ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: NA

2. Línea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

01	03	2023	al	29	03	2023

2.2. Nombre del encuentro: Envejecimiento confortable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Josa Granja/ Yuly Avila/ Maribell Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover sensaciones de bienestar y confort en la población a través de acciones de cuidado e intervenciones periódicas que permitan mayor intencionalidad en el desarrollo de su rutina diaria y como parte de la prevención de las consecuencias de un proceso de envejecimiento patológico.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer mayores niveles de autonomía posibles a través de la participación de la población en el desarrollo de actividades de la vida diaria e instrumentales de baja y mediana complejidad que permitan impulsar cambios beneficiosos en la dinámica institucional y como aporte hacia una sana convivencia y armonía en el centro comunidad de cuidado.
2. Fomentar en la población confianza en sus propias capacidades y acciones, en la toma de decisiones, mayor intencionalidad en la participación de los procesos de planeación específicamente en la ejecución de las actividades de la vida diaria.
3. Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.
4. Aportar en los procesos de autoestima, autocuidado y presentación personal a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras).

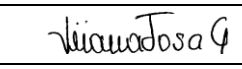
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días (01, 08, 10, 22 y 29 de marzo de 2023), con las siguientes temáticas: Tareas instrumentales, cuidado e hidratación de cabello, cuidado de manos. Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar de acuerdo a necesidades y características, quienes se incluirán en alguno de los escenarios establecidos: taller de actividades de la vida diaria (autocuidado e instrumentales) o acciones de bienestar, posteriormente se ubicaran en el espacio asignado, se dispondrán los materiales, equipos y demás elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se evitarán elementos que generen obstáculos para el libre movimiento de las personas mayores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**01 de marzo:** Se desarrollo jornada de tareas instrumentales en donde las personas mayores realizaron las actividades planteadas desde el cuadro de ayudantías y otras de costura apoyando a través de ellas el marquillado de las prendas de vestir teniendo en cuenta la entrega de dotación de vestuario del presente mes. **08 de marzo:** Se llevo a cabo actividad de cuidado e hidratación de cabello utilizando productos como mascarilla de coco, así mismo se desarrollo un trabajo de estimulación táctil sobre el cuero cabelludo orientado a disminuir tensiones y prevenir el dolor. Se dio continuidad con un grupo al desarrollo de tareas instrumentales de marquillado de prendas de vestir. **10 de marzo:** Se realizó actividad de cuidado e hidratación de manos orientado a mejorar presentación personal, paralelo a ello se continuo con actividad de marquillado de prendas de vestir. **22 de marzo:** Se incluyó a un grupo de personas mayores para la realización de actividades instrumentales de costura, a través de las cuales se favoreció un rol activo dentro de la dinámica institucional cooperando en la marcación de diferentes prendas de vestir. **29 de marzo:** Se planifico intervención individualizada para manejo del dolor en zona cervical y dorsal a la población que lo requería por medio de termoterapia, masaje terapéutico y estiramiento, adicionalmente se favorecieron procesos de descarga en miembros inferiores a personas mayores que aún cuentan con bipedestación por tiempos cortos. Se continuo estableciendo con apoyo visual la rotación de parte de la población en el desarrollo de actividades instrumentales de baja y mediana complejidad. Con el fin de lograr la participación y cumplimiento de objetivos de la mayor parte de la población se realizó intervenciones semipersonalizadas, bajo ajustes necesarios acorde a las características y necesidades de las participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Posterior a cada jornada se realizo una retroalimentación sobre cada una de las temáticas tratadas, la recolección de materiales, procesos de limpieza a los elementos utilizados, espacios y lavado de manos.

3, RECURSOS	
1 Smart TV. Internet. 1 Tablero de rotación ayudantías (apoyo visual). 100 juegos de ropa interior. 30 pares de medias. 1 rollo de cinta para marquillar. 5 marcadores sharpie. 1 frasco de mascarilla de coco de cuidado capilar. 10 esmaltes.	15 agujas. 1 tubino de hilo negro. 1 tubino de hilo blanco. 5 tijeras. 1 Crema hidratante para manos. 1 caja de guantes de látex. Profesionales fisioterapia, tallerista y terapia ocupacional.

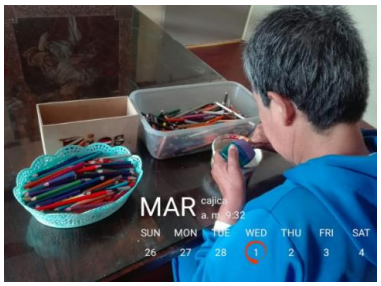
4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

A lo largo del mes se incluyó a la totalidad de la población en las actividades establecidas, llevando a cabo jornadas de cuidado para las personas con mayor compromiso y aumentando los niveles de complejidad para otro grupo de personas mayores. a través de la ejecución de actividades instrumentales de baja y mediana complejidad. El desarrollo de este tipo de actividades continua aportando a una adecuada presentación personal, la prevención de dolor y la autonomía lo que permite mantener un rol activo dentro de la dinámica institucional y aporta a un envejecimiento dinámico.

Nombre de la persona mayor	Identificación	Firma
Luz Marina López	41549960	NO FIRMA
Ligia Hernández	52092123	NO FIRMA
Oliva Rivera	1136909752	NO FIRMA
Viviana Josa Granja	53155088	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de marzo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: Viviana Josa Granja - Terapeuta ocupacional


MAR


MAR


MAR


MAR.

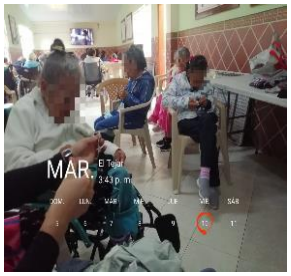

MAR.


MAR.

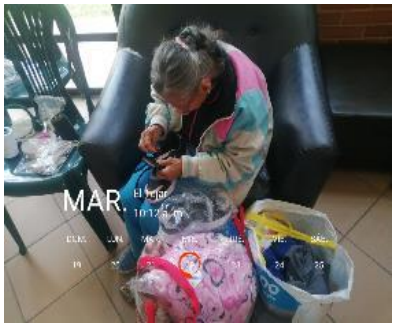

MAR

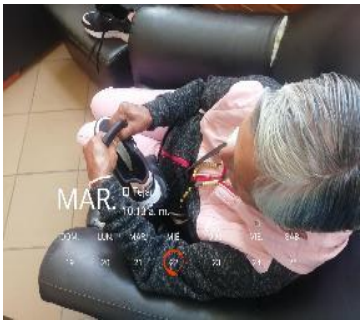


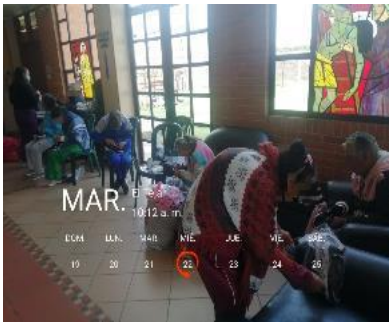

MAR.


MAR.

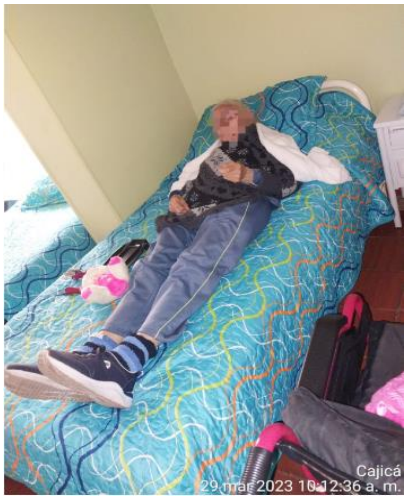

MARZO
MES DE LA MUJER
MAR

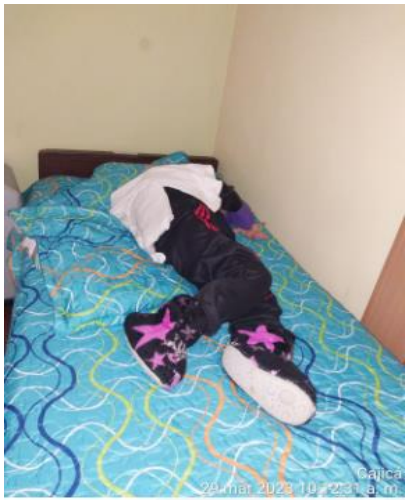

MAR.


MAR.


MAR.


Cajicá
29 mar 2023 10:27:22 a. m.


Cajicá
29 mar 2023 10:12:36 a. m.


Cajicá