ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Cuerpo y Mente

01	03	2023	al	29	03	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulando Mis Sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicología

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios para la estimulación sensorial y cognitiva a través de actividades ajustadas a las necesidades de la población que permita el mantenimiento de sus capacidades presentes y generen sensaciones de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular procesos cognitivos superiores a nivel de memoria, atención, concentración a través de ejercicios de razonamiento, seguimiento instruccional, entre otros, que aporten a mejorar las condiciones durante su proceso de envejecimiento.

2. Ofrecer espacios de relajación a las personas mayores por medio de su vinculación en espacios controlados hacia nuevas experiencias que disminuyan la tensión y el estrés.

3. Proponer alternativas para aquellas personas mayores que son resistentes a vincularse a actividades grupales de mayor exigencia física y/o mental.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizará una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada. En cada una de las sesiones se realizará estimulación cognitiva de los procesos superiores mediante diferentes actividades, teniendo encuentra la particularidad de cada uno de los participantes. Estas actividades están planeadas desde un enfoque poblacional diferencial y de género teniendo en cuenta las múltiples discapacidades que presentan las personas mayores a fin de lograr los objetivos propuestos.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Marzo 1, 15 : Estimulando mis sentidos. Caminata Interna. Relajar cuerpo y mente. Con las personas mayores se ha programado caminatas por grupos para mejorar las funciones cardio-respiratorias y la salud ósea, muscular, además, de evitar el riesgo de deterioro cognitivo. En esta ocasión se realizón circuito dentro de la institución. Se ubicaron aros, cono y palos señalando la ruta y como obstáculo para que las personas lo realizarn de manera individual o con acompañamiento según las características individuales.

Marzo 2, : Estimulando Mis Sentidos " Completar los Dibujos" Objetivos: Aumentar la capacidad de concentración visual. Potenciar la capacidad de observación y atención visual. Se les explica a las personas mayores que en la hoja van a encontrar un dibujo de un rostro al cual le faltan partes, ellas deben completar el dibujo observando el rostro del recuadro. Se realizó explicación individual práctica para lograr la comprensión de la actividad. Luego de completar el dibujo se coloreo según el gusto de cada persona mayor.

Marzo 8 : Estimulando Mis Sentidos "Celebración día de la mujer".Objetivo: Estimular funciones ejecutivas. para esta celebración el equipo de talento humano encargado de la actividad, previamente realiza decoración del salón con la temática de estrellas. Se ubican a las personas mayores en el salón y se da inicio a la actividad en donde se realiza una serenata por parte del talento humano para todas las mujeres de la institución, luego se realiza karaoke para que las personas mayores muestren sus habilidades musicales, se hace entrega de un chocolate a cada persoan mayor.

Marzo 9 : Estimulando mis sentidos "Clase de Música" Objetivo: estimular las habilidades auditivas. Estimular la memoria. En esta sesión se cuenta con el apoyo del profesor de música del instituto de cultura del municipio de Cajicá, el profesor utilizó palos de escoba con el fin de que las personas mayores marcaran el ritmo de la canción, se apoya de la guitarra para mostrar la melodía de la canción y con sus instrucciones logra que las personas mayores marquen el ritmo.

Marzo 16: Estimulando mis sentidos "Zumba". Objetivo: practicar actividades rítmicas con una base musical como medio de comunicación y expresión creativa. En esta sesión se realizó apoyo visual para el seguimiento instruccional de la actividad rítmica, las personas mayores deberian realizar unos movimientos específicos siguiendo el video.

Marzo 17, :Estimulando Mis sentidos: "Figuras geométricas". Objetivo: Favorecer el reconocimiento de las figuras básicas, estimular la percepción visual reforzando la memorización de los colores. Para esta sesión se utiliza imágenes que contienen figuras geometricas en su interior, se le solicita a las personas mayores inicialmente que coloreen cada figura geometrica de un color diferente. Algunas personas no identifican las figuras, se les realiza explicación individualizada para lograr completar el ejercicio.

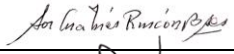
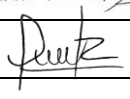
Marzo 21 y 29 : Estimulando mis sentidos. Caminata. Relajar cuerpo y mente. Con las personas mayores se ha programado caminatas por grupos para mejorar las funciones cardio-respiratorias y la salud ósea, muscular , además, de evitar el riesgo cognitivo. Se preparan las gorras y el bloqueador y se alistan las personas del grupo número dos y se da inicio con el recorrido, cada persona mayor dependiendo de su producto de apoyo y nivel de tolerancia recorren una distancia determinada. Luego se regresa al hogar.

	Marzo 22: Estimulando Mis Sentidos " Concéntrese". Objetivo: estimular la atención, memoria y el lenguaje. En esta sesión se tienen imágenes de insectos de diferentes formas y colores; inicialmente se les explica a las personas mayores las reglas del juego, se mostrará la imagen de cada ficha antes de ponerla boca abajo sobre la mesa, se iniciará con diez fichas, las persona mayores deben indicar en donde esta la pareja de cada una de las imágenes. Marzo **24:** Estimulando Mis Sentidos "Celebración de cumpleaños".Objetivo: Estimular funciones ejecutivas. para esta celebración el equipo de talento humano encargado de la actividad, previamente realiza decoración del salón con la temática de la costa caribe. Se ubican a las personas mayores en el salón y se da inicio a la actividad en donde se realizan presentaciones de baile por parte del talento humano y luego las personas mayores también bailan. Se canta el cumpleaños feliz para las festejadas y se hace entrega de las onces especiales a las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Luego de realizar la actividad se les pregunta a las personas mayores cómo les pareció y que sugerencias tienen, se organiza el material y el espacio utilizado. Se realiza invitación para continuar participando en las actividades de estimulación cognitiva y se recuerda la importancia de realizar esta estimulación para mantener una mente activa.

3.4.RECURSOS	
Mesas	Láminas con colores
Sillas	Televisor
Hojas de papel	sonido
Colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante las actividades realizadas se logró la participación de 51 personas mayores en diferentes actividades,se logró relajar el cuerpo y la mente mediante las diferentes caminatas.La estimulación de la percepción cerebral se logró con los grupos de mayor compromiso cognitivo empleando melodias musicales con determinadas características, así mismo con algunas personas se logró favorecer el reconocimiento de lagunas figuras geométricas básicas, estimulando así la percepción visual, adicional con la mayoría de las persona se logró estimular la a tención y memoria por medio de fichas y juegos de armar.

NOMBRE	No. Cédula	Rol/Cargo	Firma
Ligia Hernández	52092123	Persona Mayor	No firma
Carmen Hernández	53905676	Persona Mayor	No firma
Beatriz Herrera	53905698	Persona Mayor	No firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	Coordinadora	
Yeny Milena Rincón Rodríguez	52666474	Psicóloga	

Personas mayores no firman por su diagnóstico de base(discapacidad cognitiva)

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yeny Milena Rincón Rodríguez Psicóloga


1 mar. 2023 9:32:44 a. m.
Cajica - Hato Grande
El Tejar
Sopó
Cundinamarca


1 mar. 2023 9:33:24 a. m.
Cajica - Hato Grande
El Tejar
Sopó
Cundinamarca


1 mar. 2023 9:42:19 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


1 mar. 2023 9:47:27 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


2 mar. 2023 3:02:11 p. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


2 mar. 2023 3:02:28 p. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


2 mar. 2023 3:07:13 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


2 mar. 2023 3:12:03 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


8 mar. 2023 10:06:39 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


MARZO
MES DE LA MUJER
8 mar. 2023 10:30:57 a. m.


MARZO
MES DE LA MUJER
8 mar. 2023 10:25:28 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


MARZO
MES DE LA MUJER
8 mar. 2023 10:14:04 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


9 mar. 2023 9:31:25 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


9 mar. 2023 9:31:37 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


MARZO
MES DE LA MUJER
9 mar. 2023 9:39:53 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 10:27:47 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 10:29:37 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 10:30:46 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 10:31:57 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


15 mar. 2023 10:33:10 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


16 mar. 2023 9:08:36 a. m.
8-29 este Calle 9
Cajicá
Cundinamarca

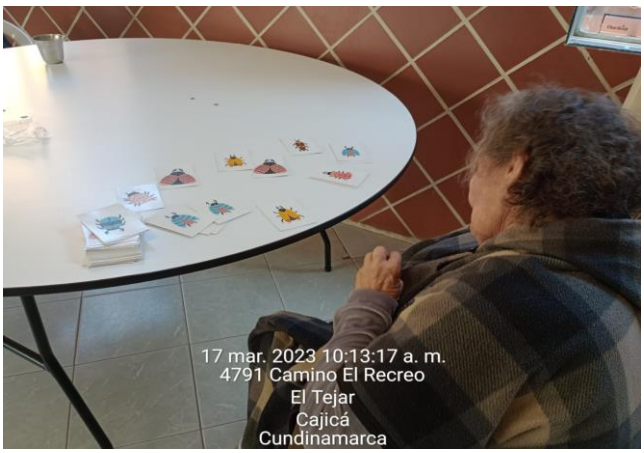

16 mar. 2023 9:08:49 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

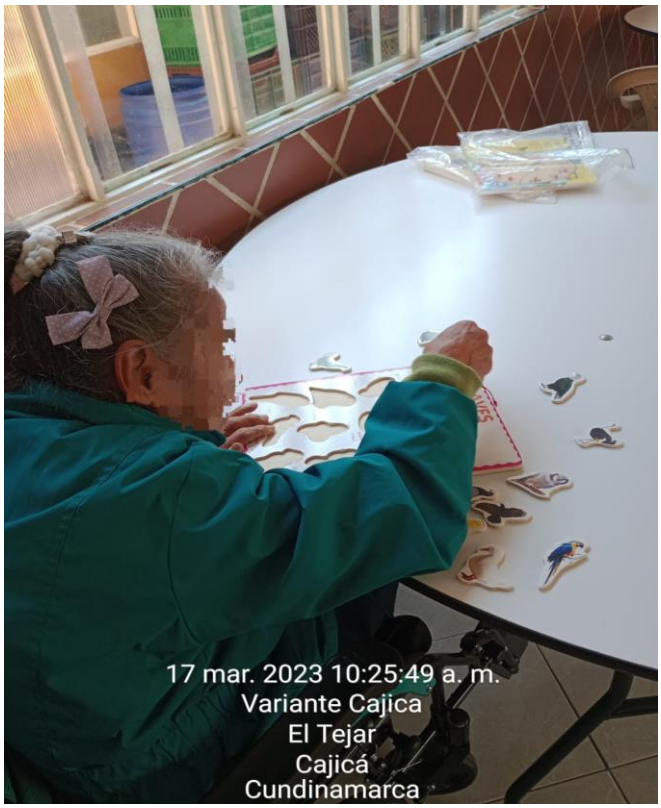

16 mar. 2023 9:08:47 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


16 mar. 2023 9:08:21 a. m.
8-29 este Calle 9
Cajicá
Cundinamarca


17 mar. 2023 10:12:51 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 mar. 2023 10:14:16 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 mar. 2023 10:13:17 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 mar. 2023 10:25:49 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


17 mar. 2023 10:12:59 a. m.
Variante Cajica
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


21 mar. 2023 9:42:33 a. m.
Cajicá
Cundinamarca

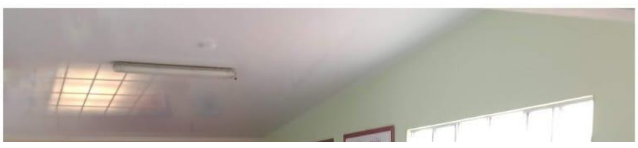

21 mar. 2023 9:32:09 a. m.
15-91 Carrera 4 Este
Cajicá
Cundinamarca


21 mar. 2023 9:18:52 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


22 mar. 2023 10:00:57 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


22 mar. 2023 10:04:45 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


22 mar. 2023 10:04:52 a. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca






24 mar. 2023 3:03:04 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


24 mar. 2023 3:00:30 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


24 mar. 2023 3:05:54 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


24 mar. 2023 3:06:03 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


29 mar. 2023 9:22:17 a. m.
Cajica - Hato Grande
El Tejar
Sopó
Cundinamarca