ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Ocupación Humana

2.1. Fecha de Ejecución:

02	03	2023	al	28	03	2023

2.2. Nombre del encuentro: Arquitectas de su vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltran Parra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores por medio de la comprensión de su autodeterminación como herramienta en el desarrollo de su propósito de vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - Casa la Esperanza Canica.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Propiciar la autodeterminación de las personas mayores como herramienta que facilite el conocimiento de su proyecto de vida red social y familiar.
2. Generar espacios de reconocimiento e identificación de las personas mayores sobre su proyecto de vida.
3.Fomentar en las personas mayores el mantenimiento físico y cognitivo como proyecto de vida.
4. Generar opciones a nivel entra y extramural de actividades artísticas u ocupacionales donde las personas mayores quieran desarrollar su proyecto de vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el desarrollo de las sesiones en Arquitectas de su vida se programae, fomentar en las personas mayores el disfrute del tiempo libre por medio de diversas actividades; además de realizar seguimiento a aquellas en las que las personas mayores eligen darle sentido a su diario vivir como la participación de cursos o realización de tareas específicas, Además de propiciar espacios que faciliten la práctica de actividades culturales que hacen parte de la idiosincrasia de las personas mayores durante las festividades de navidad. Para el desarrollo de estas actividades será de forma grupal teniendo en cuenta lo establecidos previamente en el horario de 9:20 hasta las 11:00 a.m. y en la tarde desde las 2:30 p.m. hasta las 4:00 p.m. Proyectando cubrir la mayor cantidad de población posible, sin embargo es importante tener en cuenta que varias de ellas requieren en esta actividad el trabajo personalizado. El orden del día estaría establecido así: 1. Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio disponible. 2. Introducción de la actividad, donde se explica a los integrantes la actividad y su objetivo, además como se va a desarrollar 3. Metodología: se entregaran los materiales y se explicara a las personas mayores el paso a paso, 4. Retroalimentación
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**El día 2 de marzo:** se realiza cine foro con las personas mayores por medio de la serie “desplazados” donde se muestra las diferentes formas en las que las personas pueden ser víctimas de los conflictos a nivel mundial sin tener distinción ni de nacionalidad, raza, creo, o estrato socio económico, con esta base ella analizan las diferentes causas y la afectación que esto le trae a ser humano como integrante de una familia. **Los días 9,14,17 y 28 de marzo:** Se realiza seguimiento y/o acompañamiento a las actividades que las personas mayores han elegido dentro de su proyecto de vida como las actividades clases Danzas, música, modistería, arreglo y embellecimiento por medio de las ayudantías, tejido y costura, Así como celebraciones religiosas. **El día 3 y 22 de marzo:** como parte de las actividades programadas dentro de proyecto de vida esta la de cuidado consciente de mi cuerpo, por tanto, participan en actividades de promoción y prevención de la enfermedad y con las que aportan al crecimiento personal se muestra a las personas mayores los diferentes recursos con los que debemos contar las diferentes seres vivos para vivir y así ellas identificar esos recursos que son necesarios durante su curso de vida destacando aquel que se hace fundamental para cada una de ellas dependiendo de sus carencias o intereses como lo son el agua, un techo donde dormir, la ropa o la comida. **Los días 15 y 21 de marzo:** con acompañamiento del equipo profesional se realiza caminata por la zona, como estrategia interdisciplinaria para retomar interacción social con la comunidad, así como hábitos y estilos de vida saludables que aportan a su proyecto vida y un envejecimiento activo. **Los días 3,9,14,16,17 de marzo :** como parte del proceso de envejecimiento y la interacción social se realizan diferentes encuentros que favorecen darle sentido a la vida tale como: lecturas, asistencia a actividades espirituales, juegos de mesa seguimiento a la serie Café con aroma de mujer por medio de plataforma de streaming y salidas extramurales. **El día 22 de marzo**: Por medio de cine foro se presenta el cortometraje documental “Enséñame el camino a casa” donde a través de historia relatan como es vivir en la calle y como hacen para subsistir en su cotidianidad, por tanto, se evidencia las carencias con los que muchos viven. Así misma muestra desde diferentes perspectivas y los que los llevo a vivir en las calles. Con esto se permite crear un debate donde ellas identifican los diferentes factores de riesgo para estar en condición de habitabilidad de calle llegan a la conclusión que la carencia de dinero incide en gran parte en que las personas tomen esta forma de vida

3.3.3. MOMENTO	Se realiza retroalimentación de las experiencias vividas tanto de las nuestra población como de los invitados; donde se da a conocer las sensaciones que se dieron a lo largo de la sesión, se recoge material empleado así como limpieza del mismo y se convocan para próxima sesiones

3.4.RECURSOS	
Instalaciones como salones T.V Mesa Sillas Sonido Música Decoración Internet Implementos propios de la actividad a desarrollar en su proyecto de vida como (regadera, elementos de cocina, aguas, pegante, papel, cartón)	Lápices Colores Hojas Aplicación para contenido de medios

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El curso de vida de las personas mayores requiere constantes actividades e interacción con personas ajenas a la institución que permitan la integración, además su proyecto de vida parte de actividades sencillas que le dan sentido a la vida.
Las festividades de tanto religiosas como culturales son fundamentales mantenerlas a lo largo del curso de vida aportando a su curso de vida. Barreras actitudinales y organizacionales por parte de la comunidad, ya que dentro del entorno extramural no se cuenta con instituciones que brinden las herramientas y la metodología requerida para el aprendizaje de las personas mayores con las múltiples discapacidades, así mismo los imaginarios que se tienen en torno a la población tanto mayor como con discapacidad.

Nombre	Cargo	N° cedula	Firma
Carmen Hernández	Persona Mayor	c.c: 53.905.676	No firma
Doralice Malaver	Persona mayor	c.c: 41.427.676	No firma
Carmen L Ospina	Persona Mayor	c.c: 53.905.647	No firma
Edna Yolima Beltrán Parra	Gerontóloga	c.c 52.713.618	
Sor Ana Inés Rincón	Coordinadora	c.c: 41.495.867	

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2023
Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga

REGISTRO FOTOGRAFICA












9/3/2023 3:07 p. m.
Cajicá


14/3/2023 3:18 p. m.
4791


17/3/2023 3:40 p. m.
Cajicá


28/3/2023 10:28 a. m.


28/3/2023 10:30 a. m.
Cajicá


15/3/2023 10:29 a. m.
4791


21/3/2023 9:15 a. m.
Cajicá


3/3/2023 3:31 p. m.
Cajicá


9/3/2023 2:55 p. m.
Cajicá


14/3/2023 3:05 p. m.
4791


17/3/2023 3:44 p. m.
Cajicá


22/3/2023 9:58 a. m.
Cajicá