Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajica- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		01.Mañana: saludo al sol: Caminata Grupo 1: Acompañamiento a caminata /T.ocupacional Grupo 2: Formando sabias recreacion y juegos autoctonos acompañmiento de fisioterapia Grupo 3: Acompañamiento a caminata /Gerontologia Grupo 4 Estimulando mis sentidos. - Psicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo1 y 2: Formando sabias Artes acompañamiento T. ocupacional y gerontologia Grupo 3: envejecimieto confortable /taller Grupo 4: envejecimieto confortabl /Fisoterapia	**02 .Mañana:** Saludo al sol Grupo 1:Formando sabias música acompañamiento T. social Grupo 2: Me quiero me cuido Enfemeria Grupo 3: Nutrionika- Nutricion Grupo 4: Estimulando Mis Sentidos- Psicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Estimulando Mis Sentidos - Psicología Grupo 2:Arquitectas desu vida- Gerontologia Grupo,3 y 4:Misias - T.ocupacional, fisioterapia	**03. Mañana:** saludo al sol Grupos 1,2,3 y 4:Jornada de promocion y prevencion Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Canas al aire/Taller Grupo 2: Arquitectas de su vida/gerontología Grupo 3: Canas al aire/Fisio Grupo 4: Canas al aire/Taller	**04**.Intervención grupal Actividad **Enfermaria**	**05.**Intervención grupal Actividad **Enfermeria**

06. Mañana **Formando Sabias: Danzas** Grupo 1: Misias-- Taller Grupo 2: Misias-- Taller Grupo 3: Misias-- Taller Grupo 4: Misias-- Taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable - Taller	**07. Mañana** Saludo al sol Caminata. Grupo 1: Misias- Taller Grupo 2: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 3: Apoyo caminata-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Apoyo caminata **Reunion de equipo** Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Fisioterapia- Laboratorio deportivo Grupo 2: Taller - Misias Grupo 3: Arbol de sabiduria - Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional -Misias	**08.Mañana:** Saludo al sol Grupo 1,2,3,4 **Grupo 1,2,3 y 4: la alegria de Festejar: conmemoracion día de la mujer** Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1 y 2: Formando sabias Artes acompañamiento gerontologia yT. ocupacional Grupo 3: Envejecimiento confortable /taller Grupo 4: Envejecimieto confortable /Fisoterapia	**09 .Mañana:** Grupo 1: Formando sabias Artes acompañamiento Psicologia Grupo 2: Entre canas y democracia- T.social Grupo 3: Enfermeria, taller de reciclaje-acompañamiento Gestión ambiental Grupo 4: Nutrionika Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Estimulando Mis sentidos - Psicología Grupo 2:Arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 3: Terapia ocupacional - Sensaciones que curan Grupo 4: Fisioterapia - Sensaciones que curan	**10. Mañana:** Saludo al sol grupo 1, 2, 3, 4 Grupo 1: Sabios encuentros-Gerontologia,T.social Grupo 2: envejecimiento confortable /Taller Grupo 3: Estimulando Mis Sentidos - Psicología Grupo 4: Fisioterapia - laboratorio deportivo Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Sabios encuentros-Gerontologia,T.social Grupo 2: Canas al aire-T.ocupacional Grupo 3: Fisoterapia- Canas al aire Grupo 4:Canas al aire- taller	**11.**Intervención grupal Actividad **Gerontologia**	**12.**Intervención grupal Actividad **Gerontologia**
13.Mañana: **Reunion de equipo** **Formando Sabias: Danzas** Grupo 1: Misias-- Taller Grupo 2: Misias-- Taller Grupo 3: Misias-- Taller Grupo 4: Misias-- Taller Reunion de Equipo Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable - Taller	**14.Mañana:** Grupo 1: Msias- Taller Grupo 2: Casa de cambio - Psicologia Grupo 3: Arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Misias Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Misias - fisioterapia Grupo 2: Misias - taller Grupo 3: Yo arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Misias	**15 .Mañana:** Grupo 1,2,3,4: saludo al Sol / caminata Capacitacion profesionales (8 a 9 am) Grupo 1: apoyo a caminata /T.ocupacional Grupo 2: Formando sabias recreacion y juegos autoctonos /Laboratorio deportivo acompañamiento de fisioterapia Grupo 3: Apoyo a caminata /Gerontologia Grupo 4 Casa de cambio/ Psicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1 yo arbol de sabiduria - gerontologia Grupo 2: Formando sabias Artes acompañamiento T. ocupacional Grupo 3: Experiencia tecnológica /taller Grupo 4: Experiencia tecnológica /Fisoterapia	**16. Mañana:** Saludo al sol Grupo 1: Formando sabias música acompañamiento Nutricion Grupo 2: Casa de Cambio - Psicologia Grupo 3: Entre canas y democracia-Trabajo social Grupo 4: Me quiero me cuido- Enfemeria Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Casa de cambio - Psicología Grupo 2: yo arbol Grupo 3: Terapia ocupacional - Canas al aire Grupo 4: Fisioterapia - Canas al aire	**17. Mañana:** Grupo 1, 2, 3, 4, Saludo al sol Grupo 1: Yo arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 2: Misias /Taller Grupo 3: Casa de cambio -Psicologia Grupo 4: Fisioterapia - Laboratorio deportivo Tiempo Administrativo Tarde Grupo 1: Canas al aire- T.ocupacional Grupo 2: Arquitectas de su vida-Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia- Canas al aire Grupo 4:Canas al aire- taller Sensaciones que curan.	**18.** Intervención grupal Gastronomo	**19**. Intervención grupal **Gastronomo**

20.Mañana: **Festivo**	**21. Mañana:** Caminata Grupo 2,3,4: saludo al Sol . Grupo 1: Taller -Apoyo a caminata Grupo 2 :Apoyo a caminata Psicologia Grupo 3: T.ocupacional -Apoyo a caminata Grupo 4: Apoyo a caminata-Gerontologia Tarde: Revista Grupo 1: Misias- fisioterapia Grupo 2: Misias - taller Grupo 3: Yo arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Misias	**22.Mañana:** Saludo al sol Grupo 1: Envejecimiento confortable /T.ocupacional Grupo 2: Laboratorio deportivo/ fisioterapia Grupo 3: Arquitectas de su vida /Gerontologia Grupo 4 Estimulando mis sentidos - Psicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas de su vida-gerontologia Grupo 2: Formando sabias Artes acompañamiento T. ocupacional Grupo 3: Taller Envejecimiento confortable Grupo 4: Envejecimiento confortable - Fisioterapia	**23.Mañana:** Grupo 1 y 4: Formando sabias música acompañamiento - Profesionales Grupo 2: Nutrionika Grupo 3: Estimulando Mis Sentidos - Psicologia Tiempo Administrativo Tarde: Grupo 1, 2,3 y 4 : La alegria de festejar Fiesta congregacional **Grupos 1,2, 3, 4 : Formando sabias recreacion y juegos autoctonos acompañamiento Gerontologia-fisioterapia**	**24. Mañana:** Saludo al sol Capacitación talento humano Grupo 1:Yo Arbol de S -Gerontologia Grupo 2: canas /Taller Grupo 3: Estimulando Mis Sentidos - Psicología Grupo 4: Fisioterapia - canas Tiempo Administrativo Tarde: Revista **Celebracion cumpleaños persona mayor**	**25.**Intervención grupal Actividad **Gestora documental** **Reunion Familia**	**26.**Intervención grupal Actividad **Gestora documental**
27.Mañana: **Capacitacion Talento Humano** **Formando sabias Danzas** Grupo 1: Misias-- Taller Grupo 2: Misias-- Taller Grupo 3: Misias-- Taller Grupo 4: Misias-- Taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable - Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable - Taller	**28. Mañana:** Saludo al sol Grupo 1: Misias - Taller Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: yo arbol de sabiduria-Gerontologia Grupo 4: T.ocupacional - Misias Tiempo Administrativo Tarde: Revista **Grupo 1:** Misias - Fisioterapia Grupo 2:Misias- Taller Grupo 3: Arquitectas de su vida - Gerontologia GRUPO 4: Misias -T.ocupacional	**29.Mañana:** Saludo al sol - caminata. Grupo 1: Acompañamiento a caminata /T.ocupacional Grupo 2: Acompañamiento a caminata / fisioterapia. Grupo 3: Acompañamiento a caminata /Gerontologia Grupo 4 Acompañamiento a caminataPsicología Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas de su vida - gerontologia Grupo 2:Formando sabias Artes acompañamiento T. ocupacional Grupo 3: taller Canas Grupo 4: Envejecimieto confortable - Fisioterapia	**30.Mañana:** Grupo 1:Formando sabias acompañamiento trabajo social Grupo 2: Entre canas y democracia- T.social Grupo 3: Enfermeria Grupo 4: Nutrionika Tiempo Administrativo Tarde: Grupo 1: Estimulando mis sentidos - Psicologia Grupo 2: Canas al aire. T.ocupacional Grupo 3: Canas al aire. T.ocupacional Grupo 4 : Canas al aire. T.ocupacional **Informe mensual**	**31. Mañana:** Saludo al sol grupo 1, 2, 3, 4 **Grupo 1, 2, 3, 4: Entrega de dotación.** Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Canas al aire- T.ocupacional Grupo 2: Arquitectas de su vida-Gerontologia Grupo 2: Canas al aire. T.ocupacional Grupo 3: Canas al aire. T.ocupacional Grupo 4 : Canas al aire. T.ocupacional		

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontologia

Sor Ana Inés Rincón
Directoria