ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: NA

2. Línea: Obligación general 25

2.1. Fecha de Ejecución:

04	05	2023	al	25	05	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades ponderables / Sensaciones que curan

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Viviana Josa Granja/ Yuly Avila/ Yolima Beltrán/ Maribell Rodríguez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer respuestas adaptativas a través de espacios de intervención a nivel de estimulación sensorial que permitan mejorar la asimilación de la información y mayor interacción con el entorno.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación de la población en espacios de intervención semipersonalizada, favoreciendo su interacción con su medio.
2. Fortalecer procesos de autocuidado a partir de actividades de acicalamiento como (peluquería, spa, limpieza facial, entre otras) aportando hacia una mejor presentación personal e impactando favorablemente en su autoestima.
3. Brindar nuevas experiencias de intervención terapéutica a nivel de terapias alternativas como maso terapia, ventosas, madero terapia, entre otras, como aporte a las demás técnicas para el manejo del dolor.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Teniendo en cuenta la oferta de actividades ponderables, este mes se llevaron a cabo 3 sesiones los días 04, 18 y 25 de mayo de 2023 con las cuales se completan las 32 sesiones proyectadas para desarrollar durante el convenio como parte de las actividades ponderables. Para el periodo se planearon las siguientes actividades: una de estimulación táctil y agarre plantar y dos sesiones de reflexología podal. Se dispuso un espacio ambientado y acorde para el desarrollo de la actividad, se ubico a las personas participantes y se organizaron los materiales a utilizar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**04 de mayo:** Se desarrollo un trabajo de estimulación ubicando en un recipiente diferentes granos como frijol, lentejas, arroz y arvejas, adicionalmente se dispusieron una serie de objetos con el fin de que estos sean retirados únicamente por medio de la prensión plantar. Con el fin de aumentar el nivel de complejidad y favorecer un mayor contacto con las texturas se graduó paulatinamente el tamaño de los objetos de más grande al mas pequeño. 18 y 25 de mayo: Se realizaron dos sesiones apoyadas en una alternativa de intervención a nivel de reflexología podal orientada principalmente a activar la circulación sanguínea en los miembros inferiores de las personas mayores que por sus características motoras, de deambulación o dolor requieren este tipo de manejo, la cuál aporta adicionalmente hacia la disminución del nivel de estrés y la ansiedad. La técnica consiste en aplicar presión en diferentes puntos en las plantas de los pies, generando sensaciones de relajación y aportando a la disminución de la tensión muscular resultado de la carga del peso del cuerpo y los desplazamientos. Durante el desarrollo de la actividad, se brindó una atención entre 15 a 20 minutos por persona mayor, realizando la aplicación de estas acciones terapéuticas controladas y bajo un enfoque personalizado.
3.3.3. MOMENTO	Posterior a cada intervención se hizo el cambio de los elementos de protección personal y una vez finalizada la actividad se realizó la recolección de materiales y el proceso de limpieza a los elementos utilizados, del espacio y lavado de manos.

3.4.RECURSOS

1 Smart TV. 1 Lista de reproducción música relajante. 1/2 libra de frijol. 1/2 libra de lentejas. 1/2 libra de arroz. 1/2 libra de alverjas. 1 kit sensorial. 6 recipientes (platones). 15 pelotas de ping pong. 20 tuercas. 20 tornillos. 15 fichas de arma todo. 18 pares de guantes.	24 colchonetas. Toallas desechables de manos. 1 Lampara (luces de colores). 3 cortinas negras. 2 balones de Bobath. 1 aceite mineral. 1 Profesional terapia física. 1 Profesional terapia ocupacional.

Escaneado con CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Este mes se brindo atención a un total de 18 personas mayores distribuidas en las 3 jornadas del presente programa, en donde las personas participantes toleraron en su mayoría las texturas y estímulos bajo el contacto de estos de forma paulatina. A través de las actividades realizadas se logra incluir a personas mayores que por sus características no participan en otros espacios, avanzando hacia un aumento en los niveles de tolerancia al contacto físico y completar los pasos establecidos para su atención en el caso de estas fueron (contacto con diferentes texturas, prensión plantar, masaje relajante, presión, movilización).

Nombre de la persona mayor	Identificación	Firma
Carmen Espitia	53906011	NO FIRMA
Antonia Castiblanco	53905809	NO FIRMA
Dolores Castro	53906060	NO FIRMA
Viviana Josa Granja	53155088	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	41495867	

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de mayo de 2023

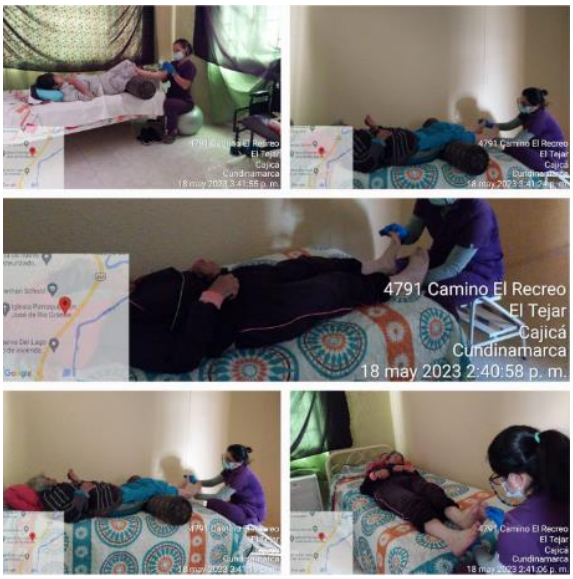
Nombre del profesional que evalúa: Viviana Josa Granja - Terapeuta ocupacional

Escaneado con CamScanner


MAY.
MAY.
MAY.


MAY
El Tejar
2:58 p. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 3 4 5 6


Cajicá
4 may 2023 2:50:32 p. m.


4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
18 may 2023 2:40:58 p. m.


18 may. 2023 3:07:12 p. m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
25 may 2023 3:22:54 p. m.


25/5/2023 3:30 p. m.
4.927200232632458N 74.011997636407 61W
El Tejar


25/5/2023 3:30 p. m.
927237783558667N 74.012004341930 15W
El Tejar

