ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: _Obligacion General 25- actividad ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

12	05	2023	al	12	05	2023

2.2. Nombre del encuentro:Salida extramural finca de Casa Saint Mary hermanas auxiliares sacerdotales del santísimo Sacramentos- Chía.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltran Parra

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio de esparcimiento donde se refuerce en las Personas Mayores sus niveles motivacionales y de expresión emocional frente a los demás, con base al proyecto 7770 Envejecimiento digno, activo y feliz secretaria Distrital de integración Social, mediante convenio de asociación, 7463 de 2021 en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos, en la cual se desarrollan actividades culturales, artísticas y lúdico-recreativas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar espacios para el goce y disfrute de la población a través salida a espacios diferentes a los cotidianos
- Aumentar la participación individual y grupal en las actividades extramurales

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	•Se realizó exploración de lugares apropiados para llevar a las Personas Mayores de la comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos a salida extramural descartando aquellos que las personas mayores ya conocen por tanto se concluye que el lugar más indicado para esta salida es la finca Casa Saint Mary hermanas auxiliares sacerdotales del santísimo Sacramentos- Chía. •Se gestiona con las empresas de transporte de turismo locales y con la Administración Municipal de Cajicá para el préstamo del servicio de trasporte para trasladar a las personas. •Se gestionó con entidades de emergencia local: Bomberos Voluntarios de Chía 8844595, 8844587,3106802631 •Se realizará socialización con toda la comunidad institucional (personas mayores, equipo profesional, auxiliares de enfermería, Servicios Generales y de Área ocupacional) sobre la salida de las personas mayores a la finca "Casa Saint Mary hermanas auxiliares sacerdotales del santísimo Sacramentos- Chía." •Se realizará distribución entre el equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales de las acciones, funciones y responsabilidades, asignando a un grupo de personas mayores a cada Integrante de Talento humano que acompañará la salida a cargo de fisioterapia •Se realizará alistamiento y entrega de listado de las personas mayores para la distribución en los respectivos buses a cargo de T. Social. •Se Informará a la Brigada de primeros auxilios y demás brigadistas del Centro de Protección Social para que se tomen las medidas necesarias en caso de algún evento adverso durante la salida. •El día 10 de mayo del 2023, el Equipo de enfermería, se encargará de revisar la presentación personal de las usuarias a las 6:00 am. •Las Personas Mayores se identificarán con manillas marcadas con su nombre documentos de identidad y teléfono de contacto, siendo responsabilidad de cada líder el porte de este. •Se realizará el suministro de medicamentos en los horarios indicados a cargo de un auxiliar de Enfermería y Enfermera jefe. •Se suministrará desayuno a las Personas Mayores siguiendo la minuta establecida y previamente aprobada por la Secretaría Distrital de Integración Social. •Teniendo en cuenta la distribución cada líder de grupo se encargará del traslado de sus personas mayores la cual se hará en dos fases: Fase 1 de la institución hasta la portería y allí se registra la salida con dos profesionales quienes tendrán la lista de participantes; Fase 2: donde una vez inscrita se entregará a las personas encargadas de cada bus quien contará con tres auxiliares de enfermería para instalar a las personas en su respectiva silla. •Una vez ubicadas las Personas Mayores dentro del bus se hará llamado de lista y se iniciará desplazamiento al municipio de Chía. •Cada bus ira con acompañamiento de profesionales y auxiliares de enfermería, distribuidos de forma equitativa
	05:00 a.m. Alistamiento de las personas mayores por servicio (Baño, vestido, cepillado) a cargo del equipo de Enfermería y Servicios generales • 06:30 a.m. Desayuno de las personas mayores en la zona del comedor. • 07:00 a.m. Revisión de la adecuada presentación personal de las personas mayores. • 07:15 a.m. Desplazamiento de las personas mayores a sus respectivos buses. • 07:15 a.m. Cargue de material requerido (medicamentos, materiales de apoyo, entre otros)

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	• 07:30 a.m. Abordaje y comprobación de asistencia a cargo de las líderes de ruta iniciando abordaje con la buseta, luego bus 1 y bus 2. • 09:00 a.m. Llegada a la finca"Casa Saint Mary hermanas auxiliares sacerdotales del santísimo Sacramentos- Chía". • 09:30 a.m. Información sobre espacios de ambientación y orientación del lugar. • 09:50 a.m. Ubicación de las personas mayores en el comedor para el suministro del Refrigerio • 10:00 a.m. Medias nueves • 10:15 a.m. Trabajando en la granja: este espacio se brinda como parte de actividades recreativas de acuerdo con interés e intensión de la población para integrarse en un espacio externoy ajeno al tradicional,permitiendo una participación libre, pausada y a tolerancia. En esta actividad las personas realizaran un recorrido por diferentes áreas de trabajo simulando las tareas tradicionales del campo. Estas actividades se ejecutarán por grupos por medio de competencias donde obtendrán premios dependiendo del puntaje alcanzado: • **Enlazar la vaca**: Se realizará una competencia donde los equipos deberán enlazar con aros de diferentes tamaños y colores las vacas, las cuales emulan el tamaño de una vaca real, compradas para dicha actividad. En esta estación el equipo que mayor número de veces haya enlazado la vaca ganará la competencia. • Competencia de mazorca: Para esta actividad se adquiere gran cantidad de este insumo con características requeridas para esto (mazorcas)donde gana el equipo que desgrane mayor cantidad en 5 minutos ganado puntos para su equipo. • Pescar: con la simulación de variedad de animales de mar con colores llamativos a escala las personas mayores deberán pescar en una piscina de 2x2 de tamaño real la mayor cantidad de especies marinas en un tiempo de cinco minutos logrando un puntaje por equipos. • Golfito con gallinas: Se realizará una competencia donde los equipos deberá introducir la pelota en un orificio con el menor número de golpes posible en un espacio amplio que con lleva obstáculos, inclinaciones hasta llegar a la meta donde insertan el huevo (pelota) en el nido. En esta competencia gana el equipo que llegue a la meta con menor número de golpes. • Búsqueda de huevo: Esta actividad las personas mayores deberán buscar por grupos los diferentes nidos en un tiempo determinado donde gana el equipo que más huevos haya encontrado. • 01:00 p.m. Almuerzo • 02:00 p.m. Vamos a Teatro: Se realizará una obra de teatro titulada Caperucita roja con ocho artistas invitados los cuales adaptaron la obra literaria para las personas mayores con lenguaje inclusivo, que inicia desde la adaptación del vestuario, escenografía que favorece la interpretación e identificación de cada uno de los personajes así como la trama de la obra, integrando a las personas mayores en el entorno en el que se desarrolla el cuento, facilitando la introspección. • 3:30 p.m. Refrigerio • 04:00 p.m. Retorno al centro de Protección Social
3.3.3. MOMENTO FINAL	se agradece a las personas mayores por su disposicion para la realizacion de las diferentes actividades, asi como al talento humano por la colaboracion, se recoje materiales y se inicia el retorno de las personas mayores, en el mismo orden que llegada continuando con el mismo transporte, asi que los responsables de cada ruta inician el llamdo para subur a las personas mayores a cada bus. Se finaliza la actividad a las 5:15 p.m

3.4.RECURSOS	
Mesas sillas sonido música internet • Dos (2) buses para treinta personas cada uno • Un (1) buseta • Buseta institucional 3 concentradores de oxigeno • 5 cánulas nasales y cinco humidificadores Vesturario Escenografia para obra de teatro Juegos de la granja: Golfito Enlazar la Vaca Busqueda del huevo Desgranar mazorca Pesca	Desayuno: • Fruta: kiwi • Bebida láctea: Café • Alimento proteico: caldo de pollo con papa • Cereal: Arepa de queso Nueves: • Ensalada de frutas con helado Almuerzo • Proteico: pechuga, churrasco y morcilla • Cereal: Mazorca • Tubérculo: Papa cocida y plátano asado • Verdura: Guacamole • limonada Onces: • Bebida: jugo de fresa • Acompañamiento: sándwich de jamón y queso Cena: • Proteico: pollo desmechado • Cereal: arroz blanco • Verdura: crema de verduras • Bebida: Té e Hidratación

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores asistentes a la actividad, demostraron agrado, interes y se mantuvieron alerta durante el recorrido, se observo un adecuado comportamiento y cumplimiento de indicaciones por parte de los cuidadores. Se aprovecho el espacio observando una adecuada respuesta a los diferentes estimulos allí encontrados a nivel visual, auditivo, gustativo y tactil, el contacto la naturaleza aporto a disminuir los niveles de estres y propicio un ambiente de tranquilidad y disminución de ansiedad, se logra avanzar hacia procesos de cooperatividad y fortalecimiento de vinculos entre pares, así mismo se observa intencionalidad en la comunicación y socialización con personas de la comunidad en este caso compartiendo espacios con niños pequeños y demás acompañantes de otras instituciones presentes en el lugar.

Nombre	Cargo	N° cedula	Firma
Maria Agudelo	Persona mayor	c.c: 52.286.663	No firma
Concepcio Bernal	Persona Mayor	c.c: 35.475.774	No firma
Miryam Rico	Persona Mayor	c.c: 52.286.676	No firma
Edna Yolima Beltrán Parra	Gerontologa	c.c 52.713.618	
Sor Ana Inés Rincón	Cordinadora	c.c: 41.495.867	

Fecha de evaluación del encuentro: 31/05/2022

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga

REGISTRO FOTOGRAFICO














12/05/2023, 10:51:21 a.m.
Chía


12/5/2023 10:34 a. m.


12/05/2023, 10:51:29 a.m.
Chía


12/5/2023 11:25 a. m.
Chía


12/05/2023 11:31:51 a. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 11:31:56 a. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 11:19:52 a. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 10:57:37 a. m.
Calle 25
Chia
Cundinamarca


12/05/2023 10:57:41 a. m.
Calle 25
Chia
Cundinamarca


12/05/2023 11:16:25 a. m.
Chía
Cundinamarca


12/5/2023 2:11 p. m.
876383352093399N 74.05714189633727
Chía


12/5/2023 2:16 p. m.
4.876387375406921N 74.05711373314261W
Chía


12/5/2023 2:12 p. m.
Chía


12/5/2023 2:14 p. m.
876447012647986N 74.05706469900906
Chía


12/05/2023 3:00:40 p. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 2:51:31 p. m.
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 2:55:06 p. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023 3:00:40 p. m.
Calle 25
Chía
Cundinamarca


12/05/2023, 1:08:11 p.m.
Chía