# ACTA No. 218 COMUNIDAD DE CUIDADO CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, agosto 02 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Sensaciones que curan.

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – coordinadora, Yuly Avila (fisioterapeuta), Viviana Josa (Terapeuta ocupacional) Yeny Rincón (psicóloga)

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Brindar espacio de relajación a través de actividades que permitan al talento humano distracción, renovando así energías gastadas y aportando a mejorar el ánimo en cada participante.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote participa en la carrera de observación, que consiste en realizar un juego competitivo de pistas, de larga duración, que permite la participación masiva para el cumplimiento de tareas en pequeños grupos o en forma individual. Con este se pone a prueba la capacidad de observación, el trabajo en equipo y la agilidad mental; uno de sus principales objetivos es promover la integración del grupo, mediante la observación y el hallazgo de pistas, lugares, objetos, personas, cosas, entre otros. Se proponen una serie de actividades con diferentes temáticas y metodologías que se realizan por las personas pertenecientes al equipo profesional y la coordinación de la institución.

1. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

La actividad estuvo a cargo la fisioterapeuta y la terapeuta ocupacional de la comunidad de cuidado Clarita Santos, donde se desarrollaron una serie de actividades, iniciando la jornada a las 10:00 am de la siguiente manera:

Descripción de la actividad: Durante la jornada se convocó por grupos a las personas que hacen parte del talento humano de la institución, ubicándolas en un espacio adaptado con disminución en la iluminación, estímulos sensoriales a nivel de luces de colores y esencias relajantes, así como colchonetas dispuestas a lo largo del espacio. Se inicio orientando a las personas a adoptar una postura decúbito dorsal con alineación de los segmentos corporales, posterior a ello se ejecutó un ejercicio de respiración diafragmática, espacio durante el cual se solicitó cerrar los ojos, relajar los músculos y atender a las indicaciones de una meditación dirigida. Se finalizó haciendo una retroalimentación acerca de la importancia de contar con espacios de este tipo e iniciar con ejercicios de respiración que permitan disminuir los niveles de estrés, ansiedad y fatiga, durante el desarrollo de la actividad se observó seguimiento de las instrucciones brindadas y aprovechamiento de los espacios brindados, así como goce y disfrute por parte de los participantes

2. MATERIALES UTILIZADOS:

Salón de capacitación, colchonetas, luces de colores, esencias.

3. COMPROMISOS.

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador. | Psicología, equipo. | Durante la ejecución del convenio 7463. |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Sor Ana Inés Rincón Barbosa | Coordinadora | Clarita Santos Cajicá | |
| Yeny Milena Rincón | Psicóloga | Clarita Santos Cajicá | |
| Viviana Josa | T. Ocupacional | Clarita Santos Cajicá | |
| Yuly Avila | Fisioterapeuta | Clarita Santos Cajicá | |

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


2 ago. 2023 11:11:17 a. m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos


AGO.
El Tejar
10:40 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 1 2 3 4 5


2 ago. 2023 10:16:06 a. m
Cajicá
Hogar Clarita Santos


AGO.
Cajicá
10:19 a. m.
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
30 31 2 3 4 5

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

Tema: Reparo al Cuidador sensaciones que curan  Lugar: Hogar Clarito Santos  Fecha y hora: 02/08/2023 10:00am

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Gabriela Gonzalez | 1003913469 | comunidad de cuidado hogar clarita Santos | Aux Enfermeria | gonzagabg@hotmail.com | 3117705042 | Gabriela Gonzalez |
| 2 | Naisbelly Tamara | 1237429182 | cuidado hogar clarita santos | servicios generales | naisbethestrent@gmail.com | 3146567602 | Naisbelly |
| 3 | Diana Rodriguez | 1020412413 | cuidado hogar clarita santos | auxiliar enfermeria | dra1525edd@hotmail.com | 3204299481 | Diana23 |
| 4 | Yeimi Bustos | 1006410855 | comunidad de cuidado hogar clarita Santos | Servicios Generales | Yeimita.061@gmail.com | 3505051440 | Yeimi Bustos |
| 5 | Diana Lugo | 40644194 | comunidad de cuidado hogar clarita santos | Servicios Generales | dianalugo01484@gmail.com | 3204810817 | Diana Lugo |
| 6 | Nancy Fernandez | 52735407 | comunidad de cuidado hogar clarita santos | cocina | ramirezyafera@gmail.com | 3197710766 | Nancy |
| 7 | Olga Rios | 22.545.318 | comunidad de cuidados Hogar Clarita Santos | Aux. cocina | olgaruizmd26@ | 3123760045 | Olga R. |
| 8 | Libardo Tibadaiza | 7968525 | comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | Servicios Generales | Libardot.19@hotmail.com | 3124466571 | Libardo |
| 9 | Emily Nigbet Canastal | 1070618417 | Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos | Gestora ambiental | CPS hogar Clarita Santos sga@gmail.com | 3118242784 | Emily C. |
| 10 | Maibel Rodriguez | 52666753 | comunidad de cuidado Hogar clarita santos | Aux. terapia | nadymarodriguez@hotmail.com | 3103107079 | Maibel R. |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

Tema: Respiro al Cuidador "Sensaciones que Curan" Lugar: Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 02/08/2023 9am

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Patricia Cardenas | 1070013975 | Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos | Delegada Documental | cardenospatricia@hotmail.com | 3105567182 | Patricia Cardenas |
| 12 | Liseth Rojas Cordero | 1045712960 | Comunidad de Cuidado Hogar clarita santos | Tecnico Operativo | Lizet1126@gmail.com | 3043878360 | Liseth Rojas C. |
| 13 | Carmenza | 35250662 | comunidad cuidado Hogar clarita santos | Cambiro | Carmen 123 | 3123706009 | Carmenza |
| 14 | Olga Patricia Guzman | 35461880 | Comunidad de cuidado Hogar clarita santos | cocina | patoguzman.e.com | 3177174129 | Olga Patricia Guzman |
| 15 | Martha Castañeda | 52038138 | Comunidad. Cuidado Hogar clarita Santos | Servicio General | Martha Castr2341 | 3217767631 | Martha C. |
| 16 | AURORA BOLIVAR C. | 35418052 | COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS | AUX ENFERMERIA | carter2@hotmail.com | 3125259408 | AURORA C. |
| 17 | Sandra Milena Guiza | 33422742 | comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos | Aux. Enfermeria | s.sandris80@hotmail.com | 3212770171 | |
| 18 | Kaina Martinez | 1076628967 | comunidad de cuidado hogar clarita santos | AUX Enfermeria | Kainavendiocvo69@gmail.com | 3143632011 | Kaina. |
| 19 | Jenny Martinez | 52666596 | comunidad de cuidado de cuidado Hogar clarita santos | Regente Farmacia | Jennymartinez1394@gmail.com | 3106624995 | |
| 20. | Martha Venegas | 35477928 | comunidad cuidado clarita Santos | Servicios Generales | marthavenegasperez@gmail.com | 3177067728 | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.