ACTA No. 223 COMUNIDAD DE CUIDADO CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, agosto 04 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Salud mental

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – coordinadora, Yeny Rincón (Psicóloga), Yeny Rincón (psicóloga)

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Brindar espacio de recreación a través de actividades que permitan al talento humano distracción, renovando así energías gastadas y aportando a mejorar el compañerismo y las relaciones laborales.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote participa en la carrera de observación, que consiste en realizar un juego competitivo de pistas, de larga duración, que permite la participación masiva para el cumplimiento de tareas en pequeños grupos o en forma individual. Con este se pone a prueba la capacidad de observación, el trabajo en equipo y la agilidad mental; uno de sus principales objetivos es promover la integración del grupo, mediante la observación y el hallazgo de pistas, lugares, objetos, personas, cosas, entre otros. Se proponen una serie de actividades con diferentes temáticas y metodologías que se realizan por las personas pertenecientes al equipo profesional y la coordinación de la institución.

1. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

La actividad estuvo a cargo de psicología de la comunidad de cuidado Clarita Santos, donde se desarrollaron una serie de actividades, iniciando la jornada a las 09:00 am de la siguiente manera:

1. El Facilitador invita a los participantes a socializar el concepto de perdón que poseen, en una hoja cada uno de los integrantes escribe qué me perdono del 2021, esta actividad es individual y no se socializa lo que se escribe en la hoja.
2. Luego el facilitador explica el concepto del perdón.
3. El Facilitador comenta sobre qué queremos y qué necesitamos para perdonar.
4. Se realiza actividad de entregar la luz, la cual consiste en ubicar a los participantes en círculo, se proporciona una vela encendida, inicia un integrante del grupo entregando la luz a un compañero de su elección y dándole gracias en voz alta por alguna característica especial que se quiera resaltar del compañero. La luz debe pasar por todas las personas del grupo.
5. El facilitador genera un espacio de reflexión individual sobre los pensamientos negativos que se generan individualmente ante las acciones del otro.
6. Se realiza un juego de expresión corporal, el cual consiste en que los participantes se ubican por parejas y uno debe realizar movimientos y el otro debe ser como un espejo, seguir todos los movimientos.
7. Se ubica nuevamente los participantes en círculo y se escucha la canción Lo siento, perdóname, gracias, te amo. De Darwin Grajales.
8. Para finalizar el facilitador pide a los participantes que reflexionen y escriban en su hoja sobre los propósitos con Casa de La Esperanza.

2. MATERIALES UTILIZADOS:

Salón de capacitación, televisor, computador.

3. COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo.	Durante la ejecución del convenio 7463.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


4 ago. 2023 8:54:03 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


FREDERICK HERZBERG
FACTORES HIGIÉNICOS
FACTORES de MOTIVACIÓN
4 ago. 2023 10:24:09 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


4 ago. 2023 11:01:09 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


4 ago. 2023 9:02:35 a. m.
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro al cuidador "Salud mental" Lugar: comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos. Fecha y hora: 4/08/2023 9,00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yuly Parda Avila T.	1070010133	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Fisioterapeuta	yulypardaavila torres@gmail.com	3015041664	
2	Dianapaolalugo	40614194	comunidad d cuidado Hogar Clarita santos	servicios Generales	dianalugo1984@gmail.com	3204816817	
3	Maribel Rodriguez	52666753	comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Aux. terapia	rodymaro@hotmail.com	3103102070	
4	Viviana Tosa G	53155088	Comunidad de cuidado hogar clarita s	T.O	vajosag@gmail.com	3002863181	
5	Harvey. Tibaduiza	1127151	Comunidad de Cuidado hogar Clarita s	S. Generales	harvey.Tiis@gmail	3102938344	
6	Libardo Tibaduiza	2968525	comunidad de cuidado hogar clarita santos	S. general	LibardoT.19@hotMail.com	3124446571	
7	Nubia Myriam Muñoz	51904783	Comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Auxiliar enfermeria	nubiamunozme@hotmail.com	3212663835	
8	AURORA EDUINAS	35418082	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS	AUX ENFERMERIA	aurtelz@hotmail.	3125253908	
9	Martha Venegas	35477925	comunidad de cuidado hogar clarita	SGenerales	marthayangelica venegas pe@gmail.com		
10	Naisbeth Teran	1237139182	comunidad cuidado de hogar clarita santos	servicios Generales	Naisbethesthenter@gmail.com	3146567602	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Rapiio al cuidador "Salud Mental" Lugar: comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 04/08/2023 9:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Gloria Rodriguez	52600480	Comunidad de cuidado hogar Clarita Santos	Servicios Generales	glrs554r574@gmail.com	3133640230	Gloria Rodriguez
12	Martha Cañuelo	52058138	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Servicio Generales	Martha Caita@2341 gmail.com	3217767631	Martha C.
13	Jenny Martinez	52.666.896	comunidad de cuidados Hogar clarita Santos	Regente Farmacia.	Jennymartinez39@gmail.com	3106524895	
14.	Aldemar Chapiñan F	3146416.	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Cuidadora	aldecompa@hotmail.com	3132519897	
15	Erika Alexandra Flores	1075674499	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de Enfermeria	erikikita-@hotmail.com	3212574467	Erika flores
16	Emily Nigleth Conejo Sanchez	1070618477	Comunida do cuidado Hogar Clarito Santos	Gaylora Ambiental	cpshogarclaritasantos@gmail.com	3118242784	Emily C.
17	Edna Yolima Beltran	52'713.618	Comunidad de Cuidado hogar Clarita Santos	Gerontologo	yolbe1834@gmail.com	3046691052	
18	cleya Malagon S.	35410.895	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	enfermera	cleya2018@gmail.com	3112316437	Cleya.
19	Liseth Rojas Cardero	1.045.712.960	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Tecnico Operativo	Lizeth2@gmail.com	3023878360	
20	Nardela Zuñiga G	39792478	Comunidad cuidado hogar Clarita Santos	Religioso	nardelazg@gmail.com	3504398021	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Rospilo al cuidador "Salud mental" Lugar: comunidad de cuidado Hogar clarita Santos Fecha y hora: 04/08/2023 9:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Yeny Milena Pinzon	52.666.474	comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	psicologa	yemiri2003@gmail.com	3003607143	
22.	Yeimi BUSTOS	1006410855	comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Aux Servicios Generales	Yeimita.061@gmail.com	3505051440	Yeimi BUSTOS

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.