ACTA No. 276 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, septiembre 12 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Taller de espalda - Ventosas

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Facilitar un espacio de relajación física y mental por medio de terapias de recuperación en espalda empleando ventosas como medio de liberación en las zonas de estrés y espasmos musculares.

I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La persona programada ingresa al consultorio y se realiza la sesión:

Se inicia con el posicionamiento del paciente en decúbito prono con la espalda descubierta, se brindan apoyos para brindar confort, se coloca modalidades terapéuticas como termoterapia, y electroestimulación durante 10 minutos, se continúa con masaje manual para preparar la zona e identificando puntos gatillo, se colocan las ventosas manejando la técnica fija en el área ya identificada dejado estas durante 3 minutos, luego se realiza movilización de la Ventosa con el fin de movilizarla fácil, drenar, y permitir la oxigenación del tejido, se maneja con un grado de succión leve a moderado, manejado con la percepción del trabajador, se finaliza con presión manual leve en las zonas más álgidos con el fin de que el tejido seda y se movilice por sí solo.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, consultorio, silla, camilla, sonido, aceites.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	1
Fecha Memo	I2023023863 - 14/08/2023
Página	1 de 1

1. Tema Respiro al cuidador "Coragem" 2. Lugar Comunidad de cuidados Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 12/09/2023 9.00 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Sandra Rodriguez	52466E3	comunidad de cuidado hogares clarita santos	Aux Enfermeria	contratista	Sandrodribe52466 hmail.com	3143545660	
2	Gloria Rodriguez	52600480	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Servicios Generales	contratista	drisr514@gmail.com	3133640230	
3	Viviana Jose Cuenca	53155088	Comunidad de cuidado hogar clarita	T.O	contratista.	vjosecg@gmail.com	3002563181	
4	Maibel Rodriguez	52666753	comunidad de cuidado hogares clarita santos	Aux terapia.	contratista	rodymarodriguez@hotmail.com	3.03102070	Maibel Rodriguez
5	Nancy Fernandez	52735407	comunidad cuidado hogar clarita santos	Aux. cocina	contratista	namireyafer@gmail.com	3197710764	
6	carmenza Palacios	35250662	comunidad de cuidado hogares clarita santos	cosina	contratista	carmenza723m	3123706009	carmenza Palacios
7	Olga Julia	22.545.318	comunidad de cuidados clarita santos	cocina	contratista	[illegible]	312 3760045	
8	Yolcida Palencia	100 87755	comunidad cuidado clarita	Servicios Generales	Contratista	carmenyolci96@gmail.com	3161864296	
9	Martha Venegas	55477928	comunidad de cuidado clarita	servicios generales	Contratista	marthavenegas.venegas@gmail.com	3132067128	
10	Jenny Martinez	52.666.596	comunidad cuidado hogares	SERVICIO Farmaceutico	Contratista	Jennymartinez1985@gmail.com	3106624591	
11	Alexandra Ramirez	1033711767	Comunidad de cuidado hogares clarita santos	Auxiliar de enfermeria	Contratista	Cindyalexandra6@gmail.com	3204560836	ALEXANDRA RAMIREZ
12	Cristina Torres B.	35411425	comunidad de cuidado cu.	auxiliar enfermeria	Contratista	cristinatorresbuitrago@	3166253376	
13	Esperanza Forero	20757624	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar enfermera	Contratista	esperanzaforero31@ymail.com	3115441432	
14	Diana Rodriguez.	1020412913	comunidad de cuidado hogares	Auxiliar Enfermeria	contratista	dfa1525.d@hotmail.com	3204299181	
15	Yesica Poveda	1032465017	comunidad de cuidado clarita	Auxiliar enfermeria	Contratista	Pocprietog3@hotmail.com	3229044631	
16	Francy Jara Beltran	1070006680	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de Enfermeria	Contratista	@gmail.com	3006121917	Francy Jara B
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga






12 sept 2023 12:24:52 p. m.


El Tejar
18°C
12/9/2023