ACTA No. 363 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, octubre 26 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Taller de espalda - Ventosas

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Facilitar un espacio de relajación física y mental por medio de terapias de recuperación en espalda empleando ventosas como medio de liberación en las zonas de estrés y espasmos musculares.

I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La persona programada ingresa al consultorio y se realiza la sesión:

Se inicia con el posicionamiento del paciente en decúbito prono con la espalda descubierta, se brindan apoyos para brindar confort, se coloca modalidades terapéuticas como termoterapia, y electroestimulación durante 10 minutos, se continúa con masaje manual para preparar la zona e identificando puntos gatillo, se colocan las ventosas manejando la técnica fija en el área ya identificada dejado estas durante 3 minutos, luego se realiza movilización de la Ventosa con el fin de movilizarla fácil, drenar, y permitir la oxigenación del tejido, se maneja con un grado de succión leve a moderado, manejado con la percepción del trabajador, se finaliza con presión manual leve en las zonas más álgidos con el fin de que el tejido seda y se movilice por sí solo.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, consultorio, silla, camilla, sonido, aceites.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga




El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
26 oct 2023 9:22:34 a. m.


El Tejar
Cajicá
Cundinamarca
26 oct 2023 9:52:09 a. m.


26 oct 2023 12:34
Cajicá
Cundinamarca


Galaxy A23

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 1
		Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al Cuidador, Bienestar Físico "Ventosas" 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santa 3. Fecha y hora: 26/10/2023

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Olga Patricia Gom	35416880	Centro de comunidad de cuidado Clarita Santa	cocina	Planta	Patoguz708@com	3133174129	Olga Patricia Gom
2	Johanna Yanes	1023875377	comunidad cuidado HCS	T. Social	Contratista	johanna.yanes.suarez@gmail.	3125658815	
3	Rubiela Guapara R	52.412.928	Comunidad de cuidado	Contadora	Planta	rubielaguaparaa@yahoo.com	3143452604	
4	Aldima Grajiñan	3146416	Comunidad de cuidado	Cartonero	Contratista	aldimapachtmail.com	3132519893	
5	Angela Milena Salazar	1075883944	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santa	Auxiliar de Enfermería	Planta	Inilek-8@hotmail.com	3209824926	
6	Sandra Santana	36420124	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santa	Auxiliar de Enfermería	Planta	anasamasa@hotmail.com	3203179314	Sandra Milena Santana R.
7	Erika Alexandra Flores	1072694499	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santa	Auxiliar Enfermería	Planta	erikirita-6@hotmail.com	3222574467	Erika Flores
8	Sandra Milena Garnica	31422742	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita	Auxiliar Enfermería	Planta	Sandris 80 @hotmail.com	3212779795	
9	Anna Fernanda Ospino	1015960186	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santa	Auxiliar enfermería	planta	grafa.1234567@gmail.com	3054894401	Anna Fernanda O
10	Sandra Rodriguez	52046383	Centro de comunidad y cuidado Hogar clarita	Auxiliar Enfermería	Planta	Sandrodibes2687@gmail.com	3143595660	
11	Esmeralda Sanchez	35477261	comunidad de cuidado clarita santa	AU en Enfermería	Planta	esmesan.03@gmail.com	3134759732	
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so

Powered by CamScanner