ACTA No. 423 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2023

FECHA: Cajicá, noviembre 23 de 2023.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Madero terapia

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano participar en la actividad.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Proporcionar actividades de bienestar al talento humano por medio de modalidades terapéuticas enfocadas a la movilización de tejidos blandos de tren superior con técnica madero terapia.
I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La fisioterapeuta ubica a las personas en su zona de trabajo y realiza la sesión:

Se realizan intervenciones personalizadas se da inicio con técnica de fricción suave con elemento de madera, sobre la piel de extremidades superiores que abarca mano, antebrazo, brazo y zona escapular, se continua con aplicación de aceite mineral y se realiza movilización de tejido blando con técnica de amasamiento, presión leve, y técnica de bombeo. En zona escapular se trabaja con rodillos de madera pequeños donde por medio de un deslizamiento libera la tensión muscular de trapecio, romboides y paravertebrales, se finaliza con estiramiento de forma asistida a tolerancia de cada uno de los colaboradores de la unidad operativa. Cada una de las intervenciones tiene un tiempo de duración de 12 minutos.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, consultorio, silla, sonido, aceites.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


23 nov. 2023 09:35:03 a.m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


23 nov. 2023 09:48:11 a.m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


23 nov. 2023 10:15:54 a.m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


23 nov. 2023 10:44:07 a.m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca


23 nov. 2023 11:22:14 a.m.
4791 Camino El Recreo
El Tejar
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 1 Fecha Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador Haderoterapia 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 23/11/2023 a. 000 m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Gloria Rodriguez	52600480	Comunidad de cuidado Clarita Santos	Serv. generals	planta	deissy1514@gmail.com	3133641230	Gloria Rodriguez
2	Sandra J. León	39654740	comunidad clarita santos	Serv. General	planta	meluchi2403@gmail.com	3143165912	
3	Martha Vanegas	35477971	Comunidad cuidado Hogar clarita Santos	Ser. Generales	planta	marthavanegasbarrero@gmail.com	3227067778	
4	Martha Cartagena	52058138	Comunidad Hogar clarita S.	S. Generales	Planta.	Marthacastle2341@gmail.com	3217767631	Martha C.
5	Patricia Cadenas Gómez	1090013975	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	Delegada Documental	Planta.	Cadenas patricia@hotmail.com	3108363482	Patricia Cadenas
6	Edna Yolima Beltran Pava	52.713618	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Gerontologa	Contratista	yolbel84@gmail.com	3046691052	
7	Johanna Cleves	1023875378	comunidad cuidado Hogar clarita Santos	T. Social	Contratista	johanna.yanes.suarez@gmail.com	3125658815	
8	Yiseth Rojas Cardero	1045712960	Comunidad de cuidado clarita S.	Fisioterapeuta	Planta	[illegible]	3023878460	
9	Yamile Andrea Viana Osorio	43256738	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Nutricionista	Contratista	yamviana@gmail.com	3163094964	
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.