ACTA No. 002 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2024

FECHA: Cajicá, enero 09 de 2024.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- Ceragem

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Ávila (fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Facilitar un espacio de relajación física y mental por medio de terapias de recuperación en espalda empleando termoterapia y madero terapia como medio de liberación en las zonas de estrés y espasmos musculares.

I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La persona programada ingresa al consultorio y se realiza la sesión:

Se realizan intervenciones personalizadas de 30 minutos, se realizó una actividad encaminada a el bienestar alineación y liberación las zonas contracturas en espalda por medio de termoterapia, por 10 minutos y se realizó trabajo de contracturas con la camilla ceragem que con sus rodillos realizando desplazamientos realizados por toda la columna alivia zonas en cuadrado lumbar, para vertebrales, romboides y trapecios.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Fácil Adquisición, consultorio, silla, camilla, sonido, aceites.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

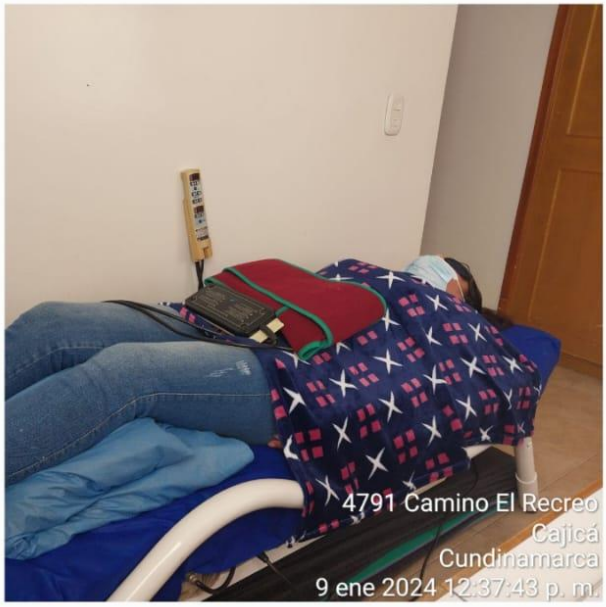
En constancia de lo anterior firman:

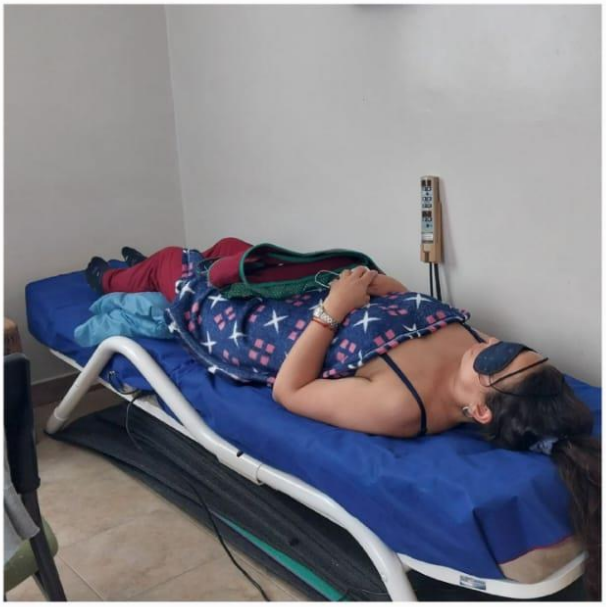
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	
Yuly Ávila	Fisioterapeuta	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


Newma chool
Reserva Del Lago
- Proyecto de vivienda...
Google
4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca
9 ene 2024 2:03:04 p. m.


4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca
9 ene 2024 12:37:43 p. m.




4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca
9 ene 2024 2:20:46 p. m.


4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca
9 ene 2024 2:50:50 p. m.


Google
4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca
9 ene 2024 12:21:28 p. m.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Codigo FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión 1
		Fecha Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página 1 de 1

1. Tema Respiro al Cuidador. Ceragem. 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos - 3. Fecha y hora: 09/01/2024 12 m.

4 Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Maribel Rodriguez	52666753	comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. terapia	contratista	rodymaradriguez2@hotmail.com	3103107070	Maribel R.
2	Angie Melissa Suárez	1070007640B	comunidad de cuidado Hogar Clarita	Gestor ambiental	Contratista	angie.melisa26@gmail.com.	3193918859	Angie Melisa.
3	ALEXANDRA BENAVIDES	1033911167	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux enfermería	planta	cuidadoralexandrab@gmail.com	3204560856	Alexandra Benavides
4	cristina Torres B	35411415	comunidad de cuidado Hogar Clarita	Auxiliar enfermería	planta	mariacristinastorres6-316	3166253376.	C/B
5	Andrea Hernandez	1022323410	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Planta	1312andreahernandez@gmail.com	3134136322	Andrea Hernandez
6	Olga Julio	22.545.318		Aux. cocina	planta	olgalucymedina@hotmail.com	3123760045	Olga Julio.
7	Yadira Marcela G	52.665.264	Comunidad de cuidado Hogar Clarita S	Aux Enf.	planta	yadys-4@Hotmail.com	3138740547	
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner