ACTA No. 007 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2024

FECHA: Cajicá, enero 12 de 2024.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- ¿Quién Soy?

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la psicóloga de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Fomentar la diversión y el entretenimiento, brindando alegría y entretenimiento a los participantes, fomentando así un ambiente positivo y agradable.

a. Se solicita a los asistentes que se sienten en mesa redonda.

b. Luego se les solicita que se peguen un trozo de cinta en la frente para poder pegarles un papel que contiene escrito un animal. Al pegar los papeles se tiene especial cuidado que no lo vean porque se debe adivinar.
c. Luego se les explica que cada uno tiene un turno para hacer tres preguntas las cuales deben tener como respuesta las palabras si o no.
d. Al finalizar las preguntas el jugador debe decir cual es el animal que tiene pegado en la frente, de lo contrario debe esperar a la siguiente ronda para realizar otra pregunta y así hasta que cada jugador adivine el animal.
e. En cada una de las rondas se realizan preguntas hasta que todos los jugadores logren identificar su animal.

Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de respiro al cuidador, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Sillas y hojas de papel.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


12/1/2024 10:17 a. m.
4.927523732185364N 74.01133881881833W
Cajicá


12/1/2024 9:42 a. m.
4.9274459N 74.0122036W
Cajicá

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Despido al cuidador ¿Quién Soy? 2. Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 12/01/2024 10:00 a.m.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yuly Paola Avila Torres	1070015133	Comunidad de cuidado H.C. Santos	Fisioterapeuta	Contratista	Yulypaolaavilat@gmail.	3015246064	
2	Patricia Cárdenas Gómez	1010013175	Comunidad de cuidado Hogar Clarita	Gestora Documental	Contratista	Cardenaspatricia@hotmail.com	3108563182	
3	Libardo Tibaduiza	7968525	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	S. enfermería general	contratista	libardot.i@hotmail.com	3124446374	
4	Maibel Rodriguez	52666753	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. terapia	contratista	Maibelrodriguez@hotmail.com	3031010070	
5	Andrea Hernandez	1022323410	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermería	Planta	1312andreahernandez@gmail.com	3134136322	
6	Karina Martinez	1016075961	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar enfermería	Planta	karinamartinez1506@gmail.com	3153632011	
7	Sandra Milena Gamica S	35422742	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermería	Planta	s.andrea330@hotmail.com	3212770175	
8	Jenny Peña Martinez	52.665.916	Comunidad de cuidado H.C.S.	Regente Farmacia	Planta	Jennypenamartinez@gmail.com	3106524853	
9	Wilmar Estupiñan Toro	3'146416	Comando de Bomberos Ibagué S.	Contratista	Contratista	wilestupinan@hotmail.com	3132529897	
10	Martha Castañeda	52058138	Comunidad H. Clarita S.	S. Generales	Planta	Marthacastle02341 gmail.com	3217767631	
11	Carmenza Palacios	35250662	Cuidado Hogar Clarita	Cocinera	Planta	carmenza.11@hotmail.com	7737.6009	
12	Mª liliana Cruz	1070008867	S. Generales	S. Generales	planta	lilian.117@hotmail.com	3101558353	
13	Liseth Rojas Cordero	1045712960	Comunidad del cuidado Hogar Clarita	Técnico Operativo	planta	Lize71126@gmail.com	3023878360	
14	Nelly Muñoz Cortes	37885900	C. de cr. Clarita Santos	coordinadora Enfermería	Planta	nemunoz17@6mail.com	3184967765	
15	Sandra Jenny León	39654740	C.C. Santos	S. Generales	Planta	meluche24036@gmail.com	3143165912	
16	Esmeralda Sanchez	35447961	Comunidad de cuidado Clarita Santos	AUX de enfermería	Planta	esmesan.03@gmail.com	3136475952	
17	Angie Melissa Suárez C.	1070016408	Comunidad de cuidado Hogar Clarita S.	Gestor Ambiental	Contratista	angiemelisa26@gmail.com	3193718831	
18	Viviana Josa Erazo	53155088	Comunidad de cuidado H.C.S.	T.O	Contratista	vajosog@gmail.com	3002863181	
19	Yony Milena Rincon	52.666.914	Comunidad cuid. Hogar Clarita S.	Psicología	Contratista	yemiri2000@gmail.com	3003607163	
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner