ACTA No. 014 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS – 2024

FECHA: Cajicá, enero 15 de 2024.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Clarita Santos Cajicá

TEMA: Respiro al Cuidador- ¿Quién Soy?

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

Se programa la actividad, se solicita al talento humano ubicarse en el salón de capacitación.

INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad estuvo a cargo de la psicóloga de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Fomentar la diversión y el entretenimiento, brindando alegría y entretenimiento a los participantes, fomentando así un ambiente positivo y agradable.

a. Se solicita a los asistentes que se sienten en mesa redonda.

b. Luego se les solicita que se peguen un trozo de cinta en la frente para poder pegarles un papel que contiene escrito un animal. Al pegar los papeles se tiene especial cuidado que no lo vean porque se debe adivinar.
c. Luego se les explica que cada uno tiene un turno para hacer tres preguntas las cuales deben tener como respuesta las palabras si o no.
d. Al finalizar las preguntas el jugador debe decir cual es el animal que tiene pegado en la frente, de lo contrario debe esperar a la siguiente ronda para realizar otra pregunta y así hasta que cada jugador adivine el animal.
e. En cada una de las rondas se realizan preguntas hasta que todos los jugadores logren identificar su animal.

Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de respiro al cuidador, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

MATERIALES UTILIZADOS:

Sillas y hojas de papel.

COMPROMISOS.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Clarita Santos Cajicá	

Anexos: Registro Fotográfico y Planilla de Asistencia

Elaboró: Yeny Milena Rincón
Psicóloga


15 ene. 2024 10:07:17 a. m.
4791 Camino El Recreo
Cajicá
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Respiro al cuidador ¿Quien Soy? 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 15/01/2024 10:00am.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ginna Fernandez Ospina	1075656078	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar De Enfermeria	Planta	Ginafer123456@gmail.com	3015489401	
2	Lina Mireya Castellanos	1073.599.586	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux. de enfermeria	Planta	linasusana19874@gmail.com	3204722342	
3	Gustavo Tellez Bautista	3541145	comunidad de cuidado hogar claritas	Auxiliar de enfermeria	planta	gustavotellezbautista@hotmail.com	3166253576	
4	Yadira Garcia Gomez	22662284	comunidad cuidado hogar clarita	Aux Enfermeria	planta	Yadys-4@Hotmail.com	3138740947	
5	Aurora Caicedo	35418.007	comunidad de cuidado II. Claritas	Aux Enfermeria	Planta	aurcaz@hotmail.com	3125251408	
6	Sandra Milena Santana	35.420.124	comunidad de cuidado II. Clarita	Aux. Enfermeria	Planta	anasomasa@hotmail.com	3203179314	
7	Esperanza Forero	20.154.624	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Aux Enfermeria	Planta	esperantaforero31@gmail.com	3115441437	
8	Edna Yolima Beltran Parra	52.713.618	Comunidad de cuidado Hogar Claritas	Gerontologa	Contratista	yolbe189@gmail.com	3046691032	
9	Fanny Janneth Pinzón	35418468	C.C. Clarita Santos	Enfermera	Planta	fannyjefe@gmail.com	3012368264	
10	Yamile Andrea Viana Osorio	43256738	Centro comunidad de cuidado de Hogar Clarita Santos	Nutricionista	Contratista	Yamviana@gmail.com	3163094964	
11	Rosa Ayde Pinzón	32.415447	Cuidadora	Auxiliar de cocina	Planta	rosaAJdc.2	3204435288	
12	Olga Patricia Guzman	35416880	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux Cocina	planta	Patogu270@Mail.com	3133174129	
13	Gloria Rodriguez	52600480	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Servicios Generales	Planta	Jairy514@gmail.com	3133640230	
14	Diana Concepcion Rodriguez.	1020712913	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Seguridad GC/Auxiliar Enferm	Planta.	dia525@hotmail.com	3204297481	
15	Nubia Myriam Muñoz Democión	51904783	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos.	Auxiliar de enfermeria	Planta.	nubiamunozne@hotmail.com	3212CC3835	
16	Rosa Montaño Montaño	35424854	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	planta	rosita2147@hotmail.com	3123206024	
17	Olga Tria	22 515 318	comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Aux Enfermeria	planta	Olgatriana@hotmail.com	3123760045	
18	Yesica Paola Parada	1026135471	Comunidad de Cuidado Clarita Santos	Aux de enfermeria	planta	Paoparet93@hotmail	3228499059	
19	Johanna Yanez	1023675318	Comunidad Cuidado Hogar Santos	T. Social	Contratista	johanna.yanez.sierra@gmail.com	3125685515	
20	Angela Benitez	39804174	Comunidad de cuidado Hogar	Auxiliar de Enfermeria	Planta	angelabenitezyahoo.com	3114785421	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner