ACTA N° 069

FECHA: Cajicá, febrero 22 de 2024.

HORA: 4:00 p.m. – 5:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.

TEMA: Respiro al Cuidador- Ventosas.

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora, Yeny Milena Rincón (Psicóloga), Yuly Avila (Fisioterapeuta).

ORDEN DEL DÍA:

Ubicar el grupo de talento humano y organizarlo para la actividad.
Desarrollar actividad planeada.
Toma de asistencia.

DESARROLLO:

El talento humano asiste individualmente al área de fisioterapia. La actividad estuvo a cargo de la fisioterapeuta de la comunidad de cuidado Clarita Santos Cajicá, la actividad tenía como objetivo: Facilitar un espacio de relajación física y mental por medio de terapias de recuperación en espalda empleando ventosas como medio de liberación en las zonas de estrés y espasmos musculares.

I. La fisioterapeuta realiza cronograma para atención individual.

II. La persona programada ingresa al consultorio y se realiza la sesión:

Se inicia con el posicionamiento del paciente en decúbito prono con la espalda descubierta, se brindan apoyos para brindar confort, se coloca modalidades terapéuticas como termoterapia, y electroestimulación durante 10 minutos, se continúa con masaje manual para preparar la zona e identificando puntos gatillo, se colocan las ventosas manejando la técnica fija en el área ya identificada dejado estas durante 3 minutos, luego se realiza movilización de la Ventosa con el fin de movilizarla fácil, drenar, y permitir la oxigenación del tejido, se maneja con un grado de succión leve a moderado, manejado con la percepción del trabajador, se finaliza con presión manual leve en las zonas más álgidos con el fin de que el tejido seda y se movilice por sí solo.

III. Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de relajación, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

Al finalizar la sesión se le pregunta a la persona como se sintió y si desea seguir participando en estas actividades de respiro al cuidador, el total de las personas atendidas comentan su satisfacción y contestan positivamente para seguir participando.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el marzo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeny Milena Rincón	Psicóloga	Hogar Clarita Santos	
Yuly Avila	Fisioterapeuta	Hogar Clarita Santos	
Ana Inés Rincón	Coordinadora	Hogar Clarita Santos	

Anexos: Registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Yeny Milena Rincón Rodríguez


22 feb 2024 10:28:12 a. m.


22 feb 2024 11:10:25 a. m.


22/02/2024 10:23:09 a.m.
Cajicá
Hogar Clarita Santos.


Cajicá.
Hogar Clarita Santos

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-SC-...
Versión 1
Fecha Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página 1 de 1

1 Tema Respiro al cuidador Ventosas 2 Lugar: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos 3. Fecha y hora: 22/02/2024

4. ítem	5 Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ginna Fernández Oviedo	1015976070	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Auxiliar de enfermera	planta	ginnafer12345@gmail.com	3015484401	Ginna Fernández
2	Sandra Jenny León R	39654740	Comunidad de cuidado hogar clarita santos	ser. Generales	planta	melucha2403@gmail.com	3143165912	Sandra
3	Olga Ruiz	22-545 318	comunidad de cuidado Hogar	Aux cocina	planta	[illegible]	312 3760045	[illegible]
4	Nohora chicacausa Rincón	52623082	comunidad de cuidado hogar clarita santos	Servicios	Planta	nohonschica@gmail.com	3144419456	[illegible]
5	Sandra Jenny León	39654740	comunidad C. H clarita stos	S. Generales	planta	melucha2403@gmail.com	3143165912	Sandra
6	Martha C. Cortazar P.	52058138	Comunidad C. H. Clarita Sant	S. Generl.	planta.	MarthaCorta2346@gmail.com	3217767631	Martha C.
7	Esmeralda Sanchez	33419961	comunidad C. H carita s	Auxiliar de enfermeria	Planta	esmesan.0305@hotmail.com	3136139752	Esmeralda
8	Francy Jara Beltran	1.070006780	Comunidad de cuidado H	Auxiliar de enfermeria	planta	Jarafrancy01@gmail.com	3006121917	Francy
9	Yamile Andrea Viana Osorio	43256738	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Nutricionista	Contratista	yamviana@gmail.com	3163094964	Yamile
10	Fanny Jannethe Pinzón A	35418468	C. C. C. Clarita Santos	Enfermera.	Planta	fannyjefe@gmail.com	3012368269	Fanny
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner