ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

09	05	2024	al	30	05	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Apoyo tu andar. 4 Terreno conocido,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Apoyo tu andar: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

Actividad 4: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1**: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 9 y 16 de mayo del 2024. Debido a que se logro cumplir con la cantidad de materas plasmadas en el objetivo para el mes anterior en esta oportunidad se realizo una actividad de colorear imagenes alusivas a la preservacion y conservacion del agua explicandoles que es importante cuidar el recurso y la contingencia actual.
	Actividad 2: Se realiza la actividad los días (23 y 30 de mayo de 2024). Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos los elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.
	Actividad 3: Apoyo tu andar desarrollado el dia 23 de mayo del 2024, se da inicio reuniendo a las personas mayores que hacer uso de ayuda tecnica caminador, con una corta explicación y retroaliementacion sobre de la importancia sobre el uso del caminador, el porque este implemento aporta a su funcionalidad e independencia y como un indecuado uso es un factordeterminante para poner en riesgo su seguridad y la de su pares.
	Actividad 4: Terreno conocido: Durante la ejecución del taller el día 21 de mayo, reuniendo a las personas mayores, se lleva a cabo la actividad de percepción espacial con el fin de que experimente la ausencia de la vista, adicional a las respuestas de los demás sentidos para su ejecución, llevando a las personas mayores a usar recursos como el tacto, y a las que aun cuenta con audición el estímulo verbal o sonidos específicos de direccionaran su caminata. Organizando al grupo en líneas paralelas se escogen dos personas de cada lado una de las participantes llevara los ojos tapados y la otra será la que direcciones a su compañera. Bien sea con un estímulo manual o auditivo.
	Actividad 1 (9, y 16 2024) : Durante las jornadas se proporciona colores, hojas impresas con dibujos alusivos a la conservacion y preservacion del agua en esta oportunidad se realiza una explicacion del porque se debe cuidar el recurso hidrico y la contingencia actual por la que estamos pasando se indica de las buenas practicas como el uso del vaso para el cepillado de dientes, no dejar la llave abierta del lavamanos, y no desperdiciar el agua.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 (23 y 30 de mayo):** Debido a que se cumplio con la meta propuesta y el numero de materas colgadas En esta oportunidad se le muestra a las personas mayores las imágenes que ellas mismas colorearon y se hace un repaso de la importancia de cuidar el recurso hidrico y de las buenas practicas para el uso y ahorro eficiente del agua.
	Actividad 3: Apoyo tu andar, dentro del taller se especificó en este mes a las personas mayores de uso de caminador con el apoyo de sus pares para desarrollar los ejercicios, teniendo en cuenta las cualidades de la población, se realizó de forma visual los ejemplos del uso adecuado, así como, de las falencias que se tienen durante el momento del uso del caminador, primero se mostró un video explicativo de cada uno de los momentos, movimientos y tiempos a realizar de forma adecuada para caminar, subir y bajar un escalón y como aproximarse a las sillas para sentarse de forma segura. Segundo actividad teórica - practica de las cosas desde un trabajo de mímica por parte del profesional sobre lo que no se debe hacer con el producto de apoyo. Y tercero se realiza una parte práctica y refuerzo con las personas mayores, en cuanto a: como desplazarse en los espacios que comparten con sus pares, como aproximarse a una silla rimax, realizando un agarre seguro que impida que el elemento se desplace hacia atrás, y como incorporarse para cambiar deposición de sedente a bípedo.
	Actividad 4: Una vez reunido el grupo y ejemplificando la actividad por medio de la mimica de dos profesionales, se da inicio al taller donde cada uno de los grupos debe hacer un desplazamiento de 5 metros con apoyo verbal o manual según las habilidades y caracteristicas, la integrante que tiene los ojos vendados debe activar continuamente el sentido del tacto, y su acompañante debe ser sutil y direccionarla de la mejor manera posible para cumplir con el objetivo. adicional con las personas mayores que cuenta con el sentido de la audición se realizo ejercicio para que por medio de un estimulo sono llegaran al lugar de origen de este.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: Al finalizar cada sesión se realiza retroalimentación con las personas mayores de las actividades realizadas, para después hacer recolección de materiales y productos elaborados, las personas mayores pueden visualizar su trabajo realizado plasmado en las hojas.
	Actividad 2: se menciona a las participantes los beneficios ambientales significativos a los que contribuyen el uso y ahorro eficiente del agua y la importancia de cuidarla en medio de la contingencia actual por la que estamos pasando.
	Actividad 3: Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad con un video del riesgo de caídas en la persona mayor, como implementar estrategias de autocuidado y cuidado entre las persona pertenecientes a la comunidad de cuidado y reforzando la importancia que tiene el buen uso de los dispositivos de locomoción.
	Actividad 4: terreno conocido: cave mencionar que dentro la actividad se quiso de forma vivencial que las personas mayores identifiquen las dificultades, situaciones y acciones a las que se enfrentan cada una persona sin el sentido de la vista. Adicional a como ser partícipes de la inclusión, respeto y apoyo a sus pares para vencer esas barreras que se presentan en el día a día.

3.4.RECURSOS	
Mesas	
Sillas	
Antifas cubre ojos	
Televisor smart TV	
colores	
hojas	
borrador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:La actividad de colorear imágenes alusivas al cuidado y preservacion del agua les da a las personas mayores un objetivo claro de lo que deben hacer en sus labores diarias para lograr la meta propuesta que es el cuidado uso y ahorro eficiente del agua.

Persona mayor Antonia Castiblanco CC.53905809 No firma

Actividad 2:La actividad logró involucrar activamente a las personas mayores, quienes mostraron un alto grado de entusiasmo y compromiso además se sienten muy felices de contribuir o aportar su granito de arena y que otras personas podamos también ver el resultado de sus trabajos y esfuerzos.
Conocer de como ahorrar el agua es algo muy enrriquecedor para sus labores diarias.

Persona mayor María de los Ángeles Rodríguez CC.52286654, No firma.

Actividad 3: Apoyo tu andar: se observa que la población con ayuda técnica caminador logran ajustarse a las recomendaciones dadas, ejecutan los ejercicios durante el momento de la actividad, sin embargo es un trabajo paulatino y repetitivo para que ellas adhiera a su la rutina diaria las extrategias que minimizar los eventos adversos haciendo que el dispositivo de lococmoción cumpla con su función.

Persona mayor: Ligia Hernandez C.C. , No firma.

Actividad 4:
Terreno conocido: dentro de la integración del grupo y el desarrollo paulatino de la actividad se observo que las personas mayores lograron llevar a cabo cada una de las intrucciones y por medio de un ambiente divertido y viviencial experimentaron las barreras que sus pares o personsa del común con discapacidad visual tiene que enfrentar. adicional estimular y fortalecer habilidades con el sentido del tacto y la audición.

Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/05/2024

Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Registro fotografico de Pintando nuestro jardín.





Registro fotografico de: Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR"





Registro fotografíco de terreno conocido





Registro fotografíco de apoyo tu andar





