Informe de actividades No:
01

Contrato No:
037

Contratista:
Jorge Ovidio Urrego Cartagena

Objeto: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO MONITOR DEPORTIVO PARA EL PROGRAMA DE ESCUELAS DE DEPORTE FORMATIVO EN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS EN LA ZONA RURAL DEL MUNICIPIOEN LA ESTRATEGIA DE DESCENTRALIZACION DEL INSTITUTO PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE EN SANTA FE DE ANTIOQUIA.
Periodo informe:
01 AL 27 DE FEBRERO DEL 2026

Supervisor:
JOSE ADAN RAMOS VALENZUELA

Obligaciones y actividades del contrato:

Obligaciones/Ítems del contrato	Descripción de la actividad	Medio de Verificación
1. Diligenciar y entregar durante los tres primeros días de cada mes, los formatos establecidos por el INDER y siguiendo las directrices del supervisor en la planeación de las sesiones de clase y actividades con cada una de las fases y categorías en la disciplina deportiva asignada en el objeto de contrato,	**Fechas:** 03 de febrero 2026 **Actividad:** Entregar planificación mensual de clases. **Descripción de la actividad:** Se realizó la entrega del planeador mensual de clases, en el cual se organizan de manera detallada los objetivos de aprendizaje, los contenidos a desarrollar, las actividades pedagógicas, los recursos didácticos y las estrategias de evaluación que se implementarán durante el mes, con el propósito de orientar el proceso de enseñanza–aprendizaje y garantizar una adecuada planificación y seguimiento de las actividades.	
2. Promover en la zona rural de Nurquí (veredas Chaparral, San Carlos, Mariana, Laureles, Aldea, Rodeo, Yerbabuenal, Churimbo, Tonúsco y Nurquí) el Deporte Formativo y el Deporte Escolar, en las fases de iniciación deportiva y formación deportiva, garantizando tres (2) visitas semanales en la zona, con cada uno de los grupos	**Fechas:** 03 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** Sabanas, **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes.	FOTO 1-9

Comentado [HM1]: En esta fecha no se realizó la entrega

Comentado [I2R1]:

estipulados, los cuales deben estar orientados al mejoramiento de los fundamentos físicos, técnicos y tácticos del deporte.	**Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 50 **Cantidad de hombres**: 30 **Cantidad de mujeres**: 20 **Fechas:** 05 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** Chaparral **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 60 **Cantidad de hombres**: 35 **Cantidad de mujeres**: 25 **Fechas:** 17 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** San Carlos **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 63 **Cantidad de hombres**: 40 **Cantidad de mujeres**: 23 **Fechas:** 14 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** San Antonio **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de	

	sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 32 **Cantidad de hombres**: 20 **Cantidad de mujeres**: 12 **Fechas:** 24 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** Tolda **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 80 **Cantidad de hombres**:45 **Cantidad de mujeres**: 35 **Fechas:** 21 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** El pescado **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 65 **Cantidad de hombres**: 40 **Cantidad de mujeres**: 25 **Fechas:** 10 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** Partidas de Nurquì **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil, prejuvenil y juvenil. **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido.	

	Cantidad total de Estudiantes: 70 **Cantidad de hombres**: 45 **Cantidad de mujeres**: 25 **Fechas:** 12 de febrero 2026 **Horarios:** 7am a 2pm **Lugar:** El Rodeo **Actividad:** Recreación y sesión de entrenamiento de futbol de salón. **Metodología:** Grupal e individual. **Descripción de la actividad:** Se realizaron juegos lúdicos y recreativos, por medio de estaciones. Posteriormente, se desarrolló una sesión de futbol de salón con los estudiantes más grandes. **Grupos:** Infantil y prejuvenil **Duración del entrenamiento:** 2 horas de sesión por cada grupo intervenido. **Cantidad total de Estudiantes:** 40 **Cantidad de hombres**: 25 **Cantidad de mujeres**: 15	
3. Realizar mínimo una sesión semanal con los equipos de fútbol del Rodeo y otra con el equipo de fútbol de salón masculino de la zona de Nurqui durante el tiempo del contrato.	Para este periodo no se realizó esta obligación por parte del inder santa fe de Antioquia.	N/A
4. Solicitar, consolidar y suministrar información o documentos requeridos para los procesos de inscripción en eventos deportivos en los que participe el INDER.	Para este periodo no se realizó esta obligación por parte del inder santa fe de Antioquia.	N/A
5. Realizar y actualizar mensualmente la sistematización de los registros y novedades de deportistas en la plataforma Deporte sant y o reportes solicitados por el INDER con los usuarios del programa de deporte formativo y deporte social comunitario.	Para este periodo no se realizó esta obligación por parte del inder santa fe de Antioquia.	N/A
6. Asistir a reuniones, asesorías y capacitación promovidas por el INDER de Santa Fe de Antioquia, INDEPORTES Antioquia y otras entidades del sector.	**Fechas:** 23 de febrero 2026 **Horarios:** 1pm a 5pm **Lugar:** Oficina Inder **Actividad:** Reunión general de monitores **Descripción de la actividad:** Durante la reunión se dialogó y socializó de manera detallada la programación de las actividades correspondientes al mes de marzo, abordando la organización de las sesiones de entrenamiento, las jornadas de actividad física en las veredas, el apoyo a eventos comunitarios	FOTO 10-11

Comentado [HM3]: No es clara la justificación

Comentado [I4R3]:

Comentado [HM5]: No es clara la justificación

Comentado [I6R5]:

Comentado [HM7]: Describir mejor esta justificación, ya que no es muy clara

Comentado [I8R7]:

	y la planificación de las clases. Además, se revisaron responsabilidades, horarios, metodologías de trabajo y estrategias para fomentar la participación de la comunidad, con el fin de garantizar un adecuado desarrollo de las actividades y el cumplimiento de los objetivos propuestos para el mes. **Duración de la reunión:** 4 horas **Fechas:** 26 de febrero 2026 **Horarios:** 9am a 11am **Lugar:** Oficina Inder **Actividad:** Capacitación con el fisioterapeuta del Inder En la capacitación se abordó el tema de las lesiones que puede presentar un deportista durante la práctica de la actividad física o el deporte, explicando los tipos de lesiones más comunes, sus posibles causas y las formas de prevenirlas. Además, se brindó orientación sobre la importancia del calentamiento, el uso adecuado de la técnica, el descanso y el cuidado del cuerpo, con el fin de promover una práctica deportiva más segura y responsable. **Duración de la capacitación:** 2 horas	
7. Apoyar administrativa, técnica y operativamente los eventos institucionales de deporte, recreación y actividad física programados por el INDER y delegados por el supervisor del contrato.	**Fecha:** 20 de febrero **Horario:** 6:30 am a 2pm **Lugar:** San Jerónimo y parque principal. **Actividad:** Apoyo a evento de actividad física en la recolección de bicicletas. **Descripción de la actividad**: Se brindó apoyo al evento de actividad física enfocado en la recolección de bicicletas, realizado en el parque de Santa Fe de Antioquia, colaborando en la organización y desarrollo de la actividad con el fin de promover la participación de la comunidad, incentivar hábitos de vida saludable y contribuir al fortalecimiento de iniciativas deportivas y recreativas en el municipio. **Duración de la actividad**: 7:30 horas y media	FOTO 12
8. Cargar evidencias fotográficas cada vez que tenga sesiones de entrenamiento o evento deportivo de acuerdo con los lineamientos establecidos por el INDER.	**Fecha:** Durante el mes de febrero **Horario:** Durante el mes de febrero **Lugar: Veredas** **Actividad:** Descentralizacion veredal. **Descripción de la actividad:** Se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento en las diferentes veredas del municipio de santa fe de antioquia, desarrollando actividades físicas y deportivas dirigidas a la comunidad, en las cuales se trabajaron ejercicios de acondicionamiento físico, fortalecimiento, coordinación y recreación. Estas jornadas se realizaron con el objetivo de fomentar hábitos de vida saludable, promover la práctica regular de la actividad física y fortalecer la participación e integración de los habitantes de las zonas	FOTO 1-9

Comentado [HM9]: ???

Comentado [I10R9]:

	rurales a través del deporte.	
9. Presentar los documentos requeridos para el pago mensual de acuerdo con las fechas establecidas por la supervisión (informe de actividades, cuenta de cobro, formato control de asistencia y tamizajes, test, entre otros.	**Fecha:** 24 de febrero **Horario:** 8am a 2pm **Actividad:** Presentar informes requeridos para el pago mensual. **Descripción de la actividad:** Realicè la entrega de documentos requeridos por la supervisión.	
10. Atender y brindar información a la comunidad sobre la oferta misional (deporte, recreación y actividad física) entre otras que requiera la misma.	**Fecha:** Durante el mes de febrero **Actividad:** Atender y brindar información a la comunidad. **Descripción de la actividad:** Brinde información a la comunidad sobre eventos institucionales y las ofertas brindadas por el inder santa fe de Antioquia.	
11. El contratista/entrenador se obliga a utilizar como único y exclusivo canal de comunicación oficial con la oferta, el proceso contractual y las actividades derivadas del mismo, los medios dispuestos y autorizados por el Instituto para la Recreación y el Deporte de Santa Fe de Antioquia – INDER, absteniéndose de emplear canales personales o no autorizados para la difusión de información, coordinación o toma de decisiones relacionadas con el contrato.	**Fecha:** Durante el mes de febrero **Actividad:** Utilizar los canales de información brindados por el inder santa fe de Antioquia. **Descripción de la actividad:** Brindar información por los canales oficiales del instituto.	
12. El contratista será responsable del uso, custodia y adecuado cuidado de los bienes, equipos, herramientas y demás elementos que le sean entregados en calidad de inventario para el desarrollo del objeto contractual, comprometiéndose a destinarlos exclusivamente a las actividades autorizadas por la entidad. El contratista deberá informar de manera inmediata y por escrito al funcionario encargado del inventario de la entidad, cualquier novedad relacionada con el inventario asignado, tales como pérdidas, daños, deterioros, fallas, hurtos o uso	Durante el periodo correspondiente no se recibieron elementos ni herramientas deportivas destinadas al desarrollo de las actividades físicas, por lo que las sesiones y entrenamientos se realizaron utilizando los recursos disponibles que tienen en cada lugar donde se realizaban las secciones y adaptando las dinámicas de trabajo para garantizar la participación de los asistentes y el cumplimiento de los objetivos propuestos.	

Comentado [HM11]: No cargo de la planilla de pago de seguridad social

Comentado [I12R11]:

indebido con las respectivas evidencias, con el fin de que se adopten las medidas administrativas correspondientes.		
13. El contratista deberá mantener una conducta basada en el respeto, la cordialidad y la sana convivencia, promoviendo relaciones armónicas con los compañeros de trabajo, servidores públicos, directivos y demás personas vinculadas a la entidad, absteniéndose de cualquier comportamiento que afecte el buen clima laboral o la imagen institucional.	**Fechas:** durante el trascurso del mes **Actividad:** Mantener un buen ambiente laboral. **Descripción de la actividad:** Se promueve un ambiente sano, respetuoso y de unión que favorezca el buen trabajo en equipo, fortaleciendo valores como la comunicación, la colaboración, la confianza y el respeto entre los participantes. Esto permite desarrollar las actividades de manera organizada y armoniosa, facilitando el cumplimiento de los objetivos propuestos y fomentando relaciones positivas dentro del grupo.	
14. Realizar todas las demás actividades atinentes a la naturaleza del contrato y que surjan durante su ejecución y cumplimiento del mismo.	Para este periodo se realizaron todas las actividades que requiere el contrato.	N/A

Cordialmente,

JORGE U.

JORGE OVIDIO URREGO CARTAGENA
C.C. 15.406.825
Contratista

EVIDENCIAS

Comentado [HM13]: HACEN FALTA EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE ACTIVIDADES RELACIONADAS EN EL INFORME

Comentado [I14R13]:

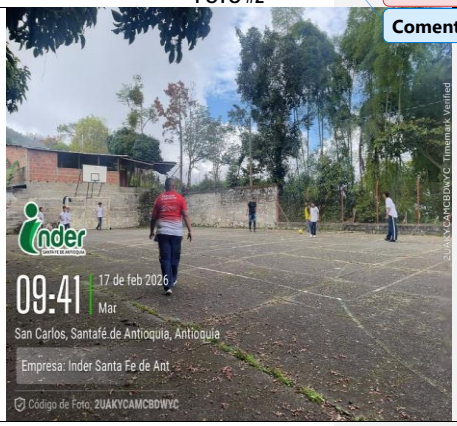
FOTO #1	FOTO #2
	
FOTO # 3	**FOTO #4**
	
FOTO #5	**FOTO #6**
	

FOTO #7	FOTO #8
	
FOTO #9	**FOTO #10**
	
FOTO #11	**FOTO #12**
	