CUENTA DE COBRO No. 001

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA
C.C. 1.105.680.741

DOS MILLONES SETECIENTOS MIL M/CTE ($2.700.000)

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS APOYO A LA GESTION
No. 020 DEL 30 DE ENERO DEL 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 410786847
BANCO AV VILLAS

PERIODO A COBRAR:
DEL 30 DE ENERO HASTA EL 28 DE FEBRERO DEL 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
04 DE MARZO DEL 2026

Pedro Luis Ramirez Ochoa.

PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA
C.C. No. 1.105.680.741
FECHA DE EXPEDICION 28 / JULIO / 2008

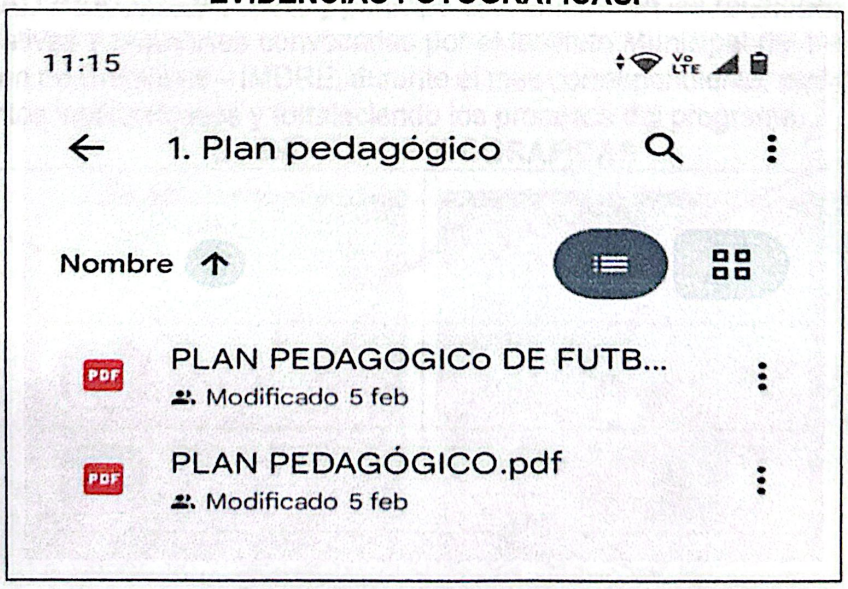
Scanned with CamScanner

INFORME DE ACTIVIDADES	Nº 01
CONTRATISTA	PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA
CONTRATO	No. 020 30 / ENERO / 2026
PERIODO A COBRAR	30 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO DEL 2026
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGEN EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Presenté el plan pedagógico ante el IMDRE correspondiente al programa Centros de Promoción de la Actividad Física, Recreación y Deporte en la zona urbana y rural del municipio de El Espinal. El documento fue entregado, cargado en el Drive institucional e inicié su implementación conforme al cronograma establecido.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



Scanned with CamScanner

OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ACTIVIDAD REALIZADA: del contrato.
ACTIVIDAD REALIZADA:: No ejecuté la presente obligación durante el mes reportado.

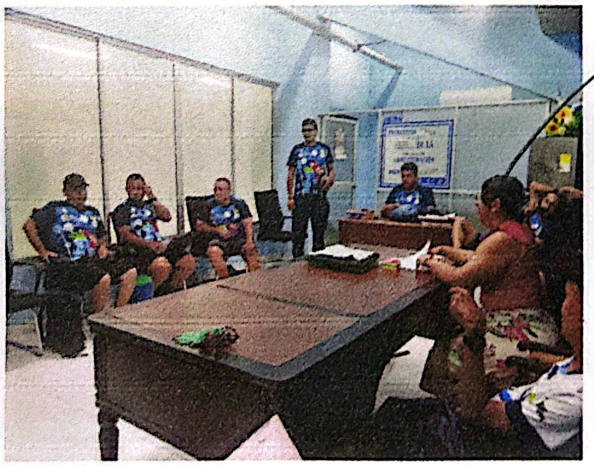
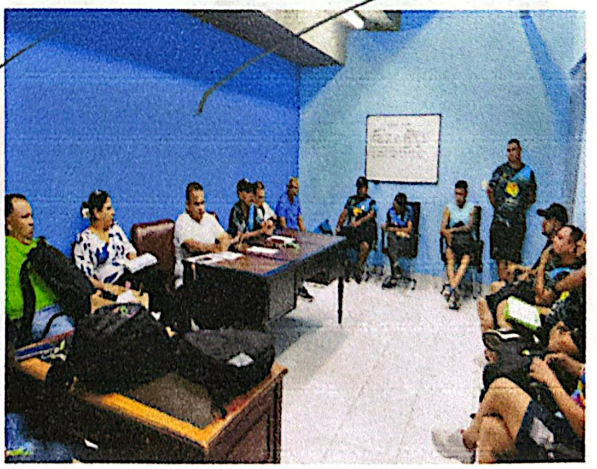
OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.
ACTIVIDAD REALIZADA: Apoyé la ACTIVIDAD REALIZADA: de las actividades programadas en el cronograma semanal en las disciplinas de fútbol y fútbol de salón, fortaleciendo habilidades motrices, fundamentos técnicos y capacidades físicas básicas, conforme a la planificación establecida.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.




OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.
ACTIVIDAD REALIZADA: Asistí y participé activamente en las reuniones técnicas, administrativas y deportivas convocadas por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación de El Espinal – IMDRE, durante el mes correspondiente, atendiendo los lineamientos institucionales y fortaleciendo los procesos del programa.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Scanned with CamScanner

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente.

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoyé el desarrollo de las sesiones de entrenamiento durante el período reportado, participando en la ACTIVIDAD REALIZADA: de actividades orientadas al fortalecimiento de habilidades motrices, fundamentos técnicos del fútbol y fútbol de salón, preparación física básica y formación en valores deportivos, conforme al plan pedagógico establecido. **Anexo: planes semanales.**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural y urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

GRUPO 1 (FUTBOL DE SALON Y FUTBOL)

ACTIVIDAD REALIZADA: Apoyé la conformación y el acompañamiento de dos (02) grupos poblacionales, participando activamente en el desarrollo de las sesiones de entrenamiento durante el período reportado. En el grupo de fútbol de salón, los días lunes, miércoles y viernes y en el grupo de fútbol los días lunes, miércoles y viernes conforme al cronograma establecido.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





Scanned with CamScanner

OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.
ACTIVIDAD REALIZADA: Apoyé a la Institución Educativa Patio Bonito, sede La Dulce, grados 1º a 5º, mediante el acompañamiento y desarrollo de actividades deportivas formativas los días martes y jueves durante el período reportado.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 8 – Entregar el informe técnico-administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.
ACTIVIDAD REALIZADA: Realicé la entrega oportuna del informe técnico-administrativo correspondiente al período reportado, presentándolo en medio físico y digital.

OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.
ACTIVIDAD REALIZADA: Se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ACTIVIDAD REALIZADA: del mismo.
ACTIVIDAD REALIZADA: Realicé el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el Director y/o coordinador del programa, las cuales fueron:

1. Apoyé el Segundo Festival Solidario "Un Gol por la Educación", realizado en la Villa Olímpica .
2. Apoyé el Primer Festival Solidario "Un Giro por la Educación", desarrollado en el Patinódromo de la Unidad Deportiva Villa Olímpica

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Cumplimiento de pago de seguridad social

ENERO				
SEGURIDAD SOCIAL	**ENTIDAD**	**FECHA DE PAGO**	**PLANILLA No.**	**VALOR**
SALUD	SALUD TOTAL	24/02/2026	9498363997	$58.400
PENSION	PORVENIR			$4.900
ARL	POSITIVA			$74.800
FEBRERO				
SEGURIDAD SOCIAL	**ENTIDAD**	**FECHA DE PAGO**	**PLANILLA No.**	**VALOR**
SALUD	SALUD TOTAL	27/02/2026	9500549946	$218.900
PENSION	PORVENIR			$280.200
ARL	POSITIVA			$18.300

Existen Observaciones

SI	NO
	X

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

Pedro Luis Ramirez Ochoa.

PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA
C.C. No. 1.105.680.741
FECHA DE EXPEDICION 28 / JULIO / 2008

V° B° SUPERVISOR
SUPERVISOR

Scanned with CamScanner

FECHA	27/02/26 14:27:57
PRODUCTO	PAGO DE PLANILLAS
ID PDV	325492
NOMBRE COMERCIO	DIANA JANETH OCHOA MARTINEZ

SUBPRODUCTO	PLANILLA AS APORTES EN LINEA (1506)
ID TRANSACCIÓN	124F3BBF
COD. APROBACIÓN	20260227142754229850
ID INCOCREDITO	349828
TERMINAL AVAL	7948
NUM APRO/RECIBO	124F3BBF-07EA-4106-9D24-9A55EC4B73EE
REFERENCIA DE PAGO	9500549946
REFERENCIA DE PAGO	9500549946

COSTO	$0
VALOR	$517,400
ESTADO	APROBADA

PAGO DE CONVENIO REALIZADO POR BANCO DE BOGOTÁ. LINEA DE ATENCIÓN / CLIENTE. BOGOTÁ 7432626 / NACIONAL 018000512825 ID INCOCREDITO: 349828 NUM APRO/RECIBO: 124F3BBF-07EA-4106-9D24-9A55EC4B73EE

Scanned with CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1105680741		RAMIREZ OCHOA PEDRO LUIS	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 10 # 18 - 20	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	8449946000	9500549946	I	2026/03/10	2026/03/02	BANCO DE BOGOTA	0	$517,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0
1	CC 1105680741	RAMIREZ PEDRO	230201	30	$1,750,905	$280,200	EPS002	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$18,300	0	$0	$0
Total	Afiliados(1)				$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$18,300		$0	$0

2026/03/02 10:51 AM

Scanned with CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1105680741		RAMIREZ OCHOA PEDRO LUIS	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 10 # 18 - 20	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	8449946000	9500549946	1	2026/03/10	2026/03/02	BANCO DE BOGOTA	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

2026/02/02 10:51 AM

Scanned with CamScanner

EFECTIVO LTDA.
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS: 9631111983 DV: 566692
Cliente:113237 PLANILLAS AVAL Aportes en Linea Arus Compensar Asopagos Simple Mi Plan
Fecha: 24/02/2026 11:17:46
PAP: 906162
Nombre: pedro luis
Apellido 1: ramirez
NUM PLANILLA: 9498363997
TIPO DE IDENTIFICACION: CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO IDENTIFICACION: 1105680741
PERIODO: 202601
Referencia: 9498363997Valor: $139.500,00

Aplica condiciones particulares con el cliente beneficiario
Conserve este recibo, es el unico soporte valido para atender cualquier reclamacion.
Para reclamaciones presente este recibo: Tel. (1) 6510101.
servicioalcliente@efecty.com.co.
www.efecty.com.co

Scanned with CamScanner

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1105680741		RAMIREZ OCHOA PEDRO LUIS	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cra 10 # 18 - 20	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	93002652	9498363997	I	2026/02/10	2026/02/24	BANCO DE OCCIDENTE	14	$139,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación	Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Tarifa	Aporte	Dias	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																						$466,908	$74,800			$466,908	$58,400			$0	$0			$466,908		$4,900		$0	$0		$138,100
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																						$466,908	$74,800			$466,908	$58,400			$0	$0			$466,908		$4,900		$0	$0		$138,100
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)																						$466,908	$74,800			$466,908	$58,400			$0	$0			$466,908		$4,900		$0	$0		$138,100
1	CC	1105680741	RAMIREZ PEDRO	X																23020 1	8	$466,908	$74,800	EPS002	8	$466,908	$58,400		0	$0	$0	14-23	8	$466,908	1.044%	$4,900	0	$0	$0	No	$138,100
Total Afiliados(1)																						$466,908	$74,800			$466,908	$58,400			$0	$0			$466,908		$4,900		$0	$0		$138,100

Scanned with CamScanner

aportes en línea

Planilla Resumen

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$74,800	$700	$0	$75,500
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$74,800	$700	$0	$75,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$4,900	$100	$0	$5,000
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$4,900	$100	$0	$5,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$58,400	$600	$0	$59,000
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$58,400	$600	$0	$59,000
TOTAL				1	$138,100	$1,400	$0	$139,500

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 3

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA:	#1 Del 30 de enero hasta el 06 de febrero 2026	TEMA	Promoción y Divulgación del programa

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES				
MARTES				
MIERCOLES				
JUEVES				
VIERNES				

PROMOCION Y DIVULGACION DEL PROGRAMA CENTRO DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE 2026-APOYO

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"** **NIT.900.326.035-2** **DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE** **EL ESPINAL-TOLIMA**	El Espinal CRECE ALCALDIA DE EL ESPINAL
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	Pedro Luis Ramírez Ochoa	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	Jorge Pórtela Lozano
SEMANA: 1	Del 2 al 6 de Marzo del 2026.	**TEMA:**	Apoyo fútbol de salón y futbol

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES 2 MARZO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra Apoyo en la disciplina de futbol de con el instructor deportivo Jordi ARIAS.			Coliseo La Magdalena 2:30 a 4:00 p.m. Villa olímpica 5:30 p.m. a 7:00 p.m.
MIERCOLES 4 MARZO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Jordi Arias.			Coliseo La Magdalena 2:30 p.m. a 4:00 P:M Villa olímpica 5:30 p.m. a 7:00 p.m.
VIERNES 6 MARZO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra. Apoyo en la disciplina de futbol con el instructor deportivo Jorddy ARIAS			Coliseo La Magdalena 2:30 a 4:00 p.m. VILLA OLIMPICA 5:30 P..M 7:00 P.M

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	PEDRO LUIS RAMIREZ OCHOA	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA: 3	Del 16 al 20 de febrero del 2026	**TEMA : APOYO**	Primer contacto con el balón

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Combinaciones.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Juegos de calentamiento (atrapadas, relevos). Carreras suaves y saltos. Juegos sin balón.	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
MARTES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
MIÉRCOLES	-Combinaciones. - Coordinación y habilidades motrices básicas. - Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena
JUEVES	- Iniciación motriz y adaptación al fútbol. -Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Escenario deportivo los vera
VIERNES	– Conducción libre del balón. Rodar y detener el balón con el pie Juegos de dominio básico. -Combinaciones.	-Fomentar la motivación y el interés a la práctica del deporte. -Desarrollar responsabilidad, respeto, ética y disciplina a través del deporte.	Familiarizarse con el balón Iniciar control y conducción básica	De 2:30 p.m. a 4:00 p.m. Coliseo la magdalena

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	Pedro Luis Ramírez Ochoa	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	Jorge Pórtela Lozano
SEMANA:4	Del 23 al 27 de febrero del 2026.	**TEMA:**	Apoyo fútbol de salón y futbol

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES 23 FEBRERO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra Apoyo en la disciplina de futbol de con el instructor deportivo Jordi ARIAS.			Coliseo La Magdalena 2:30 a 4:00 p.m. Villa olímpica 5:30 p.m. a 7:00 p.m.
MIERCOLES 25 FEBRERO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Jordi Arias.			Coliseo La Magdalena 2:30 p.m. a 4:00 P:M Villa olímpica 5:30 p.m. a 7:00 p.m.
VIERNES 27 FEBRERO	Apoyo en la disciplina de futbol de salón con el instructor deportivo Diego Esguerra. Apoyo en la disciplina de futbol con el instructor deportivo Jorddy ARIAS			Coliseo La Magdalena 2:30 a 4:00 p.m. VILLA OLIMPICA 5:30 P..M 7:00 P.M

IMDRE ESPINAL

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

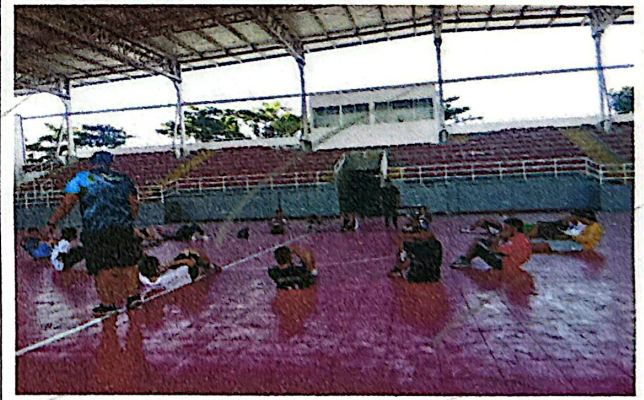
Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Scanned with CamScanner