CUENTA DE COBRO No. 001

INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE"
NIT.900.326.035-2

DEBE A
ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ
C.C. 1.234.638.159 DE IBAGUE

VALOR MENSUAL DEL CONTRATO DOS MILLONES SETESCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($2.700.000)

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION No.022 DEL 30 DE ENERO DEL 2026

OBJETO:
APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

CUENTA DE AHORROS No. 410786920
BANCO AV VILLAS CUENTA DE AHORROS

PERIODO A COBRAR:
30 DE ENERO DEL 2026 HASTA 28 DE FEBRERO DEL 2026

FECHA DE PRESENTACION DE LA CUENTA:
04 DE MARZO DEL 2026

Erika Parra

ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ
C.C. 1.234.638.159
FECHA DE EXPEDICION 10 DE JUNIO DE 2015

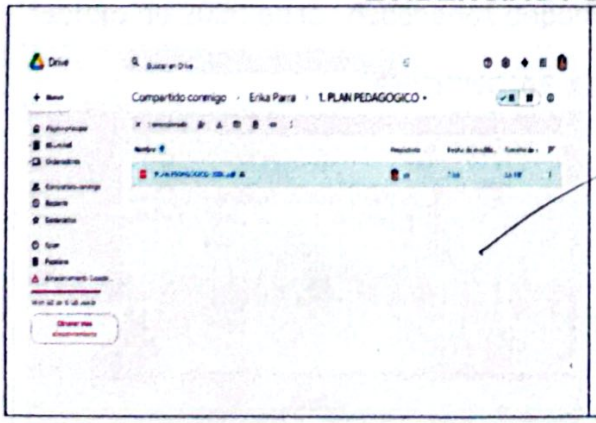
Scanned with CamScanner

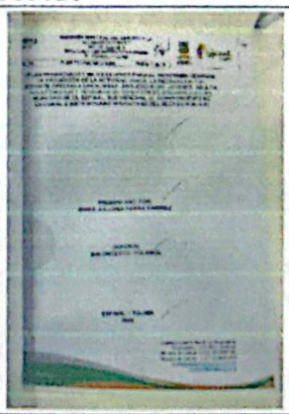
INFORME DE ACTIVIDADES	**No. 001**
CONTRATISTA	**ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ**
CONTRATO	**No. 022 30 / 01 / 2026**
PERIODO A COBRAR	**30 / 01 / 2026 HASTA 28 / 02 / 2026**
OBJETO DEL CONTRATO	APOYO A LA GESTION EN EL PROGRAMA DE CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, RECREACION Y DEPORTE EN LA ZONA URBANA - RURAL DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL, CORREGIMIENTO DE CHICORAL Y LAS DEMAS ACTIVIDADES QUE LE ASIGNE EL DIRECTOR DEL IMDRE.

OBLIGACION 1 – Presentación del plan pedagógico ante el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, implementarlos cada mes el cual está dirigido al programa centros de promoción de la actividad física, recreación y deporte en la zona urbana y rural del municipio de el Espinal-Tolima, corregimiento de Chicoral.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice la presentación y entrega del plan pedagógico, el cual fue debidamente cargado en el DRIVE del IMDRE. Este plan corresponde al programa "Centros de Promoción de la Actividad Física, Recreación y Deporte", dirigido a la población de la zona urbana y rural del municipio de El Espinal – Tolima, incluyendo el corregimiento de Chicoral.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





Scanned with CamScanner

OBLIGACION 2 – Planificar y desarrollar las sesiones del entrenamiento mensualmente

ACTIVIDAD REALIZADA: Planifique y desarrolle las sesiones de entrenamiento de manera mensual, organizadas a través de planificaciones semanales, en coherencia con el plan pedagógico establecido.
Anexo planes semanales.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



OBLIGACION 3 – Conformar un (01) grupo poblacional en el sector rural o urbano con un mínimo de 40 o más deportistas, con una frecuencia de DOS (02) sesiones semanales con una duración mínima de dos (02) horas, en sesiones de trabajo.

(ZONA URBANA BALONCESTO Y VOLEIBOL)

ACTIVIDAD REALIZADA: Conforme un grupo poblacional de 40 participantes en las disciplinas de baloncesto y voleibol, en coherencia con el plan pedagógico y las planificaciones semanales establecidas; se desarrollaron sesiones de entrenamiento de 1 hora y 30 minutos, distribuidas en baloncesto los días lunes, miércoles y viernes con 20 deportistas, y voleibol los días martes y jueves con 20 deportistas, durante el periodo comprendido entre el 30 de enero y el 28 de febrero de 2026 en los escenarios deportivos asignados para el programa.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.



Scanned with CamScanner

OBLIGACION 4 – Desarrollar un festival lúdico recreativo durante el periodo de ejecución del contrato.

ACTIVIDAD REALIZADA: No se desarrollo el festival lúdico durante el mes de febrero

OBLIGACION 5 – realizar actividades en el cronograma semanal.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice las actividades conforme al cronograma semanal en las disciplinas de baloncesto y voleibol, aplicando pruebas de capacidades físicas, evaluación técnica, procesos de adaptación y trabajo de resistencia aeróbica. Estas actividades se ejecutaron con enfoque en la adaptación deportiva y el fortalecimiento de la base motriz específica para cada disciplina.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



OBLIGACION 6 – Asistir y participar en las diferentes capacitaciones y reuniones técnicas, administrativas, deportivos entre otros requeridos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA:

1. Apoye y participe en la capacitación de inclusión Social y personas de inclusión social y personas condición de discapacidad, abordado por la Gobernación del Tolima programa de inclusión Social.
2. Asistí y participé en las diferentes reuniones técnicas, administrativas y deportivas convocadas por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE, Durante el mes de febrero atendiendo los requerimientos institucionales establecidos.

Scanned with CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





OBLIGACION 7 – Apoyar a entidades territoriales públicos y privados según lo requerido por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZAD: Apoye en la socialización y difusión de la oferta institucional del IMDRE dirigida a la población víctima del conflicto armado.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.





OBLIGACION 8 – Entregar el informe técnico administrativo de manera oportuna de acuerdo con los formatos establecidos de forma digital, física y en los tiempos establecidos por el Instituto Municipal del Deporte y la Recreación del Municipio de El Espinal – IMDRE.

ACTIVIDAD REALIZADA: Entregue el informe técnico de manera oportuna al IMDRE.

Scanned with CamScanner

OBLIGACION 9: Evidencias fotográficas en todos los anteriores puntos.
ACTIVIDAD REALIZADA: se aporta evidencia fotográfica en cada una de las obligaciones específicas.

OBLIGACION 10 – Todas las demás obligaciones que sean asignadas por el Director del Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDRE del Municipio de el Espinal corregimiento de Chicoral y/o coordinador del programa que contribuyan a garantiza la ejecución del mismo.

ACTIVIDAD REALIZADA: Realice el acompañamiento a las diferentes actividades asignadas por el director y/o coordinador; las cuales fueron:

1. Brigada de salud integral a la población Adulto Mayor- Ancianato Ismael Perdomo
2. Festival solidario un GOL por la educación, en el escenario de la villa olímpica
3. Festival solidario un GIRO por la educación, en el patinodromo de la villa olímpica
4. Jornada de embellecimiento y limpieza en el polideportivo del barrio villa catalina
5. Socialización de la ley de la política de la mujer; En la casa de la mujer día.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Cumplimiento de pago de seguridad social

Scanned with CamScanner

ENERO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SALUD TOTAL	03/03/2026	9500832794	$7,400
PENSION	PROTECCION	03/03/2026	9500832794	$9,600
ARL	POSITIVA	03/03/2026	9500832794	$500
TOLTAL				$17.500

FEBRERO

SEGURIDAD SOCIAL	ENTIDAD	FECHA DE PAGO	PLANILLA No.	VALOR
SALUD	SALUD TOTAL	03/03/2026	9500832835	$ 218.900
PENSION	PROTECCION	03/03/2026	9500832835	$280,200
ARL	POSITIVA	03/03/2026	9500832835	$9,200
TOTAL				$508.300

Existen Observaciones

SI	NO

ANEXOS: evidencias, planillas, registros, actas, informe, plan clases y otros.

Enka Parra

ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ
C.C. No. 1.234.638.159
FECHA DE EXPEDICION 10 / 06 / 2015

Vº Bº SUPERVISOR

Vº Bº SUPERVISOR

Scanned with CamScanner

Resumen de pago

Descripción de compra
Pago de la Planilla de aportes con clave: 9500832794

Tienda
APORTES EN LINEA

Estado de la transacción
Transacción exitosa

Fecha de la transacción
3 de marzo de 2026 a las 12:11 p. m.

CUS
108781269

¿Cuánto?
$ 17.500,00

Factura de comercio
9500832794

Tu plata salió de:



Disponible

Scanned with CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

OK

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1234638159		PARRA RAMIREZ ERIKA JULLISSA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	mz 8 casa villa paz	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Días Mora	Valor
2026-01	2026-01	1083[illegible]269	95008332794	I	2026/02/13	2026/03/03	NEQUI	18	$17,500

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$58,364	$9,400			$58,364	$7,300			$0	$0			$58,364	$400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$58,364	$9,400			$58,364	$7,300			$0	$0			$58,364	$400		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$58,364	$9,400			$58,364	$7,300			$0	$0			$58,364	$400		$0	$0
1	CC	1234638159	PARRA ERIKA	230201	1	$58,364	$9,400	EPS032	1	$58,364	$7,300	0	$0	$0	14-23	1	$58,364	$400	0	$0	$0
Total	Afiliados(1)					$58,364	$9,400			$58,364	$7,300			$0	$0			$58,364	$400		$0	$0

Scanned with CamScanner

2026/03/03 12:31 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

OK 2

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1234638159		PARRA RAMIREZ ERIKA JULLISSA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	mz 8 casa villa paz	ESPINAL TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	108781269	95008327794	I	2026/02/13	2026/03/03	NEQUI	18	$17,500

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$9,400	$200	$0	$9,600
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$9,400	$200	$0	$9,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$400	$100	$0	$500
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$400	$100	$0	$500
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,300	$100	$0	$7,400
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$7,300	$100	$0	$7,400
TOTAL				1	$17,100	$400	$0	$17,500

2026/03/03 12:31 PM

Scanned with CamScanner

0/2

Nequi

Resumen de pago

Descripción de compra
Pago de la Planilla de aportes con clave: 9500832835

Tienda
APORTES EN LINEA

Estado de la transacción
Transacción éxitosa

Fecha de la transacción
3 de marzo de 2026 a las 12:15 p. m.

CUS
108796501

¿Cuánto?
$ 508.300,00

Factura de comercio
9500832835

Tu plata salió de:



Disponible

Listo

Resumen General de Pago

en línea

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1234638159		PARRA RAMIREZ ERIKA JULLISSA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	mz 8 casa villa paz	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	108796501	9500832835	1	2026/03/13	2026/03/03	NEQUI	0	$508,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION			SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres		Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$9,200		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$9,200		$0	$0
Ciudad: ESPINAL Depto: TOLIMA (1 Afiliados)							$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$9,200		$0	$0
1	CC	1234638159	PARRA ERIKA	230201	30		$1,750,905	$280,200	EPS002	30	$1,750,905	$218,900		0	$0	$0	14-23	30	$1,750,905	$9,200	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**						$1,750,905	$280,200			$1,750,905	$218,900			$0	$0			$1,750,905	$9,200		$0	$0

Scanned with CamScanner

2026/03/03 12:33 PM

en línea

Resumen General de Pago

OK

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1234638159		PARRA RAMIREZ ERIKA JULLISSA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	mz 8 casa villa paz	ESPINAL-TOLIMA	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	108796501	9500832835	1	2026/03/13	2026/03/03	NEQUI	0	$508,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$9,200	$0	$0	$9,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$9,200	$0	$0	$9,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$508,300	$0	$0	$508,300

2026/03/03 12:33 PM

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL — El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

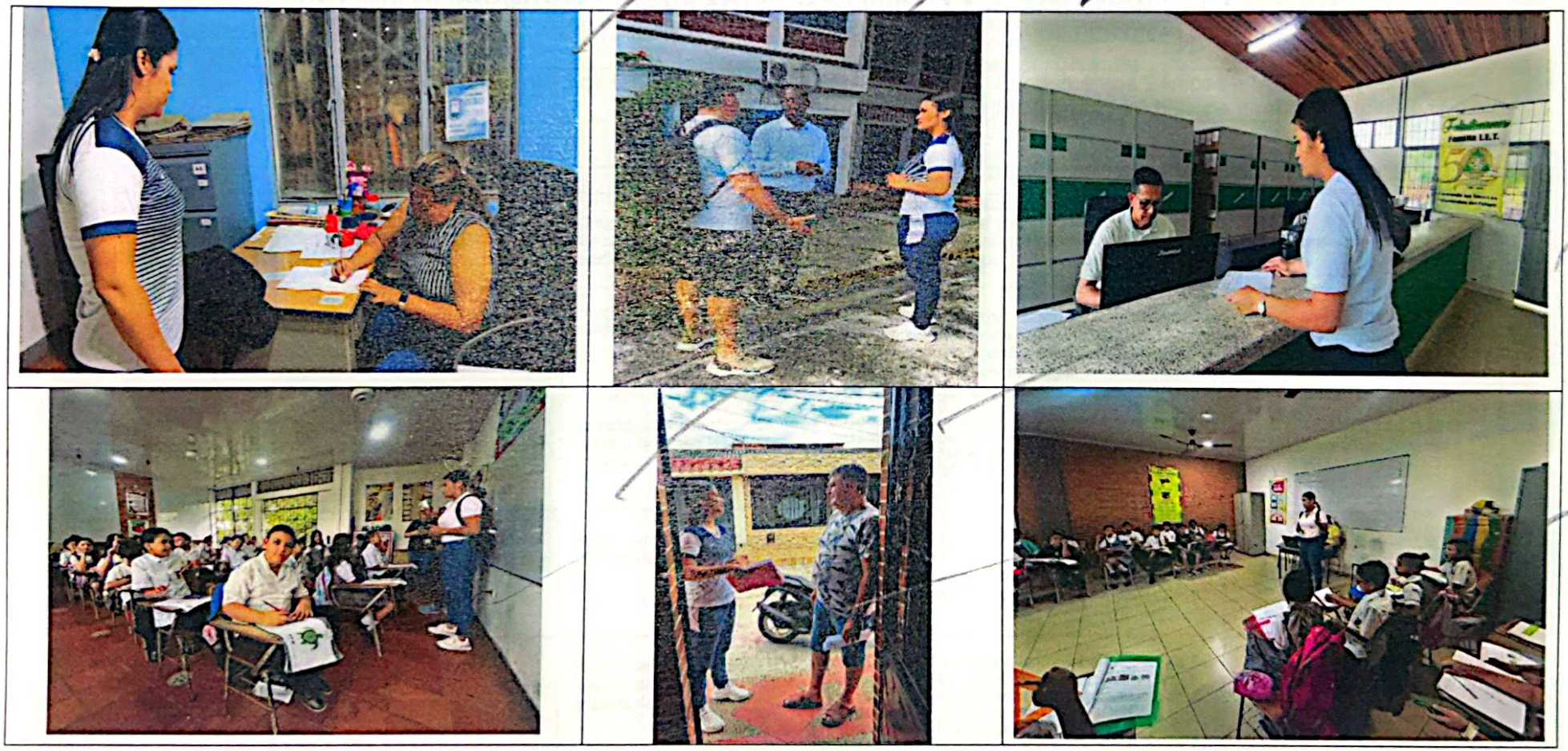
CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA:	#1 Del 30 de enero hasta el 06 de febrero 2026	TEMA	Promoción y Divulgación del programa

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Promoción del programa de **Baloncesto**	Informar a la comunidad sobre la oferta deportiva disponible	• Promoción del programa en escenarios deportivos in • Socialización de horarios y lugares de entrenamiento • Acercamiento con líderes comunitarios del sector.	Escenarios deportivos informales
MARTES	Difusión del programa de **Voleibol**	Dar a conocer el programa y motivar la participación	• Difusión del programa de voleibol en barrios aledaños. • Información a la comunidad sobre beneficios del programa. • Identificación de posibles participantes.	Barrios aledaños
MIERCOLES	Gestión con **Juntas de Acción Comunal**	Fortalecer el apoyo comunitario para la difusión	• Visita a Juntas de Acción Comunal. • Presentación del programa a presidentes de JAC. • Coordinación para apoyo en la difusión comunitaria.	Horario laboral / Sedes JAC
JUEVES	Socialización en **escuelas aledañas**	Vincular población infantil y juvenil a los programas	• Visita a escuelas aledañas. • Socialización del programa con directivos y docentes. • Invitación a estudiantes para participar en las actividades	Horario escolar / Instituciones educativas
VIERNES	Consolidación de información de interesados	Identificar posibles participantes	Registro preliminar de niños, niñas y jóvenes interesados en participar en los programas deportivos.	Jornada diaria / Comunidades visitadas

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 01	PLAN SEMANAL 2026	Página: 1 de 1

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ	NOMBRE DEL COORDINADOR:	JORGE PORTELA LOZANO
SEMANA:	#2 Del 09 hasta el 13 de febrero 2026	TEMA	Fundamentos Básicos – Valoración física, familiarización, historia y reglamento

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCION	HORA/LUGAR
LUNES	Valoración física inicial y juegos de familiarización	Diagnosticar las capacidades físicas básicas e integrar a los participantes al programa	Aplicación de test físicos básicos (resistencia, coordinación, agilidad y velocidad) mediante actividades lúdicas. Juegos de integración y confianza con balón para adaptación al espacio y al grupo.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olímpica
MARTES	Juegos de integración y familiarización con el balón	Integrar a los participantes y adaptar al trabajo deportivo	Juegos lúdicos de presentación, desplazamientos libres y manipulación del balón. Actividades recreativas para desarrollar confianza, coordinación y adaptación al espacio de juego.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Balkanes
MIERCOLES	Juegos predeportivos y manejo inicial del balón	Desarrollar la coordinación motriz y la familiarización con el balón	Juegos dinámicos con balón enfocados en control, desplazamientos libres y coordinación óculo-manual. Actividades recreativas que fomenten la participación y el trabajo en equipo.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olímpica
JUEVES	Introducción al voleibol, historia y terreno de juego	Reconocer los fundamentos básicos y el espacio deportivo	Explicación participativa sobre la historia del voleibol, reglas básicas y normas de convivencia. Reconocimiento de la cancha, líneas, zonas y posiciones mediante juegos de ubicación.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Balkanes
VIERNES	Historia, reglamento y terreno de juego	Reconocer los aspectos básicos del baloncesto y el espacio de juego	Explicación práctica y participativa de la historia del baloncesto, reglas básicas y normas de convivencia. Reconocimiento del terreno de juego, líneas, zonas y funciones básicas mediante recorrido guiado y juegos de ubicación.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olímpica

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL #2 Del 09 hasta el 13 de febrero 2026	Página: 1 de 1

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDÍA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL #. Del ... hasta el ... de febrero 2026	Página: 1 de 2

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	**ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ**	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	**JORGE PORTELA LOZANO**
SEMANA: 3	**#3 Del 16 hasta el 20 de febrero 2026**	**TEMA**	**Fundamentos Básicos – Manejo corporal, familiarización y reglas básicas**

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Juegos de familiarización y manejo corporal	Fortalecer la coordinación motriz y la adaptación al trabajo deportivo	Juegos dinámicos de desplazamiento, equilibrio y coordinación sin balón y con balón. Actividades lúdicas que refuercen la confianza, la integración grupal y el control corporal en el espacio de juego.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olimpica
MARTES	Coordinación motriz y manejo inicial del balón	Desarrollar la coordinación y el control básico del balón	Juegos dinámicos de coordinación general y óculo-manual. Actividades lúdicas con balón enfocadas en lanzamientos, recepciones y desplazamientos, promoviendo la participación activa.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Balkanes
MIERCOLES	Manejo inicial del balón y desplazamientos	Desarrollar el dominio básico del balón en movimiento	Ejercicios prácticos de manejo de balón en posición estática y en desplazamiento. Juegos predeportivos que integren bote libre, cambios de ritmo y control del balón de manera recreativa.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olimpica
JUEVES	Reglamentación básica aplicada al juego	Comprender y aplicar las reglas básicas del voleibol	Explicación breve de reglas fundamentales (rotación, faltas y sistema de puntuación). Aplicación práctica mediante juegos modificados y dinámicas grupales orientadas al juego limpio.	2:30 P.M a 4:00 P.M oliseo Balkanes
VIERNES	Reglamentación básica aplicada al juego	Comprender y aplicar las reglas básicas del baloncesto en situaciones reales	Explicación breve de reglas fundamentales (faltas, violaciones y saque). Aplicación práctica mediante juegos reducidos, fomentando el respeto por las normas y el juego limpio.	2:30 P.M a 4:00 P.M Coliseo Villa Olimpica

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL	Página: 1 de 1

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL · El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL	Página: 1 de 2

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE			
NOMBRE DEL INSTRUCTOR	**ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ**	**NOMBRE DEL COORDINADOR:**	**JORGE PORTELA LOZANO**
SEMANA:	#4 Del 23 hasta el 27 de febrero 2026	TEMA	Introducción a la posición de pies y el movimiento en la cancha

DIA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	DESCRIPCIÓN	HORA/LUGAR
LUNES	Posición básica de pies y postura corporal	Reconocer y aplicar la posición básica del baloncesto	Explicación y práctica de la posición básica de pies, flexión de rodillas y equilibrio corporal. Juegos de desplazamientos cortos sin balón, manteniendo postura correcta de manera lúdica.	**2:30 P.M a 4:00 P.M** **Coliseo Villa Olimpica**
MARTES	Posición básica y postura corporal - Introducción y práctica del pase de antebrazo (bajo)	Reconocer la posición básica del voleibol	Explicación y práctica de la posición básica de pies, flexión de rodillas y correcta postura corporal. Juegos dinámicos de desplazamientos cortos y coordinación sin balón. Explicación y demostración del pase de antebrazo. - Ejercicios en parejas para practicar el control y dirección del balón. - Juegos de precisión para aumentar la confianza.	**2:30 P.M a 4:00 P.M** **Coliseo Balkanes**
MIERCOLES	Desplazamientos y movimientos básicos	Desarrollar el control corporal en los desplazamientos	Ejercicios dinámicos de desplazamiento frontal, lateral y posterior. Juegos de reacción y cambios de dirección aplicados al movimiento dentro de la cancha.	**2:30 P.M a 4:00 P.M** **Coliseo Villa Olimpica**
JUEVES	Movimientos y desplazamientos en la cancha -Pase de dedos (alto) y recepción de saques simples	Desarrollar el movimiento adecuado según la posición	Ejercicios de desplazamiento frontal, lateral y diagonal. Juegos modificados que permitan aplicar la posición básica y los movimientos en situaciones reales de juego. - Demostración y práctica guiada del pase de dedos. - Ejercicios para recibir saques simples con control. - Juegos en equipo que integren pase de dedos y recepción en situaciones reales.	**2:30 P.M a 4:00 P.M** **Coliseo Balkanes**
VIERNES	Aplicación en situaciones de juego	Aplicar la posición de pies y el movimiento en el juego real	Juegos predeportivos y reducidos donde los participantes aplican la postura, desplazamientos y cambios de dirección en situaciones reales de juego, fomentando el trabajo en equipo.	**2:30 P.M a 4:00 P.M** **Coliseo Villa Olimpica**

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	ALCALDIA DE EL ESPINAL El Espinal CRECE
Versión: 01	PLAN SEMANAL	Página: 1 de 1

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Scanned with CamScanner

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE					
NOMBRE INSTRUCTOR	ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ			**ZONA**	URBANA
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	BALONCESTO	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA: DEL 30 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO				**MES:** FEBRERO	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	9 FEB	11 FEB	13 FEB	16 FEB	18 FEB	20 FEB	23 FEB	25 FEB	27 FEB					
1	GABRIEL JOSE GOMEZ RODRIGUEZ	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–					
2	DAVID STIVEN ALDANA TAPIERO	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	–					
3	JUAN FELIPE ROJAS ARAUJO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	–					
5	JUAN ESTEBAN ROJAS ARAUJO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	–					
6	YULIETH PATRICIA ROJAS ARAUJO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	–					
4	SANDRA MELISSA RAMIREZ GARCIA	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	–					
7	JUAN ESTEBAN VARGAS BOTERO	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	–					
8	DAVIDA SANTIAGO BERMUDEZ BARRAGAN	✓	X	X	✓	X	X	✓	✓	–					
9	EMANUEL ESTEBAN POLAIA DIAZ	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	–					
10	MARIANGEL CEBALLOS PARRA	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	–					
11	KEILA THALIANA NARVAEZ LOAIZA			✓	✓	✓	✓	✓	✓	–					
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															

Scanned with CamScanner

IMDRE ESPINAL	INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION "IMDRE" NIT.900.326.035-2 DIRECCION ADMINISTRATITIVA IMDRE EL ESPINAL-TOLIMA	
Versión: 1	LISTA DE ASISTENCIA 2026	Página 1 de 1

CENTROS DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE					
NOMBRE INSTRUCTOR	ERIKA JULLISSA PARRA RAMIREZ			**ZONA**	URBANA
JORNADA	TARDE	**DISCIPLINA**	VOLEIBOL	**COORDINADOR**	JORGE PORTELA LOZANO
FECHA: DEL 30 DE ENERO AL 28 DE FEBRERO				**MES:** FEBRERO	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	10 FEB	12 FEB	17 FEB	19 FEB	24 FEB	26 FEB								
1	ANA MARIA ARANDA GUAYARA	✓	✓	✓	✓	X	–								
2	JULIETH SOFIA LUNA BAQUERO	✓	✓	✓		✓	–								
3	MARIA JOSE PERDOMO GUTIERREZ	✓	✓	✓	✓	✓	–								
5	MARIA JOSE GUEVARA SAENZ	✓	✓	✓	✓	✓	–								
6	ANNY SOFIA BOCANEGRA GUEVARA	✓	✓	✓	✓	✓	–								
4	MANUELA SOFIA PRADA LABRADOR	✓	✓	✓	✓	X	–								
7	GABY VALERIA MURILLO PALOMA	✓	✓	✓	✓	✓	–								
8	SARA SOFIA MEJIA CARDOSO	✓	✓	✓	✓	✓	–								
9	SALOME LONDOÑO VARGAS	✓	✓	✓	✓	✓	–								
10	JUANA ISABELLA HERNANDEZ SANCHEZ	✓	✓	✓	✓	✓	–								
11	MARIANGEL CEBALLOS PARRA	✓	X	✓	✓	✓	–								
12															
13															
14															
15															
16															

Coliseo Cubierto Barrio La Magdalena
Conmutador: (+57 608) 2390029
Número de Celular: (+57) 3212665192
Número de Celular: (+57) 3138689859
imdre@elespinal-tolima.gov.co
imdre10@hotmail.com

Scanned with CamScanner