40
5826

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Hz 13 cs 49 cs 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	4-07-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51683566
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Grey
PRIMER APELLIDO	Sierra	SEGUNDO APELLIDO	Angel
FECHA DE NACIMIENTO	23-oct.1962	EDAD	62
TELEFONO	3014696605	SEXO	femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	ot

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121/81	FREC. CARDIACA	69
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.4
INTERPRETACIÓN	adulto Normotensa		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 84	TALLA: 157	MASA CORPORAL: 34.1
INTERPRETACIÓN:	Adulta con obesidad leve	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No aplica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso
ESTADO FISICO	funcional
ESTADO EMOCIONAL	tranquilo - Alegre
APARIENCIA GENERAL	Se observa en buenas condiciones Gral.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Hyram León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cu

Luz Grey Sierra Angel.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51'683566

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	4-07-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51685684
PRIMER NOMBRE	Martha	SEGUNDO NOMBRE	Yaneth
PRIMER APELLIDO	Sierra	SEGUNDO APELLIDO	Angel
FECHA DE NACIMIENTO	25-Marzo-1963	EDAD	61
TELEFONO	3132158817	SEXO	femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/54	FREC. CARDIACA	76
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	Adulto Normotensa		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto con peso Normal	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Depresión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Quetapina 100mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Normal
ESTADO FISICO	funcional
ESTADO EMOCIONAL	Depresivo
APARIENCIA GENERAL	se observa en buenas condiciones físicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cund

Martha Yaneth Sierra

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51685684

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	4-07-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4433840
PRIMER NOMBRE	fleury	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	tafur	SEGUNDO APELLIDO	Rivera
FECHA DE NACIMIENTO	28-Sept. 1937	EDAD	87
TELEFONO	3136877097.	SEXO	masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/66	FREC. CARDIACA	76x
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto Normotenso		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 26.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto con sobrepeso	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No aplica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso
ESTADO FISICO	funcional.
ESTADO EMOCIONAL	tranquilo
APARIENCIA GENERAL	se observa en buenas Condiciones Generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Ubaa



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 44338 40

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	4-07-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	483387.
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Joaquin
PRIMER APELLIDO	trujillo	SEGUNDO APELLIDO	Tomes
FECHA DE NACIMIENTO	10-Noviembre-1928	EDAD	97
TELEFONO	3212959994	SEXO	masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/81	FREC. CARDIACA	59
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulto Normotenso		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 26.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto con sobrepeso	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No aplica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso
ESTADO FISICO	funcional
ESTADO EMOCIONAL	tranquila
APARIENCIA GENERAL	Se observa en buenas condiciones, Bien

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yuliam Leon

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 483387

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	4-07-2025
QUIEN ATIENDE	Yuyiam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51612478
PRIMER NOMBRE	fanny	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Useche.	SEGUNDO APELLIDO	castro
FECHA DE NACIMIENTO	26-febrero 1961	EDAD	64
TELEFONO	3136058543	SEXO	femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O-

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	105/49	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto Normotensa		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 24.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto con Peso Normal	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No aplica

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Normal
ESTADO FISICO	funcional.
ESTADO EMOCIONAL	Depresible
APARIENCIA GENERAL	se observa en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yuliam Leon

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cw

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51612478

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5831

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs49 sec	FECHA DE TOMA DE DATOS	8.08.2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17124594
PRIMER NOMBRE	Misael	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Abril	SEGUNDO APELLIDO	Guevara
FECHA DE NACIMIENTO	3-03-1948	EDAD	77
TELEFONO	3229619444	SEXO	Masculino
SISBEN	C4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138/76	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Se realiza comparacion con anterior cuntol adulto continua con tension arterial dentro de limites normales, sin signos de dificultad respiratoria frecuencia cardiaca es normal para la edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57.7.	TALLA: 1,59	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto continua segun comparacion con anterior control en medidas dentro de limites normales se observa perdida de masa muscular asociada a la edad	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes Hipertension Hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Nifedipino 40mg (1) Valsartan 160ms (1) Levotiroxina 50ms (1) Insulina (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con peso dentro de limites normales se dan recomendaciones Por su enfermedad de base diabete,
ESTADO FISICO	se observa disminucion de masa muscular, flexibilidad y fuerza asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	siente tristeza por sus enfermedades de base, y ale vez siente alegria por el espacio que se le ofrece en el centro dia
APARIENCIA GENERAL	se observa disminucion masa muscular cambios fisicos en la piel flacidez, adulto con enfermedades, Genera

PERSONAL QUE ATIENDE:

Alyam León S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 4038676 V/cd

Misael Abril

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 17124594

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 C549 sect 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León S.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	24248483
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Joaquina
PRIMER APELLIDO	Amado	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	25-Agosto-1948	EDAD	76
TELEFONO	3208239482	SEXO	femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/87	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Se realizan controles de tension arterial observando dentro de parametros normales, su frecuencia cardiaca normal actualb sin signos de dificultad respiratoria con temperatura adecuada.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58.9	TALLA: 1.45	MASA CORPORAL: 28.0	
INTERPRETACIÓN:	Se observa sobrepeso segun medidas. Se dan recomendaciones de nutricion.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Diabetes Vertigo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Valsartan 80mg (1) Janumet (2)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con sobrepeso, se den recomendaciones de nutricion balanceada, y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilid, sedentarismo Perdida de fuerza. esperado en su edad
ESTADO EMOCIONAL	siente tristeza por la perdida leve de audicion. se. active cinta con Psicologia
APARIENCIA GENERAL	adulto con enfermedades cronicas, histe, obsidad vitiligo

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yhyriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 S/20

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 24248483

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49. Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon Sandoval		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	11355039
PRIMER NOMBRE	Julio	SEGUNDO NOMBRE	Ernesto
PRIMER APELLIDO	Amaya	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	7-Nov-1947	EDAD	77
TELEFONO	3133814857	SEXO	masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/69	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulto con frecuencia respiratoria normal, ritmo cardiaco rítmico, tension arterial dentro de parametros normales, Adulto que se observe durante el control en aparentemente bien		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64.3	TALLA: 162	MASA CORPORAL: 24.8
INTERPRETACIÓN:	Segun medidas antropometricas adulto dentro de limites normales, se dan recomendaciones de actividad fisica y continuar con alimentacion balanceada	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: telmisartan 80mg c/j insulina c/j

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso dentro los limites normales se dan recomendaciones de alimentacion por sus enfermedades de Base
ESTADO FISICO	se observa disminucion de flexibilidad y fuerza asociadas a la edad
ESTADO EMOCIONAL	siente tristeza por perdida auditiva falta de apoyo de la fliar se practica Leer con psicologia
APARIENCIA GENERAL	se observa con enfermedades cronicas, adulto intoxerta

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Mad



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 11355039

563 4

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 CS 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51674451
PRIMER NOMBRE	Martha	SEGUNDO NOMBRE	Luz
PRIMER APELLIDO	Azueno	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	22-NOV-1957	EDAD	66
TELEFONO	3053581952	SEXO	femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	ot.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/62	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	362
INTERPRETACIÓN	Adulto con tension arterial dentro de parametros normales, ritmo cardiaco rítmico normal, sin dificultad respiratoria, se observa aparentemente en buen estado general		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.5	TALLA: 158	MASA CORPORAL: 21.4
INTERPRETACIÓN:	Segun medidas antropometricas adulto dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se den re comendaciones de continuar con habitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa disminución de masa muscular, acorde a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulto hiperactivo, alegre, comprensivo, con pensamiento positivo
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto sano, alegre.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Meta

Martha Luz Azuero

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51'674451

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	4082575
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Enrique.
PRIMER APELLIDO	Ballan	SEGUNDO APELLIDO	Martinez
FECHA DE NACIMIENTO	24-Mayo-1945	EDAD	80
TELEFONO	3143149391	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	148/83	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto con ritmo cardiaco dentro de parametros normales para la edad, ritmico, frecuencia respiratoria normal, se observa en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67.9	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 24.9
INTERPRETACIÓN:	Segun medidas antropometricas adulto dentro de limites Normales, se recomienda continuar con nutricion balanceado y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (1). adulto que no es responsable con el tratamiento medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con habitos alimenticios
ESTADO FISICO	Se observa disminucion de flexibilidad, asociada a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto tranquilo, colaborador, pensamientos positivos
APARIENCIA GENERAL	Adulto con enfermedad cronica, se observa en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yhyriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Neiva

Jose Enrique Bello

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 4082575

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon S.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4396441
PRIMER NOMBRE	Noe	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Baquero	SEGUNDO APELLIDO	Roncancio
FECHA DE NACIMIENTO	23-Marzo 1939	EDAD	86
TELEFONO	3132749115	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/53	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Adulto sin dificultad respiratoria, ritmo cardiaco dentro de parametros normales, tension arterial normal, se observa aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57.4	TALLA: 164	MASA CORPORAL: 21.3
INTERPRETACIÓN:	Según medidas antropometricas adulto dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Enalapril 20 mg (1) Levotiroxina 75mg (1) ASA 100mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con hábitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular, acorde a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulto tranquilo, colaborador, sociable.
APARIENCIA GENERAL	adulto con enfermedad cronica de base, se observa en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Vaio

Margarita R

BENEFICIARIO: 43964[illegible]

IDENTIFICACIÓN:

637

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	19182705
PRIMER NOMBRE	Germon	SEGUNDO NOMBRE	Enrique
PRIMER APELLIDO	Burgos	SEGUNDO APELLIDO	Prieto
FECHA DE NACIMIENTO	29. sep. 1952	EDAD	73
TELEFONO	3123849823	SEXO	masculino
SISBEN	134	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/70	FREC. CARDIACA	66
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto con tension arterial dentro limites normales Patron respiratorio, sin dificultad. ritmo cardiaco ritmico, se observa aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63.7	TALLA: 167	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	segun medidas antropometricas adulto dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Epilepsia
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levitiracetam 100ms (2) Carbamazepina (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos hábitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular, asociado a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulto hiperactivo, disminuido por su enfermedad, se informa a psicología
APARIENCIA GENERAL	Adulto con enfermedad de base, aparentemente en buen estado general

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yuliamteam s

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Maio

Germán E Burgos P

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 19'182705

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40385659
PRIMER NOMBRE	Leonor	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Cardenas	SEGUNDO APELLIDO	Molina
FECHA DE NACIMIENTO	8-Diciembre 1964	EDAD	60
TELEFONO	3112825841	SEXO	femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/75	FREC. CARDIACA	66
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto con patron respiratorio sin dificultad tension arterial dentro de limites normales ritmo cardiaco, sin evidencia de arritmias, se observa aparentemente en buenas condiciones generales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 24.9
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites Normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos hábitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de Masa muscular, acorde a su edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto dispersible, por su soledad, Adulto colaborador se informa a psicologia
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 40385659

5639

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 C549 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Hyriam Leon S		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41472266
PRIMER NOMBRE	Arcelina	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Carrero	SEGUNDO APELLIDO	Barrera
FECHA DE NACIMIENTO	26-Marzo 1950	EDAD	75
TELEFONO	3123181393	SEXO	femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	se realizan controles de tension arterial, observando dentro de parametros normales, frecuencia cardiaca normal, adulto sin signos de dificultad respiratoria.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 26.4
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulto con sobrepeso segun medidas se dan recomendaciones de nutricion.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): I.V.U. Repetitivos
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Criterio medico

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutrición balanceada y actividad física
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad, sedentarismo, perdida de fuerza acorde a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto tranquilo, con pensamientos positivos, sonriente
APARIENCIA GENERAL	Adulto se observa en aparentemente en buen estado general

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769. Vélez

Arcelia Carrero

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 41472286

SSD 10

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9.06.2025
DIRECCIÓN	Mz 13 cs49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	8.08.2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	19120033
PRIMER NOMBRE	Jairo	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Valen
FECHA DE NACIMIENTO	20-Noviembre-1949	EDAD	76
TELEFONO	320 0223251	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/82	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	se realiza control de tension arterial, se observa dentro de parametros normales, frecuencia cardiaca aformal, adulto sin dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76	TALLA: 167	MASA CORPORAL: 27.3
INTERPRETACIÓN:	se observa adulto con sobre peso segun medidas, se dan recomendaciones nutricionales actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (1) Dapagliflozina (2)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutricion balanceada y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad, perdida de fuerza asociada a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto dispuesto a colaborador, se activa linea con Psicologia
APARIENCIA GENERAL	Adulto que se observa en aparente estado general sin complicaciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Heylam Leons

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 V/alo

BENEFICIARIO: 19120033. Bogotá

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 csa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leons		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28375191
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Imelda
PRIMER APELLIDO	Garnica	SEGUNDO APELLIDO	Rincon
FECHA DE NACIMIENTO	15-Abril 1942	EDAD	83
TELEFONO	321227 4623	SEXO	femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/68	FREC. CARDIACA	66
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales dentro de limites normales, ritmo cardiaco sin alteraciones patron respiratorio sin dificultad, se observa aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 23.4
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites Normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Ca. de Colon
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (2) Amlodipino 5mg (1) ASA 100mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso Normal, se dan recomendaciones de continuar de buenos hábitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular, asociada a la edad y
ESTADO EMOCIONAL	Adulto deprimido por sus enfermedades, adulto Sonolento, se informa a psicología
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Villo

Luz Neimelda Garnica R.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 2835191

5642 12

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 44 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Cieon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	6427868
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Arturo
PRIMER APELLIDO	Garzon	SEGUNDO APELLIDO	Gonzales
FECHA DE NACIMIENTO	20-Agosto-1965	EDAD	60
TELEFONO	3116253530	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	67
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.7
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales Normales, ritmo cardiaco sin alteraciones, patron respiratorio sin dificultad, aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal se dan recomendaciones de continuar con alimentación balanceada
ESTADO FISICO	Se observa perfil de masa muscular, acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Se observa adulto tranquilo, sociable, colaborador
APARIENCIA GENERAL	Adulto que se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Usme

CarlosArturo Garzón

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 6427868

49 13

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	19324740
PRIMER NOMBRE	German	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	Socha
FECHA DE NACIMIENTO	26-Noviembre 1958	EDAD	67
TELEFONO	3136058543	SEXO	Masculino
SISBEN	133	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/79	FREC. CARDIACA	69.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	363
INTERPRETACIÓN	Adulto con signos tensionales normales ritmo cardiaco sin alteraciones, patron respiratorio sin dificultad, aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62.9	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 21.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Acido urica elevado
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Colchicina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con alimentación balanceada
ESTADO FISICO	Se observa perdida de masa muscular, acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Se observa adulto activo, durante la colaboración
APARIENCIA GENERAL	Se observa adulto aparentemente en buenas condiciones y aseo

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leons

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764 Vcio

Germán Gómez

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 19324740

5649
14

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 CS49. Sec	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	6648053
PRIMER NOMBRE	Juan	SEGUNDO NOMBRE	de Jesus
PRIMER APELLIDO	Gonzales	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	31- Diciembre. 1936	EDAD	89
TELEFONO	3227917302	SEXO	masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/69	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales normales, ritmo cardiaco sin alteraciones, patron respiratorio sin dificultad, aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56.	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 24.9
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de Limites Normales, se recomienda continuar con rutina balanceada y actividad fisica	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con alimentación balanceada
ESTADO FISICO	Se observa perdida de masa muscular y flexibilidad acorde a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa adulto activo colaborador, sensible
APARIENCIA GENERAL	Se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764 Meta



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 6648053

SGSS 15

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06.2025
DIRECCIÓN	Mz 13 cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	19192943
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Guillermo
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Espinosa.
FECHA DE NACIMIENTO	6. Noviembre 1949.	EDAD	75
TELEFONO	3150502768	SEXO	masculino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/81	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36,6
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales normales, ritmo cardiaco sin alteraciones, patron respiratorio sin dificultad, aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 24.2
INTERPRETACIÓN:	Adulto con peso dentro de limites normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No los toma, solo remedios caseros

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso Normal, se dan recomendaciones de continuar con alimentación balanceada
ESTADO FISICO	Se observa perdida de flexibilidad y fuerza acorde a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Se observa adulto colaborador, amable
APARIENCIA GENERAL	Se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764. Vlcio



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 19192943

5646 16

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	26467070
PRIMER NOMBRE	Elsa	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Llanos	SEGUNDO APELLIDO	Murcia
FECHA DE NACIMIENTO	27-oct. 1949	EDAD	77
TELEFONO	3125120880	SEXO	femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/59	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	17	TEMPERATURA:	36.9
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales normales, ritmo cardiaco sin alteraciones, no se observa dificultad respiratoria.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 35	TALLA: 140	MASA CORPORAL: 17.9
INTERPRETACIÓN:	Según medidas antropométricas la adulta se evidencia desnutrición debido a perdida de masa muscular y por estados virales repetitivos	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta con bajo peso, se dan recomendaciones de dietas hyperproteicas y calorticas
ESTADO FISICO	se observa perdida masa muscular, flexibilidad fuerza relacionada con la edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulta colaboradora, sociable
APARIENCIA GENERAL	se observa en regular estado general por su bajo peso

PERSONAL QUE ATIENDE:

Hyriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Vlcio

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 26467.070

8 de 17

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21235193
PRIMER NOMBRE	Rosa	SEGUNDO NOMBRE	María
PRIMER APELLIDO	Montenegro	SEGUNDO APELLIDO	Jimenez
FECHA DE NACIMIENTO	29-Mayo-1948	EDAD	77
TELEFONO	3028021496	SEXO	femenino
SISBEN	C14	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/76	FREC. CARDIACA	59.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.4
INTERPRETACIÓN	Adulto con cifras tensionales normales, ritmo cardiaco sin alteraciones patron respiratorio sin dificultad aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 47.5	TALLA: 149	MASA CORPORAL: 21.4
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites normales, se recomend continuar con alimentacion balanceada y actividad fisica.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Alzhemer
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con paso normal, se dan recomendaciones de continuar con alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	se observe perdida de flexibilidad y fuerza asociadas a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	se observe adulta sonriente colaboradora a pesar de su enfermedad de base
APARIENCIA GENERAL	Adulto en aparentemente buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 N/aw



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 21235193

5648 18

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Cs 49 Sec 2.	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon S.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23422013
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Julia.
PRIMER APELLIDO	Moreno	SEGUNDO APELLIDO	Gonzalez
FECHA DE NACIMIENTO	7-Abril-1949	EDAD	76
TELEFONO	3223935983	SEXO	femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/79	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	se realiza control de tension arterial, observando dentro de parametros normales, frecuencia cardiaca normal, adulto sin dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66	TALLA: 162	MASA CORPORAL: 25.1
INTERPRETACIÓN:	se observa adulto con sobrepeso segun medidas antropometricas, se dan recomendaciones nutricionales, actividad fisica	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones ok nutricion balanceada y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad, fuerza y de masa muscular asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulto tranquilo sociable, colaborador
APARIENCIA GENERAL	adulto que se observa en aparente estado general sin complicaciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764 Ucio

Ana Julia M

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 23422013

5649 17

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mza 13 cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon J.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	36178649
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ninfa
PRIMER APELLIDO	Lopez	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	15- mayo 1962	EDAD	63
TELEFONO	3214821737	SEXO	femenino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36 4
INTERPRETACIÓN	se realiza controles de tension arterial, observando dentro de parametros normales, frecuencia cardiaca normal, adulto sin signos de dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 76	TALLA: 159	MASA CORPORAL: 30.1	
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulta con sobrepeso segun medidas antropometricas, se dan recomendaciones de salud, actividad fisica		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Deabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Metformina (3)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutrición balanceada y actividad física
ESTADO FISICO	se observa perdida de fuerza, sedentarismo, acordes a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto sociable, colaboradora
APARIENCIA GENERAL	adulta que se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon I

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cu

María Stella Lores

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 36178649

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz13 cs49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	18931653
PRIMER NOMBRE	Marco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Pantoja	SEGUNDO APELLIDO	Vargas
FECHA DE NACIMIENTO	23-Abril 1951	EDAD	74
TELEFONO	3102533703	SEXO	masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/79	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulto con patron respiratorio sin dificultad, tension arterial dentro de limites normales ritmo cardiaco normal se observa aparentemente en buenas condiciones generales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66	TALLA: 170	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites Normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso Normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos habitos alimentarios
ESTADO FISICO	Se observa, con perdida de masa muscular, acorde a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto sociable, colaborador
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leons

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Vlle

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 18931652

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17314930
PRIMER NOMBRE	Hector	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Parado	SEGUNDO APELLIDO	Varela
FECHA DE NACIMIENTO	6-Agosto-1959	EDAD	66
TELEFONO	3027057473	SEXO	masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	AB+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/76	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto con ritmo cardiaco normal, patron respiratorio sin dificultad, tension arterial dentro de limites normales, se observ.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.9	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 23.4
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de limites normales en peso segun medidas antropometricas, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina 75 mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal se dan recomendaciones de continuar con buenos hábitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa con perdida de masa muscular, asociada a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulto triste por duelo perdida de su ser madre se informa a psicologia
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto en aparentemente buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 V/cJ

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 1731493011/CO

5552 2

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	M2 13 CS49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Carnet de Migración	NÚMERO	7078076
PRIMER NOMBRE	eglie.	SEGUNDO NOMBRE	Damaris
PRIMER APELLIDO	Polanco	SEGUNDO APELLIDO	Riero
FECHA DE NACIMIENTO	5-Julio-1971	EDAD	54
TELEFONO	3142765624	SEXO	femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/63	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	365
INTERPRETACIÓN	Se realizan controles de tensión arterial observandose dentro de parametros normales frecuencia cardiaca normal adulto sin signos de dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 32.9
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulta con sobrepeso, segun medidas antropometricas, se dan recomendaciones de nutricion, actividad fisica	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Epilepsia
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Carbamazepina 200mg (2) Levetiracetam 500mg (2)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutricion balanceada y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad, sedentarismo asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulto amable colaborador
APARIENCIA GENERAL	se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cund

Eglie polanco

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 3142765624

553
553 23

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	68275029
PRIMER NOMBRE	Zuleima	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Ramon	SEGUNDO APELLIDO	Parra
FECHA DE NACIMIENTO	9-sept. 1960	EDAD	65
TELEFONO	3112280987.	SEXO	femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/76	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.4
INTERPRETACIÓN	Se realizan controles de tensión arterial observandose dentro de parametros normales, frecuencia cardiaca normal, adulto sin signos de dificultad respiratoria		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 84	TALLA: 1.45	MASA CORPORAL: 40.0
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulta con sobrepeso según medidas antropometricas, se dan recomendaciones de nutrición, actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutricion balanceada y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad, sedentarismo se dan recomendaciones de actividad física
ESTADO EMOCIONAL	pte. adulto colaborador, motivado
APARIENCIA GENERAL	se observa en aparente estado gral en excelentes condiciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leons.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 V/cio

Zuleima. Ramon.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 68275029

5654 24

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	26468693
PRIMER NOMBRE	Gilma	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	caballero
FECHA DE NACIMIENTO	16-Abril-1952	EDAD	63
TELEFONO	3115888993	SEXO	femenino
SISBEN	C8	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120|70	FREC. CARDIACA	67
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Se realiza control de tension arterial observandose dentro de parametros normales patron respiratorio sin signos de dificultad frecuencia cardiaca Normal para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 61.5	TALLA: 153	MASA CORPORAL: 26.3
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulta con Sobrepeso segun medidas antropometricas, se dan recomendaciones de nutricion, actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutrición balanceada y actividad física
ESTADO FISICO	se observa perdida de fuerza y flexibilidad asociado a la edad
ESTADO EMOCIONAL	pte adulto, sociable colaborador
APARIENCIA GENERAL	se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Hyriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 1038676916



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 26468693

3655 2

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 cs 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23489300
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elisa
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	de Camillo
FECHA DE NACIMIENTO	22. octubre. 1956	EDAD	68
TELEFONO	3227195188	SEXO	femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/76	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36
INTERPRETACIÓN	Patron respiratorio sin signos de dificultad frecuencia cardiaca normal, control de tension arterial dentro de parametros normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 23.1
INTERPRETACIÓN:	adulto dentro de limites en peso, segun medidas antropometricas, se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: levotiroxina 50mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con peso dentro de parametros normales se dan recomendaciones de continuar con habitos nutricionales
ESTADO FISICO	se observa con perdida de masa muscular, fuerza acordes a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulta, sociable, colaboradora, optimista
APARIENCIA GENERAL	se observa adulta en aparentemente buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764 Vlcu

María Elena Rojas

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 23489300

5656 16

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mza 13 Casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Mejricmcoón		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3271702
PRIMER NOMBRE	Miguel	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	Gonzalez
FECHA DE NACIMIENTO	5-Sept. 1951	EDAD	73
TELEFONO	3219861538	SEXO	Masculino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/81	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Se realiza control de tension arterial observando dentro los parametros normales, Patron respiratorio sin signos de dificultad, frecuencia cardiaca		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55	TALLA: 163	MASA CORPORAL: 20.7
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de los limites de peso segun medidas antropometricas se recomienda continuar con nutricion balanceada y actividad fisica	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (2) Amlodipino 5mg (1) Asa. 100mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos habitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular y flexibilidad asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulto tranquilo - amable colaborador
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 U/cali



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 3271702

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 cs 49 sec 2.	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	2585623
PRIMER NOMBRE	Anibal.	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Roldan	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	5-Octubre-1936	EDAD	88
TELEFONO	3187702290	SEXO	masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/59	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.7
INTERPRETACIÓN	Se saliza controles de tensión Arterial, observando dentro parametros normales ritmo cardiaco ritmico, Patron respiratorio sin dificultad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de parametros normales de peso segun medidas antropometricas se recomienda continuar con nutricion Balanceada.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg (2) Amlodipino 5mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos habitos alimenticios
ESTADO FISICO	Se observa perdida de flexibilidad y fuerza relacionados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto tranquilo, sociable, colaborador
APARIENCIA GENERAL	Se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon I

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Vlavo

BENEFICIARIO: 25673

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Nyriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	30041499
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Elena
PRIMER APELLIDO	Sanchez	SEGUNDO APELLIDO	Correa
FECHA DE NACIMIENTO	10-Agosto-1946	EDAD	78
TELEFONO	3227402356	SEXO	femenino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/81	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Se realiza control de tension arterial observandose dentro de parametros normales, adulto con enfermedad de base hipertension, patron respiratorio sin dificultad respiratoria, ritmo cardiaco normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45	TALLA: 140	MASA CORPORAL: 23.0
INTERPRETACIÓN:	Adulto dentro de parametros normales de peso se recomienda continuar con nutrición balanceada	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg (2) Amlodipino 5mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta con peso normal, se dan recomendaciones de continuar con buenos habitos alimenticios
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular y fuerza asociados a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta tranquila - sociable.
APARIENCIA GENERAL	se observa adulta, aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Neiva

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 30041493

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 Casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leons		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20854922
PRIMER NOMBRE	Margarita	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Sanabria	SEGUNDO APELLIDO	Pardo
FECHA DE NACIMIENTO	28 Marzo 1944	EDAD	81
TELEFONO	3138681689	SEXO	femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/76	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.4
INTERPRETACIÓN	Se realiza control de tension arterial, observandose dentro de parametros normales; patron respiratorio sin dificultad, frecuencia cardica, sin alteracion		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 65	TALLA: 163	MASA CORPORAL: 24.5	
INTERPRETACIÓN:	Adulta con peso dentro de parametros normales, se recomienda continuar con nutricion balanceada		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Osteoporosis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Calcio

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta con peso normal, se dan recomendacias Saludables
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular y flexibilidad asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulta, sociable, tranquila colaboradora
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leons

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769. U/cu

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 20854927

5160 32

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	M213 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21217212
PRIMER NOMBRE	Yolanda	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Sanabria	SEGUNDO APELLIDO	de León
FECHA DE NACIMIENTO	3 Octubre 1940	EDAD	84
TELEFONO	3116253530	SEXO	femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/78	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.7
INTERPRETACIÓN	Se realiza control de tensión arterial observandose dentro de parametros normales, patron respiratorio sin signos de dificultad frecuencia cardiaca normal para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 76	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 33.8	
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulta con sobrepeso, según medidas antropometricas, se dan recomendaciones de dieta balanceada y actividad fisica		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg (2) Amlodipino 5mg (1) metoprolol 200 mg (1) amiodarona 200 (1) Clortalidona 100mg (1) Apixaban 200mg (2) Levotroxina 75mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta con sobrepeso, se dan recomendaciones de nutricion balanceada y actividad fisica
ESTADO FISICO	se observa perdida de flexibilidad y fuerza asociado a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulta sonriente, colaboradora, optimista
APARIENCIA GENERAL	se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Yuliam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 1038676901



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 21217212

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec2	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Leon		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	51683566
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Grey
PRIMER APELLIDO	Sierra	SEGUNDO APELLIDO	Angel
FECHA DE NACIMIENTO	23-Oct. 1962	EDAD	62
TELEFONO	3014696605	SEXO	femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	117/68	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	se realiza control de tension arterial, observandose dentro de parametros normales, patron respiratorio sin signos de dificultad, frecuencia cardiaca normal Para la edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 84	TALLA: 157	MASA CORPORAL: 34.1
INTERPRETACIÓN:	se observa adulta con sobrepeso, segun medidas antropometricas, se dan recomendaciones sobre dieta balanceadas, menor actividad fisica	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones de dieta balanceada y actividad física
ESTADO FISICO	Se observa perdida de flexibilidad, asociado a la edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulto sociable, colaboradora
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Nydiam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 V/cio

Luz Grey Sierra Angel

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51683566

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz13 casa 49 Sec2	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Hyriam Leons		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51685684
PRIMER NOMBRE	Martha	SEGUNDO NOMBRE	Yaneth.
PRIMER APELLIDO	Sierra	SEGUNDO APELLIDO	Angel
FECHA DE NACIMIENTO	25-Marzo 1963	EDAD	61
TELEFONO	3132158817.	SEXO	femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/65	FREC. CARDIACA	67
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	se realiza controles de tension arterial observando dentro de parametros normales, patron respiratorio sin signos de dificultad, frecuencia cardiaca normal para la edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62.3	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 22.9
INTERPRETACIÓN:	adulta con Peso normal segun medidas antropometricas, se recomienda continuar con nutricion balanceada	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Depresion
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Quetapina 100mg (1)

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta con peso dentro de parametros normales se dan recomendacion de seguir con dietas balanceadas
ESTADO FISICO	Se observa perdida de masa muscular y flexibilidad asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulta que por momentos se muestra triste depresible se activa linea con Psicologia
APARIENCIA GENERAL	Adulta que se obscrva aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leons

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Ucu

Martha yaneth Sierra

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51685684.

5863 33

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	M2 13 casa 49 Sec 7	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4433840
PRIMER NOMBRE	fleury	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	fafur	SEGUNDO APELLIDO	Rivera
FECHA DE NACIMIENTO	28-Sep-1937	EDAD	87
TELEFONO	3136877077	SEXO	masculino
SISBEN	C4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Se realizan controles de tension arterial, observandose dentro de parametros normales Patron respiratorio sin signos de dificultad frecuencia cardiaca normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66.7.	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 26.1
INTERPRETACIÓN:	Se observa adulto con sobrepeso, segun. medidas antropometricas, se dan recomendaciones sobre dietas balanceadas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones sobre dieta Balanceada
ESTADO FISICO	se observa perdida de fuerza y flexibilidad asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto sociable colaborador
APARIENCIA GENERAL	Adulto se observa en aparente estado general Bueno

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386764 Usme

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 4433840

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam León		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	483387
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Joaquin
PRIMER APELLIDO	Trujillo	SEGUNDO APELLIDO	torres
FECHA DE NACIMIENTO	10-Nov-1928	EDAD	97
TELEFONO	3212959944	SEXO	masculino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/82	FREC. CARDIACA	59
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Se realizan controles de tensión arterial, observando dentro de parametros normales, patron respiratorio sin signos de dificultad, frecuencia cardiaca normal para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 27.0
INTERPRETACIÓN:	Se observa Adulto con sobrepeso, según medidas antropometricas se dan recomendaciones sobre dieta balanceada, a hijo.,	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto con sobrepeso, se dan recomendaciones sobre dieta balanceada, información que es recibida por la hija
ESTADO FISICO	se observa perdida de masa muscular, flexibilidad asociada a la edad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto Sociable,
APARIENCIA GENERAL	se observa adulto aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam León

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Yacu



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 483387

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ruby	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Mz 13 casa 49 Sec 2	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Myriam Ceo		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	51612478
PRIMER NOMBRE	fanny	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Useche	SEGUNDO APELLIDO	castro
FECHA DE NACIMIENTO	26 febrero- 1961	EDAD	64
TELEFONO	3136058543	SEXO	femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O-

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/60	FREC. CARDIACA	66
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Se realiza controles de tension arterial observandose dentro parametros normales, patron respiratorio sin signos de dificultad, frecuencia cardiaca normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 24.2
INTERPRETACIÓN:	Adulto con peso normal, segun medidas antropometricas, se recomienda continuar con buenos habitos alimenticios	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Sano
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Sano

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta con peso dentro de parametros normales se dan recomendaciones de continuar con nutricion balanceada
ESTADO FISICO	Se observa adulta con perdida de flexibilidad y fuerza muscular asociados a la edad
ESTADO EMOCIONAL	adulta que por momentos se observa depresible por conflictos familiares se activa linea con psicologia
APARIENCIA GENERAL	Adulta que se observa aparentemente en buenas condiciones generales

PERSONAL QUE ATIENDE:

Myriam Leon S

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 40386769 Ubaa



BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 51612 478

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	25 DE AGOSTO 2025
PERIODO INFORME	21 DE JULIO AL 22 AGOSTO 2025
CENTRO VIDA	DANUBIO
NOMBRE TECNICO	BLANCA MÓNICA NAVIA
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERÍA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Danubio del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los usuarios del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar las bitácoras de cada adulto mayor	Me permito comunicar que, durante el presente periodo contractual, en el centro vida del Danubio se diligenciaron las bitácoras de seguimiento confome al cronograma, con una periodicidad de **cada 30 días**, registrando de manera detallada el estado actual y la evolución de cada uno de nuestros beneficiarios.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa	Durante este periodo, en el centro vida Danubio brinde atención básica en salud a nuestros adultos mayores, abordando temas relacionados con las afecciones comunes y con ello contribuyendo a fomentar un ambiente de respeto, escucha y cuidado. Donde se garantizó en todo momento el reconocimiento de sus derechos y dignidad. Además, se realizaron controles básicos como la toma de presión arterial y se ofrecieron recomendaciones, para el manejo de dolencias frecuentes, promoviendo su bienestar y autonomía.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional	Me permito informar que lleve a cabo los controles básicos enfocados especialmente en monitoreo de signos vitales como frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y presión arterial, con el fin de evaluar su estado físico general. Con estos seguimientos, es posible prevenir complicaciones como hipertensión, descompensaciones cardíacas o infecciones respiratorias, promoviendo una atención oportuna y preventiva en el adulto mayor.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar	Me permito informar que genere acompañamiento a los adultos mayores en actividades de autocuidado como el baño, la alimentación y la movilidad, con el objetivo de fortalecer su autonomía y bienestar. Todo se realizó con empatía, reconociendo siempre su dignidad y respetando sus tiempos y necesidades. Se realizaron diversas actividades como: • Actividad física • Esparcimiento • Trabajos manuales.
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas, como alimentación y demás.	Me permito informar que lleve el registro diario de los servicios brindados, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Se llevaron a cabo en centro vida Danubio intervenciones relacionadas con la promoción de la salud y la prevención, permitiendo acompañar a los adultos mayores en su proceso de envejecimiento saludable y brindándoles herramientas para su autocuidado diario. Tales como: 1. Prevención y cuidado frente a infecciones urinarias. 2. Salud y cuidado ocular. 3. Hábitos de alimentación saludable. 4. Prevención y control de la tuberculosis. 5. Manejo y prevención de enfermedades diarreicas.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	Me permito informar que, durante el presente periodo, en el centro vida Danubio se identificaron dos adultas mayores beneficiarias al programa, con signos de alerta, para su estado de salud se hizo la ruta necesaria para ser llevados a el médico.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Me permito informar que preste apoyo al equipo interdisciplinario de profesionales que brinda atención a nuestros adultos mayores conforme al cronograma establecido. Es de mencionar que esta labor busca promover el bienestar físico, emocional y social de nuestros usuarios, incluyendo acciones de promoción, prevención, recreación y participación comunitaria, siempre desde la escucha activa, el respeto y la calidez humana.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la Unión Temporal y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Se cumplió con la responsabilidad estrictamente el horario asignado de 08:00am a 04:00 pm y además ayudé al buen ambiente laboral y de productividad, como también asistí con puntualidad a cada uno de los encuentros programados por la Unión Temporal.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Garantice en todo momento la confidencialidad de los datos personales y médicos de los beneficiarios que asisten a nuestro centro vida del Danubio
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	En el centro vida Danubio se fortaleció un ambiente de trabajo basado en la ética, el respeto y la sensibilidad, donde cada miembro del equipo fue valorado, lo que se reflejó en una atención más humana hacia los usuarios. Este compromiso permitió brindar acompañamiento con empatía, reconociendo la dignidad de cada adulto mayor.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se cumplió de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su	Como trabajadora guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Ejecutar por sí mismo las funciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación, respeto y sentido del deber. Según instrucciones impartidas por la Unión Temporal o por sus representantes, entendiendo que seguir estas directrices no solo garantiza un trabajo alineado con los objetivos del proyecto, sino que también fortalece el trabajo en equipo, la confianza y la calidad del servicio prestado.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Durante el desarrollo de la labor asignada, se ha actuado con total compromiso, velando en todo momento por el cuidado y la protección de los intereses de la Unión Temporal.
Dedicar la totalidad de su jornada de trabajo a cumplir a cabalidad con sus funciones.	Para el presente periodo cumplí con la jornada laboral establecida y con las funciones asignadas inherentes a mi cargo, absteniéndome de realizar actividades ajenas a mi contracto durante el horario de trabajo.
Programar diariamente su trabajo y asistir puntualmente a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Durante este periodo en el centro vida del Danubio la planificación diaria del trabajo se llevó a cabo con compromiso, tomando en cuenta las prioridades del servicio y las orientaciones del equipo. La asistencia oportuna a las reuniones convocadas por la Unión Temporal permitió mantener una comunicación fluida, fortaleciendo la labor colaborativa y reafirmando mi compromiso con los objetivos del programa.
Observar completa armonía y comprensión con los clientes, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	La relación con el equipo y los beneficiarios se mantuvo en todo momento basada en la cordialidad, el entendimiento y el trabajo conjunto. orientadas al trabajo en equipo y a la buena convivencia.
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Me permito informar que actúe con compromiso y lealtad, respaldando el esfuerzo colectivo mediante una actitud disciplinada y responsable hacia la unión temporal.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Para el presente periodo no se presentaron cambios que hayan requerido informar a la Unión Temporal. Tales como (dirección, teléfono o ciudad de residencia)

SOPORTE DE ACTIVIDADES

Nota; Se anexa al presente informe; archivo fotográfico de las actividades desarrolladas. Previo consentimiento informado a nivel verbal y aprobado por parte de las y los usuarios

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5470

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD	**AFECCIONES COMUNES**
FECHA DESARROLLO	23 – JUL – 2025
OBJETIVO	Enfatizar la importancia de la detención temprana de enfermedades atreves de chequeos médicos regulares y pruebas de detención.
RECURSOS UTILIZADOS	Folletos
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Charla
CONCLUSIONES	Participación de los adultos mayores sobre el tema de las afecciones comunes.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**PREVENCIÓN Y CUIDADO FRENTE A INFECCIONES URINARIAS.**
FECHA DESARROLLO	25 – JUL – 2025
OBJETIVO	Informar a los adultos mayores los riesgos sobre esta enfermedad forma de prevención y tratamiento.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Charla
CONCLUSIONES	Se logró concientizar a los adultos mayores la importancia de la prevención
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA





ACTIVIDAD	**TOMA DE SIGNOS VITALES**
FECHA DESARROLLO	28 – JUL.– 2025
OBJETIVO	Se hizo seguimiento de presión arterial, frecuencia respiratoria, ritmo cardiaco temperatura, a los adultos mayores, beneficiario del programa.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro, termómetro, tapabocas. Silla, mesa, talento humano.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Seguimiento
CONCLUSIONES	Los adultos mayores signos vitales dentro los límites normales para su edad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5612

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD	**ACTIVIDAD FÍSICA**
FECHA DESARROLLO	29 – JUL – 2025
OBJETIVO	Mejorar la flexibilidad, la movilidad articular y reducir la tensión muscular.
RECURSOS UTILIZADOS	Palos de escoba, sonido, USB, personas
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron ejercicios para promover un envejecimiento activo y saludable, mejorando tanto la salud física y mental.
CONCLUSIONES	Participación de todos los adultos mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**SALUD Y CUIDADO OCULAR.**
FECHA DESARROLLO	30 – JUL – 2025
OBJETIVO	Fomentar buenos hábitos de salud para cuidar la vista.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Charla
CONCLUSIONES	Participación de cada uno de los adultos mayores pregunta y respuestas abiertas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

5693

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA





ACTIVIDAD	**ESPARCIMIENTO**
FECHA DESARROLLO	01 – AGO – 2025
OBJETIVO	Fomentar el bienestar físico, mental y emocional
RECURSOS UTILIZADOS	Ajedrez, parques, domino, rana, bingo.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron ejercicios guiados de estiramiento y movilidad, enfocados en extremidades superiores e inferiores
CONCLUSIONES	Se logró impactar positivamente en el bienestar de cada uno de los adultos mayores, y así mejorar su calidad de vida.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

5674

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD	**HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**
FECHA DESARROLLO	4 – AGO – 2025
OBJETIVO	Socializar con los adultos mayores los beneficios de una buena alimentación.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Charla
CONCLUSIONES	Buena conexión con los adultos mayores charla exitosa y memorable

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5675

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD	**MANUALIDADES**
FECHA DESARROLLO	8 – AGO – 2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, la imaginación y la expresión personal
RECURSOS UTILIZADOS	Retazos, tijeras, agujas, hilo, cartón, talento humano.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Decoración del salón .
CONCLUSIONES	Los adultos mayores se integraron mamamente .
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA TUBERCULOSIS.**
FECHA DESARROLLO	11– AGO – 2025
OBJETIVO	Aumentar conciencia sobre la prevención y tratamiento de dicha enfermedad.
RECURSOS UTILIZADOS	Lectura clara, información impresa.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Charla
CONCLUSIONES	Participación de cada uno de los adultos mayores preguntas abiertas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD	**BITACORAS DE SEGUIMIENTO**
FECHA DESARROLLO	13 – AGO – 2025
OBJETIVO	Realizo seguimiento a las enfermedades y datos personales de cada adulto mayor inscrito al programa.
RECURSOS UTILIZADOS	Formatos, metro, peso, tensiómetro.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Diligenciamiento
CONCLUSIONES	Se registró toda la información de los adultos mayores en los formatos

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5677

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD	**MANEJO Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIARREICAS**
FECHA DESARROLLO	20 – AGOS – 2025
OBJETIVO	Reconocer los signos de alarma y la prevención.
RECURSOS UTILIZADOS	Información impresa
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Socialización .
CONCLUSIONES	Se logró la Participación de cada uno de los adultos mayores preguntas abiertas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. LISTADO DE ADULTOS MAYORES

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ALEJO HERNANDEZ GLADYS ESTELLA	20441227	68	A5
2	ALVARES ESCOBAR CLEMENCIA	20699282	80	B5
3	AVILA GIRALDO HIPÓLITO	17165197	78	C5
4	BAQUERO REY ANA VICTORIA	21160142	90	A4
5	BEJARANO HERRERA CARLOS HENRY	3294474	78	A4
6	BUSTOS CABRERA ARMANDO	3114863	83	A4
7	CALDERON DE GUTIERREZ MARIA ELENA	21219384	81	B7
8	CASALLAS CASALLAS MARIA ELENA	21240720	68	B5
9	CONTRERAS VICTOR JOSE	6670856	83	C8
10	DELGADILLO ALFONSO	4094645	83	B5
11	GONZALEZ GOMEZ CARLOS JULIO	17037961	92	C11
12	GOMEZ DE PABON DELARMINA	21206957	82	B1
13	HERNANDEZ ANA DELFINA	20769706	85	B2
14	HERNANDEZ JAIME	4185971	80	B7
15	HERNANDEZ BETANCOURTH RAFAEL	2981571	69	B3
16	IZQUIERDO ACOSTA CARMENZA	41584160	89	B3

17	LEON ENDE MARIA INES	23519132	72	B4
18	LINARES CIPRIAN GUILLERMO	17116595	90	B6
19	LOMELIN LOZADA EFIGENIA	21228258	82	C5
20	MANRIQUE LUIS ALFONSO	4872623	73	B4
21	MUÑOZ SUAREZ JAEL	26553170	86	C3
23	ÑUNGO SUAREZ AMPARO	21238345	79	B2
24	OSORIO RUIZ MARIA DEL CARMEN	21231080	72	B5
25	PEÑA DE PARRADO FLORALBA	21230037	72	C12
26	PINZON JESUS REINALDO	17220070	61	B6
27	PRADA VELANDIA MARIA LUISA	28253423	73	C5
28	REY ROBAYO ALCIDES	3269935	77	C11
29	RIVEROS RINCON PEDRO ANTONIO	17317312	85	B2
30	SALMANCA DE RODRIGUEZ MARIA ISABEL	21234278	69	B3
31	SANDOVAL DELERMANO ALIDA	40176622	74	A5
32	TORRES RODRIGUEZ NANCY LUZDARY	51586112	67	C5
33	URQUIJO MARIN MARIA ELVIRA	41481886	64	C8
34	URREA GARZON SAMUEL SAUL	17301391	75	B5
35	VELANDIA PINTO ANA BELEN	28250657	81	B7

6. NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
1	18 – JUL	Retiro voluntario de adulta mayor María Esperanza Díaz Villamil identificado con cédula de ciudanía N.°30982106.
2	18 – JUL	El adulto mayor María Farid Nossa Chacón identificado con cedula de ciudanía N.° 21227386 se retira del programa por voluntad propia.
3	21 – JUL	Ingresa al programa el adulto mayor Samuel Saúl Urrea Garzón con cedula de ciudanía N° 17301391
4		Ingresa al programa el adulto mayor Luis Alfonso Manrique con cedula de ciudanía N° 4872623

7. EVIDENCIAN FOTOGRAFICA

VALORACION INICIAL

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Realización de entrometería de los adultos mayores para el ingreso al programa

AFECCIONES COMUNES





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se buscó promover que los adultos mayores asistan oportunamente al médico para el manejo y control de afecciones comunes.

SIGNOS VITALES

5680

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se brindó la atención de la toma de signos vitales a los beneficiaros para así establecer unas medidas.

INFECCIONES URINARIAS





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se hizo charla con cartelera se explicó sintomas y tratamiento excelente participación de los adultos mayores

ACTIVIDAD FÍSICA

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se logró aumentar la fuerza muscular y resistencia de Los adultos mayores enfocándonos en el estado físico de cada uno de ellos.

SALUD OCULAR





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: se socializo la importancia de ir al oftalmólogo dos veces al año incluso sin tener sintomas.

ESPARCIMIENTO

5682

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Los adultos mayores, participaron he interactuaron, en diferentes juegos pasar un rato agradable.

ALIMENTACION SALUDABLE





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se fomentó la adaptación de prácticas saludadles como una dieta balanceada y equilibrada ejercicio regular, puede ayudar a reducir los riesgos de sufrir enfermedades crónicas.

MANUALIDADES

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizaron manualidades a mano utilizando materiales reciclables, activando la motricidad fina el compañerismo y la imaginación se reflejó en cada uno década adulto mayor.

TUBERCULOSIS





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Informar sobre prevención y reconocimientos temprano de los sintomas la tuberculosis debido a que los adultos mayores pueden ser más propensos a contraer la TBC

BITACORAS

5684

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizó las bitácoras de seguimiento de cada adulto mayor

ENFERMEDADES DIARREICAS





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Mediante charla y con información impresa, se concientizo a los adultos mayores sobre la importancia de hacer un buen lavado de manos, preparar muy bien los alimentos que vallan a consumir para prevenir enfermedades diarreicas.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5875

ANEXO
ALIMENTACIÓN













	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se llevó a cabo la entrega de almuerzos y refrigerios a los adultos mayores beneficiarios del programa, garantizando una distribución organizada, higiénica y oportuna. La jornada buscó contribuir al bienestar nutricional de los participantes, asegurando el acceso diario a una alimentación adecuada.

ANEXO
SIGNOS DE ALERTA









	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5687

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Adultas mayores con síntomas de alarma para su salud fueron remitidas a urgencias. **Se hizo todo el protocolo y ruta adecuadamente.**

BLANCA MONICA NAVIA
C.C.34674895
AUXILIAR EN ENFERMERIA

REVISO Y APROBO
JORGE ENRIQUE RUIZ LOPEZ
COORDINADOR DE CENTRO VIDA

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	7. 07. 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21231080
PRIMER NOMBRE	Maria del Carmen	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Osorio	SEGUNDO APELLIDO	Cruz
FECHA DE NACIMIENTO	01-03-1953	EDAD	74
TELEFONO	3053840741	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/60	FREC. CARDIACA	73
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37.c
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor. signos vitales normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68	TALLA: 148	MASA CORPORAL: 31
INTERPRETACIÓN:	I.M.C obesa lo. que le puede afectar su estado de salud.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): * Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Metformina x 800 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe acudir al nutricionista
ESTADO FISICO	Adulta mayor se apoya con bastón
ESTADO EMOCIONAL	Se observa preocupada.
APARIENCIA GENERAL	Con dolencias

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Guitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574407

María del Carmen Osorio

BENEFICIARIO: María del Carmen Osorio Cruz

IDENTIFICACIÓN: 21231080

5682

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17765797
PRIMER NOMBRE	Hipolito	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Avila	SEGUNDO APELLIDO	Giraldo
FECHA DE NACIMIENTO	24. Enero. 1947	EDAD	78 años
TELEFONO	3204257870	SEXO	masculino
SISBEN	C-5	RH Y TIPO DE SANGRE	O.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/72	FREC. CARDIACA	72x1
FREC. RESPIRATORIA	76x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 K	TALLA: 1.66	MASA CORPORAL: 21
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Saludable.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ansiedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Administración de medicamentos * Fluoxetina, * Clodiazepan.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Saludable.
ESTADO FISICO	Adulto mayor funcional
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor estable, participativo.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor controlado. tranquilo.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cardenid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

BENEFICIARIO: Hipolito Avila Giraldo

IDENTIFICACIÓN: 77765797.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	7. 07. 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eadaveid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CE	NÚMERO	20447227
PRIMER NOMBRE	Gladis	SEGUNDO NOMBRE	Stella
PRIMER APELLIDO	Alejo	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	28-12-1956	EDAD	68
TELEFONO	N-A	SEXO	Femenino
SISBEN	A-5	RH Y TIPO DE SANGRE	A.1

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150 /90	FREC. CARDIACA	85x1
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	38.°C
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor presenta presión arterial Alta F.C, F R. T C. Normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO:	67	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 224.
INTERPRETACIÓN:	I M. C. Saludable.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Saludable
ESTADO FISICO	Adulta mayor Funcional
ESTADO EMOCIONAL	triste
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor se observa con transtornos de Personalidad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702



BENEFICIARIO: Gladis Stella Aleso Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 20 444 227.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Cambao	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8.07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Carolina Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20699282
PRIMER NOMBRE	Clemencia	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Alvarez	SEGUNDO APELLIDO	Escobar
FECHA DE NACIMIENTO	8-agosto-1942	EDAD	82 años
TELEFONO	3125347811	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/71	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	17	TEMPERATURA:	36°
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor presión arterial alta F.C, F.R. T.C. Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55.	TALLA: 147	MASA CORPORAL: 25.5
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC. sobrepeso lo que puede perjudicar su salud cardiovascular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: *Losartan x 50 mg * Hidroclorotiazida x 25 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambio en su alimentación
ESTADO FISICO	Adulta mayor con marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor se observa estresada
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con problemas de salud

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Clemencia Alvarez G

BENEFICIARIO: Clemencia Alvarez Escobal

IDENTIFICACIÓN: 20699282

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Dambico	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	calle 16 #6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11. 07. 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3114863
PRIMER NOMBRE	Armando	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Bustos	SEGUNDO APELLIDO	Cabrera
FECHA DE NACIMIENTO	27 - 05 - 1942	EDAD	83
TELEFONO	3113520922	SEXO	Masculino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138 / 83	FREC. CARDIACA	82. x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36'6
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO:	69 K.	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 27.7
INTERPRETACIÓN:	I.M.C Saludable -		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con I.M.C. Saludable
ESTADO FISICO	marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor activo contento
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con perdida de masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Galtan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702



BENEFICIARIO: Armando Bustos

IDENTIFICACIÓN: 3114863

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 # 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	32944474
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Henry
PRIMER APELLIDO	Bejarano	SEGUNDO APELLIDO	Herrera
FECHA DE NACIMIENTO	04-12-1946	EDAD	78
TELEFONO	3124643935	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	117/62	FREC. CARDIACA	64
FREC. RESPIRATORIA	17 x 1	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 80 kg	TALLA: 1.73	MASA CORPORAL: 26.7
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Sobrepeso lo que puede perjudicar su salud cardiovascular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor con enfermedades Cronicas x Diabetis, Hipertension arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: x Losartan x 50 mg. x Metformina x 800 mg x Atorvastatina x 40 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor debe hacer Cambios en su alimentacion
ESTADO FISICO	Adulto mayor con amputacion de mano derecha
ESTADO EMOCIONAL	Contento, Sociable
APARIENCIA GENERAL	Aparenta estar Sano

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaita

IDENTIFICACIÓN: 1026574107

BENEFICIARIO: Carlos Henry Bejarano

IDENTIFICACIÓN: 12 944A4

5694

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 06	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 - 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cedavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21160142
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Victoria
PRIMER APELLIDO	Bayero	SEGUNDO APELLIDO	Rey
FECHA DE NACIMIENTO	- 12 - 1934	EDAD	90
TELEFONO	3123715703	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	97/47	FREC. CARDIACA	82.
FREC. RESPIRATORIA	76 x 1	TEMPERATURA:	37.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 Kilos	TALLA: 152.	MASA CORPORAL: 22.4
INTERPRETACIÓN:	LMC Normopeso	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor con Alzheimer
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Acetaminofen x 500 mg * Esomeprazol x 20 mg. * Escitalopam x 10 mg. * Quetiapina x 25. mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con alimentacion Saludable.
ESTADO FISICO	adulta mayor en silla de ruedas.
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente, participativa Socializan con todos
APARIENCIA GENERAL	puede tener deterioro su salud dia a dia.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574102



BENEFICIARIO: Ana Victoria Bogero Rey

IDENTIFICACIÓN: 21160142

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 25
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	10. 07. 25
QUIEN ATIENDE	Viviana Eduvid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21240720
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elena
PRIMER APELLIDO	Casallo	SEGUNDO APELLIDO	Casallas
FECHA DE NACIMIENTO	03-03-1957	EDAD	68
TELEFONO	3006744593	SEXO	Femenino
SISBEN	B S	RH Y TIPO DE SANGRE	

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140 / 80	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	22	TEMPERATURA:	36.7
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 K	TALLA: 155 cm	MASA CORPORAL: 29.1
INTERPRETACIÓN:	I.M.C indica que adulta mayor tiene Sobrepeso lo que Puede perjudicar su Salud.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N.A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer Cambios en Su alimentación
ESTADO FISICO	Adulta mayor es Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contenta,
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolor en las piernas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Beltran

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

M E C

BENEFICIARIO: Maria Elena Castellos

IDENTIFICACIÓN: 21240720

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16-06	FECHA DE TOMA DE DATOS	7-07-2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Caduvid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	6670656
PRIMER NOMBRE	Victor	SEGUNDO NOMBRE	Jose
PRIMER APELLIDO	Contreras	SEGUNDO APELLIDO	N-A
FECHA DE NACIMIENTO	02-01-1942	EDAD	83
TELEFONO	3016110434	SEXO	Masculino
SISBEN	C8	RH Y TIPO DE SANGRE	ot

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	738/8	FREC. CARDIACA	80 x1
FREC. RESPIRATORIA	78x1	TEMPERATURA:	36.4.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor signo vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68 kg	TALLA: 1.74 cm	MASA CORPORAL: 22.5
INTERPRETACIÓN:	IMC. indica Peso Saludable. lo que tiene menos riesgo de sufrir enfermedades.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: *Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con alimentacion Saludable
ESTADO FISICO	Funcional.
ESTADO EMOCIONAL	Feliz, participativo, Sociable.
APARIENCIA GENERAL	

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Bastan

IDENTIFICACIÓN: 1026574102

Victor Gonzalez

BENEFICIARIO: Victor jose Contreras

IDENTIFICACIÓN: 6620856

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	9. -07. 2025
QUIEN ATIENDE	Veronica Cadavid Bailen		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21219384
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	elena
PRIMER APELLIDO	calderon	SEGUNDO APELLIDO	De Gutierrez
FECHA DE NACIMIENTO	19-06-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3114917427	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	o+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	139 / 65	FREC. CARDIACA	79 x1
FREC. RESPIRATORIA	79x1	TEMPERATURA:	36'3
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.cm	TALLA: 750	MASA CORPORAL: 79.1
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Peso insuficiente. lo que puede afectar toda su condicio fisica.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe asistir al nutricionista.
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente, Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor aperenta estar Sana para su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

BENEFICIARIO: Maria Elena Calderon

IDENTIFICACIÓN: 21279564

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Cambio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-01-2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4644645
PRIMER NOMBRE	Alfonso	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Delgadillo	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	28-02-1942	EDAD	83
TELEFONO	3102321515	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	115/62	FREC. CARDIACA	87 x1
FREC. RESPIRATORIA	77 x1	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72. kg.	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 24.7
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC. Saludable	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Enfermedad coronaria.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * acetaminofen x 500 gm * acido acetisalicilico x 100 mg. * Clopidogrel x 75 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable.
ESTADO FISICO	Adulto mayor funcional Conma masa muscular
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor contento, participativo
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con dolencias por su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Guiten

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

BENEFICIARIO: Alfonso Delgadillo

IDENTIFICACIÓN: 4094645

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Camubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	30982106
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Esperanza
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Villamil
FECHA DE NACIMIENTO	10-05-1961	EDAD	64
TELEFONO	3213351267	SEXO	Femenino
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	AB+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	18.11.	TEMPERATURA:	35.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60	TALLA: 159	MASA CORPORAL: 23+
INTERPRETACIÓN:	IMC. Saludable lo que tiene menos riesgos para la salud de adulta mayor.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensa .
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Losartan x50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Organismo de adulta mayor aprovecha los nutrientes
ESTADO FISICO	Funcional, participativo.
ESTADO EMOCIONAL	Contenta
APARIENCIA GENERAL	Con enfermedades normal por la edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Goitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574707

María Esperanza Díaz V

BENEFICIARIO: Maria Esperanza Diaz Vilumil

IDENTIFICACIÓN: 30982106

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09.06.2025
DIRECCIÓN	calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8.07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eduard Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28645916
PRIMER NOMBRE	Fidelina	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Esquivel
FECHA DE NACIMIENTO	12-06-1943	EDAD	82
TELEFONO	3142507570	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	730 / 80	FREC. CARDIACA	80 x1
FREC. RESPIRATORIA	28 x 1	TEMPERATURA:	37.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal para su edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74 K	TALLA: 164. cm	MASA CORPORAL: 27'5
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. indica que Adulta mayor esta con sobrepeso lo que puede perjudicar su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Losartan x 50 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor de buen Combos en Su alimentación
ESTADO FISICO	Adulta mayor Se apoya con Baston
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor se observa estresada
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con mucho dolor en articulaciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Guiton

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Fidelina Gonzalez

BENEFICIARIO: Fidelina Gonzalez Gsquel

IDENTIFICACIÓN: 28645416

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04_06_2025
DIRECCIÓN	Calle_16_6	FECHA DE TOMA DE DATOS	08_07_2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cardenas Guitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17037961.
PRIMER NOMBRE	Carlos.	SEGUNDO NOMBRE	Julio
PRIMER APELLIDO	Gonzales	SEGUNDO APELLIDO	Gomez
FECHA DE NACIMIENTO	16_Febrero_1940	EDAD	85
TELEFONO	3137672049	SEXO	Masculino
SISBEN	B-2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	142/64	FREC. CARDIACA	70 x1
FREC. RESPIRATORIA	28 x1	TEMPERATURA:	37°5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con presion arterial Alto F.C, R.C. TC. Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 K	TALLA: 168	MASA CORPORAL: 27.5
INTERPRETACIÓN:	IMC. Sobrepeso lo que puede perjudicar su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Metformine 1 800 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor debe hacer Cambios en Su dimentaci-
ESTADO FISICO	marcha lenta.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con ira
APARIENCIA GENERAL	Con dolor en articulaciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Carlos J GONZALES.G

BENEFICIARIO: Carlos Julio Gonzales Gómez

IDENTIFICACIÓN: 77037967.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76.6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11.07.2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eduvid Guiten		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27706957
PRIMER NOMBRE	Belarmina	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	de Pabon
FECHA DE NACIMIENTO	21.11.1932	EDAD	92 años
TELEFONO	3117235572	SEXO	Femenino
SISBEN	C-11	RH Y TIPO DE SANGRE	O.t

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/75	FREC. CARDIACA	78.
FREC. RESPIRATORIA	17.x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor Signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52.15	TALLA: 157.	MASA CORPORAL: 20.6
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso lo que indica que es beneficioso para su Salud cardiovascular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor Su organismo absorve bien los alimentos
ESTADO FISICO	Adulta mayor usa baston marcha lenta.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con manchas en sus manos, cara normal para su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Guston

IDENTIFICACIÓN: 7026574702



BENEFICIARIO: Belarmina Gomez De. Pavon

IDENTIFICACIÓN: 21206957

SP03 16

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09.06.2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8.07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Caduid Gaton		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4185941
PRIMER NOMBRE	Jaime	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	16-09-1944	EDAD	80
TELEFONO	3213388056	SEXO	Hesculino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	111/73	FREC. CARDIACA	80x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36.6.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor Signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 65	TALLA: 1.64	MASA CORPORAL: 24.2.
INTERPRETACIÓN:	I M C. Normopeso indica que es saludable para su edad.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor estado nutricional Saludable.
ESTADO FISICO	Marcha lenta normal para su edad.
ESTADO EMOCIONAL	Sociable, contento.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con dolor en lado izquierdo del pecho

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Garzon

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

Jaime Hernandez

BENEFICIARIO: Jaime Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 4105421

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Dandara	FECHA INGRESO	09_06_2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	10_07_2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2981571
PRIMER NOMBRE	Rafael	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Betancourth
FECHA DE NACIMIENTO	22-01-1936	EDAD	89
TELEFONO	3504346914	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	104/64	FREC. CARDIACA	78x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36'5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor signos vitales Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60 kg	TALLA: 1.65 cm	MASA CORPORAL: 22.
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso Importante para su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Losartan x 80 * Acetaminofen x 1 gramo * atorvastatina x 40 gm.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable.
ESTADO FISICO	Marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	Feliz
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con dolencias

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Guitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702



BENEFICIARIO: Rafeal Hernandez B.

IDENTIFICACIÓN: 2901571

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	9. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2076706
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Delfina
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	27-Dic. 1956	EDAD	69
TELEFONO	3756877256	SEXO	Femenino
SISBEN	B-3	RH Y TIPO DE SANGRE	A-+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	105/58	FREC. CARDIACA	72x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.°C.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 96 K.g	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 42.7
INTERPRETACIÓN:	+M.L. Obesidad grado 3 lo que puede estar relacionado con enfermedades.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Tiroides
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina x 100 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayo debe asistir al nutricionista
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Feliz. Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor se observa cansada.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

BENEFICIARIO: Ana Delfina Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 20769706 .

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	9. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2076706
PRIMER NOMBRE	Ana .	SEGUNDO NOMBRE	Delfina
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	27-Dic. 1956	EDAD	69
TELEFONO	375 6877256	SEXO	Femenino
SISBEN	B.3	RH Y TIPO DE SANGRE	A-+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	105./58	FREC. CARDIACA	72x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.°C.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor Signos Vitales Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 96 K.g	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 42.7
INTERPRETACIÓN:	IMC. Obesidad grado 3 lo que puede estar relacionado con enfermedades.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Tiroides
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina x 100 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayo debe asistir al Nutricionista
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Feliz. Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor se observa cansada.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

BENEFICIARIO: Ana Delfina Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 20769706

5906 1

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle-16-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-07-2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eduard Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	47584760
PRIMER NOMBRE	Carmenza	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Izquierdo	SEGUNDO APELLIDO	Acosta
FECHA DE NACIMIENTO	18-05-1953	EDAD	75
TELEFONO	3734656777	SEXO	Femenino
SISBEN	B-4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	106/60	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales Normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 47	TALLA: 154	MASA CORPORAL: 19.8	
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con Peso: Insuficiente		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe asistir al nutricionista
ESTADO FISICO	Adulta mayor funcional
ESTADO EMOCIONAL	Activa, Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor aparentemente Sana para Su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

Carmen Izquierdo A.

BENEFICIARIO: Carmen Izquierdo Acosta

IDENTIFICACIÓN: 41584.160

5107-10

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6.	FECHA DE TOMA DE DATOS	17-07-2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eduardo Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	23514.132
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Leon	SEGUNDO APELLIDO	Hende
FECHA DE NACIMIENTO	14. Enero -1935	EDAD	90 años
TELEFONO	3144647704	SEXO	Femenino
SISBEN	B.6.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/62	FREC. CARDIACA	78x1
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	37 °C
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64 kg	TALLA: 145 cm	MASA CORPORAL: 30.4.
INTERPRETACIÓN:	LHE con Obesidad lo que puede Perjudicar su Salud en general.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambios en su alimentacion
ESTADO FISICO	Adulta mayor con marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente activa,
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con cansancio

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Cortes

IDENTIFICACIÓN: 1026574702



BENEFICIARIO: Maria Ines León Henao

IDENTIFICACIÓN: 23519132.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09.06.2025
DIRECCIÓN	Calle 16 – 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	30-07-25
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	7716590
PRIMER NOMBRE	Guillermo	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Linares	SEGUNDO APELLIDO	Cipriano
FECHA DE NACIMIENTO	21-03-1943	EDAD	83
TELEFONO	3143693113	SEXO	Masculino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/60	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	18 x1	TEMPERATURA:	38.0
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62	TALLA: 158	MASA CORPORAL: 24.8
INTERPRETACIÓN:	IMC. Normopeso lo que se beneficia para su estado de salud.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Enfermedades generales y cronicas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * amlodipino x 5. * Metoprolol x 50 mg. * acido acetetalicilico x 100 * atorvastatina x 40

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable.
ESTADO FISICO	Adulto mayor necesita apoyo de otra persona
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor se observa depresivo
APARIENCIA GENERAL	Con debilidad Muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

BENEFICIARIO: Guillermo Lucas Cipriano

IDENTIFICACIÓN: 17116595

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Quimbaya	FECHA INGRESO	04. 06.2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	7.07.2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21228258
PRIMER NOMBRE	Gregorio	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Lemelon	SEGUNDO APELLIDO	Losada
FECHA DE NACIMIENTO	15-04-1952	EDAD	73
TELEFONO	3114658806	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/77	FREC. CARDIACA	82.
FREC. RESPIRATORIA	18 x 4	TEMPERATURA:	36.6.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor. signos Vitales Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO:	54	TALLA: 1.56	MASA CORPORAL: 22.2
INTERPRETACIÓN:	LMC Saludable lo que le Favorece de Sufrir enfermedades.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: *Metformina x 800 mg. * Atorvastatina x 40 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con peso Saludable
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contenta participativa
APARIENCIA GENERAL	Aparentemente se observa sana.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Eufrosia Londoño

BENEFICIARIO: Eufrosia Londoño Londoño

IDENTIFICACIÓN: 21228258

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Dambaro	FECHA INGRESO	09. 06 - 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 0c	FECHA DE TOMA DE DATOS	07 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Padavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21229886
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Farid
PRIMER APELLIDO	Dossa	SEGUNDO APELLIDO	chacon
FECHA DE NACIMIENTO	25-03-1947	EDAD	78
TELEFONO	3112819830	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	o+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/68	FREC. CARDIACA	69x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 50 kg	TALLA: 1.54.	MASA CORPORAL: 26.1	
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso Adulta mayor con menos riesgos de sufrir enfermedades cardiovasculares.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ulcera Varicosa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con peso Saludable
ESTADO FISICO	Adulta mayor con marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	Depresiva por su Salud.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolor en pierna

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid Gaitan

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

M Farid Nossa

BENEFICIARIO: Mona Farid Nossa

IDENTIFICACIÓN: 21224306

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06 - 2025
DIRECCIÓN	Calle 16. C	FECHA DE TOMA DE DATOS	3-07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	e e	NÚMERO	27238345
PRIMER NOMBRE	Amparo	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Nango	SEGUNDO APELLIDO	Garman
FECHA DE NACIMIENTO	26.02 1953	EDAD	72
TELEFONO	3124777605	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/78	FREC. CARDIACA	80 x1
FREC. RESPIRATORIA	17 x1	TEMPERATURA:	36.6.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 83 kg	TALLA: 1.62	MASA CORPORAL: 32.4
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Obesidad grado 3. Puede afectar su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan + so

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambios en su alimentos
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor esta presentando dolor agudo

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Caduvid G

NOMBRE: Viviana Caduvid Guitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

.amparoDiego

BENEFICIARIO: Amparo Diago Carmen

IDENTIFICACIÓN: 27238345

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06 2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Padavid Guitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28253423
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Luisa
PRIMER APELLIDO	Prada	SEGUNDO APELLIDO	Velandia
FECHA DE NACIMIENTO	07-03-1964	EDAD	61
TELEFONO	3115866796	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	116/72	FREC. CARDIACA	78.81
FREC. RESPIRATORIA	78	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 63 kg	TALLA: 162.	MASA CORPORAL: 24.	
INTERPRETACIÓN:	IMC. Normopeso Beneficia a su estado de Salud		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N.A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A .

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor estado nutricional Saludable
ESTADO FISICO	funcional
ESTADO EMOCIONAL	Sociable contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mujer con dolencias normal para su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

Maria Luisa Bada Valencia.

BENEFICIARIO: Maria Luisa Bada V

IDENTIFICACIÓN: 28253493

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04. 06 2025
DIRECCIÓN	calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	17270070
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Reinaldo
PRIMER APELLIDO	Pinzón	SEGUNDO APELLIDO	Laverde
FECHA DE NACIMIENTO	02 - 12 - 1947	EDAD	78
TELEFONO	3505727567	SEXO	Masculino
SISBEN	c11	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/80	FREC. CARDIACA	78x1
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 63 kg	TALLA: 1.61 cm	MASA CORPORAL: 24.3	
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso lo que le favorece sufrir otras enfermedades.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: losartan x 50 gm

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor peso Saludable
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor contento, Sociable
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con signos de envejecimiento

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574402

BENEFICIARIO: Jesus Reinaldo Pinzón

IDENTIFICACIÓN: 17220070

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	9. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	21230037
PRIMER NOMBRE	Floralba	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Perea	SEGUNDO APELLIDO	De Posada
FECHA DE NACIMIENTO	13-06-1952	EDAD	73
TELEFONO	3216461372	SEXO	Femenino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/72 mg	FREC. CARDIACA	80 x1
FREC. RESPIRATORIA	18 x 1	TEMPERATURA:	36.6°
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72.5	TALLA: 1.56.	MASA CORPORAL: 29.7
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Obesidad lo que le puede afectar su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N.A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N A .

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor debe ir al nutricionista
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Feliz.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor se observa un poco pensada

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574407

Flor Alba Peña

BENEFICIARIO: Floralba Pena de pinedo

IDENTIFICACIÓN: 21230037

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Rambo	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-07-2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Guitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3269435
PRIMER NOMBRE	Alades	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Rubayo
FECHA DE NACIMIENTO	15-02-1940	EDAD	85
TELEFONO	3123144631	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/69	FREC. CARDIACA	72x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 87.1cm	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 29.8
INTERPRETACIÓN:	IMC. Sobrepeso lo que indica que puede afectar su estilo de vida.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Soldura Vilateral
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor debe asistir al nutricionista
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contento
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con lagrimeo en los ojitos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

BENEFICIARIO: Aleida Rey Rebaya

IDENTIFICACIÓN: 32699 35

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Ounsho	FECHA INGRESO	04-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-07-2025
QUIEN ATIENDE	Vivrana Cadavid Cortes		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	17319312
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Rivero	SEGUNDO APELLIDO	Rincón
FECHA DE NACIMIENTO	08-06-1956	EDAD	69
TELEFONO	3132276637	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	706/58	FREC. CARDIACA	78x1
FREC. RESPIRATORIA	78x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 57.5 K	TALLA: 1.74	MASA CORPORAL: 18.9	
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso lo que le ayuda a no aumentar sus enfermedades.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Soplo en el Corazon
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Bisoprolol x 2.5 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable.
ESTADO FISICO	Adulto mayor se moviliza con bastón
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente.
APARIENCIA GENERAL	Con dolor en piernas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574402

Pedro A Riveros

BENEFICIARIO: Pedro Antonio Rivero

IDENTIFICACIÓN: 17317312

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Cumbre	FECHA INGRESO	04. 06 2025
DIRECCIÓN	calle 16 - C	FECHA DE TOMA DE DATOS	7. 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Eadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	21234278
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Isabel
PRIMER APELLIDO	Salamanca	SEGUNDO APELLIDO	De Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	06-10-1950	EDAD	75
TELEFONO	315 7405555	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	o+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	776/60	FREC. CARDIACA	78x1
FREC. RESPIRATORIA	77x1	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 kg	TALLA: 1.45	MASA CORPORAL: 25.7
INTERPRETACIÓN:	IMC. Sobrepeso lo que puede afectar su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor debe hacer cambios en sus comidas
ESTADO FISICO	Su estado físico es normal fuerza, equilibrio
ESTADO EMOCIONAL	Contenta
APARIENCIA GENERAL	con manchas en la piel normal por la edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Caduvid G

NOMBRE: Viviana Caduvid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 7026574702

Odalis Isabel Salamanca G

BENEFICIARIO: Hana Babel Salamanca

IDENTIFICACIÓN: 21231 290

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09.06 2025
DIRECCIÓN	Calle 16-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	40176627
PRIMER NOMBRE	Alida	SEGUNDO NOMBRE	NA
PRIMER APELLIDO	Sandoval	SEGUNDO APELLIDO	Delgado
FECHA DE NACIMIENTO	03.07.1958	EDAD	67
TELEFONO	3143698773	SEXO	Femenino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/70	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	adulta mayor con signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58 kg	TALLA: 154 cm	MASA CORPORAL: 24.5	
INTERPRETACIÓN:	IMC. Normopeso indica que tiene menos riesgos de sufrir enfermedades cardiovasculares.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N.a
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con nutricion Saludable
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	adulta mayor se estresa por momentos
APARIENCIA GENERAL	Se observa que tiene problemas auditivos

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574102

Alda Sandoval

BENEFICIARIO: Alda Sandoval Hermano

IDENTIFICACIÓN: 40476622.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	04.06 2025
DIRECCIÓN	Calle 76.06	FECHA DE TOMA DE DATOS	11 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Goitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	26553770
PRIMER NOMBRE	Jael	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Suarez.
FECHA DE NACIMIENTO	26.08.1945	EDAD	80 años
TELEFONO	3114539579	SEXO	Femenino
SISBEN	B.42	RH Y TIPO DE SANGRE	O.f

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/72	FREC. CARDIACA	80x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulta Mayo signos Vitales Normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 48k	TALLA: 145 cm	MASA CORPORAL: 22.8	
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Normopeso Indica que tiene menos riesgos de sufrir enfermedades cronicas.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Artritis degenerative
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Calcio + vitamina D.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con alimentacion Saludable
ESTADO FISICO	Adulta mayor con baston
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor varia su temperamento
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con perdida de su vista izquierda

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702



Huella

BENEFICIARIO: Jael Muñoz Suarez

IDENTIFICACIÓN: 26553770

320 33

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06 2025
DIRECCIÓN	Calle-16-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	7 Oct 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	51586177
PRIMER NOMBRE	Nancy	SEGUNDO NOMBRE	Luz Dary
PRIMER APELLIDO	Torres	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	09.03-1961	EDAD	64 años
TELEFONO	3202015557	SEXO	Femenino
SISBEN	C-8	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	151/86	FREC. CARDIACA	80x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con presion arterial alta las demas signos normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 47.	TALLA: 1.50	MASA CORPORAL: 20.9
INTERPRETACIÓN:	LMC. Normopeso Esto le ayuda a no aumentas sus enfermedades cronicas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes Glaucoma -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Insulina Subcutanea.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con alimentacion Saludable
ESTADO FISICO	marcha lenta por su edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulta mayor se observa con estres
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolencias

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gattan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Nancy Torres

BENEFICIARIO: Nancy Cordari Torres

IDENTIFICACIÓN: 51586772

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Dantoco	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76 - 0 c..	FECHA DE TOMA DE DATOS	04 - 07 2025
QUIEN ATIENDE	Viviana Cadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	C.C	NÚMERO	40481896
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elvira
PRIMER APELLIDO	Urquijo	SEGUNDO APELLIDO	Marin
FECHA DE NACIMIENTO	08.06.1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3044562026	SEXO	Femenino
SISBEN	B.5	RH Y TIPO DE SANGRE	A.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121 / 58	FREC. CARDIACA	82x1
FREC. RESPIRATORIA	17x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 64 kg	TALLA: 160. cm	MASA CORPORAL: 25	
INTERPRETACIÓN:	LMC. Sobrepeso Lo que puede afectar su salud en general		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Atrosis Diabetes Colesterol
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Metformina x 900 mg * Atorvastatina x 40 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambios en sus Comidas
ESTADO FISICO	Adulta muyo. se apoyar con Gastor
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor se observa Contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con delecencias por su enfermedad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana Cadavid Gaitan

IDENTIFICACIÓN: 1026574702

Maria Elvira Urrejo Marin.

BENEFICIARIO: Maria Elvira Urrejo

IDENTIFICACIÓN: 40481886

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Dunubio	FECHA INGRESO	09. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle - 16. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	2- 01 2026
QUIEN ATIENDE	Viviana Eadavid Gaitan		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	28250656
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Belen
PRIMER APELLIDO	Velandia	SEGUNDO APELLIDO	Pinto
FECHA DE NACIMIENTO	13-12-1937	EDAD	82
TELEFONO	3145366796	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A-A

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	137. 157	FREC. CARDIACA	78+1
FREC. RESPIRATORIA	20+1	TEMPERATURA:	36.6
INTERPRETACIÓN	Signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77 kl	TALLA: 145	MASA CORPORAL: 36.6
INTERPRETACIÓN:	IMC. Obesidad Grado 2. Lo que le puede estar afectando su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Atrosis degenerativa
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Bisoprolol * Atorvastatina x40 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe asistir al nutricionista
ESTADO FISICO	Adulta mayor en silla de ruedas
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor Varia su temperamento
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor Con dolor

PERSONAL QUE ATIENDE:

Viviana Cadavid G

NOMBRE: Viviana cadavid Garzon

IDENTIFICACIÓN: 1026574102

Ana Belen Velandia

BENEFICIARIO: Ana Belen Velandia P

IDENTIFICACIÓN: 28250656

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 25
DIRECCIÓN	calle 76 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8 - 08. 25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20447227
PRIMER NOMBRE	Glades	SEGUNDO NOMBRE	Stella
PRIMER APELLIDO	Alejo	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	28 - 12 - 1956	EDAD	68
TELEFONO	N-A	SEXO	Femenino
SISBEN	A-5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	144/76	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	37°
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con presión arterial alta, los demás signos vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 K	TALLA: 165	MASA CORPORAL: 25,71
INTERPRETACIÓN:	adulta mayor sobrepeso lo que puede empeorar su salud.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulta mayor con enfermedad cronica Hipertensa, hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50, Levotiroxina 50mg, Hidroclorotiazida x 25, omeprazol. 20 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con sobrepeso es importante tener una alimentacion balanciada.
ESTADO FISICO	adulta mayor con resistencia cardiovascular, muscular Funcional, para desenvolverse de manera independiente.
ESTADO EMOCIONAL	Feliz, se relaciona facilmente con sus compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con bolsas en las parte debajo de los ojos con retencion de liquidos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nova

NOMBRE: Blancca Monica Novia

IDENTIFICACIÓN: 34674895

BENEFICIARIO: Gladis Stella Alejo Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 20411227

924

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 25
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12- 08 - 25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Mavic		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	20699282
PRIMER NOMBRE	Clemencia	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Alvarez	SEGUNDO APELLIDO	Escobar
FECHA DE NACIMIENTO	06-08-1942	EDAD	83
TELEFONO	3125347611	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150 | 85	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	16x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con presion arterial alta F.C. FR, T.C. normal para su edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56 K	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 24.9.
INTERPRETACIÓN:	IMC. Normopeso lo que indica que tiene menos riesgos de sufrir enfermedades Cardiovasculares	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor es hipertensa y diabetica.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Hidroclorotiazida x 25 mg * Atorvastatina x 40 mg. * Termisartan x 80 mg, Nifedipina x 30 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	marcha lenta
ESTADO EMOCIONAL	No deja de pensar en los problemas y preocupaciones.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con problemas de salud, refiere tener mucho sueño, en el dia.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Naura

NOMBRE: Blanca Monicca Naura

IDENTIFICACIÓN: 34674845.

Clemencia Alvarez E

BENEFICIARIO: Clemencia Alvarez escobar

IDENTIFICACIÓN: 20699282

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 25
DIRECCIÓN	Calle 16-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12. 08 25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17165197
PRIMER NOMBRE	Hipólito	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Avila	SEGUNDO APELLIDO	Giraldo
FECHA DE NACIMIENTO	24-07-1947	EDAD	78
TELEFONO	3204257870	SEXO	Masculino
SISBEN	C-5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	123/62	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60 K	TALLA: 166	MASA CORPORAL: 21.77
INTERPRETACIÓN:	Rango normopeso mantener su peso dentro este rango reduce el riesgo de sufrir enfermedades	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia a adulto mayor con Problemas de ansiedad,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Fluoxetina, Clodizepan,

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	normopeso Su cuerpo absorve muy bien los nutrientes
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contento, emocionalmente estable.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor controlado, tranquilo, normal para su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.845



BENEFICIARIO: Hipólito Avila Giraldo

IDENTIFICACIÓN: 77765 797

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06. 25
DIRECCIÓN	Calle 76. 6.	FECHA DE TOMA DE DATOS	11 08. 25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27.160742
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Victoria
PRIMER APELLIDO	Baquero	SEGUNDO APELLIDO	Rey
FECHA DE NACIMIENTO	28-12-1934	EDAD	90
TELEFONO	3123795703	SEXO	Femenino
SISBEN	A-4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	91/42	FREC. CARDIACA	82.
FREC. RESPIRATORIA	16.	TEMPERATURA:	37.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 Kilos	TALLA: 152	MASA CORPORAL: 22.9
INTERPRETACIÓN:	I.M.C normopeso, Adulta mayor con menos riesgos de sufrir enfermedades Cardiovasculares	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor con Alzheimer
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * Acetaminofen. + 500mg * Esomeprazol + 20mg * Escitalopram + 10 mg * Quetiapina + 25 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con estado nutricional Saludable.
ESTADO FISICO	adulta activa, Partcipa su condision Fisica movilidad reducida Permanente, No le impide
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor socializa, con los demas es Sonriente.
APARIENCIA GENERAL	se observa normal, pero poede Variar, los cambios Fisicos asociados al envejecimiento, y su enfermedad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34.674.895

BENEFICIARIO: Ana Victoria Balvero Rey

IDENTIFICACIÓN: 27.760.742.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-25
DIRECCIÓN	Calle 16 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8 08-25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3244474
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Henry
PRIMER APELLIDO	Bejarano	SEGUNDO APELLIDO	Herrera
FECHA DE NACIMIENTO	04-12-1946	EDAD	78
TELEFONO	3124643935	SEXO	masculino
SISBEN	A-4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/70	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	16 x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: K. gramos. 82.400	TALLA: 173 cm	MASA CORPORAL: 27,53
INTERPRETACIÓN:	adolta mayor con Sobrepeso se debe haver cambios Para alcanzar un Peso mas Saludable	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetico Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Metformina x 800 Atorvastatina x 40 Losartan x 50 mg + hidroclorotiazida 12.5 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso, debe hacer un manejo en la alimentación
ESTADO FISICO	adulto mayor con amputación en mano derecha pero funcional, participativo.
ESTADO EMOCIONAL	Feliz, se relaciona muy bien con sus compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor Sano para su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.895

BENEFICIARIO: Carlos Hery Bejarano Herrera

IDENTIFICACIÓN: 3294474.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

520 6

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09.06.25
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08.25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Davia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3774863
PRIMER NOMBRE	Armando	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Bustos	SEGUNDO APELLIDO	Cabrera
FECHA DE NACIMIENTO	27.05.1942	EDAD	83.
TELEFONO	3773520922	SEXO	masculino
SISBEN	C.6	RH Y TIPO DE SANGRE	O.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/60	FREC. CARDIACA	73 x1
FREC. RESPIRATORIA	18 x1.	TEMPERATURA:	36°
INTERPRETACIÓN	Adulto con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56,1 gramos 56.900	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 20,94
INTERPRETACIÓN:	rango normopeso reduce el riesgo de sufrir enfermedades, cronicas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartana 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Saludable, su organizmo absorbe los nutrientes
ESTADO FISICO	con marcha lente pero el adulto mayor es funcional,
ESTADO EMOCIONAL	Estable
APARIENCIA GENERAL	normal para su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca Monica Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674845.



Armando

BENEFICIARIO: Armando Bustos Cabrera

IDENTIFICACIÓN: 3774863

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9 - 06 - 2025
DIRECCIÓN	Calle 76 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	14 - 08 - 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	24249384
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elena
PRIMER APELLIDO	Calderón	SEGUNDO APELLIDO	de Gutierrez
FECHA DE NACIMIENTO	18-07-1944	EDAD	80 años
TELEFONO	3114947424	SEXO	Femenino
SISBEN	B.7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/56	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	14 x 1	TEMPERATURA:	36°
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: Kg. gramos. 44.700	TALLA: 150. cm	MASA CORPORAL: 19.6
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con peso saludable es importante para su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ninguna
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguna

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	El organismo de adulta mayor asimila los nutrientes
ESTADO FISICO	Adulta mayor con marcha lenta por su edad pero es funcional
ESTADO EMOCIONAL	adulta mayor sociable, se integra facilmente es, feliz.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor Sana, Sin ninguna enfermedad Cronica

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Naura

NOMBRE: Blanca Monica Naura

IDENTIFICACIÓN: 34.674.895



BENEFICIARIO: Maria Elena Calderón de Gutierrez

IDENTIFICACIÓN: 21.219.384

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Bravo		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27240720
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elena
PRIMER APELLIDO	Casallas	SEGUNDO APELLIDO	Casallas
FECHA DE NACIMIENTO	3-03-1957	EDAD	68
TELEFONO	3006744393	SEXO	Femenina
SISBEN	B-5	RH Y TIPO DE SANGRE	O-

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/73	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	35,8.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 k	TALLA: 155 cm	MASA CORPORAL: 28,7
INTERPRETACIÓN:	adulta mayor con sobrepeso, puede aumentar el riesgo de enfermedades cronicas. * presión arterial, * Diabetes tipo 2	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor manifiesta que. Ninguna
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso es Util cambiar su alimentacion
ESTADO FISICO	Funcional participa en todas las actividades
ESTADO EMOCIONAL	estable
APARIENCIA GENERAL	adulta mayor con inflamacion en una vena

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34.67.4895

M EC

BENEFICIARIO: Maria elena casallas Casallas

IDENTIFICACIÓN: 27.240.720

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	13 - 08 - 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava.s		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	66.70856
PRIMER NOMBRE	Victor	SEGUNDO NOMBRE	José
PRIMER APELLIDO	Contreras	SEGUNDO APELLIDO	N-A
FECHA DE NACIMIENTO	02. Enero. 1942	EDAD	83
TELEFONO	3016440434	SEXO	Masculino
SISBEN	C. 3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	98. 56	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	76. 21	TEMPERATURA:	35,5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 K	TALLA: 1.74	MASA CORPORAL: 23.7
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con normopeso lo que indica que es saludable, esto reduce a tener riesgos en la salud.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con alimentacion saludable
ESTADO FISICO	Adulto mayor Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Alegre
APARIENCIA GENERAL	Sano Adulto mayor se cuida mucho, tomando sus M.D.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34.674.895

Victor Contreras

BENEFICIARIO: Victor José Contreras

IDENTIFICACIÓN: 6670856

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9 - 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12 08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4094645
PRIMER NOMBRE	Alfonso	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Delgadillo	SEGUNDO APELLIDO	N-A
FECHA DE NACIMIENTO	28-07-1942	EDAD	83
TELEFONO	3102327875	SEXO	Masculino
SISBEN	B.5	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/63	FREC. CARDIACA	65.147
FREC. RESPIRATORIA	16.21	TEMPERATURA:	35°5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: kl. 74	TALLA: 170	MASA CORPORAL:	25.6
INTERPRETACIÓN:	Normo peso es importante mantener un peso Saludable su salud en general, sera buena en su vejez		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Enfermedad coronaria
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: acetaminofen R500 acido acetisalicilico x 100 Clopidogrel x 75. mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable Su organismo absorbe todos los nutrientes.
ESTADO FISICO	Adulto mayor Funcional, con fuerza, Flexibilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Sociable, participa, ayuda y es contento,
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor aparentemente Sano para Su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34.674895

BENEFICIARIO: Alfonso Delgadillo

IDENTIFICACIÓN: 3 40946 45

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9.06.2025
DIRECCIÓN	calle 16. 6.	FECHA DE TOMA DE DATOS	14 08.2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27206957
PRIMER NOMBRE	Belarmina	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Gómez	SEGUNDO APELLIDO	De Rabón
FECHA DE NACIMIENTO	20-11.1932	EDAD	92 años
TELEFONO	3112235572	SEXO	Femenino
SISBEN	C-11	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	70.
FREC. RESPIRATORIA	18 x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 52 K	TALLA: 159.	MASA CORPORAL: 20.6	
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con normopeso lo que indica que tiene menos riesgo de sufrir enfermedades cronicas.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ninguno
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con normopeso, su alimentación es Saludable.
ESTADO FISICO	Adulta mayor se apoya con baston
ESTADO EMOCIONAL	Contenta, Socializa con sus compañeros
APARIENCIA GENERAL	Sana adecuada para su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navarro

NOMBRE: Blanca Monica Navarro

IDENTIFICACIÓN: 34674845

BENEFICIARIO: Belarmina Gomez De Pavon

IDENTIFICACIÓN: 27206457

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	13 08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nang		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28695976
PRIMER NOMBRE	Fidelina	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Esquivel
FECHA DE NACIMIENTO	Junio 06-12-1943	EDAD	82 años
TELEFONO	3142507570	SEXO	Femenino
SISBEN	C-1.	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/75	FREC. CARDIACA	63 x1
FREC. RESPIRATORIA	16x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74	TALLA: 1.64	MASA CORPORAL: 27.5
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con sobrepeso, con riesgo de sufrir problemas cardiovasculares.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensa
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambios en su alimentacion
ESTADO FISICO	adulta mayor con mucha lenta Usa baston de apoyo
ESTADO EMOCIONAL	Se relaciona con sus Familiares y compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolor en articulaciones

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Fidelina Gonzalez

BENEFICIARIO: FIDELINA GONZALEZ EZQUEZ

IDENTIFICACIÓN: 28695976

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9_06.2025
DIRECCIÓN	Calle 16. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12 08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Davis		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17037961
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Julio
PRIMER APELLIDO	Gonzalez	SEGUNDO APELLIDO	Gomez
FECHA DE NACIMIENTO	16.02.1940	EDAD	85
TELEFONO	3132672049.	SEXO	Masculino
SISBEN	B-2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	160 / 90	FREC. CARDIACA	85
FREC. RESPIRATORIA	20 x1	TEMPERATURA:	37
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con presión arterial alta, pero F.C. F.R. T.C. normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: Kg, gramos 63.800	TALLA: 168	MASA CORPORAL: 22.3
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con indice de masa corporal normopeso, ES importante para su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Metformina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	normopeso Su organizmo absorve los nutrientes
ESTADO FISICO	adulto mayor Funcional, Participa en las actividades
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor se mira Feliz, socializa
APARIENCIA GENERAL	aparentemente Sano para su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Carlos J. Gonzalez

BENEFICIARIO: Carlos Julio Gonzalez Gomez

IDENTIFICACIÓN: 17037967.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9- 06- 2025
DIRECCIÓN	Calle 46. C	FECHA DE TOMA DE DATOS	12 08- 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	4485971
PRIMER NOMBRE	Jaimen	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	16-04-1944	EDAD	80
TELEFONO	3213388056	SEXO	masculino
SISBEN	B.7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/60	FREC. CARDIACA	72.
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62 Kilos	TALLA: 164	MASA CORPORAL: 24.9
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. Nomopeso es importante para la Salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor con cardiomiopatia, Hipertension
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: • Losartan x 80, * carvedilol x 125 mg * Pantoprazol x20 mg. * Dapagliflozina x 10 mg. * Clopidogrel x75 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor Saludable Su Cuerpo absorbe los nutrientes.
ESTADO FISICO	Adulto mayor Funcional, aun con fuerza,
ESTADO EMOCIONAL	Contento, activo Sociable.
APARIENCIA GENERAL	adulto mayor, aparentemente. Sano, no presenta cambios en su salud.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Blanca Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Jaime Hernandez

BENEFICIARIO: Jaimen Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 4489471

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16.6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	C.C.	NÚMERO	20769706
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Delma
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	21 Dic. 1956	EDAD	68.
TELEFONO	3156877256	SEXO	Femenino
SISBEN	B.3.	RH Y TIPO DE SANGRE	A.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/68	FREC. CARDIACA	75x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.8
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor. Signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 97	TALLA: 150	MASA CORPORAL: 43.1.
INTERPRETACIÓN:	IMC. Adulta mayor con obesidad grado 3 Puede afectar su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Tiroides
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: x Levotiroxina x 100 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se recomienda asistir al nutricionista
ESTADO FISICO	Adulta mayor funcional
ESTADO EMOCIONAL	Se observa contenta
APARIENCIA GENERAL	adulta mayor con dolor en rodillas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674845

BENEFICIARIO: Ana Delfina Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 20769.706

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2987571
PRIMER NOMBRE	Rafael	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Betancourth
FECHA DE NACIMIENTO	27-01-1936	EDAD	89
TELEFONO	3504734694	SEXO	masculino
SISBEN	B3C	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/55	FREC. CARDIACA	63
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63. Kg.	TALLA: 765	MASA CORPORAL: 23.1.
INTERPRETACIÓN:	Imc. Indica que adulto mayor su peso es normopeso. Es importante para su Salud general. en su vejez.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x50 XMg, x Acetaminofen x 1 Grams

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable su organismo asimila los Nutrientes alimenticios.
ESTADO FISICO	Adulto mayo funcional, participativo, activo
ESTADO EMOCIONAL	Contento, Socializa Con sus compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayo Sano para su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674845



BENEFICIARIO: Rafael Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 2981577

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	47.584.760
PRIMER NOMBRE	Carmenza	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Izquierdo	SEGUNDO APELLIDO	Acosta
FECHA DE NACIMIENTO	18-05-1953	EDAD	72
TELEFONO	3134666777	SEXO	Femenino
SISBEN	B.4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/80	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 47.200 Kg	TALLA: 154	MASA CORPORAL: 20.2	
INTERPRETACIÓN:	Imc. indica que adulta mayor esta en su Peso Saludable, importante para la Salud.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta indica que ninguna
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguna

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	normopeso, Su organismo absorbe los nutrientes
ESTADO FISICO	Funcional, activa
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor Contenta, Orientada, Sociable, Participativa.
APARIENCIA GENERAL	Sana.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.895

Carmenza Izquierdo A.

BENEFICIARIO: Carmenza Izquierdo Acosta

IDENTIFICACIÓN: 41'584.160 C.C.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	13 08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Davis		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cédula	NÚMERO	3514132
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Leon	SEGUNDO APELLIDO	Hende
FECHA DE NACIMIENTO	14-01-1935	EDAD	90 años
TELEFONO	3125358177	SEXO	Femenino
SISBEN	B. 6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120 / 79	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	78 x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64. K.	TALLA: 1.45 cm	MASA CORPORAL: 30.4
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con obesidad, le puede afectar su salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensa
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer cambios en su alimentación.
ESTADO FISICO	adulta mayor con marcha lenta, Funcional
ESTADO EMOCIONAL	activa contenta.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolor abdomen.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.895

BENEFICIARIO: Maria Ines Leon Ende

IDENTIFICACIÓN: 23579.732

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8 08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Naura		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	77776595
PRIMER NOMBRE	Guillermo	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Linares	SEGUNDO APELLIDO	Ciprian
FECHA DE NACIMIENTO	27-03-1943	EDAD	83
TELEFONO	3143693713	SEXO	masculino
SISBEN	C-5	RH Y TIPO DE SANGRE	O-1

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	79
FREC. RESPIRATORIA	16 x1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 65.4g.	TALLA: 1.56	MASA CORPORAL: 26.7
INTERPRETACIÓN:	normopeso menor riesgo de desarrollar enfermedades cronicas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso, esquimia coronaria.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * atorvastatina x 40 *Amlodipino x 5 *Metropolor x 5 *acido acetilsalicilico x 100

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable
ESTADO FISICO	Adulto mayor con apoyo dificulta para hacer actividades
ESTADO EMOCIONAL	Se integra con los Compañeros Se observa Contento
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con debilidad muscular, debe mantener un estilo de vida mas activa.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.845



BENEFICIARIO: Guillermo Linares Cipriano

IDENTIFICACIÓN: 34674.845

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06 2025
DIRECCIÓN	Calle - 76 . G .	FECHA DE TOMA DE DATOS	8 08 . 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cédula	NÚMERO	21228258
PRIMER NOMBRE	Efigenia	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Lomelin	SEGUNDO APELLIDO	Lozada
FECHA DE NACIMIENTO	15. 04. 1952	EDAD	73
TELEFONO	3174658806	SEXO	Femenino
SISBEN	B.4	RH Y TIPO DE SANGRE	O.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/64	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36°
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66	TALLA: 156	MASA CORPORAL: 27.1
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con sobrepeso, lo que puede afectar su salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes, Colesterol
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Metformina x 800 Atorvastatina x 40

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe cambiar su alimentacion. Sobrepeso
ESTADO FISICO	Adulta mayor estado fisico es Funcional.
ESTADO EMOCIONAL	Contenta, Sociable, Participativa
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor aparenta estar Sana.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34.67.4895

Efigenia Tomalin Torres

BENEFICIARIO: Efigenia Tomalin

IDENTIFICACIÓN: 21228258

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	calle 16-06	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Davila		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4872623
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alfonzo
PRIMER APELLIDO	Henrrique	SEGUNDO APELLIDO	N.A
FECHA DE NACIMIENTO	13-12-1938	EDAD	86
TELEFONO	3124961230	SEXO	Masculino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/79	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36°
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normal para su salud		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 85	TALLA: 1.72	MASA CORPORAL: 28.7	
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC sobrepeso lo que puede ser perjudicial para la salud.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losarten x 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor debe hacer cambios en su alimentación
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución en la perdida muscular
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor sufre de ansiedad
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor mantiene con Somnolencia.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navas

NOMBRE: Blanca Monica Navas

IDENTIFICACIÓN: 34674895

BENEFICIARIO: Luis Alfonso Henrriquez

IDENTIFICACIÓN: 4872623

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09-06-25
DIRECCIÓN	calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-25
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nasia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	26553770
PRIMER NOMBRE	Jael	SEGUNDO NOMBRE	NA
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Suarez
FECHA DE NACIMIENTO	26-08-1945	EDAD	80 años
TELEFONO	3114539519	SEXO	Femenino
SISBEN	B12	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	107/57	FREC. CARDIACA	73
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56 K	TALLA: 145	MASA CORPORAL: 26.6
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con sobrepeso lo que puede afectar su estado de Salud	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): artritis degenerativas
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Acetaminofen 1 gramo diario

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso. Puede perjudicar su salud.
ESTADO FISICO	Usa baston
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con perdida visual ojo izquierdo

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674845

BENEFICIARIO: Jael Muñoz

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9.06.2025
DIRECCIÓN	Calle 76.6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11.08.2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nuñez		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27.238345
PRIMER NOMBRE	Amparo	SEGUNDO NOMBRE	N-A
PRIMER APELLIDO	Ñungo	SEGUNDO APELLIDO	Guzman
FECHA DE NACIMIENTO	26.02.1953	EDAD	72
TELEFONO	3124771605	SEXO	Femenino
SISBEN	B.5	RH Y TIPO DE SANGRE	O.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/65	FREC. CARDIACA	76x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37°
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 86 Kg	TALLA: 1.62	MASA CORPORAL: 32.8
INTERPRETACIÓN:	adulta mayor con obesidad grado 1 lo que puede afectar su estado de Salud	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Amlodipino x
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan x 50 mg. amlodipino x 5 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe cambiar su alimentación
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contenta, Participativa.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor aparentemente Sana,

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674.895

Amparo Nungo

BENEFICIARIO: Amparo Nungo Guzman

IDENTIFICACIÓN: 2723845

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9_06_2025
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11 08-2025
QUIEN ATIENDE	Bianca Monica Navia		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21231080
PRIMER NOMBRE	Maria del Carmen	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Osorio	SEGUNDO APELLIDO	Cruz
FECHA DE NACIMIENTO	04_03 - 1953	EDAD	74
TELEFONO	3053845744	SEXO	Femenino
SISBEN	C-72	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	126/59	FREC. CARDIACA	80 x1
FREC. RESPIRATORIA	16 x1	TEMPERATURA:	36'5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68 kg	TALLA: 148 cm	MASA CORP...
INTERPRETACIÓN:	I.M.C. indica que adulta me obesa, puede perjudicar su Salud	

IDENTI... BEN...

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Diabetes mellitus
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	metformina x 800 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con obesidad se le sugirio una dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Adulta se apoya con baston
ESTADO EMOCIONAL	Contenta
APARIENCIA GENERAL	adulta mayor con dolor posible hernia lado derecho.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nauca

NOMBRE: Blanca Monica Nauca

IDENTIFICACIÓN: 34674845

María del Carmen Osorio

EFICIARIO: Maria Del Carmen Osorio cruz

ICACIÓN: 27237108

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76. 6.	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nuria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28253.423
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Luisa
PRIMER APELLIDO	Prada	SEGUNDO APELLIDO	Velandia
FECHA DE NACIMIENTO	07-marzo-1964	EDAD	61
TELEFONO	3145866796	SEXO	Femenino
SISBEN	B. 6.	RH Y TIPO DE SANGRE	A. +

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120 / 89	FREC. CARDIACA	68 x1
FREC. RESPIRATORIA	16 x1	TEMPERATURA:	37.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63. kg	TALLA: 162.	MASA CORPORAL: 24.
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con peso saludable	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor refiere que no tiene ninguna enfermedad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	normopeso
ESTADO FISICO	Funcional,
ESTADO EMOCIONAL	Feliz - Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor refiere estar bien, Sana

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nova

NOMBRE: Blanca Monica Nova

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Maria Luisa Prada Velandia

BENEFICIARIO: Maria Luisa Prada Velandia

IDENTIFICACIÓN: 28253423

Falta

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	09. 06.2025
DIRECCIÓN	Calle 16 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	11 - 08 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nossa		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cédula	NÚMERO	21230037
PRIMER NOMBRE	Flor	SEGUNDO NOMBRE	Alba
PRIMER APELLIDO	Peña	SEGUNDO APELLIDO	de Parrado
FECHA DE NACIMIENTO	13 - 06 - 1952	EDAD	73
TELEFONO	321 646.4377	SEXO	Femenino.
SISBEN	C-5	RH Y TIPO DE SANGRE	O. +

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120 / 85	FREC. CARDIACA	75 x 1
FREC. RESPIRATORIA		TEMPERATURA:	35 7
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales normal para su edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74.4	TALLA: 156 cm	MASA CORPORAL: 30.4
INTERPRETACIÓN:	Adulta con sme. Obesu. lo que puede perjudicar su salud	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: N.A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor debe hacer Cambios en la alimenta
ESTADO FISICO	Adulta mayor Activa participa en todas las Activ
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente Socializa con Sus Compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con cambios Fisicos pero Saludable.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca Monsalve

NOMBRE: Blanca Monsalve Moure

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Flor Alba Peña

BENEFICIARIO: Flor Alba Peña De Parrado

IDENTIFICACIÓN: 21230037

3269 77

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 16. 6.	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17220.070
PRIMER NOMBRE	Jesos	SEGUNDO NOMBRE	Reynaldo
PRIMER APELLIDO	Pinzón	SEGUNDO APELLIDO	Laverde
FECHA DE NACIMIENTO	02. 12. 1947	EDAD	78
TELEFONO	3505727567	SEXO	masculino
SISBEN	C 14	RH Y TIPO DE SANGRE	A. +

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/69	FREC. CARDIACA	56 x1
FREC. RESPIRATORIA	16 x1.	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Adolta mayor con signos Vitales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63 k	TALLA: 167	MASA CORPORAL: 24.3
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con normopeso importante para su Salud en general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 1 50

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable Buena alimentación
ESTADO FISICO	Funcional, Con buena fuerza muscular.
ESTADO EMOCIONAL	Sonriente, Sociable
APARIENCIA GENERAL	con dolencias por su edad pero Aparentemente Sano

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navia

NOMBRE: Blanca Monica Navia

IDENTIFICACIÓN: 34674845

BENEFICIARIO: Jesus Reynaldo Pinzon Laverde

IDENTIFICACIÓN: 17220070

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle 76. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3269935
PRIMER NOMBRE	Alcides	SEGUNDO NOMBRE	Nil
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Robayo
FECHA DE NACIMIENTO	15. 02. 1940	EDAD	85
TELEFONO	3123744657	SEXO	masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128 / 85	FREC. CARDIACA	68 x 1
FREC. RESPIRATORIA	18 x 1	TEMPERATURA:	36.8
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con Signos Vitales normor		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 82 k	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 30.12
INTERPRETACIÓN:	adulto mayor con obesidad grado 1, esto significa, que esta en riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con la obesidad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): * Sordera bilateral, moderada * adulto mayor con Sindrome de colon irritable * Gastritis cronica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: * trimebutina + Simeticona x 200 mg + 720. mg * Omeprazol x 20 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Obesidad grado 1 Se recomienda alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Adulto mayor con buena masa muscular y fuerza es funcional, participativo.
ESTADO EMOCIONAL	Contento, activo socializa con sus compañeros
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor no escucha, pero es activo, y presenta lagrimeo.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navea

NOMBRE: Blanca Monica Navea

IDENTIFICACIÓN: 34674895

BENEFICIARIO: Alcides Rey Robayo

IDENTIFICACIÓN: 3269935

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06. 2025
DIRECCIÓN	Calle - 76. 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12. 08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Naura		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17317372
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Riveros	SEGUNDO APELLIDO	Rincon
FECHA DE NACIMIENTO	08-06-1956	EDAD	69.
TELEFONO	313	SEXO	masculino
SISBEN	B.3	RH Y TIPO DE SANGRE	A.+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110 / 80	FREC. CARDIACA	65 x 1.
FREC. RESPIRATORIA	16. a 1	TEMPERATURA:	35.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 8 gramos 67. 600	TALLA: 1.74	MASA CORPORAL: 20.5
INTERPRETACIÓN:	Normopeso mantener un peso en este rango es importante para la salud en general-	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Bisoprolol x 2s

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable
ESTADO FISICO	Adulto mayor se apoya con bastón
ESTADO EMOCIONAL	Participativo contento.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con dolor en pierna izquierdo x C.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nava

NOMBRE: Blanca Monica Nava

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Pedro A Riveros

BENEFICIARIO: Pedro Antonio Riveros Rincon

IDENTIFICACIÓN: 17317372

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 46.6	FECHA DE TOMA DE DATOS	14 08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cédula	NÚMERO	27234278
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Isabel
PRIMER APELLIDO	Salamanca	SEGUNDO APELLIDO	De Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	08-12-1950	EDAD	78
TELEFONO	3157486555	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/69	FREC. CARDIACA	80x1
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal para su edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 K	TALLA: 145	MASA CORPORAL: 26.2
INTERPRETACIÓN:	Normopeso adulta mayor con menos riesgos de sufrir enfermedades cardiovasculares	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):
N-A
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:
N-A

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con normopeso Su alimentacion es Saludable
ESTADO FISICO	Adulta mayor funcional, con fuerza y buena masa M.
ESTADO EMOCIONAL	Sociable participativa en todas las actividades
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con apariencia sana

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nunez

NOMBRE: Blanca Monica Nunez

IDENTIFICACIÓN: 34674845

Isabel Salamanca

BENEFICIARIO: Maria Isabel Salamanca

IDENTIFICACIÓN: 27234278

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 76-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	13.08.2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Mónica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40776622
PRIMER NOMBRE	Aleda	SEGUNDO NOMBRE	N.A
PRIMER APELLIDO	Sandoval	SEGUNDO APELLIDO	Delermano
FECHA DE NACIMIENTO	03.01.1958	EDAD	67
TELEFONO	3143648773	SEXO	Femenino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/82	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	16.+1	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58	TALLA: 1.54	MASA CORPORAL: 24.5
INTERPRETACIÓN:	Normopeso Con menos riesgos de sufrir problemas cardiovasculares	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Ninguno
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor Su organismo absorve bien los nutrientes
ESTADO FISICO	Funcional, Participativa, con buena Masa M.
ESTADO EMOCIONAL	Feliz, Contenta, Sociable.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con cambios por la edad pero Sana.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nava

NOMBRE: Blanca Monica Nava

IDENTIFICACIÓN: 34674845

Alida Sandoval

BENEFICIARIO: Alida Sandoval Delermano

IDENTIFICACIÓN: 41776622

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06 . 2025
DIRECCIÓN	Calle 76 - 6	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	51586772
PRIMER NOMBRE	Nancy	SEGUNDO NOMBRE	Luz Dary
PRIMER APELLIDO	Torres	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	31. 05. 1964	EDAD	64
TELEFONO	3202015551	SEXO	Femenino
SISBEN	C. 8	RH Y TIPO DE SANGRE	A. +

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	134 /75	FREC. CARDIACA	80 x 1
FREC. RESPIRATORIA	18 x 1	TEMPERATURA:	35'5
INTERPRETACIÓN	Signos vitales normal para su edad		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO:	TALLA: 1.50 cm	MASA CORPORAL: 27.3
INTERPRETACIÓN:	IMC. Normopeso importante para su salud. tiene menos riesgo de sufrir problemas Cardiovasculares.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Diabetes
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Insulina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con peso Saludable
ESTADO FISICO	Funcional
ESTADO EMOCIONAL	Contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con dolencias, normal para su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navis

NOMBRE: Blanca Monica Navis

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Nancy Torres

BENEFICIARIO: Nancy Luz Dary Torres Rodriguez.

IDENTIFICACIÓN: 51586772

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle-76.6	FECHA DE TOMA DE DATOS	8-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	47481886
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elvira
PRIMER APELLIDO	Urquijo	SEGUNDO APELLIDO	Marin
FECHA DE NACIMIENTO	08-06-1950	EDAD	75
TELEFONO	304456068	SEXO	Femenino
SISBEN	B-5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/60	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	18x1.	TEMPERATURA:	35.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos Vitales normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69.800 Gramos	TALLA: 160 cm	MASA CORPORAL: 26.6
INTERPRETACIÓN:	IMC normopeso lo que indica que puede tener menos riesgos para su salud	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta mayor con enfermedades cronicas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Atorvastatina x 40 Metformina x 800

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con alimentacion Saludables
ESTADO FISICO	Adulta mayor se apoya con Baston por su edad
ESTADO EMOCIONAL	Sociable, Contenta
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor con marcha lenta por su edad

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Navis

NOMBRE: Blanca Monica Navis

IDENTIFICACIÓN: 34674895

Elvira. Urquijo

BENEFICIARIO: Maria Elvira Urquijo Narm.

IDENTIFICACIÓN: 44487886

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9. 06 2025
DIRECCIÓN	Calle 16	FECHA DE TOMA DE DATOS	11. 08. 2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.301.397
PRIMER NOMBRE	Samuel	SEGUNDO NOMBRE	Saul
PRIMER APELLIDO	Urrega	SEGUNDO APELLIDO	Garzon
FECHA DE NACIMIENTO	26. 02. 1944	EDAD	82
TELEFONO	3134127708	SEXO	masculino
SISBEN	B.7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	107 /57	FREC. CARDIACA	60
FREC. RESPIRATORIA	16 x 1	TEMPERATURA:	35'8
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45 K.	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 77.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con H.C Bajo peso lo que puede indicar que algo esta mal en su Salud en general	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipotiroidismo
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con desnutricion
ESTADO FISICO	marcha lenta adulto mayo usa caminador
ESTADO EMOCIONAL	Confuso
APARIENCIA GENERAL	con un poco de nervios

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca M Nava

NOMBRE: Blanca Monica Nava

IDENTIFICACIÓN: 34674895



BENEFICIARIO: Samuel Saul Urrea Garzon.

IDENTIFICACIÓN: 77301391

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Danubio	FECHA INGRESO	9-06-2025
DIRECCIÓN	Calle 16-6	FECHA DE TOMA DE DATOS	17-08-2025
QUIEN ATIENDE	Blanca Monica Nava		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28250656
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Belen
PRIMER APELLIDO	Velandia	SEGUNDO APELLIDO	Pinto
FECHA DE NACIMIENTO	13-12-1937	EDAD	87
TELEFONO	3115866796	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/67	FREC. CARDIACA	59 x1
FREC. RESPIRATORIA	18 x1	TEMPERATURA:	37.5
INTERPRETACIÓN	Adulta mayor con signos vitales normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77	TALLA: 143	MASA CORPORAL: 37.7
INTERPRETACIÓN:	Adulta mayor con obesidad lo que empeora su salud.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	* atrosis degenerativa * Hipotiroidismo. * Hipertension Arterial * E.R.C. * trombosis Venosa
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	* Apixabanns mg * Bisoprolol x 2.5mg, * Levotiroxina x 5mg. * Atorvastatina x 40 mg. * Esomeprazol x 20 mg. * Bromuro de Ipratropino x 20mg, Inhalador bucal. 2. puff. cada 12 Horas. * Empagliflozina x 10 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	
ESTADO FISICO	Adulta mayor con acompañante permanente. en silla de ruedas.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor activa participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor cada dia con mucho dolor en rodillas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Blanca Monic Navia

NOMBRE: Blanca Monica Naira

IDENTIFICACIÓN: 34674845



BENEFICIARIO: Ana Belen Velandia Pinto

IDENTIFICACIÓN: 28250656.

5258

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	25/08/2025
PERIODO INFORME	21/07/2025 – 22/08/2025
CENTRO VIDA	SANTA FE
NOMBRE TECNICO	ANDREA PAOLA MENDEZ BONILLA
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **CENTRO VIDA SANTA FE** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los usuarios del Centro Vida. ✓Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial	La apertura de la hoja de vida de cada adulto mayor la realicé en el primer mes de trabajo y el soporte quedó registrado en el primer informe entregado.
Diligenciar las bitácoras de cada adulto mayor	Durante este periodo contractual, en el CENTRO VIDA del barrio Santa Fe, realicé el diligenciamiento de las bitácoras de seguimiento siguiendo el cronograma establecido, con una frecuencia aproximada de cada 30 días. En ellas registré, de forma detallada, el estado actual y la evolución de cada beneficiario.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa	Brindé atención básica en salud a los adultos mayores, abordando temas relacionados con afecciones frecuentes, siempre en un entorno de respeto, escucha activa y cuidado. En todo momento procuré garantizar el reconocimiento de sus derechos y dignidad. Realicé controles como la toma de presión arterial y ofrecí recomendaciones para el manejo de dolencias comunes, fomentando su bienestar y autonomía.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional	Llevé a cabo controles básicos orientados principalmente a la toma de peso y monitoreo de signos vitales (ritmo y frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y presión arterial), con el objetivo de evaluar su estado físico general. Estos seguimientos, realizados cada 20 días, permitieron anticipar y

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 INFORME DE ACTIVIDADES	

	prevenir complicaciones como hipertensión, descompensaciones cardíacas o infecciones respiratorias, contribuyendo a una atención preventiva y oportuna.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar	Acompañé a los adultos mayores en actividades de autocuidado como baño, alimentación y movilidad, siempre respetando su ritmo y necesidades, y reconociendo su dignidad. Además, desarrollé actividades de estimulación y recreación, entre ellas: • Manualidades • Ejercicios de estiramiento
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas, como alimentación y demás.	Me permito informar que lleve el registro diario de los servicios brindados, abarcando aspectos como la alimentación, los refrigerios todo ello por medio del llamado a lista y así dar seguimiento a su asistencia diarias. Y en algunos casos la administración de medicamentos bajo formulas medicas respectivas.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Se llevaron a cabo en el **CENTRO VIDA SANTA FE** intervenciones relacionadas con la promoción de la salud y la prevención, permitiendo acompañar a los adultos mayores en su proceso de envejecimiento saludable y brindándoles herramientas para su autocuidado diario. Tales como: 1. Infección de vías urinarias 2. Salud ocular 3. Alimentación saludable 4. Tuberculosis 5. Enfermedades diarreicas
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	Durante este periodo no se detectaron beneficiarios con signos de alerta o deterioro severo que requirieran intervención directa de los profesionales de salud.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Apoyé al equipo interdisciplinario que atiende a nuestros adultos mayores, participando en acciones de promoción, prevención, recreación y participación comunitaria, siempre desde la empatía y el respeto.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la Unión Temporal y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Cumplí con la responsabilidad estrictamente el horario asignado de 08:00am a 04:00 pm y además ayudé al buen ambiente laboral y de productividad, como también asistí con puntualidad a cada uno de los encuentros programados por la Unión Temporal.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Garantice en todo momento la confidencialidad de los datos personales y médicos de los beneficiarios que asisten a nuestro centro vida del barrio **SANTA FE**.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	Durante este periodo, mantuve un entorno de trabajo basado en la ética, el respeto y la sensibilidad, lo que permitió brindar una atención más cercana y humana. Este compromiso permitió brindar acompañamiento con empatía, reconociendo la dignidad de cada adulto mayor.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se cumplió de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Ejecutar por sí mismo las funciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación, respeto y sentido del deber. Según instrucciones impartidas por la Unión Temporal o por sus representantes, entendiendo que seguir estas directrices no solo garantiza un trabajo alineado con los objetivos del proyecto, sino que también fortalece el trabajo en equipo, la confianza y la calidad del servicio prestado.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Durante el desarrollo de la labor asignada, se ha actuado con total compromiso, velando en todo momento por el cuidado y la protección de los intereses de la Unión Temporal.
Dedicar la totalidad de su jornada de trabajo a cumplir a cabalidad con sus funciones.	Para el presente periodo cumplí con la jornada laboral establecida y con las funciones asignadas inherentes a mi cargo, absteniéndome de realizar actividades ajenas a mi contracto durante el horario de trabajo.
Programar diariamente su trabajo y asistir puntualmente a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Durante este periodo en el **CENTRO VIDA SANTA FE**, la planificación diaria del trabajo se llevó a cabo con compromiso, tomando en cuenta las prioridades del servicio y las orientaciones del equipo. La asistencia oportuna a las reuniones convocadas por la Unión Temporal permitió mantener una comunicación fluida, fortaleciendo la labor colaborativa y reafirmando mi compromiso con los objetivos del programa.
Observar completa armonía y comprensión con los clientes, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	La relación con el equipo y los beneficiarios se mantuvo en todo momento basada en la cordialidad, el entendimiento y el trabajo conjunto. orientadas al trabajo en equipo y a la buena convivencia.
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Me permito informar que actúe con compromiso y lealtad, respaldando el esfuerzo colectivo mediante una actitud disciplinada y responsable hacia la unión temporal.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Para el presente periodo no se presentaron cambios que hayan requerido informar a la Unión Temporal. Tales como (dirección, teléfono o ciudad de residencia)

SOPORTE DE ACTIVIDADES

Nota; Se anexa al presente informe; archivo fotográfico de las actividades desarrolladas. Previo consentimiento informado a nivel verbal y aprobado por parte de los y las usuarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD	**AFECCIONES COMUNES**
FECHA DESARROLLO	22/07/2025

5761

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

OBJETIVO	Ofrecer valoración básica en salud a los adultos mayores, identificando signos vitales y posibles riesgos.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro, termómetro, balanza, fichas de control.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la medición de la presión arterial a cada adulto mayor y se registraron los resultados para seguimiento.
CONCLUSIONES	La atención brindada permitió detectar algunos signos de alerta, generar orientación preventiva y fomentar el cuidado personal entre los beneficiarios.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL**
FECHA DESARROLLO	24/07/2025
OBJETIVO	Monitorear la presión arterial de los adultos mayores para detectar posibles alteraciones.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro digital, fichas de registro, esfero y silla.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la medición de la presión arterial a cada adulto mayor y se registraron los resultados para seguimiento.
CONCLUSIONES	Todos los adultos mayores mostraron niveles de presión arterial dentro de los parámetros normales según su edad, sin evidenciarse alteraciones.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

5762

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES





ACTIVIDAD	**CHARLA SOBRE LA INFECCIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS**
FECHA DESARROLLO	25/07/2025
OBJETIVO	Dar a conocer a los adultos mayores la manera en la que se pueden prevenir y tratar las infecciones urinarias.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, mini folletos, salón.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la charla con apoyo de un pequeño folleto y de manera gráfica mostré a los adultos las principales áreas afectadas por las infecciones urinarias y en base a eso les comenté los posibles tratamientos para su cuidado y diferentes maneras para prevenir la enfermedad.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores se involucraron activamente y reconocieron la importancia de prevenir dichas infecciones.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5763

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	**ELABORACIÓN DE MANUALIDADES**
FECHA DESARROLLO	29/07/2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, motricidad fina y bienestar emocional de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Papel, cartulina, tijeras, pegante, lápices de colores, marcadores
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron figuras decorativas con papel y cartón, permitiendo que cada participante expresara su creatividad.
CONCLUSIONES	La actividad se llevó a cabo con entusiasmo, contando con la participación activa de los adultos mayores, quienes disfrutaron plenamente del espacio recreativo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**CHARLA SOBRE LA SALUD OCULAR**
FECHA DESARROLLO	31/07/2025
OBJETIVO	Brindar información sobre el cuidado y promover el autocuidado de los adultos mayores a su salud ocular.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Con una cartelera pequeña pasé entre las diferentes mesas y les di una charla un poco más personalizada a los diferentes usuarios, les comenté las diferentes maneras en las que pueden cuidar sus ojos y les hablé de los principales problemas que se pueden desarrollar y de la importancia de buscar ayuda profesional en caso de sufrir de alguna de esas complicaciones.
CONCLUSIONES	Los participantes manifestaron un genuino interés por conocer de métodos de cuidado de sus ojos para poder extender su buena salud ocular.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES




ACTIVIDAD	**APOYO A LOS DIFERENTES PROFESIONALES (PSICÓLOGA)**
FECHA DESARROLLO	04/08/2025
OBJETIVO	Dar apoyo en las actividades de los profesionales
RECURSOS UTILIZADOS	Mesas, sillas, espacio.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	En este caso brindé apoyo en las labores de la psicóloga, ayudé organizando a los usuarios para que la psicóloga tenga una facilidad al momento de realizar su labor
CONCLUSIONES	La psicóloga recibió el apoyo y los usuarios pudieron tener su atención de manera adecuada y sin mayor inconveniente.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA




ACTIVIDAD	**CHARLA SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
FECHA DESARROLLO	08/08/2025

5765

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

OBJETIVO	Informar a los adultos mayores sobre la variedad de alimentos disponibles y fomentar su capacidad para reconocer los beneficios de una alimentación saludable.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera y pequeños folletos informativos
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Llevé a cabo una charla educativa en la que se explicó la clasificación de los alimentos y se recomendaron aquellos más beneficiosos para su salud, haciendo énfasis en la importancia de incluir proteínas, fibra y ciertos carbohidratos en su dieta.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores comprendieron la importancia de una buena alimentación y cómo esta influye positivamente en sus niveles de energía y bienestar diario.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**DILIGENCIAR LAS BITÁCORAS DE CADA ADULTO MAYOR**
FECHA DESARROLLO	12/08/2025
OBJETIVO	Diligenciar formato de bitácora para llevar un control escrito de cada adulto mayor.
RECURSOS UTILIZADOS	Formato de bitácora, mesa, silla, esfero.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se llamó uno a uno cada adulto mayor para diligenciar su formato de bitácora.
CONCLUSIONES	Se completaron las bitácoras sin ningún contratiempo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES





ACTIVIDAD	**CHARLA SOBRE LA TUBERCULOSIS**
FECHA DESARROLLO	14/08/2025
OBJETIVO	Sensibilizar a los adultos mayores acerca de la tuberculosis, incluyendo su prevención, cuidados y tratamiento.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Ofrecí una charla educativa sobre la tuberculosis, destacando los riesgos que esta enfermedad puede ocasionar, particularmente en los adultos mayores.
CONCLUSIONES	Los participantes mostraron atención y un alto nivel de interés en seguir las recomendaciones proporcionadas, además de aprender qué hacer en caso de presentar síntomas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD	**ACTIVIDADES DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD.**
FECHA DESARROLLO	19/08/2025

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

OBJETIVO	Promover la movilidad articular, flexibilidad y bienestar físico en los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Sillas, música suave, espacio amplio.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron ejercicios guiados de estiramiento y movilidad, enfocados en extremidades superiores e inferiores.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores se involucraron activamente, evidenciando una mejora en su estado de ánimo y expresando sentirse más ágiles y tranquilos.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	**CHARLA SOBRE LAS ENFERMEDADES DIARREICAS**
FECHA DESARROLLO	21/08/2025
OBJETIVO	Educar a los adultos mayores sobre las enfermedades diarreicas, sus causas, y qué hacer una vez que se presentan, así como los cuidados especiales que requieren.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Realicé una charla explicativa en la que hablé sobre las formas comunes en las que se pueden adquirir estas enfermedades y la importancia de cuidarse adecuadamente, ya que la deshidratación que puede generar pone en riesgo la vida.
CONCLUSIONES	La actividad fue útil para sensibilizar a los adultos mayores sobre cómo manejar la enfermedad de manera correcta y la relevancia del autocuidado.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





5. LISTADO DE USUARIOS

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	ANA GRACIELA BARBOSA LOZADA	40.379.755	59	A5
2	AMINTA OSORIO	40.757.604	64	A1
3	GRISELDA WESCOT	21.224.741	81	B1
4	FLORINDA BOLAÑOS GARZON	28.601.914	78	B4
5	JORGE ISAAC ROJAS CORREA	17.302.093	74	B6
6	MANUEL ANTONIO GOMEZ	3.291.526	80	B1
7	ANA SILVIA RIOJAS	28.796.472	61	B6
8	ANA CECILIA CALDERON	21.214.304	88	C1
9	SATURNINA CALA CELIS	21.228.730	80	C3
10	EVIDALIA PALACIO	25.095.725	78	A5
11	YOLANDA BARON AYALA	40.379.313	58	B1
12	JOSE HERNANDO PARRADO	11.405.252	73	C1
13	MARCO ANTONIO CORREDOR	17.306.712	71	B3
14	ANA ELVIA CORREDOR BAQUERO	21.232.275	70	B3
15	JOSE IGNACIO BAQUERO LARA	17.306.668	72	B2
16	HERNANDO ALBARRACIN PRADA	13.814.532	76	C1
17	JOSE ALIRIO GAITA	2.282.212	95	C4
18	MARIA DEL ROSARIO LEIVA DE GAMBOA	28.756.001	74	B6
19	ANA JULIA REYES RUIZ	40.270.068	76	A2
20	GABRIEL ANTONIO OSPINA	6.459.405	69	B5
21	GILBERTO ANTONIO SOTO	6.272.143	76	B4
22	LUZ ESTELLA LEIVA VELANDIA	1.121.981.385	69	C2
23	MARIA INES RAMOS DE CHIQUIZA	41.420.399	77	A5
24	ANA BEATRIZ POVEDA	51.612.316	64	B1
25	CECILIA JIMENEZ	40.374.267	64	B3
26	JOSE ROGELIO ESCOBAR GUTIERREZ	17.318.111	68	C3
27	PEDRO JULIO ROJAS GUTIERREZ	3.295.440	77	C1
28	SERAFIN DE JESUS TAPIAS	11.293.569	74	A1
29	SEGUNDO PINTO PARRA	3.296.267	80	
30	MARIA ALCIRA TORRES ARAQUE	40.375.311	69	B4
31	MARIA DEL CARMEN WILCHES	40.371.974	75	B3
32	GERMAN MUÑOZ	4.294.861	79	A2

33	CARLOS ANTONIO HERRERA	17.308.108	74	B4
34	HECTOR ALBERTO DAZA PAZ	17.302.882	74	B4
35	MARCO FIDEL PEÑA RINCON	17.313.877	67	B7

6. NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
N/A	N/A	N/A

7. EVIDENCIA FOTOGRAFICA





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La actividad consistió en completar la bitácora de los adultos mayores, donde se les pide información base y ellos firman o dejan su huella.





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se desarrolló una rutina sencilla de ejercicios guiados para mejorar la movilidad articular, flexibilidad y circulación. Los adultos mayores realizaron estiramientos suaves acompañados de música, lo cual favoreció su estado físico y ánimo general.

5710

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Durante esta actividad se promovió la participación de los adultos mayores en juegos como dominó, parqués, cartas y ajedrez. La jornada permitió ejercitar la mente, fomentar el compañerismo y brindar un espacio de recreación. Los beneficiarios disfrutaron del tiempo compartido, interactuaron entre sí de manera activa y se generó un ambiente de diversión, concentración y risas. La actividad también contribuyó al fortalecimiento de la memoria y la agilidad mental de los participantes.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se organizó un espacio creativo donde los adultos mayores realizaron manualidades con materiales básicos como papel, cartulina y colores. La actividad fomentó la motricidad fina, la concentración y el disfrute personal a través de la expresión artística.

5471

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se brindó una charla educativa enfocada en la importancia del cuidado contra las infecciones urinarias y todo el autocuidado necesario para evitar mayores complicaciones.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Durante esta actividad, se explicó sobre los cuidados para mejorar la salud ocular, incluyendo las principales causas del deterioro de los ojos y todas las enfermedades que se pueden desarrollar a partir de ahí.

5772

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizó una sesión informativa sobre el consumo de una buena alimentación y de qué manera esta brinda la energía para realizar nuestras labores diarias y se da a entender a los usuarios que la alimentación es un pilar fundamental de un buen estilo de vida.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La charla abordó aspectos fundamentales sobre la tuberculosis y todas las complicaciones que pueden desarrollarse en un mal cuidado de dicha enfermedad.





5973

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La charla tuvo como objetivo enseñar sobre las enfermedades diarreicas, que son, que la puede causar y que síntomas desarrolla. También se dio a conocer la prevención y cuidado que se deben tener ante la sospecha de tener dicha enfermedad y se deja claro que un no cuidado de la enfermedad puede generar problemas tan graves como la deshidratación.








DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se llevó a cabo la entrega de almuerzos y refrigerios a los adultos mayores beneficiarios del programa, garantizando una distribución organizada, higiénica y oportuna. La jornada buscó contribuir al bienestar nutricional de los participantes, asegurando el acceso diario a una alimentación adecuada

ANDREA PAOLA MENDEZ BONILLA
C.C. 40327682
CARGO: ENFERMERA

REVISO Y APROBO
ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fe.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 #37-60	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	17313877
PRIMER NOMBRE	Marco	SEGUNDO NOMBRE	fidel
PRIMER APELLIDO	Peña	SEGUNDO APELLIDO	Rincon
FECHA DE NACIMIENTO	02-04-1959	EDAD	67 Años
TELEFONO	322-2526160	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/80	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	35.4
INTERPRETACIÓN	Estado. Estable para la edad, Signos Vitales medio alta (T/A), se dan recomendaciones habitos Saludables, dieta baja sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75	TALLA: 160	MASA CORPORAL: 29.3
INTERPRETACIÓN:	Poseente con sobre. Peso para su estatura, se recomienda habitos Saludables y dieta baja sodio y carbo hidratos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Diabetes, Segun la información del afiliado, se recomienda dieta baja glucosa, en sodio y baja en carbohidratos, caminatas diaria,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Normal para la edad del afiliado
ESTADO FISICO	Normal, buen estado físico.
ESTADO EMOCIONAL	Normal, Acorde para la edad.
APARIENCIA GENERAL	con sobre peso, baja sodio.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andra Paola moran Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 682

Mario Fidel Pena

BENEFICIARIO: Mario Fidel Pena

IDENTIFICACIÓN: 17313 877

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	04-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17302882
PRIMER NOMBRE	Hector	SEGUNDO NOMBRE	Alberto
PRIMER APELLIDO	Daza	SEGUNDO APELLIDO	Paz
FECHA DE NACIMIENTO	23-06-1951	EDAD	75 años
TELEFONO	3158664922	SEXO	Masculino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/88	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	35.6.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales normales, tensión arterial media alta, en tratamiento medico, con un ritmo cardiaco Acorde para la edad del paciente.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63	TALLA: 1.66.	MASA CORPORAL: 22.9.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal Acorde para la edad, se evalua antropometricas se evidencia Parametros normales sin riesgo cardio vascular y Renal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que esta en tratamiento Medico para Hipertension Arterial, 1 cada 12 horas x 3 meses, se evidencia cambios Fisicos que se ven afectados y tambien puede reducir la probabilidad de impacto del migrañoso y enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Loratan 50 mg tratamiento por el cual ayuda a proteger los rinones y disminuye las enfermedades coronarias, h se recomienda habitos saludables que mejoren la calidad de vida del Adulto mayor y prolonge su vida.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones nutricionales acorde para la edad del adulto mayor.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular y fuerza perdida de elasticidad y flexibilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena disposicion para trabajo en equipo, buen estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado General comunicativa y con excelente apariencia, acceda Feliz.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 U/ivo

BENEFICIARIO: HECTOR Alberto Daza

IDENTIFICACIÓN: 17302882 U/ivo

5776

G.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 #37-26	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 Julio 2025
QUIEN ATIENDE			

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	A-308108
PRIMER NOMBRE	Carlos	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Herrera	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	19/sep/1950	EDAD	74 años
TELEFONO		SEXO	M
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Paciente estable para su edad con buena apariencia,		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 61	TALLA: 1.68	MASA CORPORAL: 21.6
INTERPRETACIÓN:	Paciente con. Peso adecuado para su estatura	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Ninguno
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Estable
ESTADO FISICO	Normal
ESTADO EMOCIONAL	Estable
APARIENCIA GENERAL	con buena apariencia

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 682 Vlla

Carlos Herrera

BENEFICIARIO: Carlos Herrera

IDENTIFICACIÓN: 17308108.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-07-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4294861
PRIMER NOMBRE	Geman	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	02-12-1945	EDAD	80 años
TELEFONO	3122187356	SEXO	Masculino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor dentro de los limites normales, Acorde para la edad del afiliado, Plan de mejora para subir hemoglobina Consumo de proteina y Caminata diaria.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 Kilos	TALLA: 1.57.	MASA CORPORAL: 22.3.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un IMC Acorde para la edad, menor riesgo Cardiovascular, se sugiere habitos saludables, dieta baja en sodio y carbohidratos.	

5718

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra. 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09 julio 2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.371 974
PRIMER NOMBRE	Nano	SEGUNDO NOMBRE	Del carmen
PRIMER APELLIDO	Wilchez	SEGUNDO APELLIDO	castiblanco
FECHA DE NACIMIENTO	21/sep / 1949	EDAD	74 Años
TELEFONO	315. 33. 14304.	SEXO	Femenino
SISBEN	B 3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	131 / 70.	FREC. CARDIACA	80.
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.1.
INTERPRETACIÓN	Paciente que en el momento se encuentra estable para su condicion, en mejora continua.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 49	TALLA: 148	MASA CORPORAL: 22.4
INTERPRETACIÓN:	Paciente con peso adecuado para su edad, Habitos Saludables Cambios en la alimentacion.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	CA. Seno.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Quimioterapia en casa

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Normal
ESTADO FISICO	Normal
ESTADO EMOCIONAL	Estable
APARIENCIA GENERAL	Estable

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Nader Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 682 Vlvo

María del Carmen Wilches

BENEFICIARIO: María Wilches

IDENTIFICACIÓN: 40 371 974.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 # 37 - 66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08 julio 2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	40.375 311
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Alcira
PRIMER APELLIDO	torres	SEGUNDO APELLIDO	Arque
FECHA DE NACIMIENTO	08 Sep. 1955	EDAD	70 AÑOS
TELEFONO	3227100720	SEXO	F
SISBEN	B 4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130 / 90	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	Paciente con signos acordes para su condicion.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 112	TALLA: 155	MASA CORPORAL: 46.6
INTERPRETACIÓN:	Paciente el cual se encuentra con sobre peso para su estatura obesidad grado III	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que no tiene ningun tipo de patologia, por el momento, se recomienda habitos saludables, dieta baja en Sodio y carbohatos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor con buenas condiciones sin ninguna enfermedad ni diagnostico en el momento, habitos Saludables.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones nutricionales para la edad del adulto mayor.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular Perdida de fuerza y elasticidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena disposicion, trabajo en equipo, buen estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado General, comunicativo.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Vlcio

BENEFICIARIO: Maria Alcira Torres.

IDENTIFICACIÓN: 40375311

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3296267
PRIMER NOMBRE	Segundo	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Pinto	SEGUNDO APELLIDO	Parra
FECHA DE NACIMIENTO	21-07-1944	EDAD	80 años
TELEFONO	311-5352510	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	225/70	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor en buenas condiciones para la edad, signos vitales normales Ritmo cardiaco normal, se recomienda caminata diaria, dieta baja en sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53	TALLA: 1.58 cm.	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un peso normal, con medidas antropometricas acorde para la edad con bajo riesgo cardiaco, se dan recomendaciones, caminata diaria; dieta baja en sodio y carbohidratos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que no tiene ningun tipo de patologia por el momento, se recomienda habitos saludables, dieta baja en sodio y carbohidratos
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor en buenas condiciones sin ningun tipo de enfermedad ni diagnostico en el momento recomendaciones habitos saludables.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones Nutricionales para la edad del adulto Mayor.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular perdida de fuerza y elasticidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena disposicion trabajo en equipo con buen estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado General, comunicativo con excelente apariencia.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327602 Villa.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 3296267-

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	11293569
PRIMER NOMBRE	Serafín	SEGUNDO NOMBRE	de Jesus
PRIMER APELLIDO	Tapias	SEGUNDO APELLIDO	Castro
FECHA DE NACIMIENTO	05-02-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3132720692	SEXO	Masculino
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	142/88	FREC. CARDIACA	83
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales acorde para la edad del afiliado, TA media, FC Ritmo Cardiaco normal, se recomienda caminata diaria y dieta baja en sodio.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 73	TALLA: 1.63.	MASA CORPORAL: 27.5.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal adecuado para la edad, con un Riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y enfermedad Renal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que tiene tratamiento para la hipertension arterial, 1 pastilla cada 12 horas por 3 meses, se evidencia cambios fisicos, medicamento puede reducir la probabilidad de infarto del miocardio y enfermedad renal.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor con sobre peso, continua con medicamento (Losatan 50mg) tratamiento por el cual ayuda a proteger los rinones y enfermedades coronarias y recomendacion habitos saludables que mejoran la calidad de vida del adulto mayor y prolonge la vida.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buenas condiciones nutricionales Acorde para la edad del adulto mayor se recomienda dieta baja en sodio y carbohidratos.
ESTADO FISICO	Disminucion de masa muscular, Perdida de fuerza y elasticidad y flexibilidad limitada (leve).
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena disposicion para el trabajo en equipo, buen estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado emocional, Comunicativo y con excelente apariencia, Aseo personal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 tuc.

BENEFICIARIO: Serafin Tapias.

IDENTIFICACIÓN: 17293569

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3295440
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Julio
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	Gutierrez
FECHA DE NACIMIENTO	07-07-1947	EDAD	Masculino
TELEFONO	3216087638	SEXO	77 años
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/70	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales Acorde para la edad del paciente, se dan recomendaciones para controlar el ritmo cardiaco, bajo en Sodio, Carbohidratos, Grasa y Caminata diaria.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56	TALLA: 1.55	MASA CORPORAL: 23.3
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor en buenas condiciones Antropometricas acorde para la edad, se sugiere tener habitos Saludables Para prolongar la Calidad de vida del Adulto mayor.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con dx Arritmia cardiaca donde produce latidos irregulares y dismino con dela acturidad Fisica y desmayo; latidos cardiacos ↑ 100 latidos x minuto; ↓ 60 latidos x minuto, disminucion del ritmo Cardiaco, dieta baja sodio y Carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor indica que toma Apixaban Segun Criterio Medico (cardiologo), que medicamento curta que la sangre se coagule normalmente, se debe tomar 1 dia por el tiempo estimado y reducir el nexgo de Accid-ente Cerebrovasculares en. Personas con fibrilacion auriculas no valvular, dieta rica en proteina y baja en Carbohidratos.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor Aporte para la edad, peso normal, Consumo de Frutas Verduras, potasio y magnesio.
ESTADO FISICO	Y antioxidantes, buen estado Fisico, Jugador de Futbol y Caminata d.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor emocionalmente estable para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Higiene adecuado con buena apariencia dieta baja sodio y Carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682

Pedro Julio Rojas

BENEFICIARIO: Pedro Julio Rojas.

IDENTIFICACIÓN: 3295440.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 - # 37 - 66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-25
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	13 318 477
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Rafael
PRIMER APELLIDO	Ochoa	SEGUNDO APELLIDO	Gutierrez
FECHA DE NACIMIENTO	21-08-1956	EDAD	59
TELEFONO	313.3170995	SEXO	Masculino
SISBEN C3	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130 / 78	FREC. CARDIACA	90
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor dentro los limites normales para condición segun medidas antropometricas acorde para la edad del adulto mayor Ritmo Cardiaco adecuado.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78	TALLA: 184	MASA CORPORAL: 23.0
INTERPRETACIÓN:	Paciente con Peso normal para la estatura, con IMC acorde con las medidas antropometricas, menor riesgo de sufrir enfermedades Cardiacas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Niega tener enfermedades Cardiacas, se recomienda habitos saludables, caminata diaria, en pro de mejora su Calidad de Vida sea prolongada y Saludable.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Niega tener algun tratamiento Medico por el momento, para prevenir enfermedades a Futuro.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un Peso Adecuado Bueno para la edad del adulto Mayor.
ESTADO FISICO	Buen Estado fisico propio para la edad favorable.
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable y adecuado para la edad. Abierto al comunicativo.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con higiene Personal adecuado buenas condiciones; Fisicas y emocionales

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andres Pablo Mendez Barrilla

IDENTIFICACIÓN: 40.327.682 Vlvo.

Jose Lopelio Escobar

BENEFICIARIO: Jose Lopelio Escobar

IDENTIFICACIÓN: 17318111.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	1a de Todo
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40374267
PRIMER NOMBRE	Cecilia	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Jimenez	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	01-Julio-1961	EDAD	64 años
TELEFONO	313 3055029	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80	FREC. CARDIACA	98
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.2
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor dentro de los limites normales para condicion segun medidas antropometricas, Acorde para la edad del adulto mayor, Ritmo cardiaco adecuado.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52 Klos	TALLA: 1.55.	MASA CORPORAL: 21.6.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor Con medidas antropometricas Acorde, IMC adecuado se recomienda dieta bajo en sodio, carbohidratos Consumo fruta, para prevenir enfermedades Cardiovasculares y enfermedad renal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que no tiene enfermedades ni tratamiento medico se recomienda habitos saludables, caminata diaria donde se vea (no) afectado el sistema cardiovascular y su calidad de vida, sea mas prolongado y Saludable.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor niega tener algun tratamiento medico, se le dan recomendaciones importantes para el desarrollo o prevenir enfermedades a futuro.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con Un Peso adecuado se recomienda alimentacion balanceada
ESTADO FISICO	Buen estado Físico propio para la edad del anciano.
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable acorde para la edad del adulto mayor
APARIENCIA GENERAL	Adulto Mayor con higiene Personal adecuado con buena apariencia Física y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 1032762826.

Cecilia Jimenez

BENEFICIARIO: Cecilia Jimenez

IDENTIFICACIÓN: 40374 267 .

5965

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025.
DIRECCIÓN	cra 21 #37-66.	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 de Junio
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Hender Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	61612318
PRIMER NOMBRE	Ana.	SEGUNDO NOMBRE	Beatriz
PRIMER APELLIDO	Pavedo	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	01-01-1961	EDAD	64 Años
TELEFONO	311.2359209	SEXO	Femenino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/70.	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	estado acorde para su edad y condicion medica con un indice Cupural con menor riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y enfermedad Renal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55	TALLA: 1.50 mt	MASA CORPORAL: 24.4
INTERPRETACIÓN:	Peso acorde para su edad y estatura del adulto mayor, se evalua Medidas antropometricas donde se evidencia un peso adecuado, se recomienda alimentacion balanceada bajo en sodio y carbohidratos.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Diabetis Hipertension Arterial Segun indica el adulto mayor, 1 cada 12 horas x 3 M. Gastritis .Cronica, Ambas condicio nes medicas comunes tienen un impacto significativo, enfermedad Cardiaca, Accidente Cerebro Vascular, Peritonitis enter- Renal, Retinopatia Neuropatia en personas con diabetis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg 1 cada 12 horas con un tratamiento que protege el Riñon en personas con diabetes metformina Protege y ayuda a controlar los niveles de diabetes mellitus Pitrate y ayudan a controlar los niveles de Azucar en la Sangre, Pueden Ser Utilizados para tratar insuficiencia C

6	VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional Acorde para la edad, dieta baja sodio y Carbohidratos.
ESTADO FISICO	Estable con limitación para la edad
ESTADO EMOCIONAL	Paciente en el momento emocionalmente normal para edad del Paciente.
APARIENCIA GENERAL	higiene adecuado con buena apariencia y nutricion dieta baja en sodio y carbohidratos

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 682

Ana Beatriz pavaca

BENEFICIARIO: Ana Beatriz pavaca

IDENTIFICACIÓN: 51 612 318

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 # 37- 66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 de Julio
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	4.142039 9
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines.
PRIMER APELLIDO	Ramos	SEGUNDO APELLIDO	De Chiquiza
FECHA DE NACIMIENTO	26-10-1947	EDAD	88 años
TELEFONO	311-821-340	SEXO	Femenino
SISBEN	B 7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/85	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.8
INTERPRETACIÓN	Paciente Estable con signos vitales Acorde para su hipertensión en tratamiento Medico Ritmo Cardiaco normal, seguir con las recomendaciones adecuadas que prolonga la Calidad de Vid		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45	TALLA: 147	MASA CORPORAL: 20.8
INTERPRETACIÓN:	Paciente Que se encuentra entre los parametros normales para la estatura y la edad del adulto mayor, con menos riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension arterial, refiere el Adulto mayor se evidencia cambios fisicos y mentales que afectan el desarrollo con Riesgo Cardiovascular y Renal, medicamento disminuye el riesgo de infarto de miocardio, enfermedad Renal y A.C.V.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Riesgo en el momento tratamiento porque no ha podido pasar por medico de control no esta el hijo, por el momento compra los medicamentos para reducir el riesgo cardiológico y reducir la probabilidad de infarto y derrame cerebral.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional. Normal
ESTADO FISICO	Estado fisico Acorde para la edad del Adulto. Normal,
ESTADO EMOCIONAL	Paciente en el momento emocionalmente Estable acorde para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Paciente aseado, con buena apariencia normal y estable.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea paola marulanda Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40'327 682 Ulca-

BENEFICIARIO: Maria Ines Ramos G

IDENTIFICACIÓN: 41420592.

5287

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra-21 #37 66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 de Julio
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1121.981385
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Stella
PRIMER APELLIDO	Leiva	SEGUNDO APELLIDO	Velandia
FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1955	EDAD	64 años
TELEFONO	313.478 14 62	SEXO	F
SISBEN	A.3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/85	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Paciente entra los Parametros normales Segun la edad del adulto mayor Signos vitales Saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56	TALLA: 1.44	MASA CORPORAL: 27.0
INTERPRETACIÓN:	Paciente con sobrepeso para su estatura se evalua Medidas antropometricas donde se evidencia Sobrepeso, se recomienda Alimentacion balanceado bajo en Carbohidratos	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Ninguno tratamiento Medico Medico, se recomienda habitos Saludables, caminata diaria, para oxigenar el sistema nervioso Central y mejora la calidad de vida, sea mas prolongada y Saludable.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno tener un diagnostico clinico Por el momento, se sugiere pasar por su eps para controles de rutina para prevenir enfermedades a Futuro,

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor. con peso adecuado, estable, consumir frutas y verduras
ESTADO FISICO	Estado Fisico limitado por el peso. Establecer habitos Saludables
ESTADO EMOCIONAL	Paciente en el momento estable, comunicativo segun la edad del adulto mayor.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con buenos habitos, higiene buenas condiciones Fisicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea paola mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 682 Ulma

Luz Estella Reina Valencia

BENEFICIARIO: Luz estella Reina Valencia

IDENTIFICACIÓN: 1121 98 1380

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra-21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10 de Julio
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Nunez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	6272. 143
PRIMER NOMBRE	Gilberto	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Soto	SEGUNDO APELLIDO	Grisales.
FECHA DE NACIMIENTO	24-06-1949	EDAD	75 AÑOS
TELEFONO	313. 2345594	SEXO	M.
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	115/80	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	Paciente que se encuentra entre los parametros normales; Signos vitales Acorde para la edad, Ritmo cardiaco normal se brinda Recomendaciones para el autocuidado.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 70 Kilos	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 24.2	
INTERPRETACIÓN:	Paciente con peso acorde para su estatura, con imc ordenado; con menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	C A Estomago refiere el adul- to mayor se encuentra en tratamiento medico, se recomi- enda alimentación adecuada, balanceada y acorde al tratamiento, proteico (Frutas Verduras) ejercicio y mejorar significativamente la calidad de vida del adulto mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	capecitabina de 500 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con Peso Adecuado Acorde para la estatura.
ESTADO FISICO	Buen estado Fisico propio para la edad con limitacion moderada.
ESTADO EMOCIONAL	Adultomayor con buen estado de animo Normal Acorde para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Adultomayor con buena higiene General Normal para la edad del paciente.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40 327 692 Ubaa

x Gilberto soto

BENEFICIARIO: x Gilberto Soto

IDENTIFICACIÓN: x 6 2 72 1 43

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra-21 #37.66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea paola Hurtado Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cedula	NÚMERO	6.459.405
PRIMER NOMBRE	Gabriel	SEGUNDO NOMBRE	ANTONIO
PRIMER APELLIDO	ospina	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	28-02-1956	EDAD	64 AÑOS
TELEFONO	313.890.8522	SEXO	M.
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/85	FREC. CARDIACA	79
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales apto para la edad, hipertension controlada RITMO cardiaco normal, se le da recomendaciones baja en sodio carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 91.3	TALLA: 170	MASA CORPORAL: 31.6
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal elevado para la edad, obesidad morbida; recomendaciones disminuir los carbohidratos, Gluten, Glucosa, Plan de accion adecuado dieta y actividad fisica.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension Arterial, y. Sobre peso; Alto riesgo de sufrir infarto Agudo del miocardio dieta baja en Sodio, Consumo de Frutas y Verduras, para disminuir la posibilidad de sufrir de Infarto del Miocardio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	- losartan de 50 mg cada 12 horas. Asa cada 24 horas x 3 meses segun Criterio Medico - hidroclotiazida 25 mg cada 24 horas. por 3 Meses Segun Indicacion Medica,

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con obesidad tipo 1; dieta Saludable rica en proteina y baja Sodio, Carbohidratos
ESTADO FISICO	Se comsu con facilidad por la morfologia. Buena disposicion para el ejercicio fisico.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto Mayor con buen estado de animo Ideal para la edad del adulto Mayor
APARIENCIA GENERAL	x nutricion para una dieta y actividad fisica.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andres Pedro Mendez Barrilla
IDENTIFICACIÓN: 40 327 682 Vlcio.

BENEFICIARIO: Gabriel. A. Ospina
IDENTIFICACIÓN: 6.459.405

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Uender Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40.220068
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Julia
PRIMER APELLIDO	Reyes	SEGUNDO APELLIDO	Ruiz
FECHA DE NACIMIENTO	21-10-1949	EDAD	76 Años
TELEFONO	3133609755	SEXO	Femenino
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/80	FREC. CARDIACA	76.
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.7
INTERPRETACIÓN	Parametros normales para Paciente con hipertensión con un Ritmo Cardiaco normal se le brinda recomendaciones al adulto donde continua con los cuidados físicos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 65	TALLA: 155	MASA CORPORAL: 27.1
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal adecuado para la edad, con menos riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares y Renales.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	refiere el adulto mayor que tiene diagnostico de hipertension Arterial Cronica, medicamento Hipertension Arterial, 1 pastilla cada 12 horas x 3 meses Cambios Fisicos y mentales Asociados al envejecimiento.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	enalapril 50 mg; x 6 horas por 3 meses actua en el corazon disminuyendo la enfermedad Cardiaca del miocardio. y lo disminuye enalapril 20 mg prolonga la vida del adulto Mayor, disminuye la posibilidad de infarto A miocardio

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con peso no acorde, no es normal, la alimentacion debe ser baja Carbohidratos.
ESTADO FISICO	Buen estado fisico propio para su edad. Normalmente camina 20 minutos x dia
ESTADO EMOCIONAL	Paciente en el momento buen estado fisico estable para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor buen estado General, higiene con buen estado Nutricional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andres Pablo Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: CC 70.068

Ana Julia Reyes Ruz

BENEFICIARIO: Ana Julia Reyes Ruz

IDENTIFICACIÓN: 40270068

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66.	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28 750007
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	del rosario
PRIMER APELLIDO	Leiva	SEGUNDO APELLIDO	de Gamboa
FECHA DE NACIMIENTO	29-10-1943	EDAD	82 años
TELEFONO	322-2382393	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/90	FREC. CARDIACA	87
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Paciente con signos vitales normales y acorde para la edad, Ritmo Cardiaco normal con bajo Riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares y Enfermedades renales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64. Klos	TALLA: 1.61.	MASA CORPORAL: 24.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa muscular Acorde para la edad, se dan Recomendaciones de habitos Saludables y caminata diaria, consumo bajo en Sodio Carbohidratos, mas Verduras y Consumo Frutas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension Arterial indica adulto mayor 1 cada 12 horas x 3 meses, Controles medicos 3 meses. Se evidencia Cambios Fisicos y mentales que afectan el desarrollo y Riesgo Cardiovascular y renal, disminuye la probabilidad de infarto del miocardio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Lozartan 50 mg cada 12 horas x 3 meses Medicamento que Bloquea la accion de las sustancias quimicas, se Contraen los vasos sanguineos, prolongan la Calidad de vida, disminuyen el riesgo Cardiovascular y el riesgo de enfermedades Renales.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor Con un Peso adecuado, bajo en Sodio y rico en Verduras, Frutas y bajo Carbohidratos.
ESTADO FISICO	Adulto mayor se sugiere caminata, diana, con buen estado Fisico propio para la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Presente en el momento emocionalmente estable Acorde para la edad del adulto mayor
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con higiene adecuado con buena apariencia Fisica y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032768214 lio.

maria del rosario leiva

BENEFICIARIO: maria del rosario leiba

IDENTIFICACIÓN: 28950007

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	04-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2280212
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Alirio
PRIMER APELLIDO	Gaitea	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	19-06-1930	EDAD	95años
TELEFONO	3153631930	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	98
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos vitales acorde para la edad del adulto mayor, con buen RITMO cardiaco, con bajo riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66 Kilos	TALLA: 1.67.	MASA CORPORAL: 23.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un indice de masa corporal Acorde, no se evidencia alteraciones antropometricas, se recomiendo habitos saludables y Caminata diaria.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que no tiene enfermedades ni tratamiento medico, se recomienda habitos saludables, caminata diaria donde no se vea afectado su sistema cardiovascular y su calidad de vida sea más prolongada y saludable
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor niega tener algun tratamiento medico, se le dan recomendaciones importantes para el desarrollo o prevenir enfermedades a futuro.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso adecuado, se recomienda alimentacion balanceada y caminata.
ESTADO FISICO	buen estado fisico propio para la edad del adulto mayor.
ESTADO EMOCIONAL	Paciente en el momento emocionalmente estable acorde para su edad.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con higiene adecuada, con buena apariencia fisica y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768210 .

Luis Alberto Suarez

BENEFICIARIO: Luis Alberto Suarez

IDENTIFICACIÓN: 22 80242

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	13814532
PRIMER NOMBRE	Hernando	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Albarracin	SEGUNDO APELLIDO	Prada
FECHA DE NACIMIENTO	24-12-1948	EDAD	77 años
TELEFONO	3150109661	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/90	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales para el diagnostico, con un Ritmo Cardiaco normal y acorde para la edad, reduce el riesgo cardiovascular.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 Kilos	TALLA: 1.55	MASA CORPORAL: 23.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal normal, acorde para las medidas antropometricas, bajo consumo de Sodio, carbohidratos, mas Verduras y Consumo de Frutas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertension Arterial, segun indica el adulto mayor 1 pastilla cada 12 horas x 3 meses. control medico cada 3 meses, se evidencia cambios fisicos y mentales que afectan el desarrollo, con un riesgo cardiovascular y Renal, Disminuye la probabilidad del infarto M.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: enalapril de 50 mg 1 cada 12 horas activa en el paciente reduce la probabilidad de infarto Agudo del miocardio y derrame Cerebral, prolongan la calidad de vida del paciente.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso adecuado, bajo Consumo de Sodio, mas Consumo Frutas y Verduras.
ESTADO FISICO	Adulto mayor camina a diario por su trabajo. buen estado fisico.
ESTADO EMOCIONAL	Participativo Colaborador un poco desorganizado comunicativo.
APARIENCIA GENERAL	en ocasiones llega de recular y las condiciones son un poco desaseo por su Condicion (recular).

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Méndez B

IDENTIFICACIÓN: 4032-7682 Cel

Hernandez A

BENEFICIARIO: Hernandez A.

IDENTIFICACIÓN: 73574532 A.

79

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37'66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.306.668
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Ignacio
PRIMER APELLIDO	Baquero	SEGUNDO APELLIDO	Iara.
FECHA DE NACIMIENTO	22-04-1953	EDAD	67 años
TELEFONO	3054830355	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/68	FREC. CARDIACA	56
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales, con un Ritmo Cardiaco bradicardia por la diagnostica, con alto riesgo de enfermedades cardiacas.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75.5 Kilos	TALLA: 1.65.	MASA CORPORAL: 27.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con indice de masa corporal con sobrepeso, se evalua las medidas antropometricas y se recomienda consumo de frutas verduras y menor consumo de alimentos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor refiere que toma medicamentos para los triglicerdos, (Lovastatina 20 mg) indicada para atrasar la produccion de colesterol en el cuerpo, se acumula en las paredes de las arterias y Bloquean el Flujo Sanguineo al corazon.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor refiere que toma 1 pastilla cada 12 Horas x dia, por 3 meses. (lovastatina). Segun indicacion medica control cada 3 meses. prolonga la vida del adulto mayor, y reduce el Riesgo cardiovascular y atenua el desarrollo de la hipertrofi

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con Peso moderado para la edad, dieta rica en frutas y Verduras, baja en carbohidratos, Adulto se moviliza en Bicicleta diariamente ayuda disminuir el ritmo Cardiaco.
ESTADO FISICO	
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional, comparte con los compañeros, y Nucleo Familiar estable participativo.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con Higiene adecuado con buena apariencia Fisica y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Yuo.

Jose Ignacio Roquero.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 17306668

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.232.275
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Elvia
PRIMER APELLIDO	Corredor	SEGUNDO APELLIDO	Baquero
FECHA DE NACIMIENTO	16-02-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3133166281	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138 | 90	FREC. CARDIACA	90.
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Buen estado de salud, acorde para su edad, Signos Vitales normales sin Ruidos respiratorios ni cardiacos, en buenas condiciones físicas y.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 Klos	TALLA: 1.60.	MASA CORPORAL: 27.0
INTERPRETACIÓN:	X nutricional, bajo Sodio con buen estado nutricional, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor donde se evidencia un peso Ideal, menos riesgo Cardiovasculas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension arterial, con medicacion diaria, controles cada 3 meses, por el area cronico, se evidencia cambios fisicos y mentales para la edad del paciente.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg tabletas 1 vez, medicamento que Bloquea la acción de las sustancias químicas, relajan los vasos sanguíneos, prolongan la Calidad de vida, disminuyen el riesgo cardiovascular y el riesgo de enfermedades Renales.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso ideal, acorde para Buena conducion, la edad del adulto mayor.
ESTADO FISICO	Estable, Favorable, Dolor Articular en ocasiones.
ESTADO EMOCIONAL	Colaborador, eufórica, buena conducta hacia los compañeros del centro vida santafe
APARIENCIA GENERAL	Buen estado, Psicosocial, y Psicologico.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola, Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40.327.682 Ubi

Ana Elvira Correolor Bigurro

BENEFICIARIO: Ana Elvira Correolor B.

IDENTIFICACIÓN: 21252795

5796 26

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17306712
PRIMER NOMBRE	Marco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Corredor	SEGUNDO APELLIDO	Baquero.
FECHA DE NACIMIENTO	16-12-1952	EDAD	72 años
TELEFONO	3133166281	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/79	FREC. CARDIACA	95
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con un ritmo cardiaco normal, adecuado para su edad, Signos vitales normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79 Kilos	TALLA: 181.	MASA CORPORAL: 29.1
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con medidas antropometricas en buenas condiciones, I.M.C. adecuada,	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con Glaucoma, se evidencia que el adulto mayor cambios físicos, mentales y enfermedades asociados al envejecimiento; Glaucoma lleva aprox 15 años sobre llevando esta enfermedad que no tiene tratamiento, Presencia de limitación visual.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor refiere que no tiene tratamiento medico, oftalmologo porque no tiene probabilidades positivas y sobre lleva la discapacidad y opacidad visual 2. Dijo, refiere que su control se realiza cada 1 año segun Medico General.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Acorde para la edad del adulto mayor, consumo nutricional bajo en carbohidratos.
ESTADO FISICO	con discapacidad visual y desfavorable para el adulto mayor.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, apesar de la condicion del paciente, accede muy collado.
APARIENCIA GENERAL	Cambios de humor porque no tiene, la misma condicion fisica e psicologica para integrarse.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1140S252
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Hernando
PRIMER APELLIDO	Parrado	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	07-09-1952	EDAD	73 años
TELEFONO	3134781462	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	114/80	FREC. CARDIACA	76.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Buena Condicion de Salud, acorde para la edad del adulto mayor, Ritmo Cardiaco adecuado, para los Signos vitales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63 Klos	TALLA: 165.	MASA CORPORAL: 23.1
INTERPRETACIÓN:	Paciente dentro de los limites normales Para su Peso, se evaluan las medidas antropometricas del adulto mayor, sin riesgo cardiovascular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Niega tener alguna enfermedad Cronica para la edad del adulto mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Niega tener algun tratamiento medico Cronico, para la edad del adulto mayor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso Acorde para la ben estado nutricional, edad.
ESTADO FISICO	Estable favorable para la edad del paciente
ESTADO EMOCIONAL	Colaborador. y alegre y comparte con los compañeros
APARIENCIA GENERAL	Cambios fisicos dominicos propio de mayor mujer buena Condicion nutricional, habitos saludables.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327602 Yeu

x Jose Llermundo Fuenab

BENEFICIARIO: N.

IDENTIFICACIÓN: 11 405 202

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40379313
PRIMER NOMBRE	Yolanda	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Baron	SEGUNDO APELLIDO	Ayala
FECHA DE NACIMIENTO	10-07-1966	EDAD	Femenino
TELEFONO	316-4890942	SEXO	158 años
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140|60	FREC. CARDIACA	73
FREC: RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36o.
INTERPRETACIÓN	Paciente en buenas condiciones para su edad. (Glaucoma) hipertensión Controlada, acorde para la edad de Paciente		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77 Kilos	TALLA: 1.56.	MASA CORPORAL: 31.6.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza evaluación antropometrica, Paciente estable y con condición nutricional, Fisicamente estable, leve riesgo cardiovascular.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension arterial, Con medicación diaria y controles cada 3 meses, por el area de cronicos. Se evidencia cambios Fisicos y mentales, para la edad del paciente y Glaucoma hace 10 años sin tratamiento Medico.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg cada 12 horas, medicamento que bloquea la accion de las sustancias quimicas, se contraen los vasos sanguineos, y protegen la salud renal, disminuyen el riesgo cardiovascular y Riesgo de enfermedades Renales.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con un peso Acorde para la edad Buena Condicion nutricional, bajo en Carbohidratos
ESTADO FISICO	Favorable, con limitacion Visual (Glaucoma).
ESTADO EMOCIONAL	Orientado, Colaborador, Comunicativo.
APARIENCIA GENERAL	Estable, x nutricion baja en Carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Yeo

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 40379313

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	25015725
PRIMER NOMBRE	evidalia	SEGUNDO NOMBRE	— N/A
PRIMER APELLIDO	Palacio	SEGUNDO APELLIDO	— N/A
FECHA DE NACIMIENTO	28-Junio 1947	EDAD	79
TELEFONO	3136978161	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/90	FREC. CARDIACA	70.
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Paciente con buena condicion, limitada para movilizarse sola, Caminador y Cabrestillo, Ritmo Cardiaco normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 Klos	TALLA: 1.50.	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Paciente con limitacion por caida de su propia altura, se realiza evaluacion antropometrica, se evidencia con buen estado nutricional, Riesgo Cardiovascular y Renal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension arterial, con medicación diaria y controles cada 3 meses, por el area de cronicos se evidencia que el adulto mayor cumbus Fisicos y mentales desmejoran su estado de animo en ocasiones se limita a compartir.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	enalapril 20 mg: x 6 horas. actua en el cuerpo del paciente y previene la insuficiencia cardiaca, o un derrame cerebral.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso no acorde para su normal estatura, se sugiere alimentacion bajo en Carbohidratos.
ESTADO FISICO	limitado (cabestrillo, muleta derecha).
ESTADO EMOCIONAL	llora porque recuerda la perdida de su hijo (normal), se rie y llora al tiempo.
APARIENCIA GENERAL	comunicativa y dispuesta a compartir con su cuidador sonriente y colaboradora al proceso del Pmt.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40·327682 Neiva

x Evidalia Palacio

BENEFICIARIO: x Evidalia Palacio

IDENTIFICACIÓN: 25075725.

17

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21228730
PRIMER NOMBRE	Saturnina	SEGUNDO NOMBRE	N/A.
PRIMER APELLIDO	Cala	SEGUNDO APELLIDO	Celis.
FECHA DE NACIMIENTO	12-Julio-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3143679695	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/70	FREC. CARDIACA	83
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Paciente se encuentro dentro de los parametros normales, para la edad del adulto mayor		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75 Klos	TALLA: 1.63	MASA CORPORAL: 28.2.
INTERPRETACIÓN:	Paciente con limitación Fisica, y se evalua las condiciones y medidas antropometricas del adulto Mayor con obesidad y dieta baja en Carbohidratos.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension Arterial, Adulto mayor con medicacion diaria, controles cada 3 meses, por su eps con el medico de cronicos, se evidencia cambios en el adulto mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg. medicamento que bloquea la accion de las sustancias quimicas que contraen los vasos sanguineos y prolongan la vida del paciente y disminuyen el riesgo cardiovascular y el riesgo de enfermedades Renales.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con IMC acorde para la edad. Estable, alimentacion baja en carbohidratos
ESTADO FISICO	limitado por su condicion (caminador).
ESTADO EMOCIONAL	normal con buena comunicacion familiar.
APARIENCIA GENERAL	Comunicativa, organizada en sus tareas diarias Buen estado nutricional, baja en carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Ubaté.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: Y 21 28 Bogotá.

15 58

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21214304
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Calderon	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	09-07-1936	EDAD	88 años
TELEFONO	3138095819	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	B+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/90	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	365
INTERPRETACIÓN	Adultomayor en condiciones limitadas por epoc, signos vitales dentro de los limites normales acorde para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 Klos	TALLA: 1.50	MASA CORPORAL: 23.6..
INTERPRETACIÓN:	Paciente con buen estado nutricional se evaluo las medidas antropometricas del adulto mayor donde se evidencia que se encuentra normal acorde para su indice M. corporal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con (epoc) dificultad propia para respirar, Oxigeno permanente, se desplaza con dificultad en sus labores diarias,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	salbutamol y oxigeno, ayuda a la buena saturacion y mejora el estado animico y emocional del paciente,

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor Peso acorde para su estatura, alimentacion balanceada baja en carbohidratos.
ESTADO FISICO	Limitado por su condicion medica, para movilizarse.
ESTADO EMOCIONAL	animo bajo por su estado medico, depende de su oxigeno,
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, conciente Orientada en sus 3 esferas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032468211

Ana Cecilia Calderon

BENEFICIARIO: Ana cecilia Calderon

IDENTIFICACIÓN: 21214304.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28796472
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Silvia
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	29-09-1964.	EDAD	61 años
TELEFONO	314 385 7883	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80	FREC. CARDIACA	92
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Estable para su edad, dentro de los limites normales, para la edad del adulto mayor con un buen Ritmo cardiaco y bajo riesgo cardiovascular y Renal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 Kgs.	TALLA: 1.64.	MASA CORPORAL: 20.4.
INTERPRETACIÓN:	Estable para la edad del paciente, x nutrición, bajo peso no acorde por su masa corporal,	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension arterial, Adulto mayor con Medicacion diaria, controles cada 3 meses, por el area de p y p medico de turnos, se evidencia cambios en el adulto mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg. medicamento que bloquea la accion de las sustancias quimicas, que hacen contraer los vasos sanguineos, y prolongan la vida del paciente, y disminuir el riesgo cardiovascular y riesgo enFer-Renal.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones por H. Buen estado animo,
ESTADO FISICO	Estable, con limitacion al caminar.
ESTADO EMOCIONAL	Comunicativo, Organizado en sus tareas diarias normal, con buena comunicacion.
APARIENCIA GENERAL	X nutrición no acorde para Peso Corporal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032468211 .

Ana Silvia Rojas

BENEFICIARIO: 28796472 Ana Silvia Rojas .

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-09-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3291526
PRIMER NOMBRE	Manuel	SEGUNDO NOMBRE	antonio
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	torres
FECHA DE NACIMIENTO	25-10-1944	EDAD	80 años
TELEFONO	3136073401	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/74	FREC. CARDIACA	76
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con T/A media sin tratamiento Medicado cumple con los parámetros normales, ni acorde para la edad del adulto mayor, Riesgo cardiovascular y enfermedad Renal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 Klos	TALLA: 1.56.	MASA CORPORAL: 23.4.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con Buenas condiciones, Acorde para la edad del paciente, con un I.M.C. Adecuado, menos riesgo de sufrir de enfermedades Cardiovasculares y renales.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con una perdida Auditiva moderada, con un control cada 3 a 6 meses Según Criterio Medico Audiologo, Por estudiar y dar su respectivo Auxiliono para el oido izquierdo, para mejorar su Audicion y calidad de vida del adulto mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Seguimiento Medico Auditivo, y control con Resultados para posterior a esto enviar su Rto por audiologia, encargado de evaluar la audicion y Prescribir y asistar dispositivos, para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso nutricional Acorde para su estado Nutricional.
ESTADO FISICO	Conducta Fisica limitada por perdida Auditiva y equilibrio,
ESTADO EMOCIONAL	Comunicativo, Reactivo y muy Organizado en sus Funciones diarias
APARIENCIA GENERAL	Colaborador y organizado en sus tareas diarias limita su conducta AUDITIVA a la reaccion.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Mco

x

BENEFICIARIO: x MANUEL A. Gomez. Torres.

IDENTIFICACIÓN: x 3292536 C/10

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17302093
PRIMER NOMBRE	Jorge	SEGUNDO NOMBRE	Isaac
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	Correa
FECHA DE NACIMIENTO	22-10-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3507239711	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/70	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor dentro de los parametros normales Acorde para la edad del adulto mayor, con buen ritmo cardiaco, con riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 Kgs	TALLA: 1.75.	MASA CORPORAL: 18.0.
INTERPRETACIÓN:	Paciente con buen estado nutricional, se evalua medidas antropometricas del adulto mayor donde se evidencia que se encuentra con un Peso bajo, desnutrición leve no Acorde para la edad del Adulto mayor.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor refiere que no tiene indicación medica para el diagnostico medico (epoc) fuma diariamente 50 años, con capacidad pulmonar limitada para su edad no acorde, toma remedios caseros y naturales.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor refiere que por el momento no toma ningun tratamiento en pro de la mejoria de su estado (tos).

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un bajo peso nutricional en pro de subir de peso.
ESTADO FISICO	con condicion fisica limitada no acorde para la edad del adulto mayor.
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional comunicativo y se limita porque se asfixia pero muy colaborador.
APARIENCIA GENERAL	buen Responsable, comunicativo y se realiza Seguimiento nutricional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Ubá

Jorge Rojas

BENEFICIARIO: Jorge Rojas

IDENTIFICACIÓN: 17202093

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Ronilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28601914
PRIMER NOMBRE	Florinda	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Bolaños	SEGUNDO APELLIDO	Garzon
FECHA DE NACIMIENTO	20-12-1946	EDAD	78 años
TELEFONO	3202528410	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	190|60	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales fuera de los parametros normales, en trto cada 3 meses por Medico tratante, buen ritmo cardiaco acorde para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.3	TALLA: 1.52	MASA CORPORAL: 22.9 IMC
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con buenas condiciones de indice de masa corporal, con un peso saludable, lo que indica que tiene menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulta mayor con hipertensión arterial, con tratamiento diario y controles PyP cada 3 meses, se evidencia cambios en el adulto mayor, Físicos y mentales, Adulta mayor en buenas condiciones Acorde para su edad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg; bloquea la acción de las sustancias químicas, hacen contraer los vasos sanguíneos; es un tipo antagonista del receptor de la angiotensina II. mejora y prolonga la calidad de vida de la adulta mayor.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con buenas condiciones nutricionales Acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza, perdida elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor conversa sola, muy colaboradora. Comunicativa y buen estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado General, comunicativa Feliz y con buena apariencia general, arreglada y Feliz.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla
IDENTIFICACIÓN: 40327682 Ulio.

Hernando Bolaños

BENEFICIARIO: Hernando Bolaños.
IDENTIFICACIÓN: 28601914.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	SAMUTARE.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66.	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21224791
PRIMER NOMBRE	Griscelia	SEGUNDO NOMBRE	N/A.
PRIMER APELLIDO	Wescot.	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	30/01/1994	EDAD	.31 años
TELEFONO	3136073401.	SEXO	F.
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/70	FREC. CARDIACA	90.
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Dentro de los parametros normales, establecidos para su edad, Signos Vitales estable, se limita para hacer Actividad fisica. dieta baja en Sodios y Carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 51/43	TALLA: 1.50	MASA CORPORAL: 22.7.
INTERPRETACIÓN:	Dentro de los parametros normales, Segun medidas antropometricas, IMC estable Para la edad del adulto Mayor.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor refiere que tiene Osteoporosis; es una enfermedad ósea que causa, Fragilidad y debilidad ósea, esta medicada, haciendolos mas propensos a fracturas, limitacion Moderada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Romosotumag 210mg; disminuir el riesgo de Fractura. 1 Vez por Mes, segun Prescripción Medica.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones estable. para la edad.
ESTADO FISICO	Fragilidad disminucion de la fuerza muscular. limitacion fisica, Riesgo de fracturas.
ESTADO EMOCIONAL	estable, con buen estado del Humor.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 903176821 Ubi.

CRISELIA OSCOTHA.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

3 SEC7

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66.	FECHA DE TOMA DE DATOS	07/07/-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40.757.604
PRIMER NOMBRE	Aminta	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Osorio	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	18-09-1959	EDAD	65. años.
TELEFONO	3108893269	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/90	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.3.
INTERPRETACIÓN	Adolto mayor con signos vitales normales no Mayor para su edad, Ritmo Cardiaco normal acorde para el adulto mayor		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64 Kgs	TALLA: 1.60.	MASA CORPORAL: 25.0.
INTERPRETACIÓN:	Adolto Mayor con indice de masa Corporal, con un Peso saludable lo que indica que tiene menos riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulta mayor con hipertension Arterial, Medicacion diaria y @controles cada 3meses por el area de PyP Cronicos, se evidencia cambios en el adulto mayor, Fisicos y mentales, Adulta mayor acorde para su edad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg, potasico bloquea la acción de las sustancias quimicas que hacen contraer (hacer mas estrechos los vasos sanguineos, es un tipo de antagunista del receptor de la angiotensina II, mejora la Calidad de vida del @adultomayor, area @cardiovascular.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulta mayor con buenas condiciones nutricionales Acorde para su edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza, perdida de elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buen nucleo familiar, participativo.
APARIENCIA GENERAL	Buena Apariencia General, Comunicativo, acorde para la edad del adulto mayor.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032476826

Aminta O.

BENEFICIARIO: Aminta O.

IDENTIFICACIÓN: 40757604.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-Junio 2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40379755
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Graciela
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Lozada
FECHA DE NACIMIENTO	8-10-1965	EDAD	61 años
TELEFONO	313-3609755	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135|70	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales para la edad Ritmo Cardiaco normal, se le brinda recomendaciones al adulto donde continue con los cuidados Fisicos, Motores del Adulto Mayor.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68.3	TALLA: 1.53	MASA CORPORAL: 29.2
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa corporal adecuado para su edad, con menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension arterial, con medicacion diaria y controles cada 3 meses por el area de Control. Se evidencia que el adulto mayor con cambios fisicos, mentales que desmejoran su estado de animo, se recomienda la actividad fisica y autocuidado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor indica que toma Losartan + hidroclorotiazida, 15mg; esta Combinación actua Sinergicamente para disminuir la Presion Arterial y reducir los riesgos de Futuras complicaciones, asociadas con la hipertension Como Accidentes Cerebrovasculares y problemas Cardiacos

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un Peso inadecuado. Se da recomendaciones nutricionales.
ESTADO FISICO	normal para la edad del paciente
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional, con familia nuclear con buena Conducta, acorde para su edad.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con higiene adecuada con buena apariencia fisica y emocual.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40.327.682 Ucio.

BENEFICIARIO: Anagracicla Barbosa L

IDENTIFICACIÓN: 40379755

5807
26

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21-37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17306712
PRIMER NOMBRE	Marco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Corredor	SEGUNDO APELLIDO	Baquero
FECHA DE NACIMIENTO	16-12-1952	EDAD	(M) 72 Años
TELEFONO	3133166281	SEXO	M
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/79	FREC. CARDIACA	76.
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales para el diagnostico, con un Ritmo Cardiaco normal, y acorde para la edad, reduce el riesgo cardiovascular y Renal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 132 | 68 Klos		TALLA: 1.81.	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con indice de masa corporal adecuado para la edad del adulto mayor. con menos riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Mayor con Glaucoma, se evidencia que el adulto mayor con cambios Fisicos, mentales y enfermedades asociados al envejecimiento, epuna enfermedad de hace 10 años, producto al daño del nervio óptico puede estar relacionado con un aumento de presión del ojo.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto Mayor refiere que no tiene tratamiento médico optalmológico, sin probabilidad de recuperar la visión, nivel de dixapacidad al 100% visual control se realiza cada año segun Criterio Medico General.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Acorde para la edad del adulto mayor, Consumo nutricional proteina y Verduras.
ESTADO FISICO	Paciente con discapacidad, movimiento limitado disminucion masa Muscular.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, sonriente le Gusta bailar, en ocasiones es muy callado.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, en ocasiones Cambios de humor.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032468210.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21.232275
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Elvia
PRIMER APELLIDO	Corredor	SEGUNDO APELLIDO	Baquero
FECHA DE NACIMIENTO	16-02-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	313 316 6281	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125 | 80	FREC. CARDIACA	95
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales Acorde para la edad del afiliado, con buenos habitos saludables, dieta baja en sodios y bajo en carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 Klos	TALLA: 160.	MASA CORPORAL: 27.0.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con Medidas antropometricas no Acorde para la edad del afiliado se recomienda dieta baja en sodio y carbohidratos, mayor riesgo cardiovascular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con hipertension arterial se toma 1 pastilla al dia segun indicacion Medica, se evidencian cambios Fisicos y mentales, se dan recomendaciones al adulto para mejorar la Calidad de vida.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartán de 50mg cada 12 horas por 3 meses, medicamento que bloquea la accion de las sustancias químicas se contraen los vasos sanguineos, prolongan la calidad de vida del cuarto disminuyen el riesgo cardiovascular y riesgo Renal.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso ideal acorde a edad del Afiliado, dieta baja sodio.
ESTADO FISICO	Buen estado Fisico, se limita por el dolor de rodillas.
ESTADO EMOCIONAL	estable y comunicativa tiene buena Conducta
APARIENCIA GENERAL	Aseado, buenos habitos para la Salud mental fisica y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768211

Ana Elvia Conedor Baquero

BENEFICIARIO: Ana Elvia Conedor Baquero

IDENTIFICACIÓN: 21232275

30

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.306668
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Ignacio
PRIMER APELLIDO	Baquero	SEGUNDO APELLIDO	Lara
FECHA DE NACIMIENTO	22-04-1953	EDAD	67 años
TELEFONO	3054830355	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/70	FREC. CARDIACA	58
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos vitales Acorde para la edad del Afiliado, se recomienda habitos Saludables dieta baja en Sodio y Grasas, mas consumo de Frutas.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79 Kilos	TALLA: 1.65.	MASA CORPORAL: 27.2.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con medidas antropometricas con I.M.C. con Sobre Peso, no Acorde para la edad del afiliado, se dan recomendaciones para mejor el Sistema Cardiovascular y Renal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor requiere tomar 1 pastilla de Lovastatina, se indica para atrasar la producción de Colesterol en Sangre, se acumula en las paredes de las Venas, arterias y Bloquean el Flujo sanguíneo al Corazón.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor refiere que toma 1 pastilla cada 12 horas por 3 meses, según indicación Medica, prolonga la calidad de vida. Refiere el Nieto cuadros color y Red.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un estado nutricional no Acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Buen estado Físico, se moviliza en bicicleta todos los días.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, con buenos hábitos Saludables se recomienda caminar.
APARIENCIA GENERAL	todos los días, bajo consumo de Grasa y Carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 40.327.682

Y

BENEFICIARIO: Y José Ignacio Baquero

IDENTIFICACIÓN: Y 17306668.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe.	FECHA INGRESO	09-06-25.
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	13814532
PRIMER NOMBRE	Hernando	SEGUNDO NOMBRE	N/A.
PRIMER APELLIDO	Albarracin	SEGUNDO APELLIDO	Prada
FECHA DE NACIMIENTO	24-12-1948	EDAD	77 años
TELEFONO	3150309661	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	155/75	FREC. CARDIACA	75.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales no Acorde para la edad del afiliado se recomienda dieta baja en sodio y Carbohidratos, mejore la salud del adulto		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 Kgs	TALLA: 1.55.	MASA CORPORAL: 23.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un indice de masa Corporal no Acorde para la edad, se evalua las medidas antropometricas y se recomienda dieta baja en sodio y Carbohidratos, más consumo de Verduras.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertension criterial segun indica el adulto mayor toma 1 pastilla cada 12 horas x 3 meses, controles medicos cada 3 meses, se evidencia cambios fisicos y mentales que afectan el desarrollo, con un riesgo cardiovascular y Renal, disminuye la probabilidad de infarto del miocardio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: enalapril 50 mg 1 cada 12 horas, actua en el paciente donde reduce la posibilidad de infarto agudo del miocardio y eventome cerebral. prolongan la calidad de vida del paciente.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso adecuado bajo consumo de sodio y consumo frutas.
ESTADO FISICO	Adulto mayor con caminata diaria por su labor diaria (reciclador).
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional, Comunicativo
APARIENCIA GENERAL	Se recomienda habitos saludables, consumo frutas y verduras, bajo sodio.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Viv.

x Hernando

BENEFICIARIO: x Hernando

IDENTIFICACIÓN: x 73814532

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66.	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	2.280212
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Alirio
PRIMER APELLIDO	Gaita	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	19-06-1930	EDAD	95 años
TELEFONO	3153631430	SEXO	Masculino
SISBEN	At (B3).	RH Y TIPO DE SANGRE	AB At.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/80	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales acorde para la edad del afiliado, con buen ritmo cardiaco, con bajo riesgo de sufrir enfermedades cardiacas.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67 Kilos	TALLA: 1-67	MASA CORPORAL: 23.7.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con indice de masa corporal acorde para el IMC, indica que debe consumir Frutas y Verduras dieta baja en Sodio y Grasas, habitos saludables.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor que por el momento no presenta ningun diagnostico clinico, se dan recomendaciones saludables para mejorar la calidad de vida del Afiliado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor con ninguna condicion ni tratamiento medico General, se sugiere dieta Rica en proteina y baja en Sodio y Carbohidratos, Caminata diaria y consumo de Agua-

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso Acorde Para la edad, se recomienda Consumo Frutas Secas, Caminata diaria, consumo agua y Frutas y Verduras, buen estado nutricional.
ESTADO FISICO	Buen estado emocional, se sugiere consumir bajo en Grasas
ESTADO EMOCIONAL	Buena apariencia General, Habitos Saludables, Caminata diaria.
APARIENCIA GENERAL	

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Vlw.

BENEFICIARIO: Rosa Ofelia Bueno

IDENTIFICACIÓN: 22 [illegible]

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE			

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28750001
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	del Rosario
PRIMER APELLIDO	Leyva	SEGUNDO APELLIDO	de Gamboa
FECHA DE NACIMIENTO	29-10-1943	EDAD	82 años
TELEFONO	322.2382393	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/90	FREC. CARDIACA	85
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	paciente con signos vitales normales y acorde para la edad; Ritmo cardiaco normal con bajo Riesgo de Sufrir enfermedades;		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64. kilos	TALLA: 1.67.	MASA CORPORAL: 24.7
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un indice de masa Muscular, acuerdo para la edad, se dan recomendaciones de habitos saludables.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension arterial indica adulto mayor 1 cada 12 horas x 3 Meses, Controles Medicas, 3 Se evidencia Cambios Fisicos y mentales que afectan el desarrollo y riesgo cardio vascular.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg cada 12 horas x 3 Mes Medicamento qi bloquea la accion de las sustancias quimicas. Se contraen los vasos sanguineos. y una calidad de vida

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un Peso adecuado1 bajo en Sodio y rico en Verduras, Frutas y bajo Carbohidratos
ESTADO FISICO	Sugiere caminata diaria, con buen estado Fisico propio, para la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Paciente emocionalmente, estable, alegre - participa en las actividades diarias
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con buen estado en Vestimenta y buena apariencia, fisica y emosional

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 90.327.682 / 10.

María del Rosario Leiva

BENEFICIARIO: María del Rosario Leiva

IDENTIFICACIÓN: 28.750.001

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40270068
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Julia
PRIMER APELLIDO	Reyes	SEGUNDO APELLIDO	Ruiz
FECHA DE NACIMIENTO	31-01-1949	EDAD	76 años
TELEFONO	3133609755	SEXO	Femenino
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/90	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales Acorde para la edad del afiliado, se sugiere bajo consumo sodio y carbohidratos, se recomienda habitos saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67 Kios	TALLA: 1.55.	MASA CORPORAL: 26.6.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un indice de masa Corporal adecuado para la edad, Con riesgo Cardiovascular, se recomiendan habitos saludables baja en sodio y Carbo hidratos, Consumo de Verduras y frutas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	refiere que tiene hipertensión arterial crónica, 1 pastilla cada 12 horas por 3 meses, se evidencia cambios físicos y mentales esperados al envejecimiento del adulto, se dan recomendaciones para mejorar la calidad de vida.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	enalapril de 10 mg x 6 horas por 3 meses actúa en el corazón disminuyendo la enfermedad cardiaca del miocardio, y prolonga la vida útil del Afiliado.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso no acorde para el Afiliada, se dan recomendaciones.
ESTADO FISICO	Buen estado físico, y cardiaco, se dan recomendaciones para prolongar su Calidad de vida
ESTADO EMOCIONAL	Paciente con buen estado emocional, con Grupo Familiar,
APARIENCIA GENERAL	con buenos habitos Saludables, Acorde para la edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Vlvo.

x

BENEFICIARIO: x

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE			

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	6459405
PRIMER NOMBRE	Gabinel	SEGUNDO NOMBRE	antonio
PRIMER APELLIDO	Ospina	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	28-02-1956	EDAD	69 años
TELEFONO	3138908522	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con Signos vitales Acorde para la edad del Afiliado, sedan recomendaciones para mejorar la calidad de vida, dieta baja en sodio y Carbohidratos		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 92	TALLA: 1.70.	MASA CORPORAL: 31.8
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un indice de masa corporal inadecuado para la edad, obesidad Grado #1, se recomendo que debe disminuir los Carbohidratos, Gluten Seguir plan de Accion adecuado, hacer actividad Fisica.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	hipertension Arterial y Sobre Peso Alto riesgo de sufrir infarto Agudo del miocardio, se recomienda dieta baja en Sodio, consumo de Verduras, frutas, mas actividad Fisica, consumo de H_2O, para mejorar su Calidad de vida.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg Cada 12 horas, Asa cada 24 horas por 3 meses segun indicacion medica, hidroclorotiazida 25 mg cada 24 horas por 3 meses segun indicacion medica Se sugiere dieta baja en Sodio Carbohidratos y caminata diaria minimo 30 minutos.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con obesidad morbida, se recomienda dieta Saludable rica en proteina y bajo sodio, y Carbohidratos.
ESTADO FISICO	buen estado Fisico, realiza las actividades diarias.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado de animo, sonriente, comunicativo Alerta para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Se recomienda hacer Cambios en la alimentación tiene buena presentacion personal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032476824 Ubaté.

BENEFICIARIO: Gabriel Antonio ospina

IDENTIFICACIÓN: 6.459.405

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 ff 32-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	6772143
PRIMER NOMBRE	Gilberto	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Soto	SEGUNDO APELLIDO	Gonsalez
FECHA DE NACIMIENTO	24-06-1949	EDAD	75 años
TELEFONO	313 234 55 94	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.1
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor se encuentra entre los parametros normales, signos vitales acorde para la edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 Kilos	TALLA: 1.70	MASA CORPORAL: 24.2
INTERPRETACIÓN:	Se evidencia las medidas Antropometricas y IMC. Su peso normal para la edad. con menos riesgos de sufrir enfermedades.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con CA de estomago refiere estar en tratamiento, se recomienda alimentacion adecuado y balanceado y acorde al tratamiento, proteinas Frutas, Verduras, ejercicio para mejorar la calidad de vida.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	capecitabina de 500 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso adecuado para la edad y estatura.
ESTADO FISICO	con limitacion moderada,
ESTADO EMOCIONAL	aislamiento, depresivo.* colestotomia abierta. triste, decaido.
APARIENCIA GENERAL	triste, alejado, solitario- limpio, Delgado con cabello canoso alto, con Arrugas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40.327.682 Vlo.

Gilberto Soto

BENEFICIARIO: Gilberto Soto

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025.
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1121981.385.
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Stella
PRIMER APELLIDO	Tewa	SEGUNDO APELLIDO	Velandia
FECHA DE NACIMIENTO	15-08-1955	EDAD	70 años.
TELEFONO	3134781462	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	145|80.	FREC. CARDIACA	78.
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Paciente dentro de los parametros normales, se dan recomendaciones para disminuir el riesgo cardiovascular.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52	TALLA: 1.44.	MASA CORPORAL: 26.0.
INTERPRETACIÓN:	Paciente con Peso en limite para su estatura, I.M.C. Alto riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Niega, Segun lo indica el Adulto mayor, no tiene por el momento ninguna enfermedad, se dan recomendaciones para mejorar los hábitos saludables,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Niega Segun lo indica la paciente por el momento no cuenta con tratamiento farmacologico, se encuentra en buenos estilos de salud.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Estable, acorde a la edad del afiliado
ESTADO FISICO	Buenas Condiciones, Ojos Motivados.
ESTADO EMOCIONAL	normal, Para su estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Estable, con excelente apariencia

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 403 276 82 Veis -

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41420399
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Ramos	SEGUNDO APELLIDO	de Chicuza
FECHA DE NACIMIENTO	26-10-1947	EDAD	88 años
TELEFONO	311 8213140	SEXO	Femenino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36°.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales para su condicion (T/A), Suritmo cardiaco estable, menor riesgo cardiovascular.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45 Kgs	TALLA: 147	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC. Acorde para la edad, menor riesgo cardiovascular Si sigues las recomendaciones para cambiar los habitos alimenticios, bajo sodio y carbohidratos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension Arterial, segun Dx indica el adulto mayor, se ara en cuanto a los FISICOS y mentales, afectan el desempeño y con un Riesgo cardiovascular acorde a los malos habitos del adulto Mayor.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Con Losartan 50 mg 1 cada 12 h x 3 meses, prolonga su Calidad de vida y disminuye los infartos y enfermedades Renales, con representaciones de bueno habitos Saludables prolonga la Calidad de vida del afiliados.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Buen estado Nutricional, menor contenido de Sodio y Carbohidratos.
ESTADO FISICO	estado Fisico es limitado, por la edad del adulto mayor.
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional, comunicativo con buen Nucleo Familiar.
APARIENCIA GENERAL	con buenos habitos de aseo, colaborador y comprometida con las actividades diarias.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768216.

BENEFICIARIO: Nancy Ramos

IDENTIFICACIÓN: 44105999.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40374267
PRIMER NOMBRE	Cecilia	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Jimenez	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	01-07-1961	EDAD	64 años
TELEFONO	3133055029	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/90	FREC. CARDIACA	98
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales dentro de los limites normales, se dan recomendaciones para mejorar la calidad de vida habitos saludables, mas consumo de agua y Menor consumo sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52 kilos	TALLA: 1.55.	MASA CORPORAL: 21.6.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con Medidas Antropometricas Acorde para el afiliado se recomienda mayor consumo de proteina verduras frutas y Agua, para mejorar la calidad de Vida y caminata diaria.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor refiere que el momento no tiene tratamiento Medico, se dan recomendaciones para Mejorar habitos Saludables, Caminata, dieta, Consumo de Agua, plan de mejora prolonga la calidad de vida del afiliado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto Mayor niega en el momento tener un tratamiento Medico, se dan recomendación que mejoran la calidad de vida del afiliado, Menor Consumo de sodio y Carbohidratos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional Se recomienda alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Acorde para la edad del afiliado, Caminata diaria, acompanado
ESTADO EMOCIONAL	emocionalmente estable acorde para la edad del adulto mayor.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con higiene Personal adecuado con buena apariencia Física y emocional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 40.327682400.

Cecilia Jimenez

BENEFICIARIO: Cecilia Jimenez.

IDENTIFICACIÓN: 40. 374 267

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17318 111
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Robelio
PRIMER APELLIDO	Escobar	SEGUNDO APELLIDO	Gotierrez
FECHA DE NACIMIENTO	21-08-1956	EDAD	60 años.
TELEFONO	313 3170995	SEXO	Masculino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130|90	FREC. CARDIACA	89
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor dentro los limites normales para el adulto mayor, segun medidas antropometricas, acorde para la edad del adulto mayor.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 Kilos	TALLA: 1.84	MASA CORPORAL: 23.0.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con un indice de masa corporal, Acorde a las medidas antropometricas, menor riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares y Renales.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor Refiere que no tiene enfermedades por el momento, sin riesgo Cardiovascular, se dan Recomendaciones para tener buenos hábitos alimenticios consumo Agua. Caminata diaria.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Según Adulto Mayor no tiene por el momento ningun tratamiento Medico, se dan recomendaciones para mejor los hábitos Saludables para mejorar la Calidad de Vida

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso Acorde para la edad
ESTADO FISICO	Buen estado Fisico, propio para la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor emocionalmente estable
APARIENCIA GENERAL	Buena higiene personal adecuado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032468216

Jose Rojelio Escobar

BENEFICIARIO: Jose Escobar

IDENTIFICACIÓN: 17318114

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3295440
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Julio
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	Gutierrez
FECHA DE NACIMIENTO	07-07-1947	EDAD	77 años
TELEFONO	3216089638	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/70	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos Vitales Acorde para la edad, se dan recomendaciones para controlar el ritmo cardiaco, dieta bajo consumo sodio y Carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57.	TALLA: 1.55	MASA CORPORAL: 24.0
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor en buenas condiciones antropometricas, se sugiere habitos saludables para prolongar la calidad de vida, del adulto mayor.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor con Arritmia Cardiaca donde se producen latidos irregulares y disminuyen la actividad física y el mayor tiempo. 100 latidos x minuto; 60 latidos por minuto, disminución del Ritmo Cardiaco, dieta baja Sodio y Carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor indica que tiene Apixaban según Criterio Medico, (cardiologo), este que se coagule y Formé trombos, posología 1 cada día por 3 meses; reducir el riesgo de accidente cerebrovascular en personas con Fibrilación auricular no valvular, dieta hipo proteica y C.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con buen estado nutricional mayor consumo potasio y magnesio. y antioxidantes
ESTADO FISICO	Buen estado físico, Jugador de Futbol. y Ciclismo en su momento.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto Mayor emocionalmente estable,
APARIENCIA GENERAL	higiene adecuado, con buena apariencia dieta baja en Sodio y Carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032760824

Pedro Julio Rojas.

BENEFICIARIO: Pedro Julio Rojas.

IDENTIFICACIÓN: 3295440.

SP23

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santbife	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	11293569
PRIMER NOMBRE	Serafín	SEGUNDO NOMBRE	de Jesus
PRIMER APELLIDO	tapias	SEGUNDO APELLIDO	Castro
FECHA DE NACIMIENTO	05-02-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3132720692	SEXO	Masculno
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	143/90	FREC. CARDIACA	80.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36,0
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales acorde para su diagnostico T/A media alta; Ritmo cardiaco normal Se recomienda Dieta bajo en Sodio y Carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 73 Kilos	TALLA: 1.63.	MASA CORPORAL: 27.5
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con buenas condiciones Antropometricas, con Riesgo Cardiovascular, peso inadecuado, Se recomienda hacer cambios en la alimentacion y realizar Comidas diarias, y bajo consumo Carbohidratos.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con hipertension Arterial, 1 pastilla cada 12 horas por 3 meses, se evidencia cambios fisicos y mentales, el medicamento puede reducir la probabilidad de infarto agudo del miocardio y enfermedades del Riñon, bajo consumo de sodio y Carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor con sobre Peso, continua con medicamento Losartan 50 mg, medicamento por el cual ayuda a reducir y proteger los riñones de enfermedades coronarias, Se sugiere Cambiar los habitos Saludables, bajo consumo de Sodio y Carbohidratos.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor en buenas condiciones nutricionales Acorde para la edad, Cambiar habitos."
ESTADO FISICO	Se evidencian cambios fisicos, Perdida de Fuerza y elasticidad, Con limitacion al caminar.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con buena condicion emocional orientado y Comunicativo en sus 5 esferas.
APARIENCIA GENERAL	buena apariencia tiene buenos habitos de aseo muy cordial con los compañeros

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 903276821 .

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3296267.
PRIMER NOMBRE	Segundo	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Pinto	SEGUNDO APELLIDO	Parra
FECHA DE NACIMIENTO	21-07-1944	EDAD	80 años
TELEFONO	3115352510	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/70	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor en buenas condiciones para la edad, Signos Vitales estables, Ritmo Cardiaco normal, se recomienda Caminata diaria, dieta baja en sodio.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54	TALLA: 1.58	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con un IPC Acorde para las medidas antropometricas, Con bajo riesgo Cardiaco, se recomiendan habitos saludables caminata diaria, dieta baja en sodio y Carbohidratos.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor refiere que no tiene ningun tipo de patologia por el momento, se recomienda habitos saludables, dieta baja en sodio y carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor en buenas condiciones sin ningun tipo de enfermedades ni Diagnostico, en el momento recomendaciones y habitos saludables.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con buenas condiciones nutricionales para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular Perdida de fuerza, y elasticidad.
ESTADO EMOCIONAL	con buen estado de animo, Comunicativo
APARIENCIA GENERAL	Buen estado General con buenos habitos Saludables, excelente apariencia General.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768210.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40375311
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Alcira
PRIMER APELLIDO	Toros	SEGUNDO APELLIDO	Araque
FECHA DE NACIMIENTO	08-09-1955	EDAD	70años
TELEFONO	3227100720	SEXO	Femenino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/85	FREC. CARDIACA	84
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.3
INTERPRETACIÓN	Paciente con signos vitales Acorde para la edad del afiliado se dan recomendaciones para disminuir el riesgo cardiovascular.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 113 Kilos	TALLA: 1.55	MASA CORPORAL: 47.0.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC no Acorde para su estatura, obesidad Grado III, Alto riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares, se dan recomendaciones para cambiar los habitos Saludables.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Obesidad Grado III, debe pasar por el especialista para que le de las recomendaciones necesarias para mejorar su calidad de vida y pueda realizar sus Actividades diarias.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Por el momento no cuenta con ningun tratamiento medico se dan recomendaciones plan de mejora, disminuye la posibilidad de desplasarse por si mismo, cambiar habitos de nutricionales.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	no acorde para la estatura del afiliado, x nutricional.
ESTADO FISICO	Limitados sus movimientos y desplasarse por si misma.
ESTADO EMOCIONAL	Comunicativa, pero se deprime por verse en su condicion fisica.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia, limitada, orientada

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032409260

BENEFICIARIO: Juana Atan

IDENTIFICACIÓN: 40 378 37