	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Refiere que por el momento no tiene tratamiento medico, se dan recomendaciones de habitos Saludables para mejorar la Calidad de vida del afiliado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Refiere que por el momento no tiene tratamiento medico Actual, se dan recomendaciones para mejorar la Calidad y habitos Saludables.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Buen estado nutricional, Acorde para la edad, Consumo de proteina y Frutas Secas.
ESTADO FISICO	Buen estado Fisico Caminata diaria
ESTADO EMOCIONAL	Comunicativo con buen nucleo Familiar Acorde para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia, aseado, Comunicativo y resiliente.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Mcio

Carlos A Herrera

BENEFICIARIO: Carlos Herrera

IDENTIFICACIÓN: 17308108

589

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17302882
PRIMER NOMBRE	Hector	SEGUNDO NOMBRE	Alberto
PRIMER APELLIDO	Daza	SEGUNDO APELLIDO	Paz.
FECHA DE NACIMIENTO	23-06-1951	EDAD	75 años
TELEFONO	315-8664922	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/90	FREC. CARDIACA	73
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.0
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con signos vitales Acorde para la edad con menor riesgo de sufrir enfermedades Cardiovasculares y Renales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64. Kilos	TALLA: 1.66	MASA CORPORAL: 23.2
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con I.M.C Estable Menor Riesgo Cardiovascular se dan recomendaciones para mejorar los hubitos del adulto Mayor.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension arterial, refiere que tiene tratamiento Medico, 1 cada 12 horas por 3 meses, segun medicacion Medica, se evidencia cambios fisicos y metabolicos si, se dan recomendaciones para mejorar su calidad de vida.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan de 50 mg, tratamiento por el cual ayuda a proteger los rinones y disminuye las enfermedades cardiacas, se recomiendan habitos Saludables, plan de mejora para prolongar la calidad de vida, del adulto Mayor.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenos condiciones nutricionales, Acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion masa muscular perdida fuerza Fono muscular
ESTADO EMOCIONAL	Adulto Mayor con un buen estado emocional Comunicativo
APARIENCIA GENERAL	Comunicativo, Sonriente le gusta bailar y compartir con los compañeros.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Ubi

x Henry A Daza

BENEFICIARIO: X 1073028821 Ubi

IDENTIFICACIÓN: X

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	04-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.313.877
PRIMER NOMBRE	Marco	SEGUNDO NOMBRE	Fidel
PRIMER APELLIDO	Peña	SEGUNDO APELLIDO	Rincon
FECHA DE NACIMIENTO	02-04-1959	EDAD	67 años
TELEFONO	3225261 60	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	145/90	FREC. CARDIACA	94.
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales no acorde para la edad del caso se dan recomendaciones habitos saludables dieta baja en sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75 Klos	TALLA: 1.60.	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con I.M.C. inadecuado con Mayor Riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares se dan recomendaciones habitos saludables dieta baja en sodio y carbohidratos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Diabetes mellitus tipo 1, Segun lo indicado por el afiliado, su pancreas no produce insulina o produce muy poca, la insulina ayuda a que el azucar en la sangre entre a las celulas de su cuerpo para que la usen como fuente de energia.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	El objetivo consiste en insulina El objetivo del tratamiento es mantener elos niveles de azucar normales en sangre, mediante el control regular, la insulinoterapia, dieta y ejercicios.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Buen estado nutricional, acorde para la edad, mayor consumo de proteina y Agua.
ESTADO FISICO	Buen estado Fisico, mayor consumo de proteina, y Frutos secos.
ESTADO EMOCIONAL	Un poco solitario, se acopla a las actividades diarias
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, Aseado, con buena apariencia,

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032768211

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

5831 (1)

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendoza Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	61612318
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Beatriz
PRIMER APELLIDO	Poveda	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	01-01-1961	EDAD	64 años
TELEFONO	3112359209	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/80	FREC. CARDIACA	83
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos Vitales Acorde para la edad, con menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, y enfermedad renal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 Kilos	TALLA: 1.50 mt	MASA CORPORAL: 24
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con medidas antropometricas con un peso Acorde, se realiza recomendaciones alimentacion balanceada bajo en sodio y carbohidratos,	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension Arterial + diabetes segun madre adulto mayor, paraplejia 1 cada 12 horas x 3 meses. Gastritis erosiva, sondas condiciones medicas comunes tienen un impacto significativo, Enfermedad Cardiaca, accidente Cerebrovascular, enfermedad Renal, Retinopatia, Neuropatia (diabetes).
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg 1 cada 12 horas con un tratamiento que protege el riñon en personas con diabetes es metformina + Dapagliflozina; protege el Riñón con un pte tipo 2 Controlando los niveles de Azucar, en Ingreso pueden ser Utilizadas para matar la insuficiencia cardiaca.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional Recomienda dieta bajo Sodio y Carbohidratos
ESTADO FISICO	Estable, caminata diaria, con limitacion al movilizarse.
ESTADO EMOCIONAL	Paciente emocionalmente estable, comunicativa en armonia.
APARIENCIA GENERAL	Higiene adecuada, con buena apariencia General dieta baja Bajo Sodio Carbohidratos

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 4032768 Vbo

Ana Beatriz poveda

BENEFICIARIO: ana Beatriz poveda

IDENTIFICACIÓN: 51612318.

Jolie 2037 508

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	11.405.252
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Hernando
PRIMER APELLIDO	Parrado	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	09-04-1952	EDAD	73 años
TELEFONO	3134781462	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/90	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5
INTERPRETACIÓN	Adulto Mayor con Signos Vitales Acorde para la edad del Afiliado; Se dan recomendaciones saludables, bajo sodios y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64 Klos	TALLA: 1.65	MASA CORPORAL: 23.5
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor con medidas antropometricas adecuado para la edad, del Afiliado; se recomienda habitos saludables Ricos en Proteina y frutas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor actualmente toma atorvastatina 40 mg 1 pastilla en la noche por 3 meses, se recomienda hábitos saludables, bajo consumo de grasas, harinas, mas consumo de proteína, caminata diaria.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	atorvastatina 40mg es conocida por su efectividad en la reducción del colesterol malo, y se caracteriza en un complemento valioso en la rutina de quienes buscan cuidar su corazón, hábitos saludables, caminata diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buen estado nutricional Acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Buen estado Físico, Acorde para la edad.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, trabajo en equipo colaborador.
APARIENCIA GENERAL	se evidencia cambios físicos, dismuyen masa y masa magra + proteína y - carbohidratos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768210

José Hernando Parrado

BENEFICIARIO: JP

IDENTIFICACIÓN: 1140852 52 Cagueza L.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40.379.313
PRIMER NOMBRE	Yolanda	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Baron	SEGUNDO APELLIDO	AYALA
FECHA DE NACIMIENTO	10-07-1966	EDAD	58 años
TELEFONO	3164890942	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/80	FREC. CARDIACA	85
FREC. RESPIRATORIA	20	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Paciente en buenas condiciones para la edad del afiliado, (6 glaucoma) T/A Arterial controlada, se recomienda habitos saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 Klos	TALLA: 1.56.	MASA CORPORAL: 32.1
INTERPRETACIÓN:	Se realiza evaluacion antropometrica con I.M.C. Sobrepeso corporal no acorde para la edad del afiliado, se dan recomendaciones habitos saludables y comida diana.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión arterial controlada con medicación diaria por 3 meses, por el area de cronicos de su E.P.S. se evidencia cambios Fisicos y disminución de movilidad por su estado (Glaucoma, se recomienda habitos saludables, bajo sodio y Carbohidratos
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg cada 12 horas segun Indicaciones Medicas, Genera bloqueo en acción de las sustancias quimicas contraen los vasos sanguineos y prolongan la calidad de vida, disminuyen el riesgo cardiovascular y Riesgo de enfermedades Renales.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con sobrepeso no Acorde para la edad del afiliado.
ESTADO FISICO	Estado Fisico limitado por su Condición Visual, se recomienda Caminata diaria
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, a pesar de su condicion toge y es divertida.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia, se integra muy facilmente con los Compañeros del Grupo.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 40

BENEFICIARIO: Yolanda Baron Ayala

IDENTIFICACIÓN: 40379313

20 5834

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	25015725
PRIMER NOMBRE	evidalia	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Palacio	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	28-Junio-1947	EDAD	79 años
TELEFONO	313 6978161	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/83	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Paciente con signos vitales Acorde para la edad, T/A Arterial media alta, Ritmo Cardiaco normal, se recomienda habitos Saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 kilos.	TALLA: 1.50	MASA CORPORAL: 25.3
INTERPRETACIÓN:	Paciente con medidas antropometricas se evidencia buen estado nutricional bajo riesgo cardiovascular y Renal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension Arterial, con medica-cion diaria controles cada 3 meses, por el curso de cronicos, se evidencia cambio Fisico en el adulto su estado emocional es bipolar, se recomiendan habitos Saludables, dieta baja en Sodio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	enalapril 20 mg, cada dia por 3 meses o segun indicacion medica, Actua en el Cuerpo del paciente, previene la insuficiencia Cardiaca o producir un derrame Cerebral.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un Peso Acorde para su estatura, se sugiere dieta baja, Sodio.
ESTADO FISICO	Camina con limitacion, Caida de su propia altura, se recomienda caminata diaria.
ESTADO EMOCIONAL	En ocasiones esta Feliz y llora con Facilidad (Bipolaridad)
APARIENCIA GENERAL	buena apariencia, habitos saludables

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032468211

x Evidalia Palacio

BENEFICIARIO: x Evidalia Palacio

IDENTIFICACIÓN: x 25015725

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Té.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21228730
PRIMER NOMBRE	Sabrina	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Cala	SEGUNDO APELLIDO	Celis
FECHA DE NACIMIENTO	12-07-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	314-367-9695	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/90	FREC. CARDIACA	92
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.3.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con buenas condiciones vitales, T/A Parental controlada y se dan recomendaciones saludables, dieta bajo en sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 Kilos	TALLA: 1.63	MASA CORPORAL: 28.6.
INTERPRETACIÓN:	Paciente con medidas antropometricas nutricionalmente con sobrepeso se dan Recomendaciones nutricionales, bajo en sodio y carbohidratos,	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertension Arterial, con medica con diana, controles cada 3 meses, se evidencia cambios Fisicos, se sugiere bajo consumo de sodio carbohidratos, Frutas Secas, y proteina, habitos Saludables, en pro de mejora continua.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50 mg, medicamento que bloquea la accion de las sustancias quimicas que contraen los vasos sanguineos, y prolongan la vida del paciente, disminuye el riesgo cardiovascular y enfermedades renales.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con una buena condicion nutricional, bajo en sodio y carbohidratos
ESTADO FISICO	Limitada por su condicion (caminador o silla Ruedas.
ESTADO EMOCIONAL	normal, con buena Comunicacion Familiar
APARIENCIA GENERAL	Buen estado nutricional, bajo en sodio

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Uni.

Silvina Cala

BENEFICIARIO: Silvina Cala

IDENTIFICACIÓN: 21 228 730 Manaure.

16 5836

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21214304
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Calderon	SEGUNDO APELLIDO	N/A
FECHA DE NACIMIENTO	07-07-1936	EDAD	88 anos
TELEFONO	313 8095819	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/80	FREC. CARDIACA	95
FREC. RESPIRATORIA	16	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con buenas condiciones Rº baja por el diagnostico (epoc), se recomienda caminata diaria, en compañia de un familiar, habitos Saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54 kilos	TALLA: 1.50	MASA CORPORAL: 24.0
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con buenas condiciones Antropometricas, se evidencia que se encuentra normal, se sugiere caminata diaria, habitos Saludables.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto Mayor con (epoc), dificultad para caminar, se desplaza con limitaciones por la oximetria, se recomienda hacerlo con compañia diaria,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Salbutamol y acacumal mente oxigeno ayuda a la buena saturacion y mejora el estado fisico emocional, y mejora el estado de animo para realizar las Brigadas diarias.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un Peso Acorde para la edad, bajo consumo Sodio y Carbohidratos
ESTADO FISICO	Limitado por la condicion Fisica y movimiento limitado.
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional, a pesar de estar sola y dependiente del oxigeno.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, consciente en sus 5 esferas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032768240 .

X

BENEFICIARIO: Y

IDENTIFICACIÓN: X .

14 5037

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Silvia
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	24-04-1964	EDAD	61 años
TELEFONO	3143857883	SEXO	Femenino
SISBEN	B6.	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/80	FREC. CARDIACA	92
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales no Acorde para la edad del afiliado TA media alta, se recomienda habitos Saludables y sodio y Carbohidratos (bajos).		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55 Kilos	TALLA: 1.64	MASA CORPORAL: 20.4.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor para la edad del afiliado con medidas antropometricas, con un IMC Acorde para el afiliado, se recomienda buen consumo de proteina, caminata diaria y dieta baja grasas y rico en Frutos Secos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con hipertension arterial, con medicacion diaria, controles cada 3 meses, se evidencian cambios en el adulto fisicos, psicologicos y emocionales, por limitaciones cardiacas, Realizar Caminata y dieta baja en sodio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg, medicamento que Bloquea la acción de las sustancias quimicas, se dilata en los vasos sanguineos y prolongan la vida del paciente, y asi disminuir el riesgo cardiovascular y Riesgo de enfermedades Renales.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con buenas condiciones nutricionales, mas consumo de proteina y baja sodio.
ESTADO FISICO	buen estado fisico, caminata diaria realizar consumo proteina y frutos secos.
ESTADO EMOCIONAL	estable comunicativa,
APARIENCIA GENERAL	mas consumo de proteina, frutos secos y caminata diaria, y ganar Peso!!

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B

IDENTIFICACIÓN: 1032760282

Ana Silva Rojas

BENEFICIARIO: Ana Silva Rojas

IDENTIFICACIÓN: 28796492

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 # 37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Menolez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3291526
PRIMER NOMBRE	Manuel	SEGUNDO NOMBRE	antonio
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	Tarco
FECHA DE NACIMIENTO	25 de octubre 1944	EDAD	80 años
TELEFONO	3136073401	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	143/80	FREC. CARDIACA	90.
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36,0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales no acorde para su estado actual, se recomienda dieta baja en sodios, carbohidratos y habitos saludables.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 Kilos	TALLA: 1.43	MASA CORPORAL: 28.4
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor en buenas condiciones antropometricas, se evidencia que debe realizar dieta baja en sodio y carbohidratos, caminata diaria y	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto Mayor con perdida auditiva moderada, con control cada 3 meses, cambio de Audifono, para mejorar su calidad de vida, se recomienda habitos saludables, caminata diaria, dieta baja en sodio y carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Seguimiento medico Adultivo, y control con resultados, con Audifonos para mejorar la calidad de vida, se dan recomendaciones para el adulto mayor en mejora continua.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso normal Acorde para la edad, estado nutricional.
ESTADO FISICO	Condicion Fisica limitada por su condicion Adultiva y equilibrio.
ESTADO EMOCIONAL	Buen estado emocional, comunicativo muy receptivo y trabajo en equipo.
APARIENCIA GENERAL	buenos habitos, organizado con sus tareas diarias limita su condicion Adultiva.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 1032768211

X.

BENEFICIARIO: X Manuel A. Correa Torres

IDENTIFICACIÓN: X 3209150240

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17.302.093
PRIMER NOMBRE	Jorge	SEGUNDO NOMBRE	Isaac
PRIMER APELLIDO	Rojas	SEGUNDO APELLIDO	Correa
FECHA DE NACIMIENTO	22-10-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	311 841 1797	SEXO	Masculino
SISBEN	B6.	RH Y TIPO DE SANGRE	A+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/70	FREC. CARDIACA	70.
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con buenas condiciones segun sus signos vitales, se dan recomendaciones con habitos saludables, dieta baja sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52 kilos	TALLA: 1.75	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con IMC no acorde para el peso del afiliado se recomienda consumo de ingesta calorica, priorizar alimentos ricos en nutrientes y establecer rutina diaria, Frutos secos, legumbres proteinas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), es una enfermedad pulmonar común que reduce el flujo de aire y causa problemas respiratorios. A veces se denomina (enfisema), o Bronquitis Crónica. problemas para respirar Sibilancias y Fatiga.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Salbutamol inhalador 1 puff. Cada 8 horas por 3 meses, según indicación medica, se recomienda para relajar los musculos de las paredes de las Mascaretas de los pulmones, esto ayuda abrir las vías respiratorias y aliviar la opresión del pecho, las sibilancias y la tos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto Mayor con peso no acorde, para su estatura, recomendaciones nutricionales.
ESTADO FISICO	Condición física limitada, Perdida de la tonalidad muscular y Física
ESTADO EMOCIONAL	Conversa con el nieto Estable y colaborador pero se ahoga en Facilidad.
APARIENCIA GENERAL	habitos saludables-en proceso, debe consumir proteina, para Ganar Peso adecuado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez B.

IDENTIFICACIÓN: 40327682 Cto.

~~Jorge Rojas~~

BENEFICIARIO: Jorge Rojas

IDENTIFICACIÓN: 0

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28.601.914
PRIMER NOMBRE	Florinda	SEGUNDO NOMBRE	N/A.
PRIMER APELLIDO	Bolaños	SEGUNDO APELLIDO	Garzón
FECHA DE NACIMIENTO	12-12-1946	EDAD	78 años
TELEFONO	3202528410	SEXO	Femenino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/90	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	19	TEMPERATURA:	3.5.6.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con un signo vital estable para la edad del afiliado, se dan recomendaciones Habitos Saludables, Caminata diaria y dieta baja en sodio.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.7 Kilos	TALLA: 1.52.	MASA CORPORAL: 22.9.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con Medidas antropometricas estable acorde para la edad del afiliado se dan recomendaciones dieta baja en sodio y carbohidratos, caminata diaria, y habitos saludables.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con hipertensión Arterial, Con tratamiento Clinico 1 cada 12 horas por 3 meses, se evidencia cambios en el adulto mayor, Se dan recomendaciones habitos Saludables y dieta bajo en sodio y Carbohidratos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losgitan de 50 mg, su función Principal como acción de las sustancias químicas, hacen contraer los vasos sanguineos, es un tipo de antagonista del receptor de la angiotensina II y mejora y prolonga la Calidad de vida del adulto mayor.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas conductas nutricionales, Acorde para la edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la Masa muscular perdida de Flexibilidad y Fuerza. M.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Convive sola muy colaboradora y Comunicativa.
APARIENCIA GENERAL	Con buenos habitos Saludables, estable y Colaboradora.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez

IDENTIFICACIÓN: 40327082 Lio.

BENEFICIARIO: Florilda Bolaños

IDENTIFICACIÓN: 28.601 914

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66 .	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025.
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21 224.741
PRIMER NOMBRE	Giselia	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Wescot.	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	30-01-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3136073401	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	Ot.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/80.	FREC. CARDIACA	85.
FREC. RESPIRATORIA	20.	TEMPERATURA:	36.5.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales Acorde para la edad del afiliado, con limitaciones Fisicas, recomendacion tener habitos Saludables, dieta baja en Sodio y Carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 46	TALLA: 1.50.	MASA CORPORAL: 20g.
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor se encuentra con un Indice Masa Corporal acorde para la edad del afiliado, se recomienda habitos Saludables para reducir el riesgo Cardiovascular y Renal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Osteoporosis es una enfermedad de los huesos que ocurre cuando disminuyen la densidad mineral y la masa de estos o cuando cambia su calidad o estructura; da origen a la disminucion de la fuerza osea que puede causar riesgo de fracturas (huesos rotos).
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Romosozumab, ocupa fortalecimiento los huesos y reduciendolos a fracturas, o un anticuerpo monoclonal.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA .	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor condiciones limitadas para su edad, Condiciones nutricional es acorde para su edad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la masa muscular y perdida de fuerza elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con estado emocional.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, comunicativa acorde para su edad, con limitaciones fisicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 1032462 Usme.

X @Riseelia Wescott. A.

BENEFICIARIO: X

IDENTIFICACIÓN: X 21229 741 Usme

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fé	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40.757.604.
PRIMER NOMBRE	Aminta	SEGUNDO NOMBRE	N/A
PRIMER APELLIDO	Osorio	SEGUNDO APELLIDO	N/A.
FECHA DE NACIMIENTO	18-09-1959	EDAD	65 años
TELEFONO	310 889 3269	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/90	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	18.	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con signos vitales normales acordepara la edad del afiliado, Ritmo cardiaco normal, se dan recomendaciones dieta baja sodio y carbohidratos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 65 Kilos	TALLA: 1.60.	MASA CORPORAL: 25.4
INTERPRETACIÓN:	Adulto mayor con indice de masa corporal con un peso saludable lo que indica que, sobrepeso, Segun las medidas antropometricas, se recomienda habitos saludables, dieta baja sodio y carbohidratos.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulto mayor con hipertension arterial, Medicacion diaria y controles cada 3 meses, por el area de P y P, se evidencian cambios en el adulto mayor, fisicos y mentales, se recomienda habitos saludables.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan soma potasico, bloquea la accion de las sustancias quimicas, hacen contraer los vasos sanguineos, es un tipo de antagonista del receptor de la angiotensina II en mejora de la calidad de vida, del adulto mayor, y otra cardiovascular.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con buenas condiciones nutricionales, acorde para la edad del afiliado.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de masa muscular perdida de fuerza, Flexibilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con un buen nucleo familiar buena conducta, acorde para la edad.
APARIENCIA GENERAL	Buena apariencia General, comunicativa Acorde para la edad del afiliado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Bonilla

IDENTIFICACIÓN: 90.327.682 v/c.

Amparo Osorio

BENEFICIARIO: Amparo Osorio

IDENTIFICACIÓN: 40/57 [illegible]

2 5983

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Santa Fe'.	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	Cra 21 #37-66	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Andrea Paola Mendez Bonilla		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40379755
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Graciela
PRIMER APELLIDO	Barbosa	SEGUNDO APELLIDO	Lozada
FECHA DE NACIMIENTO	8-10-1965	EDAD	61 años
TELEFONO	3133609755	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/70	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18	TEMPERATURA:	36.0.
INTERPRETACIÓN	Adulto mayor con Signos vitales normales para la edad, Ritmo Cardiaco normal, se le brinda recomendaciones al adulto Mayor dieta baja en Sodio y Carbohidratos, Caminata diaria.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69.	TALLA: 1.53	MASA CORPORAL: 29.5.
INTERPRETACIÓN:	Adulto Mayor Con un indice de masa Corporal con sobre peso, con riesgo Cardiovascular se recomienda dieta baja en sodio y Carbohidratos, Caminata diaria, para reducir el riesgo de infarto y enfermedades Renales.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertension Arterial, adulto mayor con medicacion diaria, controles por el area de cronicos cada 3 meses, se evidencia que el adulto mayor tiene cambios fisicos, mentales que desmejen, su animo se recomienda Actividad fisica y habitos Saludables.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulto mayor refiere que toma losartan de 50mg, + hidroclorotiazida 15 mg, esta combinacion actua sinergicamente para disminuir la presion Arterial, y reducir los riesgos de futuras complicaciones Asociadas con hipertension, como accidentes Cerebrovasculares y problemas Cardiacos

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con un peso inadecuado, se dan recomendaciones con habitos Saludables.
ESTADO FISICO	normal para la edad del paciente, se recomienda Caminata diaria.
ESTADO EMOCIONAL	buen estado emocional con familia apoyar buena conducta acorde para su edad.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor, con buena higiene adecuada buena apariencia Fisica y mental.

PERSONAL QUE ATIENDE:

NOMBRE: Andrea Paola Mendez Barilla

IDENTIFICACIÓN: 40324682 dcto.

BENEFICIARIO: Ana Graciela Barbosa t.

IDENTIFICACIÓN: 40379755

5804

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	25/08/2025
PERIODO INFORME	21/07/2025 – 22/08/2025
CENTRO VIDA	BRILLANTE
NOMBRE TECNICO	IVONNE ANDREA PULIDO
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad **CENTRO VIDA EL BRILLANTE** del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los usuarios del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Dar apertura a la hoja de vida de los adultos mayores con la valoración inicial	En el primer mes de labores procedí a abrir la hoja de vida de cada usuario del Centro Vida, dejando el soporte fotográfico correspondiente en el primer informe presentado.
Diligenciar las bitácoras de cada adulto mayor	En el Centro Vida del barrio El Brillante, diligencié las bitácoras de seguimiento conforme al cronograma, con una frecuencia de 30 días, dejando constancia del estado actual y la evolución de cada beneficiario. **VER ACTIVIDAD 4.11**
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa	Brindé atención básica en salud, abordando temas relacionados con afecciones comunes y fomentando un ambiente de respeto, escucha y cuidado, donde se garantizó siempre el reconocimiento de sus derechos y dignidad. Realicé controles como la toma de presión arterial y ofrecí recomendaciones para el manejo de

	dolencias frecuentes, promoviendo el bienestar y la autonomía de cada adulto mayor. **VER ACTIVIDAD 4.1**
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional	También llevé a cabo controles básicos enfocados en la toma de peso y el monitoreo de signos vitales (ritmo y frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura y presión arterial) cada 22 días. Estos seguimientos han sido fundamentales para prevenir complicaciones como hipertensión, descompensaciones cardíacas o infecciones respiratorias, asegurando una atención preventiva y oportuna. **VER ACTIVIDAD 4.2**
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar	Acompañé a los adultos mayores en actividades de autocuidado como el baño, la alimentación y la movilidad, siempre con empatía y respeto por sus tiempos y necesidades. Además, desarrollé actividades recreativas y de estimulación como: • Acompañamiento en jornada de vacunación por la ESE Municipal • Acompañamiento en Socialización de la secretaria de salud sobre el maltrato al adulto mayor • Manualidades **VER ACTIVIDAD 4.3, 4.4, y 4.5**
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas, como alimentación y demás.	Llevé el registro diario de los servicios prestados, incluyendo la entrega de alimentación y refrigerios, controlando la asistencia mediante el llamado a lista. En algunos casos, administré medicamentos bajo la fórmula médica correspondiente.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	Como parte de las acciones de promoción y prevención, desarrollé charlas sobre: 1. Infección de vías urinarias. 2. Salud ocular 3. Alimentación saludable 4. Tuberculosis 5. Enfermedades diarreicas **VER ACTIVIDAD 4.6, 4.7, 4.8, 4.9 y 4.10.**
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	Durante este periodo no se detectaron casos de beneficiarios con signos de alerta o deterioro severo que requirieran intervención inmediata de los profesionales de salud.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Apoyé al equipo interdisciplinario en actividades programadas para promover el bienestar físico, emocional y social de los usuarios, incluyendo promoción, prevención, recreación y participación comunitaria, siempre desde la escucha activa, el respeto y la calidez humana. **VER AACTIVIDAD 4.12**
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la Unión Temporal y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Cumplí con el cronograma y el horario asignado de 08:00am a 04:00 pm según mi contrato de laboral y además ayudé al buen ambiente laboral y de productividad, como también asistí con puntualidad a cada uno de los encuentros programados por la Unión Temporal.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Garantice en todo momento la confidencialidad de los datos personales y médicos de los beneficiarios que asisten a nuestro **Centro Vida** del barrio **EL BRILLANTE**.
Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	El **Centro Vida** del **BRILLANTE** se fortaleció un ambiente de trabajo basado en la ética, el respeto y la sensibilidad, donde cada miembro del equipo fue valorado, lo que se reflejó en una atención más humana hacia los usuarios. Este compromiso permitió brindar acompañamiento con empatía, reconociendo la dignidad de cada adulto mayor.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Se entregaron los informes requeridos para el respectivo cumplimiento de las actividades, acompañados de soportes documentales y registros fotográficos que evidencian el desarrollo de las acciones realizadas. Y con ello se garantiza la transparencia en los procesos, permite hacer seguimiento a los resultados alcanzados y fortalecer la confianza con la Unión Temporal.
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se cumplió de manera estricta con las normas, protocolos y directrices definidas por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta. Quien es la entidad contratante o encargada de la ejecución del proyecto o servicio de salud.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	Como contratista guarde estricta reserva y confidencialidad de toda la información, datos, documentos, materiales y cualquier otro tipo de información que conozca o a la que tenga acceso en virtud de la relación laboral con la Unión Temporal, y que por su naturaleza sea privada, confidencial o reservada.
Ejecutar por sí mismo las funciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Me permito informar que todas las funciones asignadas fueron desempeñadas con responsabilidad y compromiso desarrollando cada tarea con dedicación, respeto y sentido del deber. Según instrucciones impartidas por la Unión Temporal o por sus representantes, entendiendo que seguir estas directrices no solo garantiza un trabajo alineado con los objetivos del proyecto, sino que también fortalece el trabajo en equipo, la confianza y la calidad del servicio prestado.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	Durante el desarrollo de la labor asignada, se ha actuado con total compromiso, velando en todo momento por el cuidado y la protección de los intereses de la Unión Temporal.
Dedicar la totalidad de su jornada de trabajo a cumplir a cabalidad con sus funciones.	Para el presente periodo cumplí con la jornada laboral establecida y con las funciones asignadas inherentes a mi cargo, absteniéndome de realizar actividades ajenas a mi contracto durante el horario de trabajo.
Programar diariamente su trabajo y asistir puntualmente a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	Durante este periodo el **Centro Vida** del **BRILLANTE**, la planificación diaria del trabajo se llevó a cabo con compromiso, tomando en cuenta las prioridades del servicio y las orientaciones del equipo. La asistencia oportuna a las reuniones convocadas por la Unión Temporal permitió mantener una comunicación fluida, fortaleciendo la labor colaborativa y reafirmando mi compromiso con los objetivos del programa.
Observar completa armonía y comprensión con los clientes, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	La relación con el equipo y los beneficiarios se mantuvo en todo momento basada en la cordialidad, el entendimiento y el trabajo conjunto. orientadas al trabajo en equipo y a la buena convivencia.

Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Me permito informar que actúe con compromiso y lealtad, respaldando el esfuerzo colectivo mediante una actitud disciplinada y responsable hacia la unión temporal.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su dirección, teléfono o ciudad de residencia.	Para el presente periodo no se presentaron cambios que hayan requerido informar a la Unión Temporal. Tales como (dirección, teléfono o ciudad de residencia)

SOPORTE DE ACTIVIDADES

Nota; Se anexa al presente informe; archivo fotográfico de las actividades desarrolladas. Previo consentimiento informado a nivel verbal y aprobado por parte de los y las usuarios.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD 4.1

ACTIVIDAD	AFECCIONES COMUNES
FECHA DESARROLLO	21/07/2025
OBJETIVO	Ofrecer valoración básica en salud a los adultos mayores, identificando signos vitales y posibles riesgos.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro, termómetro, balanza, fichas de control.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la medición de la presión arterial a cada adulto mayor y se registraron los resultados para seguimiento.
CONCLUSIONES	La atención brindada permitió detectar algunos signos de alerta, generar orientación preventiva y fomentar el cuidado personal entre los beneficiarios.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





ACTIVIDAD 4.2

ACTIVIDAD	TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	22/07/2025

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

OBJETIVO	Monitorear la presión arterial de los adultos mayores para detectar posibles alteraciones.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro digital, fichas de registro, esfero y silla.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la medición de la presión arterial a cada adulto mayor y se registraron los resultados para seguimiento.
CONCLUSIONES	Todos los adultos mayores mostraron niveles de presión arterial dentro de los parámetros normales según su edad, sin evidenciarse alteraciones.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.6

ACTIVIDAD	Charla Infección de vías urinarias
FECHA DESARROLLO	23/07/2025
OBJETIVO	Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia de la prevención de las infecciones en las vías urinarias.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras, mini folletos, salón.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la charla con apoyo de una cartelera para mejorar el entendimiento de los adultos mayores y así poder explicar con mejor detalle los riesgos y la manera de prevención de dichas enfermedades.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores se involucraron activamente y reconocieron la importancia de prevenir dichas infecciones.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD 4.3

ACTIVIDAD	Acompañamiento en jornada de vacunación por la ESE Municipal
FECHA DESARROLLO	25/07/2025
OBJETIVO	Brindar apoyo y acompañamiento a los adultos mayores durante la jornada de vacunación organizada por la ESE municipal.
RECURSOS UTILIZADOS	Esferos, alcohol, algodón y apoyo del personal de salud.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se organizó el grupo de adultos mayores para asistir a la jornada, se verificaron datos, se brindó orientación sobre el proceso y se acompañó a cada uno durante la aplicación de la vacuna.
CONCLUSIONES	La jornada se desarrolló con normalidad y buena participación.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD 4.7

ACTIVIDAD	Charla sobre la salud ocular
FECHA DESARROLLO	29/07/2025
OBJETIVO	Educar a los adultos mayores sobre la importancia de cuidar su salud ocular
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se explicó la importancia de tener y cuidar una buena salud ocular y di consejos de cuidado para evitar un deterioro mayor.
CONCLUSIONES	Los participantes manifestaron un genuino interés por conocer de métodos de cuidado de sus ojos para poder extender su buena salud ocular.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.4

ACTIVIDAD	Acompañamiento en socialización de la secretaria de Salud sobre el maltrato al adulto mayor.
FECHA DESARROLLO	30/07/2025
OBJETIVO	Acompañar y apoyar a la secretaría de la salud en su jornada de socialización para evitar y prevenir el maltrato al adulto mayor.
RECURSOS UTILIZADOS	Esferos, carteleras, sillas.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Brindé apoyo y acompañamiento a las compañeras y compañeros de la secretaria de salud en su labor de socialización acerca del maltrato del adulto mayor
CONCLUSIONES	Los usuarios del centro vida escucharon muy atentos y aprendieron sobre las rutas de acompañamiento en esos casos de maltrato hacia el adulto mayor.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD 4.12

ACTIVIDAD	Apoyo a los diferentes profesionales (educador físico)
FECHA DESARROLLO	31/07/2025
OBJETIVO	Dar apoyo en las actividades de los profesionales
RECURSOS UTILIZADOS	Mesas, sillas, espacio.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	charla educativa para adultos mayores enfocada en fomentar el respeto y la integración con otras personas resaltando la importancia de la valoración de la experiencia y sabiduría de los adultos mayores, promoviendo la escucha activa y el diálogo, creando espacios seguros para la participación e inclusión social, también se les reitero el tema sobre la importancia de la higiene personal para la salud física, mental y emocional de los adultos mayores. Promocionando la prevención de infecciones, enfermedades de la piel y otros problemas de salud. Además, contribuyendo a que el adulto mayor se sienta cómodo y seguro de sí mismo, lo que repercute positivamente en su autoestima y bienestar general.
CONCLUSIONES	El educador físico pudo llevar a cabo sus actividades y contó con la participación casi total de los usuarios del centro vida.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

5848

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD 4.8

ACTIVIDAD	Charla sobre la alimentación saludable
FECHA DESARROLLO	05/08/2025
OBJETIVO	Dar a conocer a los adultos mayores los diferentes tipos de alimentos que existen y que ellos mismos puedan identificar los beneficios de consumir los buenos alimentos.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera y pequeños folletos informativos
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una charla educativa sobre los diferentes tipos de alimentos que existen y recomendé los que deben consumir mencionando principalmente la proteína, fibra y algunos carbohidratos.
CONCLUSIONES	Los adultos mayores tomaron conciencia sobre la relevancia de estar bien alimentados para que tengan suficiente energía en su día a día.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD 4.5

ACTIVIDAD	ELABORACIÓN DE MANUALIDADES
FECHA DESARROLLO	08/08/2025
OBJETIVO	Estimular la creatividad, motricidad fina y bienestar emocional de los adultos mayores.
RECURSOS UTILIZADOS	Papel, cartulina, tijeras, pegante, lápices de colores, marcadores
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron figuras decorativas con papel y cartón, permitiendo que cada participante expresara su creatividad.
CONCLUSIONES	La actividad se llevó a cabo con entusiasmo, contando con la participación activa de los adultos mayores, quienes disfrutaron plenamente del espacio recreativo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD 4.11

ACTIVIDAD	DILIGENCIAR LAS BITÁCORAS DE CADA ADULTO MAYOR
FECHA DESARROLLO	11/08/2025
OBJETIVO	Diligenciar formato de bitácora para llevar un control escrito de cada adulto mayor.
RECURSOS UTILIZADOS	Formato de bitácora, mesa, silla, esfero.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se llamó uno a uno cada adulto mayor para diligenciar su formato de bitácora.
CONCLUSIONES	Se completaron las bitácoras sin ningún contratiempo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

5849

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD 4.9

ACTIVIDAD	Charla sobre la tuberculosis
FECHA DESARROLLO	14/08/2025
OBJETIVO	Concienciar a los adultos mayores sobre la tuberculosis, su prevención, su cuidado y su tratamiento.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se brindó una charla educativa sobre la tuberculosis y el potencial daño que puede provocar en todas las personas especialmente a los adultos mayores.
CONCLUSIONES	Los usuarios escucharon atentamente y se vieron bastante interesados en acatar las recomendaciones y aprendieron sobre la ruta de que hacer en caso de presentar síntomas.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD 4.10

ACTIVIDAD	Charla sobre las enfermedades diarreicas
FECHA DESARROLLO	19/08/2025
OBJETIVO	Educar a los adultos mayores sobre las enfermedades diarreicas, que las provoca y que hacer una vez se adquieren y su cuidado especial.
RECURSOS UTILIZADOS	Carteleras.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se brindó una charla explicativa sobre las maneras comunes en las que se adquiere una enfermedad diarreica y la importancia del cuidado ya que esto puede llegar a provocar una deshidratación y poner en riesgo la vida.
CONCLUSIONES	La actividad permitió sensibilizar a los adultos mayores sobre el manejo adecuado de la enfermedad y la importancia del autocuidado.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. LISTADO DE USUARIOS

N°	NOMBRE COMPLETO	CÉDULA	EDAD	SISBEN
1	BLANCA CECILIA CAMARGO MARTINEZ	24.175.359	67	B6
2	JAIRO CAÑON BULLA	17.176.204	78	C14
3	GLORIA MARIA CAPERA CACAIS	28.611.409	73	A4
4	ANGEL CUSTODIO CARO CARO	19.179.551	72	C17
5	JAIME CORREA	19.323.768	67	B4
6	NORALBA CORTES DE VALENCIA	40,367.367	74	D11
7	LUIS ORLANDO DIAZ BEJARANO	17.318.811	66	C5
8	FELIX DIAZ COMEZAQUIRA	17.418.160	82	C1
9	LUCIA GOMEZ	31.911.789	74	A2
10	MARIA TERESA FUENTES	37.886.102	68	B5
11	MARLEN GARCIA LOPEZ	21.237.003	65	A5
12	MARIA ADELA GUERRERO CAMACHO	30.001.995	69	B2
13	LUIS ANTONIO CASTILLO HORTUA	17.314.330	67	B7
14	JOSE ARNULFO HERNANDEZ OTAVO	17.315.924	67	B4
15	MARIA ISMELDA ISAZA TAFUR	39.948.220	72	B2

5850

16	FELICIANO MALAVER PEDRAZA	4.958.436	77	B5
17	URBANA MESA ESPITIA	51.551.015	68	B5
18	ESTHER GISELLY MUÑOZ SOTO	21.235.523	70	C6
19	MARIA SILVERIA MUÑOZ DE PINZON	40.205.091	75	A3
20	LEONILA ORTIZ DE CARDONA	36.539.613	70	B2
21	HELIODORO PAEZ	17.300.132	75	B1
22	PABLO ANTONIO PEDREROS BUITRAGO	17.313.775	70	A4
23	ARTURO PRETEL MORENO	16.466.505	72	A4
24	MARIA NAISME RENGIFO	29.308.812	81	A4
25	BENIGNO ROBLES AYALA	5.744.186	73	B5
26	ALVARO ROCHA	3.075.462	77	B2
27	ROSA MARIA RODRIGUEZ	51.754.777	76	B3
28	JUANA GLADYS RODRIGUEZ PABON	41.414.153	82	C2
29	LUZ CANDELARIA RODRIGUEZ SANCHEZ	21.235.182	82	B1
30	ORLANDO RUIZ MALAGON	17313964	67	B2
31	MARIA NIEVES SILVA NIÑO	23.763.670	75	B6
32	ANA MERCEDES SIMANCA ESQUIVEL	39.280.215	64	B6
33	LUZ AMPARO TABARES DIAZ	24.498.499	62	A4
34	MARIO DE JESUS VALENCIA GUERRERO	6.181.432	85	A2
35	FERNANDO ZAMBRANO	17.627.975	67	B6

6. NOVEDADES PRESENTADAS

Nº	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
1	18/07/2025	Se presentó el retiro de la usuaria Luz Marina Hernández Leal identificada con CC. 40.368.349 por motivo de retiro personal.
2	21/07/2025	Se presentó la incorporación al programa del señor Luis Antonio Castillo Hortua identificado con CC. 17.314.330.

. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La actividad consistió en completar la bitácora de los adultos mayores, donde se les pide información base y ellos firman o dejan su huella.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se llevó a cabo una jornada de monitoreo de presión arterial para todos los adultos mayores. Las mediciones fueron realizadas de forma individual y registradas, permitiendo hacer seguimiento a posibles alteraciones.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se organizó un espacio creativo donde los adultos mayores realizaron manualidades con materiales básicos como papel, cartulina y colores. La actividad fomentó la motricidad fina, la concentración y el disfrute personal a través de la expresión artística.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5851





DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se brindó una charla educativa enfocada en la importancia del cuidado contra las infecciones urinarias y todo el autocuidado necesario para evitar mayores complicaciones.





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Durante esta actividad, se explicó sobre los cuidados para mejorar la salud ocular, incluyendo las principales causas del deterioro de los ojos y todas las enfermedades que se pueden desarrollar a partir de ahí.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se realizó una sesión informativa sobre el consumo de una buena alimentación y de que manera esta brinda la energía para realizar nuestras labores diarias y se da a entender a los usuarios que la alimentación es un pilar fundamental de un buen estilo de vida.





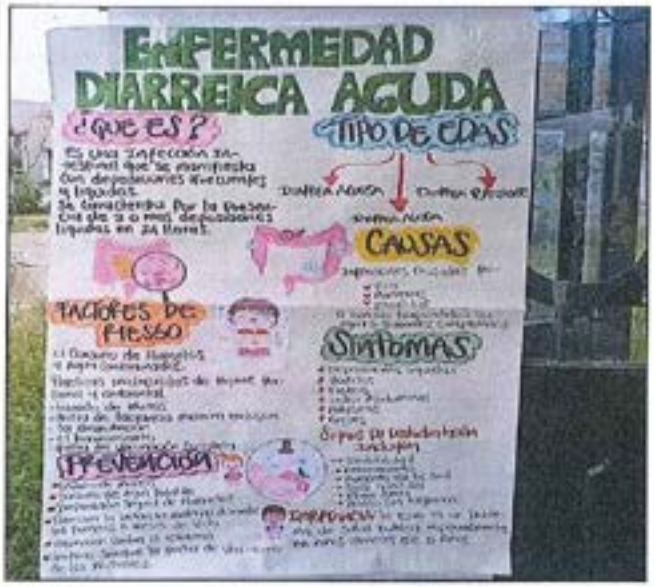
DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La charla abordó aspectos fundamentales sobre la tuberculosis y todas las complicaciones que pueden desarrollarse en un mal cuidado de dicha enfermedad.

5852

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR
META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta





DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: La charla tuvo como objetivo enseñar sobre las enfermedades diarreicas, que son, que la puede causar y que síntomas desarrolla. También se dio a conocer la prevención y cuidado que se deben tener ante la sospecha de tener dicha enfermedad y se deja claro que un no cuidado de la enfermedad puede generar problemas tan graves como la deshidratación.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES

Unión Temporal Adulto Mayor Meta








DESCRIPCION ACTIVIDAD DE LAS FOTOS: Se llevó a cabo la entrega de almuerzos y refrigerios a los adultos mayores beneficiarios del programa, garantizando una distribución organizada, higiénica y oportuna. La jornada buscó contribuir al bienestar nutricional de los participantes, asegurando el acceso diario a una alimentación adecuada.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5853

Ivonne Andrea Pulido.

IVONNE ANDREA PULIDO
C.C. 40188989
CARGO: ENFERMERA

REVISO Y APROBO:
ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR CENTRO VIDA

	SECRETARÍA SOCIAL GERENCIA DE ADULTO MAYOR Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	CÓDIGO	F-DS-26
	FORMATO DE INSCRIPCION A CENTRO VIDA	VERSIÓN	1

Fecha:	Día	Mes	Año	Centro Vida:	El Brillante

1. IDENTIFICACIÓN GENERAL

Nombres y apellidos completos:		Luis Antonio Castillo Horlva					
Fecha y lugar de nacimiento:		01-Feb-1958 Villavicencio (Meta)					
Edad:	64 años	Identificación: CC TI RC TE CE PP Número:		17.314.330			
CC: Cédula de Ciudadanía; TI: Tarjeta de Identidad; RC: Registro Civil, TE: Tarjeta de Extranjería, CE: Cédula de Extranjería, PP: Pasaporte							
Estado Civil		**Sexo**		**Identidad de Genero**		**Orientación Sexual**	
Soltero(a)		Masculino	X	Cisgénero	X	Heterosexual	X
Casado(a)		Femenino		Transgénero		Homosexual	
Unión Libre	X			No binario		Bisexual	
Divorciado(a)				Intersexual		Asexual	
Viudo(a)				Otro		Otro	
Condición de Victima		**Enfoque Diferencial**		**Discapacidad**		**Seguridad Social**	
Desplazado		Cabeza de Familia	X	Física	X	Contributivo	
Despojo de Tierras		Cuidador		Visual		Subsidiado	X
Desaparición Forzada		Firmante de Paz		Auditiva		No asegurado	
Homicidio		Campesino		Sordoceguera		Especial	
Acto Terrorista		Líder Religioso		Intelectual		**Nivel Sisben**	B7
Otro		Indígena		Psicosocial	X	**EPS**	Capital Salud
		NARP		Múltiple	X		
		ROM		¿Cuenta con certificado?			

Dirección:	Manzana 25 casa 26				
Municipio:	Villavicencio	Estrato:	1	Barrio:	El Brillante
Zona:	Rural		Urbano	X	Telefono:	3132132242

2. ACUDIENTE

Nombres y apellidos completos:			
Relacion con el adulto mayor:			
Identificación: CC TI RC TE CE PP Número:			
Telefono:	3224182498	Correo:	

	SECRETARÍA SOCIAL GERENCIA DE ADULTO MAYOR Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD	CÓDIGO	F-DS-26
	FORMATO DE INSCRIPCION A CENTRO VIDA	VERSIÓN	1

3. DOCUMENTOS ANEXOS

Documento	Si	No
Copia del documento de identificación del beneficiario	✓	
Copia de la consulta de SISBEN	✓	
Copia de consulta en ADRES	✓	
Copia de recibo público	✓	
Copia de documento de identificación del acudiente		

4. PROTECCION DE DATOS Y CONSENTIMIENTO

Protección de Datos Personales:
La información recopilada en este formulario será tratada de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013 sobre la protección de datos personales en Colombia. Los datos proporcionados serán utilizados exclusivamente para fines relacionados con la valoración psicosocial, la caracterización de beneficiarios y la implementación de programas sociales, garantizando su confidencialidad y seguridad.
El titular de la información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, así como a solicitar su eliminación o revocar la autorización otorgada, según lo dispuesto en las normativas mencionadas.

Consentimiento Informado:
Con la firma para este documento, declaro que:
1. La información proporcionada es verídica y ha sido entregada voluntariamente.
2. Autorizo el uso de los datos personales para los fines anteriormente descritos.

5. FIRMAS



Firma del adulto mayor

Nombre: Luis Antonio Castillo Hartca

Relacion con el adulto mayor (si aplica) _____

(Si la persona no puede firmar, se dejará su huella dactilar como constancia.)

Ivonne Andrea Pulido

Firma del profesional que realiza la inscripcion

Nombre: Ivonne Andrea Pulido

Cargo Aux. Enfermería.

5055

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **VALORACIÓN INICIAL**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	21-Julio-2025
DIRECCIÓN	Manz. 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	
QUIEN ATIENDE	Nonne Andrea Polido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.314.330
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Castillo	SEGUNDO APELLIDO	Hortua.
FECHA DE NACIMIENTO	01-Feb.-1958	EDAD	67 Años
GRUPO POBLACIONAL	Adulto Mayor.	SEXO	Masculino.
SISBEN	B7	RH	O Positivo
ESCOLARIDAD	3° Primaria	DIRECCIÓN	Manz. 25 casa 26
OCUPACIÓN	Hogar.	TELEFONO	3132113242

3. SALUD			
EPS	Capital Salud.	TIPO AFILIACIÓN	Subsidiado.
DIAGNOSTICOS	Vertebra colapsada, Fractura de vertebras por compresión lesión de la columna.		
MEDICAMENTOS	Terapias Fisicas		
ACTIVIDAD FISICA	SI _____ NO X	CONSUMO TABADO	SI _____ NO X
CONSUMO LICOR	SI _____ NO X	DISCAPACIDAD	SI X NO _____
TIPO DE DISCAPACIDAD	Discapacidad fisica - Multiple. Brazo derecho, Perdida de dedo derecho		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

VALORACIÓN INICIAL

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

4. HISTORIA ALIMENTARIA			
PERSONA ENCARGADA DE LA ALIMENTACIÓN EN CASA	Carmelina Bermudez.	FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS	
		GRUPO	FRECUENCIA
NÚMERO COMIDAS	3 Veces.	Cereales, tubérculos	3 veces a la Semana
TRANSTORNOS ALIMENTARIOS	NO.	Verduras, hortalizas, frutas	2 veces a la Semana
ALIMENTOS INTOLERADOS	NO.	Carnes, huevos, leguminosas	2 veces a la Semana
OBSERVACIONES:		Azucares	A veces
		Lácteos	2 veces a la Semana.

5. EXAMEN FÍSICO			
5.1 PELO Y UÑAS		5.2 PERIORAL Y ORAL	
PELO FINO	SI	ESTOMATITIS ANGULAR	NO
PELO DESPRENDIBLE	SI	GLOSITIS ESCARLATA	NO
PELO SIN PIGMENTO	NO	LENGUA LISA	NO.
COILONIQUIA	NO.	ENCIAS SANGRANTES	NO.
UÑAS QUEBRADIZAS	NO.	ESMALTE MOTEADO	NO
5.3 PIEL		5.4 MUSCULO ESQUELETICO	
ESCAMOZA	NO.	ATROFIA MUSCULAR	SI
PALIDEZ	SI	DEBILIDAD MUSCULAR	SI
AGRIETADA	NO.	COSTILLAS PROMINENTES	NO.
DESCAMACIÓN	NO.	OSTEOMALACIA	NO.
HIPERQUERATOSIS	NO.	5.6 OTROS	
SEBORREA NASOLABIA	NO.	RETRASO CICATRIZAR	NO
LAGRIMEO O ARDOR	SI	ASCITIS GRADO	NO
CEGUERA NOCTURNA	SI	EDEMA GRADO	NO
5.5 AUDITIVO		CANSANCIO	SI
PERDIDA AUDITIVA	SI	CUELLO INFLAMADO	NO.
OBSERVACIONES: Perdida auditiva de los dos oidos.			

5856

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **VALORACIÓN INICIAL**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

6. ANTROPOMETRÍA							
METODO TOMA DE PESO	Bascula		METODO TOMA DE TALLA	Cinta Metrica			
PESO: 58.3	TALLA: 160cm.		EDAD: 67 años	IMC: 22.8			
6.1 TOMA DE MEDIDAS							
CIRCUNFERENCIA			LONGITUD				
BRAZO	CINTURA	PANTORRILLA	ENVERGADURA MEDIA	LONG PIERNA	LONG TIBIA	LONG RODILLA	
24cm.	95cm	32cm	1.53cm	87cm	34cm	36cm	

7. ANTECEDENTES DE SALUD
7.1 PATOLÓGICOS: Se evidencia en el Adulto mayor discapacidad fisica, Perdida de movilidad de Brazo derecho, Perdida de dedo pulgar derecho con discapacidad psicosocial (Mental) y multiple, vertebra colapsada, Fractura por compresion de vertebra. C1, C7.
7.2 QUIRÚRGICOS: QX columnea. Fijación de las vertebras C1 y C7

8. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable. nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia discapacidad fisica, brazo derecho y amputacion dedo, pulgar derecho, disminucion de la masa muscular perdida de la flexibilidad de la piel. Disminución de la movilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, tiene aislamiento social, le falta contacto social, callada, participa en actividades, ensuentorno familiar tiene apoyo de su nuera y familiares.
OBJETIVOS DE ALIMENTACION	

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO:

NOMBRE: Luis Antonio Castillo Hortua

IDENTIFICACIÓN: 17.314.330

5857





Lizeth Maria Vides

Dulcelsoocvides@gmail.com

3224152498

Sisbén

Fecha de consulta: **17/07/2025**

Ficha: **50001113652700000526**

B7

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: **LUIS ANTONIO**

Apellidos: **CASTILLO HORTUA**

Tipo de documento: **Cédula de ciudadanía**

Número de documento: **17314330**

Municipio: **Villavicencio**

Departamento: **Meta**

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: **25/10/2019**

Última actualización ciudadano: **25/10/2019**

Última actualización vía registros administrativos:

***Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente**

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: **YOLANDA COY HERNANDEZ**

Dirección: **Calle 33 No 33 - 34 Barrio Barzal Bajo Edificio Torre 33 Piso 2**

Teléfono: **3208559257**

Correo Electrónico: **sisben@villavicencio.gov.co**

859

ADRES

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de afiliación en la Base de Datos Única de Afiliados – BDUA en el Sistema General de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	17314330
NOMBRES	LUIS ANTONIO
APELLIDOS	CASTILLO HORTUA
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	META
MUNICIPIO	VILLAVICENCIO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	CAPITAL SALUD ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD DEL RÉGIMEN SUBSIDIADO SAS "CAPITAL SALUD EPS-S S.A.S."	SUBSIDIADO	01/11/2012	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión:	07/17/2025 18:11:57	Estación de origen:	192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las entidades del Régimen Subsidiado y el Régimen Contributivo, en cumplimiento de la Resolución 1133 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social y las Resoluciones 2153 de 2021 y 762 de 2023 de la ADRES, normativa por la cual se adopta el anexo técnico, los lineamientos y especificaciones técnicas y operativas para el reporte y actualización de las bases de datos de afiliación que opera la Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud - ADRES"

emsa
Empresa de Energía del Meta S.A.
Nit. 892500230-8

Ruta: 38-3800032766

CÓDIGO DEL CLIENTE
CITE ESTE NÚMERO PARA CONSULTA O PAGO
475938796

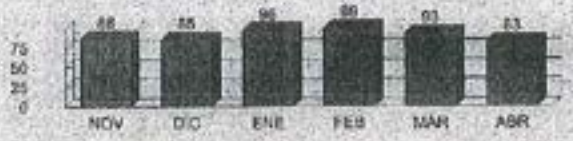
FECHA Y HORA DE GENERACIÓN | 2025-04-05 11:42 | FECHA Y HORA DE VALIDACIÓN | 2025-04-05 11:44 | CUDE |

Suscriptor: LUIS ANTONIO CASTILLO HORTUA
Dirección: MZ 25 CS 26 BR EL BRILLANTE
Ciudad: Villavicencio

Bioagrícola
Bioagrícola del Llano S.A.
Empresa de servicios públicos BIC
Responsable de IVA
Calle 34A 34 - 29 Torre 1 Barrio Barcelona
Villavicencio, Meta
Autorretenedores ICA en Villavicencio
Resolución n 1653-67.07/768 del 26 de junio de 2007
NIT 837.000.368-9
NORTE-5000-1000-2

CÓDIGO USUARIO
070740303286
DOCUMENTO No:
040227517

DETALLE DE CONSUMO



Lectura Anterior 715
Lectura Actual 801
Consumo Promedio (Ult. 6 Meses) 83
Último Pago $62.004 15-03-25
Periodo Facturado 01-03-2025 31-03-2025
Próxima Atención 9

LINEAS DE ATENCION

LINEA DIRECTA 110

DATOS GENERALES

Mes de facturación:	MARZO	Est/Cat:	1	Subsidio (%):	38
Uso:	RESIDENCIAL	Fx recolección:	3	Contribución (%):	0
Und. residenciale:	1	Fx barrido:	2	Tasa de interés:	0.10
Und. no residenciale:	0	Volumen M3:	0	Fecl. vencidas:	0

OBSERVACIONES GENERALES

MARCA CONTADOR (0:9)	NÚMERO (3)	FACTOR
UNI	2006126712	1

FECHA Y HORA DE EXPEDICIÓN 05-ABR-2025 11:04

ESTRATO	1	ZONA	Urbano	CICLO	38
CLASE	Residencial	CÓDIGO CIIU	Residencial	ESTADO DEL PREDIO	ACTIVA

INFORMACIÓN DE CALIDAD

Cód. Circuito	V-1002	(NC) Horas Compensadas	0
CDEL Transformador	VAT-19777	(VC) Veces a compensar	2
Grupo de calidad	13	(CDC) Compensa entre todos a compensar	93.008
[SAIDI] Duración en horas de interrupciones	97.809	(%K) Porcentaje de descuento del cargo	23
[SAIFI] Número total de interrupciones	72	[CK] Cargo de Distribución =	199.27
[SAIDC] Mayor por duración	58.92	[VRAC] Valor por Reconexión	25

VVa a Compensar $ 3947.07

HISTORICOS FACTURACION

MES 1	MES 2	MES 3
23,085	23,108	23,233
MES 4	MES 5	MES 6
23,161	23,097	25,633

Variables	Actual	Anterior
TRBL	0.002581	0.002508
TRLU	0.001471	0.001393
TRRA	0.000168	0.000160
TRA	0.034115	0.026431
TRNA	0.037156	0.029960
TAFA	0	0
TAFNA	0	0

COSTOS SERVICIO

Costo Fijo Total:	25,203
Costo Variable no aprov	190,702
Aprovechamiento:	4,147
Valor base aprovechamiento:	171,949

LIQUIDACION DEL SERVICIO

Cargo fijo:	25,203
Cargo Variable:	12,040
Descuentos	-1,049
Subsidio/Contribución	-12,881
Devoluciones(-)	1
Ajuste aprovechamiento:	100
Ajustes	1,460

OTROS SERVICIOS

Productos:	0	IVA:	0
Servicios:	0	IVA:	0
TOTAL OTROS SERV:			$0

TOTAL ASEO: $24,878

COMPONENTES DE LA FACTURACIÓN EMSA S.A.M.P.

CONCEPTO			CONCEPTO		
Compra energía al generador	G $	356.25	Pérdidas reconocidas	PR $	66.78
Transporte en el sistema de transmisión nacional	T $	56.28	Otros costos asociados al mercado de energía	O $	26.62
Transporte en el sistema de distribución local	D $	285.83	Costo de comercialización	C $	149.04
Total Cuv Calculado(Creg 119-07) (mercado) Nivel (1) CU=G+T+D+C+PR+R					920.8
					920.8

FINANCIACIONES

Base IVA	TA financiación	Cuotas pend.	Saldo deuda	Valor cuota mes
0	0	0	0	$0

DATOS DE FINANCIACION

VALOR FINANCIACIÓN		CUOTA ACTUAL	
SALDO FINANCIACIÓN		CUOTAS PENDIENTES	
		No. DE CUOTAS	

VALORES FINANCIACION

SALDO A FAVOR	$0	SALDO EN RECLAMACIÓN	$0

Valores en reclamación: 0

TOTAL Bioagrícola: $24,878

Andrés Lazcano Navarro
Gerente Bioagrícola del Llano

DETALLE DEL DOCUMENTO EQUIVALENTE

Liquidación del consumo de energía: 391,47 (Valor kWh con SUBS) x 83 (Consumo en kWh)	$32,492
VALOR NETO:	$76,426
Porcentaje de SUBSIDIO (57%)	$-43,934
Valor porcentaje de SUBSIDIO	$32,492
SUBTOTAL VALOR CONSUMO	$764
Impuesto AP	
OTROS CONCEPTOS:	$3
Ajuste a la Decena	
SUBTOTAL VALOR OTROS	$767
DESCUENTOS:	
Compens. Calidad Servicio	$-3,947
SUBTOTAL VALORES DESCUENTOS	$-3,947
SUBTOTAL POR CONCEPTOS DE ENERGIA	$29,312

DETALLE PORTAFOLIO

Convenio	Capital	Intereses	Valor a pagar	No. Cuota

SUBTOTAL POR CONCEPTOS DE PORTAFOLIO $

FECHA LÍMITE	SUSPENSIÓN	TOTAL A PAGAR
15-ABR-2025	16-ABR-2025	$54,190

Interés Moratorio Residencial	0,49%
Interés Moratorio No Residencial	2,15%

Impuesto AP Acuerdo 515/Dic-21

EDWIN DAVID GUZMAN BOHORQUEZ
FIRMA GERENTE (E)

Código del cliente 475938796
Número de documento
$54,190
Valor a pagar

Código del cliente
Número de documento
Valor a pagar

OSAN CONTRIBUTY ENTE, RES. No. 012000 DEL 19-01-2018 VIGILADA POR LA SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS

5861

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

a. DATOS PERSONALES DEL SOLICITANTE

1.1 Primer nombre	1.2 Segundo nombre	1.3 Primer apellido	1.4 Segundo apellido
LUIS	ANTONIO	CASTILLO	HORTUA.

1.5 Departamento de Residencia	1.6 Municipio de Residencia
META	VILLAVICENCIO

1.7 Documento de Identidad

Certificado de Nacido Vivo		Registro civil		Tarjeta de identidad		Cédula de ciudadanía	X	Cédula de extranjería		Pasaporte		Carnet diplomático		Permiso especial de permanencia	

Número de documento de identidad: 17314330

b. LUGAR Y FECHA DE LA VALORACIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA CERTIFICACIÓN

2.1 IPS donde se realiza la certificación	2.2 Fecha de la Certificación		
	Año	Mes	Día
MEDICOOP IPS LTDA	2025	4	23

2.3 Tipo de Entidad Valoradora	2.4 Nro. ID Entidad Valoradora
NI	900108793

c. CATEGORIA DE DISCAPACIDAD

Física	SI	X	NO	
Visual	SI		NO	X
Auditiva	SI		NO	X
Intelectual	SI		NO	X
Psicosocial (Mental)	SI	X	NO	
Sordoceguera	SI		NO	X
Múltiple	SI	X	NO	

d. NIVEL DE DIFICULTAD EN EL DESEMPEÑO

Dominio	Puntaje
Cognición	12.50
Movilidad	50.00
Cuidado Personal	50.00
Relaciones	10.00
Actividades de la Vida Diaria	50.00
Participación	56.25

e. PERFIL DE FUNCIONAMIENTO

1. Codigos Funciones Corporales

b710.2 b730.2 b770.2

2. Codigos Estructuras Corporales

s710.375 s730.371 s750.271

3. Codigos Actividades y Participación

d4602.2 d598.2 d879.3

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD

I. PROFESIONALES DEL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE SALUD

Nombre	Profesión	Tipo y Número de Identificación
JUAN CARLOS FELIZZOLA DIAZ	Fisioterapia	CC-1082897204
ADRIANA JANETH DUQUE ARENAS	Trabajador Social	CC-43596432
WILSON PULIDO CASTAÑEDA	Medicina	CC-79411187

El certificado de discapacidad no se empleará como medio para el reconocimiento de las prestaciones económicas y asistenciales de los Sistemas Generales de Pensiones o de Riesgos Laborales ni para la calificación de la perdida de capacidad laboral y ocupacional.

SERVIMEDICOS S. A. S.
900162035
HISTORIA CLINICA

FECHA INGRESO: 29-07-2024 - 11:22
PACIENTE: CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO
EDAD: 66 Años SEXO: Masc NACIM: 01-03-1958
ACOMPAÑANTE: SIN DATOS FAMILIAR
ENTIDAD: CAPITAL SALUD EPS-S SAS
DIRECCIÓN: BARRIO EL BRILLANTE
PERT. ETNICA: MESTIZO ESTADO CIVIL: SOLTERO

FECHA EGRESO: 29-07-2024 - 11:23
IDENTIFICACIÓN: CC 17,314,039
CIUDAD: VILLAVICENCIO
FOLIO: 01 - 000067 TELEFONO: 3204551997
GRP SANG: O RH+
BARRIO: CENTRO
OCUPACIÓN: PERSONAS QUE NO HAN DECLARA

CONSULTA EXTERNA

R248319

OCUPACION:
VILLAVICENCIO

TIPO DE CONSULTA:
CONTROL

ENFERMEDAD ACTUAL:
NEUROCIRUGIA
CONTROL

POP FRACTURA CRICO POR TRAUMA
NIEGA HA PODIDO HACER LAS TERAPIAS
A PESAR DE ELLO HA MEJORADO LA FLEXOEXTENSION DEL CODO Y DEDOS DE LA MANO
RESTO BIEN

ALERGICO:
NIEGA

DIAGNOSTICO: M48.5 - VERTEBRA COLAPSADA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

ANALISIS: CONTROL, ASISTE CON MEJORIA MARCADA DE SU DOLOR NEUROLOGICO
ESTABLE
DIBUJAR TERAPIAS EXPLICO A PTE
CONTROL EN 3 MESES

TIPO DE DIAGNOSTICO: 1-IMPRESION DIAGNOSTICA

PLAN: CONTROL EN 3 MESES

CAUSA: OTRO TIPO DE ACCIDENTE
FINALIDAD: NO APLICA
SINTOMATICO RESPIRATORIO: NO
SINTOMATICO PIEL: NO
VICTIMA DE MALTRATO: NO
VICTIMA VIOLENCIA: NO
ENFERMEDAD MENTAL: NO
ENFERMEDAD ITS: NO

SERVIMEDICOS S. A. S.
900162035
HISTORIA CLINICA

FECHA INGRESO: 29-07-2024 - 11:22
PACIENTE: CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO
EDAD: 66 Años SEXO: Masc NACIM: 01-03-1958
ACOMPAÑANTE: SIN DATOS FAMILIAR
ENTIDAD: CAPITAL SALUD EPS-S SAS
DIRECCIÓN: BARRIO EL BRILLANTE
PERT. ETNICA: MESTIZO ESTADO CIVIL: SOLTERO

FECHA EGRESO: 29-07-2024 - 11:23
IDENTIFICACIÓN: CC 17,314,039
CIUDAD: VILLAVICENCIO
FOLIO: 01 - 000067 TELEFONO: 3204551997
GRP SANG: O RH+
BARRIO: CENTRO
OCUPACIÓN: PERSONAS QUE NO HAN DECLARA

QUIEN REALIZA LA VALIDACIÓN

NOMBRES Y APELLIDOS: GONZALEZ MARTINEZ DIEGO
ESPECIALIDAD: NEUROCIRUGIA
REGISTRO No: 109359

Jul. 29/2024 11:22 , evolución GONZALEZ MARTINEZ DIEGO NEUROCIRUGIA folio: 01 - 000067

NOTA: NEUROCIRUGIA CONSULTA EXTERNA
TIPO DE DIAGN: 1-IMPRESION DIAGNOSTICA

DIAGNOSTICO:
M48.5 - VERTEBRA COLAPSADA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

PROBATORIOS: NEUROCIRUGIA

FORMULACION:

TIPO	DESCRIPCION	DIAS TTO.	CANT.
Interconsulta	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR OTRAS ESPECIALIDADES MEDICAS - 890303 405 - NEUROCIRUGIA CONTROL EN 6 MESES		1.0 (UN) AMB

Dx/ M485

2407291122201230

NRO PORMIA 2407291122201230

QUIEN REALIZA LA VALIDACIÓN

NOMBRES Y APELLIDOS: GONZALEZ MARTINEZ DIEGO
ESPECIALIDAD: NEUROCIRUGIA
REGISTRO No: 109359

FORMULA VALIDA POR 90 DIAS

ESTADO SALIDA: VIVO (A)

CIERRE HISTORIA CLINICA: GONZALEZ MARTINEZ DIEGO 29/07/29

5863

SERVIMEDICOS S. A. S.
800162035
FORMULACION
CONSULTA EXTERNA

COPIA

ANPI 2024-07-29 11:28

FECHA:	Jul. 29/2024 - 11:22			IDENTIFICACIÓN:	CC 17,314,330
PACIENTE:	CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO			EDAD: 66 Años	SEXO: Masculino
CIUDAD:	VILLAVICENCIO			TELEFONO: 3504551901	GRP SANG: O RH: +
ACOMPAÑANTE:	SIN DATOS FAMILIAR			FECHA NACIM:	01/02/1958
FOLIO: 01 - 000007	FACTURA: R248319			REGIMEN:	CONTRIBUTIVO
ENTIDAD:	CAPITAL SALUD EPS-S SAS			DIRECCION:	BARRIO EL BRILLANTE
PERT. ETNICA:	MESTIZO	ESTADO CIVIL:	SOLTERO	OCUPACIÓN:	PERSONAS QUE NO HAN DECLARA

RMULACION DE INTERCONSULTAS:

TIPO	DESCRIPCION	DIAS TTO.	CANT.
Interconsultas	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR OTRAS ESPECIALIDADES MEDICAS - 890302 440 - NEUROCIRUGIA CONTROL EN 6 MESES		1.0 (UN) AMB

Dx/ M485

2407291122331330

NRO FORMULA 2407291122331330

QUIEN REALIZA LA VALORACIÓN	
NOMBRES Y APELLIDOS: GONZALEZ MARTINEZ DIEGO ESPECIALIDAD: NEUROCIRUGIA REGISTRO No: 509293	

FORMULA VALIDA POR 90 DIAS

9864

SERVIMEDICOS S. A. S.
800,162,035

PAG:67

HISTORIA CLINICA

Impresión:[illegible]

Nombre:CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO CC 17,314,330 - 01-000001

Acompañante: SIN DATOS FAMILIAR: Tel. Acompañante: 51646545

Empresa Ips: INDE

CONSULTA EXTERNA

Sucursal:01 Folio:000005

PROCEDENCIA :
VILLAVICENCIO
MOTIVO DE CONSULTA:
CONTROL
ENFERMEDAD ACTUAL :
NEUROCIRUGIA
CONTROL
POP FIJACION C1C7
TRAUMA CERVICAL
HERIDA QX EN BUEN ESTADO
PLEGIA DE MSDERECHO A APRESIA LIMITACION PARA FLEXOEXTENSION EL CODO
AL EXAMEN FISICO
GLASGOW 15
PARES BIEN
PARESIA EN MSDERECHO
RESTO SIN ALTERACIONES
DEJAMOS TERAPIAS FISICAS
CONTROL EN 3 MESES
ESTUCO A PTE RESUELVO DUDAS
ANTECEDENTES
ALERGICOS:
NEGA

Pena actualmente:

EVALUACION DEL RIESGO COVID-19

Traneito o viajo en los últimos 7 días por un país o región con circulación viral confirmada de COVID-19? NO
En los últimos 7 días ha estado en contacto con alguna persona que haya sido diagnosticada con Coronavirus? NO
Es personal de la salud o otro ambito hospitalario con contacto estrecho de caso confirmado o probable para Covid-19? NO
Fiebre: NO
Tos: NO
Disnea: NO
Malestar general: NO
Rinorrea: NO
Odinofagia: NO
Usuario da consentimiento informado para la toma de la muestra: NO APLICA

DIAGNOSTICO :
M485 VERTEBRA COLAPSADA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE
TIPO DE DIAGNOSTICO: 1-IMPRESION DIAGNOSTICA
CAUSA : OTRO TIPO DE ACCIDENTE
FINALIDAD : NO APLICA
RELACION ALBUMINA/CREATIN .00
ERC: NO PRESENTA ERC

5865

SERVIMEDICOS S. A. S.
800,162,035
Tel: 6616100 Dir: CLL 32 No 40A-40 BARZAL ALTO

COPIA

EVOLUCION MEDICA HOSPITALIZACION

Imprimio:APHC 20240428 14:20

FOLIO 01000005

Fecha: Abr. 28/2024 Hora: 13:00 Regimen: CONTRIBUTIVO Fact:R226883 HAB 271
Nombre: CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO CC 17,314,330 Grp sang=O Rh=+
Edad: A065 F.Nac:1958/02/01 Sexo:Masc E.Civil:SOLTERO Dir:BARRIO EL BRILLANTE VILLAVICENCIO
Entidad: CAPITAL SALUD EPS-S SAS OCUPAC:PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION TEL:3504551901
Tipo Afiliacion: SIN DETERMINAR Acompañante: SIN DATOS

NOTA : NEUROCIRUGIA CIRUGIA
NEUROCIRUGIA
EVOLUICON DIA
POP FIJACION C1-C7
ESTABLE
DOLOR CONTROLADO
ISOCORIA NORMORREACTIVA
MOVILIZA EXTREMIDADES, MEJORIA DE LA MANO DERECHO
METABOLICAMENTE ESTA COMPENSADO.- CON MEJROIA DE LA FUERZA EN EXTREMDIADES
ETA MEJOR
YA EN PISO EL MOV DE LA MANO DERECHA HA MEJORADO
SALIDA
RETIO D EPUNTOS EN 10 DIAS
CONTROL C EXTERNA EN 15 DIAS
USO DE COOLAR BLANDO CERVICAL
NO PEUDE MONTRA EN MOTO, NO ONTAR EN CABALLO, NO HACER JERCICIO, NO IR A PSICONA NI RIO NI TRAD
AKJR POR LO MENOS POR UN MES
SE DAN RECOEMDNACIEOSN Y SIGNOS DE ALRMA
CUDIADOS D ELA HERIDA
CIURACIONO E LA HEIRDA TODOS LOS DIAS EN CASA
DEJAR LA HEIRDA DESCUBIERTA EN CASA
ORDEN DE TERRIA FISCA AMBULACTROA PARA REHABILITACION DE MIEBRO SUPEIRO DERECHO
CEFALEXINA 1 GR VO CADA 6 HORAS POR 7 DÍAS
TIPO DE DIAGN: 1-IMPRESION DIAGNOSTICA

DIAGNOSTICO :
M85 VERTEBRA COLAPSADA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE

CAUSA EXTERNA : OTRO TIPO DE ACCIDENTE
PERSONAL ATIENDE: NEUROCIRUGIA

NRO FORMULA 0000000000000000
GONZALEZ MARTINEZ DIEGO Id: REG:509293 NEUROCIRUGIA

FORMULA VALIDA POR 30 DIAS Tipo Afi:SIN DETERMINAR

Apreciado usuario: Por favor reclame sus medicamentos dentro del tiempo establecido, de lo contrario podria requerir una nueva valoración medica.
Segun resolución numero 00004331 del 10 DIC 2012.

5866

SERVIMEDICOS S. A. S.
800,162,035
Tel: 6616100 Dir: CLL 32 No 40A-40 BARZAL ALTO

COPIA

FORMULACION CONSULTA EXTERNA

Imprime:RHEL 20240521 15:14

FOLIO 01000006

Fecha: May. 21/2024 Hora: 14:58 Regimen: CONTRIBUTIVO Fact: 000000 HAB
Nombre: CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO CC 17,314,330 Grp sang=O Rh=+
Edad: A066 F.Nac:1958/02/01 Sexo:Masc E.Civil:SOLTERO Dir:BARRIO EL BRILLANTE VILLAVICENCIO
Entidad: CAPITAL SALUD EPS-S SAS OCUPAC:PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION TEL:3504551901
Tipo Afiliacion: SIN DETERMINAR Acompañante: SIN DATOS

FORMULACION :

TIPO		DESCRIPCION	DIAS TTO.	CANT.
Ordenes Medicas	931001	TERAPIA FISICA INTEGRAL		30.0 INT (treinta)

PAREISA MSDERECHO, TRAUAM CERVCIAL

Dx/ M465

NRO FORMULA 0000000000000000

GONZALEZ MARTINEZ DIEGO Id: REG:509293 NEUROCIRUGIA

FORMULA VALIDA POR 90 DIAS Tipo Afil:SIN DETERMINAR

Apreciado usuario: Por favor reclame sus medicamentos dentro del tiempo establecido, de lo contrario podría requerir una nueva valoración medica. Segun resolución numero 00004331 del 19 DIC 2012.

6985

SERVIMEDICOS S. A. S.
800,162,035

HISTORIA CLINICA

Nombre:CASTILLO HORTUA LUIS ANTONIO CC 17,314,330 - 01-000006

Fecha de Ingreso: May. 22/2024 Hora:11:58 Fecha de Egreso: May. 22/2024 Hora:13:04 Edad Cumplida: 60a++

Edad: 60A 0 7 Nacimiento: 05/02/1963 Sexo/Masc: E CIVIL:SOLTERO Teléfono: 3004551381 Tipo Afiliación: SIN DETERMINAR Etnia: MESTIZO

Dir: BARRIO EL BIBLIANTE Cubic: VILLAVICENCIO Barrio: CENTRO

Entidad: CAPITAL SALUD EPS-S SAS OCUPACION:PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION

Acompañante: SIN DATOS PARENTESCO: Tel. Acompañante: 3104161545

Empresa: No: SNDE

CONSULTA EXTERNA Sucursal: 01 Pyto: 000000

PROCEDENCIA :
VILLAVICENCIO
MOTIVO DE CONSULTA:
CONTROL
ENFERMEDAD ACTUAL :
NEUROCIRUGIA
CONTROL
POP FIJACION CVC7
TRAUMA CERVICAL
HERIDA QX EN BUEN ESTADO
REFIERE DE HORMIGUEO A APARICION ESPORADICA PARA FLEXIOESTENSION DE CODO
AL EXAMEN FISICO
GLASGOW 15
PARES NEGI
PARESIA SIN HIPOREFLEXIA
RESTO EN ALTERACIONES
CUENTAS TERAPIAS FISICAS
CONTROL EN 3 MESES
EGRESO A PIE REGRESO EN DUDAS
ANTECEDENTES
ALERGICOS:
NIEGA
Para adicionales:
EVALUACION DEL RIESGO COVID-19
Traslado o viaje en los últimos 7 días por un país o región con circulación viral confirmada de COVID-19? NO
En los últimos 7 días ha estado en contacto con alguna persona que haya sido diagnosticada con Coronavirus? NO
Es personal de la salud u otro ámbito hospitalario con contacto estrecho de caso confirmado o probable para Covid-19? NO
Fiebre: NO
Tos: NO
Disnea: NO
Malestar general: NO
Rinorrea: NO
Odinofagia: NO
Usuario de acompañante informado para la toma de la muestra: NO APLICA

DIAGNOSTICO :
M485 VERTEBRA COLAPSADA, NO CLASIFICADA EN OTRA PARTE
TIPO DE DIAGNOSTICO: 1-IMPRESION DIAGNOSTICA

CAUSA : OTRO TIPO DE ACCIDENTE
FINALIDAD : NO APLICA
RELACION ALBUMINA/CREATIN .00
ERC: NO PRESENTA ERC

ATENDIDO POR: GONZALEZ MARTINEZ DIEGO Reg. 550233
NEUROCIRUGIA

5681

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-07-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cc	NÚMERO	24.175.539
PRIMER NOMBRE	Blanca	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Camargo	SEGUNDO APELLIDO	Martinez
FECHA DE NACIMIENTO	15-Feb-1958	EDAD	67 años
TELEFONO	3125804140	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O Negativo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	114/53 mmHg	FREC. CARDIACA	66 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 Rpm	TEMPERATURA:	36°6c
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Presión sistolica 114 mmHg esta dentro del rango normal. Presión diastolica 53 mmHg un poco baja. Frec. cardiaca: nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente Frec. Respiratoria: Normal no presenta alteraciones sin dificultad respiratoria. Temperatura: Afebril no presenta Fiebre. no tiene Signos de Infección		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52 Kg	TALLA: 166 mts	MASA CORPORAL: 18.9.
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comparación y se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor y se evidencia el IMC y se encuentra dentro del Rango Peso Saludable, nos indica que su peso esta adecuado para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor Refiere no tener ninguna enfermedad, se evidencia buen estado Físico. y Funcional
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, la adulta mayor no presenta ningun signo de malnutricion, su peso nos indica que es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia buena masa muscular mediante la Palpación y la inspección tiene buena fuerza con gran capacidad para realizar actividades diarias sin fatiga.
ESTADO EMOCIONAL	- Se observa alegre, un poco malgeniada, compañerista, participa en las actividades individual y grupal En su entorno familiar, tiene apoyo de sus hijos y familiares.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con buena Higiene Personal, Presenta cambios físicos como arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, cabello canoso, movilidad adecuada, sin signos de deterioro Físico o Funcional

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188989.

B/6.6 M.

BENEFICIARIO: Blanco & Camargo M.

IDENTIFICACIÓN: 24175359.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	Calle 56 #casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.176.204
PRIMER NOMBRE	Jairo	SEGUNDO NOMBRE	Cañon
PRIMER APELLIDO	Cañon	SEGUNDO APELLIDO	Bulla.
FECHA DE NACIMIENTO	03 Agosto-1947	EDAD	77 Años.
TELEFONO	3044981733	SEXO	Masculino
SISBEN	C14	RH Y TIPO DE SANGRE	O Negativo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/91 mmHg	FREC. CARDIACA	61 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov x Min	TEMPERATURA:	36.7°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial Alta. Frecuencia cardiaca. Paiametros normales Frecuencia Respiratoria sin evidencia ruidos anormales al respirar. Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 78.8 Kg	TALLA: 1.73 mts	MASA CORPORAL: 26.3	
INTERPRETACIÓN:	Sobrepeso, se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia en el IMC puede sobrestimar el sobrepeso debido a sus antecedentes enfermedades cronicas		

5. ESTADO DE SALUD

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Arterial, Enfermedad Pulmonar Obstructiva crónica (EPOC), Osteoartrosis Hipotiroidismo.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Telmisartan 80mg 1 pasta Diaria, Amlodipino 5mg 1 pasta Diaria, Levotiroxina 100mcg 1 pasta Diaria, Bromuro hipatiopio inhalador 2puff cada 12 horas, Beclometasona 25 puff cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Bajo problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta balanceada acompañada de Ejercicio moderado para regular su peso.
ESTADO FISICO	Regular, se evidencia aumento de la grasa corporal perdida de fuerza y elasticidad de la piel debilidad articular y disminución de la movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa triste, callado, pensativo, participa en actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene apoyo de sus familiares
APARIENCIA GENERAL	Buen estado de Higiene Personal

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Dairo Cañón Bella

IDENTIFICACIÓN: 17176204

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido AUX. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	28.611.409
PRIMER NOMBRE	Gloria	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Capera	SEGUNDO APELLIDO	Cacais
FECHA DE NACIMIENTO	24-Junio-1952	EDAD	73 Años
TELEFONO	3144308471	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/74 mmHg	FREC. CARDIACA	63 lPm
FREC. RESPIRATORIA	20 R Pm	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	*Tensión Arterial: entre los parametros normales *Frec. Cardiaca: sin Alteraciones, normal *Frec. Respiratoria: Normal, no presenta signos de dificultad Respiratoria. *Temperatura: Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.4 Kg	TALLA: 1.43 mts	MASA CORPORAL: 21.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la Comparación, Se evalua las medidas antropométricas del Adulto Mayor Se evidencia el IMC nos indica que su Peso es Adecuado para su altua.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta Mayor Refiere no tener ninguna Enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable; no Presenta ningún signo de desnutrición Su Peso nos indica que es Adecuado para su altura
ESTADO FISICO	Adulto Mayor con buena grasa muscular • Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel • Se moviliza con facilidad y buena Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, siempre sonriente, cariñosa, es atenta y activa. Participativa, en su entorno Familiar tiene Apoyo de su hija.
APARIENCIA GENERAL	Adulta mayor bajita, cabello largo, con canas, con buena Flexibilidad osea, y articular, no presenta ninguna Enfermedad crónica, con buena Higiene Personal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.



BENEFICIARIO: Gloria María Capera Cacais

IDENTIFICACIÓN: 28.611.409.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	19.179.551
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Custodio
PRIMER APELLIDO	Caro	SEGUNDO APELLIDO	Caro
FECHA DE NACIMIENTO	23 Sep- 1952	EDAD	72 Años
TELEFONO	3144391125	SEXO	Masculino
SISBEN	C17	RH Y TIPO DE SANGRE	ONEGATIVO

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	117/80mmHg	FREC. CARDIACA	70
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov*Min	TEMPERATURA:	36.°C
INTERPRETACIÓN	Signos vitales Normales Tension Arterial: estic los parametros normales Frec. Cardiaca: Normal, sin alteraciones Frec. Respiratoria: no tiene signos de dificultad Respirastoria. Temperatura: Afebril. no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 51.4 Kg	TALLA: 1.68cm	MASA CORPORAL: 18.21
INTERPRETACIÓN:	Indice Masa corporal nos indica categoria: Delgadez	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Enfermedad Oral, Caries Gingivitis Radicular
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Acetaminofen 500mg 2 tabletas cada vez que se presenta dolor

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Consignos de desnutricion Bajo Riesgo se recomienda una alimentacion equilibrada para mejorar su estado nutricional
ESTADO FISICO	Bueno Practica ejercicio Monta Bicicleta, con poca masa muscular, Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel
ESTADO EMOCIONAL	Activo, Alegre, calmado, Sociable, participa en Actividades grupales, tiene Apoyo de su familia.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios fisicos como Arrugas, Piel Flacida Cabello canoso, disminucion en la masa muscular, se observa Problemas Salud Oral.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Angel Custodio Caro

BENEFICIARIO: Angel Custodio Caro Caro

IDENTIFICACIÓN: 19.179.551.

5872

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56-casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	07-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	19.323.768.
PRIMER NOMBRE	Jaime	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Correa	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	14-junio-1958	EDAD	67 Años
TELEFONO	3026246801	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	109/80 mm Hg	FREC. CARDIACA	71 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 R P m	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: entre los parametros normales · Frec. Cardiaca: Normal sin Alteraciones · Frec. Respiratoria: Normal, no indica que no tiene dificultad al respirar · Temperatura: Afebril, no Presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 Kg	TALLA: 1.55. mts	MASA CORPORAL: 31.2
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la Comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto Mayor, Se evidencia en el IMC y perdo Sobreestimar obesidad, debido al aumento de grasa corporal y a los malos habitos alimenticios.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios físicos, problemas de obesidad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con Problemas de obesidad, se recomienda una alimentación Balanceada, para regular su peso, acompañada de ejercicio moderado y buena ingesta de Agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de grasa corporal, con buena masa muscular, capaz de realizar diversas actividades Físicas.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive solo, se observa triste, tiene aislamiento social, no participa en actividades, en su entorno Familiar no tiene Apoyo, soledad.
APARIENCIA GENERAL	tiene piel Firme, cabello canoso, Aumento de la grasa corporal se observa buena, higiene personal, Adulto Mayor obeso con riesgo a sufrir enfermedades cardiovasculares.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Jaime Correa

IDENTIFICACIÓN: 19323768

5836

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56-casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	40.367.367
PRIMER NOMBRE	Noralba	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Cortes	SEGUNDO APELLIDO	De valencia
FECHA DE NACIMIENTO	28-Enero-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3152640212	SEXO	Femenino
SISBEN	D11	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/51 mmtlg	FREC. CARDIACA	75 lpm
FREC. RESPIRATORIA	16 RPm	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: Presión sistólica (128mmHg) se considera elevada, Presión diastolica (51mmtlg) se considera baja. • Frec. cardiaca: entre los limites normales • Frec Respiratoria: no tiene dificultad al respirar • Temperatura: Afebril, no presenta signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77.7 Kg	TALLA: 1.55 mts	MASA CORPORAL: 32.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar obesidad, debido al aumento de la grasa corporal y antecedentes de sus enfermedades crónicas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor presencia de enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, Artrosis degenerativa Erosiva, diabetes mellitus tipo 2, Hipotiroidismo, Gastritis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Atorvastatina 40mg toma via oral 1 tab. diaria en la noche, Furosemida 40mg, tomar 1 tab. diaria, Acetil salicilico 100mg 1 tab diaria, omeprazol 20mg toma 1 tab. en ayunas, Dapagli Flozina 10mg tomar 1 tab. diaria sobre el almuerzo.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de obesidad, se recomienda una dieta balanceada, acompañada de ejercicio moderado y supervisión de un profesional de la salud.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, disminución de la fuerza, resistencia y flexibilidad articular y osea, con riesgo de caidas, a causa de su enfermedades crónicas usa baston de Apoyo para caminar
ESTADO EMOCIONAL	triste a causa de la perdida de su esposo, y un Hijo, Sufre de depresión arstante poco sociable, peresoza, poco participa en actividades, Sufre de soledad, en su entorno Familiar tiene apoyo de su hijo.
APARIENCIA GENERAL	Se observan cambios Fisicos como arrugas, piel Flacida, debil cabello canoso, aumento de la grasa corporal, densidad osea y articular debil, usa baston de Apoyo para caminar y tiene enfermedades crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Noralba Cortes de Valencia.

BENEFICIARIO: Noralba Cortes De Valencia.

IDENTIFICACIÓN: 40.367.367

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.318.811
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Orlando.
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Bejarano
FECHA DE NACIMIENTO	21-mayo-1959	EDAD	66 años
TELEFONO	3115633582 3229533645	SEXO	Masculino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	B Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/74 mmHg	FREC. CARDIACA	76 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 RPM	TEMPERATURA:	36.6°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: entre los parametros normales • Frec. cardiaca: normal, no presenta Alteraciones - Frec. Respiratoria: normal no presenta signos de dificultad respiratoria. • Temperatura: Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 76 Kg	TALLA: 1.67cm	MASA CORPORAL: 27.6	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor se evidencia en el IMC y puede sobreestimar sobrepeso, debido a los malos habitos alimenticios.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor manifiesta no tener ninguna enfermedad, se evidencia cambios físicos Problemas de sobrepeso
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso. Se recomienda una dieta balanceada, acompañada de ejercicio, moderado y buena ingesta de agua, para prevenir enfermedades cronicas cardiovasculares.
ESTADO FISICO	Se evidencia perdida de Flexibilidad y elasticidad de la Piel. se moviliza con Facilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor carismatico, Alegre sociable y compañerista siempre ayudando al que lo necesita participa en las actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene apoyo de su familia.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como: arrugas, lineas de expresión en cara cuello, perdida de cabello, disminucion de su masa muscular y la densidad osea, se moviliza con Facilidad, no tiene Enfermedades Crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Wonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Wonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.959

BENEFICIARIO: Luis Orlando Diaz Bejarano.

IDENTIFICACIÓN: 17318814

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56-Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.418.160
PRIMER NOMBRE	Felix	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Camacho
FECHA DE NACIMIENTO	05-Enero-1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	3219216704 3105644533	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/78mmHg	FREC. CARDIACA	75 l.p.m
FREC. RESPIRATORIA	18 R.P.m	TEMPERATURA:	36.7°C.
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: Presión Arterial sistole (136mmHg) es ligeramente Alta (Hipertensión), Presión diastolica (78mmHg) es normal • FC. Cardiaca: 75 nos indica que su corazón esta latiendo adecuado • FC. Respiratoria: nos indica que no tiene dificultad al respirar • Temperatura: Afebril, no tiene Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 66.7 Kg	TALLA: 1.67. mts	MASA CORPORAL: 23.9.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor Cambios Piskos como de movilidad asociada al envejecimiento, Presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas Hipertension Arterial, trastorno de disco cervical con mielopatia, polineuropatia, enfermedad Renal crónica etapa 3, cataratas
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Terapia Fisica 20 sesiones Hialorunato de sodio Solución oftalmica A1 0.4%. Aplicar 1 gota cada 6 horas en ambos ojos, por 3 meses, losartan 50mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con peso Saludable, nos indica que su peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia debilidad muscular, no tiene Fuerza Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel Perdida de la movilidad y flexibilidad articular y osea.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor calluda, distraydo, triste, tiene aislamiento social, participa en actividad individual y grupal tiene apoyo de la hyastra.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con arrugas, piel Flacida, cabello canoso, perdida del equilibrio disminución de la masa muscular, y densidad osea dificultad al caminar, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Felix Diaz Comezaquira

IDENTIFICACIÓN: 17.418.160.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNz 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Wonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	31.911.789
PRIMER NOMBRE	Lucia	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	Sarmiento
FECHA DE NACIMIENTO	01-mayo-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3117243805	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	179/114 mmHg	FREC. CARDIACA	75 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 RPm	TEMPERATURA:	36.7°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Hipertensión, Adulto mayor maneja niveles muy Altos de Presión Arterial. Frec Cardiaca: nos indica que su corazón esta funcionando de manera eficiente. Frec. Respiratoria. nos indica que esta respirando bien Temperatura:		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67.5 Kg	TALLA: 1.52 mts	MASA CORPORAL: 29.2
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación Se evalua las medidas antiopometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar sobrepeso debido a las condiciones de salud causada por sus antecedentes enfermedades crónicas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor Cambios Fisicos, mentales, enfermedades Asociadas al Envejecimiento presencia de Enfermedades crónicas Hipertensión Arterial, Bloqueo AV. de Primer grado
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg 1 tab cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de Sobrepeso, se recomienda una dieta Saludable, limitar alimentos Procesados, bajar la ingesta en sal y azucar, acompañada de ejercicio moderado.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, perdida de elasticidad y fuerza, se fatiga con facilidad Disminución de movilidad y Flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Siente tristeza, Sufre ansiedad, nerviosa. Participa en actividades con temor, en su entorno Familiar tiene Apoyo de sus hijos
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como: arrugas, Piel Flacida, cabello corto canoso, debilidad muscular, movilidad reducida, tiene enfermedades Cronicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Lucia Gomez

BENEFICIARIO: Lucia Gomez Sarmiento

IDENTIFICACIÓN: 31.911.789

SB17

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	37.886.102
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Teresa
PRIMER APELLIDO	Fuentes	SEGUNDO APELLIDO	Arciniegas
FECHA DE NACIMIENTO	01-05-1957	EDAD	68 AÑOS
TELEFONO	3102450961	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	B- NEGATIVO

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80 mmtlg	FREC. CARDIACA	69 1Pm
FREC. RESPIRATORIA	17 RPm	TEMPERATURA:	36.6°C.
INTERPRETACIÓN	Signos vitales Normales Tensión Arterial: Presión sistolica (130mmHg) un poco elevada. (Hipertensión) presion diastolica 80mmtlg limite normal. Frec. cardiaca. Parametros normal Frec. Respiratoria. con ruidos normales al respirar no presenta signo de dificultad Temperatura: Apeloa Loa presenta fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 62.1 Kg	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: 24.3	
INTERPRETACIÓN:	Peso saludable. se hizo la comparación y se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC. y Puedo Sobreestimar que su Peso es adecuado para su altura.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertensión Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas Amlodipino 5mg 1 tab. cada 12 horas, Acetil salicilico 100mg 1 tab. Diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y Fuerza - Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel. - Disminución de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Regular, Hangja mucho estres se nota cansada Participa en Actividades individual y grupal, en su entorno Familiar tiene Apoyo de sus hijos.
APARIENCIA GENERAL	Buena higiene Personal, Presenta cambios fisicos como: Arrugas y expresión Facial encorvada y cuello, cabello corto, canoso, disminución en la masa muscular y osea, movilidad reducida, tiene enfermedades cronicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

María Teresa Fuentes

BENEFICIARIO: Maria Teresa Fuentes Arciniegas

IDENTIFICACIÓN: 37.886.102

878.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21.237.003
PRIMER NOMBRE	Marlen	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Garcia.	SEGUNDO APELLIDO	Lopez
FECHA DE NACIMIENTO	06-Junio-1960	EDAD	65 Años
TELEFONO	3114495615	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/62 mmHg	FREC. CARDIACA	69 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Presión Arterial Sistolica (127mmHg) ligeramente Elevada, Presion Arterial diastolica (62mmHg) Normal • Fc. cardiaca: entre los Parametros normales. • Fc. Respiratoria: no presenta dificultad al respirar • Temperatura: Afebril no presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 kg.	TALLA: 1.41 mts	MASA CORPORAL: 29.2
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor se evidencia en el IMC puedo sobreestimar Sobrepeso asociada al envejecimiento y a sus antecedentes de enfermedades crónicas y a la perdida de movilidad	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos: disminución de la movilidad, enfermedades asociadas al envejecimiento y enfermedades crónicas y degenerativas, Artrosis degenerativa de rodillas, Hernias discales.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma Acetaminofen 500mg 2 tab. cuando presenta dolor, infiltracion en rodillas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso, Se recomienda una dieta Balanceada, acompañada de ejercicio moderado, buena ingesta de agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la fuerza y la densidad osea, disminución de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Ansiosa, Acelerada, Sociable, participa en actividades individual y grupal en su entorno Familiar, tiene apoyo de su hijo y de su nieta.
APARIENCIA GENERAL	Aumento de la grasa corporal, Piel seca con arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, cabello canoso, disminución en la densidad osea y articular, movilidad reducida, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Rulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Marlen Garcia López

BENEFICIARIO: Marlen Garcia López

IDENTIFICACIÓN: 21.237003

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	30.001.995
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Adela
PRIMER APELLIDO	Guevara.	SEGUNDO APELLIDO	Comacho
FECHA DE NACIMIENTO	02-Enero-1956	EDAD	69 Años
TELEFONO	3208801356 3123535140	SEXO	Femenino.
SISBEN	B_2	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	148/71 mmHg	FREC. CARDIACA	70 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	20 R. P. m	TEMPERATURA:	36. 7°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Alta (Hipertensión) • FC. Cardiaca: Parametros normal, su corazón esta funcionando adecuadamente • FC. Respiratoria: normal no presenta dificultad al Respirar • Temperatura: Afebril no tiene Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79.5 Kg	TALLA: 1.57 mts	MASA CORPORAL: 32.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopométricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC Obsidad, debido a sus antecedentes de enfermedades crónicas y degenerativas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor enfermedades asociadas al envejecimiento, presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, Diabetes mellitus tipo 2 Hiperlipidemia, obesidad, cancer de cervix estadio IB2.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas, Hidroclorotiazida 25mg 1 tab. via oral 1 tab. diaria, Acetil salicilico 100mg 1 tab diaria, Rovastatina 40mg 1 tab diaria, cianocobalamina 1mg/ml inyectable 1 cada 7 dias por 28 dias.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de obesidad, Se recomienda una dieta balanceada, baja en sal y azucar, acompañada de ejercicio moderado y buena ingesta de agua.
ESTADO FISICO	Adulto mayor con exceso de grasa corporal, Se evidencia disminucion de fuerza y flexibilidad de la Act, Disminución de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, supre de depresión, abandono por la Pareja Sentimental sensible al llanto, participa en actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos y de sus nietos.
APARIENCIA GENERAL	Aumento de la grasa corporal, Se observan arrugas y lineas de expresion en cara y cuello, cabello canoso, disminución de la movilidad perdida del equilibrio, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Maria Adela Guerrero

IDENTIFICACIÓN: 30001995

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 BITÁCORA SEGUIMIENTO	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Nonne Andrea Pulido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	40.368.349.
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Marina
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Cal
FECHA DE NACIMIENTO	03-mayo-1960	EDAD	65 Años
TELEFONO	3102893226	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/67 mm Hg	FREC. CARDIACA	81
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov x Min	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	signos vitales Normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 39.4	TALLA: 1.50 cm	MASA CORPORAL: 17.5
INTERPRETACIÓN:	Bajo Peso.	

5. ESTADO DE SALUD

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Arterial, Diabetes mellitus tipo 2
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Hace mas de 2 años no Asiste a control Niega tomarse los medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Bajo Peso Baja Masa Muscular
ESTADO FISICO	Regular Adulto Mayor Con Cansancio, debil, Con dificultad fisica para hacer Ejercicios
ESTADO EMOCIONAL	triste, Amargada, Frustrado, Callada Insegura
APARIENCIA GENERAL	Organizada, limpia, delgada

PERSONAL QUE ATIENDE:

Wonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Wonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: LUZ Marina Hernandez Leal

IDENTIFICACIÓN: 46.368.349

98/14

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rutido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.315.924
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	Arnulfo.
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Olaya.
FECHA DE NACIMIENTO	15 Agosto-1957	EDAD	67 años
TELEFONO	3125632264	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/68 mmHg	FREC. CARDIACA	77 l.p.m
FREC. RESPIRATORIA	16 R.P.m	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: normal. • Frec. cardiaca: entre los parametros normal. • Frec. Respiratoria: normal, no presenta dificultad al respirar. • Temperatura: Afebril, no presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 108. Kg	TALLA: 1.70 mts	MASA CORPORAL: 37.4
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC Puedo sobrestimar obesidad grado III, debido al envejecimiento y a la disminución del metabolismo y por su gran mayor ingesta calorica y Falta de actividad Fisica.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor aumento en la grasa Corporal, enfermedades asociadas al envejecimiento, Presencia de enfermedades crónicas y degenerativas, Obesidad, Hiperplasia prostatica grado III, Gastritis crónica, Insonio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Dieta Balanceada con alimentos bajos en calorias grasas y azucares, Acompañado de Actividad fisica, Ingesta de Suficiente Agua.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de obesidad, se recomienda una alimentacion Balanceada, baja en calorias, y azucar, acompañada de ejercicio moderado
ESTADO FISICO	Se evidencia, Aumento de la grasa Corporal, perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel, Disminucion de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siente Pena y se acompleja por su obesidad, siente Tristeza Vive solo, en su entorno Familiar no tiene apoyo. participa en actividades individual y grupal.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor obesa con aumento de grasa corporal, con arrugas poco cabello, disminucion de la densidad osea movilidad reducida.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Jose Arnulfo Hernandez

BENEFICIARIO: Jose Arnulfo Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 17.315924.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	Mz 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	39.948.220
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ismeida
PRIMER APELLIDO	Isaza	SEGUNDO APELLIDO	Tafur
FECHA DE NACIMIENTO	23-Junio-1953	EDAD	72 Años
TELEFONO	3209905264 3213611223	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	115/61 mm Hg	FREC. CARDIACA	74 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	17 R. P. m	TEMPERATURA:	36.7°C
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: normal • Fc. Cardiaca: normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente • Fc Respiratoria: normal, nos indica que no tiene dificultad al respirar. • Temperatura: Afebril no tiene signos de Fiebre		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 51.8 kg	TALLA: 1.43 mts	MASA CORPORAL: 25.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas en el Adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar sobrepeso, asociada al envejecimiento y a la disminución del metabolismo basal y a sus antecedentes de enfermedades crónicas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia cambios fisicos en el Adulto mayor, aumento en la grasa corporal, enfermedades asociadas al envejecimiento, presencia de enfermedades crónicas, Colesterol total Alto, Diabetes mellitus tipo 2, trigliceridos Altos,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulta mayor refiere hace Año no asistir a control de crónicos, no se toma los medicamentos, no indica que medicamentos le formularon.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso, Se recomienda una dieta Balanceada con baja ingesta de sal y azucares, Acompañada de ejercicio moderado, y buen consumo de Agua, se le recomienda asistir al medico.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, disminución de elasticidad de la piel, Flexibilidad o sea y articular reducida, disminución de la movilidad
ESTADO EMOCIONAL	Siempre sola, Sufre de ansiedad, tiene aislamiento social, poco participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene Apoyo de sus hijos y nietos.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor de contextura media, cabello corto, canoso, con arrugas en cara y cuello, disminución de la densidad osea y Flexibilidad articular, tiene enfermedades crónicas no asiste a control no se toma los medicamentos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido. Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 46.188.989

María Ismelda Isaza Tafur

BENEFICIARIO: Maria Ismelda Isaza Tafur

IDENTIFICACIÓN: 39.948.220

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-Julio-2025.
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cc	NÚMERO	4.958.436
PRIMER NOMBRE	Feliciano	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Malaver	SEGUNDO APELLIDO	Pedraza
FECHA DE NACIMIENTO	03-Agosto-1948	EDAD	77 Años
TELEFONO	3208402128.	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	106/65 mmHg	FREC. CARDIACA	65 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: es adecuada y no hay signos de Hipertensión - Fc. cardiaca: nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. - Fc. Respiratoria: normal, nos indica que sus pulmones estan funcionando adecuadamente. Temperatura: Afebril no presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.1 Kg	TALLA: 1.63 mts	MASA CORPORAL: 20
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropométricas del Adulto Mayor, se evidencia en el IMC y Pliedo Sobrestimar Peso Saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor perdida de audición en ambos oidos causados por el envejecimiento y por la exposición prolongada al ruido y a la degeneración del sistema auditivo, presencia de Enfermedad general, Hipoacusia Bilateral, enfermedad visual.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: utiliza Audifonos para amplificar el sonido. • Terapia auditiva de Rehabilitación 20 terapias • Lavado de oidos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso Saludable Adulto mayor tiene un Peso adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Disminución de la masa corporal, y masa muscular, Perdida de la Flexibilidad de la piel. disminución de movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor malgenciado, mal caracter, sufre de estres, tiene aislamiento Social, le Falta Sociaizar con los demas Personas no Participa en actividades en su entorno Familiar no tiene Apoyo
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia en el adulto, mayor cambios Fisicos como Arrugas en cara y cuello, Perdida de Cabello, canoso, Perdida de masa muscular Fuerza y movilidad Inbuda, tiene enfermedades general, Perdida auditiva y visual

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188489.

Feliciano Malaver pedraza

BENEFICIARIO: Feliciano Malaver Pedraza

IDENTIFICACIÓN: 4.958.436

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido AUX. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	51.551.015
PRIMER NOMBRE	Urbana	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Mesa	SEGUNDO APELLIDO	Espitia
FECHA DE NACIMIENTO	02-Oct-1956	EDAD	68 Años
TELEFONO	3108818432	SEXO	Femenino
SISBEN	Bs	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/74 mmHg	FREC. CARDIACA	58 l. P.m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: normal · Fc. Cardiaca: baja (Bradicardia) · Fc. Respiratoria: normal, nos indica que no presenta dificultad al respirar. · Temperatura: AFEBRIL no presenta signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68.3 Kg	TALLA: 1.57 mts	MASA CORPORAL: 27.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropométricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobreestimar sobrepeso debido a causa de sus enfermedades crónicas (Hipotiroidismo) etc.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidenad en el Adulto mayor cambios fisicos y mentales asociados al envejecimiento, presencia de enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, Hipotiroidismo Trastorno afectivo Bipolar, Glaucoma.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Acido valproico 250mg tomar via oral 1 cap cada 12 horas, levotiroxina sodica 75mcg 1 tab. diaria, citicolina 500mg tomar via oral 1 tab. diaria, Calcitrol 0.5mcg tomar 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobre peso, se recomienda una dieta Balanceada, Acompañada de Ejercicio moderado, consumir suficiente agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento en la grasa corporal disminución de elasticidad y flexibilidad de la Piel disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con trastorno Afectivo Bipolar, Participa en actividades individual y grupal, sociable, en su entorno Familiar tiene Apoyo de sus hijos, y expareja Sentimental.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con Arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, cabello corto, se aplica tinte negro, disminución muscular y densidad osea y articular, movilidad reducida tiene Enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Urbano Mesa Espitia

BENEFICIARIO: Urbano Mesa Espitia

IDENTIFICACIÓN: 31 55 015

18
9665

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ. 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-JULIO-2025
QUIEN ATIENDE	Nonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21.235.523
PRIMER NOMBRE	Esther	SEGUNDO NOMBRE	Elsella
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Solo
FECHA DE NACIMIENTO	13-Abril-1955	EDAD	70 Años
TELEFONO	322 242 5676 302 277 0474	SEXO	Femenino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	90/60 mmHg	FREC. CARDIACA	68 l. p.m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	·Tensión Arterial: Baja (Hipotensión) ·Frec cardiaca: normal. ·Frec. Respiratoria: normal, no presenta dificultad al respirar ·Temperatura: Afebril, no tiene signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58.5 Kg	TALLA: 1.60 mts	MASA CORPORAL: 22.9
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas, se evidencia en el IMC puede sobreestimar que el peso del Adulto mayor es adecuado para su altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor cambios Físicos, asociados al envejecimiento, presencia de enfermedad general. Fractura de la Rama inguipubica izquierda, Fractura del Sacro, trastorno interno de la Rodilla, Lumbago Mecanico.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Terapia Fisica, Metocarbamol 750mg toma via oral 1 tab. cada 12 horas Naproxeno 250 mg 1 tab. cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia perdida de la masa muscular y fuerza, disminución de la densidad osea, Perdida de la Flexibilidad y resistiadad de la Piel, disminución de la movilidad y dolor articular
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, Compañerista, Activa, Sociable participa en actividades individual y grupal, en su entorno Familiar tiene apoyo de su familia y pareja sentimental.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia cambios Fisicos como arrugas, lineas de expresión en el rostro y cuello, cabello laico y canoso, disminución en la masa muscular y la densidad osea, movilidad reducida, no tiene enfermedades crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	09-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	40.205.091
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Silveria
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	De Pinzon
FECHA DE NACIMIENTO	22-Oct.-1949.	EDAD	75 AÑOS
TELEFONO	3123654822 3124082321	SEXO	Femenino.
SISBEN	A3.	RH Y TIPO DE SANGRE	B Negativo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121/68 mmHg	FREC. CARDIACA	63 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: normal Frec. Cardiaca: normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente Frec. Respiratoria: normal, nos indica que no tiene dificultad respiratoria Temperatura: Afebril no tiene Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67.5	TALLA: 1.60 mts	MASA CORPORAL: 26.1
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, Se evalua las medidas antropométricas del Adulto mayor, Se evidencia en el IMC puede sobrestimar Sobrepeso debido al envejecimiento y sus antecedentes de enfermedades crónicas degenerativas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor Cambios Físicos, como disminuación de la movilidad causada por sus enfermedades crónicas Hipotiroidismo, Hipertensión Arterial, Osteoartritis
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina 7mcg tomar 1 tab. diaria. Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas Amlodipino 10mg 1 tab. diaria Atorvastatina 20mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso se recomienda una alimentación equilibrada con Frutas, Verduras Granos Integrales, acompañada de ejercicio moderado, Hidratación adecuada
ESTADO FISICO	Se Evidencia dolor y Rigidez en las articulaciones, disminución de la masa muscular y fuerza, Perdida de elasticidad Perdida de movilidad y debilidad muscular. usa bastón de apoyo para caminar
ESTADO EMOCIONAL	Seria, callada, compañerista, trabaja en actividades individual y grupal, siempre triste en su entorno Familiar tiene apoyo de sus Familiares
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia en el Adulto mayor cambios Físicos como arrugas, líneas de expresión en cara y cuello cabello corto y canoso limitación en la movilidad y la adversidad ósea tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

María Silveria Muñoz

BENEFICIARIO: María Silveria Muñoz de Pinzón

IDENTIFICACIÓN: 40.205.091.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Apx. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	36.539.615
PRIMER NOMBRE	Leonila	SEGUNDO NOMBRE	Isabel
PRIMER APELLIDO	Ortiz	SEGUNDO APELLIDO	De Cardona.
FECHA DE NACIMIENTO	27-Feb.-1955	EDAD	70 AÑOS
TELEFONO	3228924663. 3108883282	SEXO	Femenino.
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121/64 mmHg.	FREC. CARDIACA	69 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18. R. P. m	TEMPERATURA:	36.6 C.
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: normal, nos indica que su Presión Arterial es adecuada • Frec. Cardiaca, indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. • Frec. Respiratoria: sus Pulmones estan funcionando bien • Temperatura: Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 Kg	TALLA: 1.57 mts	MASA CORPORAL: 23.5
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas y del Adulto mayor se evidencia en el IMC Puede Sobre estimar Peso Saludable nos indica que su Peso es adecuado para la altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor Cambios Físicos y mentales asociados al envejecimiento presenta enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión arterial, Diabetes mellitus tipo 2, Hiperlipidemia mixta Trastorno mixto Ansioso-Depresivo.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Empagliflozina 2mg tomar via oral 1 tab. diaria. Sitagliptina + metformina 50mg/850mg tomar 1 tab cada 12 horas Amlodipino/Valsartan 5mg/80mg 1 tab. cada 24 horas Sertralina 50mg 1. tab diaria, fenofibrato 200mg tomar 1 cap diaria, Trazodona clorhidrato 50mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza, perdida de flexibilidad y elasticidad de la piel, disminución de la piel sensible, perdida de movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor Ansiosa-depresiva, Seria, Siempre triste, callada, participa en Actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene Apoyo de su hija.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencian cambios físicos como arrugas, lineas de expresión en cara y cuello piel flacida, cabello largo y pequeño, disminución de la masa muscular y densidad osea, perdida de movilidad tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Leonila Isabel Ortiz

BENEFICIARIO: Leonila Ortiz

IDENTIFICACIÓN: 36539613

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09 JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.300.132
PRIMER NOMBRE	Heliodoro	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Paez	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	13-Agosto-1949	EDAD	76 años
TELEFONO	3134184813 3002326695	SEXO	Masculino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	95/50 mmtlg	FREC. CARDIACA	70 l. Pm.
FREC. RESPIRATORIA	19 R. P. m	TEMPERATURA:	36.7°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: baja (Hipotensión Arterial) Fc. Cardiaca: normal, su corazón esta funcionando adecuadamente Fc. Respiratoria: normal. Temperatura Afebril no Presenta signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55.8 kg	TALLA: 1.66 mts.	MASA CORPORAL: 20.2.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la Comparación se evalua las medidas antropométricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar Peso Saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su Altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor Cambios Fisicos y mentales asociados al envejecimiento presenta enfermedades mentales y cronicas degenerativas Demencia, Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Quetiapina 100mg Losartan 50mg 1 tab cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa corporal, muscular Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel, Perdida de movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor callado, Serio, siempre triste, participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene apoyo de su hija.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencian cambios fisicos y mentales, como arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, perdida de cabello, Piel Flacida perdida de la masa muscular, movimiento lentos, sufre enfermedad mental y cronicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Heliodoro Paez

BENEFICIARIO: Heliodoro Paez

IDENTIFICACIÓN: 17.300.132

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.313.775
PRIMER NOMBRE	Pablo	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Pedreros	SEGUNDO APELLIDO	Buitrago
FECHA DE NACIMIENTO	29-Sep-1954	EDAD	70 Años
TELEFONO	3222312508	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/65 mm Hg	FREC. CARDIACA	79 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	20 R. P. m	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: entre los parametros normales Fc cardiaca: normal, nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. • Fc Respiratoria: normal, no presenta dificultad al respirar • Temperatura: Afebril, no presenta signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 75 Kg	TALLA: 1.72 mts	MASA CORPORAL: 25.4	
INTERPRETACIÓN:	Se Realizo la comparación y se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor y se evidencia en el IMC puede sobreestimar sobrepeso,		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos como dificultad para caminar, disminuación del habla y el escucha, Enfermedad cerebrovascular (Trombosis Cerebral 2015)
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de Sobre Peso, se recomienda una dieta equilibrada y ejercicio regular y moderado, beber suficiente agua para mantener la hidratación
ESTADO FISICO	Se evidencia dolor y rigidez articular, disminución de la flexibilidad de la piel, disminuación de la movilidad, utilita baston de Apoyo para caminar
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, Sensible al llanto, tiene aislamiento Social, le falta contacto social, Participa en actividades, no tiene Apoyo de familia.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos como arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, cabello calvo, Piel Flacidez y seca, rigidez articular, disminuada de movilidad. tiene Secuelas de Enfermedad Trombosis.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. de Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Pablo Antonio Pedreros Buitrago

IDENTIFICACIÓN: 17.313.775

5890

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56- casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Wonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	16.466.505
PRIMER NOMBRE	Arturo	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Pretel	SEGUNDO APELLIDO	Moreno.
FECHA DE NACIMIENTO	12-oct-1952	EDAD	72 AÑOS
TELEFONO	3188715 4543	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	163/94 mmHg	FREC. CARDIACA	77 l.P.m
FREC. RESPIRATORIA	15 R. P. m.	TEMPERATURA:	36.3°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Alta. (Hipertensión Arterial) • Fc. Cardiaca: normal • Fc. Respiratoria: normal • Temperatura: Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72.5 Kg	TALLA: 1.65 mts	MASA CORPORAL: 26.6.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC Puedo Sobrestimar Sobrepeso asociada al envejecimiento y asus antecedentes de Enfermedades crónicas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto presencia de Enfermedades cronicas degenerativas, Hipertensión Arterial, Hiperplasia de la prostata, Hipermetropia.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Valsartan 160mg 1 tab via oral cada 12 horas Nifedipino 30mg 1 tab. cada 12 horas, carvedilol 25mg 1 tab cada 12 horas, Tamsulosina 0,4mg 1 tab. cada 12 horas, Espironolactona 25mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de Sobrepeso, Se recomienda, una dieta Balanceada, acompañada de ejercicio moderado, beber suficiente Agua para mantener la hidratación.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, debilidad muscular y Fuerza, Perdida de elasticidad y flexibilidad de la Piel. Perdida de movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, callado, deprimido, le falta contacto social, inseguro, muy poco participa en actividades, en su entorno familiar tiene apoyo de su esposa e hijos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos, como, Piel seca y arrugada, tiene poco cabello canoso, Perdida de flexibilidad osea y articular, buena higiene personal, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Pretel

BENEFICIARIO: Arturo Pretel Moreno

IDENTIFICACIÓN: 16.466.505

8/1/21

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025.
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	29.308.812
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Naisme
PRIMER APELLIDO	Benguifo	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	31-Dic-1943	EDAD	81 Años
TELEFONO	3167918183	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/55 mmHg	FREC. CARDIACA	73 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	20 R. P. m	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Presión arterial sistolica (124 mmHg) normal Presión Arterial diastolica (55 mmHg) baja (hipotensión) • Fc cardiaca: entre los parametros normal • Fc. Respiratoria: normal, no presenta ningun signo de dificultad respiratoria • Temperatura: Afebril, no tiene ningun signo de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54.3 Kg	TALLA: 1.50 mts	MASA CORPORAL: 24.1
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC. y puede Sobrestimar, Peso saludable nos indica que el Peso es adecuado para su altua.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor deterioro de su salud, con sistema inmune debil, sufre mucho de gripas y virosis, presencia de enfermedad crónica y degenerativa Trastorno de Disco lumbar y otros con radiculopatia, osteoporosis postmenopausica, Artrosis degenerativa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Terapia Fisicas, Infiltraciones Acetaminofen 500mg cuando presenta dolor

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia Perdida masa muscular, dificultad para caminar, cansancio fisico, movimientos lentos, tiene dificultad para realizar actividades cotidianas debido a sus enfermedades crónicas
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, callada deprimida, insegura, le falta contacto social, participar en actividades, En ocasiones no familiar tiene apoyo de su esposo e hijos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como, Pi el seca y arrugada, cabello gris, Perdida de la masa muscular, debilidad osea y articular, dificultad para realizar actividades diarias, tiene enfermedad lumbar y osteoporosis

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Maria Naisme APO

BENEFICIARIO: Maria Naisme APO

IDENTIFICACIÓN: 29.308.812

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Auv. Enfeimeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cc.	NÚMERO	5.744.186
PRIMER NOMBRE	Benigno	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Robles	SEGUNDO APELLIDO	Ayala
FECHA DE NACIMIENTO	11-09-1951	EDAD	74 Años
TELEFONO	3102450961	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	116 / 57 mm Hg	FREC. CARDIACA	65 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 R. P. m	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: presión Arterial sistolica (116 mmHg) normal Presion Arterial diastolica (57mmHg) baja Hipotension Arterial • Fc. Cardiaca: normal • Fc Respiratoria: normal • Temperatura: Afebril no prescata ningún Signo de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 53 kg	TALLA: 1.64 mts	MASA CORPORAL: 19.7	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC y Puede sobreestimar Peso Saludable, nos indica que su Peso es adecuado		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor enfermedades crónicas y degenerativas: Diabetes mellitus tipo 2 Hipertensión Arterial, Dislipidemia, Enfermedad Arterial de miembros inferiores, cambios Físicos como, Amputación infracondilea de las dos piernas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: dapaglofozina 10 mg tab. con recubrimiento V. oral 1 tab diaria, Sitagliptina tab. 50mg 1 tab. diaria, rosuvastatina 40 mg ezetimiba 10mg 1 tab. diaria, insulina solución inyectable 100 ui/ml inyectable vía subcutanea 1. diaria, Acetilsalicilico 100mg 1 tab. diaria clopidrogel 75 mg 1 tab diaria, losartan hidroclorotiazida tab con recubrimiento 10omg 1 tab diaria, prazosina 1 mg 1 tab diaria, insulina glargina solución inyectable 100 ui/ml vía subcutanea 1 diaria, amlodipino 10mg 1 tab diar*

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable.
ESTADO FISICO	Discapacidad Física, Amputación de los dos miembros inferiores -se observa adulto mayor en sillas de Ruedas.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, calmado, sociable siempre participa en actividades individual y grupal en su entorno Familiar -tiene apoyo de su esposa e hijos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Físicos como arrugas, Piel flacida, Perdida de cabello, Perdida de movilidad, se observa amputación de los dos miembros inferiores, utiliza Silla ruedas, tiene Enfermedades Crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido. Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Benigno Robles Ayala

IDENTIFICACIÓN: 5744.186.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-JULIO-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	3.075.462
PRIMER NOMBRE	Alvaro	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Rocha	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	27-Nov- 1947	EDAD	77 Años
TELEFONO	3224754679	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	146/90 mmHg	FREC. CARDIACA	84 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 R pm	TEMPERATURA:	36°c.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Alta (Hipertension) Frec. Cardiaca: normal, su corazon esta funcionando adecuadamente Frec. Respiratoria: normal, no presenta dificultad respiratoria Temperatura: Afebril, nos indica que no hay signo de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77 Kg	TALLA: 1.65 mts	MASA CORPORAL: 28.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar sobrepeso, debido al aumento de la grasa corporal, causada a las enfermedades crónicas y degenerativas, y a la perdida de capacidad para hacer sus Actividades diarias.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos, Asociados al envejecimiento, Presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas: Diabetes mellitus tipo 2, Hipertensión Arterial, Hipoacusia cataratas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta balanceada acompañada de ejercicio moderado, reducir el consumo de sal y azucar
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de grasa Corporal, cansancio y Fatiga disminución de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor triste, deprimido pero participa en actividades debido a su condición de salud, no tiene Apoyo de sus hijos feted mucho con ellos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, cabello, canas, aumento de la masa corporal, disminución de la Flexibilidad articular, Lorjeo, movilidad reducida tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermería.

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Alvaro Rocha

BENEFICIARIO: Alvaro Rocha

IDENTIFICACIÓN: 3.075.462.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido AUX. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	51.754.777
PRIMER NOMBRE	Rosa	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	27-ENERO 1949	EDAD	76 AÑOS
TELEFONO	3138079431 3143773702	SEXO	Femenino.
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	126/70 mmHg	FREC. CARDIACA	81 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 HOV * Min.	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial Normal. Frec cardiaca: normal Frec. Respiratoria: Normal Temperatura: Afebril no tiene Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 60.2Kg.	TALLA: 1.48	MASA CORPORAL: 27.5	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la Comparacion se evalua las medidas antroporetricas indica que el Peso esta en la Categoria de sobrepeso, causado por sus antecedentes de enfermedades cronicas (Degenerativas)		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Hipertensión Arterial, Gastritis Cronica, Hipotiroidismo, Masa a nivel de la Parotida Izquierda. en estudio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg. 1 tab. cada 12 horas Levotiroxina 100mg 1 pasta diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre Peso, se recomienda una dieta Balanceada.
ESTADO FISICO	Regular se afixia al caminar siente mucho dolor en sus Rodillas, Oiftru Had Respiratoria.
ESTADO EMOCIONAL	calmada, Afligida, sociable, triste. Participa en actividades individual y grupal en su entorno familiar Tiene Apoyo de su nieta.
APARIENCIA GENERAL	Buen Estado de Presentación e higiene Personal se observa perdida de movilidad y flexibilidad de la piel debido a enfermedades cronicas y degenerativas Usa bastón de Apoyo para caminar

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Rosa Rodriguez

BENEFICIARIO: Rosa Rodriguez

IDENTIFICACIÓN: 51.754.777.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11- Julio- 2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	41.414.153
PRIMER NOMBRE	Juana	SEGUNDO NOMBRE	Gladys
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	Pabon
FECHA DE NACIMIENTO	12- julio- 1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	3146773329 3138139561	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	117/63 mmHg	FREC. CARDIACA	79. l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	16 mov.* min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Normal Signos Vitales Normales FC. cardiaca: Normal FC. Respiratoria Normal Temperatura Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63.7	TALLA: 1.48	MASA CORPORAL: 29.1
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evaluan las medidas antropometricas del Adulto mayor se evalua el IMC y se puede sobreestimar que indica categoria de Sobrepeso y esta cerca del umbral de obesidad, asociada al envejecimiento y a los malos habitos de vida saludable.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Perdida de Memoria por un golpe que Sofrio en la cabeza, se evidenad en el Adulto mayor cambios Fisicos y mentales, las manos le tiemblan constantemente, se le Recomienda Asistir al medico para un chequeo general
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	La Adulta mayor no refiere ningún medicamento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre Peso se recomienda Dieta Balanceada y ejercicio moderado
ESTADO FISICO	Regular, Siente cansancio Fisico, se evidencia aumento de la grasa corporal, Perdida de Elasticidad y Fuerza de la Piel disminución de la movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Nerviosa, Ansiosa, Acelerada, Perdida de la Memoria, Malgenicada, Participa en actividades tiene apoyo de su esposo
APARIENCIA GENERAL	Buena Presentación Persona tiene cambios Fisicos, como arrugas lineas de expresión, cabello, cansado, disminución de la Fuerza y Equilibrio,

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Juana Gladys Rodriguez P

BENEFICIARIO: Juana Gladys Rodriguez Pabón

IDENTIFICACIÓN: 41.414.153

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermera.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21.235.182
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Candelaria
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	Sanchez
FECHA DE NACIMIENTO	02-Feb-1943.	EDAD	82 Años.
TELEFONO	3112485161 3114666297	SEXO	Femenino.
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/67 mmHg	FREC. CARDIACA	67 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	20 resp * Min.	TEMPERATURA:	36.7°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: presión Arterial sistolica (129 mmHg) se considera ligeramente elevada, Presión Arterial Diastolica (67 mmHg) Normal Fc cardiaca: Normal Fc Respiratoria: Normal Temperatura Afebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52.7 Kg	TALLA: 1.44 mts	MASA CORPORAL: 25.4
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, Se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, Se evidencia en el IMC sobrepeso asociado al envejecimiento. y causadas por sus antecedentes de enfermedades crónicas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	SE. evidenaa en el adulto mayor cambios físicos debido al envejecimiento, presencia de enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal crónica, Artrosis degenerativa
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas amlodipino 5mg 1 tab oral cada 12 horas, Hidroclorotiazida 25mg 1 tab. diaria Acetil salicilico 100mg 1 tab. diaria

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	
ESTADO FISICO	se evidencia aumento de la grasa corporal, perdida de elasticidad y fortalidad osea y articular, dolor intenso en articulaciones y rodillas, disminución de la movilidad usa baston de apoyo para caminar
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Activa, Alegre, comparte con sus pares, trabaja en actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos y nietos
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como: arrugas en cara y cuello cabello largo y canoso piel pálida, disminución de la elasticidad de la piel, perdida de densidad osea y articular, tiene enfermedades crónicas y degenerativas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Candelaria 12

BENEFICIARIO: Candelaria 12

IDENTIFICACIÓN: 23.235.182

5897

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-07-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.313.964
PRIMER NOMBRE	Orlando	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Ruiz	SEGUNDO APELLIDO	Malagón
FECHA DE NACIMIENTO	23-11-1957	EDAD	69 Años
TELEFONO	3123535140	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/81 mmHg	FREC. CARDIACA	66 l.p.m
FREC. RESPIRATORIA	18 mov * Min.	TEMPERATURA:	36.9° c.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Normal Signos vitales Normales Fc. cardiaca. Normal Fc. Respiratoria: Normal Temperatura: Afebril no presenta signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS					
PESO:	77.7	TALLA:	1.67	MASA CORPORAL:	27.9.
INTERPRETACIÓN:	Su indice de Masa corporal nos indica categoria de Sobrepeso asociado al envejecimiento y a sus antecedentes de enfermedades cronicas degenerativas.				

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Enfermedad caidiaca Stevenson B NYHA II fevi a Determinar, Enfermedad de Parkinson, Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa, Hipertension Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levodopa/Carbidopa 250mg / 25mg, media tab. C06am, 10am, 2pm, 6pm) Esomeprazol 20mg 1 tab. Diaria Losartan 50mg cada 12 horas, Amlodipino 5mg 1 tab. Diaria, Furosemida 40mg 1 tab Diaria, salbutamol 100mcg inhalador Bromuro de Ipatropio inhalador

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre Peso Se le recomienda una dieta Balanceada.
ESTADO FISICO	Regular dificultad Respiratoria, cansancio fisico, aumento de la grasa corporal, debilidad muscular movilidad reducida.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto Mayor callado, Ausente, distraido, callado, poco participa, en su entorno Familiar Hace a Pelo de sus hijos.
APARIENCIA GENERAL	En optimas condiciones de higiene Personal cambios Fisicos arrugas, Perdida de cabello disminución de la movilidad tiene enfermedades cronicas degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Orlando Ruiz

BENEFICIARIO: Orlando Ruiz Malagón

IDENTIFICACIÓN: 17.313.964

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	23.763.670
PRIMER NOMBRE	Harid	SEGUNDO NOMBRE	Nieves
PRIMER APELLIDO	Silva	SEGUNDO APELLIDO	Niño.
FECHA DE NACIMIENTO	15-marzo-1950	EDAD	75 Años
TELEFONO	3192826943 3192255100	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	104 / 49 mm Hg	FREC. CARDIACA	65 L. P. m
FREC. RESPIRATORIA	20 B. P. m	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: presión Arterial Sistolica (104mmHg) Normal presión Arterial diastolica (49mmHg) baja - FC Cardiaca: Normal. - FC. Respiratoria: Normal, no Presenta dificultad respiratoria - Temperatura: Afebril, no presenta signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.4 Kg	TALLA: 1.50 mts	MASA CORPORAL: 23.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, Se evalua las medidas antiopometricas del Adulto Mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar peso saludable, nos indica que el peso es adecuado para la altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor cambios fisicos y mentales asociados al envejecimiento, Presencia de enfermedad ocular, Blefaritis, cataratas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ivermectina al 1% + dexametasona 0.1% 8gr m Aplicar unguento ocular en ambos ojos cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso Saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de elasticidad y flexibilidad de la Piel, disminucion de movilidad y flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, calmada, Sociable, compañerista, participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos y familiares.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como: arrugas y lineas de expresion en cara y cuello, piel Flacida y seca, Perdida de, Fuerza y movilidad Perdida de equilibrio, presenta enfermedad ocular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Maria Nieves Silva

BENEFICIARIO: Maria Nieves Silva Nuño

IDENTIFICACIÓN: 23.763.670

5899

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rorido AUX. enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cc.	NÚMERO	39.280.215
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Mercedes
PRIMER APELLIDO	Simanca	SEGUNDO APELLIDO	Esquivel
FECHA DE NACIMIENTO	24-09-1960	EDAD	64 años
TELEFONO	3215411966	SEXO	Femenino.
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	144/106 mmHg	FREC. CARDIACA	72 l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 HOV * Min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	.Tensión Arterial Alta (Hipertensión) . Frec. cardiaca: Normal . Frec. Respiratoria: Normal, no presenta dificultad Respiratoria . Temperatura: Afebril, no tiene Signos de Fiebe.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60kg	TALLA: 1.60.cm	MASA CORPORAL: 23.44
INTERPRETACIÓN:	De hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia en el IMC y puede sobrestimar Peso Saludable nos indica que el peso es adecuado para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertensión Arterial ACV. Accidente cerebro vascular
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg. 1 tab. cada 12 horas. Amlodipino 5mg 1 tab. oral cada 12 horas. • Terapias Fisicas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, su Pesp es adecuado Para su talla.
ESTADO FISICO	Adulta Mayor con discapacidad Fisica en silla de Ruedas, con Rigidez en Brazos y Piernas, Perdida de Elasticidad osea y articular.
ESTADO EMOCIONAL	Deprimida, triste, sensible al llanto, poco participa en actividades, en su entorno Familiar tiene Apoyo de sus hijos y nietos.
APARIENCIA GENERAL	Excelente Higiene Personal, limpia y organizada, Presenta cambios como arrugas, cabello corto y canoso, disminución de la fuerza, se moviliza por medio de silla de ruedas, tiene Enfermedades cronicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Patiño Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Patiño.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.



BENEFICIARIO: Ana mercedes Simanca esquivel

IDENTIFICACIÓN: 39.280.215.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	24.498.499.
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Amparo
PRIMER APELLIDO	Tabares	SEGUNDO APELLIDO	Diaz
FECHA DE NACIMIENTO	05-Abril-1969	EDAD	56 Años
TELEFONO	3203234403	SEXO	Femenino.
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	98/60mmtlg	FREC. CARDIACA	73 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Rpm.	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Baja (Hipotensión) • Frec. cardiaca: normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. • Frec. Respiratoria: normal. nos indica que esta respirando adecuadamente. • Temperatura: Afebril no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.6 Kg.	TALLA: 1.45 mts	MASA CORPORAL: 20.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor Cambios Físicos y mentales asociados al envejecimiento, Presencia de enfermedades crónicas, Enfermedad Renal crónica, Hernia discal, cataratas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulta mayor Refiere que no esta tomando ningún medicamento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.
ESTADO FISICO	-Se evidencia disminución de la masa muscular. -Perdida de la Flexibilidad de la piel. -Dolor lumbar y movilidad reducida.
ESTADO EMOCIONAL	-triste. Ansiosa, Agobiada, tiene aislamiento social participa en actividad individual, en su entorno familiar no tiene apoyo.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambio físicos como Arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, Piel placida, Cabello canoso, disminución de la masa muscular y densidad osea, movilidad reducida, tiene enfermedades crónicas degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermera

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Luz Amparo Tabares Diaz

IDENTIFICACIÓN: 24.498.499

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

591

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09 JUNIO - 2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-JULIO-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido AUX. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	6.181.432
PRIMER NOMBRE	Mario	SEGUNDO NOMBRE	De Jesús
PRIMER APELLIDO	Valencia	SEGUNDO APELLIDO	Guerrero
FECHA DE NACIMIENTO	07 Agosto-1940	EDAD	85 Años
TELEFONO	3115717130 3214119697	SEXO	Masculino
SISBEN	A_2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/80 mmHg.	FREC. CARDIACA	87 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 HOV * Min.	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Signos vitales Normales. Tensión Arterial: Normal Fc. cardiaca: Normal Fc. Respiratoria: Normal, No Presenta dificultad al Respirar Temperatura: Afebril, no tiene Signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.8 Kg	TALLA: 1.64 cm	MASA CORPORAL: 22.2
INTERPRETACIÓN:	Indice Masa corporal Indica categoria de Peso Saludable, nos indica que su Peso es adecuado para la altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Exotropia Alternante intermitente Tumor Benigno Lipomatoso de Piel y de tejido Subcutaneo de cabeza cara y cuello, Dermatitis, extravismo de ojo Izquierdo, Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg 1 tab cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso Saludable nos indica que su Peso es adecuado para la talla
ESTADO FISICO	Adulto Mayor con Discapacidad visual y Auditiva, Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel, disminución de la movilidad y Flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Activo, sociable, calmado, Alegre, Participa en actividades individual y grupal, en su entorno Familiar tiene Apoyo de su hermana
APARIENCIA GENERAL	Se observa: Arrugas, Perdida de cabello, movilidad reducida Optimas condiciones de Higiene Personal Limpio, y organizado; tiene Enfermedades crónicas degenerativas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido AUX. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Mario Valencia

BENEFICIARIO: Mario de Jesus Valencia Guerrero

IDENTIFICACIÓN: 6.181.432

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MN7. 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11- Julio-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17627975.
PRIMER NOMBRE	Fernando	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Zambrano	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	17 Abril-1958.	EDAD	67 AÑOS.
TELEFONO	310 800 11 86 313 452 86 40.	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	111 | 69 mmHg	FREC. CARDIACA	79. l. P. m
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov* Hin.	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Signos Vitales Normales Tensión Arterial: Normal - Fc. cardiaca: Normal - Fc Respiratoria. Normal - Temperatura Afebril no tiene Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.8	TALLA: 160.cm	MASA CORPORAL: 17.1
INTERPRETACIÓN:	IMC nos indica categoria Bajo Peso Riesgo de Desnutrición, debido a la perdida de masa muscular, asociada al envejecimiento, y asu Fractura de la diafisis del Femur.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Fractura de la diafisis del Femur Fractura del cuello del Femur derecho.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Terapias Fisicas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Bajo Peso, se recomienda una dieta equilibrada.
ESTADO FISICO	Adulto Mayor con baja masa muscular, con discapacidad Fisica Utiliza muletas para caminar, Perdida de la masa muscular, y Fuerza, Perdida de la Flexibilidad osea y articular.
ESTADO EMOCIONAL	Triste, Aburrido, Acompleyado, inseguro, serio participa en Actividad. Individual y grupal. En su entorno Familiar tiene Apoyo de su sobrina.
APARIENCIA GENERAL	Buen estado de higiene Personal, tiene cambios FISICOS como arrugas, Piel Flacida y seca, cabello canoso, Perdida de la masa muscular y la densidad Osea, Usa muletas para caminar, no tiene enfermedades cronicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

FERNANDO ZAMBRANO

BENEFICIARIO: Fernando Zambrano

IDENTIFICACIÓN: 17.627.975

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	24.175.539
PRIMER NOMBRE	Blanca	SEGUNDO NOMBRE	Cecilia
PRIMER APELLIDO	Camargo	SEGUNDO APELLIDO	Martinez
FECHA DE NACIMIENTO	15-Feb-1958	EDAD	67 años
TELEFONO	3125804140	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O Negativo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	111/53 mmHg	FREC. CARDIACA	71 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Max * Min.	TEMPERATURA:	36.3°C
INTERPRETACIÓN	• Tension Arterial Normal • Frecuencia cardiaca Normal • Frecuencia Respiratoria, sin alteraciones • Temperatura, Afebril, no Presenta Fiebre no tiene signos de infeccion.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 52.5 Kg	TALLA: 166 cm	MASA CORPORAL: 19.05	
INTERPRETACIÓN:	Se realizo la comparación, y se evalua las medidas antropométricas del Adulto Mayor y se evidencia el IMC se encuentra dentro del Rango peso saludable.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Adulta Mayor Refiere no tener Ninguna Enfermedad, se evidencia buen estado Fisico, mental y Funcional.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso Saludable, la Adulta mayor no Presenta ningun Singno de malnutricion.
ESTADO FISICO	Se evidencia buena masa muscular, mediante la palpacion y la inspeccion, tiene buena fuerza. Con gran capacidad para realizar actividades diarias sin fatiga.
ESTADO EMOCIONAL	- Se observa alegre, compañerista, participa activamente en las actividades grupales y tiene el apoyo de sus hijos y familiares.
APARIENCIA GENERAL	Adulto Mayor con buena Higiene Personal - movilidad adecuada, expresion facial tranquila y alerta. -sin signos de deterioro Fisico o funcional.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BBGH.

BENEFICIARIO: Blanca Camargo H.

IDENTIFICACIÓN: 24175359

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.176.204
PRIMER NOMBRE	Jairo	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Cañon	SEGUNDO APELLIDO	Bulla
FECHA DE NACIMIENTO	03-Agosto-1947.	EDAD	77 Años
TELEFONO	3044981733	SEXO	Masculino
SISBEN	C14	RH Y TIPO DE SANGRE	O Negativo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/83 mmHg	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	A mov* Min.	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial, Alta (Hipertensión Arterial). Frecuencia cardiaca. Frecuencia Respiratoria Se evidencia ruidos anormales al Respirar Signos de dificultad: Respiratoria Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79 Kg	TALLA: 1.73 cmts	MASA CORPORAL: 26.4
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia en el IMC. Puedo sobre evaluar Sobrepeso. debido a sus antecedentes enfermedades crónicas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor. enfermedades asociadas al envejecimiento, Presencia de enfermedades crónicas y degenerativas: Hipertensión Arterial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), Hipotiroidismo osteartrosis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Telmisartan 80mg 1 tab. diaria, Amlodipino 5mg 1 tab. diaria, levotiroxina 100mcg 1 tab diaria. Bromuro hipatropio inhalador 2 puff cada 12 horas Beclometasona 25 puff cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso se recomienda una alimentación balanceada y buen ejercicio para regular su peso normal.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la masa muscular Perdida de fuerta y elasticidad de la piel debilidad. articular y disminución de la movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	triste, ansioso, callado, participa en actividades en su entorno familiar tiene apoyo
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como, arrugas Perdida de cabello canoso, disminución en la densidad osea, movilidad reducida tiene enfermedades crónicas. etc.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Jairo Cañon Bolla

IDENTIFICACIÓN: 17176204

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56-Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cc.	NÚMERO	28.611.409
PRIMER NOMBRE	Gloria	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Cafera	SEGUNDO APELLIDO	cacais
FECHA DE NACIMIENTO	24-Junio-1952	EDAD	73 Años.
TELEFONO	3144308471	SEXO	Femenino.
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	198/50 mmHg	FREC. CARDIACA	71
FREC. RESPIRATORIA	18 HOV * Min.	TEMPERATURA:	36.4°C
INTERPRETACIÓN	:Tension Arterial; entre los Parametros Normales • Frecuencia Cardiaca: sin alteraciones, Normal • Frecuencia Respiratoria: Sin signos de dificultad para respirar. • Temperatura: Afebril.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.5 Kg	TALLA: 1.43 cm	MASA CORPORAL: 21.3
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropométricas del Adulto mayor, se evidencia el IMC nos indica Peso Saludable	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulta Mayor Refiere no tener Ninguna Enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, no Presenta ningun signo de desnutricion. Su Peso nos indica que es adecuado para su estatura.
ESTADO FISICO	Adulta mayor con buena masa muscular Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la Piel Se moviliza con facilidad y buena flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre siempre sonriente, cariñosa, es atenta y activa participativa, tiene apoyo de su hija.
APARIENCIA GENERAL	Adulta Mayor bajita, cabello largo, con canas, con buena Flexibilidad, osea y articular, no Presenta ninguna Enfermedad, con excelente Higiene Personal

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.



BENEFICIARIO: Gloria María Capera Cacais.

IDENTIFICACIÓN: 28.611.409

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5006

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-08-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	19.179.551
PRIMER NOMBRE	Angel	SEGUNDO NOMBRE	Custodio
PRIMER APELLIDO	Caro	SEGUNDO APELLIDO	Caro
FECHA DE NACIMIENTO	23-Sep-1952	EDAD	72 Años
TELEFONO	3144341125	SEXO	Masculino
SISBEN	C17.	RH Y TIPO DE SANGRE	O Negativo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	100/64 mmHg	FREC. CARDIACA	74.
FREC. RESPIRATORIA	16 Mov* Min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Signos vitales Normales Tensión Arterial entre los parametros Normales • Frecuencia cardiaca: sin alteraciones • Frecuencia Respiratoria: sin signos de dificultad para Respirar. Temperatura: Afebril, no tiene signos de Fiebre		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 49.5 Kg.	TALLA: 1.68cm	MASA CORPORAL: 17.54
INTERPRETACIÓN:	con Problemas de Bajo Peso, Se recomienda una alimentacion Balanceada con alimentos ricos en nutrientes y calorias Para ganar Peso de manera saludable.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor Enfermedad Oral, caries gingivitis Radicular.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Acetaminofen 500mg 2 tabletas Cada vez que se Presente dolor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Bajo Peso, con, signos de desnutrición, se recomienda una alimentación equilibrada para mejorar su estado nutricional.
ESTADO FISICO	-Adulto mayor con poca grasa muscular -Perdida de elasticidad y flexibilidad de la Piel -Practica Ejercicio, monta bicicleta.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Alegre, Activo, Participa en actividades tiene Apoyo de su Familia.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como: arrugas, piel, Flacida cabello canoso, disminución en la masa Corporal, se observa problemas Bucal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Angel estolo Cuero

BENEFICIARIO: Angel custodio Caro caro.

IDENTIFICACIÓN: 19.179.551.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio.-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	19.323.768.
PRIMER NOMBRE	Jaime	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Correa.	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	14-Junio-1958	EDAD	67 AÑOS
TELEFONO	3026246601	SEXO	Masculino
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	131/87 mmHg	FREC. CARDIACA	68.
FREC. RESPIRATORIA	20 Rpm * Min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Se hizo la Toma de signos vitales y nos indica valores, normales. • Tensión Arterial: Normal • Frecuencia Cardiaca: sin alteraciones • Frecuencia Respiratoria: sin dificultad Respiratoria. • Temperatura Afebril, no presenta signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 Kg.	TALLA: 1.55cm.	MASA CORPORAL: 31.6
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC. nos indica Categoria de Obesidad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Usuario Manifiesta no tener ninguna enfermedad, se evidencia en el Adulto mayor Cambios Fisicos Problemas de obesidad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de obesidad, se recomienda una alimentación balanceada para regular su Peso acompañada de buen ejercicio.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de grasa corporal, con buena masa muscular, capaz de realizar diversas actividades Fisicas.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor vive solo, se observa triste, tiene aislamiento social, no participa en actividades en su entorno familiar no tiene Apoyo, Soledad
APARIENCIA GENERAL	tiene Piel Firme, cabello canoso, Aumento en la masa corporal, se observa buena higiene Personal Adultomayor obeso con riesgo a sufrir enfermedades cardiovasculares.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido AUX. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Jaime Correa

IDENTIFICACIÓN: 19323768

5086

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09 Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	40.367.367
PRIMER NOMBRE	Noralba	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	cortes	SEGUNDO APELLIDO	De Valencia
FECHA DE NACIMIENTO	28-Enero-1951	EDAD	74 AÑOS
TELEFONO	3152640212	SEXO	Femenino
SISBEN	D11	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	98/48 mmHg.	FREC. CARDIACA	74
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov* Min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	• Presión arterial: normal • Frecuencia cardiaca: entre los limites normales • Frecuencia respiratoria: sin presencia de ruidos anormales • Temperatura Afebril, no presenta ningun signo de fiebre		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77.9 kg	TALLA: 1.55cm	MASA CORPORAL: 32.4
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del Adulto Mayor, se evidencia en el IMC puedo sobrestimar la obesidad debido al aumento de masa corporal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor Presencia de enfermedades Crónicas y degeneratuds, Hipertensión Arterial, Artrosis degenerativa trosiva, Diabetes mellitus tipo 2, Hipotiroidismo, Gastritis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Atorvastatina 40mg tomar 1 tab. diaria, en la noche Furosemida 40mg tomar 1 tab. diaria, Acetil salicilico 100mg 1 tab. diaria, omeprazol 20mg tomar 1 tab en Ayunas, Dapagliflozina 10mg tomar 1 tab diariasobre el almuerzo.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de obesidad se recomienda una dieta equilibrada, ejercicio regular y la supervisión de un profesional de la salud.
ESTADO FISICO	Se evidencia Aumento de la masa muscular, disminución de la Fuerza, resistencia, y flexibilidad, con riesgo de caidas por causa de sus enfermedades crónicas.
ESTADO EMOCIONAL	triste a causa de la Perdida del esposo y un hijo, Sufre de depresión, distante poco sociable, Perezosa, poco participa en actividades, Sufre de Soledad, tiene apoyo por parte de su hijo
APARIENCIA GENERAL	se observan cambios fisicos como arrugas, Piel flacida, debil, utiliza baston de Apoyo, para caminar, calvicie tardia, Aumento en la masa muscular, densidad osea debil, movilidad reducida tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Noralba Cortes d. Valencia.

BENEFICIARIO: Noralba Cortes De Valencia

IDENTIFICACIÓN: 40.367.367

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.318.811
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Orlando
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Bejarano
FECHA DE NACIMIENTO	21-mayo-1959	EDAD	66 años
TELEFONO	3135633582 3229533645	SEXO	Masculino
SISBEN	C5	RH Y TIPO DE SANGRE	B Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/65 mmHg	FREC. CARDIACA	78 l.p.m
FREC. RESPIRATORIA	19 R.P.m	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Normal Frecuencia Cardiaca: normal no presenta Alteraciones Frecuencia Respiratoria: normal no presenta Signos de dificultad respiratoria Temperatura: Afebril no tiene signos de Fiebre		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77 Kg	TALLA: 1.67 cm	MASA CORPORAL: 27.8
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación de cuales las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia en el IMC Puede Sobrestimar Sobrepeso debido a los malos habitos alimenticios.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	No se evidencia en el adulto mayor ninguna enfermedad crónica, se evidencia cambios físicos, problemas de sobrepeso.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con Problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta balanceada acompañada de ejercicio para prevenir enfermedades cardiovasculares.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza - perdida de elasticidad y flexibilidad de la piel. Se moviliza con facilidad
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor carismatico, alegre sociable y complaciente siempre ayudando al que lo necesita participa en todas las actividades individuales y grupales.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como arrugas, perdida de cabello, disminución en la masa muscular y la densidad ósea, se moviliza con facilidad no tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

BENEFICIARIO: Luis Orlando Diaz Bejarano

IDENTIFICACIÓN: 17'318.811

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNz 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.418.160
PRIMER NOMBRE	Felix	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Diaz	SEGUNDO APELLIDO	Contreras.
FECHA DE NACIMIENTO	05-Enero-1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	3219216704 3105644453	SEXO	Masculino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/67 mmHg	FREC. CARDIACA	68.
FREC. RESPIRATORIA	19 Mov/Min	TEMPERATURA:	36°C
INTERPRETACIÓN	• Tensión Arterial: limites normales • Frecuencia cardiaca: indica que su corazón está funcionando eficiente y su sistema cardiovascular esta en buen estado. • Frecuencia Respiratoria. nos indica que el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno. • Temperatura: Afebril.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67.6 Kg	TALLA: 1.67 cm	MASA CORPORAL: 24.24
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar Peso saludable. el Peso del adulto mayor es adecuado para su estatura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios fisicos como: de movilidad asociada al envejecimiento presencia de enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, trastorno de disco cervical con mielopatia, Polineuropatia. Enfermedad Renal crónica etapa 3. Cataratas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Terapia Fisica – 20 sesines Hialorunato de sodio solución oftalmica 0.4%. Aplicar 1 gota cada 6 horas en ambos ojos por 3 meses, losartan 50mg 1 tab. diaria

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Adulto mayor con Peso saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	-Se evidencia debilidad muscular, no tiene fuerza -Perdida de elasticidad y flexibilidad de la Piel -Disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	-callado, distraido, triste, tiene aislamiento social Participa en actividades individual y grupal, tiene apoyo de la hijastra.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con arrugas, Piel Placida, cabello canoso, perdido del equilibrio, disminución de la masa muscular y la densidad osea movilidad reducida tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Felix Diaz Camargo.

IDENTIFICACIÓN: 17.418.160.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	08-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	31.911.789.
PRIMER NOMBRE	Lucia	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Gomez	SEGUNDO APELLIDO	Sarmiento
FECHA DE NACIMIENTO	01-mayo-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3117243805	SEXO	Femenino
SISBEN	A2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	180/112 mmHg	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	20 Hoy * Min.	TEMPERATURA:	36.3°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Alta (Hipertensión) • Frecuencia cardiaca: nos indica que su corazón esta funcionando de manera eficiente. • Frecuencia Respiratoria: nos indica que su sistema respiratorio esta funcionando de manera normal estableciendo suficiente oxigeno. • Temperatura: Afebril.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68.4 Kg	TALLA: 152cm	MASA CORPORAL: 29.6
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC Puedo Sobrestimar Sobrepeso debido a las condiciones de salud causada por la hipertensión asociada al envejecimiento tiene disminución del metabolismo	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor cambios físicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento, presencia de enfermedades crónicas. Hipertensión Arterial, Bloqueo AV. de primer grado
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan de 50mg. 1 tab. cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta saludable, limitar alimentos procesados, controlar las porciones y realizar ejercicios para mejorar la salud cardiovascular
ESTADO FISICO	se evidencia aumento de grasa corporal, perdida de elasticidad y fuerza, se fatiga con facilidad. - disminución de movilidad y flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	siente tristeza, sufre ansiedad, nerviosa, participa en actividades con timidez, en su entorno familiar tiene el apoyo de sus hijos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como: arrugas, piel flacida, cabello canoso, debilidad muscular y en la densidad ósea, movilidad reducida tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido. Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Lucía Gomez

BENEFICIARIO: Lucia Gomez Sarmiento.

IDENTIFICACIÓN: 31.911.789

912 1C

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	Mz 56- Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Nonk Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	37.886.102.
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Teresa
PRIMER APELLIDO	Fuentes	SEGUNDO APELLIDO	Arciniegas
FECHA DE NACIMIENTO	01-05-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3102450961	SEXO	Femenino
SISBEN	B5.	RH Y TIPO DE SANGRE	B NEGATIVO

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	139/83. mmHg	FREC. CARDIACA	74 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 RPm	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Alta (Hipertensión) Frecuencia cardiaca: Rango limites normal. Frecuencia Respiratoria: sin alteraciones, no presenta dificultad respiratoria. Temperatura Afebril.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62.6 Kg	TALLA: 160cmts	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación y se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC Puede sobrestimar Peso saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor enfermedad crónica Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas Amlodipino 5mg 1 tab cada 12 horas, Acetil salicilico 100mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable. nos indica que su Peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza. + Perdida de la elasticidad y flexibilidad de la piel + Disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Sufre de estres, tristeza, siente mucho cansancio fisico, Participa en las actividades individual y grupal, tiene Apoyo de sus hijos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como, Arrugas, Piel flacida, Cabello canado, disminución en la masa muscular y la densidad osea movilidad reducida, tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

María Teresa Fuentes A

BENEFICIARIO: María Teresa Fuentes Arcinegas

IDENTIFICACIÓN: 37.886102

5913

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rubio Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21.237.003
PRIMER NOMBRE	Marlen	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	García.	SEGUNDO APELLIDO	Lopez
FECHA DE NACIMIENTO	06-Junio-1960.	EDAD	65 años
TELEFONO	3114495615	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/74 mmHg	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov* Min.	TEMPERATURA:	36°5c.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Parametros normales. Frec. Cardiaca: normal, nos indica que su corazón esta Funcionando Adecuadamente. Frec. Respiratoria. Sin signos de dificultad Respiratoria. Temperatura: Afebril, nos indica que no tiene Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58.8kg	TALLA: 1.41cm	MASA CORPORAL: 29.6	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC Puede Sobrestimar Sobrepeso, Asociada a sus antecedentes de enfermedad. crónica y a la Perdida de movilidad.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Artrosis degenerativa de Rodilla Hernias Discales.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Toma Acetaminofen 500mg 2 tab. Cuando presenta dolor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobrepeso, se recomienda una alimentacion Balanceada para reducir el riesgo de enfermedades cronicas, mejorar la calidad de vida y aumentar la energia y la movilidad
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la masa muscular y fuerza disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Ansiosa Acelerada sociable compañerista Participa en actividades individual y grupal en su entorno familiar cuenta con el apoyo de sus hijos y nieta.
APARIENCIA GENERAL	Aumento de grasa corporal, piel seca, cabello corto, canoso disminucion en la densidad osea, movilidad reducida. Tiene enfermedades cronicas degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Maylen Garcia Lopez

BENEFICIARIO: Maylen Garcia Lopez

IDENTIFICACIÓN: 21237003

5914 -

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MZ 56 - casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	30.001.995
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Adela
PRIMER APELLIDO	Bueltero	SEGUNDO APELLIDO	Camacho.
FECHA DE NACIMIENTO	02-Enero-1956	EDAD	69 AÑOS.
TELEFONO	3208801356 3123535140	SEXO	Femenino.
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	144/72 mmHg	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov* Min.	TEMPERATURA:	36° C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Alta (Hipertension). Frec. Cardiaca: normal Frec. Respiratoria: normal. Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 78.5 Kg	TALLA: 1.57 cm	MASA CORPORAL: 31.8.	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar la obesidad debido a la causa de sus enfermedades cronicas, como Hipertensión Arterial y la Diabetes mellitus tipo 2.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto Mayor enfermedades asociadas al envejecimiento, Presencia de Enfermedades crónicas, Hipertensión Arterial, Diabetes mellitus tipo 2, Hiperlipidemia, obesidad, cancer de cervix estadio IB2.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg 1-tab cada 12 horas, Hidroclorotiazida 25mg 1-tab diaria, Acetilsalicilico 100mg 1-tab diaria, Rosvastatina 40mg 1-tab diaria, cianocobalamina 1mg/ml inyectable 1 cada 7 dias por 28 dias.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de Obesidad, se recomienda una dieta balanceada acompañada de ejercicio.
ESTADO FISICO	se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza, perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel disminuidas de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, sufre de depresión, abandono por la pareja sentimental, sensible al llanto, Participa En actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos. nietos.
APARIENCIA GENERAL	presencia de arrugas, piel seca delgada, Aumento de grasa capilar disminución de movilidad. tiene enfermedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Maria Abb Guerrero

IDENTIFICACIÓN: 30.601995

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	21-Julio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.314.330
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Castillo	SEGUNDO APELLIDO	Hortua
FECHA DE NACIMIENTO	01-Febrero-1958	EDAD	67 AÑOS
TELEFONO	3224152498 3132113242	SEXO	Masculino
SISBEN	B7.	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/75 mmHg	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	20 MOV* Min.	TEMPERATURA:	36.3°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: entre los parametros normales Frec. cardiaca. normal Frec. Respiratoria: Sin signos de dificultad Respiratoria. Temperatura: Afebril, no Presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58.3 Kg.	TALLA: 1.60 mt	MASA CORPORAL: 22.8
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, Se evalua las medidas antiopometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobreestimar Peso saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor discapacidad fisica, mental y multiple, Perdida de movilidad Brazo derecho amputación de dedo Pulgar derecho. Enfermedad, Vertebra colapsada fractura por compresión de vertebras C1, C7,
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Terapias Fisicas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso Saludable, se refiere a un peso corporal que se considera optimo para su salud y bienestar general
ESTADO FISICO	Se evidencia discapacidad Fisica, Perdida de movilidad Brazo derecho y amputación Pulgar derecho, con disminución de la masa corporal, Perdida de la flexibilidad y disminución movilidad muscular
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste tiene aislamiento social, le falta contacto social callado Participa en actividades, en su entorno familiar tiene apoyo de su nuera y familiares.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios fisicos como arrugas, Piel flacida, cabello canoso disminución de la masa corporal, muscular y la densidad osea amputación dedo derecho, movilidad reducida

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989



BENEFICIARIO: Luis Antonio Castillo Hortua

IDENTIFICACIÓN: 17.314.330.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.315.924
PRIMER NOMBRE	Jose.	SEGUNDO NOMBRE	Arnulfo
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Otavo
FECHA DE NACIMIENTO	15-Agosto-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3125632264	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/76 mmHg	FREC. CARDIACA	90.
FREC. RESPIRATORIA	17 MOV x Min.	TEMPERATURA:	36 C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial normal nos indica que la presión en las arterias es adecuadas y no hay signos de hipertension Frec. cardiaca: normal nos indica que el corazón está latiendo a un ritmo regular y saludable. Frec. Respiratoria: Esto indica que el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno y sus pulmones están funcionando bien. Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 107.6 kg.	TALLA: 1.70 mts	MASA CORPORAL: 37.2
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua medidas antropométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar, la obesidad debido a la disminución del metabolismo y por su gran mayor de ingesta calorica y Falta de actividad Fisica.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto Mayor aumento de la grasa Corporal, enfermedades asociadas al envejecimiento enfermedad crónica Obesidad. Hiperplasia prostática. grado III, Gastritis crónica; Insomnio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Dieta balanceada con alimentos bajos en calorias, grasas y azucares, Acompañada de Actividad Fisica y Ejercicios

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de obesidad, se recomienda una alimentación balanceada baja de calorias, acompañada de Ejercicios
ESTADO FISICO	Se evidencia Aumento de grasa corporal, Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel Disminución de la movilidad y Flexibilidad Articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siente Pena y se acompleja por su obesidad, siente tristeza. vive solo, en su entorno familiar no tiene ningún apoyo.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor obeso con Aumento de grasa corporal con arrugas Poco cabello, Disminución de la densidad Osea. movilidad Reducida.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40188989

Jose Arnulfo Hernandez

BENEFICIARIO: Jose Arnulfo Hernandez

IDENTIFICACIÓN: 17.315.924.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rulido Aux. Enfermera.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	39.948.220
PRIMER NOMBRE	María.	SEGUNDO NOMBRE	Ismaida.
PRIMER APELLIDO	Ibarra	SEGUNDO APELLIDO	Tafur
FECHA DE NACIMIENTO	23-Junio-1953	EDAD	72 Años
TELEFONO	3209405264 3213611223	SEXO	Femenino.
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/66 mmHg	FREC. CARDIACA	68 l.p.m
FREC. RESPIRATORIA	18 Rov * Min	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Parametros normales Frec. cardiaca: normal. Frec. Respiratoria: normal nos indica que los pulmones estan funcionando adecuadamente y el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno. Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.1 Kg	TALLA: 1.43 cmts.	MASA CORPORAL: 26
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobrestimar sobrepeso, asociada al envejecimiento y la disminución del metabolismo basal y por falta de Ejercicios.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia Cambios Fisicos en el Adulto mayor, enfermedades asociadas al envejecimiento, Presencia de enfermedades crónicas, colesterol total Alto, Diabetes mellitus tipo 2, trigleceridos Altos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Adulta mayor refiere hace 1 año no asiste a control de crónicos, no se toma los medicamentos, no indica que medicamentos le formularon.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta balanceada con baja ingesta de calorias acompañada de Actividad fisica (Ejercicios, caminata y consumo de agua).
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de grasa corporal - Disminución de elasticidad y flexibilidad de la Piel - Disminución de la movilidad ósea y articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre seria, sufre de Ansiedad, poco participa en actividades, tiene aislamiento social, en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos y Familia.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor de contextura media, cabello corto, canas, disminución en la densidad ósea y flexibilidad articular. tiene enfermedades crónica.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Esp. Ismelda Izaza Tafur

BENEFICIARIO: Ismelda Izaza Tafur

IDENTIFICACIÓN: 39948220

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	4.958.436
PRIMER NOMBRE	Feliciano.	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Malaver	SEGUNDO APELLIDO	Pedraza.
FECHA DE NACIMIENTO	03-Agosto-1948	EDAD	77 Años
TELEFONO	3208402128.	SEXO	Masculino.
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	116/69 mmHg	FREC. CARDIACA	67.
FREC. RESPIRATORIA	20 HOV * Min.	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Normal, su Presión Arterial es adecuada y no hay riesgos de hipertensión. Frec. Cardiaca: Normal nos indica que su corazón está latiendo regular y saludable. Frec. Respiratoria: Normal, esto indica que el cuerpo está recibiendo suficiente oxigeno y sus pulmones están funcionando adecuadamente. Temperatura: normal no hay signos de fiebre o infección.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54 Kg.	TALLA: 1.63 mts.	MASA CORPORAL: 20.3.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación Se, evalua las medidas antropométricas del adulto Mayor, se evidencia en el IMC Puedo sobreestimar Peso saludable. nos indica que el adulto mayor tiene un Peso normal Para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor Perdida de audición en ambos oidos, causados por el envejecimiento y por la exposición prolongada al ruido y la degeneración del Sistema auditivo, Presencia de Enfermedad general, Hipoacusia Bilateral, enfermedad visual.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Utilizar Audifonos para amplificar el sonido. • Terapia auditiva de Rehabilitación 20 terapias. • Lavado de oidos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable. Adulto mayor tiene un peso adecuado para su estatura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y Fuerza - Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel - Disminución de movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adultomayor Malgeniado, Arraigado, de mal caracter sufre estres tiene aislamiento social, le falta socializar con las demas personas, no participa en actividades no tiene Apoyo de ningún familiar
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia en el Adulto mayor Arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, Perdida de cabello y canoso, Perdida de masa muscular, Higiene personal, Perdida de elasticidad y movilidad. tiene enfermedad general, Perdida auditiva de ambos oidos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Feliciano Malaver

BENEFICIARIO: Feliciano Malaver Pedraza

IDENTIFICACIÓN: 4.958.436

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	11- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	51.551.015
PRIMER NOMBRE	Urbana	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Mesa	SEGUNDO APELLIDO	Espitia
FECHA DE NACIMIENTO	02-Oct.- 1956	EDAD	68 Años
TELEFONO	3108818432	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/82 mm Hg.	FREC. CARDIACA	53.
FREC. RESPIRATORIA	17 Respiraciones X Min.	TEMPERATURA:	36.5 °C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Alta (Hipertensión) Frec. Cardiaca: Baja (Bradicardia) Frec. Respiratoria: Normal nos indica que el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno y los Pulmones estan funcionando adecuadamente Temperatura: Afebril		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 67.2 Kg.	TALLA: 1.57 cmts	MASA CORPORAL: 27.3.	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropométricas del adulto Mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar el sobre peso debido a causa de sus Enfermedades crónicas (Hipertiroidismo) etc.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
· NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor, cambios físicos y mentales asociados al envejecimiento, presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas, Hipertensión Arterial, Hipotiroidismo, trastorno Afectivo bipolar, Glaucoma.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Acido valproico 250mg 1 cap. Cada 12 horas levotiroxina sodica 75mcg 1 tab. Diaria, citicolina 500mg 1 tab. diaria, calcitriol 0.5mcg 1 tab Diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de Sobrepeso, Se recomienda una dieta balanceada, acompañada de ejercicio, moderado y consumir suficiente agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia Aumento en la grasa corporal, disminución de elasticidad y flexibilidad de la Piel disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor con trastorno Afectivo bipolar, participa en actividades grupal en su entorno familiar tiene Apoyo.
APARIENCIA GENERAL	Adulto mayor con Arrugas y lineas de expresión en cara y cuello cabello corto y canoso, disminución muscular y densidad osea, movilidad reducida, tiene Enfermedades crónicas etc.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido. Aux. Enfermeria.

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Urbana Mesa Espitia

BENEFICIARIO: Urbana Mesa Espitia

IDENTIFICACIÓN: 51551015

5920

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	21.235.523
PRIMER NOMBRE	Esther	SEGUNDO NOMBRE	Giselly
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Soto
FECHA DE NACIMIENTO	13-Abril-1955	EDAD	70 Años
TELEFONO	3222425676 3022770474	SEXO	Femenino
SISBEN	C6	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/59 mmHg	FREC. CARDIACA	64 lPm
FREC. RESPIRATORIA	17 Hor x Min.	TEMPERATURA:	36.3°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial Frec. Cardiaca: nos indica que el corazón está funcionando adecuadamente y el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno. Frec. Respiratoria: nos indica que el cuerpo esta recibiendo suficiente oxigeno y los pulmones estan funcionando adecuadamente Temperatura: no tiene signos de fiebre e infección.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 63 Kg	TALLA: 1.60 mts.	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropométricas del Adulto Mayor, se evidencia en el IMC Riesgo Sobrestimar Peso Saludable, lo que nos indica que el Peso es adecuado para la altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto Mayor debido al envejecimiento y a la disminuación de la Función física y cognitiva Presencia de Enfermedad general. Fractura de la Rama inguiPubica Izquierda, Fractura del Sacro, trastorno interno de la Rodilla, Lumbago Mecanico).
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Terapia Fisica Metocarbamol 750mg 1 tab. cada 12 horas. Naproxeno 250mg 1 tab. cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable se considera adecuado para su altura
ESTADO FISICO	Se evidencia, Perdida de la masa muscular y fuerta. - Disminuación de la densidad osea - Perdida de Elasticidad y flexibilidad de la Piel - Disminución de la movilidad y flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, compañerista, Activa, sociable participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene apoyo de su familia y pareja sentimental.
APARIENCIA GENERAL	Se evidentia arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, Piel Placida, cabello largo y canoso, disminución en la masa muscular y la densidad osea, movilidad reducida no tiene enfermedades Crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido Aux Enfermería.

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Esthea Flores S.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermería.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	40.205.091
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Silveria
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	De Pinzón
FECHA DE NACIMIENTO	22-Oct-1949	EDAD	75 Años
TELEFONO	312 365 4822 3124082321	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	B Negativo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	122/66 mmHg	FREC. CARDIACA	68.
FREC. RESPIRATORIA	17 HOV^{a} Min	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: nos indica que la Presión Arterial es adecuada y no hay riesgo de hipertesión. Frec. Cardiaca: nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente su cuerpo está recibiendo suficiente oxigeno Frec. Respiratoria: nos indica que esta recibiendo buen oxigeno. sus pulmones Temperatura: no tiene signos de Fiebre e infección		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 66.7 Kg	TALLA: 1.60cm	MASA CORPORAL: 26.1	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación Se evalua las medidas anthropometrías del Adulto mayor se evidencia en el IMC Riesgo Sobreestimar Sobrepeso debido al envejecimiento y sus antecedentes de Enfermedades crónicas.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipotiroidismo, Hipertensión Arterial Osteoartritis.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levotiroxina 75mcg. 1 tab diaria. Losartan 50mg 1 tab cada 12 horas Amlodipino 10mg 1 tab diaria. Atorvastatina 20mg 1 tab diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso se recomienda una alimentación equilibrada con frutas, verduras, granos integrales acompañada del ejercicio moderado, Hidratación Adecuada Beber abundante agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia dolor y rigidez en las articulaciones, disminución de la masa muscular y fuerza, Perdida de elasticidad, Perdida de movilidad y debilidad muscular usa bastón de apoyo para caminar
ESTADO EMOCIONAL	Seria, callada, competenciosta. trabaja en actividad individual y grupal, siempre triste, en su entorno familiar tiene APOYO de sus familiares.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia Arrugas y líneas de expresión en cara y cuello, cabello corto canoso, limitación en la movilidad, debilidad muscular, y la densidad ósea, tiene enfermedades crónicas, usa bastón para caminar.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux-Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: María Silveria Muñoz de Pinzón

IDENTIFICACIÓN: 40.205.091.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09- Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12 Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	36.539. 613
PRIMER NOMBRE	Leonila	SEGUNDO NOMBRE	Isabel
PRIMER APELLIDO	Ortiz	SEGUNDO APELLIDO	De Cardona
FECHA DE NACIMIENTO	27-Feb.-1955	EDAD	70 Años
TELEFONO	3228924663 3108882282	SEXO	Femenino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	126/69 mmHg	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	17 Hov * Min	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: nos indica que su Presión Arterial es adecuada: Frec. cardiaca: indica que su corazón esta funcionando y Recibiendo Suficiente oxigeno: Frec Respiratoria: Sus pulmones estan funcionando adecuadamente Temperatura: Afebril sin signos de fiebre o infeccion		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56 Kg	TALLA: 1.57cm	MASA CORPORAL: 22.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropométricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar Peso saludable nos indica que el Peso es adecuado para la altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension Arterial, Diabetes mellitus tipo 2. Hiperlipidemia mixta Trastorno mixto Ansioso- Depresivo.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Flozind 2mg tomar 1 tab diaria. Sitagliptina/ metformina 50mg/ 850mg 1 tab. cada 12 horas. Amlodipino/ valsartan 5mg/ 80mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable nos indica que el peso es adecuado para su estatura.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza. Perdida de flexibilidad y elasticidad de la piel. Disminución de la movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta mayor Ansioso - Depresiva, Activa, Seria, creativa y carismatica Participa en actividades individual y grupal en su entorno familiar tiene Apoyo de sus hijos y pareja sentimental
APARIENCIA GENERAL	Se evidencian Arrugas y lineas de expresión en cara y cuello. Piel Flacida, cabello largo y canoso, disminución en la masa muscular y densidad osea, movilidad osea, tiene enfermedades Crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Leonila Isabel Ortiz

BENEFICIARIO: Leonila Ortiz

IDENTIFICACIÓN: 36539613

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 36-casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	17.300.132
PRIMER NOMBRE	Heliodoro	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Paez	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	13-Agosto-1949	EDAD	76 Años
TELEFONO	3134184813 3002326695	SEXO	Masculino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	126/59 mmHg	FREC. CARDIACA	87 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov * Min	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Sistolica 126mmHg Normal Diastolica 59mmHg esta un poco baja. • Frec. Cardiaca. elevada • Frec. Respiratoria. Se encuentra dentro del rango Normal • Temperatura: su temperatura corporal es normal no tiene signos de Fiebre o infeccion.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 55.4 Kg.	TALLA: 166mts	MASA CORPORAL: 20.1
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación de evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, Se evidencia en el IMC Puede sobreestimar Peso saludable, Se considera su peso adecuado para su talla.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto cambios mentales asociados al envejecimiento Enfermedad (Demencia). Enfermedad crónica, Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Quetiopina 100 mg. Losartan 50mg. 1 tab cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable se encuentra dentro del rango de peso normal lo que indica que el peso es adecuado para la talla.
ESTADO FISICO	- Se evidencia disminución de Fuerza y Flexibilidad de la piel - Perdida de la masa muscular - Disminución de la densidad ósea - Disminución de la movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	- Siempre triste, callado, sufre de ansiedad - le Falta contacto social, en su entorno Familiar tiene apoyo de sus hijos. - Participa en actividades individual y grupal.
APARIENCIA GENERAL	- Se observa cambios Físicos como: arrugas, Piel flacida, Perdida de cabello - tiene visión borrosa, Perdida auditiva, disminución en la masa muscular - movilidad reducida, tiene Enfermedad mental (Demencia) Enfermedad crónica.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Heliodoro Paez

BENEFICIARIO: Heliodoro Paez

IDENTIFICACIÓN: 17.300.132

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa-21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.313.775
PRIMER NOMBRE	Pablo	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Pedreros	SEGUNDO APELLIDO	Buitrago
FECHA DE NACIMIENTO	29-Sep-1954	EDAD	70 Años
TELEFONO	3222312508	SEXO	Masculino.
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	106/63 mmHg	FREC. CARDIACA	72 lpm
FREC. RESPIRATORIA	19 Mov x Min	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: normal Frecuencia cardiaca: Se encuentra dentro del rango normal Frecuencia Respiratoria: con ruidos normales sin dificultad respiratoria. Temperatura Afebril sin signos de fiebre o infección.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76.7 Kg	TALLA: 1.72 mts	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor, Se evidencia en el IMC Puedo sobrevaluar sobrepeso asociada al envejecimiento y Padecimiento de enfermedades	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor. cambios Fisicos, dificultad Para caminar, disminución del Habla y el escucha. Enfermedad Cerebro Vascular. (Trombosis Cerebral (2015).
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Sobre Peso, se recomienda una alimentación Balanceada. Acompañada de ejercicio moderado, Hidratación adecuada. (Bebel suficiente agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia dolor y rigidez en las articulaciones, disminución de la flexibilidad de la piel y Fuerza Disminución de la movilidad Cutilita bastón de Apoyo Para caminar.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, sensible al llanto, tiene aislamiento social, le Falta contacto social, participa en actividades en su entorno familiar no tiene Apoyo de su familia.
APARIENCIA GENERAL	Se evidencia en el Adulto mayor Arrugas, lineas de expesion facial y cuello, cabello corto con canas, limitación en la movilidad (usa bastón de apoyo) debilidad muscular, y la densidad osea, tiene enfermedad cerebral

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.



BENEFICIARIO: Pablo Antonio Pedreros Buitrago.

IDENTIFICACIÓN: 17.313.775.

925 23

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MN7 56 casa- 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12- Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	cc.	NÚMERO	16.466.505
PRIMER NOMBRE	Arturo.	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Pretel	SEGUNDO APELLIDO	Moreno.
FECHA DE NACIMIENTO	12-Oct- 1952	EDAD	72 Años
TELEFONO	3187154543	SEXO	Masculino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	171/93 mmHg	FREC. CARDIACA	70. lpm
FREC. RESPIRATORIA	17 Mov.* Min.	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	• Tension Arterial Alta (Hipertension) • Frec. Cardiaca. se considera dentro de los rangos normales • Frec. Respiratoria. se presencia ruidos normales sin signos de dificultad respiratoria • Temperatura: Afebril no presenta signos de fiebre o infección		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72.9 Kg	TALLA: 1.65cm	MASA CORPORAL:
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas Antropométricas del Adulto Mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar sobrepeso, asociada al envejecimiento y a sus antecedentes de enfermedades crónicas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor presencia de enfeimedades crónicas Hipertensión Arterial, Hiperplasia de la Prostata, Hipermetropia.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Valsartan 160mg 1 tab cada 12 horas Nifedipino 30mg 1 tab cada 12 horas, carvedilol 25mg 1 tab cada 12 horas, tamsulosina 0,4mg 1 tab cada 12 horas Espironolactona 25mg 1 tab diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso se recomienda una dieta balanceada de alimentos saludables acompañada de ejercicio moderado
ESTADO FISICO	se evidencia aumento de grasa corporal, debilidad muscular y fuerza, perdida de elasticidad y flexibilidad de la piel, perdida de movilidad y flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	siempre triste, callado, deprimido, le falta contacto social inseguro, participa en actividades en su entorno familiar tiene apoyo de su esposa e hijos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como, arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, perdida de cabello, tiene disminución en la densidad osea, tiene enfeimedades crónicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

PRETEL

BENEFICIARIO: Arturo Pretel Moreno.

IDENTIFICACIÓN: 16.466.505.

5926

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	12-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Nonne Andrea Polido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	29.308.812
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Naisme
PRIMER APELLIDO	Rengifo	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	31-Dic-1943.	EDAD	81 AÑOS
TELEFONO	3167918183	SEXO	Femenino
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/56 mmHg	FREC. CARDIACA	85 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Rpm	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	•Tension Arterial: Sistolica 108mmHg normal 56mmHg diastolica. un poco baja. (hipotension) •Frec. cardiaca: se considera ligeramente elevada. •Frec. respiratoria: sin signos de dificultad respiratoria •Temperatura: Afebril no presenta signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54.2	TALLA: 1.50mts	MASA CORPORAL: 24.1
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropométricas del adulto Mayor Se evidencia en el IMC pucob sobrestimar Peso saludable. Se encuentra dentro del rango normal nos indica que el Peso es adecuado para su altura.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto Mayor deterioro de su salud, con sistema inmune debil, sufre mucho de gripas, Presencia de Enfermedades crónicas degenerativas .Trastorno de disco lumbar y otras con radiculopatia, osteoporosis Postmenopausica, Artrosis degenerativa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Acetaminofen 500mg cuando Presenta dolor c lumbar, Terapias Fisicas, infiltraciones

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.
ESTADO FISICO	Se evidencia, Perdida de masa muscular, con dolor lumbar con limitación de movilidad, no puede agacharse, ni levantar objetos pesados, Perdida de flexibilidad osea y articular.
ESTADO EMOCIONAL	Adulta Mayor siempre triste, deprimida, insegura, le falta contacto social, tiene apoyo de su esposo e hijos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambio fisicos como arrugas y lineas de expresión en cara cuello cabello largo y canoso postura encorvada con dificultad para caminar con fatiga y cansancio tiene enfermedades cronicas degenerativas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido. Aux Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

María Naime Rengifo

BENEFICIARIO: Maria Naisme Rengifo.

IDENTIFICACIÓN: 29.308.812

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto-2025.
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	5.744.186
PRIMER NOMBRE	Benigno	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Robles	SEGUNDO APELLIDO	Ayala
FECHA DE NACIMIENTO	11-09-1951	EDAD	74 años
TELEFONO	3102450961	SEXO	Masculino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	107/51 mmHg	FREC. CARDIACA	66 lpm
FREC. RESPIRATORIA	20 Hov*Hin.	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	•Tensión Arterial: Presion Sistolica (107 mmHg) nos indica normal Presion diastolica (51 mmHg) nos indica baja posible (Hipotension) •Frec. Cardiaca. Normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. •Frec. Respiratoria: normal, no presenta dificultad respiratoria. •Temperatura: Afebril no presenta signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54 Kg.	TALLA: 1.64 mts	MASA CORPORAL: 19.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el imc puedo sobreestimar Peso saludable nos indica que su Peso es adecuado para su altura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adultomayor enfermedades crónicas y degenerativas: Diabetes mellitus TIPO 2 Hipertensión Arterial, Dislipidemia, Enfermedad Arterial de miembros inferiores: Amputación infracondilea de las dos piernas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: dapagliflozina 10mg tab. con recubrimiento V. Oral 1 tab. diaria, sitagliptina tab 50mg 1 tab. diaria, rosuvastatina 40mg ezetimiba 10mg V oral 1 tab diaria, insulina solución inyectable 100UI/ml inyectable vía Subcutanea 1diaria, Acetil salicílico 100mg 1 tab. diaria, clopidogrel 75mg 1 tab diaria, losartan + hidroclorotiazida tab con recubrimiento 100mg 1 tab. diaria, prazosina 1mg, 1 tab. diaria, insulina glargina solución inyectable 100UI/ml, inyectable vía Subcutanea 1 diaria amlodipino 10mg 1 tab. diaria,

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su altura.
ESTADO FISICO	Discapacidad Física, Amputación de los 2 miembros inferiores. -se observa adulto mayor en silla de Ruedas.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, calmado, sociable, siempre participa en actividades individual y grupal, en su entorno Familiar tiene Apoyo de sus hijos y Familiares Cercanos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Físicos como: arrugas, piel Flácida, Perdida de cabello Perdida de movilidad, se observa amputación de los dos miembros inferiores, utiliza silla de Ruedas para movilizarse tiene enfermedades crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Benigno Robles Agala

IDENTIFICACIÓN: 5.744.186.

5928

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MZ. 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	3.075.462
PRIMER NOMBRE	Alvaro	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Rocha.	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	27-NOV-1947.	EDAD	77 AÑOS
TELEFONO	3224754679	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	137/74 mm Hg	FREC. CARDIACA	84 1Pm
FREC. RESPIRATORIA	18 Hoi*Hin	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Presión sistolica (137mmHg) Alta. Presión Diastolica (74mmHg) Normal. Frec cardiaca: normal su corazón esta funcionando adecuadamente. Frec Respiratoria: normal nos indica que no presenta dificultad al respirar. Temperatura: Afebril nos indica que no hay signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78.6 Kg.	TALLA: 1.65cm	MASA CORPORAL: 28.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor Se evidencia en el Imc puede sobrestimar Sobrepeso, debido al aumento de grasa corporal, causada a sus Enfermedades Crónicas y degenerativas y la perdida para hacer sus actividades diarias.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos Asociados al envejecimiento, presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas: Diabetes mellitus tipo 2, Hipertensión Arterial, Hipoacusia, catarata.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg 1tab diaria. cada 12 horas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso se recomienda una dieta equilibrada acompañada ejercicio moderado reducir el consumo de sal y azucar.
ESTADO FISICO	Se evidencia, aumento de la grasa corporal, consencia y Fatiga disminución de la movilidad y Flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Triste deprimido poco participa en actividades debido a su condición de salud general y visual, en su entorno Familiar no tiene Apoyo de sus Familiares, Area mucho dolor ellos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos como arrugas, lineas de expresión en cara y cuello, cabello canoso, aumento de la grasa corporal disminución de la Flexibilidad articular y osea, movilidad reducida, tiene enfermedades cronicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Alvaro Rocha

BENEFICIARIO: Alvaro Rocha

IDENTIFICACIÓN: 3.075.462

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09- Junio- 2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto- 2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Ruido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	51.754.777
PRIMER NOMBRE	Rosa	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	27-Enero- 1949	EDAD	76 AÑOS
TELEFONO	313 8079431 3143773702	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150/81 mmHg	FREC. CARDIACA	71 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 RPM	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: AHa (Hipertension) · Frec. cardiaca: Normal, su corazón esta funcionando adecuadamente · Frec. Respiratoria: Normal, no presenta dificultad Respiratoria. · Temperatura: Apebril, no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59.2 Kg.	TALLA: 1.48cm 75	MASA CORPORAL: 27.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, Se evalua las medidas antropometricas del Adulto mayor, se evidencia en IMC Puede sobreestimar el sobrepeso asociada al envejecimiento y a las enfermedades crónicas degenerativas que causan un metabolismo lento.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios fisicos, mentales, asociados al envejecimiento, presencia de enfermedades crónicas degenerativas, Hipertension Arterial, Gastritis crónica, Hipotiroidismo, masa a nivel de la parotida izquierda en estudio.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan de 50mg 1 tab. cada 12 horas. Levotiroxina 100mg 1 tab. diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta equilibrada baja en sal, y azucar, acompañada de ejercicio moderado consumir suficiente agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, perdida de fuerza elasticidad y flexibilidad dificultad y dolor, disminucion de movilidad utiliza baston de apoyo para caminar.
ESTADO EMOCIONAL	calmada, afligida, sociable, participa en actividades individual y grupal. en su entorno familiar tiene apoyo de su hijo y nietos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como arrugas, lineas de expresion en cara y cuello, cabello largo y canoso, disminucion de la fuerza y flexibilidad de la piel, perdida de movilidad, tiene enfermedades cronicas degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

Rosa Rodriguez

BENEFICIARIO: Rosa María Rodriguez

IDENTIFICACIÓN: 51.754.777

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	41.414.153
PRIMER NOMBRE	Juana	SEGUNDO NOMBRE	Gladys
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	Pabón
FECHA DE NACIMIENTO	12-Julio-1943	EDAD	82 AÑOS
TELEFONO	3144677329 3138139561	SEXO	Femenino.
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	136/74 mmHg	FREC. CARDIACA	81 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Hov* Min	TEMPERATURA:	36°C.
INTERPRETACIÓN	-Tensión Arterial: Presión Sistolica (137 mmHg) Alta. Presión Diastolica (74 mmHg) normal - Frec. Cardiaca: Normal, su corazón esta funcionando adecuadamente - Frec. Respiratoria: normal, nos indica que no tiene dificultad al respirar. - Temperatura: Afebril, no tiene ningún signo de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 64 Kg.	TALLA: 148. mts	MASA CORPORAL: 29.2	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopometricas del Adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobreestimar que tiene sobrepeso y esta cerca del limbrar de Obesidad asociada al envejecimiento y a los malos habitos de estilo de vida saludable.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos y mentales, asociadas al envejecimiento, presencia de enfermedad general, perdida de memoria por un golpe que sufrio en la cabeza. Se observa y evidencia Tensión Alta (Hipertensión)
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulto mayor no refiere tomar ningún medicamento. Se le recomienda visitar al medico para monitorear su tensión Arterial.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso y esta cerca del umbral de obesidad, se le recomienda una dieta equilibrada y reducir el consumo de sal y azucar, acompañada de ejercicio moderado.
ESTADO FISICO	Se evidencia aumento de la grasa corporal, perdida de la elasticidad flexibilidad, fuerza de la piel, articulaciones, disminucion de la movilidad y densidad osea.
ESTADO EMOCIONAL	Nerviosa, Ansiosa, Acelerada, Perdida de la memoria, malgeniada, Participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene Apoyo de su esposo e hijos y nietos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos Arrugas, lineas de expresión en cara, y cuello, cabello canoso, disminución de la Fuerta, y Flexibilidad articular. movilidad reducida, Perdida de memoria y posiblemente (Hipertensión Arterial)

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermería

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Juana Gladys Rodriguez P

BENEFICIARIO: Juana Gladys Rodriguez Pabón

IDENTIFICACIÓN: 41.414.153.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	21.235.182
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Candelaria
PRIMER APELLIDO	Rodriguez	SEGUNDO APELLIDO	Sanchez
FECHA DE NACIMIENTO	02-Feb.-1943	EDAD	82 Años
TELEFONO	3112485161 3114666297	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	121/59 mmHg	FREC. CARDIACA	84. 1Pm
FREC. RESPIRATORIA	18 RPm	TEMPERATURA:	36.3°C
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Presión sistolica 121 mmHg normal Presión Arterial Diastolica 59 mmHg baja, Frec. Cardiaca: Normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. Frec. Respiratoria: Normal Temperatura: Afebril no presenta signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.5 Kg	TALLA: 1.44 cm.	MASA CORPORAL: 25.8
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC Sobrepeso asociada al envejecimiento y causada por sus enfermedades crónicas	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios cambios físicos, Asociados al envejecimiento, Presencia de Enfermedades crónicas, Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal crónica, Artrosis degenerativa.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Losartan 50mg 1 tab cada 12 horas amlodipino 5mg 1 tab. oral cada 12 horas, Hidroclorotiazida 25mg 1 tab diaria, Acetil salicilico 100mg 1 tab diaria.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobrepeso, se recomienda una dieta balanceada, reducir el consumo de sal y azucar, acompañada de ejercicio moderado y beber suficiente agua.
ESTADO FISICO	Se evidencia, aumento de la grasa corporal, perdida de la elasticidad y flexibilidad, fuerza de la piel y densidad osea, dolor intenso en las articulaciones, disminución de la movilidad, utiliza baston de apoyo para caminar.
ESTADO EMOCIONAL	Adulto mayor Activa, Alegre, compañerista, Sociable, participa en Actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene Apoyo de sus hijos y nietos.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas, Lineas de expresión en cara y cuello, Piel Flacida, cabello canoso, disminución masa corporal y la densidad osea, presenta desgaste del cartilago articular, Tiene dolor y rigidez perdida dermatilicol Usa baston para caminar, Tiene enfermedades crónicas degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Eurdelaria R

BENEFICIARIO: Eurdelaria R

IDENTIFICACIÓN: 21235182

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 - Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	13-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido AUX. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.313.964
PRIMER NOMBRE	Orlando	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Ruiz	SEGUNDO APELLIDO	Halagón
FECHA DE NACIMIENTO	23-NOV-1957.	EDAD	67 AÑOS
TELEFONO	312 353 81 40	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	97/60 mmHg	FREC. CARDIACA	72 lPm
FREC. RESPIRATORIA	18 Hov* Hin.	TEMPERATURA:	36.7°C.
INTERPRETACIÓN	Tensión Arterial: Baja (Hipotensión) Frec. Cardiaca: normal su corazón esta funcionando adecuadamt Frec. Respiratoria: normal, nos indica que tiene una funcion pulmonar adecuada. Temperatura: Afebril, no presenta Signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77.5	TALLA: 1.67 mts	MASA CORPORAL: 27.8
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación de evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, Se evidencia en el IMC sobrepeso, asociado al envejecimiento y deficit estado de salud causado por sus enfecedentes de enfermedades cronicas. y degenerativas.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor. Cambios fisicos, mentales, enfermedades asociadas al envejecimiento presencia de Enfermedades crónicas y degenerativas, Enfermedad cardiaca estevenson B NYHA II fevi a determinar, Parkinson, Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa, Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Levodopa Carbidopa 250mg/25mg, media tab. cada 4 horas (6am, 10am, 2pm, 6pm) Esomeprazol 20mg 1 tab. diaria. Losartan 50mg 1 tab. cada 12 horas, Amlodipino 5mg 1 tab. diaria. Bromuro de Ipratropio Inhalador.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	con problemas de sobrepeso, Se recomienda una dieta equilibrada, baja en sal, Azucar, beber suficiente agua, ejercicio moderado
ESTADO FISICO	Se evidencia Aumento de grasa corporal, perdida de fuerta y elasticidad de la piel y densidad articular y osea, disminución de la movilidad, dolor, cansancio y fatiga.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, sufre de depresión, callado, ausente, distraido aislamiento social, le falta contacto social, poco participa en actividades, en su entorno familiar tiene apoyo de su esposa e hijos.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos, como arrugas, Perdida del cabello, piel Flacidez, disminución de la densidad osea, y articular perdida de movilidad, tiene Enfermedades crónicas y degenerativas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

BENEFICIARIO: Orlando Ruiz Malagón

IDENTIFICACIÓN: 17.313.964

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermera.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	23.763.670
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	Nieves
PRIMER APELLIDO	Silva	SEGUNDO APELLIDO	Niño.
FECHA DE NACIMIENTO	15-marzo-1950	EDAD	75 Años.
TELEFONO	3192826993 3192255100	SEXO	Femenino.
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo.

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	93/56 mmHg	FREC. CARDIACA	74 1Pm
FREC. RESPIRATORIA	18 Mov* Min	TEMPERATURA:	36.3°C
INTERPRETACIÓN	•Tensión Arterial: Baja (Hipotension) •Frec. cardiaca: normal. nos indica que su corazon esta funcionando adecuadamente Frec. Respiratoria: normal, nos indica que tiene una función pulmonar adecuada Temperatura: Afebril nos indica que no presenta Signos de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53.5	TALLA: 1.50 mts.	MASA CORPORAL: 23.8
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor se evidencia en el IMC Peso saludable que nos indica que su peso es adecuado para su talla.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el Adulto mayor cambios Fisicos, mentales asociadas al envejecimiento, Presencia de Enfermedad Ocular Blefaritis, cataratas
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Ivermectina al 1%. + dexametasona 0.1%. 8 grm. Aplicar Unguento Ocular en ambos ojos cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su Peso es adecuado para su Talla.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de elasticidad y Flexibilidad de la Piel, Disminución de movilidad y Flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Alegre, calmada, sociable, compañerista, Participa en actividades individual y grupales, en su entorno familiar tiene Apoyo de sus hijos y familiares.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Fisicos, se observa arrugas, y lineas Finas en la cara y el cuerpo, Piel Placida y seca, Perdida de Fuerza y movilidad Perdida de equilibrio, tiene enfermedad ocular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

María Nieves Silva

BENEFICIARIO: María Nieves Silva Niño

IDENTIFICACIÓN: 23.763.670.

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21.	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Rolido Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC	NÚMERO	39.280.215
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Mercedes
PRIMER APELLIDO	Simanca	SEGUNDO APELLIDO	Esquivel
FECHA DE NACIMIENTO	24-Sep-1960	EDAD	64 años
TELEFONO	3215411966	SEXO	Femenino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/72 mmHg.	FREC. CARDIACA	74 lpm
FREC. RESPIRATORIA	18 Rpm.	TEMPERATURA:	36.3°C.
INTERPRETACIÓN	-Tensión Arterial: normal. -Frec. Cardiaca: normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. -Frec. Respiratoria: normal. no presenta dificultad al respirar. -Temperatura. Afebril, nos indica que no presenta Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62 kg	TALLA: 1.60 mts	MASA CORPORAL: 24.2
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo sobre estimar peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos, mentales, presencia de enfermedades crónicas y degenerativas (Hipertensión Arterial, ACV. (Accidente cerebro vascular) causante de su discapacidad física y mental, afectando su capacidad para caminar y realizar actividades diarias, tiene su cuerpo paralisado de sus miembros superiores e inferiores llevando lo al uso de una silla de ruedas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50mg 1/2 tab. diario. Amlodipino 5mg 1 tab. oral cada 12 horas. Terapias físicas

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.
ESTADO FISICO	Se observa adulta mayor en silla de ruedas con parálisis en sus miembros superiores (inferiores, piernas rígidas) sin movimiento pérdida de elasticidad y flexibilidad de la piel, Pérdida de flexibilidad articular.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre triste, sufre de angustia, estres, depresión, Ilora mucho, no participa en actividades por su condición de salud, en su entorno familiar tiene apoyo de sus hijos y nieto.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como arrugas, líneas de expresión en cara y cuello, cabello corto y canoso, disminución de la masa y muscular y la densidad ósea, se moviliza através de una silla de ruedas, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Rolido. Aux. Enfermera.

NOMBRE: Ivonne Andrea Rolido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.



BENEFICIARIO: Ana mercedes Simanca Esquivel

IDENTIFICACIÓN: 39.280.215

5835 3

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09 Junio-2025
DIRECCIÓN	MNZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	24.498.499
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Amparo
PRIMER APELLIDO	Tabarca	SEGUNDO APELLIDO	Diaz
FECHA DE NACIMIENTO	05-Abril-1969	EDAD	56 Años
TELEFONO	3203234403	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	93/58 mmHg.	FREC. CARDIACA	74 lpm
FREC. RESPIRATORIA	17 rpm * min.	TEMPERATURA:	36.3°C
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Baja (Hipotension) • Frec. cardiaca: normal nos indica que su corazon esta funcionando adecuadamente • Frec. respiratoria. normal nos indica que esta respirando adecuadamente. • Temperatura: Afebril no presenta ningun signo de fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.6 Kg.	TALLA: 1.45 mts.	MASA CORPORAL: 20.7.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puedo adolecer sobrepeso saludable, nos indica que el peso es elevado para la talla.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos y mentales, asociados al envejecimiento. Presencia de Enfermedades crónicas, Enfermedad Renal crónica, Hernia discal, cataratas.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Adulta mayor no refiere tomar ningún medicamento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para su talla.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular, - Perdida de Flexibilidad de la Piel - Dolor lumbar y movilidad reducida.
ESTADO EMOCIONAL	triste, Ansiosa, Agobiada, tiene aislamiento social, le falta contacto social, participa en Actividad individual en su entorno familiar no tiene Apoyo.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como Arrugas y líneas de expresión en cara y cuello. Piel Flacida, cabello largo y canoso, disminución de la masa muscular y densidad ósea. movilidad reducida, tiene enfermedades crónicas y degenerativas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermera.

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989



BENEFICIARIO: Luz Amparo Tabares Diaz

IDENTIFICACIÓN: 24.498499

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante.	FECHA INGRESO	09-Junio
DIRECCIÓN	MNZ 56 Casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Ivonne Andrea Polido Aux.Enfermera.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cc.	NÚMERO	6.181.432.
PRIMER NOMBRE	Mario.	SEGUNDO NOMBRE	De Jesús
PRIMER APELLIDO	Valencia	SEGUNDO APELLIDO	Guevara
FECHA DE NACIMIENTO	07-Agosto-1940.	EDAD	85 Años
TELEFONO	3115717130. 3214119697	SEXO	Masculino.
SISBEN	A2.	RH Y TIPO DE SANGRE	O Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	137/79 mmHg	FREC. CARDIACA	71 lpm.
FREC. RESPIRATORIA	19 Hov * Min.	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	•Tensión Arterial: Alta (Hipertensión) •Frec. cardiaca: normal, nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente. •Frec. Respiratoria: normal, nos indica que respira normal. •Temperatura: Afebril, nos indica que no tiene signos de infección o fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60.7 Kg	TALLA: 1.64 mts.	MASA CORPORAL: 22.6
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación, se evalua las medidas antiopométricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar peso saludable, nos indica que el peso es adecuado para la talla.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el Adulto mayor: Cambios físicos y mentales, enfermedades Asociados al envejecimiento presencia de Enfermedades crónicas degenerativas, EXOtropia. alternante intermitente, Tumor Benigno lipomatoso de piel y de tejido subcutaneo de cabeza, cara y cuello Dermatitis, extravismo de ojo izquierdo, Hipertensión Arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	lósartan 50mg 1 tab. cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Peso saludable, nos indica que su peso es adecuado para la talla.
ESTADO FISICO	Se evidencia, Perdida visual y auditiva +Perdida de elasticidad y Flexibilidad de la piel +Disminución de la movilidad y Flexibilidad articular
ESTADO EMOCIONAL	Activo, Sociable, calmado, Alegre, participa en actividades individual y grupal, en su entorno familiar tiene Apoyo de su hermana.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Físicos como arrugas y lineas de expresión en cara y cuello, Piel Flacida, Perdida de cabello, disminución masa muscular y densidad ósea, movilidad reducida, tiene enfermedades crónicas y degenerativas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Polido Aux. enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Polido.

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989.

Mario Valencia

BENEFICIARIO: Mario de Jesus Valencia Guerrero

IDENTIFICACIÓN: 6.181.432

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	El Brillante	FECHA INGRESO	09-JUNIO-2025
DIRECCIÓN	MZ 56 casa 21	FECHA DE TOMA DE DATOS	14-Agosto-2025
QUIEN ATIENDE	Nonne Andrea Pulido. Aux. Enfermeria.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	CC.	NÚMERO	17.627.975
PRIMER NOMBRE	Fernando	SEGUNDO NOMBRE	
PRIMER APELLIDO	Zambrano	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO	17 Abril-1958	EDAD	67 AÑOS
TELEFONO	3108001186. 3134528640	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A Positivo

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	104/53 mmHg	FREC. CARDIACA	82. lpm
FREC. RESPIRATORIA	17 Hov* Min.	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Tension Arterial: Baja (Hipotensión) • Frec. Cardiaca: normal nos indica que su corazón esta funcionando adecuadamente • Frec. Respiratoria: normal, nos indica que su respiración es adecuada Temperatura: Apirétil no tiene signos de Fiebre.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 44.8 kg	TALLA: 1.60cm	MASA CORPORAL: 17.5
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antiopometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC puede sobrestimar bajo peso y nos esta indicando desnutrición debido a la perdida masa muscular debido. al envejecimiento.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos, debido a un accidente de transito, Presencia de enfermedad, Fractura de la diafisis del Femur, Fractura del cuello del Femur derecho.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Terapias Fisicas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Bajo Peso, nos esta indicando que esta en riesgo de desnutrición, se recomienda Aumentarla ingesta calorica, una alimentación Balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y fuerza -Perdida de la elasticidad y flexibilidad -Utiliza 2 muletas de apoyo para caminar.
ESTADO EMOCIONAL	triste, Abumido, Acompleado, insegura, participa en actividades individual y grupal, solo tiene Apoyo de su sobrina.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como Arrugas, piel Flacida y seca, cabello canoso, Perdida de la masa muscular y la densidad ósea utiliza muletas de Apoyo para caminar, no tiene enfermedades crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Ivonne Andrea Pulido Aux. Enfermeria

NOMBRE: Ivonne Andrea Pulido

IDENTIFICACIÓN: 40.188.989

FERNANDO ZAMBRANO

BENEFICIARIO: Fernando Zambrano

IDENTIFICACIÓN: 17.627975

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES

FECHA INFORME	25/08/2015
PERIODO INFORME	21/07/2025 AL 22/08/2025
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA COMUNEROS
NOMBRE TECNICO	LUZ INELDA SANTANA SALAMANCA
CARGO	AUXILIAR DE ENFERMERIA

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL	Contribuir a la atención integral de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y abandono social, mediante la ejecución de actividades asistenciales y de apoyo en salud dentro de la modalidad Centro Vida Comuneros del municipio Villavicencio del departamento del Meta, promoviendo el bienestar físico y emocional de los beneficiarios.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	✓ Apoyar las actividades de promoción y prevención en salud, mediante el acompañamiento en controles médicos, toma de signos vitales y seguimiento del estado de salud de los adultos mayores. ✓ Brindar atención básica en primeros auxilios y cuidado personal, asegurando condiciones de higiene, confort y seguridad para los usuarios del Centro Vida. ✓ Colaborar con el equipo interdisciplinario en la identificación de alertas en salud y necesidades particulares de los adultos mayores, para su oportuna remisión o intervención. ✓ Fomentar hábitos de vida saludable mediante la participación en actividades educativas, recreativas y de autocuidado dirigidas a los adultos mayores. ✓ Llevar el registro y control de las actividades de enfermería realizadas, cumpliendo con los protocolos establecidos y garantizando la trazabilidad de la atención prestada.

3. OBLIGACIONES O FUNCIONES

OBLIGACIÓN O FUNCIÓN	DESCRIPCIÓN
Diligenciar las bitácoras de cada adulto mayor	Durante el transcurso del presente periodo contractual, en el Centro Vida Comuneros se

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

	adelantó de manera puntual y organizada el diligenciamiento de las bitácoras de seguimiento, atendiendo estrictamente al cronograma previamente establecido. Dicho proceso se efectuó con una periodicidad mensual, cada treinta días, garantizando así un control constante y oportuno sobre la situación de nuestros beneficiarios. En cada registro se documentó minuciosamente tanto el estado actual de cada persona como los cambios y progresos observados a lo largo del tiempo, lo que permitió no solo llevar un historial detallado, sino también identificar necesidades, implementar acciones de mejora y dar continuidad a los procesos de atención, en aras de promover su bienestar integral y calidad de vida.
Brindar atención básica en salud a los adultos mayores beneficiarios del programa	En esta etapa, en el Centro Vida Comuneros se ofreció acompañamiento básico en materia de salud a las personas mayores, tratando aspectos vinculados con enfermedades habituales y, a partir de ello, fortaleciendo un entorno de consideración, atención y apoyo. Se aseguró en todo momento el respeto a sus derechos y la preservación de su dignidad. Asimismo, se efectuaron revisiones esenciales, como la medición de la presión arterial, y se brindaron orientaciones para el manejo de malestares comunes, impulsando así su bienestar y capacidad de desenvolverse de manera independiente.
Realizar controles básicos de salud, como toma de signos vitales, control de peso y otros parámetros, según necesidad y orientación profesional	Informo que se efectuaron evaluaciones periódicas orientadas a verificar parámetros básicos de salud, entre ellos el control de peso y la medición de signos vitales como el pulso, la frecuencia respiratoria, la temperatura corporal y la presión arterial, con el propósito de conocer de manera integral las condiciones físicas de los beneficiarios. Estas revisiones se llevaron a cabo cada treinta días, lo que permitió identificar a tiempo posibles alteraciones como la hipertensión, desequilibrios cardíacos o afecciones respiratorias, favoreciendo así una intervención temprana y la adopción de medidas

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA	

	preventivas en favor del bienestar de las personas mayores.
Apoyar en actividades de autocuidado de los adultos mayores, asegurando condiciones de dignidad, respeto y bienestar	Comunico que se prestó asistencia a las personas mayores en distintas tareas relacionadas con la creatividad, tales como las dinámicas lúdicas, el apoyo durante cada actividad y la ayuda en sus desplazamientos, con el propósito de reforzar su independencia y mejorar su calidad de creatividad y movimiento. Este acompañamiento se desarrolló con consideración y cercanía, asegurando en todo momento el respeto a su dignidad y adaptándose a sus ritmos y requerimientos individuales. Asimismo, se promovieron espacios recreativos y de interacción que incluyeron: • Movilizaciones y ejercicios de estiramiento. • Actividades lúdicas como juegos de mesa. • Espacios culturales y sociales como bailes, conversaciones grupales, elaboración de manualidades, sesiones de canto y momentos de convivencia.
Llevar registros diarios y detallados de las atenciones prestadas, como alimentación y demás.	Informo que, durante el periodo en mención, se efectuó un registro detallado de las atenciones prestadas a los beneficiarios, llevando un control diario que incluyó aspectos como la entrega de alimentos principales y la distribución de refrigerios. Este procedimiento se realizó de manera organizada mediante el llamado a lista, lo que permitió verificar la asistencia de cada persona y dar seguimiento a su participación cotidiana en las actividades del Centro. Este control no solo facilitó la organización interna y la adecuada gestión de los recursos, sino que también permitió identificar patrones de asistencia, detectar posibles ausencias recurrentes y, en consecuencia, implementar medidas para garantizar la continuidad del servicio. De esta manera, se aseguró que cada beneficiario recibiera de forma oportuna y adecuada los servicios programados, fortaleciendo así su bienestar y el cumplimiento de los objetivos establecidos.
Participar activamente en actividades de promoción y prevención, tales como jornadas de salud, charlas educativas o	Durante el presente periodo, llevé a cabo diversas actividades orientadas a contribuir significativamente en la mejora de la calidad de

dinámicas grupales dirigidas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores	vida de nuestros adultos mayores, abordando temas clave relacionados con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades propias de esta etapa de la vida. Estas acciones les brindaron herramientas para reconocer de manera oportuna los síntomas y aprender estrategias adecuadas para su manejo. Los temas tratados incluyeron: 1. Prevención y cuidado frente a infecciones urinarias. 2. Salud y cuidado ocular. 3. Hábitos de alimentación saludable. 4. Prevención y control de la tuberculosis. 5. Manejo y prevención de enfermedades diarreicas.
Identificar signos de alerta o deterioro en el estado de salud de los beneficiarios y comunicar oportunamente a los profesionales a cargo o al coordinador del programa	Dejo constancia de que, a lo largo del periodo evaluado, en las instalaciones del Centro Vida Comuneros se mantuvo una observación continua y sistemática del estado de salud de los beneficiarios, a través del seguimiento rutinario y la interacción diaria con cada uno de ellos. Como resultado de este monitoreo constante, no se detectaron casos que presentaran síntomas de alarma, signos críticos o un deterioro significativo de sus condiciones fisicas o funcionales que ameritaran la intervención inmediata y directa por parte del personal profesional de salud encargado de dichas atenciones. Esta situación evidencia que, durante el lapso en cuestión, la población atendida mantuvo una estabilidad general en su estado de salud, lo cual permitió continuar con el desarrollo habitual de las actividades programadas, sin necesidad de activar protocolos de atención prioritaria o emergente. Además, este panorama positivo refleja la efectividad de las acciones preventivas, de promoción del bienestar y del acompañamiento constante que se ofrecen en el Centro.
Colaborar con el equipo interdisciplinario (psicólogos, nutricionistas, manipuladoras, instructores) para garantizar una atención integral a los beneficiarios.	Informo que se colaboró de manera activa con el grupo interdisciplinario de profesionales encargado de la atención integral a las personas mayores, desarrollando las actividades programadas de acuerdo con el cronograma previamente definido. Esta labor tuvo como

	propósito central favorecer su calidad de vida, abordando de manera equilibrada aspectos relacionados con la salud física, el bienestar emocional y la interacción social. Para ello, se llevaron a cabo acciones orientadas a la promoción de hábitos saludables, la prevención de posibles riesgos, el fomento de espacios recreativos y la creación de oportunidades de participación dentro de la comunidad. Todo este trabajo se realizó manteniendo una actitud de apertura y escucha, asegurando un trato digno y respetuoso, y transmitiendo siempre cercanía, empatía y calidez en cada interacción, con el fin de fortalecer los vínculos de confianza y apoyo mutuo entre el equipo de trabajo y los beneficiarios.
Cumplir con el horario y cronograma de actividades definido por la Unión Temporal y asistir de manera puntual a los encuentros programados.	Durante el periodo correspondiente, desarrollé mis funciones cumpliendo rigurosamente con la jornada establecida, comprendida entre las 8:00 a. m. y las 4:00 p. m., garantizando así la disponibilidad y el compromiso requeridos para el adecuado desempeño de mis labores. Asimismo, contribuí activamente a mantener un clima organizacional positivo, fomentando la colaboración, el respeto y la eficiencia en el trabajo diario. De igual manera, participé con puntualidad y disposición en todos los encuentros, reuniones y actividades convocadas por la Unión Temporal, asegurando el cumplimiento de los compromisos establecidos y aportando al logro de los objetivos colectivos.
Guardar estricta confidencialidad respecto a la información personal, médica y social de los adultos mayores atendidos.	Se aseguró de manera permanente la protección y el resguardo de la información personal y de los antecedentes médicos de cada uno de los usuarios que reciben atención en el Centro Vida ubicado en el barrio Los Comuneros, evitando cualquier divulgación no autorizada y preservando la privacidad de los beneficiarios en todo momento. Esta labor se desarrolló siguiendo criterios éticos y cumpliendo con las disposiciones legales vigentes en materia de manejo de datos sensibles, garantizando así la confianza y seguridad de quienes hacen parte del programa.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

Mantener una conducta ética, respetuosa y profesional, fomentando un ambiente de trato digno, cordial y empático con los beneficiarios.	A lo largo de la ejecución de las labores en el Centro Vida Comuneros, procuré en todo momento actuar con integridad, cortesía y consideración hacia cada integrante del equipo de trabajo, contribuyendo a fortalecer un clima organizacional basado en la cordialidad y el trato humano. Este compromiso con las relaciones interpersonales positivas facilitó la prestación de un servicio en el que la empatía ocupó un lugar central, asegurando que cada beneficiario fuera atendido con sensibilidad, reconociendo su dignidad, valor individual y las particularidades de sus necesidades.
Rendir informes periódicos de ejecución, incluyendo evidencias del servicio prestado, según lo solicite la Unión Temporal.	Informo que se realizó la presentación oportuna de los informes solicitados, incorporando en cada uno el detalle de las actividades ejecutadas, junto con el material fotográfico y/o documental correspondiente que respalda y da evidencia del trabajo desarrollado. Este procedimiento asegura la claridad y apertura en cada etapa del proceso, posibilitando un seguimiento preciso de los logros obtenidos y contribuyendo al fortalecimiento de la confianza y la credibilidad hacia la Unión Temporal. Asimismo, este ejercicio de rendición de cuentas permite no solo verificar el cumplimiento de los objetivos, sino también optimizar la planificación y la toma de decisiones para futuras acciones.
Observar rigurosamente las normas que le fije la Unión Temporal para la realización de la labor a que se refiere el presente contrato.	Se acató de forma estricta y constante cada una de las disposiciones, lineamientos y procedimientos establecidos por la Unión Temporal Adulto Mayor Meta, entidad responsable de la contratación y de la ejecución del proyecto o servicio de salud en el marco del presente contrato. Este cumplimiento riguroso de las normas y protocolos garantizó que el desarrollo de las actividades se realizara bajo los parámetros exigidos, asegurando la calidad, coherencia y efectividad en la prestación del servicio, así como el respeto por los criterios institucionales y los objetivos del programa.
Guardar absoluta reserva, salvo autorización expresa de la Unión Temporal, de todas aquellas informaciones que lleguen a su	En mi calidad de contratista, mantuve en todo momento una estricta confidencialidad respecto a cualquier información, dato, documento, material o contenido al que tuviera acceso o

conocimiento, debido a su trabajo, y que sean por naturaleza privadas.	conocimiento en el ejercicio de mis funciones dentro de la Unión Temporal. Toda esta información, por su carácter privado, reservado o confidencial, fue resguardada con total discreción, evitando su divulgación sin la debida autorización expresa de la entidad. Este compromiso de reserva se cumplió de manera rigurosa, asegurando la protección de los intereses institucionales y el respeto por la normativa que regula el manejo de información sensible.
Ejecutar por sí mismo las funciones asignadas y cumplir estrictamente las instrucciones que le sean dadas por la Unión Temporal, o por quienes la representen, respecto del desarrollo de sus actividades.	Informo que las labores encomendadas fueron ejecutadas con alto sentido de responsabilidad, compromiso y profesionalismo, abordando cada actividad con esmero, respeto y plena conciencia del deber asumido. Las tareas se desarrollaron siguiendo de manera precisa las orientaciones emitidas por la Unión Temporal y sus representantes, comprendiendo que el cumplimiento de estas directrices no solo asegura que el trabajo se mantenga en coherencia con los propósitos establecidos para el proyecto, sino que también contribuye a consolidar la cooperación entre los miembros del equipo, reforzar la confianza mutua y garantizar la excelencia en la atención y los resultados entregados.
Cuidar permanentemente los intereses de la Unión Temporal.	En el ejercicio de las funciones que me fueron encomendadas, mantuve en todo momento una actitud de responsabilidad y entrega, orientando mis acciones a salvaguardar y promover los intereses de la Unión Temporal. Cada decisión y tarea realizada estuvo guiada por el compromiso de preservar la integridad de la entidad, asegurando que el trabajo desarrollado respondiera a sus objetivos y lineamientos institucionales.
Dedicar la totalidad de su jornada de trabajo a cumplir a cabalidad con sus funciones.	Durante el periodo en mención, dediqué la totalidad de mi tiempo laboral al desarrollo íntegro de las funciones propias de mi cargo, cumpliendo con la jornada establecida y ejecutando cada tarea asignada de manera responsable y oportuna. Me abstuve de involucrarme en actividades ajenas al objeto contractual durante el horario de trabajo,

	garantizando así que todos mis esfuerzos y atención estuvieran orientados exclusivamente al cumplimiento de las responsabilidades asumidas y a la consecución de los objetivos establecidos por la entidad contratante.
Programar diariamente su trabajo y asistir puntualmente a las reuniones que efectúe la Unión Temporal a las cuales hubiere sido citado.	A lo largo de este periodo en el Centro Vida Comuneros, asumí con dedicación la planificación y gestión de las actividades cotidianas, procurando en todo momento atender de forma prioritaria los requerimientos del servicio y actuando conforme a las directrices previamente establecidas. Del mismo modo, asistí con puntualidad y disposición a las reuniones convocadas por la Unión Temporal, espacios que resultaron esenciales para fortalecer la comunicación interna, optimizar la coordinación de tareas y afianzar la colaboración entre los distintos miembros del equipo. Estas acciones reflejan mi compromiso permanente con el cumplimiento de las metas institucionales y mi interés por contribuir activamente al éxito colectivo del proyecto.
Observar completa armonía y comprensión con los clientes, con sus superiores y compañeros de trabajo, en sus relaciones personales y en la ejecución de su labor.	Durante el desarrollo de mis funciones, procuré mantener interacciones positivas y constructivas tanto con los beneficiarios como con mis superiores y compañeros de labor, fomentando un trato respetuoso y una comunicación efectiva. Estas relaciones se desarrollaron en un ambiente de cordialidad y comprensión mutua, lo que permitió fortalecer la cooperación, facilitar el trabajo en equipo y promover una convivencia armónica dentro del entorno laboral. Este enfoque contribuyó a que las tareas se ejecutaran de manera más eficiente y en un clima organizacional sano y colaborativo.
Cumplir permanentemente con espíritu de lealtad, colaboración y disciplina con la Unión Temporal.	Informo que desempeñé mis funciones con una conducta íntegra y comprometida, mostrando fidelidad a los principios y objetivos de la Unión Temporal. Mi actuación se caracterizó por la disciplina, la responsabilidad y la disposición constante para apoyar y fortalecer el trabajo conjunto, contribuyendo al desarrollo armónico y eficiente de las actividades programadas.
Avisar oportunamente y por escrito, a la Unión Temporal todo cambio en su	Durante el periodo reportado, no se registraron modificaciones en la información personal que

dirección, teléfono o ciudad de residencia.	debieran ser notificadas a la Unión Temporal, tales como variaciones en la dirección de residencia, número de contacto o ciudad de domicilio. La totalidad de los datos suministrados al inicio del contrato se mantuvo sin cambios, garantizando así la continuidad en los canales de comunicación y en los registros administrativos.

4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD	CHARLA INFECCION URINARIA
FECHA DESARROLLO	22/07/2025
OBJETIVO	Orientar a los adultos mayores sobre la prevención, detección temprana y manejo adecuado de las infecciones urinarias, promoviendo hábitos que reduzcan su incidencia.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una charla informativa y participativa, explicando las causas más comunes, los síntomas de alerta y las medidas de higiene y cuidado personal necesarias para prevenir esta condición.
CONCLUSIONES	Los participantes adquirieron conocimientos prácticos para identificar oportunamente una infección urinaria y adoptar medidas preventivas, reforzando así su bienestar y disminuyendo el riesgo de complicaciones.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	AFECCCIONES COMUNES
FECHA DESARROLLO	24/07/2025
OBJETIVO	Brindar una revisión general del estado de salud de las personas mayores, evaluando sus signos vitales y detectando posibles factores de riesgo.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro, termómetro, balanza, fichas de control, sillas, mesas.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la toma de signos con cada uno de los adultos mayores, se realizó anotación con cada resultado.
CONCLUSIONES	La prestación del servicio facilitó la identificación de ciertos indicios de riesgo, la entrega de recomendaciones orientadas a la prevención y el impulso de prácticas de autocuidado entre los beneficiarios.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	CHARLA SALUD OCULAR
FECHA DESARROLLO	29/07/2025
OBJETIVO	Concienciar a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado de la vista, promoviendo prácticas preventivas y la detección temprana de enfermedades oculares comunes en esta etapa de la vida.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se llevó a cabo una charla educativa apoyada con material visual, en la que se explicaron las principales afecciones oculares, sus síntomas, factores de riesgo y medidas de prevención, así como la importancia de realizar revisiones periódicas con el especialista.
CONCLUSIONES	Los asistentes comprendieron la relevancia de proteger su salud visual mediante hábitos preventivos y controles regulares, reconociendo que una detección temprana puede evitar el avance de enfermedades y preservar su calidad de vida.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA





ACTIVIDAD	CHARLA ALIMENTACION SALUDABLE
FECHA DESARROLLO	05/08/2025
OBJETIVO	Promover en los adultos mayores hábitos alimenticios equilibrados que contribuyan a mantener un buen estado de salud, prevenir enfermedades y mejorar su calidad de vida.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una exposición interactiva en la que se explicaron los grupos de alimentos, la importancia de una dieta balanceada, la correcta hidratación y la moderación en el consumo de azúcares, grasas y sal. También se compartieron ejemplos de menús saludables adaptados a sus necesidades.
CONCLUSIONES	Los participantes reconocieron la importancia de una alimentación variada y equilibrada, manifestando su interés en aplicar los consejos aprendidos para fortalecer su bienestar y prevenir problemas de salud asociados a una dieta inadecuada.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5949

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD	DILIGENCIAMIENTO DE BITACORAS CON CADA ADULTO MAYOR
FECHA DESARROLLO	08/08/2025
OBJETIVO	Diligencias bitácora de acompañamiento con cada adulto mayor para llevar un control escrito de cada persona.
RECURSOS UTILIZADOS	bitácoras, esferos, tensiómetro, termómetro, balanza, fichas de control, silla, mesa.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se llamo a cada uno de los adultos mayores para realizar la bitácora con toma de signos.
CONCLUSIONES	Se completaron cada una de las bitácoras sin ningún contratiempo.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	CHARLA TUBERCULOSIS
FECHA DESARROLLO	12/08/2025
OBJETIVO	Informar a los adultos mayores sobre qué es la tuberculosis, sus formas de transmisión, síntomas de alerta y medidas de prevención, con el fin de reducir el riesgo de contagio y promover su detección temprana.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se llevó a cabo una charla educativa con apoyo visual, explicando de manera sencilla las características de la enfermedad, cómo se propaga, los factores de riesgo y la importancia de acudir al médico ante síntomas como tos persistente, fiebre o pérdida de peso.
CONCLUSIONES	Los asistentes comprendieron la relevancia de identificar a tiempo los signos de la tuberculosis y adoptar medidas

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

	preventivas, fortaleciendo así sus conocimientos para proteger su salud y la de su entorno.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	CHARLA ENFERMEDADES DIARREICAS
FECHA DESARROLLO	19/08/2025
OBJETIVO	Orientar a los adultos mayores sobre las causas, prevención y manejo adecuado de las enfermedades diarreicas, promoviendo prácticas de higiene y cuidado para evitar complicaciones.
RECURSOS UTILIZADOS	Cartelera
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó una charla educativa en la que se explicaron los principales factores que provocan diarrea, sus síntomas, la importancia de la hidratación, las medidas de higiene alimentaria y personal, así como las señales de alarma que requieren atención médica.
CONCLUSIONES	Los participantes reforzaron sus conocimientos sobre cómo prevenir y tratar oportunamente las enfermedades diarreicas, reconociendo que la higiene y la hidratación son claves para proteger su salud y evitar riesgos mayores.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta





ACTIVIDAD	TOMA DE TENSIÒN ARTERIAL
FECHA DESARROLLO	SEMANAL
OBJETIVO	Se monitoria constante mente la presión arterial para llevar un control y asi poder detectar cualquier alteración.
RECURSOS UTILIZADOS	Tensiómetro digital, fichas de registro, esfero y silla.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se efectuó la toma de la presión arterial a cada uno de los adultos mayores, registrando los valores obtenidos con el fin de llevar un control y seguimiento de su estado de salud.
CONCLUSIONES	La totalidad de los adultos mayores evaluados presentó valores de presión arterial acordes a los rangos considerados normales para su grupo etario, sin que se detectaran variaciones o anomalías significativas.
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	





ACTIVIDAD	ACTIVIDADES LUDICAS
FECHA DESARROLLO	DOS VECES A LA SEMANA

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

OBJETIVO	Se le brindo a cada adulto mayor las actividades lúdicas tales como origamis, pinturas, actividades de mesa entre otras que les ayudaron a fortalecer su creatividad.
RECURSOS UTILIZADOS	Mesa, papel, juegos de mesa, palitos, pegante, pintura, colores, hojas, textiles.
ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizaron varias actividades lúdicas donde cada adulto mayor se distraía y jugaba y aprendían técnicas como pintar, crear, dibujar, pegar, tejer.
CONCLUSIONES	Las actividades permitieron ver que dificultades automotrices tenían cada adulto y como mejorarla adicional esto ayudo a que se distrajeran y llevaran una buena creatividad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD	MOVILIZACIÓN Y EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
FECHA DESARROLLO	TODOS LOS DIAS
OBJETIVO	Brindar una revisión general del estado de salud de las personas mayores, evaluando sus signos vitales y detectando posibles factores de riesgo.
RECURSOS UTILIZADOS	Polideportivo, Pelota

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

ACTIVIDAD DESARROLLADA	Se realizó la actividad de ejercicios de estiramiento fortaleciendo su capacidad física.
CONCLUSIONES	La prestación del servicio facilitó la identificación de con estos ejercicios no solamente ayuda a la distracción sino también al fortalecimiento físico.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





5. LISTADO ADULTOS MAYORES

N°	NOMBRES	APELLIDOS	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	NIVEL DE SISBEN
1	WILSON HERNANDO	ACHURI MACHADO	86045071	56	B3
2	BLANCA ROSA	ANGEL	21221120	78	A5
3	HERNANDO	BELTRAN RODRIGUEZ	17185450	77	C2
4	JOSE DEL CARMEN	BUITRAGO TORRES	4296465	74	A3
5	JOSE ISIDRO LUIS	CARDENAS GARZON	11355012	82	C1

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

6	GREGORIO	CARDOSO GARCIA	12090573	84	B3
7	LUZ MARINA	CASTAÑO HERNANDEZ	28764774	67	B6
8	SOL ANGEL	CASTRO	40374570	68	C2
9	LASARO	ESCOBAR GIRALDO	17308141	70	B3
10	TANIA ESTHER	GALVIS LAGUNA	21236007	68	C11
11	ANA SILVIA	GARCIA	21226319	74	B3
12	MARIA INES	HERNANDEZ ARIAS	41340947	81	C9
13	JESUS ADOLFO	JIMENEZ	5867234	80	B4
14	JAIRO IVAN	LARA CONTENTO	7782188	61	B6
15	MARIA CRISTINA	LOPEZ COTRINA	23521776	75	C7
16	MARIA DEL CARMEN	MACHADO	21224591	75	B3
17	CECILIA	MARTINEZ LUGO	51790858	86	A4
18	EDILSON	MUÑOZ PEREZ	7756659	74	C16
19	MAGDALENA	ORTIZ	21217828	84	C1
20	LAURA	PANQUEBA DE BAQUERO	21213876	86	B4
21	MARIA ELDA	PARDO ROMERO	21222387	78	B3
22	FLORALBA	PARRA BERDUGO	23769508	66	A3
23	CLARA INES	PARRADO	21230864	71	B5
24	MARIA PAULINA	RAMIREZ AGUILERA	40397108	75	B7
25	NOLASCO ANTONIO	REY REY	11406880	68	C3
26	ALFONSO MARIA	REY ROBAYO	17301168	77	B6
27	CARMEN ELISA	ROMERO QUEVEDO	21220292	78	C2

28	AYLEN	ROZO JACOMEN	41649612	68	C7
29	AQUILINO	SANCHEZ NIÑO	1093656	89	C4
30	LUIS ALVARO	SOPO	17300618	78	B2
31	JESUS ANTONIO	TORRES	3297063	79	B4
32	ANTENOR	VANEGAS MORENO	17620443	84	B6
33	CLEOFE ELISA	VELASQUEZ HERRERA	41753256	72	C3
34	PEDRO LUIS	VELASQUEZ RODRIGUEZ	17306336	72	A3
35	RUT GENIS	VIZCAINO	21232044	70	B5

6. NOVEDADES PRESENTADAS

N°	FECHA NOVEDAD	DESARROLLO NOVEDAD
	N/A	N/A

7. EVIDENCIA FOTOGRAFICA



	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LA FOTO: Se llevan a cabo de manera frecuente sesiones de estiramiento dirigidas a los adultos mayores, las cuales contribuyen a una mejor estimulación física, favoreciendo la movilidad articular y la flexibilidad muscular. Además de sus beneficios para la salud, estas actividades representan un momento de distracción y recreación, brindando un espacio de esparcimiento que promueve el bienestar integral y fortalece la interacción social entre los participantes.









DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LA FOTO: Se desarrollan diversas actividades lúdicas que incluyen dinámicas como el canto, el baile y la elaboración de manualidades, entre ellas la confección de canastas con palitos, las cuales también son decoradas y pintadas por los participantes. Asimismo, se llevaron a cabo trabajos de confección de bolsos utilizando tejidos textiles, fomentando la destreza manual y la expresión artística. Estas actividades, junto con ejercicios edufísicos, estimulan de manera significativa la creatividad, favorecen la coordinación motriz y ofrecen momentos de distracción y recreación, contribuyendo al bienestar emocional y social de los adultos mayores.

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta



DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LA FOTO: Se llevan a cabo diversas charlas formativas dirigidas a los adultos mayores, en las cuales adquieren conocimientos útiles para el cuidado de su salud y fortalecen sus hábitos de autocuidado. Estos espacios no solo cumplen una función educativa, sino que también actúan como una herramienta preventiva, ya que permiten identificar riesgos y aprender estrategias para evitar complicaciones. Entre los temas abordados se incluyeron la prevención y manejo de infecciones urinarias, el cuidado y la salud ocular, la importancia de una alimentación saludable, la detección y control de la tuberculosis, así como las medidas para prevenir y tratar las enfermedades diarreicas. Cada encuentro estuvo orientado a brindar información clara, promover la participación y motivar la adopción de prácticas que mejoren la calidad de vida de los participantes.

5958

	CONTRATO 1068 DE 2025 **UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META** **NIT. 901.943.219-0** **INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta









DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LA FOTO: De manera semanal, se realiza la toma de signos vitales a cada uno de los adultos mayores, registrando de forma detallada los resultados obtenidos para llevar un control constante de su estado de salud. Este seguimiento sistemático permite contar con un historial actualizado que facilita la detección temprana de cualquier variación o anomalía. De esta manera, es posible actuar de forma oportuna ante cualquier eventualidad, garantizando una atención inmediata y contribuyendo a la prevención de complicaciones, siempre velando por el bienestar y la seguridad de cada beneficiario.

5959

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Unión Temporal Adulto Mayor Meta






DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD DE LA FOTO: La alimentación constituye un pilar fundamental para el bienestar y la salud de los adultos mayores, siendo un factor indispensable para mantener su energía, fortalecer su organismo y prevenir enfermedades. Por esta razón, siguiendo cuidadosamente el cronograma previamente establecido por el área médica y de nutrición, se garantiza la entrega de una dieta balanceada y de excelente calidad. Esta incluye momentos de alimentación bien definidos a lo largo del día, tales como una nutritiva porción en la mañana, un almuerzo completo y equilibrado, una merienda en la tarde y, finalmente, una cena adecuada a sus necesidades. Cada comida es planificada para aportar los nutrientes necesarios, respetando los requerimientos individuales y fomentando hábitos saludables que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

LUZ JNELDA SANTANA SALAMANCA
C.C. 21191121
AUXILIAR DE ENFERMERIA

REVISO Y APROBO
JOSE ALVARO DIAZ GUZMAN
COORDINADOR DEL CENTRO VIDS

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21221720
PRIMER NOMBRE	Blanca	SEGUNDO NOMBRE	Rosa
PRIMER APELLIDO	Angel	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	16-Junio-1947	EDAD	78 años
TELEFONO	3144322706	SEXO	Femenino
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	115/70	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°c.
INTERPRETACIÓN	Segun sus signos vitales se observo bajo los parametros normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 K/.	TALLA: 1.55 cm.	MASA CORPORAL: 37.63 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Segun los valores de referencia la adulta mayor se observo dentro del nivel alto en obesidad.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertenso controlada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Nifedipino 30mg. Rosuvastatina 10mg.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor se observa con obesidad con una nutrición buena.
ESTADO FISICO	adulta mayor realiza poca actividad fisica, no le gusta la integración.
ESTADO EMOCIONAL	Su estado es bueno a unque algunas veces se observa. acongojada.
APARIENCIA GENERAL	Se observa con buena vestimenta. Su cara. Su imagen es buena.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineida Santana Solamonca

NOMBRE: 27'791.727.

IDENTIFICACIÓN:

Blanca Rosa Angel

BENEFICIARIO: Blanca Rosa Angel

IDENTIFICACIÓN: 21221720

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comunero	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio 07-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Sontora Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	47753.256.
PRIMER NOMBRE	Cleofe	SEGUNDO NOMBRE	Eliso.
PRIMER APELLIDO	Velazquez	SEGUNDO APELLIDO	Herrera.
FECHA DE NACIMIENTO	09-abril-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3172507454	SEXO	Femenino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/77	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37.8°C
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco irregular con una tension normal con ritmo normal al respirar. no se observa signos de alarma.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 73 kl.	TALLA: 1.62 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 26.8	
INTERPRETACIÓN:	Se evaluan las medidas antropometricas del adulto mayo se evidencia un peso adecuado para su masa corporal.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulta mayor refiere que sufre de. hipotiroidismo.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: toma levotiroxina 75mg. atorvastatina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	se observa con un peso afectado por su indice de masa corporal, ideal.
ESTADO FISICO	se evidencia que por cuidado sele dificulta caminar y ejercicios y esfuerzo físico prolongado.
ESTADO EMOCIONAL	se ayuda con su acompañante adulto mayor se observa consigo depresivo.
APARIENCIA GENERAL	su cambio físico color de la piel estado reflejo. flacido y disminución de la masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Sanlora Salamanca

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

41753256

BENEFICIARIO: Cleofe elisa velazquez.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneras	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-07-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Sontora Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17.306336.
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Luis.
PRIMER APELLIDO	Velasquez	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez.
FECHA DE NACIMIENTO	01-abril-1953.	EDAD	72 años
TELEFONO	3174203825.	SEXO	Masculino.
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/78	FREC. CARDIACA	79.
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37°C
INTERPRETACIÓN	Segun los valores se observa un ritmo cardiaco normal. Se encuentra sobre el limite normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74 kl.	TALLA: 1.65 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 29.9
INTERPRETACIÓN:	Segun las medidas antropometricas. se evidencia adulto mayor con sobre peso y obesidad. Se le recomienda mantener un alimentacion balanceado.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Elefantiasis en MII. hace 12 años de evolucion
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: no toma medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con problemas de desnutricion por su diagnostico.
ESTADO FISICO	se evidencia disminucion y perdida de elasticidad disminucion de la movilidad.
ESTADO EMOCIONAL	se observa con cuadros de depresion estres. no participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	se observa con bajo rendimiento para sus cambios fisicos flacidez en la piel.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Salamanca.

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

1730 6336

BENEFICIARIO: Pedro Luis Velazquez.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07.	FECHA DE TOMA DE DATOS	16-07-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solarongo.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27232044.
PRIMER NOMBRE	Ruth	SEGUNDO NOMBRE	Genis
PRIMER APELLIDO	Vizcaino	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	18-Mayo-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3279841308.	SEXO	Femenino.
SISBEN	B5.	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/59.	FREC. CARDIACA	77.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.9° C.
INTERPRETACIÓN	Se observa dentro del límite normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 57 K.	TALLA: 1.58 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 20.58.
INTERPRETACIÓN:	Se considera dentro de rango normal y saludable..	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener ninguna enfermedad. / de base en el momento. Se esta tomando examenes.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de ningun.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional es bueno su peso su estatura es ideal.
ESTADO FISICO	Realiza las actividades organizadas en el comedor.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa tranquilo compartir interactua con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta es bien su aspecto no se dificulta. Se observa bien

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Sanbora Solorzanca.

NOMBRE: 21.191.121.

IDENTIFICACIÓN:

x Ruth yuri, 21.232.044

BENEFICIARIO: Ruth Gems Vizcaino.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-07-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana. Salomonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17'620443
PRIMER NOMBRE	Anteror	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Vanegas	SEGUNDO APELLIDO	Moreno.
FECHA DE NACIMIENTO	22-abril-1941.	EDAD	84 años
TELEFONO	3108770377	SEXO	Masculino.
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/68	FREC. CARDIACA	60.
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco es normal, para la edad del adultomayor, su respiración es buena, su tension arterial es bueno se auscultan sus pulmones se oyen limpios		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72K1	TALLA: 1.70cm.	MASA CORPORAL: IMC. 21.45.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparacion evaluando los indices de masa peso y talla su indice de masa corporal esta dentro de los limites normales.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere ser hipertenso controlado. refiere que se cayó mucho.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: toma medicamentos de control. losartan de. 50mg cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con un peso adecuado para su indice de masa corporal. estable
ESTADO FISICO	Se evidencia que por su edad. realiza poco esfuerzo aunque comprendido. y disminuido en flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Vamos veces tiene. aislamiento social poco de contacto con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	sus ojos opacos secos color de cabello total mente canas su piel flasida. y su disminución en la masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ireldo Santana Salamanca

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

Antenor Vanegas 17620443

BENEFICIARIO: Antenor Vanegas

IDENTIFICACIÓN:

30

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K- 29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-07-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Estella Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17'300.618
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Sopo	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	16-Agto-1946	EDAD	78 años
TELEFONO	3177284953	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/80	FREC. CARDIACA	87
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con ritmo cardiaco regular bueno se asculta pulmonar adulto se observa ruidos normales al respirar se presion arterial es bueno.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 95 K/.	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: IMC - 39.12.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la composicion. Se evalua las medias antropometrica del adulto mayor se evidencia el IMC. Se observa con una obesidad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor refiere que es hipertenso. desde hace. 16 años
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere que toma medicamentos de control. Lozartan de 50mg - Amlodipino de 5mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de sobre peso. y obesidad. Se recomienda una alimentación sana.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de su fuerza muscular. y perdida de la elasticidad.
ESTADO EMOCIONAL	Es poco social. un poco depresivo. positivo pocas veces en las actividades
APARIENCIA GENERAL	Siempre conserva prendas como chaqueta adulto mayor en compañía de su caballo. que tiene color blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ireda Santana Salamanca.

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

77300678/C

BENEFICIARIO: Luis Alvaro Sopo.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	7'093.65%.
PRIMER NOMBRE	Aquilino.	SEGUNDO NOMBRE	-o-
PRIMER APELLIDO	Sanchez	SEGUNDO APELLIDO	NIÑO
FECHA DE NACIMIENTO	20-DIC-1935	EDAD	89 AÑOS
TELEFONO	3206894728.	SEXO	Masculino.
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/90	FREC. CARDIACA	84.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.9°C.
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco es bueno, su respiracion y presion arterial se observan dentro de los limites normales se escucha escuchando los ruidos normales a la respiracion.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68Kl.	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: IMC: 26.50.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparacion se evaluan las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia dentro del limite de sobre peso.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere. Sea hipertenzo. medicado. hace. 20 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere que toma Enalopril de 20mg cada 12 horas y atorvastatina calcica. de 10.mg. toma cada dia.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con abrigo de sobrepeso. y obesidad se le recomienda una alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de su fuerza. perdida de elasticidad. y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Refiere sentir tristeza / soledad - sufre la ausencia dela perdida de un familiar.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como abrigos en la piel, flacido, lo bello canoso, tienen enfermedades cronicas.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Eneldo Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: Aquilino Sanchez

IDENTIFICACIÓN: 1193656

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	A1.649.612
PRIMER NOMBRE	Ailen	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Rozo	SEGUNDO APELLIDO	Jacome
FECHA DE NACIMIENTO	03-Febrero-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	313398-1043	SEXO	Femenino
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/77	FREC. CARDIACA	78.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con su tension arterial dentro de los limites normales. Su ritmo cardiaco y presion. se encuentra dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67 K	TALLA:	MASA CORPORAL: IMC 26.63.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza comparacion se evalua-los medidas antropometrica, segun-los valores se visualiza un peso adecuado para su edad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere no tomar medicamentos. de ni tiene enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA.	
ESTADO NUTRICIONAL	Paciente con buena nutricion no se observa obesidad, se recomienda una alimentacion balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion en la masa muscular y la flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Activa Comparte, comunicativa, realiza actividades se observa feliz.
APARIENCIA GENERAL	Su apariencia general es buena. Su vestimenta. Es acorde de acuerdo a su edad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Fraida Santana Solamanca.

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Arlen Rozo Jacome

BENEFICIARIO: 41'649.612

IDENTIFICACIÓN: Arlen Rozo Jacome.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-03-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solomonca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27-220.292
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Elisa.
PRIMER APELLIDO	Romero.	SEGUNDO APELLIDO	Quevedo
FECHA DE NACIMIENTO	2-sept-1946	EDAD	79 años
TELEFONO	3125716089	SEXO	Femenina.
SISBEN	c2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/80	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	17 x'	TEMPERATURA:	36.9 °c.
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco. de rango normal. Su tension dentro de lo normal. Se presentan ruidos normales. tension dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 kl.	TALLA: 1.57 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 18.5
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion. Se evaluaron las medidas antropometricas del adulto mayor el cual se evidencia un IMC. con sobre peso, a su envejecimiento.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulta mayor no refiere ninguna enfermedad de base, por el momento ninguna importante.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con problemas de sobrepeso y obesidad. Se recomienda valoración x nutricionista.
ESTADO FISICO	Segun su obesidad. Se observa dificultad para realizar ejercicios físicos.
ESTADO EMOCIONAL	Su estado emocional se bueno ella participa en actividades realizadas.
APARIENCIA GENERAL	Con cambios físicos como piel colgantes Flasida. Cabello corto en su totalidad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Solomano

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Barmeja 3192a 292

BENEFICIARIO: Carmen Elisa Romero.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17307.168
PRIMER NOMBRE	Alfonso	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Robayo
FECHA DE NACIMIENTO	18-Sept-1947	EDAD	77-años
TELEFONO	3124778737	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	154/70	FREC. CARDIACA	60
FREC. ESPIRATORIA	19x/	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco irregular fuera del rango normal, que puede indicar problemas cardiacos. Se recomienda evaluar anomalia al respirar		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 86 K/.	TALLA: 1.65 cm.	MASA CORPORAL: IMC 31.6.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor, se evidencia en el IMC. puede sobrepeso / obesidad..	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos. enfermedades asociados al envejecimiento. y por consecuencia de enfermedades crónicas como: hipertensión entre otros como del pte.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Paciente con hipertensión. toma. losartan de 50mg. Nifedipino. de 5mg. cada 12 horas.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de obesidad se recomienda. una dieta balanceada y valoración medica.
ESTADO FISICO	se evidencia. disminución. de la masa muscular y fuerza. perdida de especificidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	tiene aislamiento social le falta de contacto social no participa en actividades.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como pequeños en la piel. y enfermedades crónicas

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ereida Sanchez Salamanca

NOMBRE: 21/01/21.

IDENTIFICACIÓN:

1730768

BENEFICIARIO: Alfonso Mora Rey.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Enero-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-03-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineida Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	40397108
PRIMER NOMBRE	Maria.	SEGUNDO NOMBRE	Paulina
PRIMER APELLIDO	Tamara	SEGUNDO APELLIDO	Agudelo.
FECHA DE NACIMIENTO	25-Marzo-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3122259479.	SEXO	Femenino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/75	FREC. CARDIACA	72 ppm
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°C -
INTERPRETACIÓN	un ritmo cardiaco irregular indica una alarma - que indica problemas cardiacos - Se observa su piel con buen color. dentro de lo normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 60 K1	TALLA: 1.58 cm	MASA CORPORAL: IMC 18.5
INTERPRETACIÓN:	Se evidencia en el indice de masa corporal, una disminucion de ella - puede Sobrevenir una perdida de peso.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor, enfermedades asociadas al envejecimiento presencia de enfermedades cronicas como fractura costal.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma para la fractura costal. y Rosuvastatina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con una buena nutricion se le fue recomienda Seguir con dieta adecuada.
ESTADO FISICO	Se evidencia dificultad para caminar dolor muscular y fuerza en sus extremidades
ESTADO EMOCIONAL	refleja. una buena condicion escuchando preguntas en actividades acorde con la edad
APARIENCIA GENERAL	Con buena higiene, con cambio fisicos que han sobrevenido con la edad del paciente.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Erika Santana Salazar

NOMBRE: 21/01/21.

IDENTIFICACIÓN:

Paulina Ramirez 40397108

BENEFICIARIO: Maria Paulina Ramirez

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Enelda Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1140 6880
PRIMER NOMBRE	Nolasco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Rey
FECHA DE NACIMIENTO	31-Enero 1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3003078277	SEXO	Masculino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O⁻

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	148/88	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	19x	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	- Se observa con ritmo cardiaco irregular o fuera del rango normal, puede tener un signo de alarma. Se presenta una tension elevada. Se indica visitas al medico.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 54.30 Kl	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: IMC: 18.4.
INTERPRETACIÓN:	Segun sus valores de referencia se evalua las medidas antropometricas se observa una perdida de masa corporal sujeta a disposiciones. Valoran por medicina general.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidensia en el adulto mayor. un Dx de diabetes y hipertenso controlado. enfermedades asociados. al envejecimiento. con lo precarue de estas enfermedades.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma. medicamentos de control como: - Losartan de 50mg. - Jardium por su estado de diabetes.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con pretelon de dentaduras. o riago de desnutricion. Se recomienda dieta
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la masa muscular y flexibilidad de la piel -
ESTADO EMOCIONAL	se ve sagaz no. presenta estado de animo en su entorno. no tiene apoyo Social - -
APARIENCIA GENERAL	Tiene Canas Blancas. Cara amigable esta piel Blanda. Cabello canoso. dentadura postiza

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santoro Colorado
CC 21191121.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN:

21406880

BENEFICIARIO: Nolasco Antonio Rey

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solarzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27230864
PRIMER NOMBRE	Clara	SEGUNDO NOMBRE	Iner
PRIMER APELLIDO	Parrado	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	09-Sept-1953	EDAD	71 años
TELEFONO	3219984158	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/70	FREC. CARDIACA	93
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco es adecuado bueno. no se evidencio. valores altos se tensan se observa dentro de lo normal. Su presion arterial es buena.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 38	TALLA: 1.54 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 16.22
INTERPRETACIÓN:	Se observa una delgadez ligera en su masa Cuerpo. y su peso. arroja una desnutrición..	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos asociados al envejecimiento. No presenta enfermedades crónicas conocidas según su historia.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de riesgo de bajo peso se le recomienda una alimentación sana y balanceada para su mantenimiento
ESTADO FISICO	Se evidencia desmejora de la masa muscular y perdida de elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Quieto tiene aislamiento social con los cambios propios de la edad.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos según su historia de movilidad para realizar las actividades

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santoya Salamanca.

NOMBRE: 21/01/21.

IDENTIFICACIÓN:



21730864.

BENEFICIARIO: Clara Ines Parrado.

IDENTIFICACIÓN:

5973

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09 Junio-2025
DIRECCIÓN	K29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Eneida Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21222.387
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elda.
PRIMER APELLIDO	Pardo	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	
TELEFONO	3186243682	SEXO	Femenino.
SISBEN	A6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Su Ritmo Cardiaco se observa dentro de lo normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 K1	TALLA: 153 cm	MASA CORPORAL: IMC. 21.3.
INTERPRETACIÓN:	Su peso su talla, se encuentra dentro de limites adecuados con su edad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Su enfermedad desde hace 10 años de Dx de epoc hipertension arterial y Diabetica.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Toma medicamentos para controlar su tensión arterial Losartan de 50mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se toma en un estado bajo. por su Dx le impide desempeñar muchas labores
ESTADO FISICO	no realiza actividad Física. por su Dx le impide hacer muchos esfuerzos
ESTADO EMOCIONAL	Se inter muy sola. deprimida. no comparte con las compañeras
APARIENCIA GENERAL	Se viste con ropa regular refiere ya por su edad no le dan deseos de arreglarse

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

María Eldo Pardo

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 21222384

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio 09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Sonson Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23769508
PRIMER NOMBRE	Flor	SEGUNDO NOMBRE	Alba.
PRIMER APELLIDO	Porra	SEGUNDO APELLIDO	Berdugo
FECHA DE NACIMIENTO	07-Junio-2025	EDAD	66 años
TELEFONO	3182887870	SEXO	Femenino.
SISBEN	A3.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	158/86	FREC. CARDIACA	69.
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Su tension. se observa en un limite alto.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59 Kl.	TALLA: 1.48 cm.	MASA CORPORAL: IM 18.5.
INTERPRETACIÓN:	Segun los resultados se observa con sobre peso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertensa Doobetis. tipo 2.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan de 50mg. hidroclorotiazida insulina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con sobre peso, se le recomienda seguir cita con nutricionista.
ESTADO FISICO	Realiza las actividades que se ofrecen en el centro vida.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa tranquilo alegre comparte con sus compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Se observa con buena higiene, bien aseada compacte. y dispuesta.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Indo Sanfara Solarzano.

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

Florelba Paiva 23769508

BENEFICIARIO: Flor Alba Parra.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Lulo-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Irolda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	21213876
PRIMER NOMBRE	Laura.	SEGUNDO NOMBRE	-o-
PRIMER APELLIDO	Pongueba	SEGUNDO APELLIDO	Baquero
FECHA DE NACIMIENTO	24-Mayo-193	EDAD	86 años
TELEFONO	3204587298	SEXO	Femenino
SISBEN	B1	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/60	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37.8°C
INTERPRETACIÓN	Refleja un ritmo cardiaco irregular normal no indica problemas cardiacos. Su tensión arterial y temperatura dentro de los rangos normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45 K/.	TALLA: 1.52 cm	MASA CORPORAL: IMC. 19.48.
INTERPRETACIÓN:	Según su composición se evaluaron las medidas del adulto mayor se evidencia un rango de bajo peso y desnutrición debido a la perdida de masa muscular.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en la adulto mayor cambios Fisicos, mentales. ocasionado por el envejecimiento del adulto. refiere no tener enfermedad de base..
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: adulto mayo no lleva medicamentos de control.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adultomayor con problemas de desnutricion. y riesgo de desnutrición Se recomienda regimen.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de la masa muscular. y la fuerza perdida de la elasticidad..
ESTADO EMOCIONAL	no satisfecho con las compañeras tiene aislamiento social depresión.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios Fisicos como arrugas piel flacida. disminucion de la masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Inelda Santana Solarzanca.

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

21213 876.

BENEFICIARIO: Laura Pargueva -

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	6/10-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solarzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21277828
PRIMER NOMBRE	Magdalena	SEGUNDO NOMBRE	-o-
PRIMER APELLIDO	Ortiz	SEGUNDO APELLIDO	-o-
FECHA DE NACIMIENTO	24-Marzo-1947	EDAD	83 años
TELEFONO	3142928007	SEXO	Femenino
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	149/62	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Segun los valores. la Sistolica, se observa un poco alta. pero la diastolica se observa dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 58.5 Kl.	TALLA: 1.45 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 24.9.	
INTERPRETACIÓN:	Segun su masa corporal. se observa con sobrepeso.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): no refiere - enfermedades -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa un poco subida de peso. Cuando ingreso al Centro vida
ESTADO FISICO	Su apariencia es buena desarrollo las actividades requeridas.
ESTADO EMOCIONAL	ella se ve feliz compuesta con los compañeros participa en las actividades
APARIENCIA GENERAL	su estilo de vestir. su aseo personal es bien, su aseo. su vestimenta.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineida Santana Solarzano

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

Magdalena Ortiz

21217828.

BENEFICIARIO: Magdalena Ortiz.

IDENTIFICACIÓN:

18

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10/10-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solorzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	7'456.659.
PRIMER NOMBRE	Edilson	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Perez.
FECHA DE NACIMIENTO	11-Oct-7950	EDAD	75 K/
TELEFONO	3123390228	SEXO	Masculino
SISBEN	C 16.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	113/79	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	19 x 1	TEMPERATURA:	37.4 °C.
INTERPRETACIÓN	Se observa dentro de los parametros normales. Segun sus valores.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72.5 K/.	TALLA: 1.75 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 23.67
INTERPRETACIÓN:	Este se considera bajo los parametros normales por su talla y peso.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertenso, obeso I
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan de 50mg · cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su peso su altura su peso ideal, es muy bueno.
ESTADO FISICO	Realiza poco actividad por su estado. se le dificulta caminar rapido.
ESTADO EMOCIONAL	aveces se siente acompañado refiere que se siente muy solo.
APARIENCIA GENERAL	muy buena presentación su marcha su, vestimenta es muy buena.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luc Ineida Santana Salazar.

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: Edilson Muñoz Perez

IDENTIFICACIÓN: 7456659.

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	29-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	1/Julio/-2026
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3297.063
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Torres	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	21-Junio-1946.	EDAD	78 años
TELEFONO	3105527673.	SEXO	Masculino.
SISBEN	B4.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	100/70	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardioco regular se observan signos estables se ausculta paciente se oyen ruidos normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79 kl.	TALLA: 1.70 cm.	MASA CORPORAL: IMC 27.33.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparacion se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor se observa con. Obesidad.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere no tomar ningun medicamento. no tener ningun hto. de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: no toma medicamentos de ninguno.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con up riesgo de sobre peso y obesidad se da recomendación de salud optimo para con nutrición su obesidad disminuye el rendimiento de las actividades fisicas participa muy poco en ellas.
ESTADO FISICO	
ESTADO EMOCIONAL	se observa entristesido por cualquier cosa lo desmotiva mas la soledad. porque vive solo.
APARIENCIA GENERAL	frente cambios fisicos corporal cualquier adulto mayor con piel colgante, y flasiden.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Enelda Santana Salamanca.

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Jesús Antonio torres 3291063 Meta

BENEFICIARIO: Jesus Antonio torres

IDENTIFICACIÓN:

17

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Lolo-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineida Santana Solomonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27224597.
PRIMER NOMBRE	Cecilia	SEGUNDO NOMBRE	-o-
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Lugo
FECHA DE NACIMIENTO	15-Febrero-1939	EDAD	89-años.
TELEFONO	3732821497	SEXO	Femenino.
SISBEN	A4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	142/75	FREC. CARDIACA	75.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°C
INTERPRETACIÓN	Segun los valores se observa un poco alta la diastolica. resto de Signos se observan normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43.Kl	TALLA: 1.52 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 18.6
INTERPRETACIÓN:	esto indica un peso apropiado aunque ligeramente al limite	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Alzheimer en etapa inicial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: en el momento no toma medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado es bueno, viste bien ella es relucionante, ante todas
ESTADO FISICO	Realiza las actividades corre juego. camina, cuando se baña con ayuda.
ESTADO EMOCIONAL	Su estado emocional es bueno comparte. Participa con sus compañeras
APARIENCIA GENERAL	se observa con buena mucha, viste bien, se ve muy bien su personalidad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineida Santana Salamanca.

NOMBRE: CC 21191121

IDENTIFICACIÓN:

Cecilia Martinez

BENEFICIARIO: Cecilia Martinez Lugo

IDENTIFICACIÓN: 21224591

5980 16

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	16-09-2025
QUIEN ATIENDE	La Ireldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27222597.
PRIMER NOMBRE	María	SEGUNDO NOMBRE	del Carmen.
PRIMER APELLIDO	Machado	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	05-Junio-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3702739727	SEXO	Femenina
SISBEN	B7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/70	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37.8°C.
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco, tensional dela forma) para su edad, no se oyen ruidos anormales. Su función ortostatica se observa normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77.00 Kl	TALLA: 154 cm	MASA CORPORAL: IMC. 30.2.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comprobación se evalua los medidas antropometricas. se observa un nivel alto de obesidad se le aconseja al adulto mayor asistir al medico.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se encuentra en el adulto mayor cambios físicos y mentales como de- ansiedad por el Dx de su asfmia cardiaca - controlada. y su tensión arterial controlado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan 50 mg. Atorvastatina de 40 mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con hipoo y elevado estado de. Sobrepeso se aconseja una dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Realiza actividades de poco esfuerzo por Dx de asfmia Cardiaca.
ESTADO EMOCIONAL	Comparte mucho es comunicativa y participa con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Se observa con higiene buen tono muscular, y de elegante en su vestimenta.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ireldo Santoro Salamanca.

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Delcarmen Machado CC 21.224.591

BENEFICIARIO: María del Carmen Machado

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10-09-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23527776.
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Cristina.
PRIMER APELLIDO	Lopez	SEGUNDO APELLIDO	Catalina.
FECHA DE NACIMIENTO	15-Marzo-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3118287966	SEXO	Femenino.
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/69	FREC. CARDIACA	87.
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Segun los Valores de referencia- sus Signos se encuentran dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 kl.	TALLA: 1.60 cm.	MASA CORPORAL: IMC 20.7
INTERPRETACIÓN:	Se encuentra sobre el rango normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Hipertension Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan - de 50mg · cada 12 horas insulina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con una apariencia buena
ESTADO FISICO	Realiza actividades de baile y Comparte actividades recreativas
ESTADO EMOCIONAL	Canta, rie, baila y comparte con el grupo.
APARIENCIA GENERAL	Siempre aparece con buena disposicion desarrolla talleres de ambos y nos brinda

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Enelda Santana Salamanca.

NOMBRE: 27197727.

IDENTIFICACIÓN:

23521776

BENEFICIARIO: Mario Cortina Lopez

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	10/10-09-2025
QUIEN ATIENDE	Lic Imelda Santana Solarzanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	7.782.188.
PRIMER NOMBRE	Jairo	SEGUNDO NOMBRE	Ivan.
PRIMER APELLIDO	Lora	SEGUNDO APELLIDO	Contento
FECHA DE NACIMIENTO	23-NOV-1983	EDAD	61 años
TELEFONO	3108771550	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	107/73	FREC. CARDIACA	92
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Sus Signos vitales se encuentran en un rango normal - Segun sus resultados.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52 Kl.	TALLA: 1.63 cm	MASA CORPORAL: IMC - 24.9.
INTERPRETACIÓN:	Segun los valores de referencia se encuentra entre los parametros normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertensos Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan de 50mg cada 12 horas levotiroxina

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional es bueno ya que su masa corporal y su presentacion es buena.
ESTADO FISICO	Realiza poca actividad pero la realiza.
ESTADO EMOCIONAL	Comporte con sus compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta y presentacion personal es muy buena.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ineida Santana Salamanca.

NOMBRE: 21/9/1121

IDENTIFICACIÓN:

77.82188

BENEFICIARIO: Jairo Ivan Lara.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Indda Santana Solamonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5867234
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Adolfo
PRIMER APELLIDO	Jimenez	SEGUNDO APELLIDO	-o-
FECHA DE NACIMIENTO	06-Abril-1945	EDAD	80 años
TELEFONO	3138373580	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	149/80	FREC. CARDIACA	76
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36.6 °c. cm.
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con tension arterial alto. refuerzo que se tome los medicamentos cuando le corresponde -		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75 kl.	TALLA: 1.66cm.	MASA CORPORAL: IMC. 27.2
INTERPRETACIÓN:	Segun las bases se observa. con Sobrepeso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertension Arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: losartan de 50mg - hidroclorotiazida 20mg -

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con sobrepeso cuando ingresa al centro vida con alimentacion
ESTADO FISICO	casi no participa en las actividades refiere que esta cansado del fin de semana
ESTADO EMOCIONAL	no comparte mucho con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	su apariencia es muy deteriorada. mal vestido se incomoda si uno le reclama.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Solomonca

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

Jesús A Jimenez 5867234

BENEFICIARIO: Jesús adolfo Jimenez

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41.430.947
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Arias.
FECHA DE NACIMIENTO	05-Mayo-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3024777665	SEXO	Femenino
SISBEN	C9	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	164/97	FREC. CARDIACA	84.
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Se observo con la tension alta Se determino como hipertension. pero la pte no toma medicamentos.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 K/.	TALLA: 1.54. cm.	MASA CORPORAL: IMC. 29.5
INTERPRETACIÓN:	Segun los Valores de referencia Se observo con un sobrepeso. en etapa alta.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener enfermedades Pero su tensión arterial es alta, se recomienda asistir al médico para una valoración
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma ningún medicamento. en el momento.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con sobrepeso se le indica para que sea evaluado por medico.
ESTADO FISICO	su estado físico aun es bueno para refiere consorte mucho.
ESTADO EMOCIONAL	ella comporte, consigo compañeros se comporte juega.
APARIENCIA GENERAL	su vestimenta es muy buen siempre bien vestido siempre buena presentación

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Salamanca

NOMBRE: 27'191.127

IDENTIFICACIÓN:

María Inés Hernández C.I. 36067

BENEFICIARIO: Maria Ines Hernandez

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Consuegra	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineida Santana Solamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27226379.
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Silvio
PRIMER APELLIDO	Garcia	SEGUNDO APELLIDO	—
FECHA DE NACIMIENTO	3-DIC-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3208610954	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	ot

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	124/65	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Segun los valores su resultado es normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68 K/.	TALLA: 1.53 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 29.0
INTERPRETACIÓN:	Segun los valores de referencia su peso esta entre los limites normales	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): No toma ni tiene enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con buen animo, energica con un peso adecuado.
ESTADO FISICO	Su estado fisico es bueno, participa en las actividades que se realizan en el centro. Vida.
ESTADO EMOCIONAL	Comparte con los compañeros. rey, Juego.
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta su peso su personalidad es muy buena.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Solamanco.

NOMBRE:

21'797.727.

IDENTIFICACIÓN:

Ana Silvia Garcia

BENEFICIARIO: Ana Silvia Garcia.

IDENTIFICACIÓN: 21226319

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Cabrera		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27236007
PRIMER NOMBRE	Tania.	SEGUNDO NOMBRE	Esther.
PRIMER APELLIDO	Galvis	SEGUNDO APELLIDO	Laguna.
FECHA DE NACIMIENTO	22-Junio-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3213877794.	SEXO	Femenino
SISBEN	C11	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/78	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Según se ritmo cardiaco, se observa dentro del límite normal. Se presenciós ruidos cardiacos bien. La presión arterial es buena dentro lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 K/.	TALLA: 1.65 cm	MASA CORPORAL: IMC. 23.8
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparación se evaluan los medidas y se evidencian dentro de los parametros normales. Se observa un peso y masa dentro de lo normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia cambios en el adulto mayor asociados al envejecimiento, su estado mental se observa no tiene enfermedad de base
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	adulto mayor indica no tomar ningun medicamento de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con rango de nutricion normal no presenta riesgo de desnutricion ni de obesidad
ESTADO FISICO	Su estado fisico es buenoreal iza tareas diarias caminar con los compañeros moverse en los
ESTADO EMOCIONAL	Ella comparte con los compañeros realizo las actividades como le gusta se entrega de los compañeros
APARIENCIA GENERAL	Se encuentra en muy buen Vestuario y limpieza cambio ropa constantemente cada adulto mayor de l cuidado de su cuidador a casa

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ireida Santana Solorzano

NOMBRE: 21/9/21

IDENTIFICACIÓN:

Tania E Galvis J.

BENEFICIARIO: 21236007 V/cio

IDENTIFICACIÓN: Tania Esther Galvis

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneras	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca -		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	
PRIMER NOMBRE	Jose Isidro	SEGUNDO NOMBRE	Luis.
PRIMER APELLIDO	Cardenas	SEGUNDO APELLIDO	Garzon.
FECHA DE NACIMIENTO	7-NOV-1942	EDAD	82 años
TELEFONO	3133987043	SEXO	Masculino
SISBEN		RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	134/67	FREC. CARDIACA	69
FREC. RESPIRATORIA	20 x'	TEMPERATURA:	37.1 °C.
INTERPRETACIÓN	Se observa su tensión arterial elevada.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56 K.	TALLA: 1.68 cm.	MASA CORPORAL: 24.9. IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se encuentra bajo los limites normal para su estatura y peso.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): hipertenso controlado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Losartan de 50mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional es bueno. Se observa bien.
ESTADO FISICO	Realiza poca actividad física. que no le gusta.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa algo cansado no participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Su apariencia es bueno. junto con su personalidad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineida Santana Salamanca

NOMBRE:

CC 27'797.727.

IDENTIFICACIÓN:

Sandra Cardenas G.

BENEFICIARIO: 11355.012. Jose Isidro Luis.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Indira Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	12090573
PRIMER NOMBRE	Gregorio	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Cordoso	SEGUNDO APELLIDO	Garcia
FECHA DE NACIMIENTO	26-Oct-1940	EDAD	84 años
TELEFONO	3733987043	SEXO	Masculino.
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	159/89	FREC. CARDIACA	71.
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Segun los valores, se observo. su tensión alta.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 K.	TALLA: 1.64.	MASA CORPORAL: IMC. 28.99.
INTERPRETACIÓN:	Se observa dentro del limite normal, para su indice de masa - Corporal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no sufrir de ninguna enfermedad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Paciente adulto mayor refiere no tomar ningun medicamento, tampoco toma para la tension.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con buena nutrición. Con buen peso buena altura.
ESTADO FISICO	Registro, y participa en las actividades que incluyen en el comedor.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa tranquilo sie. compañe juega con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Se observa, con animos. alerta, activo. se observa limpio bien arreglado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Indalo Santana Solarmonca

NOMBRE: 21/9/121.

IDENTIFICACIÓN:

1209057-3.

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: Gregorio Cardozo

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Sanabria Solorzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	28764774.
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Marina.
PRIMER APELLIDO	Castaño	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	17-DIC-1957	EDAD	67 años
TELEFONO	3204192089	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/90	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	19x1.	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Se observa tension alta. Adulto mayor refiere no tomar medicamento		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 62 K/.	TALLA: 1.67 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 23.92.	
INTERPRETACIÓN:	Se denomina un peso Saludable Segun sus valores de referencia.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener en el momento.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos de ninguna clase.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su altura su peso es muy nutricional. Su color de piel su cabello es muy bueno.
ESTADO FISICO	Realiza actividades manuales le gusta ayudar a las compañeras.
ESTADO EMOCIONAL	Su estado emocional es muy bueno se dialoga con las compañeras participa.
APARIENCIA GENERAL	adulto mayor viste bien, bien aseada. Su estado de salud general, es buena.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineida Santana Salamanca.

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN:

F Luz M.C.H 28764774

BENEFICIARIO: Luz Marina Castaño.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-24-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Sontona Solorzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40374570
PRIMER NOMBRE	Sol	SEGUNDO NOMBRE	Angel
PRIMER APELLIDO	Castro	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	08-Junio-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3144733079.	SEXO	Femenina.
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138/86	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	Se observa dentro del limite normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68.x1	TALLA: 1.50.cm.	MASA CORPORAL: IMC 30.22.
INTERPRETACIÓN:	Se considera que el adulto mayor Se encuentra con sobrepeso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener enfermedades
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con sobrepeso peso se observe con buena cara y viste bn.
ESTADO FISICO	Realiza actividades físicas positivas en todo lo que se realiza en el domicilio
ESTADO EMOCIONAL	Presenta optimismo, comparte de todas las actividades con agrado
APARIENCIA GENERAL	Siempre sobre sale ante los compañeros por su vestimenta y actitud con sus casos.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ireldy Sontora Solarzanca.

NOMBRE: 27197127.

IDENTIFICACIÓN:

Solangel Soto 40374570

BENEFICIARIO: Sol angel Castro.

IDENTIFICACIÓN:

5

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Jueves 30-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solomonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17308747
PRIMER NOMBRE	Lasaro	SEGUNDO NOMBRE	— o —
PRIMER APELLIDO	Escobar	SEGUNDO APELLIDO	Giraldo
FECHA DE NACIMIENTO	02-Agosto-1954	EDAD	71 años
TELEFONO	3733981043	SEXO	Masculino.
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	144/72	FREC. CARDIACA	54.
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	37°C
INTERPRETACIÓN	para la edad se observa baja los parametros normales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72K/.	TALLA: 1.60 cm.	MASA CORPORAL: 28.2 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se encuentro bajo un peso considerado y Peso Saludable.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tomar medicamentos.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos de control. ni ningun medicamento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa descompensado por lo mismo refiere tener mucha tristeza
ESTADO FISICO	realiza poca actividad refiere cansancio mucho.
ESTADO EMOCIONAL	se observa muy facilmente hablo mucho de cosas pasadas que le quita tal
APARIENCIA GENERAL	Se observa con ropa limpia y su rostro cansado y barbado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Salamanca.

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: Lazaro Escobar Giraldo.

IDENTIFICACIÓN: 17308147

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solorzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17'785.450
PRIMER NOMBRE	Hernando	SEGUNDO NOMBRE	-e-
PRIMER APELLIDO	Beltran	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	08-Sept-1947	EDAD	78 años
TELEFONO	313469-1696.	SEXO	Masculino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/52	FREC. CARDIACA	65.
FREC. RESPIRATORIA	19x1	TEMPERATURA:	37.5°C
INTERPRETACIÓN	Segun los valores de referencia. Se observa dentro de lo normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68K/.	TALLA: 1.75 cm.	MASA CORPORAL: 22.2. IMC.
INTERPRETACIÓN:	Estos valores se considera dentro del rango normal o saludable.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener ninguna enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar ningun medicamento de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con buen estado nutricional, se dentro de lo normal.
ESTADO FISICO	Su estado fisico normal realiza los ejercicios mandados y fisicos.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa alegre, comporte con sus compañeros realiza actividades.
APARIENCIA GENERAL	es buena. Se observa siempre con buena vestimenta, su conciencia y lenguaje bueno.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Inelda Santana Solamonca.

NOMBRE: 27797.727.

IDENTIFICACIÓN:

HERNANDO BELTRAN R
17163450 Bta

BENEFICIARIO: Hernando Beltran Rodriguez.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-3-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-10-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Enelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	4'296.465
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	del Carmen.
PRIMER APELLIDO	Buitrago	SEGUNDO APELLIDO	Torres
FECHA DE NACIMIENTO	09-Junio-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3182887870	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	170/75	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Segun su ritmo cardiaco Se observa dentro de lo adecuado y dentro del rango normal. no se presencian ruidos agregados o respiro Su presion Arterial dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62K	TALLA: 1.70cm	MASA CORPORAL: 22.47 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se toma la composicion Se evaluan las medidas antropometricos del adulto mayor se evidencia el IMC. dentro de peso normal Su presión arterial dentro de lo normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor que refiere. no tomar medicamentos de ninguna clase puesto que no presenta ninguna enfermedad cordial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	NO toma medicamentos de ninguno

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa un adulto mayor Sano en su totalidad Sele aconseja Seguir una dieta.
ESTADO FISICO	su estado físico es bueno. porque participa en las actividades realiza ejercicios sin complicaciones
ESTADO EMOCIONAL	Es un adulto mayor, saludable, que-Compaste me. participa es amable.
APARIENCIA GENERAL	Hay cambios físicos como cualquier adulto mayor con su piel y su cabello.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca.

NOMBRE: Luz Santana.

IDENTIFICACIÓN: 21191121.

Jesc Bust

BENEFICIARIO: Jose del Carmen Bustrago

IDENTIFICACIÓN: 4'296.465

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Julio-11-2025
QUIEN ATIENDE	Lue Imelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	86.045.071.
PRIMER NOMBRE	Wilson	SEGUNDO NOMBRE	Hernando
PRIMER APELLIDO	Achuri	SEGUNDO APELLIDO	Machado
FECHA DE NACIMIENTO	01-ENE-1969	EDAD	56 años
TELEFONO	Pobreza Moderada	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/68	FREC. CARDIACA	62.
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36.8 °C
INTERPRETACIÓN	Se observa dentro de los parametros normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 Kl.	TALLA: 1.69 cm	MASA CORPORAL: 18.5. IMC.
INTERPRETACIÓN:	Segun la interpretacion numerica. Se considera que tiene, un Peso normal y Saludable.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener en el momento solo su enfermedad cognitiva desde los 60 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos en el momento

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional a mejorado en su bienestar general y su peso corporal.
ESTADO FISICO	Realiza todas las actividades que se efectuan en el comedor.
ESTADO EMOCIONAL	Refleja alegria, buena actitud con los compañeros. comporte con ellas.
APARIENCIA GENERAL	Se presenta al centro bien con buena vestimenta, presentacion facial buena. higiene, su estado general es bueno.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Solamanca.

NOMBRE: 21'191.727.

IDENTIFICACIÓN:

wilson machol

BENEFICIARIO: 86.045.077.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto 08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imeldo Santana Solomanco		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21232044
PRIMER NOMBRE	Ruf	SEGUNDO NOMBRE	Genesis
PRIMER APELLIDO	Vizcaino	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	18-Marzo-1955	EDAD	70 años
TELEFONO	3279847308	SEXO	B Femenina.
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/60	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.9°C
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco es bueno su respiración y presion arterial se observan dentro de los limites normales. Se escucha estertores roncos a la respiracion.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO:	53 K/	TALLA: 1.58 cm	MASA CORPORAL: IM 21.58.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comparación se evalua los medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia dentro del limite de sobrepeso.		

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener ninguna enfermedad de base en el momento no toma medicamentos
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: no toma medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional es bueno con leve riesgo de obesidad se recomienda alimentarse mejor.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la flexibilidad para realizar ejercicios.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa con estado depresivos refiere soledad y falta de cariño familiar.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Físicos como arrugas flacidez en la piel y cabello blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Salamanca.

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Ruth 21.232-044

BENEFICIARIO: Ruth Genis Viscaino

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Sanabria Solomonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17306.336
PRIMER NOMBRE	Pedro	SEGUNDO NOMBRE	Luis
PRIMER APELLIDO	Velazquez	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	01-abril-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3174203825	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/80	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	37.6 °C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco buenos signos vitales. Se observa una tensión arterial normal. Se observa paciente no se oyen ruidos anormales		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 75 kl.	TALLA: 1.65cm	MASA CORPORAL: IMC. 27.76.
INTERPRETACIÓN:	Segun las medidas antropometricas se evidencia con sobre peso. Se recomienda una buena alimentacion y pedir cita medica para seguimiento.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Estefoartrosis en MII hace 12 años evolucion -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con problemas de obesidad, se recomienda una alimentacion
ESTADO FISICO	voluntaria. Se evidencia disminucion de la masa muscular y de su movilidad para realizar su actividad.
ESTADO EMOCIONAL	Mucho mas se observa depresion bipolar. Se agenda a su cordeno para la proxima
APARIENCIA GENERAL	semana. Se observan cambios fisicos como piel arrugada.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21 191 121.

IDENTIFICACIÓN:

17306736

BENEFICIARIO: Pedro Luis Velasquez

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneras	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto 08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Irelda Sanboza Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	41753.256.
PRIMER NOMBRE	Cleofe	SEGUNDO NOMBRE	Elisa.
PRIMER APELLIDO	Velazquez	SEGUNDO APELLIDO	Herrera
FECHA DE NACIMIENTO	09-abril-1953	EDAD	72 años
TELEFONO	3172507454	SEXO	Femenino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/78	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37.8°C.
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco normal. Se ausculta paciente sin obtener resultados de problemas cardiacos		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72 k/.	TALLA: 1.62 cm	MASA CORPORAL: IMC. 27.8.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua las medidas antropometricas. Se observan que se ebidencia con obesidad. Se aconseja asistir al medico para evaluacion.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere que sufre de la tiroides.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: toma levotiroxina de 75mg - atorvastatina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con riesgo de obesidad. Se recomiendo que realice una alimentacion
ESTADO FISICO	bien cuidado se evidencia disminucion de la masa muscular y de la flexibilidad de las rodillas
ESTADO EMOCIONAL	en varias ocasiones se ve con episodios de depresion refiere que le falta su hijo
APARIENCIA GENERAL	presenta disminucion de la masa muscular y flexibilidad de la rodilla aseo.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Solarzano

NOMBRE: cc 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Cleofe Velasquez 4753256

BENEFICIARIO: Cleofe elza velasquez

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-08-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17'620443
PRIMER NOMBRE	Anteror	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Vanegas	SEGUNDO APELLIDO	Moreno
FECHA DE NACIMIENTO	22-Abril-1947	EDAD	84 años
TELEFONO	3108770377	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/78	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Ritmo cardiaco dentro de lo normal se auscultaron sobre. Su tensión arterial se		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72 kl.	TALLA: 1.70 cm	MASA CORPORAL: IMC: 21.45
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricos. del adulto mayor se evidencia que en el indice de masa corporal esta.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Refiere ser hipertenso controlado. refiere cuidarse mucho
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Refiere que toma medicamentos de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con un poco sobrepeso para su hombre de masa corporal.
ESTADO FISICO	Se evidencia que por su edad realiza poca actividad física por disminución de la fuerza y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Muchas veces tiene momentos de depresión y displacentes se observa solo.
APARIENCIA GENERAL	adulto mayor con cambios físicos como arrugas en la piel flacidez cabello canoso;

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Antonia Vargas 17 620 443

BENEFICIARIO: Antonia Vargas

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto 03-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	3297063
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Torres	SEGUNDO APELLIDO	— o —
FECHA DE NACIMIENTO	21-Junio-1946	EDAD	78 años
TELEFONO	3105527673	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/80	FREC. CARDIACA	92
FREC. RESPIRATORIA	18 x1	TEMPERATURA:	37.8°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco regular para su edad, y fuera del rango de indicar problemas cardiacos. Cursar con una tension dentro del limite		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 78 K/.	TALLA: 1.70 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 28.31
INTERPRETACIÓN:	Se compara se evalua las medidas antropometricas. y se observa en el adulto mayor un incremento del indice de masa corporal que propersiona obesidad	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere no tomar ni tener enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de control.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con posterior de riesgo de sobre peso, seleindro ayuda con consulta para una evaluacion completa.
ESTADO FISICO	segun su rango camina se evidencia disminución de la flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	es muy bipolar tiene aislamiento social sufre de ansiedad por realizar las cosas ya.
APARIENCIA GENERAL	segun sus cambios fisicos en su piel en su rostro presenta flasidez y cabello. Blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Jesus Antonio Torres 3270635613

BENEFICIARIO: Jesus Antonio Torres

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Cardona Solarzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	17'300.618.
PRIMER NOMBRE	Luis	SEGUNDO NOMBRE	Alvaro
PRIMER APELLIDO	Sopo	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	16-Agosto-1946	EDAD	78 años
TELEFONO	3177284953	SEXO	Masculino
SISBEN	B2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/75	FREC. CARDIACA	87
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con ritmo cardiaco regular a buen. se escucha paciente adulto mayor se observan ruidos normales al respirar su presion arterial es bajo un limite normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 94 kl	TALLA: 160 cm	MASA CORPORAL: IMC 37.11
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua. los medidas antropometricas del adulto mayor se evidencio el IMC. puede sobrepasar la obesidad y su estimar un ligero sobrepeso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor refiere. que es hipertenso; desde hace. 16 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Medicamentos que toma. Lozarbon. de 50mg. observastatina. 20mg. Amlodipino 5mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de Sobrepeso, y obesidad se acomienda una buena alimentacion.
ESTADO FISICO	se evidencia disminucion de su fuerza muscular perdida de la elasticidad
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor poco social. un poco depresivo participa pocas veces en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios físicos como arrugas en la piel, su cabello se empieza a tornar de color blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Enelda Santana Solorzano.

NOMBRE: 2/19/21

IDENTIFICACIÓN:

1730068/8

BENEFICIARIO: Luis Alvaro Lopez.

IDENTIFICACIÓN:

100/ 2e

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-05-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1'093.656.
PRIMER NOMBRE	Aquilino	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Sanchez	SEGUNDO APELLIDO	pino
FECHA DE NACIMIENTO	20-DIC-7935	EDAD	89-años
TELEFONO	3206894728	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/89	FREC. CARDIACA	80
REC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	37.0 C.
INTERPRETACIÓN	Su Ritmo cardiaco es bueno Su respiracion. Su pupilas ostenga / se observa dentro de lo normal. Se observo sus pulmones se oyen limpios		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 k.	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: IMC. 26.51.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza comparacion se evalue los medidas antropometricas del adulto mayor. Se evidencia dentro del limite normal	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere ser hipertenso. hace mas de 20 años
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere tomar. Grolopril de 20mg. cada 12 horas y otorvastatina de 10mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se recomienda acatar el medico para controlar su obesidad.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminucion de su flexibilidad en MII para acolizar debido a actividades fisicas.
ESTADO EMOCIONAL	Quien se ausento del grupo se observa triste.
APARIENCIA GENERAL	Hace control con sus citas cumplidas que es adulto mayor como piel, labios y cabello blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Enelda Sanchez Salamanca

NOMBRE:

21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

Firma Beneficiario

BENEFICIARIO: Aquiles Sanchez

IDENTIFICACIÓN: 1093656

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Sonsano Solamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	47'649.612
PRIMER NOMBRE	Ailen	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Rozo	SEGUNDO APELLIDO	Jacome.
FECHA DE NACIMIENTO	03-Febrero-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3133981043	SEXO	Femenino
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	132/77	FREC. CARDIACA	89.
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	36.5°c
INTERPRETACIÓN	Su Ritmo Cardiaco es bueno - Su respiracion y y Presion esta dentro de lo normal Se observe		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 67 kl.	TALLA: 1.64 cm	MASA CORPORAL: IMC 26.68.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion Se evaluar las medidas Se observa dentro de un parametro normal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal
Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor refiere no tomar medicamentos refiere - no tiene enfermedad. importante o de base -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: no toma medicamentos de ninguna clase.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de subida de peso sobrepeso, se encuentra con medico nutricionista.
ESTADO FISICO	Realiza actividad Físico Sin complicacion.
ESTADO EMOCIONAL	Su estado emocional es bueno. ella participa en actividades que se encuentren en el centro vida
APARIENCIA GENERAL	adulto mayor con cambios Físicos por. sueldo con piel colgante flacida. cabello canoso. en su totalidad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lcda Irelda Santana Salamanca.

NOMBRE: CC 21'191.121.

IDENTIFICACIÓN:

Ailen Rojo Jacome

BENEFICIARIO: 41'649.612

IDENTIFICACIÓN: Ailen Rojo. Jacome

6003 2

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solarano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27220292
PRIMER NOMBRE	Carmen	SEGUNDO NOMBRE	Elisa
PRIMER APELLIDO	Romero	SEGUNDO APELLIDO	Quevedo
FECHA DE NACIMIENTO	2-Sept-1946.	EDAD	79 años
TELEFONO	3125776089.	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/78	FREC. CARDIACA	78.
FREC. ESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco irregular afuera de rango puede indicar problemas cardiacos se presenta pueda anormales o 1. respirar o su presion es buena.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74 K I	TALLA: 1.56 cm	MASA CORPORAL: IMC: 18.6.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la composicion se evalua mediador. antropometrico de adulto mayor se evidencio en el IMC. saber estimular lo. obesidad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulto mayor no refiere tener ninguna enfermedad. es el momento.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de ninguno.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con preferencia de obesidad. Se recomiendo, una dieta balanceada y acudir al medico.
ESTADO FISICO	Se evidencia desempeños de la mayor parte del tiempo permanece acostada.
ESTADO EMOCIONAL	Tiene problemas familiares sociales, se siente sola con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como arrugas piel flacida, cabello canoso.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Imelda Santana Salamanca.

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

Carmen 21/02/2025

BENEFICIARIO: Carmen Cobo Ramos.

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-06-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-11-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Inelda Sontoma Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17'307.768
PRIMER NOMBRE	Alfonso	SEGUNDO NOMBRE	Maria
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Robayo
FECHA DE NACIMIENTO	18-Sept-1947	EDAD	77 años
TELEFONO	3142773737	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150/66	FREC. CARDIACA	53.
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	37.3°c.
INTERPRETACIÓN	Se observa una hipertension alta y su frecuencia cardíaca se encuentra baja. Se recomienda asistir a urgencias		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 86.K/.	TALLA: 1.65 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 31.6.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comprobación se evidencia se incrementa el peso y su indice de masa corporal, se sobreestima como obsidad. parcial.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Paciente o adulto mayo con Dx de hipertencion arterial hace mas de 12 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: adulto mayo refiere o manifiesta tomar medicamentos de base para el manejo de su hipertension. 1) Losartan de 50mg 1 tab. cada 12 Horas. 2) Nifedipino de 5mg 1 cada 12 horas.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de obesidad. Se recomienda asistir al medico para que sea valorado segun su necesidad.
ESTADO FISICO	Se percibe disminucion en la actividad por su problema de obesidad.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa un poco depresivo por su condicion. refiere estar bien estabilizado.
APARIENCIA GENERAL	Su apariencia general se observa con arrugas en la piel facial y cabello canoso

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Irelda Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21191121

IDENTIFICACIÓN:

17307168

BENEFICIARIO: Alfonso Maria Rey

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-12-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ireldo Santana Solorzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	77406880
PRIMER NOMBRE	Nolasco	SEGUNDO NOMBRE	Antonio
PRIMER APELLIDO	Rey	SEGUNDO APELLIDO	Rey.
FECHA DE NACIMIENTO	31-Enero-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3003078277	SEXO	Masculino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O-

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	153/89	FREC. CARDIACA	79
FREC. RESPIRATORIA	19x1	TEMPERATURA:	37.5°C
INTERPRETACIÓN	Se observa con sistolico elevado. los otros valores se observan normal, se le recomiendo visitar el medico.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 64 kl	TALLA: 1.60. ccm.	MASA CORPORAL: IMC. 18.5°
INTERPRETACIÓN:	Se considera un limite superior del rango normal. y podria indicarse un ligero sobrepeso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Adulto mayor hipertenso y Diabetico · controlado. y medicado.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma medicamentos de control Losartan de 50mg - y Sardinee por la deabetes-

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa bien con buen peso · Con tratamiento adecuada-
ESTADO FISICO	Realiza las actividades que los · edu físicos y talleristas imparten
ESTADO EMOCIONAL	Se observa comportando con los · compañeros activa y participativo-
APARIENCIA GENERAL	adulto mayor que su vestimenta es buena adecuada para cada dia.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Salamanca

NOMBRE: 21/9/21

IDENTIFICACIÓN:

1140680

BENEFICIARIO: Nolasco Antonio Rey

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-08-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto 13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40397708
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Paulina
PRIMER APELLIDO	Ramirez	SEGUNDO APELLIDO	Aguilera
FECHA DE NACIMIENTO	25-Marzo-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3123259479.	SEXO	Femenino
SISBEN	C3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/75	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	37.5°c.
INTERPRETACIÓN	Se observa dentro de los rangos normales. Signos normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 K l.	TALLA: 158 cms.	MASA CORPORAL: IMC. 18.5.
INTERPRETACIÓN:	Esta dentro de este rango indicado un peso saludable.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Losartan de · 50 mg · Rosuvastatina · hipertenso ·
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Rosuvastatina,

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa dentro de lo normal se observa con un tono de piel agradable.
ESTADO FISICO	Realiza juego compuesto con los folleretes o realizar sus actividades o concretar.
ESTADO EMOCIONAL	ovedo se observa sola, acongojada, que no quiere socializar, nada.
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta es muy limpia, su apariencia general.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Solarongo.

NOMBRE: CC 21191121 ·

IDENTIFICACIÓN:

Paulina Ruiz

BENEFICIARIO: Maria Paulina Ramirez

IDENTIFICACIÓN: 40397108

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineda Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21230864.
PRIMER NOMBRE	Clara	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Parrado	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	09-Sept-1953	EDAD	71 años
TELEFONO	3279584758	SEXO	Femenino
SISBEN	B5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	127/63.	FREC. CARDIACA	95
FREC. RESPIRATORIA	18 x1	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Se observa, dentro de los parametros normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 38 kl.	TALLA: 1.54 cm	MASA CORPORAL: IMC-16.2.
INTERPRETACIÓN:	Se observa dentro de los limites normales. Su masa corporal es. bueno un poco de bajo peso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): No toma medicamentos. de ningun
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su apariencia es buena su estado nutricional es bueno
ESTADO FISICO	Realiza actividades que se fomentan en las clases de educación Física y adecuadas
ESTADO EMOCIONAL	Comporte gte conto Llega su estado emocional es muy bueno
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta es muy bien viste bien todos los días va aseado diferente.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Sandoval Solarzano.

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:



21230864.

BENEFICIARIO: Clara Inés Posada.

IDENTIFICACIÓN:

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio 2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-04	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto 13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	21222387
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Elda
PRIMER APELLIDO	Pardo	SEGUNDO APELLIDO	
FECHA DE NACIMIENTO		EDAD	
TELEFONO	3146283685	SEXO	Femenino.
SISBEN	A 6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/46.	FREC. CARDIACA	56
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	36.8.
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco es irregular se lleva dentro de limite bajo. - Su tension baja		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 K1	TALLA: 1.53	MASA CORPORAL: IMC, 21.3.
INTERPRETACIÓN:	Su peso y talla se observan dentro del limite normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulta mayor con Dx de un Epx desde hace 10 años de evolucion Se complica. hipertensa Diabetica
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: toma losartan de 50mg. Hidroclorotiz de 10mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado nutricional a desmejorado. es Se totalidad por su condicion.
ESTADO FISICO	No realiza actividad Fisica puesto que su Dx no le permite realizarla.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa muy acompleyado ya Se Cojio - de mucho Cuidado
APARIENCIA GENERAL	Su piel son muy notables sus arrugas por su deterioro

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Nora Elda Pardo

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 21222384

22

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	26769508
PRIMER NOMBRE	Flor	SEGUNDO NOMBRE	Alba.
PRIMER APELLIDO	Parra	SEGUNDO APELLIDO	Berdugo.
FECHA DE NACIMIENTO	07-Junio-2025	EDAD	66 años.
TELEFONO	3182887870	SEXO	Femenino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	160/86.	FREC. CARDIACA	70x'
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	un ritmo cardiaco irregular fuera del rango normal. con una tension arterial elevado. Se recomiendo asistir a medico general para evaluar. Su tension arterial.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 59 K	TALLA: 1.48 cm	MASA CORPORAL: IM: 18.5
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evaluo los medidas antropometricas de la adulta mayor. se evidencia en el IMC. un peso bajo. Se le aconsejo asistir al medico para valoracion.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Segun edad y su Dx se evidencia adultos mayores con Dx Diabetes. hipertenso enfermedades propias con su edad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma los siguientes medicamentos laxantes - de soca. hidroclorotiazida. insulina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con sobrepeso - para, se evidencia se recomienda una dieta valorada
ESTADO FISICO	se evidencia disminucion de la masa muscular perdida y fuerza de los abdominales
ESTADO EMOCIONAL	paciente poco extrovertida preocupada y se aisla mucho de sus compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como arrugas en la piel alopecia cabello canoso

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Solarte

NOMBRE: C 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Flor Alba Parra

BENEFICIARIO: Flor Alba Parrado

IDENTIFICACIÓN: 26769508

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-12-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Sonfora Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27213876.
PRIMER NOMBRE	Laura	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Ponguebo	SEGUNDO APELLIDO	Baguero.
FECHA DE NACIMIENTO	24-Marzo-1939	EDAD	86 años
TELEFONO	3204587298	SEXO	Masculino.
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	B+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	112/52	FREC. CARDIACA	77
FREC. RESPIRATORIA	20x1	TEMPERATURA:	36.5°C.
INTERPRETACIÓN	Segun los resultados se observa dentro los parametros normales.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 45 K1.	TALLA: 1.52 cm.	MASA CORPORAL: IMC 19.48.
INTERPRETACIÓN:	Se considera dentro de un rango de peso normal y saludable para esta persona.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener enfermedades de base -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos de ninguna.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con bajo peso. delgado. su estado nutricional es bajo -
ESTADO FISICO	No participa en las actividades a realizar. en el Centro Vida.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa muy cayada, refiere que la familia no la quiere
APARIENCIA GENERAL	Su tratamiento es muy desmejorado refiere que no tiene quien le de cariño ni vea por ella.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Sonora Solarte

NOMBRE: 21/9/25

IDENTIFICACIÓN:



21273876

BENEFICIARIO: Laura Porqueba Baquero

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-0703-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto 13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ireldo Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	21277828
PRIMER NOMBRE	Magdalena.	SEGUNDO NOMBRE	-o-
PRIMER APELLIDO	ortiz	SEGUNDO APELLIDO	-o-
FECHA DE NACIMIENTO	24-Marzo-1942	EDAD	83 años
TELEFONO	3142928007	SEXO	Femenina.
SISBEN	C1	RH Y TIPO DE SANGRE	o+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138/78	FREC. CARDIACA	78.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	Su ritmo cardiaco se observa bueno dentro de lo normal, no se visualiza problema cardiaco en el momento. Su tensión arterial se observa dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 kl	TALLA: 1.45. cm	MASA CORPORAL: IMC 24.8.
INTERPRETACIÓN:		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios Físicos - mentales enfermedades asociados al envejecimiento pero no refiere tener medicamentos - ni tener enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: adulto mayor refiere no tomar ningun medicamento de control.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de obesidad. Se recomienda al adulto una alimentacion sana.
ESTADO FISICO	Se evidencia - disminucion de su masa corporal y perdida de fuerza - y flexibilidad en las articulaciones.
ESTADO EMOCIONAL	Se siente triste aun en duelo de la perdida de su hijo.
APARIENCIA GENERAL	viene cambio de ropa como cualquier adulto mayor pie del deporte. Estamos de 10

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Irelda Santana Salamanca -

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN: CC 21191121 VILLAVICENCIO

x Magdalena

BENEFICIARIO: Magdalena ortiz.

IDENTIFICACIÓN: 21217828

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Irelda Saabra Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	7'456.659.
PRIMER NOMBRE	Edilson	SEGUNDO NOMBRE	—
PRIMER APELLIDO	Muñoz	SEGUNDO APELLIDO	Peres
FECHA DE NACIMIENTO	11-Oct-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3123390228	SEXO	Masculino
SISBEN	C16	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	120/78	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco normal para su edad. no se presentan ruidos anormales a la respiración o signos de dificultad. Los pares craneales normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 74 kl.	TALLA: 175 cm	MASA CORPORAL: IMC. 23.60.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la composición antropometrica. Se evaluaron las medidas antropometricas del adulto mayor. Se evidencia un sobre peso obesidad y aumento de la masa corporal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos propios y enfermedades asociadas a la edad del paciente maneja una condición de Dx hipertensivo desde hace 15 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	adulto mayor, refiere tomar medicamentos de control para la hipertensión arterial toma losartan de 50mg cada 12 horas.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con una estatura baja para su peso y preparación se recomienda continuar con una alimentación balanceada
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la fuerza muscular y perdida de equilibrio y su deambulación.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa deprimido, acompañado triste no comparte con los compañeros
APARIENCIA GENERAL	Tiene apariencia física acorde a su genero de color negro cabello piel colorada y disminución de la masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Salamanca.

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: Edison Hurtas Perez

IDENTIFICACIÓN: 7'456659

603 15

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025.
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Cantaro Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27224597
PRIMER NOMBRE	Cecilio	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Martinez	SEGUNDO APELLIDO	Lugo
FECHA DE NACIMIENTO	15-Febrero-1939.	EDAD	89-0 Años
TELEFONO	3132827497	SEXO	Femenino.
SISBEN	A1	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/75	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Un ritmo cardiaco irregular se observa dentro de lo normal no se presentan ruidos anormales al respirar os signos de dificultad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 43 K	TALLA: 1.52 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 18.6 c
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua, los medidas antropometricas del adulto mayor se evidencian en el adulto mayor un ingreso sobre peso para su estatura.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencian cambios físicos mentales asociados con su pc diagnóstico de alzheimer enfermedad asociado con su estado de depresión. refiere tener inicios de Alzheimer. asociado a la soledad.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	no toma ningun medicamento o usu. refiere su hija encargada de la adulta mayor.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con un bajo. estado nutricional. Se observa con una nutrición vulnerada.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa muscular y perdida de fuerza en las extremidades.
ESTADO EMOCIONAL	Se postra en estados de ansiedad tristeza soledad. Sufre de estres post. Rx.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios Físicos como cualquier adulto mayor que pierde flexibilidad cabello blanco.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Imelda Santana Salamanca -

NOMBRE:

IDENTIFICACIÓN: 21191121

Cecilia Martinez

BENEFICIARIO: Cecilia Martinez Lugo.

IDENTIFICACIÓN: 21224597

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Cortona Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	21224597.
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	del Carmen
PRIMER APELLIDO	Machado	SEGUNDO APELLIDO	-o-
FECHA DE NACIMIENTO	05-Junio-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3102139727	SEXO	Femenino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	129/70	FREC. CARDIACA	75
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37.8 °C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco normal para sueldo. no se oyen sueldos anormales. -Su tension arterial se observo normal		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 77.5 Kl.	TALLA: 1.54 cm	MASA CORPORAL: IMC. 30.7
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evalua - las medidas antropometricas se observo un nivel alto de una obesidad se le aconseja al adulto mayor de acudir al medico.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor, cambios físicos y mentales asociados a la edad de adulto mayor. con Dx de arritmia cardiaca. Controlada. y Hipertensión arterial controlada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Toma medicamentos como: Losartan de 50mg. atorvastatina. 40 mg

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con ligero y elevado estado de sobre peso, se aconseja una dieta balanceada
ESTADO FISICO	Realiza actividades de poco esfuerzo. por su Dx de arritmia cardiaca.
ESTADO EMOCIONAL	Comparte. se comunica y participa con las compañeras.
APARIENCIA GENERAL	Su apariencia general es buena. se representa bien consigo mismo como cualquier adulto mayor. se observa tez color canela.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ereldo Santana Salamanca

NOMBRE: 21 191121.

IDENTIFICACIÓN:

x M Del Carmen Machado CC 21.224591

BENEFICIARIO: María del Carmen Machado

IDENTIFICACIÓN:

605 15

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Lic Ireldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	23527776
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Cristina
PRIMER APELLIDO	Lopez	SEGUNDO APELLIDO	Cotorno
FECHA DE NACIMIENTO	15-Marzo-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3118287960	SEXO	Femenino
SISBEN	C7	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	128/70 X'	FREC. CARDIACA	81
FREC. RESPIRATORIA	19 X'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco dentro de lo normal. no indica problemas de riesgo cardiaco. - la tension arterial se encuentra dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 53 K	TALLA: 160 cm	MASA CORPORAL: IMC 20.6	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo comparacion se evalua los medidas antropometricos del adulto mayor. con un ligero sobre peso para su edad. Se recomienda - asistir al medico.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencian en el adulto mayor cambios Físicos y mentales, enfermedades asociados con sueldad. Como. hipertensión arterial.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: toma medicamentos como Losartan de 50mg. Cada 12 horas. y se aplica insulina.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de riesgo para la obesidad se le recomienda una dieta balanceada por nutricionista.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución en dela agilidad Física y flexibilidad de la extremidad.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa alegre, comparte disfruta los momentos de recreación.
APARIENCIA GENERAL	Presentable física como cualquier adulto mayor, encontrivos Físicos como la pérdida Cabello.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lcr Inelda Santana Salamanca

NOMBRE: CC 21191121.

IDENTIFICACIÓN:



28521771

BENEFICIARIO: Maria Cristina Lopez

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2027
DIRECCIÓN	K-29-07-05-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Colmenares.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	7.782188
PRIMER NOMBRE	Jairo	SEGUNDO NOMBRE	Ivan
PRIMER APELLIDO	Lora	SEGUNDO APELLIDO	Contento
FECHA DE NACIMIENTO	23-NOV-1983	EDAD	61 años
TELEFONO	3108771550	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	A+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/73	FREC. CARDIACA	90x
REC. RESPIRATORIA	18x	TEMPERATURA:	37°C.
INTERPRETACIÓN	un ritmo cardiaco adecuado a su edad. dentro del rango normal no se evidencia ronda anormales. Su tensión arterial con todo dentro del rango normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 52K	TALLA: 163.cm	MASA CORPORAL: IMC. 24.9.
INTERPRETACIÓN:	Se evaluan las valoras del adulto. Se evidencian un peso y talla dentro del rango normal se observa normal con su masa corporal adecuada.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayo cambios relacionados asu edad y su envejecimiento con su Dx hipotiroidismo actual controlada.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma medicamentos de control como levotiroxina 50mg. cada 12 hrs controlado.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa con un peso adecuado mitado. Se recomienda seguir la dieta para no desmejorar.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la masa corporal y fuerza en los extremidades para realizar actividades.
ESTADO EMOCIONAL	Comparte con los compañeros participa en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Los cambios físicos evidenciados con la edad. Su cabello es los cambios de color.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lcc Ingrid Santana Salamanca.

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

7782188

BENEFICIARIO: Jairo Ivan Lora

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineida Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	5867234
PRIMER NOMBRE	Jesus	SEGUNDO NOMBRE	adolfo
PRIMER APELLIDO	Jimenez	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	06-abril-1945	EDAD	80
TELEFONO	3138373580	SEXO	Masculino
SISBEN	B4	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	140/80	FREC. CARDIACA	88
FREC. RESPIRATORIA	19x1	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con un ritmo cardiaco adecuado a su edad. con ruidos respiratorios se le indica medicamento y presentando tensión alta normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 kl	TALLA: 160 cm	MASA CORPORAL: IMC. 27.3.
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparación se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor. se evidencia un sobre peso ligero para su estatura y edad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor Cambios físicos asociados con edad. con Dx de. hipotensión Arterial. en proceso.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Toma medicamentos de control como. Losartan de 50m. hidrodorotiazida. 25m.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con ligero grado de obesidad. Se le recomienda dieta balanceada.
ESTADO FISICO	Realiza para actividad, por su dismunución de agilidad y fuerza perdida por su edad.
ESTADO EMOCIONAL	adulto mayor que diferencialmente comparte con los compañeros en las actividades.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como arrugas, y piel flacida. Cabello corto. en su totalidad.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ireida Santana Salamanca

NOMBRE: 21/9/21

IDENTIFICACIÓN:

Jesus A Jimenez 58672 74

BENEFICIARIO: Jesus adolfo Jimenez

IDENTIFICACIÓN:

6018

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Enelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	47430947
PRIMER NOMBRE	Maria	SEGUNDO NOMBRE	Ines
PRIMER APELLIDO	Hernandez	SEGUNDO APELLIDO	Arias
FECHA DE NACIMIENTO	03-Mayo-1944	EDAD	81 años
TELEFONO	3022477665	SEXO	Femenino
SISBEN	C9.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	150/90	FREC. CARDIACA	84.
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	un ritmo cardiaco dentro de lo regular no indica problemas Cardiacos. -Se evidencia fosiás osteosal o/Ha. Se da recomendaciones.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 70 K/.	TALLA: 1.54 cm.	MASA CORPORAL: IMC. 29.5.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la comprobación se evalua los medidas antropometricos del adulto mayor se evidencia en el IMC. Se sobrestima la obesidad.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Se evidencia en el adulto mayor. Cambios físicos mentales. enfermedades asociadas al envejecimiento. Se evidencia con función alta.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	adulto mayor refiere No tomar medicamentos de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Con problemas de riesgo de obesidad se le recomienda una alimentación balanceada.
ESTADO FISICO	Se evidencia disminución de la fuerza y pérdida de elasticidad y flexibilidad en músculos.
ESTADO EMOCIONAL	maneja se estable. Se observa es un estado normal comparte participativa e interactiva.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios como cualquier adulto mayor disminución de la masa muscular.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Isolda Cardona Salamanca.

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Mario Jose Hernandez

BENEFICIARIO: Maria Ines Hernandez.

IDENTIFICACIÓN:

6019 11

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	21226379.
PRIMER NOMBRE	Ana	SEGUNDO NOMBRE	Silvia.
PRIMER APELLIDO	Garcia	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	3-DIC-1950	EDAD	74 años
TELEFONO	3208670954.	SEXO	Femenina
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	125/70	FREC. CARDIACA	70
FREC. ESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	37.7°C
INTERPRETACIÓN	- Se observa un ritmo cardiaco irregular que puede indicar un signo problema Taquicardia. Se presencia ruidos anormales al respirar - lo pregon no fonal se observa dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS			
PESO: 68 Kl.	TALLA: 1.53 cm	MASA CORPORAL: IMC. 29.0.	
INTERPRETACIÓN:	Se hizo la comparacion se evaluo los medidas antropometricas del adulto mayor se observa. la densidad de la masa a un estado normal.		

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor no refiere enfermedades de control. solo contusiones físicas ocasionadas a la edad del paciente.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Refiere no tener ningún medicamento de control.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	se observa con buena energía también se observa un peso adecuado. se recomienda una dieta saludable.
ESTADO FISICO	Sólo refiere dolor en los pies por caídas que tuvo en las actividades relacionadas con los juegos de control.
ESTADO EMOCIONAL	Participa compartiendo con los compañeros. se evidencia otras actividades que se realizan.
APARIENCIA GENERAL	Se encuentra bien su peso y presentación con su falda y su cabello. la hace sentir bien.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ireldo Santana Salamanca.

NOMBRE: 21/9/121.

IDENTIFICACIÓN:

Ana Silvia García 1121221396

BENEFICIARIO: Ana Silvia García

IDENTIFICACIÓN:

70

6020

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-13-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solamonca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	27236007
PRIMER NOMBRE	Tania	SEGUNDO NOMBRE	Esther.
PRIMER APELLIDO	Golvis	SEGUNDO APELLIDO	Laguna.
FECHA DE NACIMIENTO	22-Junio-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3213877794	SEXO	Femenino.
SISBEN	C 77	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	118/78	FREC. CARDIACA	80
FREC. RESPIRATORIA	18 x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Segun los valores de referencia. Se encuentran normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 58 K/.	TALLA: 1.65 cm.	MASA CORPORAL: I.M.C. 23.82.
INTERPRETACIÓN:	Se observa en un limite de peso normal para sus valores.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Refiere no tener enfermedades de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma ningun medicamento en el momento.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con buena presentacion. Fisico supi'el su rostro demuestran un buena nutricion.
ESTADO FISICO	Realizo todas las actividades requeridas para ellas.
ESTADO EMOCIONAL	Comporte participativo y con sus compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Su vestimenta siempre es buena, mantiene una buena postura.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Imelda Santana Solamanca

NOMBRE: 27197727.

IDENTIFICACIÓN:

Tania E Galvis L.

BENEFICIARIO: Tania Esther Galvis

IDENTIFICACIÓN:
21236007 d/cio

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-14-202
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Sontora Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17308747
PRIMER NOMBRE	Lozoro	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Escobor	SEGUNDO APELLIDO	Giroldo
FECHA DE NACIMIENTO	02-Agto-1954.	EDAD	71 años
TELEFONO	3133987043	SEXO	Masculino.
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	138/80	FREC. CARDIACA	82
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37.2°C
INTERPRETACIÓN	adulto mayor con ritmo cardioco. normal para su edad se presencian ruidos que se especifican. como normal su presion arterial. se observa alta.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 72 K1.	TALLA: 1.60 cm	MASA CORPORAL: 28.2.
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la composición antropometri cas. del adulto mayor se evidencia en el IMC. peso y estatura normal para su edad.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor no refiere padecer ninguna enfermedad de base.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Refiere no tomar medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con problemas de bajo peso por la consideran de habitos la mayor del tiempo en su casa.
ESTADO FISICO	Se evidencia. disminucion de la masa muscular y fuerza. perdida de elasticidad.
ESTADO EMOCIONAL	Siempre, Se observa en aislamiento. poco sociable actividades.
APARIENCIA GENERAL	Se observa mala alimentacion bastante cabello largo y sucio. sele recomienda mejorar la presentacion personal.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Eneida Santana Sidorara

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: Lazaro Escobar Giraldo.

IDENTIFICACIÓN: 17308741

6022 8

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Enelda Sanabria Sabaraca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	40374570
PRIMER NOMBRE	Sol	SEGUNDO NOMBRE	Angel
PRIMER APELLIDO	Castro	SEGUNDO APELLIDO	-o-
FECHA DE NACIMIENTO	08-Junio-1957	EDAD	68 años
TELEFONO	3144733079.	SEXO	Femenino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	135/86	FREC. CARDIACA	65.
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.5°C
INTERPRETACIÓN	adulta mayor con un ritmo cardiaco, fuera del rango normal se observa bajo. la presencia de ruidos anormales pl, respira. se presenta estasis/ se observa pl lumbre		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68K/.	TALLA: 1.50 cm	MASA CORPORAL: IMC 30.22
INTERPRETACIÓN:	Segun las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia en el IMC. indica de obesidad. y aumento de la. masa muscular. mas en el abdomen.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): adulta mayor refiere que no tiene ninguna enfermedad de base - niega haber sido
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Por la misma razon no toma medicamentos.

6. VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulta mayor con problemas de inicio de obesidad; se le recomiendo. Seguir una dieta
ESTADO FISICO	Su estado FISICO es bueno. participa Contribuye en las actividades recreativas.
ESTADO EMOCIONAL	Ocasos se torna con estres y depresion pero mejora en el proceso.
APARIENCIA GENERAL	Siempre trae buen aseo. se torna su piel Flacida y colgando de lo que genera

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ireida Santana Salamanca.

NOMBRE: 21/9/21.

IDENTIFICACIÓN:

+ Sol Angel Castro 40374570

BENEFICIARIO: Sol angel Castro.

IDENTIFICACIÓN:

6237

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09 Junio - 2025
DIRECCIÓN	K. 29-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Lcda Ereida Santana Solamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	28764774
PRIMER NOMBRE	Luz	SEGUNDO NOMBRE	Marina
PRIMER APELLIDO	Castaño	SEGUNDO APELLIDO	Hernandez
FECHA DE NACIMIENTO	11-DIC-1957	EDAD	67 años
TELEFONO	3204192089.	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/90	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco concordo. con ur ritmo dentro dela normal. no. indica problemas cardiacos se procedera reidos normales con una tension arterial al limite de la normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 62K/.	TALLA: 1.67 cm.	MASA CORPORAL: IMC 23.91
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la campaña con se evalua los medidas del adulto mayor la cual. Se observa dentro de lo normal para su talla y peso.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia cambios físicos asociados con el envejecimiento. o ningún padecer enfermedades de base -
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar ninguna clase de medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	se observa con un peso adecuado, para su edad. Se recomienda continuar con dieta balanceada.
ESTADO FISICO	realiza actividad física con un poco de dificultad por su condición
ESTADO EMOCIONAL	comparte con los compañeros de juego, participa en los eventos.
APARIENCIA GENERAL	su vestimenta siempre apropiada cambios físicos como los de cualquier adulto mayor.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lic Ingrid Santana Salamanca.

NOMBRE:

21191121

IDENTIFICACIÓN:

Luz M C. H.

BENEFICIARIO:

28764774

IDENTIFICACIÓN:

Luz Marina Castaño

6024 6

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Lic Ivelda Santana Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	12090573
PRIMER NOMBRE	Gregorio	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Cordoba	SEGUNDO APELLIDO	Garcia
FECHA DE NACIMIENTO	26-Oct-1940	EDAD	84 años
TELEFONO	3133987043	SEXO	Masculino
SISBEN	B6	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	155/80	FREC. CARDIACA	72
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	36.8°C.
INTERPRETACIÓN	-Ur ritmo cardiaco dentro dela normal, no se presencian Ruidos anormales. -Su presion arterial se observa alta. Se recomienda. Valorar por medico.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 79 kl	TALLA: 1.64 cms	MASA CORPORAL: IMC. 28.98
INTERPRETACIÓN:	Se realiza la composicion se evalua las medidas antropometricas del adulto mayor se evidencia que el usuario tiene mas masa corporal. Ur peso adecuado para su edad y sexo Obesidad	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): Se evidencia en el adulto mayor cambios físicos asociados según su edad
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: Refiere no tomar medicamentos de base.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Se observa dentro los limites normales de edad peso talla del adulto mayor.
ESTADO FISICO	Realiza poca actividad por presentar disminución de la elasticidad y flexibilidad.
ESTADO EMOCIONAL	Labores se torna bipolar triste. Sin embargo se torna cuando se realizan actividades.
APARIENCIA GENERAL	Tiene cambios físicos como arrugas en la piel. Flexibilidad. y piel arrugada.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lcda Ingrid Santana Solarzanca.

NOMBRE: 21/9/121.

IDENTIFICACIÓN:

BENEFICIARIO: 1290573

IDENTIFICACIÓN: Gregorio Cordero

6025 5

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Solarzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	11'355.012
PRIMER NOMBRE	Joseísidro	SEGUNDO NOMBRE	Luis.
PRIMER APELLIDO	Corderos	SEGUNDO APELLIDO	Garzon
FECHA DE NACIMIENTO	7-NOV-1942	EDAD	82 años
TELEFONO	3133987043	SEXO	Masculino
SISBEN	A3.	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	130/67	FREC. CARDIACA	69
FREC. RESPIRATORIA	18 X'	TEMPERATURA:	37°C
INTERPRETACIÓN	Segun su ritmo cardiaco el adulto mayor se observa. con un ritmo cardiaco bajo irregular. Su presion arterial se torno al limite.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 56 Kl.	TALLA: 1.68 cm.	MASA CORPORAL: 24.8 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se observa dentro del limite normal. Segun se evaluan las medidas su peso es adecuado a la masa corporal.	

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	el adulto mayor se evidencia cig cambios asociados con el adulto sg, observamos un Dx de hipertension arterial
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	toma medicamentos como: losartan de 50mg. refiere tener controlado su Dx

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con un indice de obesidad, peso casi al limite se recomienda dieta Sin
ESTADO FISICO	se evidencia total disminucion de la flexibilidad y elasticidad, desu cuerpo.
ESTADO EMOCIONAL	se observa en tiempo de reposo se aisla muy poco de grupo
APARIENCIA GENERAL	tiene cambios fisicos como piel colgante. cabello canoso.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Ineldo Santana Salamanca

NOMBRE: 21191121

IDENTIFICACIÓN:

Jose Isidro Luis Cordero

BENEFICIARIO: Jose Isidro Luis Cordero

IDENTIFICACIÓN: 77.355.012

4 826

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-14-202
QUIEN ATIENDE	Luz Ineldo Santana Solamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula	NÚMERO	1'296.465
PRIMER NOMBRE	Jose	SEGUNDO NOMBRE	del Carmen.
PRIMER APELLIDO	Buitrago	SEGUNDO APELLIDO	Torres
FECHA DE NACIMIENTO	09-Julio-1950	EDAD	75 años
TELEFONO	3182887870	SEXO	Masculino
SISBEN	A3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	100/73	FREC. CARDIACA	68
FREC. RESPIRATORIA	20x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Segun las cifras se observa. dentro del rango normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 68 kl.	TALLA: 1.70 cm	MASA CORPORAL: 22.47 IMC
INTERPRETACIÓN:	Esto bajo los parametros normales con sus cifras tomadas.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES): No refiere ninguna en el momento
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL: No toma medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su peso se ve ideal. Su nutrición Normal.
ESTADO FISICO	Realiza actividades indicada colabora participa en juegos.
ESTADO EMOCIONAL	Se observa feliz contento de Juega.
APARIENCIA GENERAL	Viste bien, su cumpor su rostro. Se observa Estable.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Inelda Santana Salamanca

NOMBRE: 27797124

IDENTIFICACIÓN:

Jose del C. Buitrago E

BENEFICIARIO: 4.296465

IDENTIFICACIÓN: Jose del Carmen Buitrago

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	Agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Irabla Sastoya Solarzano.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	17785450
PRIMER NOMBRE	Hernando	SEGUNDO NOMBRE	—o—
PRIMER APELLIDO	Beltrol	SEGUNDO APELLIDO	Rodriguez
FECHA DE NACIMIENTO	08-Sept 1947	EDAD	78-años
TELEFONO	3144697694	SEXO	Masculino
SISBEN	C2	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	108/52	FREC. CARDIACA	65
FREC. RESPIRATORIA	19x'	TEMPERATURA:	37.5°C
INTERPRETACIÓN	Se observa un ritmo cardiaco. anormal se recomienda visitar el medico. Su tensa arterial normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 69 KL	TALLA: 1.75cm	MASA CORPORAL: 27.2 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se explica los medicamentos del adulto mayor se observa dentro de los parametros normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	Refiere no tomar medicamentos de ninguna naturaleza.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	Refiere no tomar medicamentos de ninguna.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor con buen nutrición dentro de lo normal se aconseja una dieta buena
ESTADO FISICO	Resto activo adecuada fisonomía adecuada con extremidades ofrecidas casi completas visible
ESTADO EMOCIONAL	se encuentra se toma con sonrisa de despacio dice encuentra
APARIENCIA GENERAL	buena contextura - con cuota adulto mayor - cabello de color se encuentra

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Isabel Sastoque Solano

NOMBRE: 21191121.

IDENTIFICACIÓN:

Hernando Beltran Rodriguez

BENEFICIARIO:

IDENTIFICACIÓN: 17185 ASO.

1068 2

CONTRATO 1068 DE 2025
UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META
NIT. 901.943.219-0

BITÁCORA SEGUIMIENTO

Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros.	FECHA INGRESO	09-Junio-2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-14-2025
QUIEN ATIENDE	Luz Imelda Santana Salamanca		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	27227120
PRIMER NOMBRE	Blanca.	SEGUNDO NOMBRE	Para.
PRIMER APELLIDO	Angel	SEGUNDO APELLIDO	—o—
FECHA DE NACIMIENTO	16-Junio-1947	EDAD	78 años
TELEFONO	3144322706	SEXO	Femenino.
SISBEN	A5	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/70	FREC. CARDIACA	78
FREC. RESPIRATORIA	18x1	TEMPERATURA:	37° C.
INTERPRETACIÓN	Segun su ritmo cardiaco se observa dentro de los normal, se observa. otro tension arterial normal para su edad.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 76 K/.	TALLA: 1,55 Cm	MASA CORPORAL: 31.63 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Se evalua las medidas y segun su peso y su edad. se observa dentro de lo normal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor con enfermedad de base. relacionadas con la edad. hipertenso controlado desde hace. 20 años.
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	adulto mayor toma medicamentos de control. como. Nifedipino 30mg. Pravastatina 40mg.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	adulto mayor se observa con grado de obesidad se recomienda una dieta balanceada
ESTADO FISICO	su estado físico refleja agotamiento refiere poca actividad.
ESTADO EMOCIONAL	su estado emocional es bueno aunque algunos veces se observa deprimido?
APARIENCIA GENERAL	apesar de su estado siempre su vestimenta es muy buena y completa. bien cuidado.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Lcda Ingrid Santos Salamanca

NOMBRE: 27191121

IDENTIFICACIÓN:

Blanca Rosa Angel 2/12/2025

BENEFICIARIO: Blanca Rosa Angel

IDENTIFICACIÓN:

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

1. DATOS GENERALES			
CENTRO VIDA	Comuneros	FECHA INGRESO	09-Junio 2025
DIRECCIÓN	K-29-07-03-07	FECHA DE TOMA DE DATOS	agosto-14-202
QUIEN ATIENDE	Luz Eneida Sastoya Salamanca.		

2. DATOS DE IDENTIFICACIÓN ADULTO MAYOR			
TIPO DE DOCUMENTO	Cedula.	NÚMERO	86.045.027
PRIMER NOMBRE	Wilson	SEGUNDO NOMBRE	Hernando
PRIMER APELLIDO	Achurí	SEGUNDO APELLIDO	Machado
FECHA DE NACIMIENTO	04-ENE-1969	EDAD	56 años
TELEFONO	Pobreza Moderada	SEXO	Masculino
SISBEN	B3	RH Y TIPO DE SANGRE	O+

3. SIGNOS VITALES			
TENSIÓN ARTERIAL	110/68	FREC. CARDIACA	62
FREC. RESPIRATORIA	18x'	TEMPERATURA:	36.8°C
INTERPRETACIÓN	Segun su ritmo cardiaco y su tensa se esta dentro de lo normal.		

4. MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS		
PESO: 53 K/.	TALLA: 1.69. cm	MASA CORPORAL: 18.4 IMC.
INTERPRETACIÓN:	Segun la interpretacion y las medidas antropometricas Sd peso y talla conjugan con su masa corporal.	

	CONTRATO 1068 DE 2025 UNIÓN TEMPORAL ADULTO MAYOR META NIT. 901.943.219-0 **BITÁCORA SEGUIMIENTO**	Unión Temporal Adulto Mayor Meta

5. ESTADO DE SALUD	
5.1 ENFERMEDAD (ES) ACTUAL (ES):	adulto mayor con enfermedad congenita desde los 6 años de edad. con su enfermedad. cognitiva "
5.2 TRATAMIENTO ACTUAL:	en el momento refiere no tomar medicamentos.

6 VALORACIÓN GLOBAL SUBJETIVA	
ESTADO NUTRICIONAL	Su estado es bueno a mejorado en su apariencia general y su peso corporal.
ESTADO FISICO	Realiza todas las actividades que se le efectuada en el Centro vida.
ESTADO EMOCIONAL	Se muestra alegre, con buena actitud frente a la interacción con los compañeros.
APARIENCIA GENERAL	Su presentación es muy buena como todo adulto mayor presenta canas como color de cabello.

PERSONAL QUE ATIENDE:

Luz Estella Santana Salamanca.

NOMBRE: 21/9/21

IDENTIFICACIÓN:

Wilson ACHURY

86.045.071

BENEFICIARIO: Wilson Hernando Achurí

IDENTIFICACIÓN: