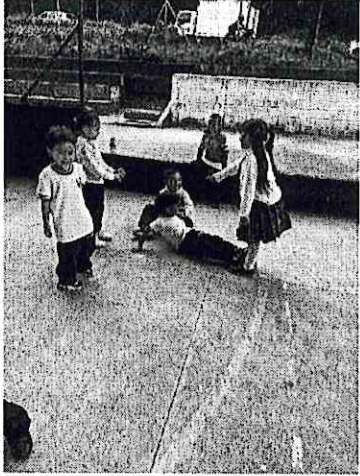


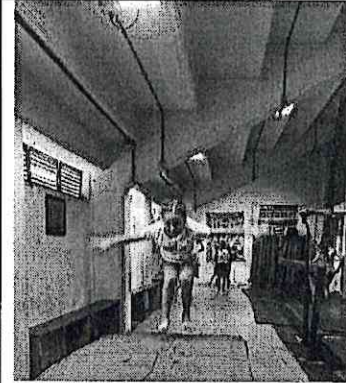
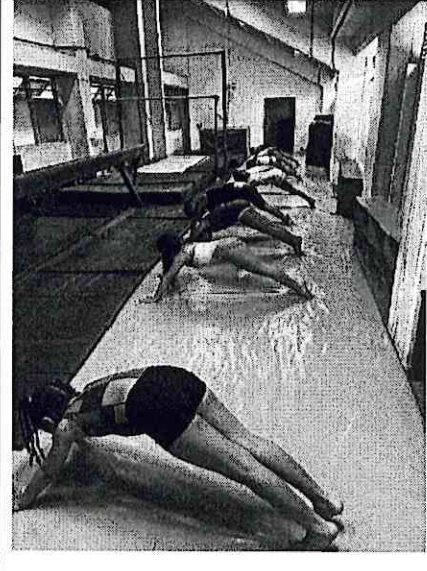


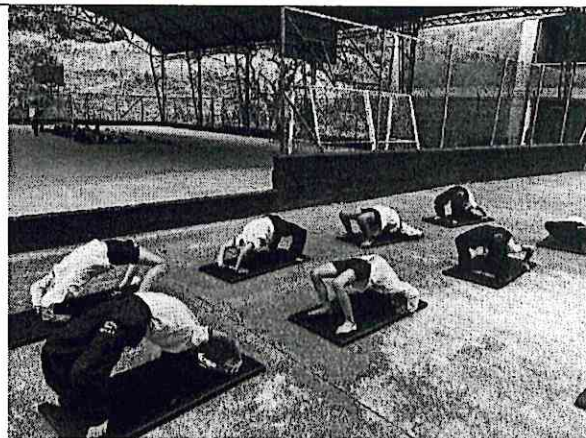
Informe de Actividades y/o productos del Contratista

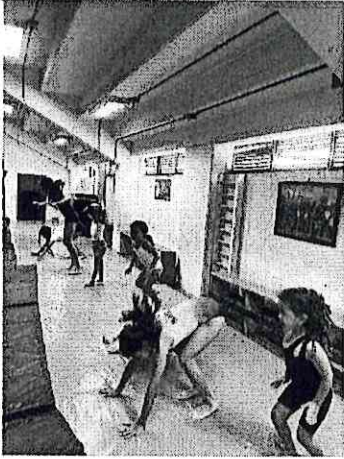
1. Información General:

NÚMERO DE CONTRATO:	PS-057-2026
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	Sara Varela Ospina
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS POR SU PROPIA CUENTA Y RIESGO, SIN VÍNCULO LABORAL, COMO FORMADOR PARA APOYAR EL DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS DE INICIACIÓN Y/O DEPORTES DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC.
OTROSI	NO APLICA
VALOR INICIAL:	QUINCE MILLONES TRESCIENTOS SETENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$15.372.000)
ADICIÓN: 01	NO APLICA
VALOR TOTAL	QUINCE MILLONES TRESCIENTOS SETENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$15.372.000)
FECHA DE INICIO:	22/01/2025
PLAZO INICIAL:	EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ DE SEIS (6) MESES CONTADOS A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2026.
AMPLIACIÓN 01:	NO APLICA
PLAZO FINAL:	EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ DE SEIS (6) MESES CONTADOS A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2026.
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$2.562.000)
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	78 del 19/01/2026
REGISTRO PRESUPUESTAL:	73 del 19/01/2026
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICIÓN:	NO APLICA
REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:	NO APLICA
INFORME N°:	02
PERIODO:	DEL 1 DE FEBRERO DE 2026 AL 28 DE FEBRERO DE 2026
SUPERVISOR:	DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
<p>1. Apoyar la ejecución de los programas de deporte general y de las disciplinas deportivas asignadas por el Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, de acuerdo con las directrices impartidas por la Entidad, garantizando oportunidad, calidad y cobertura a la comunidad beneficiaria.</p>	<p>Se inició con los grupos de las veredas y continué con la oferta en el estadio, enfocando este mes en las bases de la gimnasia, en indagar los conocimientos previos de los deportistas.</p>	
<p>2. Organizar, apoyar y liderar procesos de iniciación, formación y competencia en las disciplinas deportivas asignadas, de conformidad con los lineamientos institucionales, ya sea en programas propios del INDEC o en aquellos en los que la Entidad participe o articule con otras instituciones.</p>	<p>Finalizamos el 1 de febrero con el torneo intermunicipal FIXTURE, quedando como equipo campeón el municipio de Segovia.</p>	

<p>3. Proponer y desarrollar iniciativas orientadas a la iniciación, promoción, implementación y fortalecimiento de los programas deportivos del INDEC dirigidos a la comunidad.</p>	<p>Se realizó el test para nivelar las niñas, definiendo quienes conformarían test de habilidades, nivel 1, 2 y 3. Además, en las veredas comenzamos a ver todas las bases de gimnasia.</p>		
<p>4. Utilizar de manera adecuada herramientas tecnológicas, medios digitales y redes sociales, cuando así se requiera, con el fin de promover la práctica del deporte y apoyar el desarrollo de las diferentes disciplinas deportivas en el municipio, incluyendo la realización de actividades presenciales, grupales y/o virtuales.</p>	<p>Por medio de los padres de familia, se comienza a compartir en redes sociales las actividades realizadas en el salón de gimnasia, permitiendo que el deporte sea conocido en el municipio y sus alrededores.</p>		
<p>5. Participar en las reuniones, capacitaciones y actividades convocadas por el INDEC.</p>	<p>Participé de la reunión programada de carácter prioritario para el tema de la plataforma con relación a la toma de asistencia y demás novedades.</p>		

6. Elaborar y presentar oportunamente los informes mensuales de actividades, planes de trabajo, proyectos y demás documentos que le sean solicitados por el INDEC, directamente relacionados con la ejecución del contrato.	Elaboré los informes mensuales como cuenta de cobro, informe de actividades, planeaciones mensuales y la guía metodológica.	<table><tr><td>NA</td><td>FECHA DE ENTREGA</td><td>CONCEPTOS Y VALORES DE LA ENTREGA</td><td>VALORES DE LA ENTREGA</td><td>VALORES DE LA ENTREGA</td><td>VALORES DE LA ENTREGA</td></tr><tr><td>BAJO MANTENIMIENTO</td><td>2020-01-01</td><td>MANUTENCIÓN DE LA ALDEA DE LA ESPERANZA DE LA ESPERANZA</td><td>1.000.000</td><td>1.000.000</td><td>1.000.000</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	NA	FECHA DE ENTREGA	CONCEPTOS Y VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA	BAJO MANTENIMIENTO	2020-01-01	MANUTENCIÓN DE LA ALDEA DE LA ESPERANZA DE LA ESPERANZA	1.000.000	1.000.000	1.000.000												
NA	FECHA DE ENTREGA	CONCEPTOS Y VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA	VALORES DE LA ENTREGA																					
BAJO MANTENIMIENTO	2020-01-01	MANUTENCIÓN DE LA ALDEA DE LA ESPERANZA DE LA ESPERANZA	1.000.000	1.000.000	1.000.000																					
7. Apoyar la realización de mediciones, seguimientos y evaluaciones a la población impactada por los programas deportivos, y presentar los informes técnicos correspondientes conforme a los lineamientos establecidos por la Entidad.	Se realiza una valoración para conocer el estado físico de los chicos de la escuela, teniendo en cuenta su entorno.																									
8. Brindar apoyo en la atención, orientación y asesoría a los usuarios, beneficiarios y deportistas de los programas de iniciación, fomento y competencia del INDEC, actuando con respeto, honestidad, imparcialidad y trato digno, así como mantener relaciones cordiales y respetuosas con los	Se brinda orientación y asesoría a las personas interesadas en hacer parte de gimnasia artística.																									

servidores públicos y demás contratistas del Instituto.		
9. Velar por el adecuado uso, cuidado y conservación de los implementos, insumos y escenarios deportivos que le sean asignados o estén bajo su responsabilidad	Se realiza limpieza continua de los aparatos y materiales necesarios para ejecutar la práctica, como colchonetas, aseo del baño, entre otros.	
10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias para el cumplimiento del objeto contractual, que le sean asignadas por el supervisor del contrato y que guarden relación directa con las funciones del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC	En todos los entrenamientos reforzamos otras habilidades como (resistencia, flexibilidad) para asegurar que sean deportistas integrales y conozcan otros deportes complementarios.	

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

- 01 de febrero de 2026 al 28 de febrero de 2026

VALOR A COBRAR: DOS MILLONES QUINIENTOS SESENTA Y DOS MIL PESOS M/L (\$2.562.000)



Informe de Actividades y/o productos del Contratista

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1º del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	Nº de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
Enero	1079834147	218.900	280.200	42.700	541.800

NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vencido

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 28 febrero de 2026

NOMBRE: Sara Varela Ospina
C.C 1026157734
Dirección Calle 129 sur #56-49
Celular 3207895837
Correo Electrónico: svarelaospina@gamil.com

