Informe de actividades contrato interadministrativo No 1006-CONT-006-2026

INDER GUARNE

NOMBRE DEL CONTRATISTA	Instituto Municipal Para El Desarrollo Y La Práctica Del Deporte La Recreación Y El Aprovechamiento Del Tiempo Libre – INDER GUARNE.
NÚMERO DEL CONTRATO	1006-CONT-006-2026
DEPENDENCIA	Secretaría de Desarrollo Social y Familia
JEFE DE LA DEPENDENCIA	Gissell Gallego Mejía
SUPERVISOR (A) DEL CONTRATO	Gissell Gallego Mejía
FECHA DE INICIO DEL CONTRATO	03 de febrero de 2026
FECHA DE TERMINACIÓN DEL CONTRATO	02 de diciembre de 2026
PLAZO INICIAL	DIEZ (10) MESES contados a partir del acta de inicio
ADICION EN TIEMPO	N/A
TIEMPO TOTAL	DIEZ (10) MESES contados a partir del acta de inicio
OBJETO	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, LA REALIZACIÓN DE SESIONES DE HIDROTERAPIA Y EL FUNCIONAMIENTO DEL CENTRO DE MEDICINA DEPORTIVA, CON EL ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS Y EDUCADORES FÍSICOS, DIRIGIDOS A LAS PERSONAS MAYORES USUARIAS DEL CENTRO VIDA, EN LAS ZONAS URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE GUARNE.
PERIODO PRESENTADO	Del 03 al 28 de febrero de 2026
VALOR DEL CONTRATO INICIAL	SEISCIENTOS OCHENTA Y OCHO MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($688.400.000).
VALOR ADICION	N/A

VALOR DEL CONTRATO TOTAL	SEISCIENTOS OCHENTA Y OCHO MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS M/CTE ($688.400.000).
NÚMERO DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL	36225067 y 36535136

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
1	**ACTIVIDAD FÍSICA ÁREA RURAL**	Durante el periodo evaluado se ejecutaron las sesiones correspondientes al programa dirigido a personas mayores de la zona rural, garantizando el desarrollo de una práctica de actividad física segura, progresiva y acorde con las características funcionales de la población atendida. En una primera fase, se brindó apoyo al proceso de matrícula y registro de los usuarios, facilitando su vinculación formal al programa y la organización administrativa de los participantes. Posteriormente, se realizó la presentación del equipo de docentes y de los integrantes del grupo, promoviendo un espacio inicial de integración, reconocimiento mutuo y generación de confianza. En este mismo espacio se establecieron acuerdos básicos de convivencia, participación y cuidado, necesarios para el adecuado desarrollo de las actividades programadas. De manera complementaria, se desarrollaron sesiones de movilidad activa y acondicionamiento inicial, orientadas a favorecer un proceso de	Fotografías y planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
		adaptación progresiva al ejercicio físico, considerando que gran parte de los participantes provenía de un periodo previo de menor nivel de actividad. Estas sesiones tuvieron como finalidad preparar gradualmente al grupo para cargas de trabajo posteriores de mayor exigencia, priorizando en todo momento la seguridad, el bienestar y la prevención de riesgos durante la práctica. **Total** **106 sesiones * $ 95.000 = $ 10.070.000**	
2	**ACTIVIDAD FÍSICA ÁREA URBANA**	Durante el periodo correspondiente se llevaron a cabo las sesiones del programa de actividad física orientado a personas mayores vinculadas al Centro Vida, desarrolladas en jornadas tanto de la mañana como de la tarde. Estas actividades se implementaron procurando garantizar una práctica segura, progresiva y adecuada a las condiciones físicas, funcionales y de salud de la población participante, teniendo en cuenta las particularidades propias del proceso de envejecimiento y las necesidades específicas del grupo. En una primera instancia, se brindó acompañamiento al proceso de matrícula y	Fotografías y planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	ACTIVIDADES	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO	EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
		registro de los usuarios, apoyando las labores administrativas necesarias para su vinculación formal al programa. Esta fase permitió organizar la participación de los asistentes, conocer el número de beneficiarios y facilitar el adecuado seguimiento de cada uno de ellos dentro de las actividades programadas. Posteriormente, se realizó la presentación del equipo de docentes responsables del proceso, así como de los integrantes del grupo participante. Este espacio inicial tuvo como finalidad propiciar un ambiente de integración, reconocimiento y confianza, favoreciendo la interacción entre los participantes y fortaleciendo el sentido de pertenencia hacia el programa. De igual manera, se socializaron y establecieron acuerdos básicos de convivencia, normas de participación y recomendaciones para el desarrollo de las sesiones, aspectos fundamentales para mantener un ambiente de respeto, cuidado y organización durante las actividades. Adicionalmente, se implementaron sesiones iniciales de movilidad activa y acondicionamiento físico básico, orientadas a facilitar un proceso de adaptación progresiva al ejercicio físico. Estas actividades se plantearon considerando que	

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
		varios de los participantes provenían de un periodo previo con niveles reducidos de actividad física, por lo que fue necesario iniciar con ejercicios de intensidad moderada enfocados en la movilidad articular, activación muscular, coordinación y mejora gradual de la capacidad funcional. El objetivo principal de estas sesiones fue preparar de manera gradual al grupo para el desarrollo de cargas de trabajo posteriores de mayor exigencia, favoreciendo la mejora de la condición física general, la prevención de lesiones y la promoción de hábitos de vida activos. En todo momento se priorizó la seguridad, el bienestar y la participación activa de los adultos mayores, promoviendo un entorno de ejercicio físico saludable, inclusivo y adaptado a sus capacidades. **Total** **101 sesiones * $ 75.000 = $ 7.575.000**	
3	**VALORACIÓN CENTRO DE MEDICINA**	Durante el mes de febrero se llevaron a cabo valoraciones iniciales a los adultos mayores del municipio, con el propósito de iniciar los procesos de prevención, seguimiento y orientación en salud dentro del programa dirigido a esta población.	Fotografías y planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	ACTIVIDADES	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO	EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
		Estas valoraciones constituyen una fase fundamental, ya que representan el punto de partida para la planificación de intervenciones seguras, pertinentes y adaptadas a las condiciones individuales de cada participante. El proceso de valoración permite obtener información relevante sobre el estado general de salud y las condiciones funcionales de los adultos mayores, lo cual facilita la toma de decisiones profesionales orientadas a la promoción de la salud y la prevención de posibles complicaciones asociadas al envejecimiento o al sedentarismo. A partir de esta evaluación inicial, se pueden establecer estrategias de intervención acordes con las capacidades, necesidades y limitaciones de cada persona, garantizando así una atención integral. Durante esta etapa, el fisioterapeuta realiza un análisis detallado de diferentes dimensiones del individuo, incluyendo su condición física, funcional, emocional y social. Este abordaje integral permite identificar aspectos como el nivel de movilidad, equilibrio, fuerza muscular, coordinación, postura y autonomía en las actividades de la vida diaria. Asimismo, se reconocen factores de riesgo asociados a caídas,	

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	ACTIVIDADES	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO	EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
		enfermedades crónicas, inactividad física o deterioro funcional, los cuales pueden influir en la calidad de vida del adulto mayor. De igual manera, la valoración facilita el reconocimiento de fortalezas y capacidades preservadas, aspectos que resultan clave para diseñar programas de actividad física y ejercicios terapéuticos que potencien la funcionalidad y promuevan la independencia. Además, permite detectar necesidades específicas de intervención, lo que contribuye a orientar de manera más precisa las actividades que se desarrollarán durante las sesiones del programa. En este sentido, la valoración inicial no solo cumple una función diagnóstica, sino que también se convierte en una herramienta fundamental para la planificación, el seguimiento y la evaluación del proceso de intervención, favoreciendo una atención profesional centrada en la persona y orientada a mejorar su bienestar, funcionalidad y calidad de vida. **Total** **31 sesiones * $ 85.000 = $ 2.635.000**	

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
4	**FISIOTERAPIA**	En el mes de febrero se desarrollaron intervenciones de rehabilitación física orientadas a las necesidades funcionales específicas de cada paciente, con el propósito de contribuir de manera preventiva al mejoramiento de la calidad de vida de los adultos mayores. La rehabilitación física en esta población resulta fundamental para el mantenimiento de la autonomía funcional, la reducción del dolor y la prevención de la fragilidad asociada al envejecimiento. Las sesiones se realizaron de manera individual mediante la implementación de ejercicios terapéuticos personalizados, dirigidos a mejorar la fuerza muscular, el equilibrio y la movilidad. Estas intervenciones favorecen la prevención de caídas, la disminución del sedentarismo y el fortalecimiento del bienestar físico y emocional de los usuarios. Cada sesión tuvo una duración aproximada de 60 minutos y se programaron de forma continua con el fin de garantizar mayor eficacia en el proceso terapéutico y la adherencia al tratamiento. **Total** **56 sesiones * $ 80.000 = $ 4.480.000**	Fotografías y planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
5	**HIDROTERAPIA**	Durante el mes en mención no se realizaron sesiones de hidroterapia, debido a que era necesario llevar a cabo previamente la valoración médica de los integrantes por parte del Centro de Medicina. Este proceso de evaluación constituye un requisito para determinar las condiciones de salud de los usuarios y establecer la aptitud para su participación segura en las actividades de hidroterapia. Por lo anterior, las sesiones se encuentran sujetas al cumplimiento de dichas valoraciones. **Total** **0 sesiones * $ 80.000 = $ 00**	N/A
6	**YOGA**	Las sesiones de yoga se realizaron bajo criterios de seguridad, adaptación y pertinencia metodológica, garantizando un entorno adecuado para la población atendida y favoreciendo la participación activa y el bienestar integral de los usuarios, para este período se trabajó la respiración kundalini como una herramienta de autoconocimiento y regulación energética, que permite activar y movilizar la energía vital, favorecer la expansión de la consciencia y establecer una conexión consciente entre cuerpo, respiración y mente. La planificación incluyó la implementación de asanas en forma sostenida y dinámica, permitiendo trabajar de manera equilibrada la estabilidad, la fuerza, la flexibilidad	Fotografías, planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	ACTIVIDADES	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO	EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD
		y la coordinación, de acuerdo con los objetivos propuestos y las características del grupo. Estos asanas fueron: • Sukhasana • Tadasana • Trikonasana • Uttanasana • Anjaneyasana • Chaturanga dandasana. **Total** **57 sesiones $ 78.000 = $ 4.446.000**	
7	**CPSAM**	Las sesiones correspondientes a los grupos de CPSAM se desarrollaron de acuerdo con la planificación establecida. Inicialmente, se llevó a cabo el proceso de diagnóstico de la población adulta mayor vinculada al centro durante el presente año, con el fin de identificar el número de usuarios activos y reconocer sus condiciones generales de salud y funcionalidad. De manera paralela, se inició el proceso de caracterización mediante la recolección y actualización de información básica de los participantes. En el componente de actividad física, se implementaron sesiones orientadas a la	Fotografías, planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
		adaptación progresiva y de bajo impacto, priorizando ejercicios de movilidad articular y actividades básicas de coordinación motriz. Estas actividades fueron acompañadas de estímulo musical, con el propósito de favorecer la participación, la motivación y el bienestar integral de los adultos mayores. **Total** **14 sesiones * $ 95.000 = $ 1.330.000**	
8	**ENCUENTROS DEPORTIVOS VEREDALES**	Durante el periodo correspondiente no se llevaron a cabo encuentros deportivos veredales, dado que estas actividades se encuentran programadas para su ejecución en los próximos meses de la vigencia actual, conforme al cronograma establecido para el desarrollo de las acciones deportivas comunitarias. **Total** **0 encuentros * $ 7.500.000 = $ 00**	N/A
9	**DESFILE ANUAL MES ADULTO MAYOR**	Durante el presente periodo no se llevó a cabo el desfile anual conmemorativo del Mes del Adulto Mayor, en razón a que dicha actividad se encuentra programada para su ejecución durante el mes de agosto del presente año, en cumplimiento de lo establecido en el contrato correspondiente a la organización y desarrollo de esta celebración.	N/A

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
		Total **0 desfile * $ 19.000.000 = $ 00**	
10	**HIDRO AERÓBICOS**	La planeación de clase de este periodo tiene como propósito favorecer la adaptación, mejorar la coordinación y desarrollar la resistencia de los participantes en el medio acuático a través de la práctica progresiva de hidro aeróbicos, desarrollados de la siguiente manera: **INICIACIÓN EN HIDRO AERÓBICOS** SEMANA 1 – ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO • Presentación de los hidro aeróbicos • Beneficios del ejercicio acuático • Marcha en el lugar y desplazamientos suaves SEMANA 2 – COORDINACIÓN Y RITMO • Relación música – movimiento en el agua • Coordinación básica brazos – piernas • Control postural en medio acuático SEMANA 3 – COMBINACIÓN DE MOVIMIENTOS • Estructura de la clase de hidro aeróbicos • Encadenamiento de movimientos • Resistencia acuática • Combinaciones básicas de pasos	Fotografías, planillas de asistencia.

DESARROLLO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES			
#	**ACTIVIDADES**	**DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE ESTE PERIODO**	**EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD**
		SEMANA 4 – INTEGRACIÓN Y APLICACIÓN • Integración de movimientos aprendidos • Resistencia aeróbica básica • Trabajo grupal y motivación • Secuencia continua de hidro aeróbicos **Total** **105 sesiones * $ 9.000 = $ 945.000**	
11	**CAMINATAS**	Durante el presente mes no se requirió la participación en actividades de acompañamiento a caminatas. **Total** **0 sesiones* $ 300.000 = $ 00**	N/A
12	**OLIMPIADAS**	Durante el periodo reportado no se realizaron las Olimpiadas contempladas en el marco del contrato vigente, ya que esta actividad está programada para los próximos meses del año en curso. **Total** **0 olimpiadas $ 70.000.000 = $ 00**	N/A

VALORES A COBRAR			
ACTIVIDAD	**SESIONES REALIZADAS**	**VALOR SESIÓN**	**VALOR TOTAL**
Actividad Física Área Rural	106	$ 95.000	$ 10.070.000
Actividad Física Área Urbana	101	$ 75.000	$ 7.575.000
Valoración Centro de Medicina	31	$ 85.000	$ 2.635.000
Fisioterapia	56	$ 80.000	$ 4.480.000
Hidroterapia	0	$ 80.000	$ 0
Yoga	57	$ 78.000	$ 4.446.000
CPSAM	14	$ 95.000	$ 1.330.000
Encuentros deportivos veredales	0	$ 7.500.000	$ 0
Desfile anual mes Adulto Mayor	0	$ 19.000.000	$ 0
Hidroaeróbicos	105	$ 9.000	$ 945.000
Caminatas	0	$ 300.000	$ 0
Olimpiadas	0	$ 70.000.000	$ 0

RESUMEN EJECUCIÓN ACTIVIDADES				
ACTIVIDAD	**SESIONES PROGRAMADAS**	**SESIONES EJECUTADAS**	**SESIONES NO EJECUTADAS**	**PORCENTAJE DE EJECUCION**
Actividad Física Área Rural	1.400	106	1.294	7,57%
Actividad Física Área Urbana	1100	101	999	9,18%
Valoración Centro de Medicina	200	31	169	15,50%
Fisioterapia	2.000	56	1.944	2,80%
Hidroterapia	800	0	800	0,00%
Yoga	800	57	743	7,13%
CPSAM	200	14	186	7,00%
Encuentros deportivos veredales	5	0	5	0,00%
Desfile anual mes Adulto Mayor	1	0	1	0,00%
Hidroaeróbicos	2.000	105	1.895	5,25%
Caminatas	20	0	20	0,00%
Olimpiadas	1	0	1	0,00%

RESUMEN PRESUPUESTAL	
VALOR CONTRATO	$ 688.400.000
COBRO 1	$ 31.481.000
VALOR EJECUTADO	$ 31.481.000
VALOR NO EJECUTADO	$ 656.919.000
PORCENTAJE EJECUCIÓN	4,57%

PERIODO EJECUTADO:	Del 03 al 28 de febrero de 2026
VALOR DEL PERIODO:	$ 31.481.000

EDHYN JOHAN GALLEGO NARANJO
Gerente

Proyectó: Isabella Orrego Sánchez – Profesional Administrativa
Revisó: Sebastián Gallo Holguín - Director Administrativo