INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas	**Informe de Actividades y/o productos del Contratista**

1. Información General:

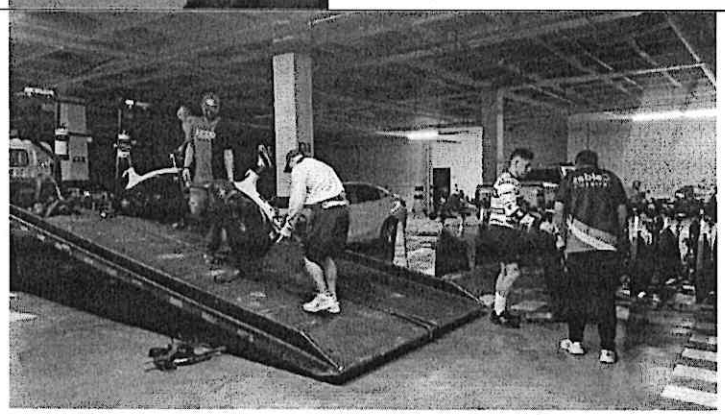
NÚMERO DE CONTRATO:	PS-078-2025
CONTRATANTE:	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC
NIT:	800.019.147-1
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	MATEO ZULUAGA MORALES
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN FORMADOR PARA APOYAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN DE LA OFERTA INSTITUCIONAL DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC
OTROSI	**ADICIÓN N°1 – MODIFICACIÓN N°1**
VALOR INICIAL:	NUEVE MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/L ($9.760.000)
ADICIÓN: 01	ADICIÓN N°1: POR UN VALOR DE DOS MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS M/L ($ 2.846.667)
VALOR TOTAL	DOCE MILLONES SEISCIENTOS SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS M/L ($12.606.667)
FECHA DE INICIO:	25 DE JULIO DEL 2025
PLAZO INICIAL:	EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ CUATRO (4) MESES CONTADOS A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025.
AMPLIACIÓN 01:	POR UN TÉRMINO DE TREINTA Y CINCO (35) DÍAS CONTADOS A PARTIR DEL DÍA SIGUIENTE DE LA TERMINACIÓN DEL CONTRATO SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025
PLAZO FINAL:	POR UN TÉRMINO DE CIENTO CINCUENTA Y CINCO (155) DÍAS CONTADOS A PARTIR DEL DÍA SIGUIENTE DE LA TERMINACIÓN DEL CONTRATO SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025
VALOR MENSUAL:	DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000)
CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	274 21 JULIO 2025
REGISTRO PRESUPUESTAL:	309 21 J ULIO 2025

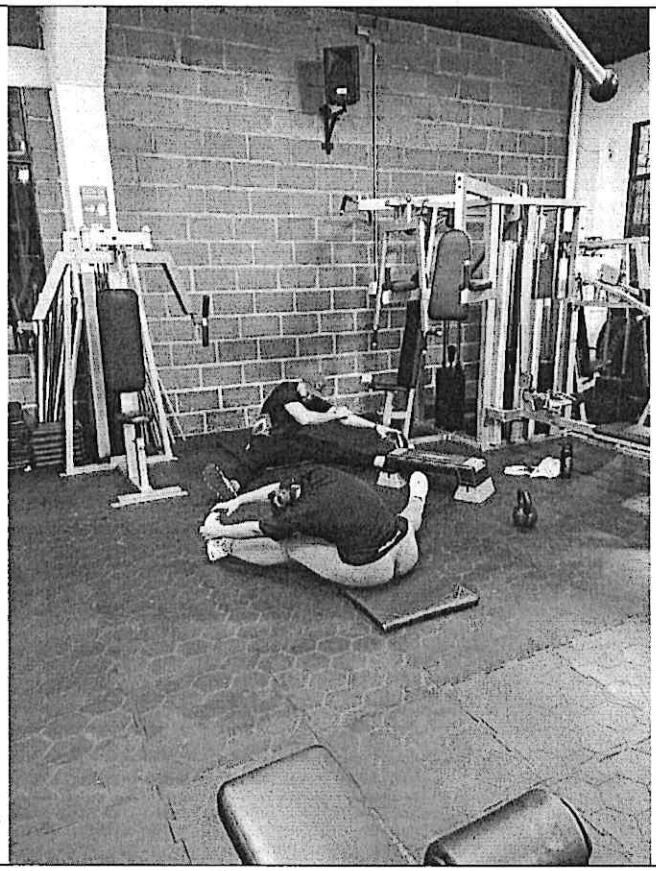
INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas	**Informe de Actividades y/o productos del Contratista**

CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICION:	580 DEL 20/11/2025
REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:	670 DEL 20/11/2025
INFORME N°:	006
PERIODO:	DEL 01 DE DICIEMBRE DEL 2025 AL 29 DE DICIEMBRE DEL 2025
SUPERVISOR:	DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA

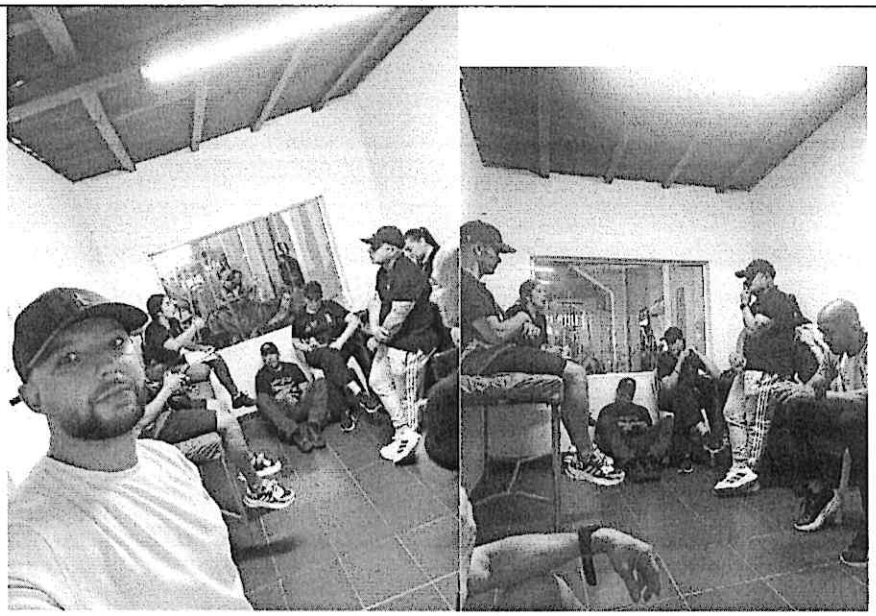
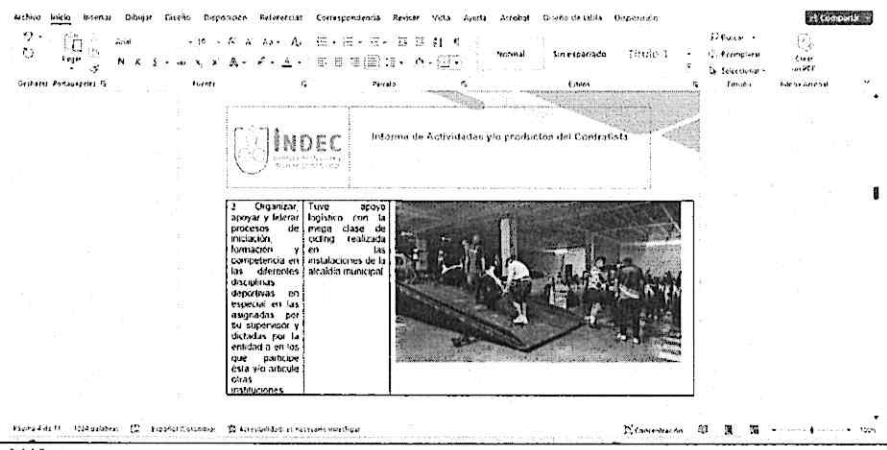
2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

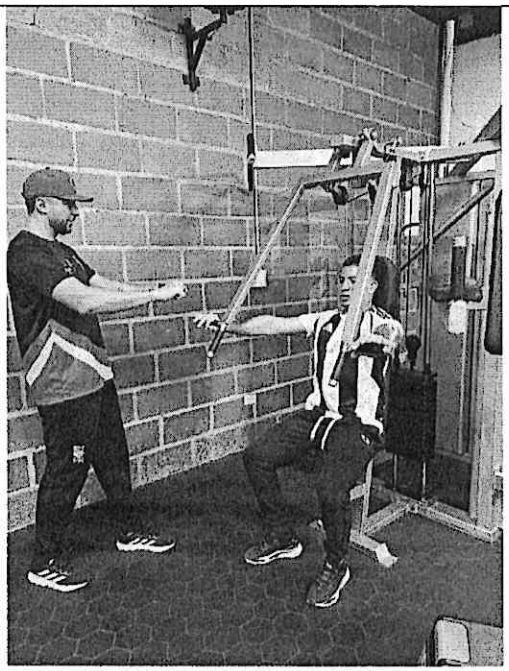
ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	EVIDENCIAS
1. Apoyar los programas de actividad física y recreación de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad.	se realiza un trabajo de control, asignación y creación de rutinas de ejercicio para la población que se pretende impactar, todo esto basado en la buena aceptación y participación de los usuarios del CPS.	

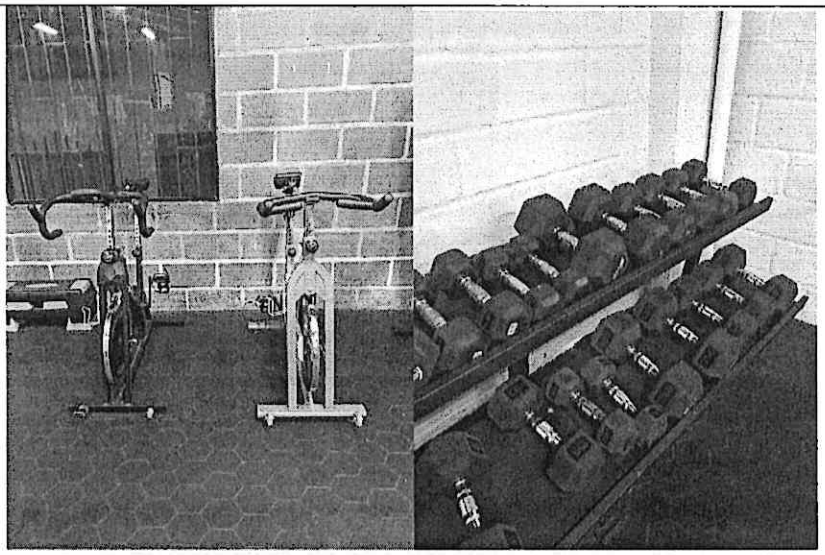
	Horarios de atención realizados: Lunes: 5:00 a.m. a 10:00 a.m. Martes: 3:00 p.m. a 7:00 p.m. Miércoles: 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Jueves: 5:00 p.m. a 9:00 p.m. Viernes: 5:00 a.m. a 9:00 a.m	
2. Organizar, apoyar y liderar eventos masivos en torno a la recreación y la actividad física, realizados por la entidad o en los que participe esta y articule otras instituciones.	Tuve apoyo logístico con la mega clase de cycling realizada en las instalaciones de la alcaldía municipal el dia 29 de noviembre a las 7 am.	

3. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la recreación y actividad física.	Se generaron iniciativas para promover el estiramiento estático como herramienta fundamental del entrenamiento dentro del cps. Esto se promueve debido al alto flujo de espasmos y dolores musculares que presentaban los usuarios.	

4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover la recreación y la actividad física en el municipio, tales como clases grupales y virtuales de recreación y actividad física.	Se promovió por medio de los estados del whatsap la actividad ¨EnCicla al parque¨ con el fin de llamar la atención de usuarios y personas externas que quisieran participar.		

5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de actividad física y recreación, Subgerencia de Fomento y recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC.	Participe de la reunión primaria del miércoles 3 de diciembre con el grupo de actividad física para socializar y distribuir adecuadamente los apoyos en las actividades que se van a realizar en el mes de diciembre. También se apoyará las vacaciones recreativas del día jueves 18 de diciembre	
6. Entregar informes mensuales y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.	Se entrega de manera puntual todos los documentos y formatos requeridos para la revisión y validación de los mismos.	
7. Participar y Apoyar las Mediciones y evaluaciones de la población	N/A	N/A

impactada con ocasión del objeto contractual, y en este sentido rendir un informe técnico detallado de la misma.		
8. Brindar apoyo en la atención, asesoría y recepción a los usuarios del INDEC Beneficiarios de los programas recreativos y de actividad física, de forma respetuosa, honesta e igualitaria. Así mismo tratar con decoro y respeto a los servidores públicos y demás contratistas del INDEC.	Se realizo la debida asesoría y vigilancia en la ejecución de los ejercicios. Ayudando con esto a la debida ejecución técnica y mejoramiento de la higiene postural	

9. Velar por el adecuado uso de los insumos deportivos, recreativos y de actividad física del INDEC, o que estén a su cargo.	se vela por el adecuado uso de las maquinas, así como también de las diferentes mancuernas que encontramos en el cps. Así mismo se organizan nuevos espacios para aquellos usuarios que tienen necesidades específicas.	
10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, que se adelanten en el Municipio por parte del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, así como las que le sean propias de la ejecución del objeto contractual.	Se tuvo participación activa en las reuniones, asesorías a usuarios y demás apoyos solicitados desde la administración y la oficina de fomento deportivo.	

OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)

PERÍODO EJECUTADO:

DEL 01 DE DICIEMBRE DEL 2025 AL 29 DE DICIEMBRE DEL 2025

VALOR A COBRAR: DOS MILLONES TRESCIENTOS CINCUENTA Y OCHO MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SIETE MIL PESOS M/L ($2,358.667)

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1º del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

Periodo de cotización (mes)	N° de planilla	Pago Salud	Pago Pensión	Pago ARL	Total, pagado en el periodo
NOVIEMBRE	82053877	178.000	227.800	34.700	440.500
DICIEMBRE	82054712	178.000	227.800	34.700	440.500

NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vencido y actual.

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 29 DE DICIEMBRE DE 2025

Mateo Zuluaga M.

NOMBRE: **MATEO ZULUAGA MORALES**
C.C 1026156837
Dirección Calle 132 sur numero 49-57
Celular 3143828948
Correo Electrónico: mateo11012014@hotmail.com