PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Barranquilla, Marzo de 2026

Señor(a)
MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA
SUPERVISOR(A) CONTRATO No. **9139061**
Coordinador Académico Construcción
VIRTUALES
Barranquilla

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes Marzo del año 2026

Referencia: No 9139061 del año 2026

LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO, identificado con la cédula de ciudadanía No. 32870352 de Santo Tomas, en mi calidad de Contratista del SENA, en VIRTUALES, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: b). un pago correspondiente al mes de Marzo de 2026 por valor de (3553123). Los honorarios serán pagados por el SENA al contratista de acuerdo al cronograma definido por la Dirección Administrativa y Financiera de la Dirección General, en la cuenta AHORROS No. 76993268506 BANCOLOMBIA, cuyo titular es el Contratista.

Plazo: Será hasta el 28 de Agosto de 2026.

OBJETO: Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION , participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a

través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente

Obligaciones Especificas: (Trascriba las obligaciones específicas del contrato, dentro del siguiente cuadro)

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Desarrollar formación profesional por competencias laborales, mediante la estrategia de aprendizaje por proyectos en los programas de formación de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION , participando en los equipos de diseño y desarrollo curricular y gestionando las actividades y proyectos a través de las tecnologías de la información y la comunicación que brinda la entidad, atendiendo las políticas institucionales y la normatividad vigente.	Impartir formación virtual en la competencia transversal de Salud ocupacional en los programas de formación tecnológica: Competencia impartida : Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social Actividades de Proyecto. Calificación de resultados de aprendizaje por culminación de etapa lectiva. Programación para aplicaciones de dispositivos móviles. Evidencia de conocimiento: Foro temático. Identificar y establecer las técnicas de coordinación motriz. GA1-230101507-AA1-EV01. Evidencia de conocimiento: Infografía:	ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE - 2977383 2977384 - 2977385 2977386- 3336080-3336081-3320853 COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS FICHA - 2977678 - 2977679-3303746 GESTION INTEGRAL DEL TRANSPORTE 2977159

		Estilos de vida saludable. Evidencia de producto: Ficha antropométrica de valoración de la condición física. GA1-230101507-AA3-EV01. Evidencia de producto: Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana y la importancia de las pausas activas. GA1-230101507-AA4-EV01	

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No. 9500546751 de la planilla, operador y periodo. (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”)

Evidencias en () folios

Cordialmente,

LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO

Contratista

C.C. No. 32870352

Recibí a satisfacción:

MILDRED MERCEDES BELTRÁN MEDINA

Supervisor(a) Contrato 9139061 de 2026

Coordinador Académico Construcción

EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN DE LA FORMACIÓN MEDIADA POR TICS

MES DE FEBRERO DE 2026

NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR: LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO

NOMBRE DE LA COMPETENCIA: PROMOVER LA INTERACCIÓN IDÓNEA CONSIGO MISMO, CON LOS DEMÁS Y CON LA NATURALEZA EN LOS CONTEXTOS LABORAL YSOCIAL.

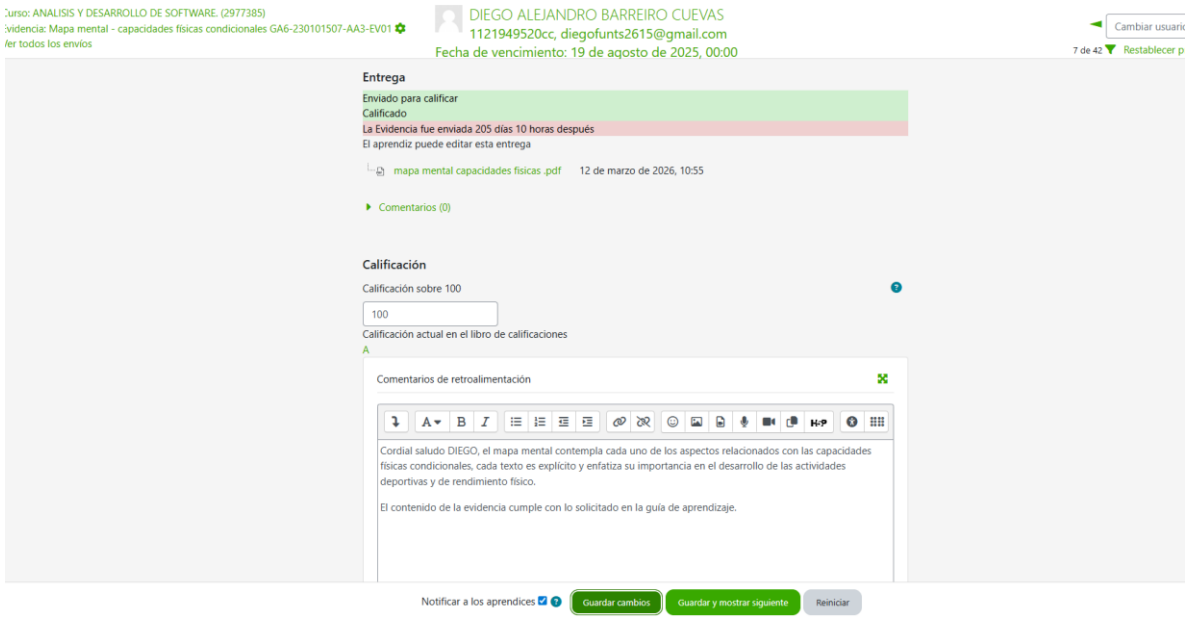
RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ALACANZAR:

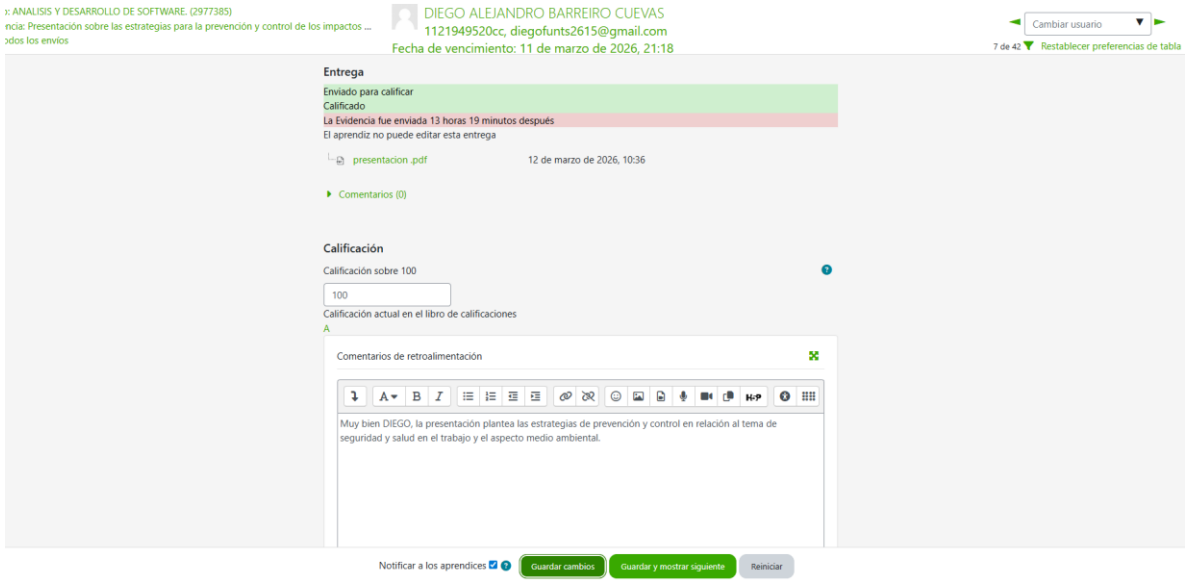
1- Generar hábitos saludables en su estilo de vida para garantizar la prevención de riesgos ocupacionales de acuerdo con el diagnóstico de su condición física individual y la naturaleza y complejidad de su desempeño laboral.
2- Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en laejecución de los procesos de aprendizaje.
3- Generar procesos autónomos y de trabajo colaborativo permanentes, fortaleciendo el equilibrio de los componentes racionales y emocionales orientados hacia el desarrollo humano integral.
4- Asumir actitudes críticas, argumentativas y propositivas en función de la resoluciónde problemas de carácter productivo y social.

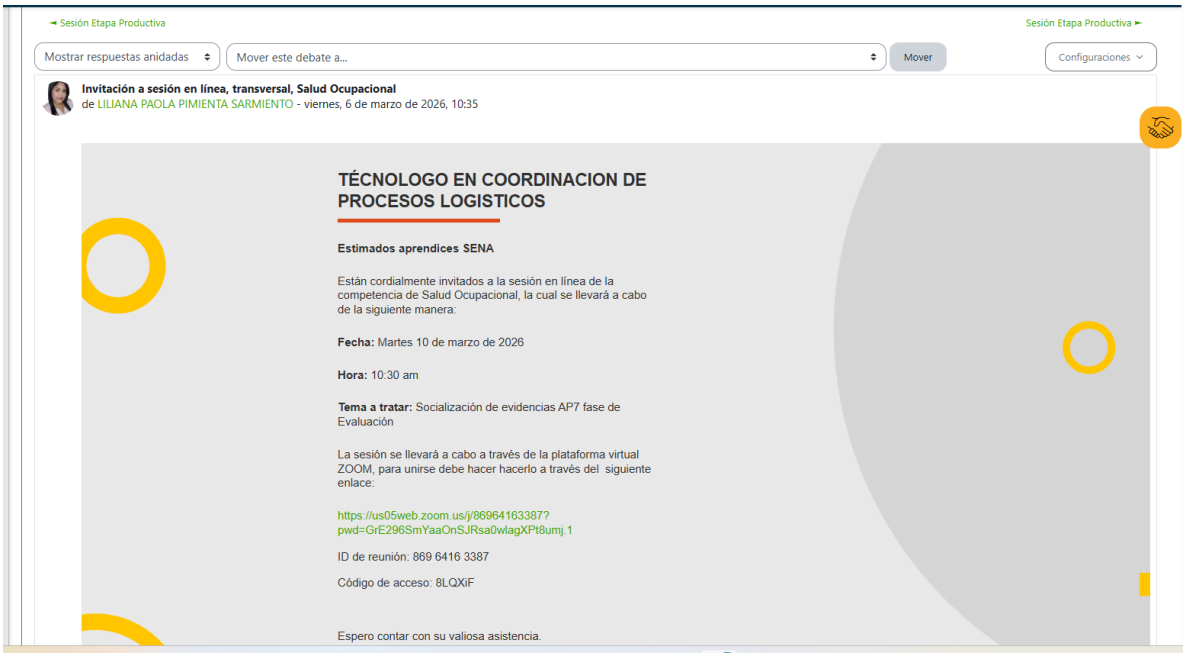
FICHAS ASIGNADAS:

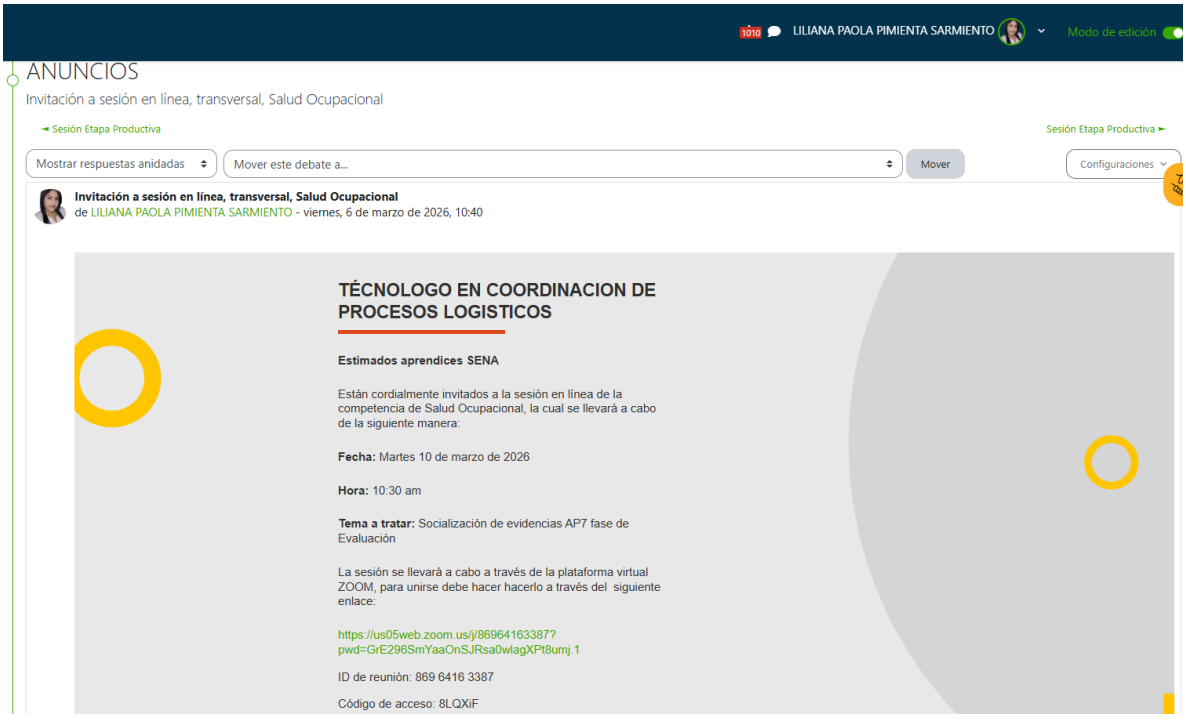
PROGRAMA	**N° DE FICHA**
ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE	2977383 – 2977384 – 2977385 – 2977386- 3336080-3336081-3320853
COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS FICHA	2977678 – 2977679- 3303746
GESTION INTEGRAL DEL TRANSPORTE	2977159

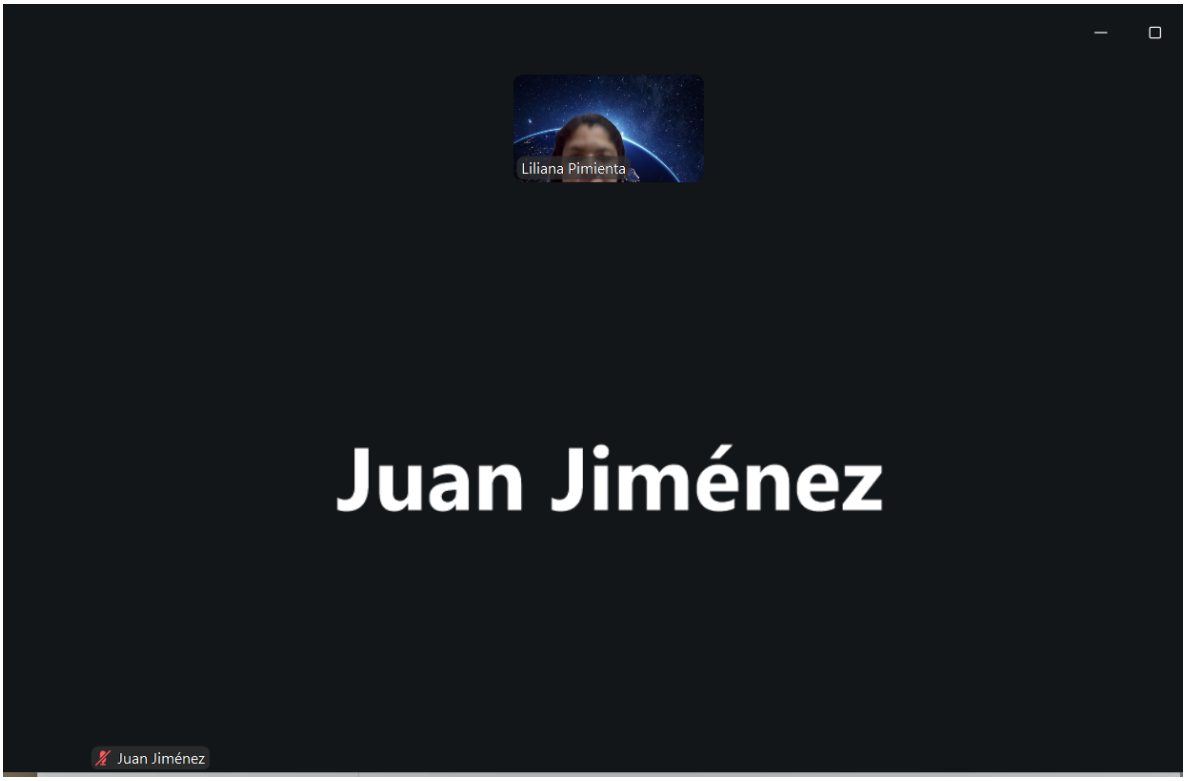
EVIDENCIAS DE LA FORMACION

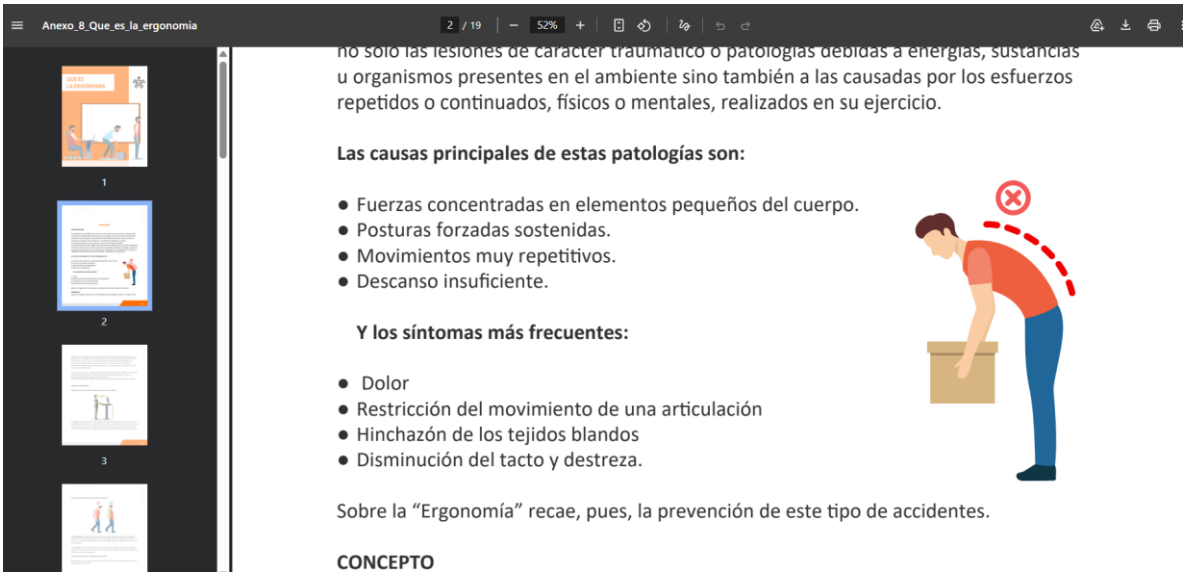

Curso: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (2977385)
Evidencia: Mapa mental - capacidades físicas condicionales GA6-230101507-AA3-EV01
Ver todos los envíos
DIEGO ALEJANDRO BARREIRO CUEVAS
1121949520cc, diegofunts2615@gmail.com
Fecha de vencimiento: 19 de agosto de 2025, 00:00
Cambiar usuario
7 de 42
Restablecer p
Entrega
Enviado para calificar
Calificado
La Evidencia fue enviada 205 días 10 horas después
El aprendiz puede editar esta entrega
mapa mental capacidades fisicas .pdf
12 de marzo de 2026, 10:55
Comentarios (0)
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Cordial saludo DIEGO, el mapa mental contempla cada uno de los aspectos relacionados con las capacidades físicas condicionales, cada texto es explícito y enfatiza su importancia en el desarrollo de las actividades deportivas y de rendimiento físico.
El contenido de la evidencia cumple con lo solicitado en la guía de aprendizaje.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


: ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE. (2977385)
ncia: Presentación sobre las estrategias para la prevención y control de los impactos ...
odos los envíos
DIEGO ALEJANDRO BARREIRO CUEVAS
1121949520cc, diegofunts2615@gmail.com
Fecha de vencimiento: 11 de marzo de 2026, 21:18
Cambiar usuario
7 de 42
Restablecer preferencias de tabla
Entrega
Enviado para calificar
Calificado
La Evidencia fue enviada 13 horas 19 minutos después
El aprendiz no puede editar esta entrega
presentacion .pdf
12 de marzo de 2026, 10:36
Comentarios (0)
Calificación
Calificación sobre 100
100
Calificación actual en el libro de calificaciones
A
Comentarios de retroalimentación
Muy bien DIEGO, la presentación plantea las estrategias de prevención y control en relación al tema de seguridad y salud en el trabajo y el aspecto medio ambiental.
Notificar a los aprendices
Guardar cambios
Guardar y mostrar siguiente
Reiniciar


Sesión Etapa Productiva
Sesión Etapa Productiva
Mostrar respuestas anidadas
Mover este debate a...
Mover
Configuraciones
Invitación a sesión en línea, transversal, Salud Ocupacional
de LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO - viernes, 6 de marzo de 2026, 10:35
TÉCNOLOGO EN COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS
Estimados aprendices SENA
Están cordialmente invitados a la sesión en línea de la competencia de Salud Ocupacional, la cual se llevará a cabo de la siguiente manera:
Fecha: Martes 10 de marzo de 2026
Hora: 10:30 am
Tema a tratar: Socialización de evidencias AP7 fase de Evaluación
La sesión se llevará a cabo a través de la plataforma virtual ZOOM, para unirse debe hacer hacerlo a través del siguiente enlace:
https://us05web.zoom.us/j/86964163387?pwd=GrE296SmYaaOnSJRsa0wlagXPt8umj.1
ID de reunión: 869 6416 3387
Código de acceso: 8LQXiF
Espero contar con su valiosa asistencia.


LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO
Modo de edición
ANUNCIOS
Invitación a sesión en línea, transversal, Salud Ocupacional
Sesión Etapa Productiva
Sesión Etapa Productiva
Mostrar respuestas anidadas
Mover este debate a...
Mover
Configuraciones
Invitación a sesión en línea, transversal, Salud Ocupacional
de LILIANA PAOLA PIMIENTA SARMIENTO - viernes, 6 de marzo de 2026, 10:40
TÉCNOLOGO EN COORDINACION DE PROCESOS LOGISTICOS
Estimados aprendices SENA
Están cordialmente invitados a la sesión en línea de la competencia de Salud Ocupacional, la cual se llevará a cabo de la siguiente manera:
Fecha: Martes 10 de marzo de 2026
Hora: 10:30 am
Tema a tratar: Socialización de evidencias AP7 fase de Evaluación
La sesión se llevará a cabo a través de la plataforma virtual ZOOM, para unirse debe hacer hacerlo a través del siguiente enlace:
https://us05web.zoom.us/j/86964163387?pwd=GrE296SmYaaOnSJRsa0wlagXPt8umj.1
ID de reunión: 869 6416 3387
Código de acceso: 8LQXiF





no solo las lesiones de carácter traumático o patologías debidas a energías, sustancias u organismos presentes en el ambiente sino también a las causadas por los esfuerzos repetidos o continuados, físicos o mentales, realizados en su ejercicio.

Las causas principales de estas patologías son:

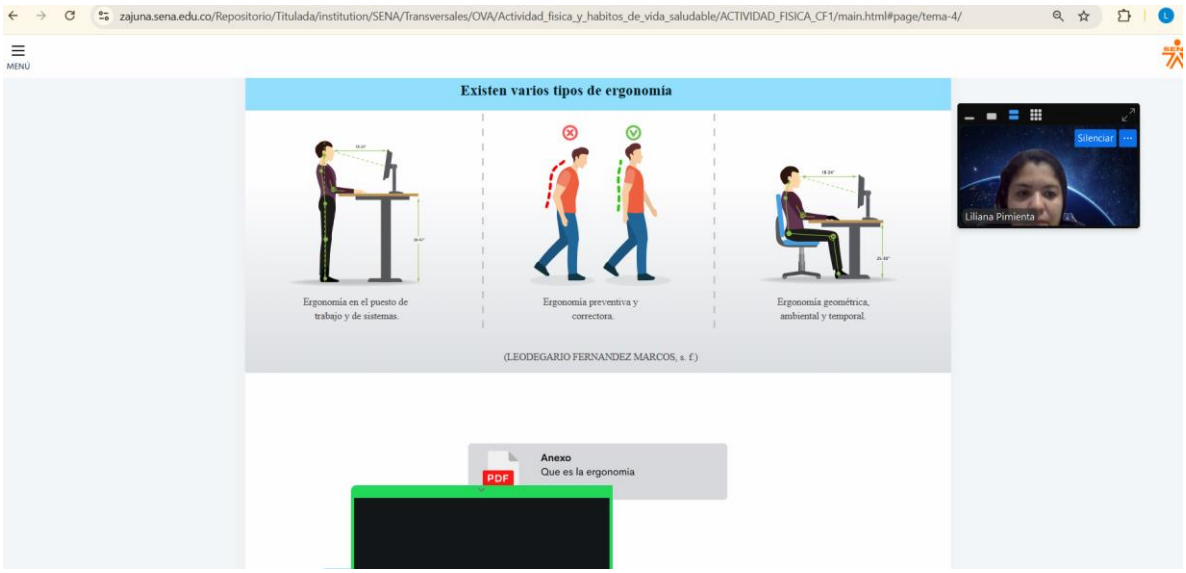
- Fuerzas concentradas en elementos pequeños del cuerpo.
- Posturas forzadas sostenidas.
- Movimientos muy repetitivos.
- Descanso insuficiente.

Y los síntomas más frecuentes:

- Dolor
- Restricción del movimiento de una articulación
- Hinchazón de los tejidos blandos
- Disminución del tacto y destreza.

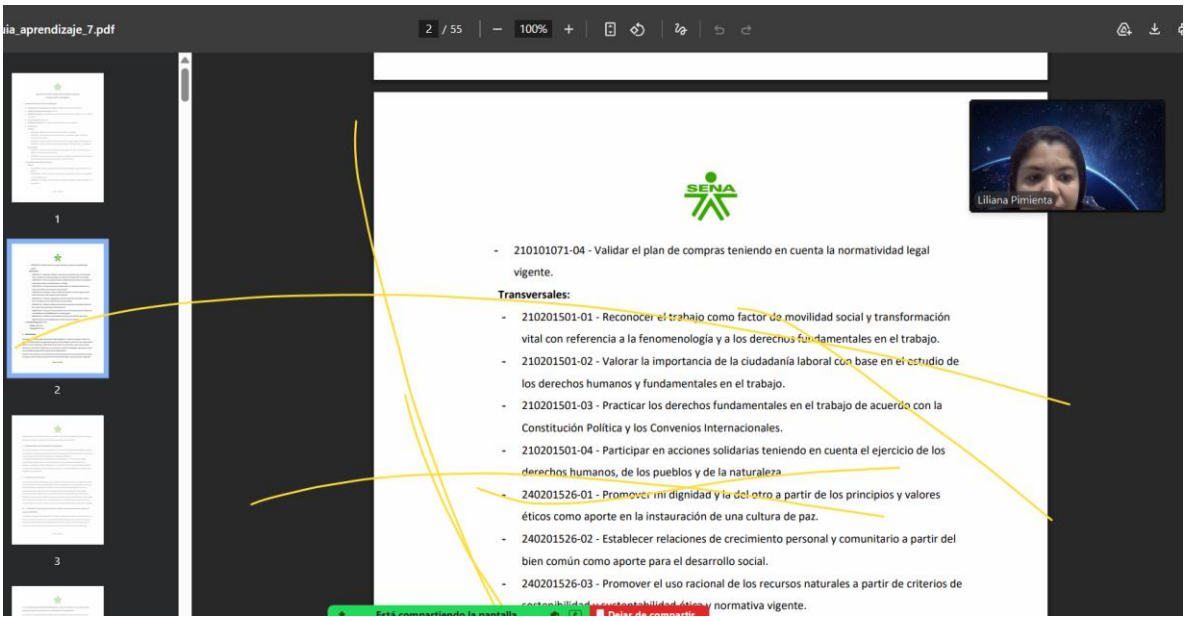
Sobre la "Ergonomía" recae, pues, la prevención de este tipo de accidentes.

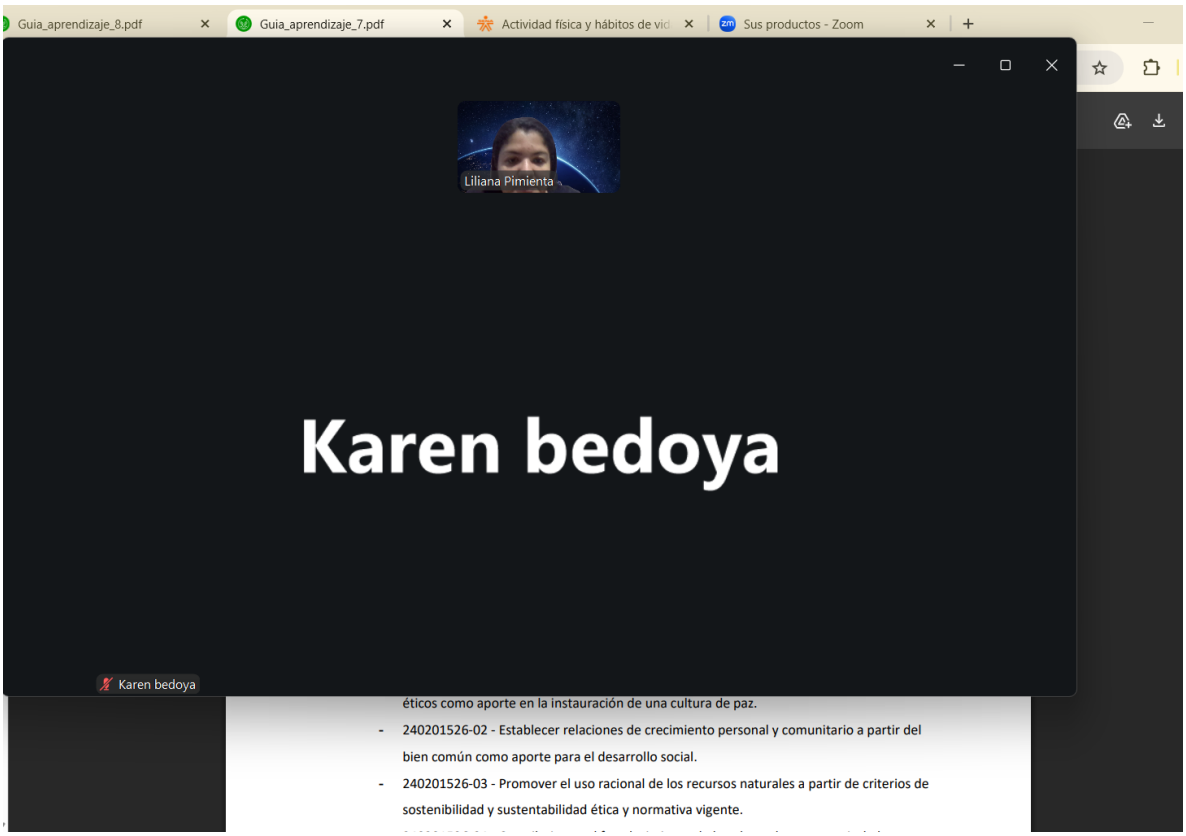
CONCEPTO


zajuna.sena.edu.co/Repositorio/Titulada/institution/SENA/Transversales/OVA/Actividad_fisica_y_habitos_de_vida_saludable/ACTIVIDAD_FISICA_CF1/main.html#page/tema-4/
MENÚ
Existen varios tipos de ergonomía
Ergonomía en el puesto de trabajo y de sistemas.
Ergonomía preventiva y correctora.
Ergonomía geométrica, ambiental y temporal.
(LEODEGARIO FERNANDEZ MARCOS, s. f.)
Silenciar
Liliana Pimienta
Anexo
Que es la ergonomía
PDF


Anexo_8_Que_es_la_ergonomía
19 / 19
52%
16
17
18
19
SENA
GRACIAS
Liliana Pimienta
Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682
@SENAcomunica
www.sena.edu.co
Está compartiendo la pantalla
Dejar de compartir


Existen varios tipos de ergonomía
Ergonomía en el puesto de trabajo y de sistemas.
Ergonomía preventiva y correctora.
Ergonomía geométrica, ambiental y temporal.
(LEODEGARIO FERNANDEZ MARCOS, s. f.)
Liliana Pimienta
Anexo
Que es la ergonomía
PDF


ia_aprendizaje_7.pdf
2 / 55
100%
Liliana Pimienta
- 210101071-04 - Validar el plan de compras teniendo en cuenta la normatividad legal vigente.
Transversales:
- 210201501-01 - Reconocer el trabajo como factor de movilidad social y transformación vital con referencia a la fenomenología y a los derechos fundamentales en el trabajo.
- 210201501-02 - Valorar la importancia de la ciudadanía laboral con base en el estudio de los derechos humanos y fundamentales en el trabajo.
- 210201501-03 - Practicar los derechos fundamentales en el trabajo de acuerdo con la Constitución Política y los Convenios Internacionales.
- 210201501-04 - Participar en acciones solidarias teniendo en cuenta el ejercicio de los derechos humanos, de los pueblos y de la naturaleza.
- 240201526-01 - Promover mi dignidad y la del otro a partir de los principios y valores éticos como aporte en la instauración de una cultura de paz.
- 240201526-02 - Establecer relaciones de crecimiento personal y comunitario a partir del bien común como aporte para el desarrollo social.
- 240201526-03 - Promover el uso racional de los recursos naturales a partir de criterios de
normativa vigente.


Guia_aprendizaje_8.pdf
Guia_aprendizaje_7.pdf
Actividad física y hábitos de vid
Sus productos - Zoom
Liliana Pimienta
Karen bedoya
Karen bedoya
éticos como aporte en la instauración de una cultura de paz.
- 240201526-02 - Establecer relaciones de crecimiento personal y comunitario a partir del bien común como aporte para el desarrollo social.
- 240201526-03 - Promover el uso racional de los recursos naturales a partir de criterios de sostenibilidad y sustentabilidad ética y normativa vigente.



LILIANA PIMIENTA SARMIENTO

C.C. 32870352