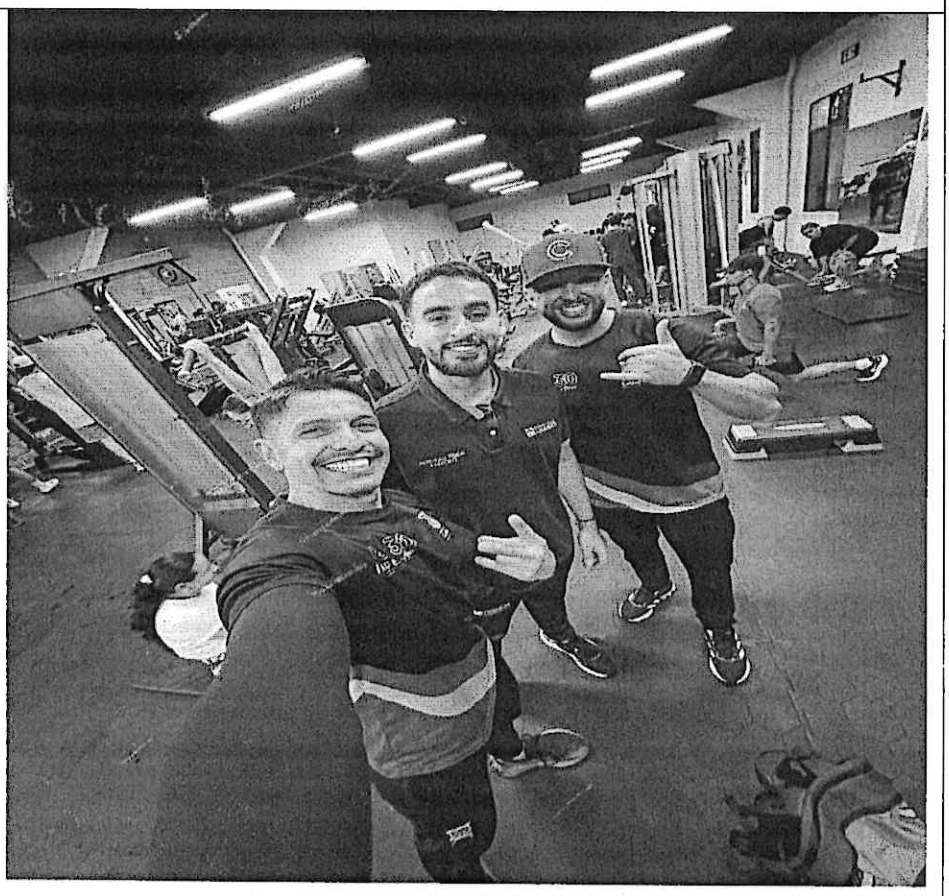
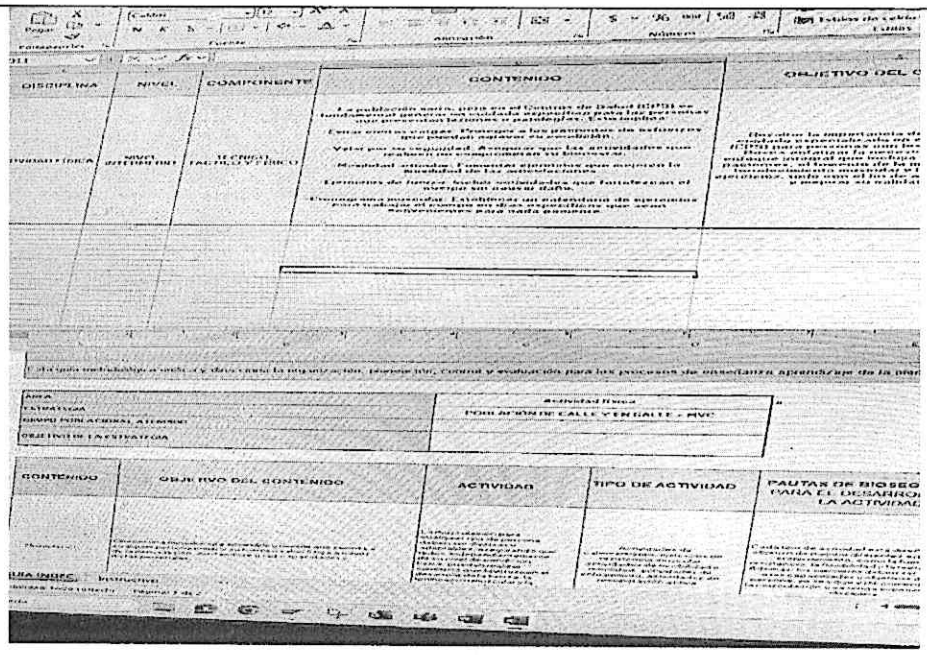
| | |
|---|---|
| INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas | **Informe de Actividades y/o productos del Contratista** |

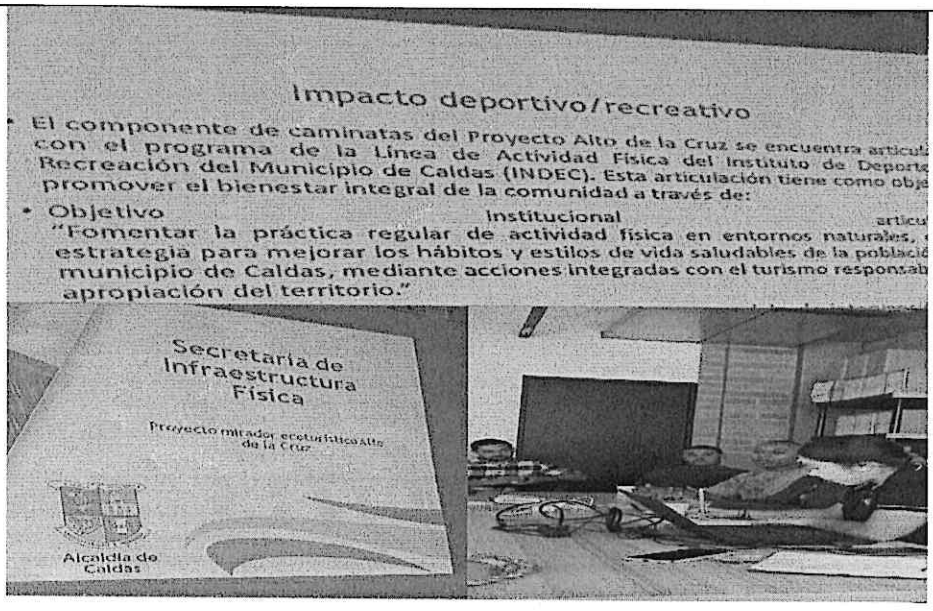
## 1. Información General:

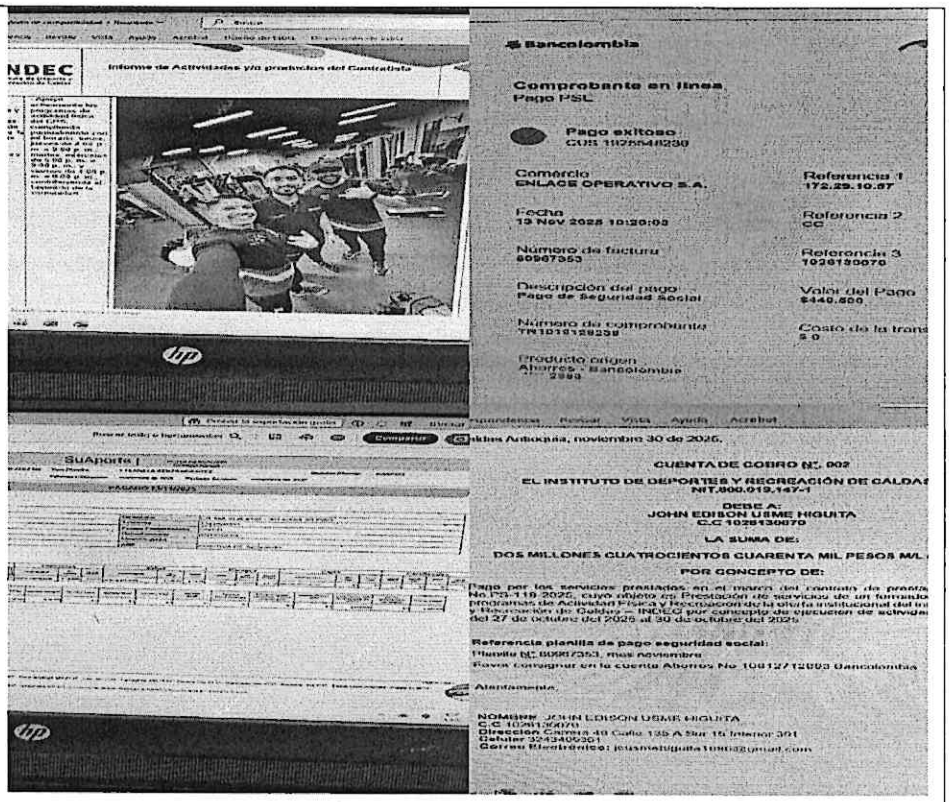
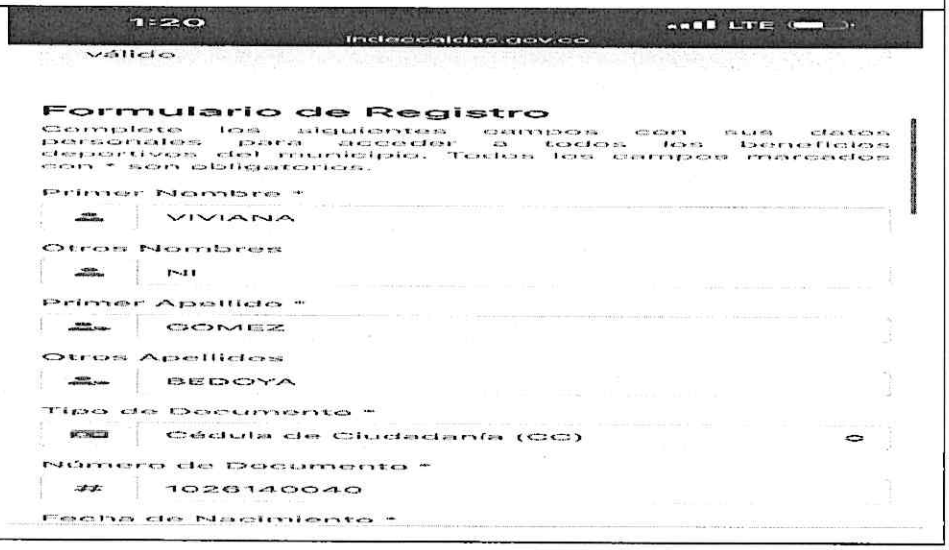
| | |
|---|---|
| **NÚMERO DE CONTRATO:** | PS-119-2025 |
| **CONTRATANTE:** | INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC |
| **NIT:** | 800.019.147-1 |
| **NOMBRE DEL CONTRATISTA:** | JOHN EDISON USME HIGUITA |
| **OBJETO:** | Prestación de servicios de un formador para apoyar los programas de Actividad Física y Recreación de la oferta institucional del instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC |
| **OTROSI** | N/A |
| **VALOR INICIAL:** | CUATRO MILLONES TRESCIENTOS NOVENTA Y DOS MIL PESOS M/L ($4.392.000) |
| **ADICIÓN: 01** | N/A |
| **VALOR TOTAL** | CUATRO MILLONES TRESCIENTOS NOVENTA Y DOS MIL PESOS M/L ($4.392.000) |
| **FECHA DE INICIO:** | 27 de octubre de 2025 |
| **PLAZO INICIAL:** | 54 días |
| **AMPLIACIÓN 01:** | N/A |
| **PLAZO FINAL:** | 54 días |
| **VALOR MENSUAL:** | DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000) |
| **CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL** | CDP 521 del 23/10/2025 |
| **REGISTRO PRESUPUESTAL:** | RCP 606 del 23/10/2025 |
| **CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICION:** | N/A |
| **REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:** | N/A |
| **INFORME N°:** | 002 |
| **PERIODO:** | 01 de noviembre 2025 al 30 de noviembre 2025 |
| **SUPERVISOR:** | DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA |

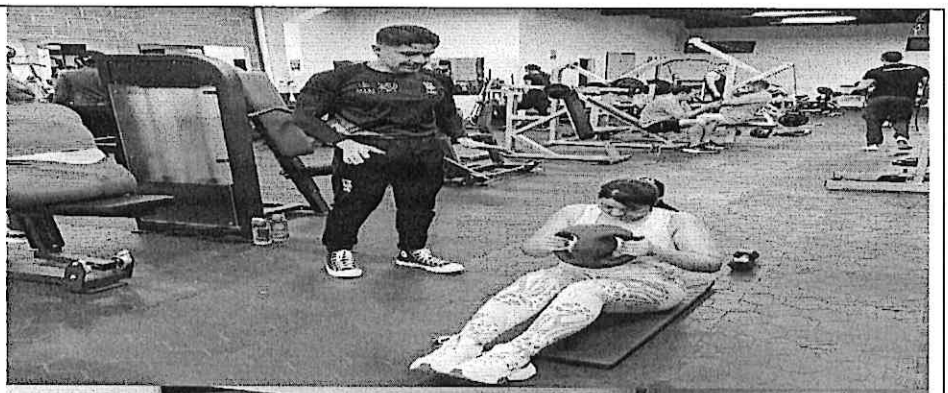
## 2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

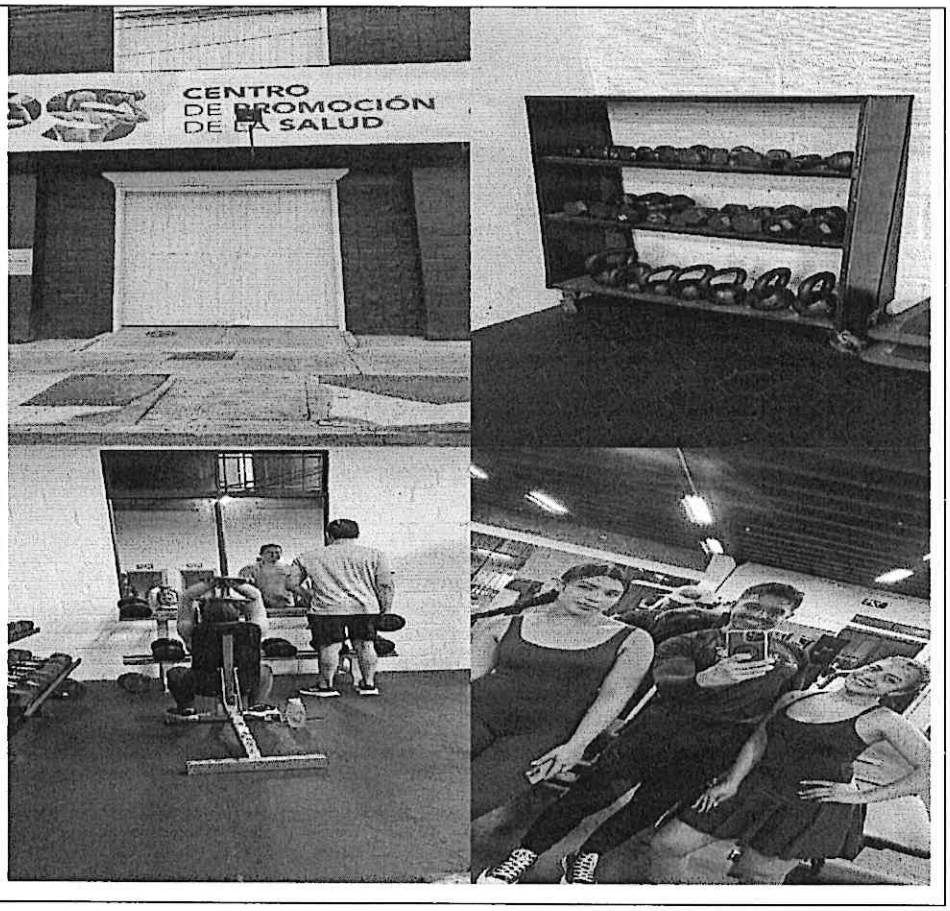
| ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO | DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO | EVIDENCIAS |
|---|---|---|
| 1. Apoyar los programas de actividad física y recreación de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad. | - Apoyé activamente los programas de actividad física del CPS, cumpliendo puntualmente con mi horario: lunes, jueves de 4:00 p. m. a 9:00 p. m.; martes, miércoles de 5:00 p. m. a 9:00 p. m.; y viernes de 4:00 p. m. a 8:00 p. m., contribuyendo al beneficio de la comunidad. |  |

| | | |
|---|---|---|
| 2. Organizar, apoyar y liderar eventos masivos en torno a la recreación y la actividad física, realizados por la entidad o en los que participe esta y articule otras instituciones. | - El domingo 9 de noviembre estuve presente y brindé apoyo en la primera edición de Cielo Roto Trail 2025. |  |
| 3. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la recreación y actividad física. | - Compartí el plan de entrenamiento y la guía metodológica con el objetivo de generar iniciativas que promuevan, fortalezcan e impulsen la implementación de los programas desarrollados en el CPS. Esta acción busca optimizar los procesos y asegurar un mayor impacto en la comunidad beneficiaria. |  |

| | | |
|---|---|---|
| 4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover la recreación y la actividad física en el municipio, tales como clases grupales y virtuales de recreación y actividad física. | - Durante este mes de noviembre, compartí en mis redes sociales información sobre las actividades programadas, como la rumba, yoga, caminatas, ciclopaseo y otras actividades promovidas para incentivar un estilo de vida saludable. |  |
| 5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de actividad física y recreación, Subgerencia de Fomento y recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC. | - El jueves 13 de noviembre participé, junto a mi coordinadora Camila Chavarriaga, en la reunión convocada por la Secretaría de Infraestructura sobre el proyecto del Mirador Ecoturístico del Alto de la Cruz, donde el INDEC articula las caminatas hacia este destino. |  |

| | | |
|---|---|---|
| 6. Entregar informes mensuales y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual. | - Este mes de noviembre se entrega la cuenta de cobro, el pago de la planilla y el informe de actividades, dentro de las fechas establecidas por la entidad financiera. |  |
| 7. Participar y Apoyar las Mediciones y evaluaciones de la población impactada con ocasión del objeto contractual, y en este sentido rendir un informe técnico detallado de la misma. | - Este mes de septiembre, participe en el registro de los usuarios nuevos del gimnasio municipal (CPS), en la página web del INDEC, generándoles el código QR para facilitar su acceso. |  |

| | | |
|---|---|---|
| 8. Brindar apoyo en la atención, asesoría y recepción a los usuarios del INDEC Beneficiarios de los programas recreativos y de actividad física, de forma respetuosa, honesta e igualitaria. Así mismo tratar con decoro y respeto a los servidores públicos y demás contratistas del INDEC. | -Se atendió a los usuarios de manera cuidadosa y respetuosa, respondiendo a sus preguntas sobre las diversas ofertas del INDEC. |   |
| 9. Velar por el adecuado uso de los insumos deportivos, recreativos y de actividad física del INDEC, o que estén a su cargo. | -Durante las jornadas en el gimnasio municipal (CPS), se brindó educación a los usuarios sobre el adecuado manejo de los implementos deportivos, y al finalizar las jornadas se realizó la respectiva limpieza y orden de los mismos. |   |

| | | |
|---|---|---|
| 10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, que se adelanten en el Municipio por parte del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, así como las que le sean propias de la ejecución del objeto contractual. | - Ejecuté las actividades pertinentes y necesarias, incluyendo aquellas programadas del gimnasio municipal (CPS). |  |

**OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)**

**PERÍODO EJECUTADO:**

- 01 de noviembre 2025 al 30 de noviembre 2025

**VALOR A COBRAR: DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000)**

INDEC
Instituto de Deporte y Recreación de Caldas

## Informe de Actividades y/o productos del Contratista

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1º del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

| Periodo de cotización (mes) | N° de planilla | Pago Salud | Pago Pensión | Pago ARL | Total pagado en el periodo |
|---|---|---|---|---|---|
| Noviembre | 80967353 | $ 178.000 | $ 227.800 | $34.700 | $ 440.500 |

**NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes actual noviembre**

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 30 noviembre de 2025

John E.

**NOMBRE**: JOHN EDISON USME HIGUITA
**C.C** 1026130070
**Dirección** Carrera 49 Calle 135 A Sur 15 Interior 301
**Celular** 3243409301
**Correo Electrónico:** jeusmehiguita1986@gmail.com