Dando cumplimiento a lo establecido en el Artículo 82 y 83 de lo establecido en la Ley 1474 de 2011 "Estatuto Anticorrupción de 2011", INSTITUTO DE TRANSITO Y TRANSPORTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS – **JAVIER EDUARDO PORRAS MANRIQUE** en mi condición de supervisor del contrato de prestación de servicios **# OPS-ITTLP-031-2026** me permito presentar informe de supervisión en los términos establecidos en la norma antes transcrita:

I. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO					
CONTRATO	**X**	**ORDEN**		**CONVENIO**	
Contrato número:	**OPS-ITTLP-031-2026**	de	26/01/2026		
Objeto del contrato: BRINDAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE SE ADELANTEN EN LA OFICINA DE TALENTO HUMANO DEL INSTITUTO DE TRANSITO Y TRANSPORTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS.					

II. ASISTENTES A LA REUNIÓN				
Interventor:	**Javier Eduardo Porras Manrrique**– INSTITUTO DE TRANSITO Y TRANSPORTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS			
Por parte del contratista:	JUAN DAVID MILLAN SUAREZ identificado con cédula de ciudadanía número 1094220045 expedida en CHINACOTA			
Otros asistentes:	NO HUBO			
	NO HUBO			
Lugar donde se realiza la reunión	INSTITUTO DE TRANSITO Y TRANSPORTE DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS			
Hora de inicio (a.m./p.m.)	**9 AM**	**Hora de finalización (a.m./p.m.)**	**9.45 AM**	

III. OBJETIVO DE LA REUNIÓN
Recibo informe de actividades realizadas durante el periodo del 26 DE ENERO AL 25 DE FEBRERO en cumplimiento a los establecido en el contrato de prestación de servicios No **OPS-ITTLP-031-2026**

COPIA CONTROLADA
Powered by CamScanner

IV. VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
Actividad /Compromiso	Se relacionan las actividades realizadas durante el periodo 26 DE ENERO DE 2026 AL 25 DE FEBRERO DE 2026 a continuación:

1. Activación Neurosensorial y Dinámica de Apertura

Se realizó una sesión de apertura enfocada en la ruptura de la inercia laboral. Esta actividad utiliza la elevación de extremidades superiores para mejorar el retorno venoso y aumentar ligeramente la frecuencia cardíaca, preparando el cuerpo y la mente para los ejercicios de mayor profundidad.

Concepto para el cobro: Ejecución de dinámicas de rompehielo y ejercicios de activación neurosensorial para la disposición física y mental del personal.

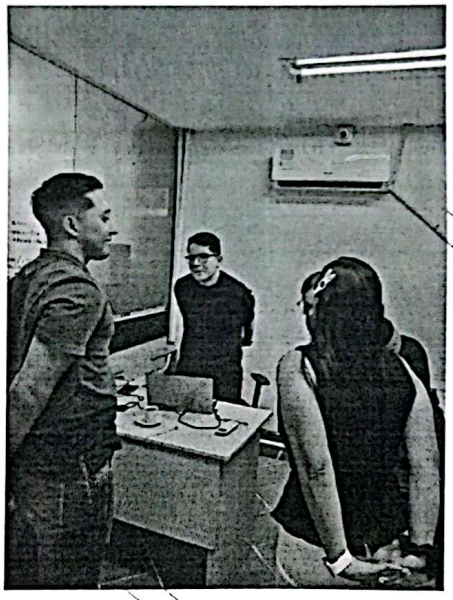
COPIA CONTROLADA

Powered by CamScanner

2. Reeducación Postural y Ergonomía en el Puesto

Se llevó a cabo una intervención directa en las estaciones de trabajo para corregir vicios posturales. El enfoque principal fue la alineación de la columna vertebral y la posición de descanso de los hombros, elementos críticos para prevenir el síndrome de túnel carpiano y dolores cervicales.

Concepto para el cobro: Sesión de concientización corporal y reeducación postural aplicada directamente en los puestos de trabajo para la prevención de fatiga.



COPIA CONTROLADA

3. Estiramiento Osteomuscular de Tren Inferior

(Referencia a la foto del grupo inclinado hacia adelante) Se dirigió una rutina de estiramiento enfocada en la cadena posterior (isquiotibiales y zona lumbar). Esta técnica es esencial para liberar la presión acumulada en los discos intervertebrales tras periodos prolongados en posición sedente (sentados).

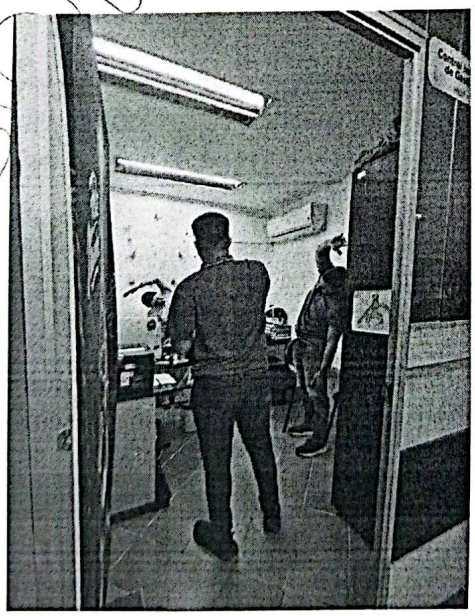
Concepto para el cobro: Taller práctico de estiramiento osteomuscular enfocado en el tren inferior y zona lumbar para reducir el riesgo biomecánico.

Powered by CamScanner

4. Descompresión Vertebral y Movilidad Lateral

Se ejecutaron ejercicios de flexión lateral de tronco para promover la elasticidad de los músculos oblicuos y dorsales. Esta movilidad ayuda a la oxigenación de los tejidos y reduce la rigidez muscular provocada por la falta de movimiento durante la jornada.

Concepto para el cobro: Dirección de rutinas de movilidad articular lumbar y lateral para la descompresión vertebral durante la jornada laboral.



CONTROLADA

Powered by CamScanner

5. Cierre de Jornada y Cohesión de Equipo

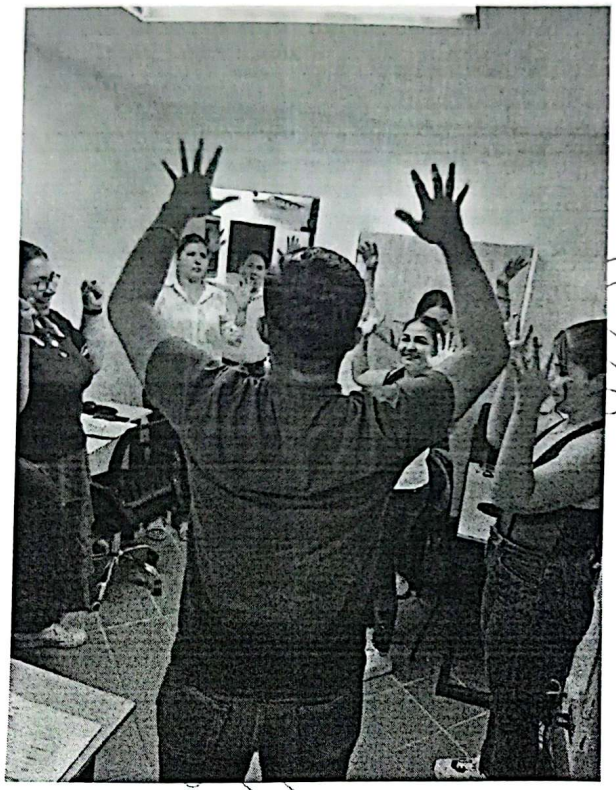
Se finalizó la intervención con una dinámica de grupo orientada a la relajación y la descarga de tensión emocional. Estas actividades no solo benefician el cuerpo, sino que fortalecen el clima organizacional y la salud mental del equipo de trabajo.

Concepto para el cobro: Implementación de técnicas de relajación física y dinámicas de integración grupal para la mejora del clima y la salud mental laboral.

6. Evaluación de Tensión y Alineación Estática

En esta sesión se trabajó la postura de bipedestación (de pie) y la liberación de tensión en la cintura escapular (hombros y cuello). Se observa la instrucción sobre cómo mantener los brazos relajados y la columna alineada mientras se está de pie, evitando la sobrecarga en la zona lumbar que ocurre por posiciones estáticas prolongadas.

Powered by CamScanner



COPIA CONTROLADA

Powered by CamScanner

V. COMPROMISOS ADQUIRIDOS		
Compromiso	Fecha de entrega	Responsable
ENTREGA DE PRÓXIMO INFORME DE ACTIVIDADES	26/03/2026	CONTRATISTA

VI. BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

Balance General del Contrato	
Concepto	Valor
Valor inicial del contrato	12.000.000
Valor Adiciones	0
Valor Total del Contrato	12.000.000
Valor pagado	0
Valor causado que no se ha pagado	3.000.000
Valor total ejecutado	3.000.000
Valor no ejecutado	9.000.000

Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Valor

Fecha de la próxima reunión	26	de	03	de	2026

Para constancia de lo anterior, firman la presente acta los que en ella intervinieron a los

25	días del mes de	FEBRERO	de	2026

JAVIER EDUARDO PORRAS MANRRIQUE
Supervisor del Contrato

JUAN DAVID MILLAN SUAREZ
Contratista

COPIA CONTROLADA

Powered by CamScanner