CUIDADO INTEGRAL DE LA SALUD



NUESTRO SABER ANCESTRAL

- La medicina tradicional nos cuida el cuerpo y el espíritu
- Las plantas y los remedios propios sanan
- El médico ancestral y la partera orientan y protegen la vida





NUESTRA CULTURA Y TERRITORIO

- La naturaleza es nuestra madre y nos da salud
- El territorio nos enseña a vivir en equilibrio
- Los mayores transmiten el conocimiento a los jóvenes

CUIDARNOS ENTRE TODOS

- Comer nuestros alimentos tradicionales
- Mantener limpio el cuerpo y el entorno
- Prevenir la enfermedad desde la vida diaria



ARMONIA ENTRE SABORES

- La medicina ancestral y la occidental pueden caminar juntas
- Respetamos nuestros saberes en la atención en salud
- Usamos ambos conocimientos para estar bien

CUIDA TE KÕMO
S- TIO JOYSOMA ABA CUIDA PARGIDO
WANA KÕMO,
KÕMO ISAPAI BAIDAÍMERA JUA
ÕMPEMA TAPA ECHAPATA,
MANK'APAPA CUSUMBI K'IPISIA, ÉCHUNU
K'IPISIA, ANTIYA ANK'I ÕMPE PAIT'E
I'IPI, URUA MIBIIDE P'AIMO DAUMA MANK'APAPA PICHOT'ALTE, MANK'APAPA
P'UNU TORPODE NESIT'AITE, CHI KÕMO DE ÉCHAIT'E, WANA K'INISIAP'IAT-
MERA, JUA T'AURA BAMERA, NEMA ISA PA'UOMERA, PANPA TAPA BIT'E CHI KÕMO WAYAIDE, BETEE, KUINAK'ARI
K'AMBIAIT'E MANK'APAPA ÉCHAIT'E CHI