PLANIFICACIÓN NATURAL EN LA COMUNIDAD TUBÚ



PLANIFICACIÓN NATURAL

Basada en el conocimiento tradicional, el equilibrio del cuerpo y la conexión con la naturaleza.



CARACTERISTICAS

- Uso de plantas medicinales tradicionales
- Observación del ciclo menstrual
- Consejos de la médica ancestral y la partera
- Prácticas culturales y espirituales
- Armonización del cuerpo y la energía



BENEFICIOS

- Respeta la cultura y el saber ancestral
- Fortalece la autonomía de la mujer
- No utiliza químicos
- Promueve el autocuidado y el equilibrio espiritual



PLANIFICACIÓN OCCIDENTAL

✓ Métodos

- Métodos hormonales (inyectables, pastillas)
- Métodos de barrera (preservativo)
- Dispositivo intrauterino (DIU)
- Implantes subdérmicos



COMPLEMENTARARIDA DE SABERES

La planificación familiar puede fortalecerse al integrar el saber ancestral y el conocimiento occidental, respetando la cultura del pueblo Tubu y garantizando el derecho a la salud.

ELABORADO POR EQUIPO MAI TUBÚ