FICHA METODOLÓGICA

1. INFORMACIÓN GENERAL

Contrato Interadministrativo:	8418986 del 2025 entre la Secretaría de Distrital de Salud y el cabildo Ambika Pijao
Componente 2:	Componente Diseño de la Estrategia Diferencial en Salud Propia - Alistamiento y Planeación para el diseño de la estrategia diferencial en salud propia
Acción 9:	Identificación de Necesidades para la Formulación de la Estrategia
Nombre de la actividad:	Círculo de la palabra
Equipo Indígena:	
Objetivo:	Identificar y comprender las necesidades, percepciones y prácticas de salud propia de la comunidad indígena, a través de la participación colectiva en un círculo de la palabra, con el fin de orientar una estrategia culturalmente pertinentes que fortalezcan el bienestar integral
Número de participantes:	

2. DESARROLLO

Con el fin de plasmar la particularidad en el accionar de cada pueblo a continuación se refleja el desarrollo planteado.

Tipo de espacio: El círculo de la palabra es una metodología de diálogo intercultural y comunitario que se fundamenta en principios ancestrales de escucha profunda, respeto mutuo y construcción colectiva. Su propósito es promover la participación equitativa, facilitar la toma de decisiones, fortalecer la confianza y orientar procesos de reflexión y análisis dentro de grupos o comunidades. Gracias a su estructura sencilla y simbólica, el círculo crea un espacio seguro donde todas las voces son reconocidas y donde la palabra adquiere un valor espiritual, político y social.

En este proceso metodológico, el círculo de la palabra se implementará con el fin de explorar percepciones, necesidades y problemáticas relacionadas con la salud propia, así como comprender las prácticas y conocimientos que guían el bienestar integral de la comunidad indígena. El desarrollo de la metodología iniciará con una armonización de apertura, orientada a preparar el camino para el tejido de la palabra. Este momento permite disponer emocional y espiritualmente a las personas, favoreciendo un diálogo más claro y respetuoso.

Posteriormente, se explicará de manera precisa el objetivo del círculo, orientado a identificar y comprender las necesidades, percepciones y prácticas de salud propia de la comunidad indígena para fortalecer estrategias culturalmente pertinentes y coherentes con su bienestar integral.

A continuación, se dará paso al desarrollo del círculo, donde se escuchará e intercambiará palabra con cada participante desde sus experiencias y conocimientos. Las intervenciones se orientarán hacia la reflexión, el análisis y el reconocimiento del sentir colectivo. Dado que los círculos de la palabra pueden extenderse durante varias horas, en ocasiones más de cuatro, se incluirá un momento de pausa para compartir alimentos propios, en coherencia con los usos y costumbres de la comunidad. Este gesto contribuye al sostenimiento del diálogo y al fortalecimiento del tejido comunitario.

Finalmente, antes de cerrar el espacio, se realizará una armonización de cierre, en la cual se comparten palabras de reflexión y se devuelve equilibrio a las y los participantes, sellando el proceso de diálogo de manera respetuosa y espiritual. Este será un único circulo de la palabra con estos actores y preguntas que se registran más adelante.

Participantes a convocar: Cada equipo convocará participantes del actor comunitario, esperando tener a familias e individuos atendidos a lo largo de los años por los procesos de salud propia y a lideres comunitarios en salud propia, con el propósito de garantizar una visión amplia, equilibrada y diversa durante el desarrollo del círculo de la palabra. Esta selección permitirá recoger las perspectivas, conocimientos y experiencias de cada participante involucrado para el diseño de la estrategia de salud propia indígena. El objetivo es contar con una participación que refleje la pluralidad del proceso, permita identificar necesidades reales y contribuya a la construcción colectiva de acuerdos y orientaciones para el diseño de la estrategia de salud propia indígena**.**

3. PREGUNTAS PARA DIALOGAR

En esta sección, se presentan las categorías analíticas previamente establecidas, junto con las preguntas diseñadas para dialogar con los participantes. Estas categorías y preguntas tienen como finalidad garantizar la recopilación de la información necesaria para alcanzar el objetivo principal de la actividad.

Categoría Analíticas:

- ✓ **Prácticas y saberes ancestrales**: Hace referencia a los conocimientos, técnicas, rituales y procesos propios utilizados para la prevención, armonización, sanación y curación. Incluye saberes de partería, masajes, dietas, rituales y acompañamientos relacionados con el espiral de la vida. Comprende también acciones orientadas a restablecer el equilibrio entre cuerpo, espíritu, energía y territorio, así como técnicas corporales realizadas por sobanderos o sabedores para corregir desajustes físicos o energéticos. Considera, además, las situaciones que requieren intervención inmediata desde lo espiritual, energético o ritual.

- ✓ **Atención en salud propia intercultural indígena:** Se refiere a la articulación respetuosa y complementaria entre la medicina ancestral indígena y la medicina occidental, reconociendo la

autonomía, los saberes y las prácticas de los pueblos indígenas en el cuidado de la vida. Este enfoque entiende la salud como un equilibrio integral entre cuerpo, espíritu, comunidad y territorio, y reconoce que cada pueblo posee conocimientos, rituales y sistemas tradicionales que orientan la prevención, diagnóstico, sanación y armonización.

- ✓ **Espacios de atención en salud propia:** Analiza cómo las comunidades desean recibir la atención en salud y cuáles son los espacios en los que se sienten más seguras y cuidadas. Destaca la importancia del hogar, la comunidad y el entorno como lugares de equilibrio energético y espiritual. Incluye la preferencia por la atención en el hogar por razones de privacidad, espiritualidad, comodidad o tradición. Contempla también espacios colectivos donde se realizan actividades rituales, educativas o preventivas. Evalúa las condiciones físicas, ambientales, simbólicas y logísticas de los espacios destinados a la atención ancestral, así como la disponibilidad y adecuación de sedes comunitarias o cabildos. Incluye la existencia de zonas para prácticas rituales, preparación de medicinas, encuentros de palabra y armonización espiritual. Reconoce, finalmente, la búsqueda de servicios occidentales cuando se requieren diagnósticos clínicos o intervenciones especializadas.

Preguntas:

Prácticas y saberes ancestrales

1. ¿Qué significa para usted la salud desde la visión indígena de su pueblo?
2. ¿Qué recomendaciones considera claves para garantizar que estos saberes sigan vivos y se integren en la actualidad?

Atención en salud propia intercultural indígena

1. ¿Qué significa para usted la “atención en salud propia intercultural indígena”?
2. ¿Cómo percibe actualmente la relación entre el sistema de salud occidental y la medicina ancestral del pueblo?

Espacios de atención en salud propia

1. ¿Qué importancia tiene el espacio (hogar, territorio, lugares sagrados) en los procesos de sanación y armonización?
2. ¿En qué lugar prefiere la comunidad recibir la atención en salud propia y por qué?

4. ROLES

En la siguiente tabla se asocia las funciones mínimas a realizar por cada uno de los perfiles, no obstante, en el accionar pueden surgir nuevas que deberán ser contempladas y organizadas por el equipo indígena.

Antes de la actividad

Perfil	Función	Descripción
Profesional en Salud	Matriz de fuentes secundarias e identificación de instrumento	Realizar identificación y registro de las fuentes secundarias con el fin de obtener información para complementar esta actividad e identificar este instrumento para poder darle manejo y alimentarlo según sus necesidades.
Técnico en Salud	Alistamiento de registros de información	Realizar alistamiento de la documentación requerida para el registro de información primaria
Sabedor	Adquisición de insumos ancestrales y preparación el tema	Compra, preparación y soporte de datos de los insumos ancestrales para la medicina propia y preparación del tema para dialogar en el espacio
Partera	Adquisición de insumos ancestrales y preparación el tema	Compra, preparación y soporte de datos de los insumos ancestrales para la medicina propia y preparación del tema para dialogar en el espacio
Enlace en salud	Convocatoria y asignar espacio	Realizar convocatoria con anterioridad a los participantes destinados y gestionar el espacio donde se realizará la actividad.
Durante la actividad		
Perfil	**Función**	**Descripción**
Enlace en salud	Registro de asistencia	Diligenciamiento del formato de listado de asistencia
Enlace en salud	Registro de fotos, video y grabación de voz	Documentación de fotografías, videos y/o grabación de voz de la actividad
Enlace en salud	Logística del espacio	Gestión del espacio con relación a sillas, mesas, video beam, computador, micrófono, entre otros
Enlace en salud	Compartir de alimento propio	Proporcionar el alimento propio a los participantes
Medico ancestral	Guía Ancestral	Orienta el diálogo desde el saber ancestral y espiritual
Medico ancestral	Armonización	Práctica espiritual que buscan equilibrar las energías entre los participantes, los espíritus, los ancestros y la madre naturaleza.
Partera	Guía Ancestral	Orienta el diálogo desde el saber ancestral y espiritual

Partera	Armonización	Práctica espiritual que buscan equilibrar las energías entre los participantes, los espíritus, los ancestros y la madre naturaleza.
Profesional en salud	Moderador	Orienta el diálogo y asegura dar alcance a todas las preguntas propuestas en la ficha metodológica
Técnico en salud	Registro de información	Documenta los aportes de cada participante de manera fiel, sin interpretarlos, modificarlos o emitir juicios sobre ellos.
Después la actividad		
Perfil	**Función**	**Descripción**
Enlace en salud	Registro de formato de insumos ancestrales	Teniendo en cuenta la información suministrada por el sabedor y la partera realizara el diligenciamiento del formato con la información requerida
Técnico en Salud	Registro de matriz de fuentes y Verificación de soportes audiovisuales	Diligenciamiento de matriz de fuentes primarias siguiendo las indicaciones del profesional en salud y Verificación y organización de los soportes audiovisuales recopilados
Equipo de salud	Análisis de información	Analizar la información recogida con el instrumentos y soportes audiovisuales
Equipo de salud	Resultados	Registro y presentación de los resultados obtenidos durante todo el proceso.

5. EXPECTATIVAS

Quien	Opinión
Participantes del Círculo de la palabra	Que las y los participantes compartan sus ideas, preocupaciones, acuerdos y desacuerdos respecto a la propuesta de estrategia y las necesidades del pueblo. La diversidad de miradas es fundamental para enriquecer el análisis. Se espera que revisen colectivamente si la estrategia es coherente con la cosmovisión, las prácticas ancestrales y los procesos comunitarios en salud, así como con las dinámicas del territorio. Se espera que quienes participan comprendan que su voz ayuda a definir un camino común para fortalecer la salud propia, el bienestar espiritual, la sanación y la armonización del territorio.