FICHA METODOLÓGICA

1. INFORMACIÓN GENERAL

Contrato Interadministrativo:	8418986 del 2025 entre la Secretaría de Distrital de Salud y el cabildo Ambika Pijao
Componente 2:	Componente Diseño de la Estrategia Diferencial en Salud Propia - Alistamiento y Planeación para el diseño de la estrategia diferencial en salud propia
Acción 9:	Identificación de Necesidades para la Formulación de la Estrategia
Nombre de la actividad:	Cuestionario
Equipo Indígena:	
Objetivo:	Desarrollar instrumento de búsqueda, recopilación y análisis de información primaria por medio de un cuestionario con el fin de identificar necesidades en salud propia.
Número de participantes:	

2. INFORMACIÓN DE LA PERSONA

Nombres y Apellidos:	
Tipo y número de documento:	
Sexo:	
Nacionalidad:	
Edad:	
Nivel educativo:	
Población diferencial:	

3. DESARROLLO

Este cuestionario tiene como propósito conocer las percepciones, experiencias y formas de comprender las necesidades en salud propia de cada uno de los 12 pueblos indígenas teniendo en cuenta las categorías analíticas con el fin de dar alcance a cada una de ellas identificando similitudes o disparidades entre cada pueblo indígena en relación a sus necesidades en salud propia en el momento de la consolidación de la información.

El análisis de los sistemas de salud propia e intercultural indígena requiere comprender una serie de categorías que permiten acercarse a la complejidad de sus prácticas, sus dinámicas sociales y sus formas de cuidado. Estas categorías no solo facilitan el estudio, sino que abren caminos para el diálogo entre saberes, el reconocimiento de derechos y la construcción de modelos sostenibles de atención. Entre ellas destacan: atención en salud propia intercultural indígena; espacios de atención en salud propia; reconocimiento de la salud propia indígena; formación, capacidades y diálogo intercultural; y sostenibilidad.

Participantes a convocar: Cada equipo de salud aplicara un cuestionario a las personas que estes como actores comunitarios, esperando tener participación de familias e individuos atendidos durante los años por los procesos de salud propia y a lideres comunitarios en temas de salud propia con el propósito de garantizar una visión amplia, equilibrada y diversa. Esta selección permitirá recoger las perspectivas, conocimientos y experiencias de cada tipo de actor involucrado en la estrategia de salud propia indígena. La participación de este actor comunitario asegurará que el diálogo incluya miradas complementarias**.**

4. PREGUNTAS PARA DIALOGAR

En esta sección, se presentan las categorías investigativas previamente establecidas, junto con las preguntas diseñadas para dialogar con los participantes. Estas categorías y preguntas tienen como finalidad garantizar la recopilación de la información necesaria para alcanzar el objetivo principal de la actividad.

Categoría Analíticas:

- ✓ **Prácticas y saberes ancestrales**: Hace referencia a los conocimientos, técnicas, rituales y procesos propios utilizados para la prevención, armonización, sanación y curación. Incluye saberes de partería, masajes, dietas, rituales y acompañamientos relacionados con el espiral de la vida. Comprende también acciones orientadas a restablecer el equilibrio entre cuerpo, espíritu, energía y territorio, así como técnicas corporales realizadas por sobanderos o sabedores para corregir desajustes físicos o energéticos. Considera, además, las situaciones que requieren intervención inmediata desde lo espiritual, energético o ritual.

- ✓ **Atención en salud propia intercultural indígena:** Se refiere a la articulación respetuosa y complementaria entre la medicina ancestral indígena y la medicina occidental, reconociendo la autonomía, los saberes y las prácticas de los pueblos indígenas en el cuidado de la vida. Este enfoque entiende la salud como un equilibrio integral entre cuerpo, espíritu, comunidad y territorio, y reconoce que cada pueblo posee conocimientos, rituales y sistemas tradicionales que orientan la prevención, diagnóstico, sanación y armonización.

- ✓ **Espacios de atención en salud propia:** Analiza cómo las comunidades desean recibir la atención en salud y cuáles son los espacios en los que se sienten más seguras y cuidadas.

Destaca la importancia del hogar, la comunidad y el entorno como lugares de equilibrio energético y espiritual. Incluye la preferencia por la atención en el hogar por razones de privacidad, espiritualidad, comodidad o tradición. Contempla también espacios colectivos donde se realizan actividades rituales, educativas o preventivas. Evalúa las condiciones físicas, ambientales, simbólicas y logísticas de los espacios destinados a la atención ancestral, así como la disponibilidad y adecuación de sedes comunitarias o cabildos. Incluye la existencia de zonas para prácticas rituales, preparación de medicinas, encuentros de palabra y armonización espiritual. Reconoce, finalmente, la búsqueda de servicios occidentales cuando se requieren diagnósticos clínicos o intervenciones especializadas.

Preguntas:

- **Categoría Prácticas y saberes ancestrales**

#	Preguntas	Casi Nunca (0 Puntos)	Algunas Veces (1 Punto)	Casi Siempre (3 Puntos)
1	Siente la necesidad de acceder con sabedores y sabedoras disponibles para atender enfermedades desde la medicina ancestral.			
2	Siente que un equipo de salud propia ayudaría a atender mejores situaciones de desequilibrio energético o espiritual.			
3	Reconoce dentro de su pueblo medidas o rutas en situaciones que requieren intervención inmediata desde lo espiritual, energético o ritual			
4	Ha sentido que falta disponibilidad de sabedores/sabedoras cuando se presentan situaciones de urgencia espiritual o ritual.			
5	Percibe que las familias necesitan acompañamiento ancestral frecuente para prevenir enfermedades y mantener el equilibrio.			
6	Siente mayor confianza cuando su salud es atendida bajo prácticas ancestrales realizadas por miembros de la comunidad.			

- **Categoría Atención en salud propia intercultural indígena**

#	Preguntas	Casi Nunca (0 Puntos)	Algunas Veces (1 Punto)	Casi Siempre (3 Puntos)

1	Reconoce la importancia de combinar la medicina occidental y la medicina propia para obtener un equilibrio total en cuerpo y espíritu			
2	Siente que un equipo de salud propia facilitaría la articulación con los servicios de salud occidental cuando es necesario.			
3	Cree que un equipo propio ayudaría a orientar mejor los casos que requieren atención espiritual y occidental al mismo tiempo.			
4	Considera que un equipo propio brindaría una atención más acorde a la cultura, el territorio y la espiritualidad.			

- **Categoría Espacios de atención en salud propia**

#	Preguntas	Casi Nunca (0 Puntos)	Algunas Veces (1 Punto)	Casi Siempre (3 Puntos)
1	Prefiere recibir atención ancestral dentro de su hogar.			
2	Se siente más seguro/a cuando la atención en salud se realiza en espacios propios de la comunidad (sede, cabildo, tulpa, maloca).			
3	Acude a espacios rituales cuando requiere armonización espiritual o energética.			
4	Siente que los espacios de salud propia y los servicios occidentales deben complementarse según la situación.			

5. ROLES

En la siguiente tabla se asocia las funciones mínimas a realizar por cada uno de los perfiles, no obstante, en el accionar pueden surgir nuevas que deberán ser contempladas y organizadas por el equipo indígena.

Antes de la actividad		
Perfil	**Función**	**Descripción**
Profesional en salud	Alimentación de fuentes secundarias y revisión de instrumentos	Revisión de fuentes secundarias, diligenciar la matriz realizando un debido análisis para extraer información aplicable en el espacio a realizar.

		También debe verificar estos instrumentos con el fin de tener bajo control el tema a aplicar.
Técnico en Salud	Apoyo en la alimentación de fuentes secundarias y revisión de instrumentos	Realizar apoyo a la profesional en salud en el diligenciamiento del análisis y la identificación del instrumento a aplicar durante la actividad
Sabedor	Dialogar sobre el tema a tratar	Conocer el tema que se tratara durante la actividad con el fin de orientar un dialogo en el momento de la actividad
Partera	Dialogar sobre el tema a tratar	Conocer el tema que se tratara durante la actividad con el fin de orientar un dialogo en el momento de la actividad
Enlace en Salud	Convocatoria, asignación del espacio	Realizar una convocatoria con días de anterioridad, a los participantes destinados por medio de una invitación, flyer, mensaje, etc. Solicitar un espacio donde se realizara la actividad.
Durante la actividad		
Perfil	**Función**	**Descripción**
Sabedor	Orientación de dialogo	Orientar un dialogo desde sus saberes ancestrales de medicina y partería dando armonización al espacio.
Partera	Orientación de dialogo	Orientar un dialogo desde sus saberes ancestrales de medicina y partería dando armonización al espacio.
Profesional en Salud	Aplicar Cuestionario	Dar línea a las preguntas y registrar instrumento con la información extraída de la actividad
Técnico	Registro de soportes audiovisuales	Se encargará de la toma de fotos, grabaciones, videos y lo necesario para soportar la actividad realizada
Enlace en Salud	Orientación a participantes	Este perfil se encargará de orientar a los participantes en la entrada y salida del espacio según sea el caso, organización de carteleras, computador y demás.
Después la actividad		
Perfil	**Función**	**Descripción**

Enlace en salud	Verificación de soportes audiovisuales	Verificación y organización de los soportes audiovisuales recopilados
Técnico en Salud	Registro de matriz de fuentes	Diligenciamiento de matriz de fuentes primarias siguiendo las indicaciones del profesional en salud
Equipo de salud	Análisis de información	Analizar la información recogida con el instrumentos y soportes audiovisuales
Equipo de salud	Resultados	Registro y presentación de los resultados obtenidos durante todo el proceso.

6. EXPECTATIVAS

Registro de las expectativas en salud propia que percibe el equipo de salud de acuerdo con las necesidades identificadas durante las atenciones.

Quien	Opinión
Participantes del cuestionario	Se invita a las y los participantes a contestar de manera honesta según su vivencia cotidiana con la salud propia, la medicina ancestral y la atención en el territorio. Cada respuesta refleja una percepción individual y no se espera que las personas consulten a otros o busquen una respuesta "correcta". Lo importante es su opinión propia. Se espera que las personas comprendan que sus respuestas se usarán únicamente con fines de análisis colectivo y no para emitir juicios personales o identificar a individuos.