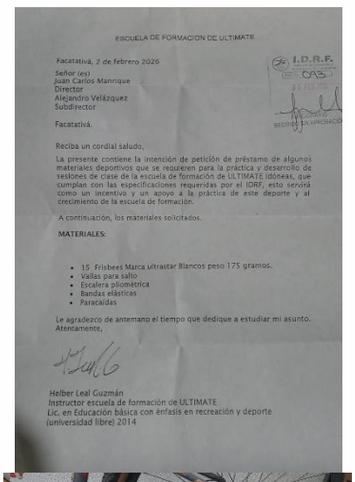
OBJETIVO	Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos afensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluides en el momento del juego
LUGAR	VILLA OLIMPICA – ESTADIO – SILVERIA ESPINOSA
FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026



ESCUELA DE FORMACION DE ULTIMATE

Facatativá, 2 de febrero 2026

I.D.R.F. 093

Señor (es)
Juan Carlos Manrique
Director
Alejandro Velázquez
Subdirector

Facatativá.

Reciba un cordial saludo,

La presente contiene la intención de petición de préstamo de algunos materiales deportivos que se requieren para la práctica y desarrollo de sesiones de clase de la escuela de formación de ULTIMATE idóneas, que cumplan con las especificaciones requeridas por el IDRF, esto servirá como un incentivo y un apoyo a la práctica de este deporte y al crecimiento de la escuela de formación.

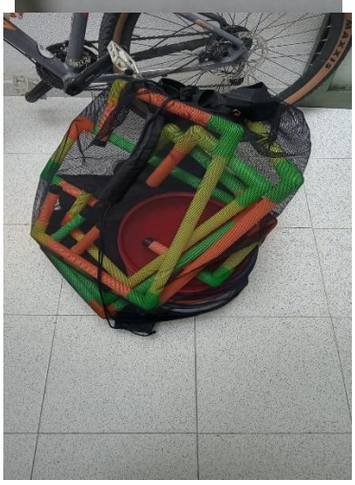
A continuación, los materiales solicitados.

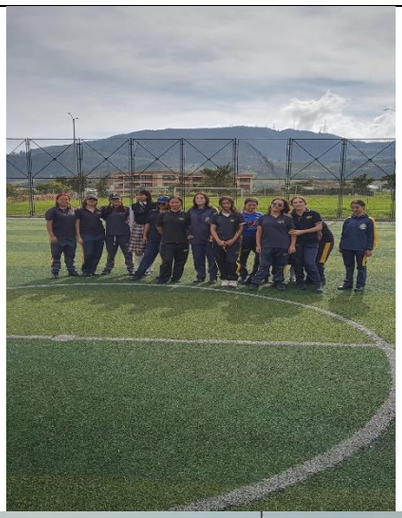
MATERIALES:

- 15 Frisbees Marca ultrastar Blancos peso 175 gramos.
- Vallas para salto
- Escalera pliométrica
- Bandas elásticas
- Paracaidas

Le agradezco de antemano el tiempo que dedique a estudiar mi asunto.
Atentamente,

Helber Leal Guzmán
Instructor escuela de formación de ULTIMATE
Lic. en Educación básica con énfasis en recreación y deporte
(universidad libre) 2014













REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA ALCALDÍA DE FACATATIVÁ — IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2025

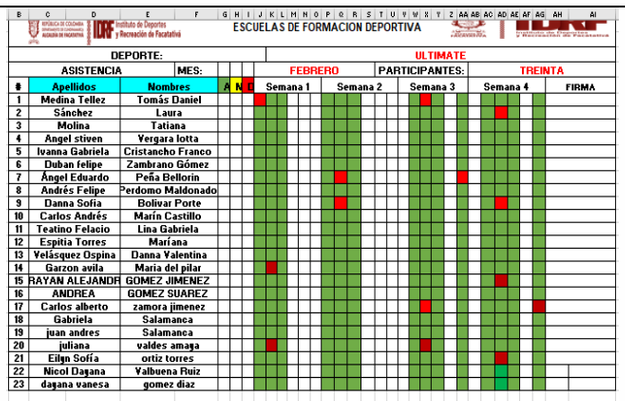
PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2025

Profesor	Helber leal Guzman					
Deporte:	ULTIMATE		Modalidad:	DEPORTE DE CONJUNTO		
ETAPA	INICIACION	MES	FEBRERO	Numero se sesiones	5	Fecha	del 2 al 7 FEBREO

OBJETIVO DE LA SEMANA : Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos afensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluides en el momento del juego

DURACION DE LA SESION	120	120	120	120	120	120	120
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMING
LUGAR Y/O ESCENARIO		VILLA OLIMPICA	ESTADIO	PORTAL DE MARIA	VEREDA	Villa Olimpica	
HORARIO		4:00 - 6:00pm	2:00 - 4:00pm	4:00-6:00pm	2:00 - 6:00pm	9-10am	
TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL		Estiramientos inicial y tipo de entrenamiento dinamico	Estiramientos inicial y tipo de entrenamiento dinamico	Estiramientos inicial y tipo de entrenamiento dinamico	Estiramientos inicial y tipo de entrenamiento dinamico	Estiramientos inicial y tipo de entrenamiento dinamico	

OBLIGACION	1	**FECHA**	2 AL 28 DE FEBRERO 2026	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	2 AL 28 DE FEBRERO 2026



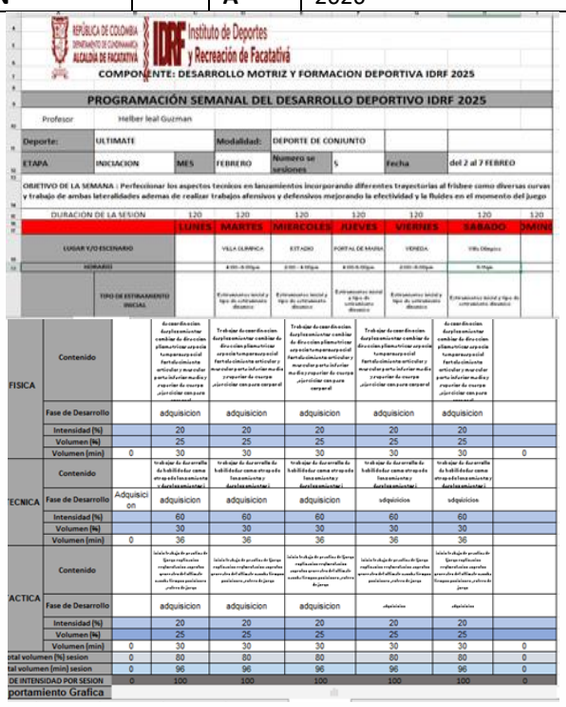
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE: ULTIMATE

ASISTENCIA MES: FEBRERO PARTICIPANTES: TREINTA

#	Apellidos	Nombres	A	N	D	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	FIRMA
1	Medina Tellez	Tomás Daniel								
2	Sánchez	Laura								
3	Molina	Tatiana								
4	Angel stiven	Yergara lotta								
5	Ivanna Gabriela	Cristancho Franco								
6	Duban felipe	Zambrano Gómez								
7	Ángel Eduardo	Peña Bellorin								
8	Andrés Felipe	Perdomo Maldonado								
9	Danna Sofia	Bolivar Porte								
10	Carlos Andrés	Marín Castillo								
11	Teatino Felacio	Lina Gabriela								
12	Espitia Torres	Maríana								
13	Velásquez Ospina	Danna Valentina								
14	Garzon avila	Maria del pilar								
15	RAYAN ALEJANDR	GOMEZ JIMENEZ								
16	ANDREA	GOMEZ SUAREZ								
17	Carlos alberto	zamora jimenez								
18	Gabriela	Salamanca								
19	juan andres	Salamanca								
20	juliana	valdes amaya								
21	Eilyn Sofía	ortiz torres								
22	Nicol Dayana	Valbuena Ruiz								
23	dayana vanesa	gomez diaz								

OBLIGACION	3	FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026	OBLIGACION	4	FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026



COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2025

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2025

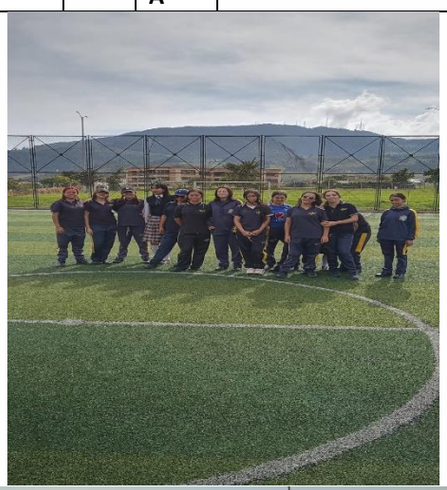
Profesor: Helber leal Guzman

Deporte: ULTIMATE | Modalidad: DEPORTE DE CONJUNTO

ETAPA: INICIACION | MES: FEBRERO | Numero se sesiones: 5 | Fecha: del 2 al 7 FEBREO

OBJETIVO DE LA SEMANA : Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos ofensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluidez en el momento del juego

	DURACIÓN DE LA SESION	120	120	120	120	120	120	120
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMING
	LUGAR Y/O ESCENARIO		VILLA OLIMPICA	ESTADIO	PORTAL DE MARIA	VEREDA	Villa Olimpica	
	HORARIO		4:00 - 6:00pm	3:00 - 4:00pm	4:00 - 6:00pm	2:00 - 6:00pm	6:00pm	
	TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL		Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	Estiramientos basicos y tipo de calentamiento dinamico	
FISICA	Contenido		De acuerdo a las acciones durante la semana entrar cambiar de dirección planificar en la cancha tomar espacio solicitar fortalecimiento articular y muscular para inferior medios y superior de cuerpo ¡circuitos con pura corporal	Trabajar de acuerdo a las acciones durante la semana entrar cambiar de dirección planificar en la cancha tomar espacio solicitar fortalecimiento articular y muscular para inferior medios y superior de cuerpo ¡circuitos con pura corporal	Trabajar de acuerdo a las acciones durante la semana entrar cambiar de dirección planificar en la cancha tomar espacio solicitar fortalecimiento articular y muscular para inferior medios y superior de cuerpo ¡circuitos con pura corporal	De acuerdo a las acciones durante la semana entrar cambiar de dirección planificar en la cancha tomar espacio solicitar fortalecimiento articular y muscular para inferior medios y superior de cuerpo ¡circuitos con pura corporal		
	Fase de Desarrollo		adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	
	Intensidad (%)		20	20	20	20	20	
	Volumen (%)		25	25	25	25	25	
	Volumen (min)	0	30	30	30	30	30	0
TECNICA	Contenido		Trabajar de duo en ella de habilidades como entrega sobre la cancha y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como entrega sobre la cancha y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como entrega sobre la cancha y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como entrega sobre la cancha y duo lanzamiento	Trabajar de duo en ella de habilidades como entrega sobre la cancha y duo lanzamiento	
	Fase de Desarrollo	Adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	
	Intensidad (%)		60	60	60	60	60	
	Volumen (%)		30	30	30	30	30	
	Volumen (min)	0	36	36	36	36	36	
ACTICA	Contenido		Inicio trabajo de pruebas de fuerza explosiva implementos varios para dar dificultad a nuestro fin para asistencia y retiro de juego	Inicio trabajo de pruebas de fuerza explosiva implementos varios para dar dificultad a nuestro fin para asistencia y retiro de juego	Inicio trabajo de pruebas de fuerza explosiva implementos varios para dar dificultad a nuestro fin para asistencia y retiro de juego	Inicio trabajo de pruebas de fuerza explosiva implementos varios para dar dificultad a nuestro fin para asistencia y retiro de juego	Inicio trabajo de pruebas de fuerza explosiva implementos varios para dar dificultad a nuestro fin para asistencia y retiro de juego	
	Fase de Desarrollo		adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	adquisicion	
	Intensidad (%)		20	20	20	20	20	
	Volumen (%)		25	25	25	25	25	
	Volumen (min)	0	30	30	30	30	30	0
stal volumen (%) sesion		0	80	80	80	80	80	0
tal volumen (min) sesion		0	96	96	96	96	96	0
DE INTENSIDAD POR SESION		0	100	100	100	100	100	0
portamiento Grafica								







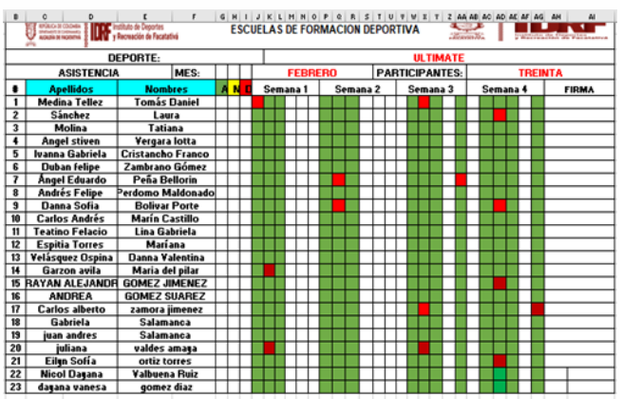


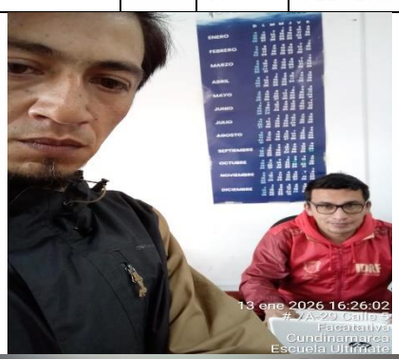


OBLIGACIÓN	5	FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026	OBLIGACIÓN	6	FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026

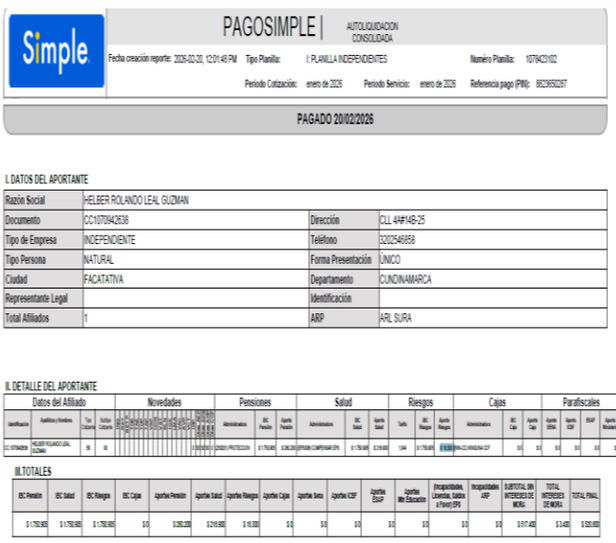
<table>
<tr>
<td>

</td>
<td>N/A</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION | 7 | FECHA | 2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
<td>OBLIGACIÓN | 8 | FECHA | 2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr>
<td>N/A</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION | 9 | FECHA | 2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
<td>OBLIGACIÓN | 10 | FECHA | 2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
</tr>
</table>

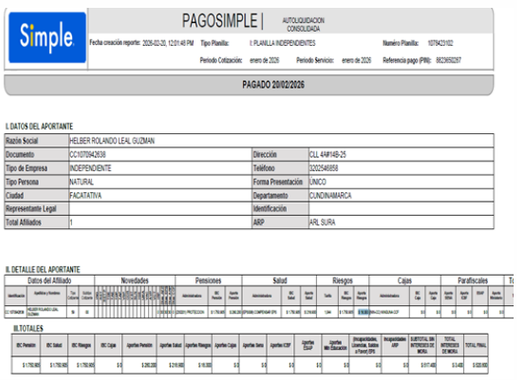
<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>N/A</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION</td><td>11</td><td>FECHA</td><td>2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
<td>OBLIGACIÓN</td><td>12</td><td>FECHA</td><td>2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
</tr>
<tr>
<td>



</td>
<td>
Simple
PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA
Fecha creación reporte: 2026-02-28, 12:01:48 PM Tipo Planilla: I- PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 107942102
Periodo Cotización: enero de 2026 Periodo Servicio: enero de 2026 Referencia pago (PIN): 852365267
PAGADO 28/02/2026
I. DATOS DEL APORTANTE
Razón Social: HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN
Documento: CC1070942638 | Dirección: CLL 44#14B-25
Tipo de Empresa: INDEPENDIENTE | Teléfono: 3202546858
Tipo Persona: NATURAL | Forma Presentación: UNICO
Ciudad: FACATATIVA | Departamento: CUNDINAMARCA
Representante Legal: | Identificación:
Total Afiliados: 1 | ARP: ARL SURA
II. DETALLE DEL APORTANTE
Datos del Afiliado | Novedades | Pensiones | Salud | Riesgos | Cajas | Parafiscales
III. TOTALES</td>
</tr>
<tr>
<td>OBLIGACION</td><td>13</td><td>FECHA</td><td>2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
<td>OBLIGACIÓN</td><td>14</td><td>FECHA</td><td>2 AL 28 DE FEBRERO 2026</td>
</tr>
</table>



OBJETIVO	Perfeccionar los aspectos tecnicos en lanzamientos incorporando diferentes trayectorias al frisbee como diversas curvas y trabajo de ambas lateralidades ademas de realizar trabajos ofensivos y defensivos mejorando la efectividad y la fluidez en el momento del juego
LUGAR	VILLA OLIMPICA – ESTADIO – SILVERIA ESPINOSA
FECHA	2 AL 28 DE FEBRERO 2026



PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-02-20, 12:01:45 PM Tipo Planilla: I. PLANILLA INDEPENDIENTES Número Planilla: 10784231102

Periodo Cotización: enero de 2026 Periodo Servicio: enero de 2026 Referencia pago (PIN): 882365257

PAGADO 20/02/2026

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN		
Documento	CC 1070942638	Dirección	CLL 44#14B-25
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	3202546858
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	FACATATIVA	Departamento	CUNDINAMARCA
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades				Pensiones				Salud				Riesgos				Cajas				Parafiscales				T
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	TDE	TAE	Administradora	IBC Pensión	Tarifa	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Tarifa	Aporte Salud	Administradora	IBC Riesgos	Tarifa	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Tarifa	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte Mincultura	
21-1070942638	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN	19	00					COLPENSIONES	$ 1.750.905	16,00%	$ 280.200	EPS045 COMPENSAR EPS	$ 1.750.905	12,50%	$ 218.900	ARL SURA	$ 1.750.905	0,522%	$ 9.100	CAJACOPI CCF	$ 1.750.905	4,00%	$ 70.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	

II. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Caja	Aporte Pensión	Aporte Salud	Aporte Riesgos	Aporte Caja	Aporte Sena	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte Mincultura	Cotización, Aportes Sobre el Fondo (FSP)	Cotización Aportes ARP	SUBTOTAL DE NOMINA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL PAGO
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 280.200	$ 218.900	$ 9.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 507.200	$ 0	$ 507.200



Facatativá, 2 de Marzo de 2026

CUENTA DE COBRO No 03

El INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA - IDRF Nit.800.215.793-8

DEBE A:

HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN
C.C. 1070942638 DE FACATATIVA

LA SUMA DE:

DOS MILLONES CIENTO OCHENTA MIL PESOS ($2.180.000 M/CTE.) MONEDA CORRIENTE

Por concepto del PRIMER pago del Contrato de Prestación de Servicios No CPSP 0 027-2026, cuyo Objeto es: PRESTACION DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVA IDRF durante el periodo comprendido del 02 FEBRERO de 2026 al 30 de JUNIO de 2026.

Favor consignar estos recursos en la Cuenta de AHORROS No 455702287 del BANCO AV VILLAS

Nota: Me permito solicitar aplicar lo dispuesto en el Art. 206, 335, 336, 338, 387 y 383 del E.T. que modificó la Ley 1819 de 2016 en el Art. 17, el igual que lo dispuesto en el Art. 1.2.4.9.1 del Decreto 1625 de 2016, modificado por el Art. 1 del Decreto 1474 de 2017, Decreto 765 de 2018, Decreto 1990 de 2019, Manifiesto que:

- Me clasifico en la cédula de rentas de trabajo teniendo en cuenta la definición del art. 103 del E.T.
- No he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores asociados a la actividad.
- El IBC de la seguridad social presentada corresponde al 40% del valor mensual

Declaración Juramentada para efectos tributarios – Ley 1819 de 2016
Sistema de determinación del impuesto sobre la Renta de las personas naturales.

Señores:
INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE FACATATIVA
I.D.R.F
Ciudad.

Yo, HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN identificado con CEDULA DE CIUDADANIA número 1070942638 expedida en la ciudad de FACATATIVA, obrando en nombre propio, me permito declarar bajo la gravedad de juramento que:

La Ley 1819 de 2016, introdujo sustanciales modificaciones al sistema de determinación del impuesto de las personas naturales, que para efectos tributarios, establece un sistema de tributación cedular, en virtud del cual se impone la obligación de determinar el impuesto en función del origen de las rentas, lo que implica que las personas naturales se vean obligadas a efectuar varias depuraciones cuando obtengan rentas de diferentes orígenes, considerando en cada caso, factores de depuración y tablas de impuestos diferentes.

Es así como para dar cumplimiento a la ley cerrillos que:

1. Soy Residente Fiscal Colombiano SI (X) No ( )
2. Por Rentas de trabajo (Salarios, comisiones, honorarios, retribución a servicios personales). Percibo ($2.180.000 PESOS M/CTE) DOS MILLONES CIENTO OCHENTA MIL PESOS Valor Mensual
3. Soy de Régimen Simple de Tributación SI (X) No ( )
4. Soy Declarante de Renta SI ( ) No (X)
5. Declarar este cuando los ingresos sean por concepto de honorarios y por comisionistas, por ingresos ordinarios Manifiesto que SI ( ) NO (X) he contratado o vinculado a 2 o más trabajadores asociados a la actividad.
6. Que informare oportunamente sobre cualquier cambio en el origen, proporción de mis ingresos o cambio respecto a la categoría tributaria

En constancia de lo anterior se firma a los DOS (02) días del mes de MARZO de 2026



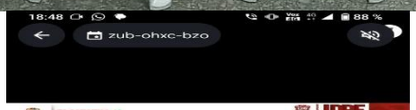
INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO No. CPSAG-027-2026

CORRESPONDIENTE AL PERIODO EJECUTADO COMPRENDIDO DEL 02/02/2026 AL 28/02/2025		PAGO	1	DE	5
Fecha de presentación o radicación:	02/03/2026				
I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO					
Contrato No.	CPSAG-037-2026				
Clase o tipo de contrato:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN				
Nombre del(a) contratista:	HELBER ROLANDO LEAL GUZMAN				
Identificación del(a) contratista:	C.C.		1070942638		
Dirección:	Calle 4a # 14b -25				
Teléfono	3186263933	Correo Electrónico:	helberleal@gmail.com		
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ULTIMATE DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"				
CDP Inicial:	2026000038	Fecha	02/01/2026		
RP Inicial:	2026000042	Fecha	27/01/2026		
CDP Adición:	N/A	Fecha	N/A		
RP Adición:	N/A	Fecha	N/A		
Valor Inicial Contrato:	DIEZ MILLONES NOVECIENTOS MIL PESOS ($10.900.000) M/CTE				
Valor Después Modificación:	N/A				
Póliza de Cumplimiento	No. CHU-100070040	Fecha de Aprobación	02/02/2026		
Nombre Aseguradora	COMPAÑIA MUNDIAL DE SEGUROS				
ARL	SURA	Fecha de Inicio Cobertura	02/02/2026		
Lugar de ejecución:	Facatativá – Cundinamarca				
Fecha de suscripción:	02/02/2026				
Plazo de ejecución inicial:	CINCO MESES				













OBLIGACION	15	**FECHA**	2 AL 28 DE FEBRERO 2026	**OBLIGACIÓN**	16	**FECHA**	2 AL 28 DE FEBRERO 2026