ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: A divertirse en Navidad- Actividades Deportivas
4. Fecha: 25/12/2025
5. Hora: 09:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79468376	Juan Mosquera	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	80052924	Jhon Romero	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	80212913	Alonso tejada	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	79428910	Jairo I Bello	58	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1030824438	DIANO OMAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1010209773	JHONATAN BUSTO	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	79372249	Rigoberto Enriquez	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1075111114	Jhon Jhair Cadena	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	79853846	Fabian Germancha	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	52275325	Darnelly yepes Linarez	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	79824454	Felix Sierra	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79643205	Sergon Moreno	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1014782	Jorge Gonzalez	74	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	8449584	Adalberto Ferreira	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	91.044.48	Rafael A. Mendoza	62	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	91674241	JOSE CARLOS ALVARADO	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1006283088	EDITH Hoyos	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	1024545103	David Felipe Avila	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1088289616	David sanchez	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	1026264749	cristian mendez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Angie Romero
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social
15. Firma del responsable de la actividad: Angie Romero

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: A divertirse en Navidad- Actividades Deportivas
4. Fecha: 25/12/2025
5. Hora: 09:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80079300	Gabriel Cruz	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	3140304	Alfonso Guevara	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	79581883	Luis G. Bueno	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	6762816	Justo R Gaona	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	79854472	Luis Carlos Gallego	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79913500	Jose D. Otin	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	79476358	Juan Maldonado	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	80229158	Alonso tejada	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	11372000	Edgar Julio	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	80174190	Nicolas Gomez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1019062950	Carlos Chaparro	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79204548	Luis Encinales	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	80106892	DIEGO PALACIOS	58	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	18523304	William Polanco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	79563368	Edwin Camacho	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1020756886	Marcela Cardenas	33	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela	
17	CC	75161429	Andres Mauricio	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	80268711	Alejandro Bautista	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	80091775	Juan Ramirez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	80174635	Edwin Suarez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X					Edwin S.	

13. Nombre del responsable: Angie Romero
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social
15. Firma del responsable de la actividad: Angie Romero

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 25/12/2025	**HORA:** **INICIO** 02:00 PM **FINAL** 03:30 PM
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Josué Guevara

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Navijuegos Deportivos

OBJETIVO GENERAL: Promover la participación activa de los ciudadanos de la Comunidad de Vida El Rosario en juegos deportivos como piscina, fútbol y voleibol, con el propósito de fortalecer la práctica física, mejorar la salud y la resistencia, fomentar la convivencia y el sano esparcimiento, y potenciar las capacidades y habilidades de cada persona de acuerdo con sus intereses, contribuyendo así a una mejor calidad de vida comunitaria.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Organizar actividades deportivas de piscina, fútbol y voleibol que involucren al mayor número posible de participantes, incentivando la práctica física y la recreación comunitaria.
- Fomentar espacios de integración y convivencia mediante juegos deportivos que permitan a los ciudadanos de la Comunidad de Vida El Rosario compartir, divertirse y transformar su rutina diaria en experiencias colectivas positivas.
- Brindar oportunidades de aprendizaje y fortalecimiento integral a través del deporte, desarrollando la resistencia física, el trabajo en equipo, la coordinación, la disciplina y las habilidades sociales, intelectuales y personales de los participantes.

METODOLOGÍA: La actividad se llevará a cabo, a partir de la línea de atención 1 desarrollo personal para la inclusión social, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, que favorece el fortalecimiento de competencias para motivar a realizar el deporte para reforzar sus habilidades físicas, sus capacidades, su flexibilidad, el manejo de respiración para lograr el equilibrio emocional y social, evitando así la monotonía y sedentarismo en Comunidad.

Adecuación: Se adecua el espacio de la cancha de futbol, cancha de voleibol ya que cuenta con la amplitud y ventilación para el desarrollo de la actividad y la piscina con un balón.

Luego se realizará el llamado a los participantes para dar inicio a la actividad planificada.

Primer momento: Al inicio de la jornada se brindará un saludo de bienvenida y se explicarán las diferentes actividades programadas, de manera que cada participante pueda elegir y asistir a la que más le interese.

Para el ingreso y uso adecuado de la piscina, se establecen las siguientes normas:

• Higiene previa: todos los ciudadanos deberán ingresar a la piscina después de haberse duchado.

• Indumentaria obligatoria: cada participante debe portar chanclas, toalla de secado y traje de baño adecuado.

• Hombres: traje de baño de dos piezas (bóxer y pantaloneta).

• Mujeres: traje de baño de tres piezas (panti, short-pantaloneta y top).

• Seguridad: está prohibido realizar entradas al agua peligrosas o que comprometan la integridad física propia o de otros.

• Actividades recreativas: se implementarán ejercicios y recorridos en el estilo crol (libre), con un enfoque lúdico y recreativo, promoviendo la participación, la diversión y el fortalecimiento físico.

Segundo momento: Los asistentes se reunirán inicialmente en la cancha de fútbol, donde se realizarán ejercicios básicos de calentamiento sincrónico con una duración aproximada de 15 minutos, para preparar el cuerpo y prevenir lesiones.

Posteriormente, se conformarán diferentes equipos para disputar partidos de fútbol, promoviendo el trabajo en equipo, la estrategia y la sana competencia.

De manera paralela, se abrirá el espacio de la piscina, en el cual se organizarán juegos acuáticos recreativos. Se colocarán arcos en cada esquina y se formarán dos equipos para disfrutar de un partido con balón en el agua, incentivando la resistencia física y la diversión colectiva.

Finalmente, se desarrollarán encuentros de voleibol, donde los participantes podrán practicar la coordinación, la agilidad y la comunicación grupal, fortaleciendo la integración comunitaria en un ambiente deportivo y festivo.

Tercer momento: Para finalizar la jornada, se realizará una sesión de enfriamiento y estiramiento de 10 minutos, con el objetivo de prevenir lesiones y favorecer la recuperación física después de los partidos de fútbol y demás actividades.

Posteriormente, se llevará a cabo un espacio de retroalimentación, en el cual los participantes podrán expresar su nivel de satisfacción, compartir sus experiencias y reflexionar sobre la importancia del buen comportamiento, el respeto y el trabajo en equipo durante las actividades.
Este cierre busca resaltar el valor de las prácticas lúdicas y deportivas como medios para fortalecer las habilidades físicas, la resistencia y la condición corporal, al tiempo que se promueve la convivencia y se contribuye a una mejor calidad de vida para toda la comunidad.
Reacondicionamiento: Se les indicará a las y los ciudadanos que participaron de la actividad dejar los espacios en perfectas condiciones, recoger los elementos con que se realizaron las actividades.

TEMAS:

Concepto de Actividades deportivas

Activista es un vocablo latino que llegó al castellano como actividad. La noción suele utilizarse con referencia a la acción o la diligencia que lleva adelante un individuo o una entidad. Deportivo, por su parte, es un adjetivo que alude a lo relacionado con el deporte (la competencia o el juego sujeto a reglas y que requiere entrenamiento para perfeccionarse en su práctica).
Las actividades deportivas son aquellas que suponen la práctica de una de estas disciplinas. Como parte de un deporte, estas actividades deben enmarcarse en un cierto reglamento. El fútbol, por ejemplo, obliga a los jugadores a no poder tocar el balón con las manos, excepto en situaciones especiales (como en un saque de banda, también conocido como lateral) o en el caso del arquero (portero o guardameta). Por lo tanto, quien desea practicar esta actividad deportiva, debe adaptarse a esa y a otras reglas.

Actividades deportivas y deportes

Aunque muchas veces resulta difícil distinguir entre las actividades deportivas y el deporte, uno de los rasgos más característicos de este último es que implica la búsqueda de un resultado, la lucha por la victoria en el contexto de un enfrentamiento entre dos o más equipos. En otras palabras, los deportistas asumen el desafío de competir entre ellos. Por otro lado, el concepto de actividades deportivas suele estar más relacionado con reuniones en las cuales el objetivo principal es la realización de ejercicio físico de forma amistosa.
Uno de los ámbitos en los cuales las actividades deportivas suelen aparecer con bastante asiduidad es el centro educativo, ya sea la escuela primaria o secundaria, e incluso la universidad. En estos casos, es común que se organicen celebraciones a finales de año, con el objetivo de que se reúnan padres e hijos y disfruten de diferentes eventos de carácter deportivo, por lo general, sin perseguir ningún título.
Como puede apreciarse, cuando un colegio o una universidad congregan a los estudiantes y sus familias para formar parte de este tipo de actividades deportivas, el ejercicio físico es el punto de encuentro entre todos los invitados, y no el foco de un enfrentamiento por una copa.

Beneficios físicos del voleibol

El voleibol, un deporte que combina rapidez, fuerza y estrategia, ofrece numerosos beneficios físicos para quienes lo practican regularmente. Aquí exploramos cómo este deporte puede ser un componente esencial en el mantenimiento y mejora de nuestra salud física.

Mejora de la coordinación y agilidad

El voleibol requiere una excelente coordinación mano-ojo y reflejos rápidos para golpear correctamente la pelota y reaccionar a los movimientos del equipo contrario. La práctica regular de este deporte afina estos aspectos, mejorando la capacidad del jugador para realizar movimientos precisos y ágiles.

Flexibilidad y balance

Aunque a menudo menos mencionado, el voleibol también contribuye a mejorar la flexibilidad y el equilibrio. Los jugadores deben realizar una amplia gama de movimientos, desde estiramientos para alcanzar la pelota hasta mantener el equilibrio en posiciones inestables. Estas acciones fomentan una mayor flexibilidad en las articulaciones y músculos.

NATACION

Es el conjunto de técnicas que permite al ser humano nadar. El movimiento y desplazamiento dentro y sobre el agua empleando los brazos y las piernas sin aditamientos o ayudas mecánicas de ningún tipo. Se trata de una actividad recreativa y deportiva.

RESISTENCIA: La Resistencia en natation se refiere a la capacidad de mantener un esfuerzo prolongado en el agua sin fatiga excesiva. Implica una combinación de resistencia cardiovascular, fuerza muscular y eficiencia técnica. Mejorar tu resistencia te permitirá nadar distancias más largas, mantener velocidades más altas durante períodos más prolongados y recuperarte más rápidamente entre entrenamientos o competiciones.

4 beneficios del fútbol en nuestra salud:

1. Fuerza, resistencia y coordinación

En el *fútbol* no solo se persigue una pelota, también se *corre*, *patea*, *salta* y *realizan movimientos* en diferentes direcciones durante más de 90 minutos, acciones que son de gran ayuda para el cuerpo, debido al alto esfuerzo en que se realizan estas actividades al mismo tiempo.

2. Peso y masa muscular

Como lo mencionamos anteriormente, *correr, patear, saltar* y *realizar diferentes movimientos* por más de 90 minutos, contribuye también a *quemar grandes cantidades de grasa* en nuestro cuerpo, generando así la *pérdida de peso* y reduciendo además la aparición de *enfermedades* como la *diabetes*, la *obesidad* y el *colesterol*.

Lo bueno es que no solo se pierden calorías y se quema grasa, también se *tonifican los músculos*, en especial los de las *piernas* y el *abdomen*, además de eliminar la acumulación de *grasa en espalda y glúteos*.

3. Sistema cardiovascular

Tu *función cardiaca* te agradecerá por los más de 90 minutos de actividad física, dado que, las diferentes acciones que allí se realizan contribuyen a mejorar su trabajo, tanto en la actividad física como en el reposo, en especial por el consumo de oxígeno de nuestro organismo.

El fútbol reduce notablemente el riesgo de padecer alguna *enfermedad cardíaca* y *accidentes cerebrovasculares*.

4. Estructura ósea

La práctica constante de este deporte fortalece y aumenta la densidad ósea y el desarrollo de los huesos. ¡*El fútbol es ideal para todos*!, en especial para niños y adolescentes.

REFERENCIAS:

- https://sps-sport.com/es/content/169-los-beneficios-del-voleibol-para-la-salud-mental-y-f%C3%ADsica
- https://definicion.de/actividades-deportivas/
- https://sporvit.com/como-mejorar-tu-resistencia-en-natacion-guia-completa/
- https://idime.com.co/4-beneficios-del-futbol-en-nuestra-salud/

RECURSOS:

- **Recursos Humanos:** Promotores, participantes
- **Recursos físicos:** Bafle, lista de asistencia, esfero, balón de voleibol y balón de futbol.

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante el desarrollo de la jornada, las y los participantes mostraron una actitud receptiva y entusiasta frente a las actividades propuestas. Se cumplió con el objetivo de incentivar a los ciudadanos de la Comunidad de Vida El Rosario a realizar actividad física mediante deportes como fútbol, natación y voleibol, fortaleciendo la práctica deportiva, la salud, la convivencia y el sano esparcimiento.

Los asistentes destacaron que estas actividades les permiten liberar el estrés, reducir la ansiedad y salir de la rutina diaria, al tiempo que favorecen el desgaste físico necesario para mejorar la resistencia y mantener un estado físico saludable. Asimismo, resaltaron la importancia de realizar estiramientos y calentamientos previos para prevenir lesiones y disfrutar plenamente de la experiencia deportiva.

La jornada se valoró como un espacio que no solo potencia las capacidades y habilidades físicas, sino que también promueve el trabajo en equipo, el respeto y la integración comunitaria, contribuyendo de manera significativa a la mejor calidad de vida de los ciudadanos.

Cuantitativos: Se contó con la participación de 32 ciudadanos, 1 población diferencial LGBTIQ+, 1 mujer y 30 hombres.

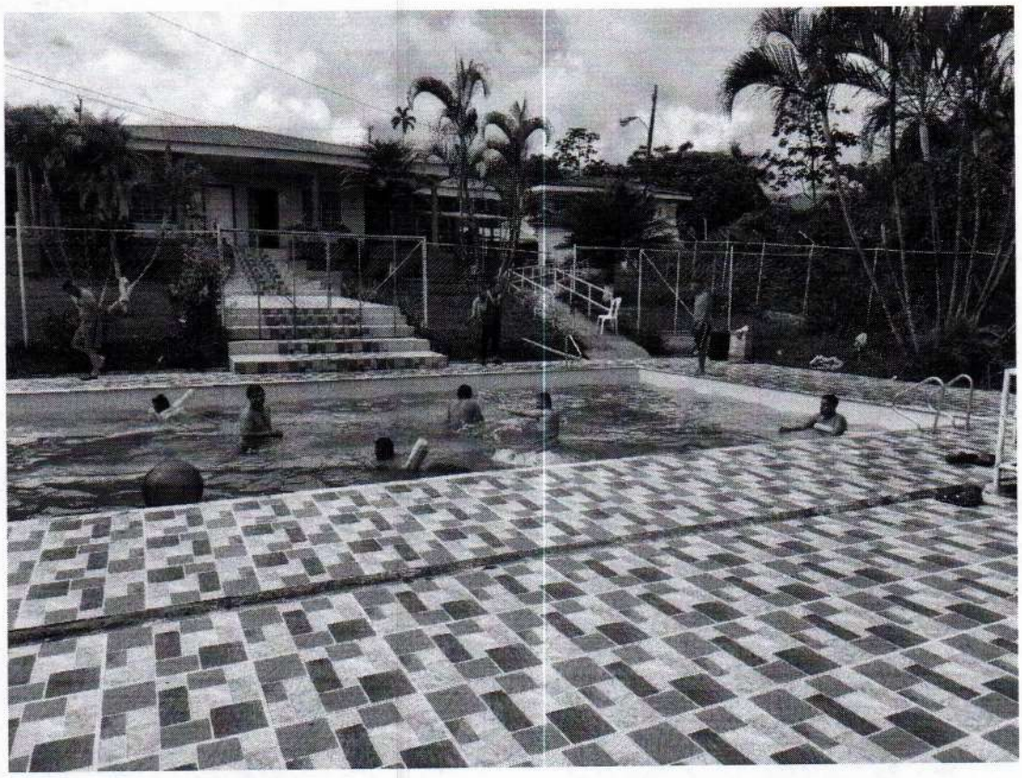
FIRMA DEL RESPONSABLE: Josue Guevara

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Díaz

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Navijuegos deportivos
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 25/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Navijuegos Deportivos

4. Fecha: 25/12/2025

5. Hora: 01:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80897797	Jamer Bedoya	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1024483228	ANDRES ESTEBAN FUENTES	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	75079464	Adler Catano Arcos	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1020/856	ALEXO ESCOBAR	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1592955R	ELKIN RAVE	58	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	80879320	Gabriel Cifuentes	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1033716709	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
8	CC	7206682	DIEGO PALACIOS	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	79913505	José W. Ortiz	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	79962854	Mauricio Inca	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1020551782	Miguel Galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	52535742	Alejandra Rivas	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1072417209	Yeisson Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79350738	Gustavo Arango	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	23/11/1993	ANTONIO BOLIVAR	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	94784772	ARBEY CANO	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79742307	Jose Corzo	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	79563368	EDWIN CAMARGO	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1057233041	William Polanco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	74186618	Oscar J Mila	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Josue Guevara

14. Cargo o rol del responsable: Promotor social

15. Firma del responsable de la actividad: Josue Guevara

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: NavJuegos Deportivos

4. Fecha: 25/12/2025

5. Hora: 02:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1032381114	Wilmar Fuvero	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					Wilmar	
2	CC	75925584	ELKIN RAVE	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	M	1032357881	Carlos Moreno	52	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	M	1928487	Rivero Ospino	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	M	1076188011	Harold Castillo	31	NO aplica	NO aplica	No aplica			X					Harold Castillo	
6	CC	90189188	Oscar Angel	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	7695406	Diego Cabrera	49	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego	
8	CC	6762816	JUSTO R GASTAN	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1083407283	ROYARTY	37	No aplica	No aplica	No aplica			X					Royarty	
10	CC	1076134099	cristian mendez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1033697189	Raul Loreto	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1124103222	[illegible]	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Josue Guevara

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad: Josue Guevara.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 26/12/2025	**HORA:** Inicio: 09:00 am Final: 12:00 pm
ÁREA: Terapia ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Astrid Carolina Rico Sánchez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGOS DEL AYER

OBJETIVO GENERAL:

- Rememorar en las ciudadanas y los ciudadanos época de la niñez mediante la implementación de juegos tradicionales, en el cual se fortalezca la identidad y la sana convivencia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Incentivar el manejo apropiado del tiempo libre de las y los ciudadanos en comunidad de vida a través de la implementación de juegos tradicionales (yermis, golosa, stop, entre otros).
- Utilizar el juego como herramienta de aprendizaje mediante los diferentes espacios recreativos.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad transversal, en el marco de la línea de atención I Desarrollo personal para la inclusión social. La actividad se llevará a cabo mediante una metodología lúdico pedagógica. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle, es decir buscar que cada persona logre el mayor grado de desarrollo personal posible.

Adecuación: Se realizará el llamado a las y los ciudadanos a la cancha de baloncesto para que logren distribuirse en los diferentes espacios, con sus respectivos equipos de referencia.

Acompañantes y espacios asignados

- **Espacio 1:** Cancha de baloncesto (golosa)- Camila Medina
- **Espacio 2:** Comedor (stop) – Daniela Rodríguez
- **Espacio 3:** Cancha de baloncesto (Yermis)- Hermes Vaca
- **Espacio 4:** Cancha de futbol – (encostalados) -Andrés López
- **Espacio 5:** Comedor –(parqués) -Leonel Malagón
- **Endulza tu vida:** Osmar Escobar

- Equipo 1: Carolina Rico
- Equipo 2: Carol Cuesta
- Equipo 3: Paula Rico
- Equipo 4: Leidy Muñetones
- Equipo 5: Paula contreras

Primer momento: Se brindarán las instrucciones de la actividad, en donde se socializará a las y los ciudadanos que cada 20 minutos deberán cambiar de estación de juego, como estarán distribuidos los espacios y quien los liderará. Posteriormente cada equipo de referencia con su acompañante se ubicará en los diferentes espacios para poder dar inicio al mismo.

Segundo Momento: Cada espacio tendrá un juego diferente que consistirá en:

Espacio 1- Juego de golosa: En el suelo se encontrará dibujado un tablero numerado del 1 al 10. Cada ciudadano lanzará una piedrita a una casilla, y saltará por ella (a la pata coja, excepto en casillas dobles) sin pisar las líneas ni la piedra, hasta el "cielo" y de vuelta, recogerá la piedra al regresar; si fallas (pisas línea, no caes bien, o no recoges la piedra), pierdes el turno, y ganas si completas todas las casillas.

Espacio 2 -Stop: Se facilitarán hojas y lápices, ya que es un juego de palabras y rapidez mental donde se llenará la hoja con categorías (nombre, animal, país, color, etc.) que empiezan con una letra aleatoria, gritando "¡Stop!" cuando se termina para que los demás paren de escribir, y se suman puntos por respuestas únicas. La profesional a cargo dirá cada una de las letras para poder jugar.

Espacio 3- Yermis: El profesional a cargo construirá una torre de tapas y dos equipos, asi mismo facilitará una pelota de trapos a los ciudadanos, posteriormente un ciudadano de un equipo se encargará de lanzar una pelota para derribar una torre de tapas, mientras el otro intenta reconstruirla y evitar ser "ponchado" con la pelota; se gana al gritar "¡Yermis!" al reconstruir la torre o al ponchar a todos los rivales, mezclando habilidad y estrategia.

Espacio 4- Encostalados: El profesional a cargo explicará el recorrido de los encostalados, teniendo un sorteo de obstáculos. Cada ciudadano deberá pasar por el mismo, si algún ciudadano tiene restricción de hacerlo, un par deberá repetir el circuito. Se facilitará dos costales para que realicen el respectivo recorrido. Inicialmente el ciudadano saltará sobre cada uno de los aros, luego sorteará unos conos y por último irá saltando hasta el arco donde encontrará una sopa de letras. Es decir, cada ciudadano deberá encontrar una palabra, si este no la encuentra no podrá ceder el turno al siguiente compañero.

Espacio 5- Parqués: El profesional a cargo tendrá ubicado tres parqués en el comedor donde facilitará dos fichas por jugador y unos dados para el equipo a jugar, posteriormente estará supervisando que se cumplan las reglas del juego, a medida del recorrido de cada jugador.

Tercer momento: Las y los ciudadanos se dirigirán al comedor en donde se explicará la preparación y proyección de limonada de sabores, incentivándolos a actividades de emprendimiento, en donde se brindará la degustación de cada uno de los sabores de panela (maracuyá, limón y limonada), se hidratarán y se retroalimentará la actividad.
Reacondicionamiento del espacio: Cada uno de los espacios quedará ordenado y libre de basura o de cualquier objeto que afecte la imagen o el cuidado de este espacio.

TEMAS

El tiempo libre es el periodo en el que no estás dedicado a actividades obligatorias como el trabajo, los estudios o las responsabilidades diarias. Es el momento en el que tienes la libertad de elegir en qué ocuparlo, ya sea en actividades de ocio, descanso o desarrollo personal. Este tiempo es clave para desconectarte de las presiones diarias y recargar energías para afrontar nuevos retos.

¿Por qué es importante el tiempo libre? El uso del tiempo libre es esencial para el bienestar físico y mental. Ayuda a reducir el estrés, mejora la productividad y fomenta la creatividad. Además, te permite fortalecer tus relaciones sociales y personales, aprender cosas nuevas y mantener un equilibrio saludable entre la vida laboral y personal.

Importancia de la implementación de juegos tradicionales

Los juegos tradicionales han contribuido, de manera significativa, a los procesos educativos y evolutivos de la sociedad, desde los diferentes contextos en los que se desarrolla el ser humano; a través de ellos, se pueden identificar costumbres, tradiciones y estilos de vida de generaciones pasadas, ya que hacen parte del patrimonio cultural de la humanidad y, a la vez, se constituyen como un elemento de la cultura popular, que se transmite de generación en generación. El juego tradicional representa, además, un recurso de gran valor educativo en sí mismo, que contribuye al desarrollo corporal, afectivo y sociocultural, fortaleciendo su identidad cultural y acercándolo, de manera más dinámica, a su entorno local.

Se constituyen como expresiones lúdicas que hacen parte del acervo cultural de las regiones y permiten identificar costumbres y tradiciones. Estas prácticas recreativas, además de fortalecer la identidad cultural, favorecen habilidades sociales y dinamizan los procesos de aprendizaje en contextos educativos, gracias a su valor pedagógico. Estos juegos fomentan la creatividad, la imaginación y la capacidad de resolver problemas. Además, ayudan a mejorar la coordinación motora fina y gruesa, así como la concentración y la memoria, también promueven el trabajo en equipo y la socialización. Al jugar en grupo, se aprende a respetar turnos, a compartir y a comunicarse de manera efectiva. Esto contribuye al desarrollo de habilidades sociales importantes para la vida diaria.

Jugar a estos juegos nos permite conectar con nuestras raíces y tradiciones, además de desarrollar habilidades físicas, cognitivas y sociales.

El juego es una acción que se desarrolla dentro de ciertos límites de lugar, de tiempo, y de voluntad, siguiendo ciertas reglas libremente consentidas, y por fuera de lo que podría considerarse como de una utilidad o necesidad inmediata. Durante el juego reina el entusiasmo y la emotividad, ya sea que se trate de una simple fiesta, de un momento de diversión, o de una instancia más orientada a la competencia. La acción por momentos se acompaña de tensión, aunque también conlleva alegría y distensión

REFERENCIAS:

- **https://revistas.udca.edu.co/index.php/rdafd/article/view/2152**

RECURSOS

Físicos: tapas, lápices, hojas, parqués, conos, aros, costales, tiza, pelota de trapo, piscina,

rompecabezas, agua, panela pulverizada y saborizantes, jarras y mesa.

Recursos humanos: Equipo psicosocial, tallerista agro, ciudadanos y ciudadanas.

RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció que los ciudadanos tenían disposición de actividades en mesa y juegos en la piscina, por lo tanto, se hizo ajustes a la actividad proyectada. De igual manera mostraron gran interés por las actividades de estimulación cognitiva, las cuales les exigía de mayor atención y concentración por el nivel de dificultad, así como también la agilidad mental para ir asociando palabras acordes a las letras que se mencionaban. Por último cabe resaltar el interés en la adquisición de conocimientos para el proceso de saborización de la panela pulverizada, en el cual fueron enfocados en la posibilidad de emprender con costos mínimos y productos orgánicos, los cuales manifestaron que es de fácil ejecución La población quedó satisfecha con el producto y la secuencia de la actividad, así como también el aprendizaje dado.

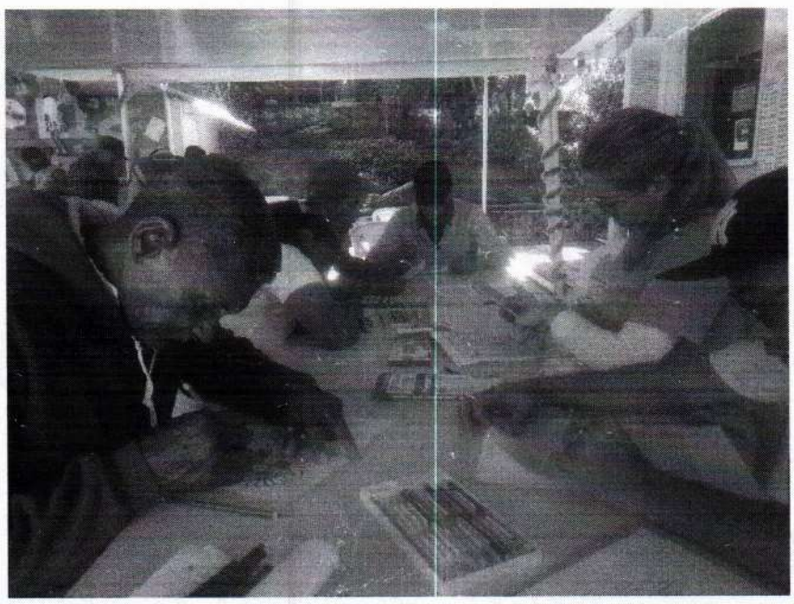
Cuantitativos: Durante la actividad participaron 52 ciudadanos, de los cuales 9 son adultos mayores de género masculino, así mismo se evidencia que asisten 4 mujeres de la totalidad de la población.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojeda G

REGISTRO FOTOGRÁFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JUEGOS DEL AYER
LÍNEA DE ATENCIÓN I: DESARROLLO PERSONAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FECHA: 26/12/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Juegos del ayer

4. Fecha: 26/12/2025

5. Hora: 9:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1019062950	Carlos Chaparro	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	79958406	Diego Galeano	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	79106682	DIEGO PALACIOS	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	80079300	GABRIEL CP-i	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1033716728	Andres Leonardo Garcia F	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
7	CC	86988dd0	Mario Castillo	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1020917209	Yeisson Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1017357117	Ruben Perez	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	3140704	Alfonso Guzman	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	80077421	Ricardo Londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79572614	Roberto Ramirez	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79853890	Fabian Guzman	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	1013111145	Jhon Freddy Lurdy	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	80174635	EDWIN A. SAENZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					EDWIN S.	
16	CC	79305587	CARLOS GARCIA	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	80174190	Nicolas Gomez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	79643205	Jesson Moreno	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	506113	Daniel Ramos	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79874459	Felix Sierra	57	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sánchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Juegos del ayer
4. Fecha: 26/12/2025
5. Hora: 9:00am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80165336	JOHAN MURCIA	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	6762816	JUSTO RGASTON	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	8449584	Alberto Serrano	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	8092673	Jocelyn Silva	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	79477765	Alvaro Mugnoz	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1033697189	Raul Farieta	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1014196962	Jhon Bayl	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1030124433	DIANA OBAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1020709773	JHONATAN BUSTOS	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	71973700	Jose Alejandro Ortiz	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1024615503	David felipe Avila	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1026283084	Edith Rocio Hoyos	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	19281878	Alvaro Osorio	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	80770867	Diego Roberto	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	80512124	Jhon Romero	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	79049093	Pedro Lozón	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79356335	Gustavo Arango	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	1090145990	andres Savin	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	94284722	Arber Cano	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	8726726	Caballero d	62	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Astrid Carolina Rico Sánchez
14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Juego del ayer

4. Fecha: 26/12/2025

5. Hora: 9:00am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	7995581	Pablo Rodriguez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1020756686	marcela Cardenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					marcela	
3	CC	1010204773	Jhonatan Bustos	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1136984	MILTON [illegible]	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					MILTON	
5	CC	79997791	Feddy Garces	44	No aplica	No aplica	No aplica			X					Feddy	
6	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	11322000	[illegible]	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	79563768	EDWIND CANAKAL	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1552304	William Pedraza	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	6032488674	Jose contreras	46	No aplica	No aplica	No aplica			X					JOSE	
11	CC	79204542	Luis Escinales	59	No aplica	No aplica	No aplica			X					LUIS	
12	CC	80263711	Alejandro Londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Astrid carolina Rico Sanchez

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 26/12/2025	**HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andres Fabian Lope Cano

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Torneo de banquitas navideño.

OBJETIVO GENERAL: Facilitar el acceso de las y los participantes a torneos deportivos inclusivos, enfocados en banquitas promoviendo la integración social, el bienestar físico, cognitivo y emocional, además el desarrollo de habilidades y destrezas deportivas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Proporcionar el acceso equitativo a la práctica deportiva como herramienta de integración social y fortalecimiento de la autoestima.
- Fomentar la adquisición de habilidades deportivas específicas en banquitas para potenciar el desarrollo personal y la reinserción social.
- Proporcionar espacios seguros y de apoyo emocional para promover la resiliencia y el trabajo en equipo entre los participantes y el talento humano.
- Evaluar el impacto de los torneos deportivos en la mejora de la salud física, mental y emocional de los y las participantes en proceso de desarrollo personal.

METODOLOGÍA: La actividad se llevará a cabo, a partir de línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, por medio de una metodología lúdico-pedagógica, que permitirá el aprendizaje de habilidades, destrezas y competencias, motivando a todos los ciudadanos presentes para mejorar la regulación de cargas emocionales y además su condición física y personal.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecuara el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de cada una de las actividades.

Primer momento: Se explicarán los objetivos a alcanzar durante la ejecución de cada una de las actividades y la metodología a desarrollar.

Segundo Momento: Se hará el llamado a los y las ciudadanas que estén inscritos en cada uno de los equipos de banquitas, para que se sitúen en la cancha 10 minutos antes de cada encuentro donde todos estén separados mínimo a dos metros uno del otro, para la charla previa, donde se les aconsejara realizar la movilidad articular, activación y fase central antes de cada uno de los partidos.

1. Movilidad articular general
2. Tren inferior
3. Tren superior
4. Activación o entrada en calor

Se realizará el llamado a los equipos que están programados para competición en la fecha y se harán las reconvenciones adecuadas en cuanto a reglamento, faltas y proceso de desarrollo personal, recordando que los torneos deportivos hacen parte del proceso dentro de comunidad de vida y los deportes son herramientas de regulación emocional para todo ser humano, por tanto, se exige mucho respeto por el rival, pares, compañeros y talento humano.

Y para la fase central se ejecutarán los respectivos encuentros deportivos en la modalidad de banquitas.

1. Para la fase siguiente se realizarán los partidos iniciales, para cada uno de 15 minutos más adición según lo determine el juez del encuentro.
2. Durante cada partido habrá juzgamiento y planillaje por parte del área de educación física.
3. Durante el transcurso de los partidos también habrá acompañamiento de algún profesional del equipo psicosocial para determinar el proceso de cada uno de los participantes en el torneo.

Tercer momento: Se llevará a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su día.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:

ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).

El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.

Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.
Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.
También se le llama "Fitness".

Salud, es un reflejo del bienestar global físico, mental y social de la persona. Este término es mucho más amplio que la mera ausencia de enfermedad. La salud, como todos sabemos, es una característica que no se mantiene estable a lo largo del tiempo y que puede variar a lo largo de un desarrollo continuo desde situaciones próximas a la muerte (mala salud) hasta un funcionamiento fisiológico óptimo (alto nivel de bienestar).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la inactividad física causa en conjunto 1,9 millones de defunciones a nivel mundial y que causa en torno a un 10% a 16% de los casos de cáncer de mama, cáncer colorrectal y diabetes mellitus, y aproximadamente un 22% de los casos de cardiopatía isquémica.

Comenzar a incluir la actividad física en el día a día generalmente resulta difícil, tanto de iniciar como de mantener, sin embargo, existen diferentes estrategias para facilitarlo, como la inclusión familiar, el prescribirla con una receta formal y comprensible, medir el progreso y fomentar la retroalimentación Bidireccional, trabajar basándose en motivaciones, metas y gustos personales
para promover el apego, generar dependencia y gusto por la actividad, y lo más importante, predicar con el ejemplo que además le otorga un voto de confianza al profesional de la salud por parte de la familia que busca su consejo. Por encima de todo lo anterior que permite su unificación se encuentra el individualizar cada una de las prescripciones y recomendaciones que ofrecemos a nuestra población.

Fútbol: El fútbol es una de las *prácticas sociales de identificación colectiva* más importantes, porque es un fenómeno que trasciende su condición de juego para convertirse en un hecho *total* -social, cultural, político y económico- y por qué rompe con las fronteras de su origen como actividad de ocio circunscrita a un territorio y a un segmento social (de las elites londinenses) para convertirse en una actividad *global*.

En esta dinámica incluyente del fútbol -de totalidad y globalidad- la sociedad se retrata y representa, pero también se cohesiona para dar sedimento al sentido nacional (Dávila, 2003). El fútbol es un sistema de relaciones y representaciones, que produce una integración simbólica de la población alrededor de los múltiples componentes que tiene, produce o atrae; sea a partir de la práctica deportiva como de las esferas que lo rodean directa o indirectamente.

La integración simbólica la construye a través de las prácticas y mensajes que genera el fútbol en el contexto de una pluralidad de ámbitos cambiantes. Según Giménez (1999), las identidades provienen de una doble situación: por un lado, de la condición de pertenencia que expresa la adscripción al territorio, género, clase, generación o familia y, por otro, de la cualidad funcional que lo asume desde el rol de hincha, jugador, dirigente o empresario. Estos dos orígenes identitarios pueden, en ciertas condiciones, ser
excluyentes, contradictorios o funcionales, dependiendo del momento y del lugar, dada la condición histórica que tienen.

De esta doble cualidad, a partir de las cuales se construyen las identidades, es factible plantearse la pertinencia de las siguientes preguntas: ¿Cómo se construye mi identidad como ecuatoriano (pertenencia territorial) alrededor de la selección nacional si soy periodista, dirigente o hincha (función)? O, de otra manera ¿Cómo se expresa la identidad con la selección de mi país si ella es un colectivo de jugadores con estilos, razas y personalidades diversas? ¿Cómo proceso mi identidad si soy ecuatoriano, hombre, joven y empresario a diferencia de ser mujer, adulta y obrera? Por otro lado, ¿Qué significa ser hincha del Aucas (equipo popular y de garra) o de Liga (equipo de elite y estilo depurado) y además ser hincha de la selección nacional que tiene un estilo distinto al de mi equipo y cuenta con jugadores de otros equipos?[1]

La identificación que produce el fútbol es *colectiva* y *múltiple*, gracias a la condición de *arena simbólica* y *simbiótica* que tiene. Arena en el sentido de ámbito de confluencia social de los diversos. Colectiva en tanto que es una práctica donde varios conjuntos sociales se identifican entre sí y en contraposición a otros (por eso múltiple). Es, en definitiva, un espacio público (arena) que integra (simbiótico) y representa (simbólico) a partir de una pluralidad de elementos que confluyen simultáneamente.

REFERENCIAS:

- https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871
- Carless, D. & Douglas, K. (2010). Sport and physical activity for mental health. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd;
- Carrión, F. (2006). El fútbol como práctica de identificación colectiva. *Quito: FLACSO.*
- Real Barajas, K. E. (2017). El futbol como herramienta para mejorar las capacidades físicas básicas en los estudiantes que integran la selección del instituto Técnico Arquidiosesano San Francisco de Asís sede José Antonio Galán de la ciudad de Pamplona N/S Colombia.
- Godoy, J. (2020). Estrategias para la enseñanza del voleibol a través de ejercicios de psicomotricidad en los niños y niñas de instituciones educativas. Red de Investigación Educativa, 12(2), 10-19.

RECURSOS

Físicos:

- Cancha de baloncesto, arcos de banquitas, balones micro fútbol, platillos, conos, tabla, mesa, esfero, cronometro.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, Profesionales de educación física, talento humano.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante la jornada de banquitas en césped, modalidad 4 vs 4, se evidenció una alta participación y motivación por parte de los asistentes, quienes demostraron disposición para el trabajo en equipo y el cumplimiento de normas básicas del juego. La actividad favoreció la integración entre los participantes, fortaleciendo la comunicación, el respeto por el compañero y el manejo adecuado de las emociones tanto en situaciones de competencia como de cooperación.

Se observó una mejora progresiva en la coordinación motriz, la toma de decisiones y la comprensión del juego, así como una actitud positiva frente al esfuerzo físico. La jornada promovió valores como la convivencia, la tolerancia y el juego limpio, generando un ambiente recreativo y saludable que incentivó la participación activa y el sentido de pertenencia al grupo.

Cuantitativos:

Durante el encuentro asistieron un total de (23) ciudadanos, todos pertenecientes al género masculino.

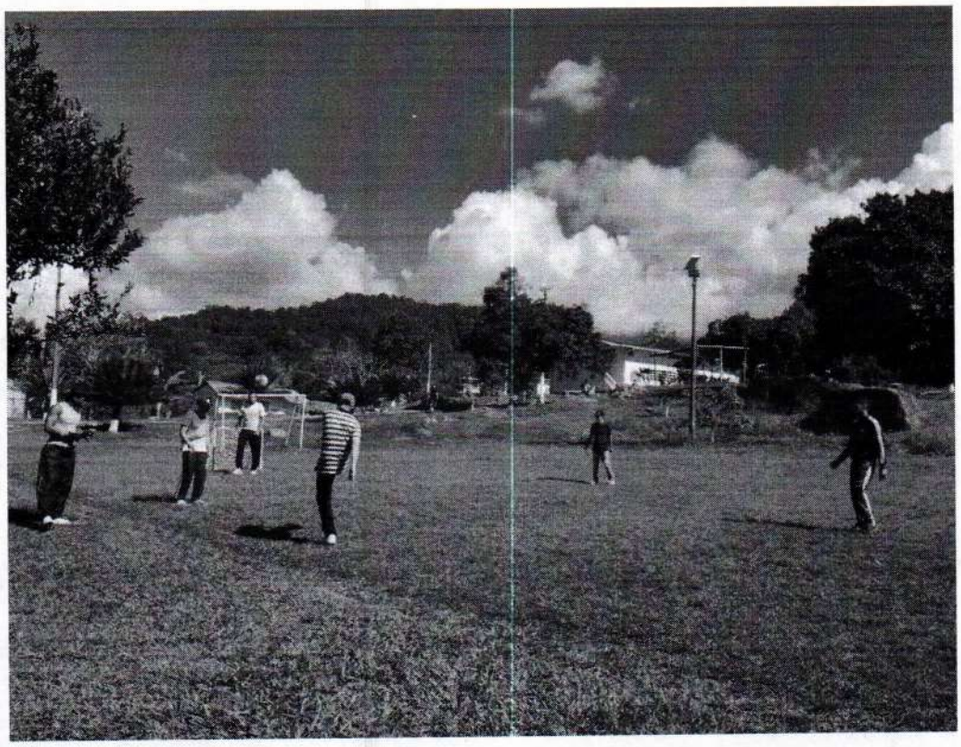
FIRMA DEL RESPONSABLE: Andres F. Soler C.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojeda

REGISTRO FOTOGRAFICO.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Torneo de banquitas navideño..
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
Fecha: 26/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Torneo de banqueles recreativo | 4. Fecha: 26/12/2025 | 5. Hora: 02:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1033716729	Andres Leonardo Garcia	36	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					Andres Garcia	
2	CC	1024485903	David felipe Avila	32	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
3	CC	79853840	Fabian Guzman	CA	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
4	CC	1015411116	Juan Pablo C	CI	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
5	CC	1012420081	Oscar Gonzalez	43	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					Oscar	
6	CC	79845472	Luis Carlos Gallego	48	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
7	CC	44234722	ARley Cano	56	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
8	CC	80897171	Juan Ricardo C.	40	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
9	CC	79645705	Jerson Moreno	53	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
10	CC	80891775	Juan Ramirez	43	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
11	CC	1030806176	David Sanchez	29	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
12	CC	1000800223	VICTOR LAVERDE	19	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					VICTOR	
13	CC	80220913	Alonso Tejada	42	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
14	CC	79428349	Jorge IVAN BUITRON	58	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
15	CC	79962857	Mauricio Ruiz	48	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
16	CC	80930861	Diego camilo Roldan	41	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					Diego Roldan	
17	CC	1004806853	ST. VAN STUPIÑAN	30	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					ST. VAN	
18	CC	560113	Donaldo Burgos	40	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					Donaldo	
19			Fabian Castillo	31	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
20	CE	1070917291	Jhessica Wilches	37	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X					Andres Jc	

13. Nombre del responsable: Andres Fabian Jaen Cano | 14. Cargo o rol del responsable: Educador Social | 15. Firma del responsable de la actividad: Andres Jc

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Torneo de Empates navideño | 4. Fecha: 26/12/2025 | 5. Hora: 02:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1015411116	Shara Nicole Conch	41	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
2	CC	79999791	Fredy Garcia	44	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
3	CE	7942839	JOSE IVAN BUSTOS	58	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Julio Cano | 14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 27/12/2025	**HORA:** **INICIO** 08:00AM **FINAL** 10:30AM
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jean Aponte

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Ornato - Aseo General

OBJETIVO GENERAL:
Retomar hábitos de aseo e higiene en los y las participantes, en los diferentes espacios de comunidad y las habitaciones para una mejor convivencia social y relaciones interpersonales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Crear conciencia en los participantes sobre la importancia del aseo y la presentación personal.
- Promover el trabajo en equipo para garantizar mejores resultados en cuanto a la limpieza y el orden de la comunidad
- Fortalecer las responsabilidades personales como grupales en los participantes, en cuanto a la limpieza y el orden de sus habitaciones o zonas comunes.

METODOLOGÍA: Esta actividad se llevará a cabo a través de una metodología socio educativa bajo la línea de atención 1: desarrollo personal para la inclusión social. donde se permita brindar herramientas necesarias para la resignificación de rutinas, prevenir el riesgo y reducir las condutas que llevaban en calle proyectando una actividad de limpieza y desinfección donde los mismos participantes se encargue de el aseo de sus habitaciones y áreas comunes.

Adecuación
Se realizará la jornada con la entrega de elementos de aseo por casas, responsabilizando a las y los ciudadanos específicamente en los espacios para la limpieza y orden ya sean dentro o fuera de las habitaciones, lo que incluyen puertas, ventanas, canecas, espejos, Lakers, baños, camarotes, escaleras y las zonas comunitarias.

Primer momento: Se iniciará la actividad del ornato entregándole los implementos de aseo a los y las participantes para poder realizar la limpieza y un buen orden en las habitaciones, también se les reforzará lo que conlleva tener buenos hábitos de higiene personal, así como la limpieza, desinfección en habitaciones y espacios comunes para evitar malos olores, plagas e inconformidad. Identificando a quienes se les facilita y quienes necesitan refuerzo, con el fin de que todos sean participes de la jornada de Ornato.

Segundo momento: Los promotores se encargarán de estar pendientes en las diferentes zonas de la comunidad, principalmente verificarán las habitaciones que verdaderamente cumplan con el aseo y la higiene de estas que verdaderamente limpien los Lakers las paredes de los baños el teche, las ventanas las camas sacudirlas muy bien del mugre y polvo, también se revisara que laven los pisos de los pasillos, también se les pedirá algunos participantes que se distribuyan por las diferentes aulas de la comunidad para poder limpiar y desinfectar todas estas zonas, uno de estos grupos será el encargado de lavar las mesas del comedor, el techo y el piso para así mismo tener un ambiente más agradable dentro de la comunidad de vida.

Tercer Momento: Para realizar el cierre de esta actividad se realizará un recorrido por todas las habitaciones también se les entregara el desinfectante oloroso para que habiente la habitación con buen olor y se les recalcara que estos hábitos se deben de mantener diariamente en su diario vivir en comunidad ya que genera una buena y sana convivencia.

TEMAS:

Concepto de hábitos de higiene
Hábitos tan cotidianos como lavarse las manos, los dientes y bañarse son esenciales para prevenir enfermedades. Los hábitos de higiene son los que nos permiten vivir con buena salud y mantener una mejor calidad de vida. Esa es la importancia de la higiene personal, una costumbre que todos debemos tener desde que somos niños. La higiene personal es más que lavarse las manos, el cuerpo y los dientes. También implica desde usar ropa limpia, cubrirnos la boca cuando tosemos hasta tener las uñas limpias y prolijas. Esto es esencial tanto para proteger nuestra salud como la de quienes nos rodean. Básicamente, cumplir con los hábitos de higiene es imprescindible para prevenir infecciones y enfermedades. Pero no nos debemos olvidar de otra cosa importante: nuestra apariencia. Tener una apariencia limpia es clave para ser aceptados en nuestros roles sociales Las intervenciones encaminadas a satisfacer las necesidades de higiene son cuidados de enfermería, inherentes al rol profesional y que actualmente se

omiten o delegan por considerarlas de poco valor, sin tener en cuenta que constituyen indicadores de resultado en los pacientes y de la calidad de atención.

Objetivo: Analizar la importancia social, disciplinar y teórica de la higiene como un cuidado básico de enfermería requerido por los pacientes en rehabilitación y su relación con la comodidad y calidad de atención. Método Revisión de la literatura y selección de artículos en las bases de datos Scielo y páginas web. La revisión incluyó 1 estudio cualitativo, y 4 editoriales publicados por profesionales de enfermería y otras áreas de la salud.

Responsabilidad

La responsabilidad es el cumplimiento de las obligaciones o cuidado al hacer o decidir algo, o bien una forma de responder, que implica el claro conocimiento de que los resultados de cumplir o no las obligaciones, recaen sobre uno mismo. Es considerada un valor y una cualidad del ser humano. Se refiere a una característica positiva de las personas, a través de la cual son capaces de comprometerse y actuar de una manera correcta.

Trabajo en equipo:

El trabajo en equipo es una labor que se lleva a cabo a través de un conjunto de integrantes que tienen un objetivo común, aunque cada uno desarrolle sus tareas de forma individual para conseguirlo. Los equipos se crean para aportar conocimiento, compartir información, criterios, y para conseguir un objetivo común gracias a las tareas que desarrolla cada miembro.

La pretensión que se intenta conseguir a la hora de trabajar en equipo es unir esfuerzos y aptitudes, maximizar estos, y disminuir el tiempo de ejecución de tareas. Cuanto mayor sea el entendimiento y la cohesión entre todos los miembros del equipo, mejores resultados se obtendrán con la puesta en práctica de sus trabajos.

REFERENCIAS:

- https://www.significados.com/trabajar-en-equipo/.
- **https://www.infocapitalhumano.pe/recursos-humanos/articulos/la-presentacion-personal-es-importante-2/**
- https://repositorio.hospitalelcruce.org/xmlui/handle/123456789/908#:~:text=Los%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene%20son,el%20cuerpo%20y%20los%20dientes.

RECURSOS:

- **Recursos Humanos:** Participantes y promotores.
- **Recursos físicos:** jabón, cloro, desinfectante, canecas, traperos, escobas, trapos, manguera, recogedores de basura.

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante el desarrollo del taller se logró el cumplimiento de los objetivos plateados ya que los y las participantes cumplieron el desarrollo del ornato, no solo eso también se les manifestó a los y las participantes que realizaran un desprendimiento de las pertenencias que ya no estén en uso o deterioradas, esto para desechar en fin de año y poder comenzar con sus cosas nuevas y en buen estado pensado en su deshabituación de conductas relacionadas a su vivencia en calle, los y las participantes expresaron estar contentos con la actividad realizada ya que el desprenderse de sus cosas viejas les cuesta ya que tienen recuerdos significativos de las mismas.

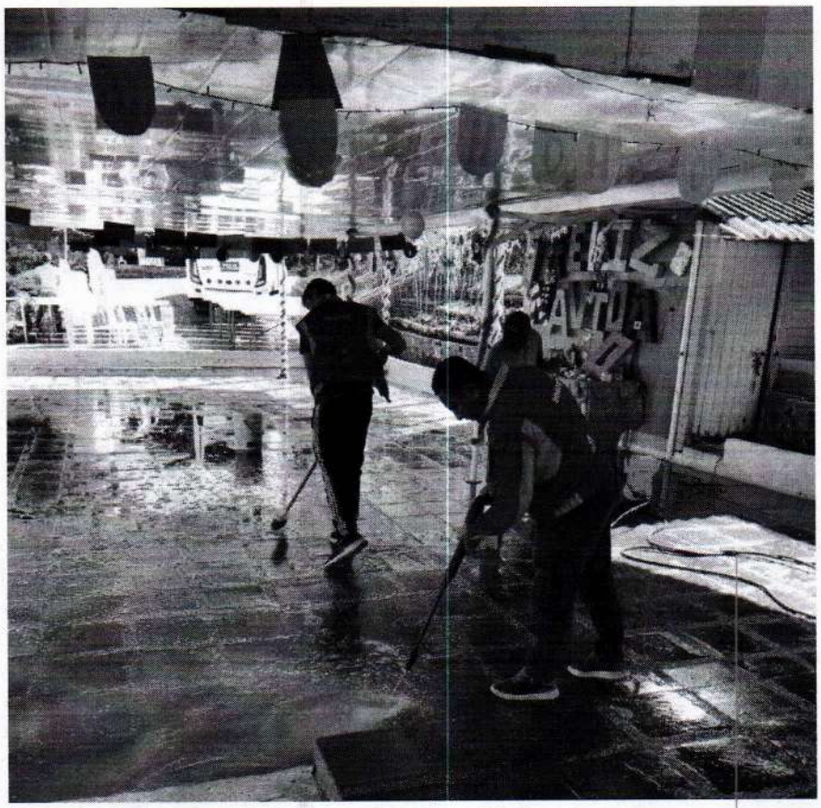
Cuantitativos: Se logró con la participación de 80 participantes entre ellos 6 mujeres, 2 LGTBI y 72 hombres.

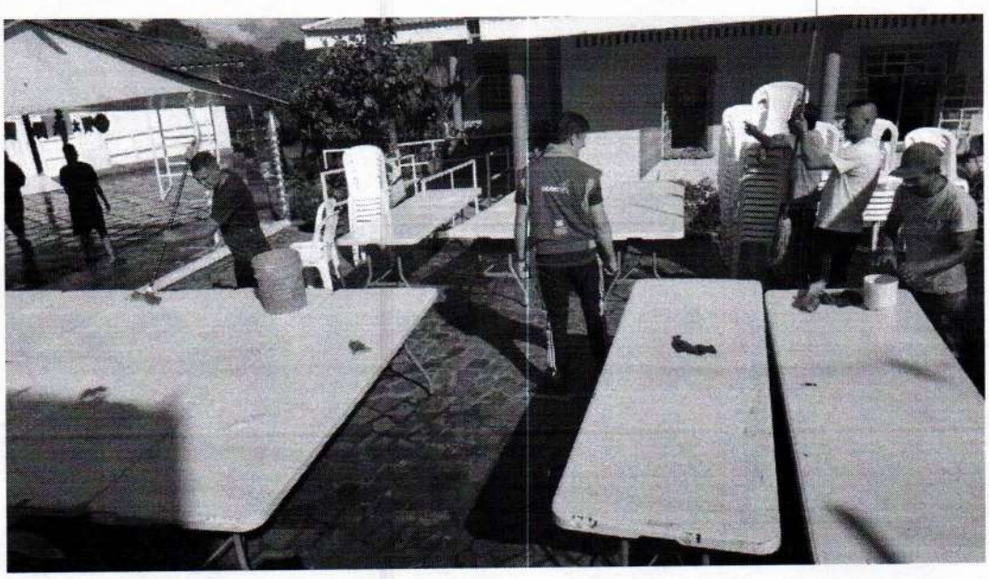
FIRMA DEL RESPONSABLE: Jean Aponte.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Díaz G

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Ornato - Aseo General
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 27/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Oinato - Aseo General

4. Fecha: 27/12/2025

5. Hora: 08:00 a.m

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	cc	52763162	Luz marina	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	cc	79845793	Hernando Cruz Diaz	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	cc	11322000	Greg Melo	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	cc	79917593	FABIO RICO	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	cc	79264542	Luis Encinales	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	cc	3232036	Joaquin Navarrete G.	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	cc	79845472	Luis carlos Gallego	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	cc	1067886061	Harold Portillo	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	cc	79514396	Juan Moscoso	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	cc	1000801022	VICTOR LA VIOLA	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					VICTOR	
11	cc	3776226	Caballero Jose	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Caballero C.	
12	cc	1015411116	Juan Grady Cadi	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	cc	79356339	Gustavo Arango	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	cc	1032400	Ruyardy .	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	cc	1022945	Zahir Sahiy	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Samir	
16	cc	1033	Yeni Jaqueline	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	cc	6089712	Juan Ricardo V.	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	cc	79581883	Luis G. Bueno	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	cc	1026569220	Dixio Dilula	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	cc	1020917904	Jeison wilches	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Jean Carlos Aponte

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Oriato — Aseo General
4. Fecha: 27/12/2025
5. Hora: 08:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1020754686	marcela Cardenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					marcela	
2	CC	29477765	RANCAR MUNAR	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1030524983	Diana OLAYA	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026551	Miguel Galindo	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	52535742	Alexandra VIVAS	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79106682	DIEGO PALACIOS	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80779300	Gabriel Quicena	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79643205	Sergio Moreno	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80165336	JOHAN MURCIA	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79735844	Luis E	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79563368	Edwin CAMACHO	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032488674	JOSE contreras	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					JOSE G C	
13	CC	1026288099	edith rosio	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Edith	
14	CC	80770861	Diego camilo edarte	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Diego Camilo	
15	CC	18623704	William Polanco	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	3107214	JOSE ALBERTO	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79959906	Diego Galeano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Diegos.	
18	CC	80169188	Oscar Angel	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1004606622	Stiven Stopiñan	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Stiven	
20	CC	74186668	Oscar J Mila	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Juan Carlos Aponti

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Orato – Aseo General

4. Fecha: 27/12/25

5. Hora: 08:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	C.C	1507991[illegible]	Andres Cabrera	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	C.C.	1146517	Milton Lopez	63	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	C.C.	1024555531	Dayron Vidal	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	C.C.	79764623	Nelson P. Garzon	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	C.C.	1032003218	Yhones Castro M.	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	C.C.	1033777	Juan Ovalle	23	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	C.C.	1105659367	Jorge Beltran	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	C.C.	28263711	Alejandro Calderon	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	C.C.	79567783	Gabriel Garzon	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	C.C.	79762854	Mauricio Lizcano	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	C.C.	80116545	Luis A Ogulla G	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	C.C.	80101646	[illegible]	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1010190962	Juan Raul Rios	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	C.C.	1[illegible]0325	Dorelly Lopez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	C.C	80174635	Edwin Suarez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	C.C.	1016463[illegible]	anthon mendez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	C.C.	80091775	Juan Ramirez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	C.C.	79495906	Diego Cadena	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	C.C.	1033776729	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	C.C.	84492584	Adalberto Serrano	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Juan Carlos Aponte

14. Cargo o rol del responsable: Practicante Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Ornato — Aseo General.
4. Fecha: 27/12/2025
5. Hora: 08:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	C.C	79742307	Jorge Oar	51	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
2	C.C	[illegible]	Donal Ramos	40	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
3	C.C	79819785	Osbaldo Espita	50	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
4	C.C	3140304	Alfonso Guevara	60	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
5	C.C	79824037	Fabian Socarras	51	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
6	CC	94284772	ARLEY CANO	56	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
7	CC	80244819	Alexander Salazano	42	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
8	CC	1117512931	EDWIN DUARTE	35	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
9	CC	80194190	NICOLAS GOMEZ	43	No Aplica	No Aplica	No aplica			X						
10	CC	1019062956	Carlos Chaparro	34	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
11	C.C	40323811	Wilma Fuentes	38	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	899667	Jose Ortiz	43	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1002264	DIEGO CUEVAS	46	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79857869	Roberto RAMIREZ	56	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	79853840	Fabian Guevara	47	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1032358581	Carlos Moreno	52	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79400637	John Fredy Vega	51	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	11209660	Jaime Nunez Fuentes	45	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1084000625	David Sanchez Agille	29	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79793500	Jose A Ortiz	46	No Aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Jean Aponte

14. Cargo o rol del responsable: Promotor social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 27/12/2025	**HORA:** Inicio: 11:00 am Final: 12:00 m
ÁREA: Trabajo social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Carol Cuesta Arango

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Origenes de los inocentes

OBJETIVO GENERAL:
Conocer el origen histórico y cultural del Día de los Santos Inocentes, promoviendo una reflexión crítica sobre sus significados, usos actuales y cómo se pueden resignificar desde una convivencia respetuosa y empática.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Explicar el origen bíblico y la transformación cultural de la fecha.
- Reflexionar sobre los límites del humor y el respeto en la convivencia.
- Estimular la participación grupal a través de dinámicas creativas y colaborativas.

METODOLOGÍA: En el marco de la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social. La actividad se desarrolla a través de una metodología lúdico-terapéutica, Se usará una combinación de exposición breve, trabajo en grupo, análisis de casos, juegos simbólicos y cierre con una reflexión colectiva.

Adecuación del espacio:

La actividad se llevará a cabo en el comedor, disponiendo de un espacio tranquilo. El espacio contará con buena iluminación, ventilación y un área central donde se realizará la reunión final de presentación.

Primer momento:

Pregunta inicial: ¿Qué saben del Día de los Santos Inocentes?

Breve explicación del origen histórico: la matanza ordenada por el rey Herodes (Evangelio de Mateo) y cómo la tradición pasó a ser una festividad de bromas en muchos países hispanohablantes.

Segundo momento:

Se forman grupos para inventar una "broma creativa" que no cause daño ni humille.

Se representan las bromas frente al grupo y se discute sobre el impacto de cada una.

Tercer momento:

Conversatorio reflexivo

¿Dónde está el límite entre la broma sana y el irrespeto?

¿Alguna vez he sido víctima o autor de una broma que lastimó?

¿Cómo influye el respeto en la construcción de comunidad?

Frase de reflexión colectiva: cada ciudadano escribe una frase en un cartel sobre el valor del respeto y la empatía.

TEMAS:
Las actividades lúdicas en contextos psicosociales cumplen un papel fundamental en la promoción del desarrollo personal, el fortalecimiento de vínculos sociales y la estimulación de habilidades cognitivas y emocionales. En espacios comunitarios, el juego permite crear ambientes de confianza, colaboración y aprendizaje, facilitando la expresión emocional y la integración grupal (Huizinga, 2014).

El uso de estrategias como los acertijos dentro de actividades recreativas o pedagógicas fomenta el pensamiento lógico, la atención, la memoria y la creatibiad.

Desde el enfoque del desarrollo humano, se reconoce que las actividades lúdicas contribuyen al bienestar integral, particularmente en poblaciones en situación de vulnerabilidad, como lo son los ciudadanos en proceso de inclusión social. Según Vygotsky (1979), el juego permite a los individuos desarrollar habilidades sociales y emocionales que son fundamentales para la adaptación y el desarrollo de la personalidad.

Además, integrar elementos de búsqueda, retos y metáforas en actividades como los rallys fortalece la motivación intrínseca, permitiendo que los participantes se involucren activamente y reflexionen sobre sus propias capacidades y decisiones (Deci & Ryan, 2000).

REFERENCIAS

- - Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. Psychological Inquiry, 11(4), 227–268.
- - Huizinga, J. (2014). Homo Ludens: El juego y la cultura. Editorial Fondo de Cultura Económica.
- - Morales, J. A., Castillo, A., & Peña, C. (2018). El juego como herramienta educativa en contextos de inclusión social. Revista Latinoamericana de Psicología, 50(2), 75–84.
- - Vygotsky, L. S. (1979). El desarrollo de los procesos psicológicos superiores. Crítica.

RECURSOS:

Físicos:

- Esferos y lista de asistencia.

Humanos:

- Ciudadanos, ciudadanas y profesional en psicología.

Resultados:

Cualitativos:

Como resultado cualitativo de la actividad, se evidenció una alta participación e integración entre los ciudadanos, quienes demostraron disposición para asumir retos y colaborar con sus compañeros en la búsqueda de pistas, fortaleciendo habilidades de comunicación, empatía y trabajo en equipo. A través del juego, los participantes lograron expresar emociones, compartir experiencias de manera espontánea y reforzar vínculos con el equipo de atención. Se observó una mejora en el ánimo general del grupo, así como actitudes de respeto, liderazgo y solidaridad. Además, varios ciudadanos manifestaron verbalmente sentirse valorados y reconocidos dentro del espacio, lo cual refuerza su proceso de inclusión social y motivación hacia el cambio personal.

Cuantitativos:

Participaron 9 ciudadanos, de los cuales 8 son de sexo masculino, 1 de sexo femenino y ninguna persona se reconoce perteneciente a comunidad LGTBI.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Carol Castaño

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Humberto Díaz G

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ORÍGENES DE LOS INOCENTES
LINEA DE ATENCION 1: DESARROLLO PERSONAL PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FECHA: 27/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: orígenes de los inocentes

4. Fecha: 17/12/2025

5. Hora: 11:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1085273104	William Polanco	40	No aplica	No aplica.	No aplica			X						
2	CC	1117512931	EDWIN DUARTE	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	71563368	EDWIND CANAVERAL	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1010209773	JHONATAN BOSTOS	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1030524933	DIANA OLAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79768854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	566113	Daniel Ramos	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	80269711	Alejandro Londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1020917209	Yeisson Wilches	37	No aplica.	No aplica	No aplica			X						
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Carol Costa Arango

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad: Carol Costa A.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida el Rosario	**FECHA:** 27/12/2025	**HORA:** Inicio: 2:00 PM Final: 3:30 PM
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paula Andrea Contreras

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Búsqueda del tesoro

OBJETIVO GENERAL: Desarrollar las habilidades cognitivas, el pensamiento lógico y el trabajo colaborativo de los participantes mediante la actividad "Búsqueda del tesoro", a través de la resolución de retos lúdicos organizados en diferentes estaciones.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la inteligencia y el razonamiento lógico de los participantes por medio de actividades como adivinanzas, crucigramas y laberintos.
- Incentivar la atención, la concentración y la resolución de problemas a través de pistas progresivas que conduzcan a la búsqueda del tesoro.
- Promover la participación activa, la cooperación y la motivación de los participantes durante el desarrollo de la actividad recreativa.

METODOLOGÍA: El taller se estructura desde la Línea de atención 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social. La metodología se fundamenta en el enfoque socio-educativo donde el aprendizaje se construye de manera conjunta a partir de la experiencia, la reflexión crítica y el diseño de estrategias aplicables a la vida cotidiana

Adecuación: Se organiza junto a las ciudadanas y los ciudadanos el escenario seleccionado en este caso el comedor para el desarrollo de la actividad, en donde se organizan los recursos necesarios para su desarrollo.

Primer Momento. Apertura y sensibilización

Para dar inicio a la actividad "Búsqueda del tesoro", se busca generar un ambiente lúdico, participativo y de confianza que favorezca la integración de las y los participantes, promoviendo la cooperación, el respeto y la escucha activa. Se realiza una bienvenida inicial en la que se invita al grupo a reunirse en el comedor y se explica de manera clara el objetivo de la actividad, resaltando la importancia del trabajo en equipo, el pensamiento lógico y la sana convivencia durante el desarrollo de los diferentes retos.

Posteriormente, se presenta la dinámica central de la jornada, explicando que la actividad se desarrollará a través de tres estaciones: adivinanzas, crucigramas y laberintos. Se sensibiliza a los participantes sobre la importancia de asumir cada reto con disposición, creatividad y colaboración, destacando que cada prueba superada permitirá obtener una pista que los acercará progresivamente al tesoro final.

Esta fase inicial tiene como propósito motivar la participación activa, despertar la curiosidad y preparar emocional y cognitivamente a los participantes, creando un clima de entusiasmo y expectativa que facilite el desarrollo de la actividad y fortalezca las habilidades cognitivas y sociales a lo largo de la búsqueda del tesoro.

Segundo Momento. Autoconocimiento y visión de futuro

En este segundo momento, se busca fortalecer las habilidades cognitivas y sociales de las y los participantes mediante el desarrollo de la actividad "Búsqueda del tesoro", promoviendo el pensamiento lógico, la concentración, la resolución de problemas y el trabajo en equipo. A partir de la organización por estaciones (adivinanzas, crucigramas y laberintos), se orienta a las y los ciudadanos a enfrentar retos que requieren el uso de la memoria, el análisis, la creatividad y la cooperación para avanzar en la dinámica.

Durante el recorrido por cada estación, las y los ciudadanos reflexionan de manera práctica sobre la importancia de escuchar al otro, proponer ideas, respetar turnos y tomar decisiones colectivas, reconociendo que el logro de cada prueba depende del aporte individual y del esfuerzo grupal. La

resolución exitosa de cada actividad permite acceder a una pista, reforzando la motivación, el compromiso y el sentido de logro.

Para acompañar este proceso, se formulan preguntas orientadoras que favorecen la reflexión durante o al finalizar cada estación, tales como:

¿Qué estrategias utilizamos como equipo para resolver cada reto?

¿Qué habilidades cognitivas y sociales puse en práctica durante la actividad?

¿Cómo contribuyó mi participación al avance del grupo en la búsqueda del tesoro?

Tercer Momento. Cierre y compromiso personal:

Finalmente, se desarrolla un espacio de cierre orientado a consolidar los aprendizajes y experiencias vividas durante la actividad. Una vez encontrado el tesoro, se invita a las y los participantes a reunirse nuevamente en grupo para realizar una socialización voluntaria, en la cual comparten sus percepciones sobre la actividad, los retos enfrentados y las habilidades cognitivas y sociales que pusieron en práctica a lo largo de las diferentes estaciones.

Durante este espacio reflexivo, se promueve la expresión de compromisos simbólicos, en los que cada participante identifica una acción concreta que se compromete a fortalecer en su vida cotidiana, tales como el trabajo en equipo, la comunicación asertiva, la perseverancia, el respeto por las ideas de los demás y la cooperación para alcanzar objetivos comunes.

TEMAS:

La búsqueda del tesoro como estrategia pedagógica y lúdica

La Búsqueda del tesoro constituye una estrategia pedagógica, lúdica y participativa orientada al fortalecimiento de las habilidades cognitivas, sociales y emocionales de las y los participantes, a partir del juego, la resolución de retos y el trabajo colaborativo. Esta actividad promueve el aprendizaje significativo mediante la interacción, el pensamiento lógico y la cooperación, favoreciendo un ambiente de participación activa, motivación y convivencia armónica.

Desarrollo de habilidades socioemocionales a través del juego

Desde una perspectiva socioemocional, la Búsqueda del tesoro se configura como un escenario propicio para el desarrollo de habilidades como la comunicación asertiva, la empatía, la tolerancia y la autorregulación emocional. A través de dinámicas basadas en adivinanzas, crucigramas y laberintos, las y los participantes enfrentan desafíos que requieren el manejo de emociones como la frustración, la perseverancia y la satisfacción por el logro alcanzado. Según Goleman (1995), la inteligencia emocional implica reconocer y gestionar las propias emociones y las de los demás, aspecto que se evidencia en la interacción constante y el trabajo en equipo que demanda esta actividad.

La búsqueda del tesoro como experiencia de aprendizaje cooperativo

La Búsqueda del tesoro se consolida como una estrategia de aprendizaje cooperativo, ya que cada reto planteado exige la participación activa de todos los integrantes del grupo para alcanzar un objetivo común. De acuerdo con Johnson y Johnson (1999), el aprendizaje cooperativo favorece la responsabilidad compartida, la interdependencia positiva y el desarrollo de habilidades sociales. En este sentido, la dinámica por estaciones promueve la escucha activa, el respeto por las ideas del otro y la toma de decisiones colectivas, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la cohesión grupal.

Estimulación cognitiva y resolución de problemas

Desde el enfoque del desarrollo cognitivo, esta actividad estimula procesos como la atención, la memoria, el razonamiento lógico y la resolución de problemas, contribuyendo al fortalecimiento de las capacidades intelectuales de las y los participantes. La superación progresiva de los retos permite que el aprendizaje se construya de manera significativa, reforzando la motivación y el pensamiento estratégico.

Reflexión grupal y fortalecimiento de la convivencia

Finalmente, la reflexión grupal posterior a la actividad permite consolidar los aprendizajes, reconocer las fortalezas individuales y colectivas y reforzar la importancia de la convivencia, el apoyo mutuo y la participación activa como pilares fundamentales del desarrollo personal y comunitario. De acuerdo con Bisquerra (2018), la educación emocional favorece la construcción de entornos relacionales saludables, aspecto que se ve reflejado en el cierre reflexivo de la Búsqueda del tesoro.

FUENTES

* Bisquerra, R. (2018). Educación emocional y bienestar. Editorial Desclée de Brouwer.
* Goleman, D. (1995). La inteligencia emocional. Editorial Kairós.
* Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (1999). Learning together and alone: Cooperative, competitive, and individualistic learning. Allyn and Bacon.

RECURSOS:

- Listado de asistencia, hojas, esfero, lápices, marcadores y celular con cámara.

RESULTADOS:
Cualitativos:

A partir del desarrollo de la actividad Búsqueda del tesoro, se evidencia que las y los participantes fueron incentivados a participar de manera activa y dinámica, mostrando disposición, interés y compromiso durante el recorrido por las diferentes estaciones propuestas. Este proceso permitió generar un ambiente de cooperación, respeto y confianza, en el que cada participante se sintió motivado a aportar ideas, asumir retos y colaborar con su equipo, fortaleciendo el sentido de pertenencia y el uso significativo del tiempo en un espacio de integración lúdica.

Asimismo, la actividad favoreció el fortalecimiento de habilidades cognitivas y socioemocionales, brindando a las y los participantes la oportunidad de poner en práctica el pensamiento lógico, la concentración y la resolución de problemas, al tiempo que gestionaron emociones como la frustración, la perseverancia y la satisfacción por los logros alcanzados. Esta experiencia contribuyó al reconocimiento de las capacidades individuales y colectivas, fortaleciendo la autoestima y la valoración del otro como parte fundamental del proceso grupal.

De igual manera, las dinámicas desarrolladas durante la Búsqueda del tesoro permitieron reforzar habilidades sociales como la comunicación asertiva, la escucha activa y el trabajo en equipo, a través de la interacción constante y la toma de decisiones colectivas en cada una de las estaciones. Estas experiencias contribuyeron al fortalecimiento de las relaciones interpersonales y a la construcción de vínculos basados en la empatía, el respeto y la cooperación, promoviendo una convivencia armónica y participativa.

Cuantitativos: Se evidencia la participación de 9 ciudadanos, una ciudadana y 8 ciudadanos, los cuales se encuentran en un rango de edad de 32 años a 48 años de edad.

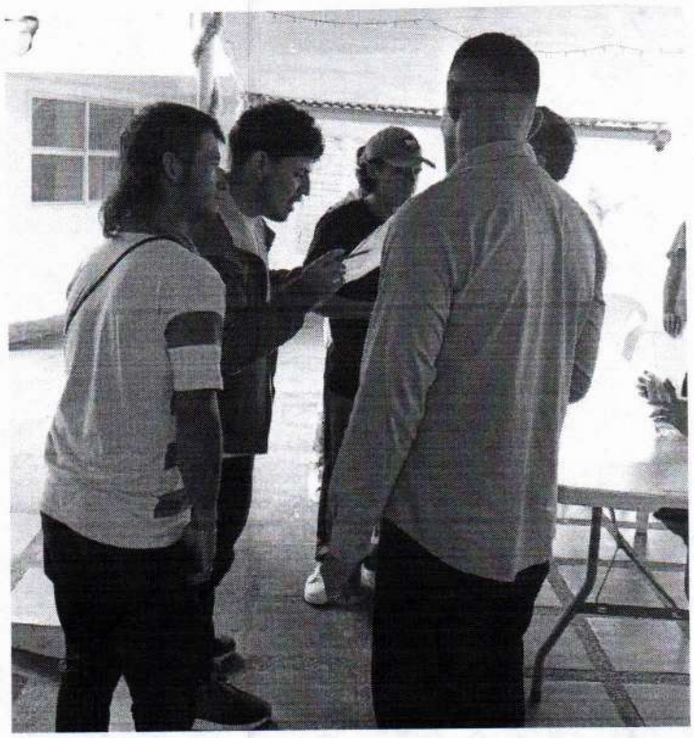
Totalidad de ciudadanas y ciudadanos: 9 ciudadanos y ciudadanas

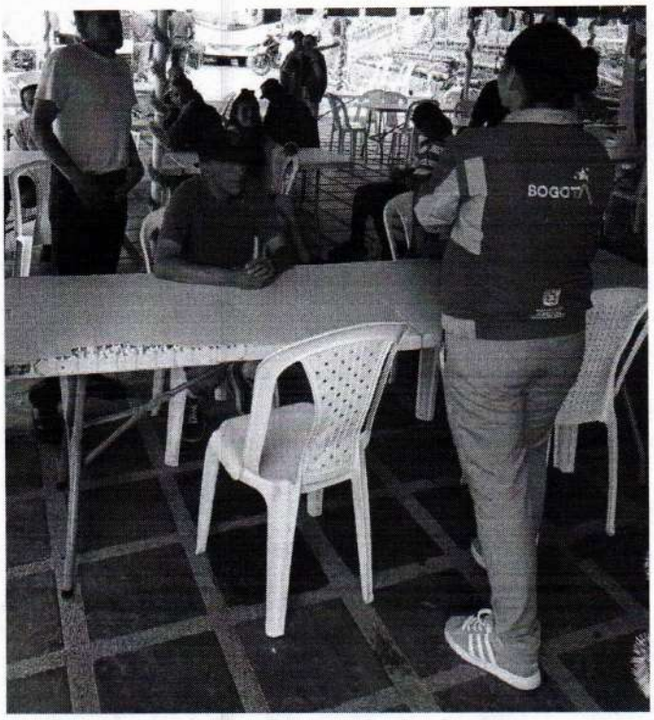
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Osa G

Registro fotográfico
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Búsqueda del Tesoro
Línea de atención 1: Desarrollo Personal para la Inclusión Social.
FECHA: 27/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Búsqueda del Tesoro

4. Fecha: 27/12/2025

5. Hora: 2:00 p.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1075273309	Wilfrum Pulunco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1117510631	EDWIN DUARTE	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	79.563368	EDWING CAMACAL	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1010209773	Jhonatan Bosto	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1023524430	DIANO GIRALDO	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	566113	Donal Razo	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	80826371	Alejandro londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1070911739	Yeisson Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Paula Contreras

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 28/12/2025	**HORA:** Inicio: 09:00 am Final: 10:30 am
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Paula Rico Méndez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Narrativas graficas

OBJETIVO GENERAL: Favorecer la expresión emocional, el autoconocimiento y la resignificación de experiencias personales mediante la creación de narrativas gráficas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Facilitar la identificación y expresión de emociones.
- Promover la reflexión sobre la historia personal y los recursos internos.
- Estimular la creatividad como medio de elaboración psicológica.

METODOLOGÍA: A partir de la Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se implementará la metodología psico-educativa, por medio de la cual, se realizarán demostraciones graficas las cuales permiten expresar vivencias, emociones y significados personales a través de imágenes, símbolos y secuencias visuales. Desde la psicología, este recurso facilita la externalización de experiencias internas, la reconstrucción de la historia personal y el fortalecimiento del autoconcepto; se motivará a la ciudadanía a participar de manera voluntaria.

Adecuación: Se organizarán los recursos físicos que se van a implementar durante el ejercicio, sillas, mesas, entre otros, posteriormente se convoca a los ciudadanos al espacio.

Primer momento: Se realizará el saludo de bienvenida y se dará a conocer la temática a abordar, los objetivos y la metodología del taller. Se brindará una explicación de lo que se considera una narrativa gráfica la cual permite contar una historia usando imágenes, símbolos, dibujos o viñetas. Así mismo, se ponen en conocimiento que no se evalúa lo estético, sino el significado personal y cada imagen representa una parte la experiencia. Se procede con la demostración de algunos ejemplos.

Segundo Momento: Posteriormente se entregará a cada uno de los participantes hojas y colores esto con el propósito que cada participante cree una pequeña historia gráfica que represente un momento importante de su vida, un proceso que este atravesando o un cambio que desee lograr. Para esto se brindará una guía por viñetas para su ejecución:

1. *Inicio*: ¿Cómo estaba antes?
2. *Conflicto o reto*: ¿Qué dificultad, emoción o situación apareció?
3. *Recursos*: ¿Qué te ayudó o te está ayudando?
4. *Proyección*: ¿Cómo te imaginas avanzando o resolviendo esa situación?

Los participantes podrán dibujar libremente, usar símbolos o colores o hacer collage si lo prefieren.

Tercer momento: Por último, los participantes compartirán voluntariamente la narrativa gráfica a partir de las siguientes preguntas orientadoras ¿Qué representa esta historia para ti?, ¿Qué emoción aparece con más fuerza?, ¿Qué recurso personal descubres en tu narrativa?

Reacondicionamiento del espacio: Una vez culminado con el cierre de taller, se le solicitará a las y los participantes dejar organizado el espacio utilizado (recogiendo sillas y mesas).

TEMAS:

Las narrativas gráficas se entienden como formas de expresión que combinan elementos visuales y narrativos —como dibujos, símbolos, esquemas, secuencias ilustradas, cómics o representaciones gráficas libres— para comunicar experiencias, emociones, pensamientos y vivencias personales o colectivas. Este tipo de narrativa permite que la persona construya y represente su historia de vida o situaciones significativas de manera no exclusivamente verbal, facilitando procesos de significación y resignificación de la experiencia.

Desde un enfoque constructivista, las narrativas gráficas se consideran herramientas mediadoras del pensamiento, ya que posibilitan la organización de la experiencia subjetiva en estructuras visuales comprensibles. En este sentido, el dibujo y la imagen no solo cumplen una función estética, sino que se constituyen en lenguajes simbólicos que reflejan el mundo interno del individuo y su relación con el contexto social y cultural.

La narrativa, entendida como el acto de contar y organizar la experiencia, cumple un papel fundamental en la construcción de identidad y sentido de vida. Cuando esta narrativa se apoya en recursos gráficos,

se amplían las posibilidades expresivas, especialmente en poblaciones que presentan dificultades para verbalizar sus emociones o experiencias, como niños, adolescentes, adultos mayores o personas en situación de vulnerabilidad psicosocial.
Las narrativas gráficas permiten externalizar vivencias internas, facilitando la toma de distancia emocional frente a situaciones dolorosas o traumáticas. A través de la representación visual, la persona puede reorganizar su historia, identificar momentos significativos, reconocer recursos personales y resignificar eventos que han marcado su trayectoria vital.

Asimismo, las narrativas gráficas contribuyen al fortalecimiento de la autoestima y la autonomía, al permitir que las personas se reconozcan como autoras de su propia historia. En procesos de inclusión comunitaria o rehabilitación psicosocial, estas herramientas facilitan la reconstrucción del proyecto de vida y la resignificación de experiencias de exclusión, violencia o consumo de sustancias.
El uso de narrativas gráficas en procesos de intervención aporta una mirada integral del sujeto, al considerar dimensiones emocionales, cognitivas y sociales. Estas herramientas favorecen la participación activa, el diálogo y la construcción colectiva de significados, especialmente en contextos grupales.
Finalmente, las narrativas gráficas se consolidan como una estrategia pertinente y transformadora, ya que permiten visibilizar la experiencia humana desde una perspectiva sensible y contextualizada, promoviendo procesos de comprensión, resignificación y transformación personal y social.

REFERENCIAS

- https://red.uao.edu.co/server/api/core/bitstreams/a85be66b-0ade-47b3-a596-47b2ae18a872/content
- https://repository.udistrital.edu.co/server/api/core/bitstreams/1ad2e784-1d27-44bb-85ff-e8546705a6db/content

RECURSOS:
Físicos: Esferos, marcadores, hojas, sillas, cartulina y lista de asistencia.
Humanos:

- Ciudadanos, ciudadanas y profesional en psicología.

Resultados:
Cualitativos:
Durante el taller se evidenció una participación activa y progresiva de los asistentes, quienes lograron apropiarse de la herramienta gráfica como un medio de expresión personal y colectiva. A través del uso de dibujos, símbolos, secuencias visuales y textos breves, los participantes pudieron representar experiencias significativas de su historia de vida, emociones, vivencias y proyecciones a futuro.
Se observó un fortalecimiento en la expresión emocional, ya que la narrativa gráfica facilitó la exteriorización de sentimientos que resultaban difíciles de verbalizar, permitiendo una comunicación más libre y segura. Asimismo, esta estrategia favoreció procesos de autorreflexión, identificación de recursos personales y reconocimiento de situaciones de dificultad, promoviendo una mirada más consciente sobre su realidad.

Cuantitativos:
Se contó con la participación de 10 ciudadanos, 10 hombres.

FIRMA DEL RESPONSABLE:

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojeda

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Narrativas graficas
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 28/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Narrativas Graficas | 4. Fecha: 28/12/2025 | 5. Hora: 09:00am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	18523304	William Pedraza	40	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
2	CC	79563368	Edwin Camacal	55	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
3	CC	79694396	Juan Mosquera	56	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
4	CC	19284852	Olivero Osorio	67	NO aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	3232036	Joaquin Navarrete	67	NO aplica	NO aplica	NO aplica			X						
6	CC	1083776729	Andres Leonardo Garcia	35	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
7	CC	79700637	John Jairo Fonseca	51	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
8	CC	1022948990	andres Samir	32	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
9	CC	4156951	MILTON CORREA	42	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
10	CC	79106682	DIEGO PALACIO	66	NO aplica	NO aplica	No aplica			X						
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Paula Rico Mendez | 14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_vij_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 28/12/2025	**HORA:** INICIO: 09:00 AM FINAL: 12:00 M
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Andres Fabian Lopez Cano	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad acuática.			

OBJETIVO GENERAL:
Promover el bienestar físico, emocional y social de los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad de vida, a través de actividades de natación estilo libre que favorezcan la distension, la recreación y el fortalecimiento de hábitos saludables.

objetivos específicos:

- Fomentar la relajación y reducción del estrés, mediante ejercicios de respiración, flotacion y desplazamiento en el agua.
- Estimular la confianza y seguridad en si mismo, desarrollando habilidades basicasdel estilo libre (patada, brazada, respiración).
- Contribuir al fortalecimiento físico general (resistencia, coordinación, y tono muscular) en un ambiente lúdico y no competitivo.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo, a partir de línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social. que permitirá el aprendizaje de habilidades, destrezas y ejercicios acuaticos, motivando a todos los ciudadanos presentes para mejorar la regulación de cargas emocionales y además su condición física y personal.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad y se adecuara el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad en piscina.

Primer momento: Se explicarán los objetivos y las actividades propuestas mediante el modo de ejecución y su metodología a seguir.
Segundo Momento: Se le informara a los ciudadanos que existen unas reglas y normas las cuales deben de implementarse para mantener la higiene y el buen uso del espacio (piscina).

- Se deberá llegar al ingreso de la piscina duchado.
- Cada ciudadano debe de portar como modo de indumentaria, sus chanclas, toalla de secado.
- El traje de baño para los hombres debe ser de dos piezas – (boxer y pantaloneta)
- El traje de baño paras las mujeres debe ser de tres piezas – (panti, short-pantaloneta y top)
- No realizar entradas al agua arriesgadas o que comprometan la integridad física.
- Se implementara ejercicios y recorridos en el estilo crol (libre). Como modo recreativo y lúdico.

Tercer momento: Se llevará a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su día.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos a dejar el espacio en óptimas condiciones.

TEMAS:

NATACION
Es el conjunto de técnicas que permirte al ser humano nadar. El movimiento y desplazamiento dentro y sobre el agua empleando los brazos y las piernas sin aditamientos o ayudas mecánicas de ningún tipo. Se trata de una actividad recreatvia y deportiva.

CROL

El crol frontal se ha empleado desde la antigüedad. En el mundo occidental, el crol frontal fue visto en primer lugar en una competición que se realizó en Londres en 1844, donde fue nadado por dos indígenas americanos del pueblo *ojibwa*, que ganaron fácilmente a los nadadores británicos que usaban el estilo

braza. Sin embargo, los caballeros ingleses consideraron que este estilo, con sus relativamente grandes salpicaduras, era «no británico».

John Arthur Trudgen aprendió el crol frontal de los yámanas, onas o tehuelches durante un viaje a Sudamérica en algún momento entre 1870 y 1890 (se desconoce la fecha exacta, pero se cree que fue en 1873). Sin embargo, Trudgen usó por error la patada de tijera, que era la que más se usaba en Gran Bretaña para la braza, en vez de la de batido, que era usada por los indios americanos. A este estilo híbrido se le llamó *Trudgen* y se popularizó rápidamente por su velocidad.

En España fue el nadador Enrique Granados Gal, hijo del famoso compositor Enrique Granados, el que nadaría por primera vez en este estilo en la década de 1920.

HABILIDADES DEPORTIVAS: Las habilidades que los deportistas deben aprender son equivalentes a las que se realizan en otros ámbitos. Asimismo, esta clasificación ayuda a destacar los aspectos próximos y diferenciales entre las habilidades en el deporte y en otras actividades humanas. El deporte es una actividad humana. Aunque frecuentemente se aborda el deporte desde una perspectiva fisiológica en la que se destaca el esfuerzo que debe realizar el deportista, creemos que también es útil hacerlo desde un enfoque conductual centrado en las habilidades que han de adquirir los deportistas y los instrumentos que han de aprender a utilizar. De igual manera, todas las personas a lo largo de su vida aprenden muchas habilidades y manejan diversos instrumentos. Por consiguiente, creemos que es posible establecer una vinculación entre los comportamientos y habilidades en el deporte con los que se dan en otras actividades humanas, respetando, sin embargo, la especificidad de los objetivos y los procedimientos de cada actividad.

JORNADAS LUDO-RECREATIVAS EN NATACION: Este tipo de prácticas, que se suelen tratar como novedosas, han acompañado a nuestra sociedad desde siempre, aunque los estudios e investigaciones sobre los mismos sean recientes (Moreno y Medrano, 1995). En su regazo tienen cabida, y son parte importante, aquellas que poseen un componente fundamental de actividad física. Ello ha dado lugar a una cierta ambigüedad y confusionismo en lo que se refiere a su denominación, merced a su relación con el término deporte. De esta manera, conviven términos como deporte para todos, deporte recreativo, deporte de tiempo libre, deporte alternativo, etc., todo para conceptualizar una misma cuestión y diferenciarla claramente del deporte competición o deporte de rendimiento. Sin embargo, aun proviniendo muchas prácticas físicas recreativas de algún tipo de deporte, se destaca que otras tantas tienen su procedencia en juegos populares, prácticas informales creadas en torno al medio urbano, parques, espacios naturales, gymcanas, juegos de fiestas, etc., (Martínez del Castillo, 1986). 2 Pues bien, tal cuestión, independientemente del concepto que se utilice, reúne unas características propias y que la definen. Entre algunas de estas características se destacan las que De Knop en 1989 estableció: - Búsqueda del placer y la diversión dentro de la misma actividad (objetivo intrínseco). - Pueden participar todo tipo de personas. - El participante puede elegir de entre una amplia gama de actividades. - Ausencia de normas rígidas. Los participantes, de manera consensuada, las adaptan a sus gustos y necesidades. - Se juega "con el compañero", no "contra él". - Requiere que exista aprendizaje. - Ha de haber esfuerzo.

Fuente de consulta:

Riera, J. R. (2001). Habilidades deportivas, habilidades humanas. Apunts. Educación física y deportes, 2(64), 46-53.
Moreno, J. A., Rodríguez, P. L., & Pérez, S. (1996). Las actividades acuáticas recreativas: un planteamiento para todos. *SEAE/INFO*, 32, 12-17.

RECURSOS
Físicos:
- Piscina, flotadores, silbato, cronometro, planilla de asistencia.

Humanos:
- Ciudadanos de la comunidad de vida, Profesionales de educación física, talento humano.

RESULTADOS:
Cualitativos:
Durante la jornada de actividades acuáticas se evidenció una participación activa, entusiasta y respetuosa por parte de los ciudadanos. Las dinámicas en el agua generaron un ambiente de confianza, cooperación y disfrute colectivo, favoreciendo la integración grupal y el fortalecimiento de vínculos sociales.
Los participantes manifestaron sentirse tranquilos, libres y motivados al experimentar un espacio distinto al habitual, lo que contribuyó a mejorar su estado de ánimo y reducir niveles de ansiedad. Se observó una actitud positiva frente al trabajo en equipo, la superación de miedos y la disposición a seguir indicaciones del personal acompañante.
Varios ciudadanos expresaron verbalmente que la actividad les permitió "sentirse vivos", "recordar momentos felices" y "valorar su proceso de cambio", mostrando un fortalecimiento de la autoestima y una mayor conexión con su cuerpo y emociones.

Cuantitativos:
Durante el encuentro asistieron un total de (20) ciudadanos, de los cuales (19) de ellos son de género masculino, y (1) de ellas de genero femenino, y (4) de enfoque diferencial.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Andres F. Jolez C.

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Hanny Diaz G

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad acuatica.
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 28/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Actividad Acuatica. | 4. Fecha: 28/12/2025 | 5. Hora: 09:00Am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	29[illegible]	[illegible]	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	7[illegible]	[illegible]	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	7010[illegible]	[illegible]	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1030[illegible]	[illegible]	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1010[illegible]	[illegible]	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	19284[illegible]	[illegible]	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	7[illegible]	[illegible]	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	[illegible]	[illegible]	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	0101646	[illegible]	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1033776729	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
11	CC	1032[illegible]	[illegible]	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79.563368	[illegible]	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79[illegible]	[illegible]	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79973500	[illegible]	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	5[illegible]	[illegible]	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	8[illegible]	[illegible]	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79204542	[illegible]	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	4[illegible]	[illegible]	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1[illegible]	[illegible]	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	1033[illegible]	[illegible]	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: [illegible] | 14. Cargo o rol del responsable: Educador FSSO | 15. Firma del responsable de la actividad: [illegible]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tr_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** 28/12/2025	**HORA:** INICIO: 11:00 AM FINAL: 12:00 M
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angel Olaya Lozada	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividades deportivas

OBJETIVO GENERAL:
Promover en las y los ciudadano de esta manera se incentiva a usar su tiempo libre en actividades que contribuyan a sus mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios como la memoria, la atención, el razonamiento o la planificación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar a los participantes el beneficio de ejecutar acciones de índole físico, cognitivo y mental para evitar el sedentarismo e impedir complicaciones de salud a largo plazo.
- Incentivar a los ciudadanos por medio de la actividad de juegos cognitivos beneficia de regulación de diferentes estados de ansiedad mediante la implementación del deporte a diferentes niveles de dificultad.
- Reducir los síntomas de depresión y ansiedad por medio de la actividad física y mental y de esta manera mejorar las habilidades de razonamiento y aprendizaje de los ciudadanos de comunidad de vida.

METODOLOGÍA: La actividad se llevará a cabo, por medio de una metodología lúdico – pedagógica para dar cumplimiento a la línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, que favorecerá para el fortalecimiento de competencias que motiven a realizar la actividad en los participantes y que al terminarla sientan el verdadero bienestar físico y mental y que se logré a través del deporte. una sana convivencia.
Adecuación: Se realizará el llamado a los ciudadanos en el área de la cancha de futbol donde se dará la información de la actividad a realizar
Primer momento: Se explicará los objetivos a alcanzar durante la actividad deportiva y la metodología que se utilizará para desarrollar la misma.
Segundo Momento: se procederá a realizar la actividad ubicada se realizará en la cancha de futbol ubicando a los ciudadanos de manera ordenada por equipos para empezar la actividad donde se evidencio excelente participación e interés por los ciudadanos dando una serie de instrucciones para su desarrollo.
Tercer momento: Se llevará a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción individual y colectiva, conocimientos adquiridos, motivación de habilidad mental física y el desgaste energético. para potenciar el desarrollo del proceso cognitivo en los ciudadanos,
Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar los diferentes espacios utilizados, dejándolos sin ningún elemento deportivo.

TEMAS:
Actividades deportivas: permitir a los estudiantes algo que también es muy común en el ámbito de la enseñanza de arte en general (exposiciones de artes plásticas o recitales de música, por ejemplo, a los cuales asisten los seres allegados de los alumnos).El concepto de actividades deportivas es muy amplio y no tiene límites muy claros: mientras que una institución puede usarlo como se explica en los últimos dos párrafos, para que un gran grupo de personas se junte en un recinto y pase unas horas agradables realizando diferentes deportes, otras pueden entenderlo como un evento realmente competitivo, en el cual sí existe la promesa de un premio para los ganadores .Es importante señalar que las actividades deportivas son muy beneficiosas para nuestra salud, ya que nos ayudan a hacer un uso más natural de nuestro cuerpo, en cuanto a que nos enseñan a conocerlo en profundidad y a aprovechar sus diferentes características, algo que en la actualidad Uno de lo ámbitos en los cuales las actividades deportivas suelen aparecer con bastante asiduidad es el centro educativo, ya sea la escuela primaria o secundaria, e incluso la universidad. En estos casos, es común que se organicen celebraciones a finales de año, con el objetivo de que se reúnan padres e hijos y disfruten de diferentes eventos de carácter deportivo, por lo general, sin perseguir ningún título. Como puede apreciarse, cuando un colegio o una universidad congregan a los estudiantes y sus familias para formar parte de este tipo de actividades deportivas.
DEMOSTRACIÓN DE LO APRENDIDO: Otro objetivo que a veces persiguen las actividades deportivas es permitir a los estudiantes exhibir todo lo que han aprendido durante el ciclo lectivo, algo que también es muy común en el ámbito de la enseñanza de arte en general (exposiciones de artes plásticas o recitales de

música, por ejemplo, a los cuales asisten los seres allegados de los alumnos).El concepto de actividades deportivas es muy amplio y no tiene límites muy claros: mientras que una institución puede usarlo como se explica en los últimos dos párrafos, para que un gran grupo de personas se junte en un recinto y pase unas horas agradables realizando diferentes deportes, otras pueden entenderlo como un evento realmente competitivo, en el cual sí existe la promesa de un premio para los ganadores. **El fútbol como herramienta de inclusión social**:

El fútbol permite la participación de todas las personas sin distinción de edad, género, condición social o nivel de habilidad. En el caso de los habitantes de calle, esta actividad:

- Favorece la integración social, generando espacios de encuentro donde se sienten aceptados y valorados.
- Reduce estigmas y barreras sociales, promoviendo el respeto mutuo.
- Facilita la creación de lazos de confianza entre los participantes y los facilitadores de la actividad.
- Promueve la igualdad, ya que todos juegan bajo las mismas reglas y condiciones.

Beneficios físicos y de salud:

La práctica del fútbol aporta múltiples beneficios para la salud física, los cuales son especialmente importantes en poblaciones con acceso limitado a actividades recreativas:

- Mejora la resistencia física y la condición cardiovascular.
- Fortalece músculos, articulaciones y coordinación motriz.
- Estimula hábitos saludables y el movimiento corporal.
- Ayuda a liberar tensiones y a mejorar el descanso.

Beneficios emocionales y psicológicos:

El fútbol también tiene un impacto significativo en el bienestar emocional y psicológico de los participantes. A través del juego se generan emociones positivas que favorecen el equilibrio mental y emocional:

- la autoestima y la confianza personal.
- Genera sentimientos de alegría, motivación y entusiasmo.
- Permite la expresión de emociones de manera sana.
- Disminuye el estrés, la Incrementa ansiedad y la frustración.
- Fortalece el sentido de logro y superación personal.

Contribuye a la estabilidad emocional y al control de impulsos. Para muchas personas habitantes de calle, estos espacios representan momentos de tranquilidad, distracción y felicidad, alejándolos temporalmente de las dificultades del entorno cotidiano.

REFERENCIAS:

- Instituto Colombiano del Deporte – Coldeportes. (2019). *Lineamientos del deporte social comunitario.* Colombia.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). *Plan de acción mundial sobre actividad física 2018–2030: Más personas activas para un mundo más sano.* OMS.
- Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2015). *El deporte como herramienta para el desarrollo y la paz*. UNESCO.

RECURSOS:

Físicos:

Una (1) Planillas de asistencia, uno (1) balón de futbol

Humanos:

Ciudadanos y promotor social.

RESULTADOS:

Cualitativos: Durante el desarrollo de la actividad se evidencio el cumplimiento del objetivo planteado promoviendo la actividad deportiva en las y los ciudadanos a través del desarrollo de actividades q fortalecieron las habilidades, los ciudadanos se mostraron interesados y manejaron concentración en la actividad realizando un partido de futbol de manera sana y divertida donde los ciudadanos fueron muy participativos se socializo los resultados, los participantes agradecen por la actividad ya que mejora su calidad actividad física y mejora su vida de vida.

Cuantitativos: Se contó con la participación de nueve (9) ciudadanos, todos hombres.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angel Obaya

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ospino

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividades Deportivas
LÍNEA DE ATENCIÓN I: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA 28/12/2025.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Actividades Deportivas

4. Fecha: 28/12/2025

5. Hora: 11:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1072	Yeison wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	8009	James Bedoya	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1032	Andres Castaño	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1088	David sanchez	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	8077	Diego Roberto	41	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego Roberto	
6	CC	7982	Felix Sierra	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	566113	Donal Ramos	49	No aplica	No aplica	No aplica			X					Donal	
8	CC	1004	Estivenestupiñan	30	No aplica	No aplica	No aplica			X					estiven	
9	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Angel daya

14. Cargo o rol del responsable: Promotor social

15. Firma del responsable de la actividad: Angel daya

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 28/12/2025	**HORA:** **INICIO** 02:00PM **FINAL** 03:30PM
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sebastián Delgado

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Mis Inocentes

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la conexión grupal, la interacción positiva y el trabajo en equipo de las y los participantes de la comunidad de vida, mediante una dinámica inspirada en el Día de los Inocentes, que promueva la confianza, la expresión emocional y el reconocimiento del otro dentro de su proceso comunitario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Favorecer espacios de interacción espontánea y segura a través del juego y el humor compartido.
- Crear dinámicas grupales basadas en bromas sanas, retos cooperativos y actividades simbólicas propias del Día de los Inocentes.
- Fortalecer los vínculos interpersonales y disminuir tensiones asociadas a la convivencia en la comunidad de vida.

METODOLOGÍA: Esta actividad se llevará a cabo bajo la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social. Se desarrollará desde una metodología lúdico-terapéutica, entendida como una estrategia de intervención que utiliza el juego, la creatividad y la expresión simbólica como medios para facilitar procesos de reflexión, regulación emocional y fortalecimiento de vínculos. El juego será empleado como recurso terapéutico que permite disminuir resistencias, promover la participación activa y generar un ambiente emocionalmente seguro.

Adecuación

Se realizará la actividad en el espacio del comedor, donde previamente se adecuará el espacio y se realizará el llamado a los y las participantes para que asistan al taller.

Primer momento: Se realizará una bienvenida grupal explicando el sentido de la actividad y el significado del Día de los Inocentes como un espacio para compartir desde el respeto. Se establecerán acuerdos de convivencia y se realizará una dinámica breve de activación emocional.

Segundo momento: Se desarrollarán dinámicas grupales basadas en retos cooperativos y juegos simbólicos que fomenten la colaboración, la comunicación y el apoyo mutuo. El promotor que acompañará el proceso promoviendo la reflexión y el respeto.

Tercer Momento: Se realizará un cierre reflexivo en círculo donde los participantes compartirán sus emociones, aprendizajes y percepciones sobre el trabajo en equipo y la convivencia.

TEMAS:

El 28 de diciembre se celebra el día de los Santos Inocentes, una festividad de origen cristiano en la que es habitual hacer "inocentadas" o travesuras a seres queridos, familiares, amigos, compañeros de trabajo o conocidos. La celebración tiene grado de fiesta en el rito romano de la Iglesia católica y se encuentra incluida en el calendario romano general.

El origen de esta fecha es religioso: las iglesias cristianas recuerdan en este día a los niños muertos a manos de Herodes I el Grande, considerados las primeras víctimas del cristianismo. Este rey habría ordenado la matanza de todos los menores de dos años nacidos en Belén (Judea), con el fin de asegurarse que el anunciado Mesías -Jesús de Nazaret- fuese asesinado. De los evangelios canónicos, el relato solamente aparece recogido en el Evangelio de Mateo (Mt 2, 16-18).

Precisamente, la relación entre las bromas generalizadas de este día y la historia de los niños se basa en las estratagemas y engaños que las familias se inventaron para proteger a los niños de los asesinos que venían de parte de Herodes.

Además, la fiesta tiene una vertiente pagana relacionada con las saturnianas, las fiestas que los romanos le dedicaban a Saturno. En ellas los esclavos tenían más libertad y se les permitía más transgresión, por lo que gastaban bromas de toda clase.

La broma más típica es ponerle el inocente a alguien. Normalmente llamado "llura", es un monigote de papel que la gente pega o cuelga en la espalda de los seres queridos. Cuando alguien pica en esta broma o en otra -llamadas "inocentadas"-, se le dice aquello de "inocente, inocente". Hay bromas de todo tipo: desde televisivas, radiofónicas o por teléfono a presenciales o incluso a través de redes sociales o aplicaciones de mensajería instantánea.

7 curiosidades sobre el día de los Santos Inocentes que seguramente no sabías

La tradición de El Salvador: el 28 de diciembre se produce una celebración religiosa en Antiguo Cuscatlán, departamento de La Libertad. En esta fiesta patronal de la ciudad personas procedentes de todo el país traen desde la víspera carrozas o canastos con imágenes de niños, modo de exvoto y agradecimiento por algún favor recibido. En las calles tiene lugar una feria popular con puestos de gastronomía y artesanía.

El muñeco gigante de Tremp: en Tremp, capital del Pallars Jussá, provincia de Lleida se cuelga una llura o muñeco de papel gigante del campanario. Tras realizar un pasacalle, la gente canta para que baje y finalmente, lo queman.

Mucha harina: en Ibi (Alicante), tiene lugar el Día dels Enfaginas, donde se produce una carnavalesca batalla de harina. 14 personas se convierten en els enfarinats, entre los que figuran el alcalde y otros cargos como el juez, el fiscal, el alguacil. La oposición, representada por las chisteras negras, querrá quitarles el poder entre harina, cohetes y polvos.

La Fiesta de los Locos: en la localidad valenciana de Jalance se celebra la Fiesta de los Locos, que data del siglo XVII, con simbología pagana, donde "todo está permitido" y los más jóvenes lo pasan en grande con disfraces estrafalarios, charangas, picaresca y maquillaje.

Películas de terror: hay mucho cine inspirado en esta fecha, como las películas El día de los inocentes, Inocencia sangrienta, Siete mujeres atrapadas y Los inocentes.

Color púrpura: es habitual que muchos sacerdotes lleven vestimentas púrpuras o moradas en esta fecha, como símbolo de homenaje ante las trágicas muertes que han ocurrido.

Gala inocente: en España tiene lugar esta gala televisiva el 28 de diciembre, dedicada a la infancia hospitalizada. Por 13º año consecutivo RTVE se une el 28 de diciembre a la Fundación Inocente, en esta ocasión para ayudar a los niños hospitalizados, con una mirada especial a los menores afectados por la DANA. Participarán Paula Vázquez, Juanma Iturriaga, Jacob Petrus y Carolina Casado como presentadores; Juan y Medio como invitado especial y víctimas de las bromas como Belén Rueda, Toni Nadal, Lara Álvarez, Manu Baqueiro e India Martínez. En 2023 se recaudaron más de 2 millones de euros para los niños con enfermedades raras y sus familias. Juegos y bromas: una forma sana de celebrar

En FABRE, librería y juguetería en Barcelona, creemos que el juego es una herramienta maravillosa para fomentar la creatividad, la imaginación y el vínculo familiar. El Día de los Santos Inocentes es una ocasión perfecta para introducir juegos que estimulen el ingenio y el teatro, lejos de pantallas y con mucha participación activa.

Las bromas pueden ser divertidas y educativas si se acompañan de juguetes que inviten a inventar historias, sorprender y reír juntos.

Juguetes ideales para el Día de los Santos Inocentes

Marioneta de dedo araña

Un clásico infalible para pequeñas bromas. Esta marioneta de dedo es perfecta para juegos teatrales, sustos suaves y escenas improvisadas que hacen volar la imaginación. Ideal para niños y niñas, fomenta la expresión oral y el juego simbólico de forma divertida.

Magia Malicious Magus

La magia siempre tiene un lugar especial en el Día de los Santos Inocentes. Este juego de magia permite a los más pequeños convertirse en auténticos magos, sorprender a familiares y amigos y aprender trucos que estimulan la concentración, la destreza y la confianza en uno mismo.

Celebrar con humor, imaginación y cercanía

El Día de los Santos Inocentes es una oportunidad para reír juntos, romper la rutina y recordar que el humor también forma parte del aprendizaje. En FABRE apostamos por juguetes que acompañen estas tradiciones de forma positiva, creativa y respetuosa.

REFERENCIAS: **Día de los Inocentes: origen, curiosidades y bromas para niños – Cucamenta**

RECURSOS:

- **Recursos Humanos:** Participantes y promotores.
- **Recursos** físicos: papel, colores, carteleras, recursos audiovisuales, planilla de asistencia

RESULTADOS:
Cualitativos: Al finalizar la actividad se evidenció un fortalecimiento de la cohesión grupal, mayor disposición al trabajo en equipo y una mejora en la comunicación interpersonal. Se promovió un ambiente de confianza, respeto y participación activa, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la convivencia dentro de la unidad de vida. Los y las participantes expresaron estar agradecidos con la actividad realizada manifestando que se sintieron regulación emocional con las actividades realizadas, también pudieron entender el significado del día de los inocentes ya que no lo tenían presente.

Cuantitativos: Se logró con la participación de 40 participantes entre ellos 3 son mujeres, 1 LGTBI y 36 hombres.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Sebastian Delgado

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojeda

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE ACTIVIDAD: Mis Inocentes
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 28/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Mis Inocentes

4. Fecha: 28/12/2024

5. Hora: 02:00 P.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80194190	Nicolas Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79855840	Fabian Guzman	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1147514	Jeison Abello	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1019062980	Carlos Chaparro	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	3140304	Alfonso Cucuano	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	73457155	Nuno Cuma Diz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	74186668	Oscar J Mila	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1751420	Luis Vencez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1026551862	Miguel galindo	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80268711	Alejandro Cardozo	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1022355971	Carlos Moreno	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1014658?	Milton Rojas	28	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1018?1209	Jeisson Wilches	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	556113	Donal Ramos	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1352000	Jose Leal	54	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1000801127	VICTOR LAVERDE	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1018.880070	David Sanchez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79764623	Jeison P. Carmen.	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1021555534	Dayron Vidal	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1014190605	YEISON GARCIA	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					YEISON GARCIA	

13. Nombre del responsable: Sebastian Delgado

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad: Sebastian Delgado

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

4. Fecha: 28/12/2025

5. Hora: 02:00 P.M

3. Tema / Actividad: Mis Inocentos

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79457269	Roberto RAMIREZ	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79583368	EDWIN CAMACAL	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	52535742	Alejandra Rivas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Marcela	
4	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1010209773	Jhonatan BUSTOS	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Andrea Garcia	
6	CC	20066582	DIEGO PALACCINO	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1033775729	Andres Leonardo Garcia	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79827455	Fabian Sierra	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	19284826	WILSON OSORIO	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79101424	Andres Morelanda	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1032330	William Polanco	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79.144	ANTONIO Baldos	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1030574933	DIANA OHAU	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Diego Roberto	
14	CC	80770869	Diego Camilo Roberto	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1004160652	STIVEN STUPIÑAN	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Stiven	
16	CC	1010178962	Jhon Bell	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1022285039	Edith Bello	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	8449584	ADALBERTO LUCIANO	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80169188	Oscar Angel	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1022945999	ANDRES SAMIR	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Samir	

13. Nombre del responsable: Sebastian Delgado

14. Cargo o rol del responsable: Promotor social

15. Firma del responsable de la actividad: Sebastian Delgado

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario		**FECHA:** 29, 30, 31/12/2025	**HORA:** Inicio: 9:00 AM Final: 12:00 M
ÁREA: TALLERISTA	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Carlos Figueredo	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recogida y cosecha

OBJETIVO GENERAL: Generar en las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle un punto de partida para recoger los frutos que se van generando en los tiempos prudentes y de acuerdo a las cantidades que se pueden utilizar racionalmente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Motivar a los participantes para que manejen los distintos tiempos al que cada producto va entrando para que puedan tener un movimiento circular de los alimentos en la comunidad.
- Promover en los ciudadanos la conciencia de que cada cosecha tiene un tiempo y unos manejos para poder llevar a un buen fin sin alterar algunos ciclos naturales por error de la práctica.
- Mostrar con satisfacción y humildad como se van entregando de forma transformada los resultados de un tiempo de cuidado y mantenimiento para poder obtener una cosecha.

METODOLOGÍA: **METODOLOGÍA:**

Para la producción de huertas caseras se utilizará la metodología psico educativa enfocados en línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades, para el agenciamiento de capacidades, trabajando sobre la forma de producción de las huertas caseras y las habilidades desarrolladas con las herramientas adecuadas como machetes, palas, azadones.

Adecuación:

Se reúne a los participantes en el espacio, se les socializará los objetivos del taller, tanto de forma general como de forma específica para cada labor, se les brindará asesoría para la ejecución de las actividades en las huertas de la comunidad de vida.

Se dispondrá desde el cuarto de herramientas la entrega adecuada y en condiciones para las diferentes labores de la cosecha de la huerta casera.

Primer momento

Empezar la jornada de huerta casera se firmará formato de asistencia al taller del día, se hará entrega de herramientas e insumos según las actividades a desarrollar dentro de la huerta, se brinda inducción y acompañamiento constante frente a las actividades parte del tallerista agro.

Segundo momento

Se realizará supervisión y acompañamiento de las labores asignadas como, cosecha y limpiada de los distintos productos para poder entregar en la cocina o el restaurante adquiriendo destrezas y habilidades en los trabajos ejecutadas a partir del aprender dentro de la labor con las especificaciones técnicas.

Tercer momento

Terminada la jornada se realizará una ronda por el área verificando el cumplimento de las actividades asignadas, verificando que se hayan cumplido y dejando los espacios en completo orden y aseo, recogiendo y entregando herramientas limpias en el sitio adecuado, se les pregunta a los participantes dudas y dificultades en la ejecución del taller, seguido se hace retroalimentación del ejercicio y recomendaciones según parámetros técnicos.

Reacondicionamiento:

Se les indica a los participantes dejar las zonas de trabajo libre de basura, áreas aseadas, seguido a esto se hace recepción de herramientas debidamente limpia y en óptimas condiciones para proceder a la desinfección de estas, luego se ubicarán en el área dispuesta para le recolección de herramientas.

TEMAS:

la producción un incentivo el ser

La producción de cultivos incentiva al ser humano al permitir la sedentarización y el crecimiento de civilizaciones, creando excedentes para la especialización laboral (comerciantes, artesanos) y el desarrollo social, además de mejorar la seguridad alimentaria y reducir la pobreza, ofreciendo ingresos y una base económica fundamental, todo mientras impulsa el desarrollo de prácticas sostenibles para la salud ambiental y la resiliencia ante el cambio climático, fomentando la innovación tecnológica y la cooperación global.

Incentivos sociales y económicos

Supervivencia y sedentarismo: La agricultura permitió a los humanos dejar de ser nómadas, asentarse y formar las primeras aldeas y ciudades, lo que llevó al crecimiento demográfico.
Desarrollo económico: Genera ingresos, divisa y oportunidades de empleo, especialmente en zonas rurales, y es clave para el desarrollo económico de muchos países.
Especialización: Los excedentes alimentarios liberaron a parte de la población para dedicarse a otras profesiones (artesanos, guerreros, comerciantes).

Seguridad alimentaria

Asegura el suministro de alimentos para la población mundial, un pilar para la salud y estabilidad social.
Incentivos ambientales y de sostenibilidad
Salud del ecosistema: Prácticas como la agricultura de conservación o regenerativa reducen la erosión, mejoran la calidad del aire y del agua, y aumentan la biodiversidad.
Mitigación climática: Agricultura sostenible ayuda a retener carbono y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.
Uso eficiente de recursos: Fomenta el uso eficiente del agua y de energías renovables, adaptándose a ciclos naturales.
Incentivos culturales y de innovación

Cultura y tradición:

Mantiene vivos los saberes populares y las tradiciones rurales de cultivadores y artesanos.
Innovación: Impulsa la investigación en semillas resistentes, tecnologías de precisión y métodos de producción más eficientes y respetuosos con el entorno.
Equidad y cuidado: La agricultura orgánica, por ejemplo, se basa en principios de equidad para los trabajadores y cuidado de los recursos naturales.
a cultura y tradición en las cosechas son celebraciones ancestrales que marcan el fin del ciclo agrícola, expresando gratitud por la abundancia, fortaleciendo la identidad comunitaria y transmitiendo conocimientos ancestrales, involucrando rituales de agradecimiento, danzas, comidas típicas, arte, y la creación de figuras simbólicas como muñecos de la última gavilla, honrando la tierra y a los antepasados, con festividad en EE. UU. en el judaísmo, en Corea, y festivales locales en Colombia como.
Elementos comunes en las tradiciones de cosecha:

- Gratitud y espiritualidad: Dar gracias a la naturaleza o a una deidad por los alimentos, a menudo con oraciones y ofrendas de frutos y granos.
- Unidad y comunidad: Eventos sociales para fortalecer la identidad, el sentido de pertenencia y el tejido social.
- Símbolos y rituales:
    - El espíritu del trigo: Creación de muñecos con la última gavilla, que se guardan hasta el año siguiente, como se hacía en Europa medieval.
    - Cabañas (Sucot): Construcción de viviendas temporales que recuerdan la vida de los agricultores y los 40 años del éxodo judío.
    - Danzas y música: Baile en círculo y cánticos para equilibrar el orden natural, como en algunas culturas indígenas.
- Actividades:
    - Bailes y desfiles: Incluyendo representaciones carnavalescas, como en Pereira, Colombia.
    - Artesanía: Manualidades con productos de la cosecha para decorar (calabazas, hojas) o como parte de las celebraciones.
    - Comidas: Preparación de platos especiales con los productos recién recolectados (pavo, pastel de calabaza, etc.).
- Conexión con la naturaleza: Uso de las fases lunares para la siembra y cosecha, y respeto por los ciclos naturales.

Ejemplos culturales:

- Europa Medieval: Celebración del "Gule de Agosto" (Fiesta de la Cosecha), donde se hacían panes con el primer trigo y se honraba al espíritu del grano.
- Judaísmo (Sucot): Fiesta de las Cabañas, que mezcla gratitud por la cosecha con la memoria del desierto.
- Corea (Chuseok): Festival de la luna de la cosecha, con reuniones familiares y homenajes a los antepasados.
- Colombia (CosechArte, Fiestas de la Cosecha): Celebraciones que fusionan lo rural con lo artístico, mostrando el orgullo por el trabajo del campo y el café.

REFERENCIAS:

-https: //www.icbf.gov.co
-https://www.jappi.com.co
-https://www.leroymerlin.es

RECURSOS:

Físicos:

- Canastillas para transporte de alimentos, cuchillo, machete.

Humanos:

- Talleristas agros, ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Los ciudadanos asumieron con sentido de pertenecía y empoderamiento las actividades de recolección y cosechas de los productos de la huerta.
- Los participantes desarrollaron habilidades relacionadas con la cosecha y recolección d los productos de las huertas caseras.
- Los ciudadanos obtienen un grado de nivelación de estados para los momentos en que están entregando los frutos de sus esfuerzos y dedicación durante los tiempos que desempeñan las siembras y mantenimientos de estos cultivos.

Cuantitativos:

- Lunes 29 de diciembre participan 13 hombres, cosecha, recogida de café.
- Martes 30 de diciembre participan 13 hombres, cosecha, recogida de plátano.
- Miércoles 31 de diciembre participan 13 hombres, cosecha, beneficio de café.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojeda

REGISTRO FOTOGRAFICO
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recogida y cosecha
LÍNEA DE ATENCIÓN 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades
FECHA: 29, 30, 31/12/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Recogida y coseche

4. Fecha: 29/12/2025

5. Hora: 9:00 Am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80792300	GABRIEL E.	42	Rosales	Rosales	Rosales			X						
2	CC	1033976729	Andres Leonardo Garcia	36	Rosales	Rosales	Rosales			X					Andres Garcia	
3	CC	3661167	Rafael Ramos	40	Rosales	Rosales	Rosales			X					Ramos	
4	CC	79997791	Freddy Garcia	AA	Rosales	Rosales	Rosales			X						
5	CC	1056750771	JORGE BUITRAGO	32	Rosales	Rosales	Rosales			X						
6	CC	79700837	Johnny [illegible]	51	Rosales	Rosales	Rosales			X						
7	CC	18523304	William Polanco	40	Rosales	Rosales	Rosales			X						
8	CC	79563368	EDWIN CARRASCAL	55	Rosales	Rosales	Rosales			X						
9	CC	1456995?	MILTON CORREA	42	Rosales	Rosales	Rosales			X					MILTON	
10	CC	1070 [illegible]	Jeisson Wilches	27	Rosales	Rosales	Rosales			X						
11	CC	3167411	JOSE DAVID	46	Rosales	Rosales	Rosales			X						
12	CC	8235773	Cesar Rolong	45	Rosales	Rosales	Rosales			X						
13	CC	80770861	Diego Camilo Rolong	41	Rosales	Rosales	Rosales			X					Diego Rolong	
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Carlos Figueroa

14. Cargo o rol del responsable: Auxiliar Logistico

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Recogida y coscha

4. Fecha: 30/12/2025

5. Hora: 9:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80790300	GABRIEL	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1033[illegible]6429	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
3	CC	566113	Omar Ramos	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					Omar	
4	CC	79999791	Fredy Garcia	44	No aplica	No aplica	No aplica			X					Fabi	
5	CC	1105675077	Jorge Buitrago	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79790037	Johnathan Rm	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	18523364	William Polanco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	79983368	Edwing Camacal	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1456[illegible]	MILTON CORREA	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					MILTON	
10	CC	1070917309	Yeison Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	7167244	Jose Maria	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	80256 A5	Cesar Molano	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	80790861	Diego camilo ardila	41	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego Ardila	
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Carlos Fajardo

14. Cargo o rol del responsable: Auxiliar Apoyo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Recogida y cosecha

4. Fecha: 31/12/2025

5. Hora: 9:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80079300	GABRIEL E.	48						X						
2	CC	1033716729	Andres Leonardo Garcia	36						X					Andres Garcia	
3	CC	966113	Daniel Ramos	40						X					Daniel	
4	CC	79997991	Fredy Garces	AA						X					Faiza	
5	CC	1105675077	Jorge Buitrago	37						X						
6	CC	79700637	Johnson Ramirez	51						X						
7	CC	1052533041	William Polanco	40						X						
8	CC	79563368	EDWIN CARDENAL	55						X						
9	CC	1456993	MILTON CORREA	62						X					MILTON	
10	CC	1020967729	Jaisson Wilches	37						X						
11	CC	3167241	JOCE Marin	46						X						
12	CC	80236775	cesar molano	45						X						
13	CC	80470861	Diego camilo Roberto	41						X					Diego Roberto	
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Carlos Arguello

14. Cargo o rol del responsable: Talento Apoyo

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario	**FECHA:** 29/12/2025	**HORA:** **INICIO** 09:00 AM **FINAL** 12:00 M
ÁREA: Promotoría	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Daniel Romero

NOMBRE DE ACTIVIDAD: Ornato de desprendimiento

OBJETIVO GENERAL: Fomentar en las y los ciudadanos de la Comunidad de Vida El Rosario el desprendimiento consciente de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, promoviendo la limpieza y organización de los lockers y espacios personales, con el fin de fortalecer hábitos de orden, autocuidado, corresponsabilidad y sana convivencia dentro y fuera de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover en las y los ciudadanos la identificación y clasificación de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, fortaleciendo la toma de decisiones conscientes frente al desprendimiento de objetos personales.
- Incentivar la limpieza, organización y adecuado uso de los lockers y espacios personales, reforzando hábitos de orden, autocuidado y responsabilidad individual dentro de la Comunidad de Vida.
- Fortalecer la corresponsabilidad y el respeto por los espacios compartidos mediante el trabajo en equipo y el acompañamiento pedagógico durante la jornada de ornato y desprendimiento, contribuyendo a una sana convivencia comunitaria.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades, se implementará una metodología socioeducativa mediante una actividad transversal orientada al desprendimiento consciente de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, así como a la limpieza y organización de los lockers y espacios personales. Esta metodología busca fortalecer la resignificación de rutinas, la toma de decisiones responsables y el autocuidado, favoreciendo la prevención de riesgos asociados al desorden y la acumulación de objetos, y promoviendo hábitos de orden, corresponsabilidad y sana convivencia.

Adecuación: La jornada se desarrollará mediante el acompañamiento directo del equipo promotor, quienes realizarán un recorrido habitación por habitación en Casa 1 y Casa 2, brindando sensibilización individual y grupal sobre la importancia del desprendimiento de prendas dañadas, en mal estado o en desuso, así como sobre la limpieza y organización de los espacios habitacionales. Durante este proceso se entregarán los elementos de aseo necesarios, asignando responsabilidades específicas a las y los ciudadanos para la revisión, clasificación y disposición de sus pertenencias, y para la limpieza de lockers, camarotes y demás espacios personales, fortaleciendo hábitos de orden, autocuidado y corresponsabilidad dentro de la Comunidad de Vida.

Primer momento: De 9:00 a.m. a 10:00 a.m. se realizará el recorrido por el equipo promotor por las habitaciones de Casa 1 y Casa 2, realizando una sensibilización directa sobre la importancia del desprendimiento consciente de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, y su relación con el orden, el autocuidado y la sana convivencia. Posteriormente, se hará entrega de los implementos de aseo necesarios a las y los participantes, orientándolos en la revisión, clasificación y disposición adecuada de sus pertenencias, así como en la limpieza y organización de lockers y espacios personales. Durante este momento se identificarán las necesidades de acompañamiento o refuerzo, con el fin de brindar apoyo pedagógico a quienes presenten mayores dificultades en la adopción de hábitos de orden y limpieza habitacional.

Segundo momento: De 10:00 a.m. a 11:00 a.m. el equipo promotor realizará acompañamiento y supervisión permanente en las habitaciones de Casa 1 y Casa 2, verificando el adecuado desarrollo del proceso de desprendimiento de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, así como la correcta limpieza, organización y uso de los lockers y espacios personales. Se hará seguimiento al orden de camarotes, camas, paredes, ventanas, baños y pasillos, reforzando las orientaciones brindadas y apoyando a las y los ciudadanos que lo requieran. Este momento permitirá fortalecer la corresponsabilidad, el autocuidado y la apropiación de los espacios habitacionales, garantizando ambientes más organizados, seguros y saludables dentro de la Comunidad de Vida.

Tercer momento: De 11:00 a.m. a 12:00 m el equipo promotor realizará un recorrido e inspección habitación por habitación, con el fin de verificar que el proceso de desprendimiento de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso, así como la limpieza y organización de los lockers y espacios

personales, se haya llevado a cabo de manera adecuada. Durante este espacio se resaltarán los logros alcanzados, se brindará retroalimentación a las y los ciudadanos y se realizará una sensibilización final, reforzando la importancia de mantener de forma diaria estos hábitos de orden, autocuidado y corresponsabilidad, como base para una sana convivencia dentro de la Comunidad de Vida.

Reacondicionamiento del espacio: Las áreas intervenidas quedarán ordenadas, limpias y en buen estado, libres de residuos u objetos que afecten la imagen, el cuidado y el uso adecuado de los espacios.

TEMAS: Ornato de desprendimiento

El desprendimiento de prendas de vestir dañadas, en mal estado o en desuso constituye una estrategia significativa dentro de los procesos de deshabituación de calle y de inclusión social, en la medida en que trasciende la acción material de desechar objetos y se convierte en un ejercicio de resignificación personal, emocional y simbólica. Para personas que han vivido en situación de calle, la acumulación de pertenencias responde en muchos casos a dinámicas de supervivencia, inseguridad y pérdida de control sobre el entorno, donde los objetos incluida la ropa deteriorada adquieren un valor protector o identitario, aun cuando ya no cumplen una función práctica. En este contexto, promover el desprendimiento consciente no implica una imposición, sino un acompañamiento pedagógico orientado a fortalecer la autonomía, la toma de decisiones responsables y la capacidad de discernir entre lo necesario y lo prescindible.

Desde el modelo de recuperación en salud mental y los enfoques de atención psicosocial, se reconoce que la recuperación es un proceso integral que involucra cambios en hábitos, rutinas, roles sociales y en la relación que la persona establece consigo misma y con su entorno. La organización del espacio personal, la limpieza del locker y la selección consciente de las prendas que se conservan o se descartan favorecen el sentido de control, la autoeficacia y la percepción de logro, elementos fundamentales para sostener procesos de cambio y permanencia en programas de inclusión social. Diversos estudios en psicología ambiental señalan que los entornos desordenados, saturados de objetos y con escasa higiene se asocian a mayores niveles de estrés, ansiedad, irritabilidad y dificultad para la concentración, mientras que los espacios organizados y funcionales contribuyen a la regulación emocional, la claridad mental y el bienestar psicológico.

En el caso de personas en proceso de salida de la calle, el trabajo sobre el desprendimiento de prendas deterioradas también tiene un impacto directo en la salud física. Investigaciones sobre población sin hogar evidencian que la falta de higiene en la ropa y en los espacios de almacenamiento incrementa el riesgo de infecciones cutáneas, enfermedades respiratorias, presencia de plagas y malestar corporal, factores que pueden afectar la adherencia a los procesos de atención y la participación en actividades formativas o laborales. Contar con ropa limpia, en buen estado y organizada no solo favorece la prevención de enfermedades, sino que incide positivamente en la autoestima, la presentación personal y la reducción de estigmas sociales, aspectos clave para la reintegración comunitaria.

Desde una perspectiva psicoeducativa y reeducativa, las jornadas de desprendimiento y limpieza de lockers permiten trabajar competencias socioemocionales como la responsabilidad, el autocuidado, la tolerancia a la frustración y la capacidad de cierre de ciclos. El acto de decidir qué se queda y qué se va facilita la elaboración emocional de pérdidas, la revisión de apegos y la construcción de una narrativa de cambio, donde la persona empieza a diferenciar su identidad actual de experiencias pasadas asociadas a la vida en calle. Además, cuando estas actividades se desarrollan de manera acompañada y colectiva, fortalecen la corresponsabilidad, el sentido de pertenencia y las relaciones interpersonales, al promover normas compartidas de cuidado del espacio y convivencia.

Asimismo, el desprendimiento de prendas dañadas y la organización de los espacios personales se constituyen en una herramienta preventiva frente a recaídas, en tanto favorecen la estructuración de rutinas, la ocupación significativa del tiempo y la generación de hábitos cotidianos que aportan estabilidad emocional. Mantener un entorno limpio y ordenado contribuye a disminuir estímulos asociados al caos, la impulsividad y la desorganización, factores que en muchos casos han estado presentes en trayectorias de consumo problemático y exclusión social. En este sentido, la limpieza habitacional y el cuidado del locker no deben entenderse únicamente como tareas operativas, sino como acciones educativas que refuerzan procesos de autodisciplina, proyección personal y construcción de proyectos de vida más saludables.

En conclusión, el desprendimiento de prendas dañadas, acompañado de la limpieza y organización de los espacios personales, representa una práctica integral que impacta positivamente la salud física, mental y emocional de las personas en proceso de deshabituación de calle. Estas acciones fortalecen la autonomía, el autocuidado, la corresponsabilidad y la convivencia, contribuyendo a la consolidación de hábitos y rutinas que favorecen la permanencia en los procesos de inclusión social y la construcción de una vida digna, organizada y alejada de la vida en calle.

REFERENCIAS:

- Clínica Segura. (2025). *Personas sin hogar y la salud*. MedlinePlus en español.
- Secretaría Distrital de Planeación de Bogotá. (2025). *Prevención y atención de la habitabilidad en calle en Bogotá.*

- Manso, P. (2025). *Por qué ordenar tu casa puede mejorar tu estado de ánimo: El vínculo entre espacios limpios y bienestar mental. Revista Mia.*

RECURSOS:

Físicos: traperos, escobas, recogedores, esponja de sabrás duras, jabón en polvo, canecas, manguera, bolsas de basura, esfero y listado de asistencia.

Humanos: Promotores y Ciudadanos.

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se evidenció en las y los ciudadanos un avance significativo en la toma de decisiones conscientes frente al desprendimiento de prendas dañadas, en mal estado o en desuso, reconociendo la importancia del orden y la limpieza de sus lockers como parte del autocuidado y la resignificación de hábitos adquiridos en la vida en calle. Durante la actividad, los participantes manifestaron mayor disposición al cambio, comprensión del valor funcional de sus pertenencias y apropiación de sus espacios personales, fortaleciendo su sentido de responsabilidad individual.
- La actividad favoreció el fortalecimiento de hábitos de orden, corresponsabilidad y sana convivencia dentro de la Comunidad de Vida, generando espacios habitacionales más organizados, limpios y agradables. Asimismo, se observó una mejora en la actitud de los participantes frente al cuidado de los espacios comunes y personales, evidenciando mayor conciencia sobre la relación entre entorno físico, bienestar emocional y permanencia en los procesos de inclusión social.

Cuantitativos: Se contó con la participación de (71) setenta y uno participantes, (1) una población diferencial LGTBQ+, (5) cinco mujeres, (65) sesenta y cinco hombres.

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ossa G

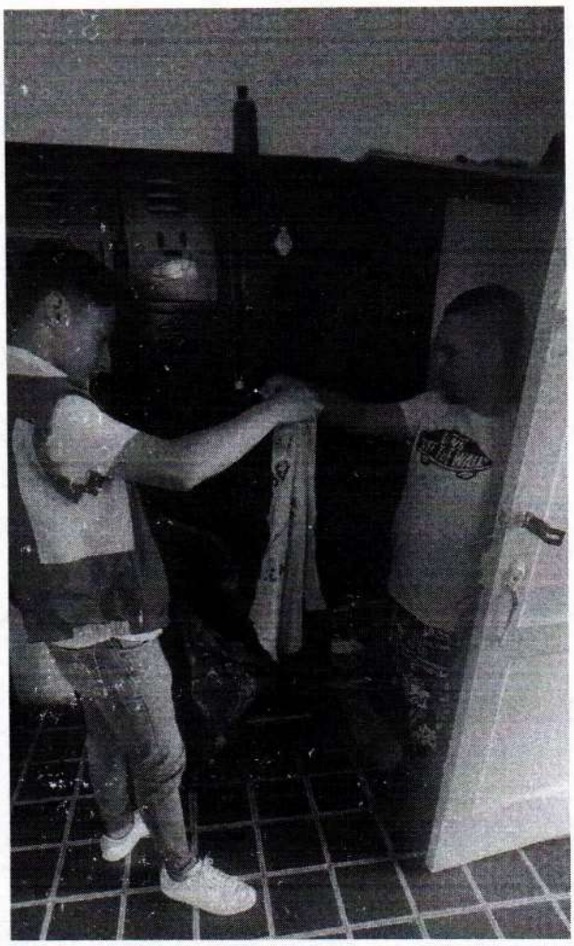
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Ornato de desprendimiento.

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades.

Fecha: 29/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Ornato de desprendimiento

4. Fecha: 29/12/25

5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela	
2	CC	52715511	Pilar Gonzalez	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					Pilar G	
3	CC	1074	Jose contreras	46	No aplica	No aplica	No aplica			X					Jose	
4	CC	29477	Blanca Muñoz	67	No aplica	No aplica	No aplica			X					Blanca	
5	CC	1030824933	DIANA OLAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1024545903	David felipe Avila	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	79645705	Jerson Moreno	53	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	1010204773	Jhonatan Bustos	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	80169188	Oscar Angel	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1033776724	Andres Garcia Florian	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
11	CC	80.176.535	EDGAR SUAREZ	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	7010668	DIEGO PALACIOS	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1032403207	ANDRES [illegible] HERRERA	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79853890	FABIAN GUERRERO	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	80175184	JUAN CAMILO	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1085411116	Juan Jholy Londoño	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	566113	DIEGO RAMOS	46	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego	
19	CC	7418668	Oscar J Mola	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	1948[illegible]	Milton Rojas	63	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Daniel Romero

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Duato de desprendimiento
4. Fecha: 29/12/25
5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	7497423	JOSE GAZON	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	5.824.530	ALEXANDER SILVA	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	11327206	Eder Leelo	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	79581883	Luis G. Bueno	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1053238104	Wilmar Forero	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79428349	Jose Juan Bios	58	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80411490	Nicolas Gomez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	3552555	ELBIN RAVE	52	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1.63.537337	Juan Reyes	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	80241819	Alexander Galeano	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	1085989626	David Sanchez Ayala	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	1033697189	Raul Carieta	36	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79999791	Fredy Garces	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	52535742	Alejandra Rivas	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	1026551782	Miguel Galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1012476051	Oscar	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1076917209	Yelsyn Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	80897121	Juan Heredo	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1004606652	STIVEN SILVIÑAN	20	No aplica	No aplica	No aplica			X					STIVEN	
20		1010164	Angiene.	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Daniel Romero
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_b_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Dinato de desPrendimiento

4. Fecha: 29/12/25

5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80879300	Gabriel C. Jr	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	5ca957	MILTON CORREA	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					MILTON	
3	CC	63400285	Ricardy	37	No aplica	No aplica	No aplica			X					Ricardo	
4	CC	91.214.646	Nelson Faul Mendoza	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	7851965	Osbaldo Espitia	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	7509976(1)	Andres Castano Gil	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	79049093	Pedro Laiton	59	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	79,144,483	ANTONIO Bololiris	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1015437316	Harold Laiton	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	9022413	Alonso tejada	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	79950581	Pablo Rodriguez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79563368	EDWING CAMARGAL	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1852330(1)	William Polanco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	377626	Caballero Don	62	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	79204542	Luis Encinales	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	79356338	Gustavo Arango	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79793700	Jose N Ortiz	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	80091725	Juan Ramirez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1069	[illegible]	30	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Daniel Romero

14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integracion Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Cinato de desprendimiento
4. Fecha: 29/12/25
5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1014140605	YEISON GARCIA	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					YEISON GARCIA	
2	CC	79453755	[illegible]	62	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
3	CC	80926713	Jose Ortiz	43	No aplica	No aplica	No aplica			X					JOSE	
4	CC	79305547	Carlos Garcia	61	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
5	CC	7190637	Jhon [illegible]	51	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
6	CC	80263711	Alejandro Londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
7	CC	1016082014	Yarled Castillo	31	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
8	CC	84425841	Adalberto Serrano	60	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
9	CC	80166515	Jairo A Ojeda G	61	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
10	CC	79827437	Fabio Ricaurte	51	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
11	CC	52763187	Luz marina	52	No aplica	No aplica	No aplica			X					BUITRAGO	
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Daniel Romero
14. Cargo o rol del responsable: Promotor Social
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida el Rosario	**FECHA:** 29/12/2025	**HORA:** Inicio: 2:00 PM Final: 3:30 PM
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jorge Eliecer Banguera Gómez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Desprendimiento y construcción de propósitos.

OBJETIVO GENERAL: Promover procesos de desprendimiento simbólico de experiencias, conductas y cargas emocionales asociadas a la vida en calle, favoreciendo la construcción de nuevos propósitos personales y colectivos, mediante una experiencia lúdica–reflexiva que fortalezca la autonomía, la participación comunitaria y el agenciamiento de capacidades para la inclusión social y ocupacional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Facilitar la identificación y resignificación de situaciones del pasado que han limitado el desarrollo personal y social de los participantes.
- Fomentar el trabajo colaborativo, la comunicación y la toma de decisiones grupales, fortaleciendo vínculos y sentido de pertenencia comunitaria.
- Estimular la expresión simbólica y narrativa como herramienta para la elaboración emocional y la construcción de sentido.

METODOLOGÍA: La actividad se desarrolla bajo la metodología lúdico–terapéutica, junto con la línea de atención 2: Promoción de la inclusión social y ocupacional del agenciamiento de capacidades. la cual permite abordar contenidos emocionales, sociales y simbólicos a través del juego, la creatividad y la participación activa. La construcción del muñeco de año viejo se utiliza como dispositivo pedagógico y terapéutico, permitiendo representar aquello que se desea soltar y abrir espacio a nuevos propósitos de vida.

Adecuación: Se organiza junto a las ciudadanas y los ciudadanos el escenario seleccionado para el desarrollo de la actividad, se organizan los recursos necesarios para su función.

Primer momento: "Convocatoria y disposición al encuentro": El equipo profesional realiza la convocatoria de los ciudadanos al espacio del comedor, generando un ambiente de acogida y confianza. Se explica el propósito del taller, resaltando la importancia del desprendimiento como un acto consciente y voluntario, y la construcción de propósitos como una oportunidad de transformación personal y colectiva.

Posteriormente, se brinda la explicación del ejercicio, indicando que la actividad se desarrollará en grupos y que cada acción tendrá un sentido simbólico. Se divide a la población de la siguiente manera:

- Habitantes de Casa 1 ubicados en un costado del comedor.
- Habitantes de Casa 2 ubicados en el costado opuesto.

Se da la instrucción central: cada grupo deberá construir un muñeco de año viejo, utilizando ropa vieja aportada por los propios ciudadanos y material reciclado disponible en la comunidad. El equipo profesional orienta a reflexionar, antes de iniciar, sobre qué representa ese muñeco, qué aspectos del pasado desean dejar atrás y cómo ese acto de desprendimiento se relaciona con la posibilidad de nuevos comienzos.

Segundo Momento: "Construcción del muñeco de año viejo": Cada grupo inicia la construcción del muñeco, organizándose internamente para distribuir roles, tomar decisiones y acordar cómo representarán simbólicamente aquello que desean dejar atrás. La utilización de ropa vieja cobra un significado especial, al representar experiencias vividas, etapas cerradas y procesos que han marcado la trayectoria de vida en calle.

Este momento favorece la expresión emocional, la cooperación y la reflexión colectiva, permitiendo que los participantes conecten su historia personal con un relato grupal. La actividad no solo se centra en la elaboración manual, sino en el proceso simbólico de resignificación, fortaleciendo habilidades sociales y ocupacionales como la planificación, el trabajo en equipo y la creatividad.

Tercer momento: Presentación, desfile y narración del muñeco de año viejo: Una vez finalizada la construcción, cada grupo realiza la presentación de su muñeco de año viejo mediante un desfile simbólico dentro del espacio del comedor. Este acto busca visibilizar el trabajo realizado y fortalecer la confianza y la expresión en público.

Un ciudadano representante de cada casa toma la palabra para:

- Narrar cómo fue el proceso de construcción del muñeco.
- Explicar qué simboliza y qué aspectos del pasado representa.
- Contar una historia del muñeco, integrando vivencias, aprendizajes y reflexiones del grupo.

Finalmente, se realiza un cierre reflexivo colectivo, donde se invita a los participantes a identificar qué nuevos propósitos, deseos o metas surgen tras el ejercicio de desprendimiento. El equipo profesional refuerza el mensaje de que soltar no implica olvidar, sino transformar la experiencia en aprendizaje, alineado con los procesos de inclusión social y ocupacional.

Reacondicionamiento del espacio: se indica dejar el lugar mejor de cómo lo encontramos, junto a los ciudadanos se opta por organizar el espacio, recoger residuos que pudieran quedar y organizar las sillas y mesas que se utilizaron.

TEMAS:

El desprendimiento como proceso de transformación personal y social

El desprendimiento es un proceso simbólico y práctico mediante el cual las personas logran reconocer, aceptar y soltar experiencias, conductas, vínculos o situaciones que han limitado su bienestar, su autonomía o su proyecto de vida. En el contexto de la población habitante de calle, el desprendimiento no se reduce únicamente a dejar atrás objetos materiales, sino que implica un trabajo interno relacionado con emociones, hábitos, duelos no resueltos, estigmas sociales y dinámicas aprendidas en contextos de exclusión.

Desde el campo social, el desprendimiento se comprende como una oportunidad para resignificar la historia personal, permitiendo que los sujetos reconozcan que su pasado no define de manera absoluta su futuro. Este proceso favorece el fortalecimiento del sentido de agencia, al promover que la persona se reconozca como protagonista de su propio cambio.

La actividad del muñeco de año viejo funciona como un dispositivo simbólico que permite externalizar aquello que se desea dejar atrás (miedos, recaídas, violencias, culpas, frustraciones), facilitando la reflexión colectiva y la validación emocional dentro de un espacio comunitario seguro.

Construcción de propósitos de vida y sentido de futuro

La construcción de propósitos de vida se refiere a la capacidad de proyectarse hacia el futuro con metas realistas, significativas y coherentes con el proceso personal que se está atravesando. Para personas en procesos de inclusión social, como quienes hacen parte del programa Comunidad de Vida, los propósitos se convierten en una herramienta clave para sostener la motivación, prevenir recaídas y fortalecer la autonomía.

Desde una perspectiva psico-social, los propósitos no necesariamente deben ser grandes metas a largo plazo, sino objetivos progresivos que permitan consolidar logros cotidianos: mantener vínculos positivos, acceder a oportunidades ocupacionales, fortalecer hábitos saludables o continuar procesos formativos.

Simbolismo, rituales comunitarios y resignificación de experiencias

Los rituales comunitarios cumplen una función fundamental en los procesos de cohesión social, ya que permiten compartir significados, emociones y narrativas colectivas. En contextos de alta vulnerabilidad social, los rituales facilitan la expresión emocional y la reconstrucción del sentido de pertenencia.

La tradición del año viejo, adaptada al contexto institucional, se convierte en una herramienta pedagógica y terapéutica que posibilita la resignificación de experiencias dolorosas y la construcción de nuevos relatos de vida. A través del simbolismo, las personas pueden expresar aquello que resulta difícil verbalizar, favoreciendo procesos de catarsis, reflexión y aprendizaje colectivo.

REFERENCIAS:

- Freire, P. (2005). Pedagogía del oprimido. Siglo XXI Editores.
- Frankl, V. (2004). El hombre en busca de sentido. Herder.
- Bronfenbrenner, U. (1987). La ecología del desarrollo humano. Paidós.
- Sen, A. (2000). Desarrollo y libertad. Planeta.

- Ministerio de Salud y Protección Social. (2016). Lineamientos para la atención integral a población habitante de calle. Bogotá, Colombia.
- Secretaría Distrital de Integración Social. (2020). Modelo de atención Comunidad de Vida. Bogotá, Colombia.
- Turnbull, A., et al. (2011). Familias, profesionales y comunidades: apoyos y empoderamiento. Pearson Educación.

RECURSOS:

Físicos:

- Listado de asistencia, hojas, lápices, ropa vieja, tijeras, silicona liquida, costales y celular con cámara.

Humanos:

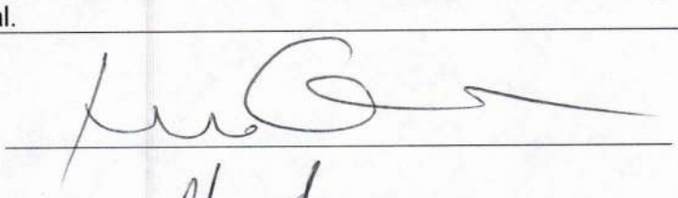
- Profesionales, ciudadanas y ciudadanos

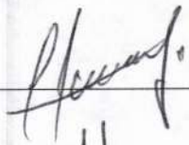
RESULTADOS:

Cualitativos: Se evidenció que los participantes lograron iniciar procesos de desprendimiento simbólico frente a experiencias, conductas y cargas emocionales asociadas a la vida en calle, a partir de un ejercicio lúdico–reflexivo que facilitó la identificación y resignificación de situaciones del pasado que habían limitado su desarrollo personal y social. Este espacio permitió que los ciudadanos reconocieran dichas vivencias sin revictimizarlas, otorgándoles nuevos significados orientados al aprendizaje y al fortalecimiento de su proyecto de vida.

Asimismo, se observó una participación activa en el trabajo colaborativo, evidenciándose avances en la comunicación, la toma de decisiones grupales y el fortalecimiento de vínculos, lo cual contribuyó al sentido de pertenencia y a la construcción de una dinámica comunitaria más solidaria y corresponsable. La interacción grupal favoreció el reconocimiento del otro como apoyo y referente en el proceso de transformación.

Cuantitativos: Se conto con la participación de 31 ciudadanas y ciudadanos, de los cuales fueron 29 hombres y 2 mujeres con orientaciones sexuales heterosexuales entre los hombres y una de las mujeres con orientación sexual bisexual.

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ojalá

REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Desprendimiento y construcción de propósitos.

Línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Fecha: 29/12/2025





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: DESPRENDIMIENTO Y CONSTRUCCIÓN DE PROPÓSITOS
4. Fecha: 29/12/2025
5. Hora: 2:00 PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	88263711	Alejandro londoño	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1026551762	Miguel Galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	52535742	Alejandra Rivas	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	80174190	Nicolas Gomez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	NC	Iniciado	Harold Castillo	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	80926413	JOSÉ ORTIZ CERON	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	80166545	José Aguilar	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	80044814	Alexander Galeano	42	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1057675077	Jorge Buitrago	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	6.824.830	ALEXANDER VILLA	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	566113	DANIEL RAMOS	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	NC	79305517	CARLOS GARCIA	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	80165336	JOHAN MURCIA	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79496396	Ivan Mosquera	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	1010208775	Shonaton Bustos	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1020849??	DIANA OLAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	3140304	Alfonso Bueno	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	79913500	José A. Ortiz Pérez	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	7170637	Julian Octavio Ramirez	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79563768	EDWIN CAMARGO	55	No aplica.	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: JORGE E. BANGUERA
14. Cargo o rol del responsable: TRABAJO SOCIAL
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: DESPRENDIMIENTO Y CONSTRUCCIÓN DE PROPÓSITOS

4. Fecha: 29/12/2025

5. Hora: 2:00 PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1		3232[illegible]	Joaquín Navariete	67	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
2		7033776729	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
3	CC	1026283089	Edith Rocio Hoyos	39	No aplica	No aplica	No aplica			X					Edith	
4	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
5	CC	80926713	Jose Sierra	43	No aplica	No aplica	No aplica			X					JOSE	
6	CC	80166545	Luis Orjuela	61	No aplica	No aplica	No aplica			X					Luis Orjuela	
7	CC	1001748962	Jhon Ferney	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
8	CC	79106682	DIEGO PRIACIWO	68	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
9	CC	7991593	FABIO RICO	45	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
10	CC	79643705	Jerson Moreno	53	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
11	CC	80165336	JOHAN MURCIA	46	No aplica	No aplica	No aplica			X					[illegible]	
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: JORGE E. SANGUERA

14. Cargo o rol del responsable: TRABAJO SOCIAL

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 30/12/2025	**HORA:** INICIO: 09:00am FINAL: 12:00pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Anggie Paola Murcia Salinas	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada deportiva

OBJETIVO GENERAL:
Promover el uso saludable y consciente del tiempo libre en la época de fin de año a través de la práctica de deportes convencionales, fortaleciendo la actividad física, regulación emocional y el bienestar integral de los y las participantes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación de los y las ciudadanos en actividades deportivas incentivando hábitos de vida saludable durante la época de fin de año.
- Estimular la regulación emocional y el manejo del estrés, utilizando la actividad física como estrategia protectora frente a las tensiones propias del cierre de año.
- Generar espacios de cierre e integración fortaleciendo el sentido de pertenencia en el contexto de las actividades de fin de año.

METODOLOGÍA:
La jornada deportiva se desarrollará mediante una metodología lúdico-pedagógica, orientada a fortalecer las habilidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales de los y las participantes. A través de actividades deportivas, se promoverá la práctica del fútbol como herramienta que incentive la actividad física, el disfrute y la distensión, permitiendo un adecuado desgaste energético y la regulación del estrés propio de la época de fin de año, favoreciendo la participación de los ciudadanos, el trabajo en equipo, la sana competencia y el respeto por las normas, facilitando el aprovechamiento saludable del tiempo libre y contribuyendo al bienestar integral de los ciudadanos y las ciudadanas, en un ambiente de integración, convivencia y cierre positivo del año, esta actividad se dará bajo línea de atención 2, promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Adecuación: Se realizará la invitación a los ciudadanos que participarán de la actividad planificada, de igual manera se adecua el espacio con los materiales necesarios para el desarrollo de la actividad.

- **Primer momento:** Se explicará los objetivos a alcanzar durante la ejecución de la actividad y la metodología a desarrollar.
- **Segundo Momento:** Se formará el grupo en posición circular donde todos estén separados mínimo a dos metros uno del otro, para la charla previa a toda la actividad, donde realizamos la movilidad articular, activación y fase central de nuestra actividad física en la comunidad.
  - Movilidad articular general
  - Tren inferior
  - Tren superior
  - Activación o entrada en calor
  - Partidos deportivos
  - Culminación jornada deportiva
  - Vuelta a la calma y estiramientos generales.

Se hará una entrada en calor intensa para distorsionar a todos los participantes y que ellos hagan de la activación algo motivante y relajante para su situación dentro de la comunidad de vida.
Se procederá a dividir a los ciudadanos asistentes en varios equipos, de esta manera se mira cuantos equipos salen y se arma el fixture con el fin de generar más organización en el momento de los encuentros deportivos.

- **Tercer momento:** Se llevará a cabo el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su vida.

- **Reacondicionamiento del espacio**: Se invitará a los ciudadanos a reacomodar el espacio dejándolo en óptimas condiciones.

TEMAS:
Jornada de distensión lúdico - deportiva

La actividad física es entendida como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía. (OMS, world Health Organization 2005).
El término actividad física también se define como un movimiento corporal producido por la acción muscular voluntaria que aumenta el gasto de energía. Se trata de un término amplio que engloba el concepto de "ejercicio" físico.
Ejercicio físico, es un término más específico que implica una actividad física planificada, estructurada y repetitiva realizada con una meta, con frecuencia con el objetivo de mejorar o mantener la condición física de la persona.
Condición física, es un estado fisiológico de bienestar que proporciona la base para las tareas de la vida cotidiana, un nivel de protección frente a las enfermedades crónicas y el fundamento para el desarrollo de actividades deportivas. Esencialmente, el término condición física describe un conjunto de atributos relativos al rendimiento de la persona en materia de actividad física.
También se le llama "Fitness".
Salud, es un reflejo del bienestar global físico, mental y social de la persona. Este término es mucho más amplio que la mera ausencia de enfermedad. La salud, como todos sabemos, es una característica que no se mantiene estable a lo largo del tiempo y que puede variar a lo largo de un desarrollo continuo desde situaciones próximas a la muerte (mala salud) hasta un funcionamiento fisiológico óptimo (alto nivel de bienestar).
La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que la inactividad física causa en conjunto 1,9 millones de defunciones a nivel mundial y que causa en torno a un 10% a 16% de los casos de cáncer de mama, cáncer colorrectal y diabetes mellitus, y aproximadamente un 22% de los casos de cardiopatía isquémica.

Fútbol

El fútbol es una de las *prácticas sociales de identificación colectiva* más importantes, porque es un fenómeno que trasciende su condición de juego para convertirse en un hecho *total* -social, cultural, político y económico- y por qué rompe con las fronteras de su origen como actividad de ocio circunscrita a un territorio y a un segmento social (de las elites londinenses) para convertirse en una actividad *global*.

En esta dinámica incluyente del fútbol -de totalidad y globalidad- la sociedad se retrata y representa, pero también se cohesiona para dar sedimento al sentido nacional (Dávila, 2003). El fútbol es un sistema de relaciones y representaciones, que produce una integración simbólica de la población alrededor de los múltiples componentes que tiene, produce o atrae; sea a partir de la práctica deportiva como de las esferas que lo rodean directa o indirectamente.
La integración simbólica la construye a través de las prácticas y mensajes que genera el fútbol en el contexto de una pluralidad de ámbitos cambiantes. Según Giménez (1999), las identidades provienen de una doble situación: por un lado, de la **condición de pertenencia** que expresa la adscripción al territorio, género, clase, generación o familia y, por otro, de la **cualidad funcional** que lo asume desde el rol de hincha, jugador, dirigente o empresario. Estos dos orígenes identitarios pueden, en ciertas condiciones, ser excluyentes, contradictorios o funcionales, dependiendo del momento y del lugar, dada la condición histórica que tienen.
De esta doble cualidad, a partir de las cuales se construyen las identidades, es factible plantearse la pertinencia de las siguientes preguntas: ¿Cómo se construye mi identidad como ecuatoriano (pertenencia territorial) alrededor de la selección nacional si soy periodista, dirigente o hincha (función)? O, de otra manera ¿Cómo se expresa la identidad con la selección de mi país si ella es un colectivo de jugadores con estilos, razas y personalidades diversas? ¿Cómo proceso mi identidad si soy ecuatoriano, hombre, joven y empresario a diferencia de ser mujer, adulta y obrera? Por otro lado, ¿Qué significa ser hincha del Aucas (equipo popular y de garra) o de Liga (equipo de elite y estilo depurado) y además ser hincha de la selección nacional que tiene un estilo distinto al de mi equipo y cuenta con jugadores de otros equipos?[1]
La identificación que produce el fútbol es *colectiva* y *múltiple*, gracias a la condición de *arena simbólica* y *simbiótica* que tiene. Arena en el sentido de ámbito de confluencia social de los diversos. Colectiva en tanto que es una práctica donde varios conjuntos sociales se identifican entre sí y en contraposición a otros (por eso múltiple). Es, en definitiva, un espacio público (arena) que integra (simbiótico) y representa (simbólico) a partir de una pluralidad de elementos que confluyen simultáneamente.

Fuente de consulta:

https://revistas.um.es/cpd/article/view/113871
Carless, D. & Douglas, K. (2010). *Sport and physical activity for mental health*. West Sussex, United Kingdom: Blackwell Publishing Ltd.
Carrión, F. (2006). El fútbol como práctica de identificación colectiva. *Quito: FLACSO*.
Real Barajas, K. E. (2017). El futbol como herramienta para mejorar las capacidades físicas básicas en los estudiantes que integran la selección del instituto Técnico Arquidiosesano San Francisco de Asís sede José Antonio Galán de la ciudad de Pamplona N/S Colombia.

RECURSOS:

Físicos:

- Balón, cancha de fútbol, petos.

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida, Profesional de educación física

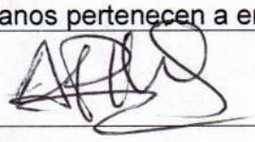
RESULTADOS:

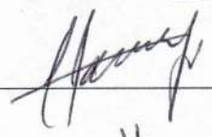
Cualitativos:

Como resultado de la jornada deportiva, se evidenció una participación de los ciudadanos y las ciudadanas promoviendo el aprovechamiento adecuado del tiempo libre teniendo presente la época de fin de año. A través de la práctica del fútbol se fortalecieron la integración social, el trabajo en equipo y la sana convivencia, favoreciendo la comunicación asertiva y el respeto por las normas. Asimismo, la actividad permitió un adecuado desgaste energético y la regulación del estrés propio del cierre de año, contribuyendo al bienestar físico y emocional de los participantes. De igual manera, se generó espacios de distensión, recreación y disfrute que fortalecieron y aportaron a un cierre positivo del año dentro de los procesos de desarrollo personal y comunitario.

Cuantitativos:

La actividad se realizó con la participación de 26 ciudadanos, los cuales 7 son de género masculino y 5 de género femenino; teniendo en cuenta que 5 ciudadanos pertenecen a enfoque diferencial.

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Díaz G

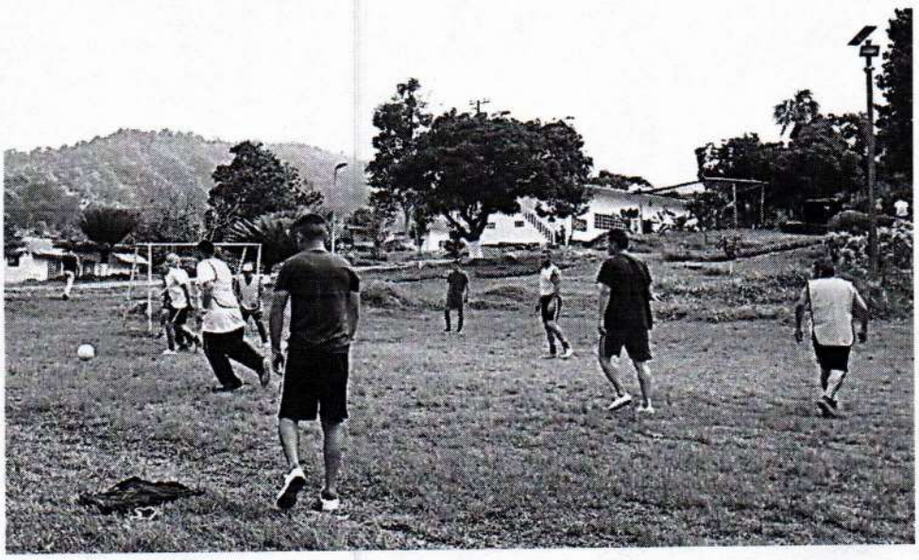
REGISTRO FOTOGRAFICO

Nombre de la actividad: Jornada deportiva.

Línea de atención 2, promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Fecha: 30/12/2025.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Jornada deportiva

4. Fecha: 30/12/2025

5. Hora: 09:00 a.m.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	94252797	ARbey Cano	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	3140304	Alfonso Buenaventura	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1076962459	carlos mateo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	79700637	John Jairo Torres	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1026283089	Edith Rocio Hoyos	39	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	80926913	Jose Siemo	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1024545903	David felipe Avila	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	80528924	Jhon Romero	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1020756686	marcela cardenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	6814782	Jorge Gonzalez	74	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	2947765	Marco Aurelio	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79985581	Pablo Rodriguez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	1026551762	Miguel Galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79735844	Luis E [illegible]	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	52535742	Alejandra Rivas	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1026551762	Miguel galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1091237426	Esteban Lozano	30	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	1030524933	DIANA OLAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	1010709775	JHONATAN BOSTOS	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79973500	José Alejandro Ortiz	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Anggie Murcia

14. Cargo o rol del responsable: Edu. Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Jornada deportiva
4. Fecha: 30/12/2025
5. Hora: 09:00 A.M.

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1033776729	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			X					Andres Garcia	
2	CC	1070106682	DIEGO PALACIOS	68	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1070917209	Yeisson Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	1076168880	Flordal Castillo	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	79827454	Fabio Ocampo	51	No aplica	No aplica	No aplica			X					Fabio Ocampo	
6	CC	7176284	Mauricio Tio	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																

13. Nombre del responsable: Anggie Murcia
14. Cargo o rol del responsable: Edu. Fisica
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectador y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_t_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 30/12/2025	**HORA:** INICIO: 2:00 pm FINAL: 3:30 pm
ÁREA: Tallerista	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandro Bejarano	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Zumba de fin de año.

OBJETIVO GENERAL:
Brindar a las ciudadanas y los ciudadanos un espacio lúdico–recreativo y de integración a través de una jornada de zumba de fin de año, que permita amenizar la tarde, promover la actividad física, el bienestar físico y emocional y la regulación de tenciones utilizando el movimiento corporal y la música como herramientas para el cierre del año.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer el bienestar físico a través del movimiento rítmico, favoreciendo la coordinación, la resistencia y el gasto energético.
- Contribuir a la regulación emocional y la disminución del estrés de la época de fin de año, utilizando la música y la actividad física como medios de distensión.
- Incentivar hábitos de vida saludable y el autocuidado, reconociendo la actividad física como una herramienta para el desarrollo personal y el bienestar integral.

METODOLOGÍA:
La actividad se llevará a cabo mediante una metodología lúdico–pedagógica, utilizando la zumba y la música de fin de año como estrategias para promover la participación activa, el bienestar físico y la regulación emocional de las ciudadanas y los ciudadanos fomentando la integración, el autocuidado y el disfrute del movimiento como herramienta para el desarrollo personal y el cierre positivo del año. Esta se dará bajo la línea de atención 2, promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

Adecuación: Con ayuda de promotora se hará el llamado a las y los ciudadanos que deseen ser partícipes de la actividad planificada para esa noche, se acomodará el espacio para desarrollar la actividad propuesta.

Primer momento: Se procederá a dar una charla, dando el respectivo saludo y se comunicará a los ciudadanos la actividad diseñada para realizarla, se comenta la dinámica que se implementará en el desarrollo de la jornada.

Segundo momento: Se formará el grupo situándolos en el sitio de la actividad, en posición de espejo donde todos estén separados mínimo a dos metros uno del otro en posición espejo, para la charla previa a toda la actividad, donde realizamos la movilidad articular, activación y fase central de nuestra actividad física musicalizada en la comunidad.

A través de movimientos rítmicos realizaremos el calentamiento inicial, en donde nos enfocaremos en:

- Movilidad articular general
- Tren inferior
- Tren superior
- Activación o entrada en color.

Se ejecutará una entrada en calor general con base musical y a medida que la música aumenta su ritmo elevamos la dificultad de los ejercicios para distensionar a todos los participantes y que ellos hagan de la activación algo motivante y relajante para su situación dentro de la comunidad de vida.

Por medio de varios ritmos musicales se establecerá una rutina y ejercicios fáciles de seguir y en las que todos pueden llevar el ritmo, con la intención que las ciudadanas, los ciudadanos y el talento humano liberen endorfinas, dopamina y serotonina que son hormonas clave a la hora de potenciar la felicidad, reducir el estrés y mejorar la autoestima. Todo ello en un ambiente de alegría, entrenamiento y compañerismo, lo que hace que también se fortalezcan los vínculos con la red institucional y cada equipo de referencia.

Durante el transcurso de la actividad se ejecutarán dinámicas rítmicas a través de:

- Electrónica, folclórica, salsa, merengue, guaracha, carranga, reguetón.

Tercer momento: Se dará el cierre de la actividad, indagando frente al nivel de satisfacción individual y colectiva, conocimientos adquiridos, motivación frente a su proceso y cumplimiento de objetivos en su vida.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, para dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al sitio de implementos deportivos y luego seguir la rutina diaria.

TEMAS: Zumba

Zumba es un movimiento o disciplina fitness de origen colombiano, enfocado por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

La zumba utiliza dentro de sus rutinas los principales ritmos latinoamericanos, como lo son la salsa, el merengue, la cumbia, el reggaetón y la samba. Es una disciplina de baile que pueden practicar tanto hombres como mujeres.

La actividad física recreativa del Zumba es una herramienta ideal para trabajar en la Educación Secundaria Obligatoria. Debe integrarse en la educación para establecer interrelaciones entre los bloques que conforman nuestra área de enseñanza de Educación Física en el sistema de educativo obligatorio. Mi objetivo es dar a conocer la Zumba desde la base, que los educadores se familiaricen con ella, ya que se trata de una actividad muy popular y es necesario que los docentes estén en continua formación y al tanto de las nuevas propuestas de Educación Física.

La danza es la acción motriz o manera de bailar. Se trata de la ejecución de movimientos al ritmo de la música que permite expresar sentimientos y emociones. Se estima que la danza fue una de las primeras manifestaciones artísticas de la historia de la humanidad.

Según Parlebas (2001), definimos acción motriz como: "realización de la persona que toma sentido en un contexto a partir de un conjunto de condiciones (gestuales, espaciales, temporales, comunicacionales y estratégicas) que definen objetivos motores". Por ejemplo: bailar zumba.

La zumba se nutre de gestos cotidianos, aunque adquiere formas diversas en función de los significados que persiga y de las normas estéticas y sociales dominantes. Es importante resaltar el hecho de que la danza tiene su origen ya en la Prehistoria pues desde siempre el hombre ha tenido la necesidad de expresar sus sentimientos y no sólo a través de la comunicación verbal sino también mediante lo que sería la comunicación corporal. No obstante, en esos orígenes el ser humano recurría a la danza como parte fundamental de rituales relacionados con la fecundidad o la guerra. Pero la zumba no es tan sólo movimiento, es también expresión, comunicación o representación. Para Sachs, la danza desde sus inicios ancestrales es vivida como una expresión motora y rítmica del exceso de energía y del placer de vivir. La danza está fuertemente arraigada en las diferentes sociedades, en muchos casos puede servir como instrumento de relación entre sus componentes, como factor de identificación o como verdadero regulador de normas sociales, tiene pues la capacidad de convertirse en una verdadera vía de expresión del ser humano y en una importante manifestación social y cultural.

Tipos y géneros

Mucho son los tipos y géneros de danza que existen. No obstante, fundamentalmente podemos dividirlos en tres grandes grupos:

- Danzas tradicionales y folclóricas. En este caso, bajo dicha denominación se encuentran aquellas que son fruto de la cultura popular de una población y que se entienden como parte fundamental de su riqueza etnográfica. Entre los mismos se hallan el flamenco, el tango, la danza árabe o los llamados bailes de salón.
- Danzas clásicas. Desde tiempos inmemoriales hasta nuestros días se practican este tipo de danzas que se identifican por el hecho de que quienes las llevan a cabo a cabo realizan movimientos ligeros, armoniosos y perfectamente coordinados. Dentro de esta categoría se incluyen la danza medieval o el ballet, entre otros.
- Danzas modernas. Los jóvenes son los que practican y desarrollan este tipo de danzas que, en muchos casos, llevan asociadas una manera de entender la vida e incluso de vestir. Entre las mismas se encuentran el breakdance, el popping, el funky, el jumpstyle, el moonwalk o incluso el rock and roll.
- Actividades Dirigidas. Son métodos de construcción coreográfica han supuesto para los monitores/profesores diferentes formas de presentar los contenidos a los practicantes, asegurando un correcto entrenamiento cardiovascular (Cacho, 2004). Para tal fin se usa generalmente la coreografía que es una secuencia de movimientos, combinados a ritmo de una música determinada (Diéguez,1996). Como, por ejemplo: Aerobic, Step, Zumba.

EL SEDENTARISMO

El sedentarismo es la falta de actividad física regular; podemos definirlo como: menos de 30 minutos diarios de ejercicio regular y menos de 3 días a la semana. "Las personas que no hacen ejercicio físico conforman una población de alto riesgo cuyos índices de mortalidad son significativamente mas altos en relación a los individuos que se entrenan adecuadamente". El sedentarismo es un estilo de vida inadecuado conduce al sobrepeso, facilita otros factores de riesgo, potencia las posibilidades de incrementar la morbilidad y mortalidad del individuo. La prescripción de una actividad física regular, como una caminata de 30 minutos por día, elimina al sedentarismo como factor de riesgo, y solo por esto (es decir aunque mantenga otros

factores de riesgo) disminuye notoriamente la probabilidad de sufrir varios tipo de enfermedades. La actividad física debe iniciarse en la infancia y sostenerse durante toda la vida. Ya se mencionó que actúa en la infancia previniendo la aparición de la hipertensión arterial, obesidad, diabetes, dislipemias. Cuanto más regular e intensa es la actividad física menor es el riesgo de adicción a las drogas. al alcohol y al tabaco. Mejora la autoestima y el humor y de esa manera fortifica los hábitos sociales y los sentimientos de inclusión.

LA HIDRATACIÓN

La hidratación El aumento de la temperatura corporal y la aparición de la sudoración son dos respuestas normales a la actividad física. Sin embargo, la DESHIDRATACIÓN y la hipertermia, que a menudo acompañan al entrenamiento deportivo y a la actividad física, son quizás las causas más comunes y evitables de la fatiga prematura entre los deportistas. La deshidratación, a menudo contribuye al aumento de la temperatura corporal reduciendo la capacidad del organismo de perder calor, generando una merma o sea una disminución en el rendimiento de nuestro cuerpo frente a la actividad física.

MANUAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA

La inadecuada ingesta de fluidos causa un deterioro en las respuestas cardiovasculares, así como en las respuestas de la regulación de nuestra temperatura corporal. El deterioro en la función termo reguladora que acompaña a esa deshidratación aumenta marcadamente el riesgo de problemas relacionados con la salud, síntomas que pueden variar ampliamente entre los individuos, desde el agotamiento que a menudo se evidencia por calambres musculares y fatiga súbita, pasando por la irritabilidad, náuseas y dolor de cabeza; hasta llegar a casos más serios provocados por el denominado "golpe de calor" (cuadro severo caracterizado por una disfunción en el sistema nervioso central con pérdida de la coordinación motora, delirio, pérdida de la conciencia hasta el coma). Las elevadas tasas de sudoración, necesarias para mantener la pérdida de calor durante la realización de ejercicios o actividad física, inevitablemente llevan a la deshidratación a menos que se ingieran fluidos para cubrir el volumen de sudor perdido. La sudoración es una respuesta termo reguladora para la cual no existen factores sustitutivos en términos de la cantidad de calor que se puedan perder. La evaporación de 1 gramo de sudor por la piel libera cerca de 0.58 kcal. de calor, permitiendo que grandes cantidades de calor se transfieran al ambiente y sean eliminados por el mecanismo más importante que es la EVAPORACIÓN. Durante actividades físicas suaves en ambientes frescos y secos la pérdida de sudoración puede ser tan mínima como 250 ml/hora; y en ambientes cálidos y húmedos como ocurre con nuestro clima, la tasa de sudor puede exceder los 2500 ml/hora. (dos litros y medio por hora) Es por ello importante que quienes vayan a realizar actividad física, ejercicios y deportes extremen los cuidados e ingieran cantidades suficientes de líquidos antes, durante y después de la actividad que ejecutarán, lo que combatirá los síntomas antes señalados y permitirá el desarrollo de una actividad en forma plena sin atentar contra la salud.

Fuente de consulta:

- Beneficios psicológicos del Zumba en la E.S.O. Altea Iberia Palacios, Curso: 2014/2015, Universidad del País Vasco UPV/EHU, Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

RECURSOS:

Físicos:

Cancha de baloncesto, parlante, celular, música, tabla, luces de neón, antorchas, collares de fiesta.

Humanos:

Ciudadanos de la comunidad de vida, equipo psicosocial, profesionales de educación física.

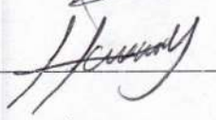
RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo de la actividad se muestra participación por parte de los y las ciudadanas asistentes, logrando dar cumplimiento a los objetivos establecidos, se evidencio que estas actividades por medio de la lúdica y la recreación les permite aprovechar su tiempo libre de una manera adecuada, además, partiendo de la época de fin de año a través de la zumba genera impacto en la regulación de estados emocionales motivando a continuar en su proceso de desarrollo personal, resaltando el acompañamiento del equipo de talento humano ya que esto les hace sentirse mas acompañados.

Cuantitativos: Se cuenta con la participación de 80 ciudadanos, 4 mujeres, 1 población diferencial LGBTIQ+ y 75 hombres.

FIRMA DEL RESPONSABLE: 

FIRMA COORDINADOR: 

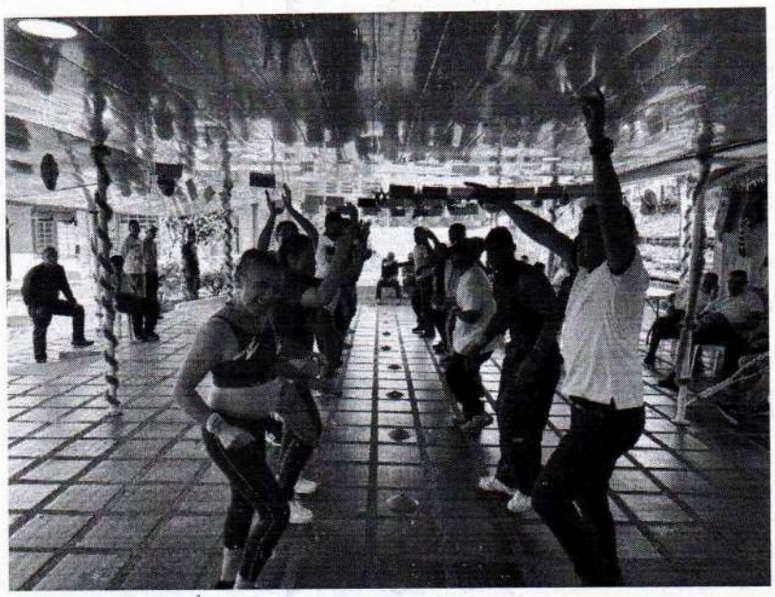
NOMBRE COORDINADOR: Jose Henry Diaz G.

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Zumba de fin de año.

LÍNEA DE ATENCIÓN 2: promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.

FECHA: 30/12/2025.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Zumba de fin de año

4. Fecha: 30/12/2025

5. Hora: 2:00 PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	73101429	Andres Maruland	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela	
3	CC	80194190	Nicolas Gomez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	7019062930	Carlos Chaparro	34	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	52273325	Darelly yepes L	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1026551766	Miguel Galindo	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	52535742	Alejandra Rivas	47	No aplica	No aplica	No aplica			X					RIVAS	
8	CC	80926713	Jose Cierra	43	No aplica	No aplica	No aplica			X					JOSE	
9	CC	1022745990	andres samir	37	No aplica	No aplica	No aplica			X					SAMIR	
10	CC	80166545	Juan Agudelo	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	79735840	Luis Pedraza	57	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	2914-72265	Blanca Alvarez	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79925589	Pedro Pedraza	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79204542	Luis Encinales	59	No aplica	No aplica	No aplica			X					LUIS	
15	CC	3132036	Joaquin Navarrete	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1004606612	Steiven Stupiñan	20	No aplica	No aplica	No aplica			X					STEIVEN	
17	CC	79400537	John Manuel Quiroga	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	79962854	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	80169188	Oscar Angel	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	79827457	Felix Sierra	51	No aplica	No aplica	No aplica			X					Felix Sierra	

13. Nombre del responsable: Alejandro Betancourt

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Zumba de fin de año

4. Fecha: 30/12/2025

5. Hora: 2:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79764623	Jeison J. Guzman	45	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
2	CC	79867283	Gabriel Garcon	50	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
3	CC	79494596	Juan Mosquera	56	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
4	CC	80195884	Jimmy Carrillo	42	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
5	CC	1010196962	Jhon Bdol	35	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
6	CC	79457264	Ripoberto Rojas	56	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
7	CC	1012420851	Oscar Gonzalez	43	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
8	CC	79305517	CARLOS GARCIA	61	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
9	CC	1030524933	DIANA OLAYA	43	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
10	CC	1010209773	JHONATAN BOSTOS	32	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
11	CC	11-322000	Eur [illegible]	54	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
12	CC	70106682	DIEGO PALACIO	68	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79581883	Luis G. Bueno	54	No Aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	79465137	Milton Rojas	62	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
15	CC	1057237	Jhon Rojas	40	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
16	CC	5.874.830	Alexander Ulloa.	44	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
17	CC	75929584	ELKIN RAVE	53	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
18	CC	1117514631	Jeison Abello	34	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
19	CC	80009[illegible]	[illegible]	50	No Aplica	No aplica	Noaplica			X						
20	CC	1014190665	YEISON GARCIA	38	No Aplica	No aplica	Noaplica			X					YEISON GARCIA	

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario
3. Tema / Actividad: Zumba de fin de año
4. Fecha: 30/12/2025
5. Hora: 2:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79049093	Pedro Latorre	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1024515903	David Felipe Avila	22	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	6762816	JUSTO R GASTON	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	73.149.483	ANTONIO BALDIRIS	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	18523304	William Polanco	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1117512981	EDWIN DUARTE	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80212915	Alonso tejada	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79933500	José Alejandro Ortiz	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80165336	JOHAN MURCIA	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79735845	[illegible]	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79563368	EDWIN CANASCAL	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	94234782	ARBEYCANO	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80[illegible]300	Gabriel C.	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1032480624	JOSE	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1[illegible]	JOSE AXAM	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	7[illegible]	Diego Gamboa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1072917209	Jeisson Wilches	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	91.246.68[illegible]	Rafael A. Mendoza	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	7917593	FABIO RICO	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79845472	LUIS CARLOS GALLEGO	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Bejarano
14. Cargo o rol del responsable: Talentista
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Zumba de fin de año

4. Fecha: 30/12/2025

5. Hora: 2:00 Pm

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	80244819	Alexander Galeano	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1032358861	Carlos Moreno	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032381149	Wilmar Forero	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1032403248	Andres Cotano Huertas	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1024555531	Dayron Vidal	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	560113	Angel Ramos	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	80263711	Alejandro Londoño	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80161545	Luis A Aguilera	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1000788340	Mariana Castillo	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79853890	Fabian Guerrero	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80817121	Juan Ricardo L.	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1000801127	VICTOR LAVIOTA	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80226133	CESAR Moreno	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1070962469	Cristian Mendez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1150947964	Nicolas Cataño	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	71672411	JOCE Mario	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	8726226	Caballero	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79879885	Osorio Espitia	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80174635	Edwin Sonaz	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1001200491	DIEGO Cruz	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandro Bogiano

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 31/12/2025	**HORA:** Inicio: 09:00 a.m. Final: 03:30 p.m.
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Elcy Yulieth Rojas Jiménez	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Despedida del año y dinámicas de gratitud.

OBJETIVO GENERAL: Acompañar la despedida de año 2025, desde dinámicas de gratitud que promuevan el desarrollo personal de las ciudadanos y ciudadanos mediante estrategias lúdico-terapéutica que permitan minimizar los efectos de experiencias negativas para resignificar el cierre de año, en aras, de proyectar un nuevo significado hacia el futuro que sea base para la estructuración de su proyecto de vida.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar una actividad para que las y los ciudadanos obtengan un espacio de esparcimiento, que promueva la convivencia comunitaria y fomente hábitos saludables entre las y los ciudadanos.
- Incentivar la transformación de las dinámicas de callé entorno a las festividades de año nuevo
- Promover en las y los ciudadanos la resignificación de la celebración de las fiestas de fin de año resaltando el valor de estar en comunidad estableciendo propósitos para el año 2026.

METODOLOGÍA:

La actividad se desarrollará mediante la metodología lúdico –terapéutica por medio de la cual, se pretende la expresión de pensamientos para exteriorizar conflictos y aportar a la sana convivencia entorno a las festividades de fin de años abordando temáticas como el auto estima la re-significación, la reconciliación y las proyecciones personales. Lo anterior, se contempla bajo la línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades.

Adecuación: Durante el día se adecuará el espacio con video beam, hojas de papel, lápices, torre de sonido y mesas, para llevar a cabo la actividad reflexiva, adicionalmente, en el mismo espacio para la actividad de cierre del día, se dispondrá de sonido para las siguientes actividades, se finalizará la jornada con el uso de dos extintores, madera y elementos necesarios para la fogata de buenos deseos.

Primer momento: El día iniciara con el despertar, posteriormente los ciudadanos realizaran la rutina de cuidado personal, durante el desayuno se realizará la invitación a toda la población para realizar limpieza y orden de las habitaciones, zonas comunes y zonas verdes a modo de ornato general, con la finalidad de realizar acciones de desprendimiento, donde se pretende que los ciudadanos y ciudadanas desechen los elementos que ya no usan en su diario vivir o están en mal estado.

De 10:00 a 10:30 am los ciudadanos tomaran la merienda, de 11 a 12:00 se realiza la actividad "resignificación de fechas" la cuál consiste en generar un ambiente reflexivo y de agradecimiento, donde los y las ciudadanas tendrán un papel blanco y un lápiz, se orientarán a plasmar todas aquellas situaciones vividas que les generaron aprendizaje durante el año 2025, también se indicara que deben plasmar las proyecciones para el año 2026. Lo anterior con la guía de los profesionales de turno, se reproducirá la canción: "la vida es un carnaval" donde se animará a resignificar experiencias vividas.

Lo anterior se realizará durante la franja de la mañana y hasta las 12 del mediodía.

Segundo Momento: A la 1:30 p.m. Se organizará el espacio para dar continuidad al orden del día, dando inicio a la actividad denominada **"Bailatón"** durante esta jornada, las y los ciudadanos disfrutan de coreografías sencillas y llenas de energía al ritmo de villancicos modernos, canciones tropicales navideñas y otros temas festivos característicos de diciembre. El objetivo es promover la integración, el espíritu navideño y el bienestar físico, creando un ambiente alegre y familiar donde todos puedan participar sin necesidad de experiencia previa.

Tercer momento: Como actividad de continuidad de cierre de año, se realizará con las y los participantes un espacio de compartir donde se trabajaran las tradiciones decembrinas para el año viejo, con la proyección de videos de tradiciones Colombianas, la cual, tendrá como finalidad rememorar acciones hechas por nuestros antepasados para recibir el año nuevo, costumbres en muchos de los hogares para culminar el año, tales como: el uso de ropa interior amarilla para la buena suerte, regalar y tener lentejas en los bolsillos, la vuelta a la cuadra con una maleta de viaje, la espiga en el centro de la mesa, las doce uvas, ante esto se generará una sensibilización frente a dichas costumbres indagando a cada uno de los y las participantes sobre la influencia de dichas costumbres en sus vivencias y al finalizar se hará una reflexión frente a estas costumbres con el fin de replantear las acciones diarias para que sus proyecciones sean más claras dentro de su proceso de desarrollo personal.

Dentro de las acciones diseñadas para el último día del año, se diseñó una actividad llamada caiga en la nota, la cual tendrá el propósito de generar espacios de ocio y entretenimiento a partir de música decembrina, dicha actividad se llevará a cabo en el comedor desde la 3:00 p.m. a cargo del equipo de promotoría. La dinámica será a partir de la selección de unos papeles que tendrán escrito los nombres de diferentes canciones seleccionadas por el equipo y que cada uno de los y las participantes que se postularon para cantar las tendrán que interpretar en frente de sus pares y promotores a cargo de este espacio.

Cuarto momento: Desde las 4:30 pm se dará el espacio para que las y los ciudadanos tengan su última jornada de autocuidado del año, para que se dispongan a bañarse, cambiarse y vestir su mejor pinta para recibir el nuevo año.

Quinto momento: Se realizará el alistamiento de la cancha de baloncesto, con sillas, madera, iniciador de fuego, y los años viejos hechos con antelación, todo lo anterior para dar inicio a la actividad de "FOGATA DE BUENOS DESEOS ". Los asistentes para la actividad se sientan alrededor de la fogata y el equipo de promotoria realizaran un recuento reflexivo sobre las actividades hechas a lo largo de la jornada resaltando el impacto de las mismas, se invitará a la población a expresar vivencias que proporcionaron aprendizaje a lo largo del año, así mismo los que deseen podrán expresar sus metas pata el año 2026. Después se brindará el espacio para departir. Durante la actividad se repartirá una bebida caliente (canelazo), para finalizar y dar cierre al año 2025 se arrojará a la fogata los diferentes años viejos para que se consuman en el fuego y a las 11:59 pm se dará la orientación a los ciudadanos para ir a dormir.

Reacondicionamiento del espacio: Se invitará a los ciudadanos y ciudadanas, dejar el espacio en el que se trabajó limpio y organizar los materiales utilizados en la actividad desplazándolos al cuarto implementos deportivos, de inmediato seguir su vida cotidiana.

TEMAS:

Desarrollo personal: El desarrollo personal y la motivación para el éxito en cualquier ámbito de la vida, es un tema ampliamente conocido y de igual forma difundido, si tenemos en cuenta que nos comportamos con una actitud u otra dependiendo de las ambiciones de éxito que nos suscite el quehacer diario. Es por esto, que se considera que, dentro del estado laboral, el desarrollo personal hacia el éxito es un factor determinante para la consecución de los objetivos laborales y personales propuestos.

Para alimentar ese éxito al empezar un proyecto laboral, se necesita ir acompañado de interés, afán de superación, confianza en las posibilidades de la propia persona, conocimiento de las capacidades personales y sobre todo de mucha decisión. Se sabe que la mejor forma de lograr el éxito deseado es partir de una actitud positiva, confiando en las posibilidades personales y en la incesante búsqueda del propio desarrollo. Sin embargo, cada persona tiene una forma muy diferente de asimilar las diferentes situaciones (positivas y negativas) que le ocurren en su vida profesional.

Aprendizaje: Aprender comprende la adquisición y modificación de conocimientos, creencias, conductas, habilidades, estrategias y actitudes. Exige capacidades lingüísticas, cognoscitivas, motoras y sociales, y adopta muchas formas. En un nivel simple, el niño aprende a sumar dos más dos, a reconocer la p en la palabra papá, jugar en paz con los otros niños y a atarse los cordones de los zapatos. En otra situación más compleja, los estudiantes aprenden a solucionar extensos problemas de divisiones, redactar trabajos de fin de curso, montar en bicicleta y cooperar con los proyectos colectivos. Ninguna definición de aprendizaje es aceptada por todos los teóricos, investigadores y profesionales de la educación; y las que hay son numerosas y variadas, pues existen desacuerdos acerca de la naturaleza precisa del aprendizaje. Estas diferencias resultan patentes aún entre las mismas corrientes de aprendizaje.

Resiliencia: En el mundo físico, resiliencia sería sinónimo de elasticidad o flotabilidad y expresaría la capacidad de un cuerpo para recuperar su estado o posición original una vez dejen de actuar aquellas fuerzas que tienden a deformarlo, desplazarlo o sumergirlo. En el ámbito de las ciencias de la vida, resiliencia expresa la adaptabilidad de los individuos o los grupos frente a los retos o amenazas y se ha definido como "la capacidad para vivir, desarrollarse positivamente o superarse [...] frente al estrés o las adversidades que pueden normalmente ser causa de consecuencias negativas" [1]. Es un concepto positivo que reconoce los mecanismos para hacer frente exitosamente a los contratiempos y a las adversidades y que refuerza a los individuos.

Para los psicólogos, el interés por la resiliencia surgió del intento de comprender por qué algunos niños, adultos o familias llegaban a superar fortalecidos grandes adversidades (genocidios, marginación socioeconómica o cultural en el caso de los inmigrantes, rupturas parentales en el caso de niños o adolescentes, etc.) capaces de destruir a la mayoría de afectados por ellas. Se han descrito las siguientes dimensiones de la resiliencia individual: confianza en uno mismo, coordinación (capacidad de planificación de la actuación), autocontrol y compostura (nivel de ansiedad bajo) y persistencia en el compromiso. Estas características se traducen en la práctica en que el individuo resiliente cree que su actuación puede modificar la situación en que se encuentra, que el esfuerzo persistente merece la pena y que las situaciones peligrosas y los fracasos son inevitables y superables, sin que les cause un nivel de ansiedad excesivo ni un deseo de rendirse.

Autocuidado: El autocuidado tiene que ver con aquellos cuidados que se proporciona la persona para tener una mejor calidad de vida, autocuidado individual, o los que son brindados en grupo, familia, o comunidad, autocuidado colectivo El autocuidado está determinado por aspectos propios de la persona y aspectos externos que no dependen de ella; estos determinantes se relacionan con los factores protectores para la salud, tanto como con los factores de riesgo, que generan, según el caso, prácticas favorables o

riesgo para la salud. El personal de salud es el responsable del fomento del autocuidado en las personas, tanto con su testimonio de vida sana como con la educación, como herramienta, para que las personas puedan optar por prácticas favorables a la salud.

Autoaceptación: Los primeros intentos de abordar conceptualmente el perdón a uno mismo tendieron a considerarlo en el contexto de la teoría del perdón interpersonal, tratando de encontrar paralelismos entre ambas formas de perdón. Sin embargo, hay datos que cuestionan que pueda ser considerado simplemente un tipo más de perdón, y apuntan a que el perdón a los demás y el perdón a uno mismo podrían estar basados en factores psicológicos muy diferentes. El artículo revisa el conocimiento disponible hasta ahora y presenta una propuesta de lo que sería el curso temporal del perdón a uno mismo, recogiendo los elementos de los principales modelos teóricos para ofrecer al lector una visión completa, ordenada y coherente del proceso. Se concluye que la mejor perspectiva para comprender el auto perdón es estudiarlo desde la perspectiva del ofensor, entendiendo al sujeto como alguien que debe buscar y recibir perdón, no como alguien que debe darlo.

REFERENCIA:

- Montoya, L. A., de Arias, L. M. P., & Montoya, C. L. V. (2008). El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual. *Scientia et technica*, *3*(40), 117-119. Recuperado de file:///C:/Users/ANGIE%20NIETO/Downloads/Dialnet-ElDesarrolloPersonalEnElProcesoDeCrecimientoIndivi-4741261.pdf
- Leiva, C. (2005). Conductismo, cognitivismo y aprendizaje. *Revista tecnología en marcha*, *18*(1). Tomado de: file:///C:/Users/ANGIE%20NIETO/Downloads/juanaguilargb,+Journal+manager,+442-921-1-CE.pdf
- Ramírez, G. G. (2011). Los procesos de lectura y escritura en la inteligencia emocional. *Poliantea*, *7*(13), 6. Tomado de: file:///C:/Users/ANGIE%20NIETO/Downloads/Dialnet-LosProcesosDeLecturaYEscrituraEnLaInteligenciaEmoc-4784515.pdf
- Oriol-Bosch, A. (2012). Resiliencia. *Educación médica*, *15*(2), 77-78. Tomado de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=s1575-18132012000200004&script=sci_arttext
- Tobón Correa, O. (2003). El autocuidado una habilidad para vivir. *Hacia promoc. salud*, 37-49. Tomado de: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-479433
- Prieto-Ursúa, M., & Echegoyen, I. (2015). ¿Perdón a uno mismo, autoaceptación o restauración intrapersonal? Cuestiones abiertas en psicología del perdón. *Papeles del psicólogo*, *36*(3), 230-237. Tomado de: https://www.redalyc.org/pdf/778/77842122009.pdf

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas, Mesas, madera, video beam, papel, telón para proyectar, lápices, iniciador de fuego,

Humanos:

- Ciudadanos de la comunidad de vida el Rosario y profesional.

RESULTADOS:

Cualitativos:

La actividad de despedida del año 2025 se configura como una intervención integral de carácter lúdico-terapéutico, orientada al fortalecimiento del desarrollo personal, la convivencia comunitaria y la resignificación de experiencias vitales. Desde un enfoque cualitativo, se evidencia una coherencia entre el objetivo general, los objetivos específicos y la metodología planteada, ya que todas las acciones propuestas apuntan a generar espacios de reflexión, expresión emocional, integración social y proyección de vida.

Las acciones de limpieza, orden y descarte de objetos en desuso tienen un fuerte valor simbólico, ya que promueven el desprendimiento material y emocional, preparando a las y los ciudadanos para un cierre consciente del año. La actividad "dinámicas de gratitud" permite identificar aprendizajes significativos del año 2025 y proyectar metas para el 2026, fortaleciendo procesos de autoestima, autoconocimiento y sentido de logro. El acompañamiento por parte del equipo profesional y el uso de estímulos musicales refuerzan el clima emocional positivo y reflexivo.

La "Bailatón" se constituye como un espacio de esparcimiento saludable que promueve la integración comunitaria, el disfrute colectivo y el bienestar físico, transformando las dinámicas tradicionales de calle asociadas a las festividades de fin de año. Esta actividad contribuye a la regulación emocional, la reducción del estrés y el fortalecimiento de vínculos sociales.

La actividad permitió consolidar como una estrategia integral y significativa que trasciende la celebración tradicional de fin de año, convirtiéndose en un espacio terapéutico, comunitario y formativo. Desde un análisis cualitativo, se reconoce su potencial para generar cambios positivos en la percepción de sí mismos, del otro y del futuro, aportando de manera directa al desarrollo personal y social de las y los ciudadanos participantes de la Comunidad de Vida el Rosario.

Cuantitativos:
Se contó con la participación total de 98 ciudadanos, entre los cuales se encuentran:
7 mujeres y 2 de ellas pertenecientes a la comunidad LGTBIQ+
14 adulto mayor
91 hombres
Total: 98 participantes.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Yolieth Rojas

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: José Henry Ofor 6

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Despedida del año y dinámicas de gratitud.

Línea de atención II: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agendamiento de capacidades.

Fecha: 31/12/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Despedida del año y dinámica de gratitud

4. Fecha: 31/12/2025

5. Hora: 09:00 AM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1456999 5	MILTON CORREA	42	No aplica	No aplica	No aplica			X					MILTON.	
2	CC	1067307	Jorge Buitrago	37	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	80512921	Thor Romero	54	No aplica	No aplica	No aplica			X					THOR	
4	CC	79.874	Diego Ayuso G	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	7935338	Gustavo Arango	60	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	7926	Jose	35	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	1004606658	Stiven Stopiña	30	No aplica	No aplica	No aplica			X					STIVEN	
8	CC	80091725	Juan Ramirez	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	1032	Jose Contreras	40	No aplica	No aplica	No aplica			X					JOSE	
10	CC	1012	Oscar G	43	No aplica	No aplica	No aplica			X					OSCAR	
11	CC	80765376	Johan Murcia	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	79913	Jose Alejandro Ortiz	46	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79204542	Luis Encinales	59	No aplica	No aplica	No aplica			X					LUIS	
14	CC	1224	Jaime Juan Restrepo	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	524	Dandly Yepes	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1246	Milton Rojas	63	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	79917893	RABID RICO	45	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	52763	Luz Marina	52	No aplica	No aplica	No aplica			X					BUITRAGO	
19	CC	1.24	Raquel A. Montoya	64	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	7956783	Gabriel Garzon	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Elcy Yuleth Rojas

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Yuleth Rojas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Despedida del año y dinámica de gratitud

4. Fecha: 31/12/2025

5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	cc	80175184	Jimmy Corredor	42	No aplica	No aplica	No aplica			x						
2	cc	20106682	DIEGO PARRA	68	No aplica	No aplica	No aplica			x						
3	cc	1030524933	DIANA OTAYA	43	No aplica	No aplica	No aplica			x						
4	cc	24222765	Blanca Yuyan	67	No aplica	No aplica	No aplica			x						
5	cc	79795051	Pablo Rodriguez	47	No aplica	No aplica	No aplica			x						
6	cc	80212913	Alonso tejada	42	No aplica	No aplica	No aplica			x						
7	cc	1026883081	edith Hoyos	39	No aplica	No aplica	No aplica			x						
8	cc	1015439301	Harold Laitón	32	No aplica	No aplica	No aplica			x						
9	cc	80.094764	Jonathan Nuñez	35	No aplica	No aplica	No aplica			x						
10	cc	1032358861	Carlos Moreno	32	No aplica	No aplica	No aplica			x						
11	cc	80793001	Gabriel Cifuentes	40	No aplica	No aplica	No aplica			x						
12	cc	1033716429	Andres Leonardo Garcia	36	No aplica	No aplica	No aplica			x						
13	cc	1072691229	Yeisson Wilches	37	No aplica	No aplica	No aplica			x						
14	cc	1032488867	Jose contreras	46	No aplica	No aplica	No aplica			x						
15	cc	3167241	JOSE MARIA	46	No aplica	No aplica	No aplica			x						
16	cc	79733844	[illegible]	51	No aplica	No aplica	No aplica			x						
17	cc	1000973	Jhonatan Bustos	32	No aplica	No aplica	No aplica			x						
18	cc	80120161	Diego [illegible]	46	No aplica	No aplica	No aplica			x						
19	cc	79999791	Freddy Garces	44	No aplica	No aplica	No aplica			x						
20	cc	80236133	Cesar Molano	42	No aplica	No aplica	No aplica			x						

13. Nombre del responsable: Eley Yulieth Rojas

14. Cargo o rol del responsable: Psicólogo

15. Firma del responsable de la actividad: Yulieth Rojas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Despedida del año y dinamica de gratitud

4. Fecha: 31/12/2025

5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	75079164	Andres Castaño	49	no aplica	no aplica	no aplica			X						
2	CC	1006[illegible]	VICTOR [illegible]	39	no aplica	no aplica	no aplica			X					VICTOR	
3	CC	1019062980	Carlos Chaparro	34	no aplica	no aplica	no aplica			X						
4	CC	1010164[illegible]	[illegible]	64	no aplica	no aplica	no aplica			X						
5	CC	8926[illegible]	JOSE	43	no aplica	no aplica	no aplica			X						
6	CC	25525582	ELISIN RAVE	52	no aplica	no aplica	no aplica			X						
7	CC	[illegible]	Jose Garzon	51	no aplica	no aplica	no aplica			X						
8	CC	74186668	Oscar J Mejia	46	no aplica	no aplica	no aplica			X						
9	CC	98263711	Alejandro Jaramillo	40	no aplica	no aplica	no aplica			X						
10	CC	79494396	Juan Mosquera	56	no aplica	no aplica	no aplica			X						
11	CC	79428349	Jose IVAN [illegible]	58	no aplica	no aplica	no aplica			X						
12	CC	1147514631	Yeison [illegible]	34	no aplica	no aplica	no aplica			X						
13	CC	3140391	Mateo Gomez	60	no aplica	no aplica	no aplica			X						
14	CC	79572649	Ricaberto RAMIREZ	56	no aplica	no aplica	no aplica			X						
15	CC	1024549903	David felipe Avila	32	no aplica	no aplica	no aplica			X						
16	CC	52535742	Alejandra Rivas	47	no aplica	no aplica	no aplica			X					RIVAS	
17	CC	02855202	Miguel Galindo	33	no aplica	no aplica	no aplica			X						
18	CC	1049974497	Juan [illegible]	35	no aplica	no aplica	no aplica			X						
19	CC	79049093	Pedro Leiton	59	no aplica	no aplica	no aplica			X						
20	CC	1049623[illegible]	Esteban Lozano	30	no aplica	no aplica	no aplica			X					Esteban	

13. Nombre del responsable: Gleydy Yuliath Rojas

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Yuliath Rojas

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código:	FOR-PSS-795
Versión:	0
Fecha:	Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página:	1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Despedida de año y dinamicas de gratitud

4. Fecha: 31/12/2025

5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79827457	Fabio Sierra	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	5.824.530	ALEXANDER VILLA	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
3	CC	1075411.16	Juan Sandoval	22	No aplica	No aplica	No aplica			X						
4	CC	73.144.48	ANTONIO Baldiris	52	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	94284722	ARbey Cano	56	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	1070[illegible]	cristian mendez	33	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	3552036	Joaquin Navarrete	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	7485340	Fabian Bermúdez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	80169188	Oscar Angel	44	No aplica	No aplica	No aplica			X						
10	CC	1[illegible]	Luis Mendez	47	No aplica	No aplica	No aplica			X						
11	CC	79700637	John Fontecha Pan	51	No aplica	No aplica	No aplica			X						
12	CC	11 32200	Edgar Melo	54	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79305519	CARLOS GARCIA	61	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	8[illegible]819	Alexander Salcedo	92	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	1030571332	JOAN Rojas	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	1024555534	Dayron Vidal	31	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	1032403228	ANDRES CASTAÑO HENAO	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
18	CC	1026280[illegible]	Yarol Castillo	32	No aplica	No aplica	No aplica			X						
19	CC	7[illegible]5472	LUIS CARLOS GALLEGO	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
20	CC	[illegible]	Osbaldo Espitia	50	No aplica	No aplica	No aplica			X						

13. Nombre del responsable: Eley Yulieth Rojas

14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga

15. Firma del responsable de la actividad: Yulieth Rojas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de Vida el Rosario

3. Tema / Actividad: Despedida del año y dinámicas de gratitud | 4. Fecha: 31/12/2025 | 5. Hora: 09:00 am

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	7510424	Oludney Mavidanda	41	No aplica	No aplica	No aplica			X						
2	CC	1020756686	Marcela Cardenas	35	No aplica	No aplica	No aplica			X					Marcela	
3	CC	872622C	JOSE LABALLERO	62	No aplica	No aplica	No aplica			X					Caballero	
4	CC	1018489676	David Jaramez Ovalle	29	No aplica	No aplica	No aplica			X						
5	CC	1089712[illegible]	Juan Ricardo G.	3	No aplica	No aplica	No aplica			X						
6	CC	79762850	Mauricio Rico	48	No aplica	No aplica	No aplica			X						
7	CC	6014782	Jorge Gonzales	74	No aplica	No aplica	No aplica			X						
8	CC	8449584	Alberto L.	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
9	CC	80166545	Juan Aguilar G.	61	No aplica	No aplica	No aplica			X					Juan Aguilar	
10	CC	80770867	Diego Ponto Rotavo	41	No aplica	No aplica	No aplica			X					Diego Rotavo	
11	CC	1041140605	YEISON GACHA	38	No aplica	No aplica	No aplica			X					YEISON GACHA	
12	CC	79284858	ALVARO [illegible]	67	No aplica	No aplica	No aplica			X						
13	CC	79560768	EDWIN CAMARGO	55	No aplica	No aplica	No aplica			X						
14	CC	5GG113	Daniel Ramos	49	No aplica	No aplica	No aplica			X						
15	CC	1023304	William Polanco	40	No aplica	No aplica	No aplica			X						
16	CC	80174490	NICOLAS GOMEZ	43	No aplica	No aplica	No aplica			X						
17	CC	80174635	EDWIN SUAREZ	52	No aplica	No aplica	No aplica			X					EDWIN	
18	CC	6762816	JUSTO R. GAITAN	68	No aplica	No aplica	No aplica			X					Justo Rueda	
19																
20																

13. Nombre del responsable: Elcy Yulieth Rojas | 14. Cargo o rol del responsable: Psicóloga | 15. Firma del responsable de la actividad: Yulieth Rojas

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

FICHAS TÉCNICAS
PONDERABLES

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	*Código: FOR-PSS-129* *Versión: 1* *Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019* *Página: 1 de 1*

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida El Rosario		**FECHA:** 02,04,05/12/2025	**HORA:** Inicio: 8:30 AM Final: 12:00 M
ÁREA: Tallerista Ponderable	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Heidy Guillen Pedraza	
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Renueva, trasplanta y organiza			

OBJETIVO GENERAL: Promover el adecuado manejo y conservación del vivero a través de actividades prácticas de deshierbe, poda de maleza y mantenimiento de las plantas, con el fin de mejorar el desarrollo vegetal, fortalecer las habilidades agrícolas de los participantes y fomentar el cuidado del entorno natural.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar la importancia del deshierbe y la poda de maleza para el adecuado crecimiento y desarrollo de las plantas del vivero.
- Aplicar técnicas básicas de mantenimiento de plantas, como limpieza, poda y cuidado general, fortaleciendo las habilidades prácticas de los participantes.
- Fomentar hábitos de responsabilidad ambiental y trabajo en equipo mediante el cuidado constante y organizado del vivero.

METODOLOGÍA: El taller se desarrolla mediante una metodología teórico-práctica, en la cual los participantes reciben una breve explicación sobre la renovación, trasplante y organización de plantas. Posteriormente, realizan de manera práctica el trasplante, cambio de sustrato y reorganización del vivero, aplicando técnicas adecuadas de cuidado. Finalmente, se refuerza el aprendizaje a través de la organización del espacio y una retroalimentación grupal que permite consolidar los conocimientos adquiridos.

Adecuación:
Se explica a los participantes el tema que se abordará en el taller y la metodología que se empleará para su desarrollo, con el fin de garantizar una comprensión previa y preparar el ambiente de aprendizaje.

Primer momento – Sensibilización y preparación
Se inicia el taller con una explicación breve sobre la importancia de la renovación de plantas, el trasplante adecuado y la organización del vivero. Se identifican las plantas que requieren cambio de bolsa, renovación de sustrato o reubicación, y se preparan los materiales necesarios para la actividad.

Segundo momento – Práctica de trasplante y renovación
Los participantes realizan el trasplante de plantas, aplicando técnicas adecuadas para evitar daños en las raíces. Se renueva el sustrato, se corrigen posiciones de las plantas y se promueve el cuidado durante el proceso, fortaleciendo el aprendizaje práctico y el trabajo en equipo.

Tercer momento – Organización y cierre
Finalmente, se organiza el vivero o espacio de trabajo, ubicando correctamente las plantas trasplantadas y clasificándolas según su tipo y estado. Se realiza una retroalimentación grupal donde los participantes comparten lo aprendido y se refuerza la importancia del orden y mantenimiento continuo.

Reacondicionamiento:
Los participantes dejan los espacios en buenas condiciones

TEMA: RENUEVA, TRASPLANTA Y ORGANIZA

La propagación de plantas a partir de esquejes es uno de los métodos más sencillos y utilizados. Muchas plantas enraízan a partir de una sola sección. Algunas enraízan en agua, pero los esquejes desarrollan un mejor sistema radicular si se enraízan en una mezcla para macetas sin tierra. También se puede usar arena o perlita, especialmente para esquejes que necesitan un buen drenaje y que pueden pudrirse si se mantienen demasiado húmedos. Muchas plantas fáciles de enraizar no requieren hormonas de enraizamiento, pero hacerlo asegurará un enraizamiento más rápido. Algunas plantas, como los cítricos, pueden enraizar muy lentamente o no enraizar en absoluto sin el uso de hormonas de enraizamiento.

Tareas diarias y periódicas

Manejar un vivero implica muchas tareas repetitivas. El mantenimiento diario de las plantas implica regarlas, deshierbarlas y abonarlas. Con el tiempo, tendrá que trasladar las plantas a macetas más grandes para acomodar el crecimiento radicular. Dependiendo del cultivo y de las necesidades de crecimiento a largo plazo, las plantas que crecen bajo las estructuras de sombra del vivero quizás necesiten aclimatarse a más luz solar para prepararlas para su siembra fuera del vivero. Las tareas rutinarias relacionadas con la venta incluyen ayudar a los clientes en la selección de plantas y la entrega de recibos. Los registros de inventario deben actualizarse a medida que las plantas rotan en el vivero, entran y salen.

Algunas tareas son mensuales o estacionales, y pueden necesitar análisis y planificación. Las decisiones que implican comprar de suministros se ven influidas por la disponibilidad, la tasa de uso y el buen funcionamiento de los distintos productos en el pasado. Las decisiones de siembra deben tener en cuenta las condiciones estacionales y las necesidades de los clientes. Las semillas tendrán que recolectarse o comprarse. Luego están los planes de manejo a largo plazo, que requieren que re-evalúe los objetivos anteriores y actualice el plan de negocio

Opciones de ingredientes para medios de cultivo

Arena y grava

La arena, la grava fina o una mezcla de ambas facilitan el drenaje del exceso de humedad. Busque arena en los lechos de los ríos. Carter mencionó que él usó arena de piedra pómez en Guatemala. La arena de piedra pómez se encuentra en zonas volcánicas, es inerte y estable (como la arena, no se descompone) y es porosa (Landis *et al.*, 2014a).

Capa vegetal

La capa vegetal contiene una mezcla de partículas inorgánicas (arena, limo y arcilla) y partículas orgánicas (Figura 6). Busque la capa vegetal en las zonas boscosas, ya que el crecimiento saludable de los árboles es un indicador de buena calidad del suelo (Buyinza y Opolot, 2016). Cuanto mayor sea el contenido de arcilla, más fina será la textura del suelo. La arcilla tiene poca porosidad (espacio de aire entre las partículas), por lo que demasiada arcilla impide que los recipientes drenen bien. Por el contrario, cuanto más arena contenga el suelo, más grueso será. Un suelo demasiado arenoso no retendrá bien el agua y los nutrientes. Busque una capa vegetal equilibrada en términos de textura.

Materia orgánica

La materia orgánica (p. ej. ejemplo, residuos vegetales o estiércol animal) mejora el medio de cultivo del vivero de varias maneras. Absorbe y retiene la humedad y los nutrientes, liberándolos lentamente a las plantas a través del tiempo. Mientras la arcilla retiene la humedad y los nutrientes, la materia orgánica es más porosa y por lo tanto es más ligera y fácil de transportar.

Un vivero no debe competir con los productores locales por la materia orgánica. Los productores suelen depender de la materia orgánica de los residuos de las cosechas y del estiércol del ganado generados en sus campos por las actividades de cultivo y pastoreo. Fuentes alternativas de materia orgánica podrían ser los tallos de plátano picados, las cáscaras de coco (también llamadas fibras de coco), las cáscaras de café, los residuos de cocina, las cáscaras de maní, la cascarilla de arroz, el bagazo de la caña de azúcar, las deposiciones de lombrices y el estiércol (p. ej., el de los gallineros o los corrales de cerdos) que los productores probablemente no recogerán y transportarán a sus campos. Es posible que pueda reunir algunas plantas alrededor del vivero, como hierba y maleza. Para evitar agregar semillas de maleza hierbas