Ocio y aficiones.

Experiencias vitales y recuerdos especiales (logros, eventos positivos, adversidades y pérdidas).

Vejez y vida actual

Cese del trabajo. Viudez.

Nietos, aficciones. Proyectos actuales y futuros

Deseos, asuntos pendientes...

EXTRACTOS DE BIOGRAFIA COMO ESTIMULOS AMBIENTALES

Resúmenes de biografías, sirven para desarrollar elementos ambientales que faciliten la orientación e identidad.

En personas con elevado deterioro, que ya no pueden expresarse, permite que el personal reconozca su historia y trayectoria.

LOS 10 MANDAMIENTOS

NOMBRE DEL RESIDENTE:

FECHA:

Objetivo:

Identificar y anotar las 10 preferencias de la persona usuaria en relación con la atención en el centro.

1) Comer frutas, chocolatinas y macarrones con carne molida.

2) Recibir visitas de mi hijo de forma frecuente

3) Inquietud o agitación relacionado con temas de política o al sentir que están hablando de mí.

4) No compartir en grupo, pero de forma frecuente, por considerar que están hablando de mí.

5) Ver televisión en el cuarto

6) Dormir con música, me gusta la música del grupo "los panchos"

7) Tomar tinto especialmente cuando el clima esta frio.

8) Disponer de abrigos porque con facilidad me da frio.

9) Cuando sea posible salir a la calle, donde haya gente y comercio.

10) Charlar diferentes temas de la región y de política.

- HOJA DE RUTA PERSONAL
- Fortalezas
- Capacidades que deben ser reforzadas
- Ideas sobre conseguir esas metas
- Ejemplo
- Hoja de ruta de Pilar, usuaria del servicio de ayuda a domicilio
- Área: Salud física/funcional
- Fortalezas: Algún dolor que otro, pero poca cosa. Duermo bastante bien. Puedo vestirme sola, comer y salir a la calle también sin compañía.
- Qué reforzar/ mejorar: Me gustaría moverme mejor y bañarme sin ayuda. También me vendría bien adelgazar algo.
- Ideas de cómo lograrlo: Hacer rehabilitación y más ejercicio físico. Ponerme a dieta. Cambiar la bañera por una ducha con asiento.
- Área: Cognitiva
- Fortalezas: Me acuerdo bien de lo antiguo. Me expreso bien. Razono bien, no he perdido la cabeza...
- Qué reforzar/ mejorar: He perdido mucha memoria de lo de ahora, de lo que acaba de pasar hace un rato o ayer mismo.
- Ideas de cómo lograrlo: Ejercitar más la memoria. Acostumbrarme a apuntar las cosas.
- Área: Relaciones sociales
- Fortalezas: Creo que la gente me aprecia. Dicen que soy amable y tengo paciencia con los demás.
- Qué reforzar/ mejorar: Vivo sola y me siento sola.
- Ideas de cómo lograrlo: Recibir más visitas en casa. Salir algo más, acudir al centro social, para ello necesitaría que alguien me llevara porque queda lejos para ir andando

PLAN DE VIDA DE JOSE

¿QUE ADMIRAN LOS DEMÁS?

- Su simpatía, cómo cuenta las cosas.
- Su generosidad.
- Su capacidad para recordar y asumir su vida.

¿QUE ES IMPORTANTE PARA JOSE?

- Pasear.
- Poder entrar cuando quiera a su habitación.
- Cuidar las plantas.
- Hablar de cuando era joven.
- Dar caramelos a los demás.

¿COMO AYUDAR?

- Relacionarse con el sin prisas, escuchándole.

•Animarle a que controle su habitación y enseres.

- Ofrecerle conversación.
- Proponerle cosas para hacer, que pueda estar activo y ser útil.

FORMATO DE CONDUCTAS ESPECIALES

Conozcan el significado de estos comportamientos y tengan pautas de cómo responder desde la búsqueda del mayor bienestar posible de la persona

Compromiso cognitivo: Conductas que presentan pueden responder a situaciones concretas. Observarlas y llevar un registro, de su frecuencia, intensidad y saber qué estímulos la producen.

INTERVENCIÓN CON FAMILIAS Y PROFESIONALES

Asesoramiento individualizado al grupo familiar Formación para las familias

Intervención psicológica

Espacios de apoyo e intercambio entre familias Profesional de referencia

Capacitación a los profesionales

TERAPIA DE VALIDACIÓN

Tipo de herramienta útil y necesaria para el trato con personas que presentan demencias graves. Feil menciona 3 necesidades humanas básicas: Amor, estar activo y expresión de emociones.

"Siempre hay una razón de cada comportamiento, no importa lo extraña que sea la manera en que esta persona mayor expresa sus necesidades humanas, puede expresar sus necesidades con o sin palabras" Naomi Feil

OTRAS ACTIVIDADES DOMICILIO O EN EL CENTRO

Ver tv o películas.

Buscar información de temas que resulten de interés.

Decir y comentar refranes

Actividades sensoriales (olores, masajes, texturas). Introducir juegos nuevos (wi, play station).

Actividades fuera de casa o centro. Animales de compañía

Actividades relacionado con la estética y aseo corporal

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (EC)

- Tratamiento no farmacológico. Conjunto de técnicas y estrategias que tienen como objetivo mejorar el rendimiento y eficacia del funcionamiento de las capacidades cognitivas.
- Colabora en el control de los trastornos conductuales
- Busca retardar o enlentecer el deterioro cognitivo en personas con demencia y mantener en lo posible la independencia funcional

LENGUAJE

MEMORIA

ATENCION

CALCULO

GNOSIAS

SNOEZELEN

Combinación de dos términos holandeses. "Snuffelen", que significa oler, en el sentido de sentir la sensación que genera un elemento externo a la persona, y el término "doezelen", que significa sonreír.

GENERAR UN ESTADO DE BIENESTAR EMOCIONAL A PARTIR DE ENTRADAS SENSORIALES"

Tiene sus inicios con Jan Hulsegge y Ad Verheul desde los años 60/70, trabajaron con personas con discapacidad intelectual en el Instituto De Hartenberg.

MATERIALES USADOS...

Salas blancas con diversos materiales y equipos para crear ambientes sensoriales. Proyectores para proyectar imágenes significativas.

Objetos de diversas texturas y olores. Objetos musicales simples.

Pintura mezclada con agua, Jabones perfumados y aceites aromáticos. Alimentos.

Se observa que personas que presentaban comportamientos defensivos, mostraban reducción de las mismas y que aquellas con déficits cognitivos y de comunicación severos mostraban por primera vez alguna respuesta a estímulos externos.

METODOLOGÍA

Sala Snoezelen o espacio adaptado.

No forzar, transmitir buen humor. Respetar tiempo de respuesta. Mentalidad abierta y flexible.

Mobiliario blanco, evitar distractores. Conocimiento previo del espacio y la persona. Preparación del espacio y los materiales a usar. Planificación de los objetivos a trabajar.

Calidad más que cantidad. Anticipación de la sesión.

Principalmente individual si es grupal, max 3, 4 px. Sesiones de 30 min promedio, al menos 1, 2 veces por semana.

DECALOGO ACP

1. Todas las personas tienen dignidad.

2. Cada persona es única.
3. La biografía es la razón esencial de la singularidad.
4. Las personas tienen derecho a controlar su propia vida.

5. Las personas con grave afectación cognitiva también tienen derecho a ejercer su autonomía.

6. Todas las personas tienen fortalezas y capacidades.

7. El ambiente físico influye en el comportamiento y en el bienestar subjetivo de las personas.

8. La actividad cotidiana tiene una gran importancia en el bienestar de las personas.

9. Las personas son interdependientes.

10. Las personas son multidimensionales y están sujetas a cambios. BIBLIOGRAFIA

Alzheimer Universal (2015). La validación: Comunicando con una persona con demencia. Descargado en marzo 24 de 2022 de https://www.alzheimeruniversal.eu/2015/06/12/la-validacion- comunicando-con-una-persona-con-demencia/.

Cid, M.J. (SF). Manual pedagógico modulo I. Certificacion internacional Terapeuta Snoezelen. España.

Cid, M.J. (SF). Manual pedagógico modulo II. Certificacion internacional Terapeuta Snoezelen. España

Herrera. Cl. (2019). Jornada de actualización en demencias, modulo de estimulación cognitiva. Hospital Universitario San Ignasio.

Márquez, M., Losada, A., Pillemer, K., Romero, R., López, J. Y Martínez, T. (2010). Cuidando más allá del domicilio: el papel de la familia en los centros residenciales y el cuidado colaborativo. Psicogeriatría, 2, (2), 93-104.Martínez, T. (2011). La Atención Gerontologica Centrada en la Persona. Guía en la intervención profesional en los centros y servicios de atención a personas mayores en situación de fragilidad o dependencia. Eusko jaurlaritzaren argitalpen zerbitzu nagusia servicio central de publicaciones del gobierno vasco donostia-san sebastián, 1 - 01010 vitoria-gasteiz. Primera edición.

Martinez, T. (2013). Para lograr un entorno positivo. Actividades con sentido. Descargado de http://www.acpgerontologia.com/acp/buenapraxisdocs/bpentornopositivoactividadesconsentido.htm

Martínez, T., Díaz-Veiga, P., Sancho, M., y Rodríguez, P. (2014). Modelo de Atención Centrada en la Persona. Cuadernos prácticos. Vitoria: Departamento de Empleo y Políticas Sociales. Gobierno Vasco.

Moreno (2018). Evaluación de ambientes desde el modelo de Atención Centrada en la Persona. Accesibilidad y diseño ambiental. Material bibliográfico del master de Gerontologia y Atención centrada en la persona, Universidad Internacional de Valencia (VIU).

ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026

# CONTRATO DE COMPRA DE PROTEINAS PARA COMEDORES ADULTO MAYOR

Yo LINA MARCELA PRIETO MOSQUERA, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 20830563 expedida En Puerto Salgar Antioquia, Representando legalmente al consorcio ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026 quien en adelante se denominará **EL CONTRATANTE**, mediante el presente contrato manifiesto mi conformidad y compromiso, representada por NELSON ENRIQUE ROJAS NIETO con CC86071643 expedida en Villavicencio, quien en adelante se denominará **CONTRATISTA** para que contrate dentro de las siguientes condiciones:

**PRIMERA – OBJETO - CONTRATISTA** se compromete a suministrar las proteínas (carne, cerdo, pollo), las verduras y granos cumpliendo con todas las medidas de bioseguridad que se requieren para la prestación de éste servicio.

**SEGUNDA – DURACIÓN-** El término de duración del presente instrumento contractual a partir de enero del año lectivo hasta el mes de abril en las horas establecidas por el CONTRATISTA.

**TERCERA – CALIDAD Y DISTRIBUCION -** El CONTRATISTA. Se compromete a brindar proteína de buena calidad y en los términos de entrega que se acuerde con el contratante , además de eso de brindar los cortes adecuados y de acuerdo a lo acordado por minuta y entrega semanal por libras

**CUARTA - FORMA DE PAGO- El CONTRATISTA** realizará el cobro del servicio por concepto de almuerzo mensualmente de la siguiente manera:

a. **El CONTRATANTE** pagará al **CONTRATISTA** de manera mensual una vez haya presentado las cuentas de cobro correspondientes

**QUINTA - CONDICIONES:**

a) El servicio es personal e intransferible
b) La vigencia del presente contrato se entiende por dos meses
c) Toda novedad debe ser informada por escrito al correo antes de finalizar el mes, esta aplicará al mes siguiente de ser reportada.
d) No se efectuará ajuste sobre el valor facturado por el servicio de distribución
e) El CONTRATANTE autoriza al CONTRATISTA o a quien represente sus derechos de conformidad con la Ley 1266 de 2008, a consultar, solicitar, suministrar, procesar, reportar, tratar y circularizar a centrales de riesgo su información, dentro de las actividades del objeto social de la empresa.
f) Si no se encuentra interesado en el servicio de alimentación, no diligencie este contrato.
g) El CONTRATISTA, se compromete a implementar las medidas de bioseguridad necesarias para la prestación del servicio.

h) EL CONTRATANTE, se compromete a cumplir sin excepción los lineamientos establecidos por el servicio en cuanto al cumplimiento de los protocolos de Bioseguridad.

**SEXTA- AUTORIZACIÓN DE CESIÓN-** El CONTRATISTA, está plenamente autorizado para hacer con este contrato y las obligaciones económicas en él contenidas cualquier tipo de cesión, venta de cartera o similares.

**SÉPTIMA - DOMICILIO-** Las partes acuerdan como domicilio para todos los efectos legales del presente contrato, municipio de puerto López.

**EJECUTIVO -** El presente documento presta merito ejecutivo de conformidad con el artículo 422 de Código General del Proceso, para cualquier obligación insoluta del contratante en favor del contratista. El contratante renuncia al requerimiento privado o judicial para constitución en mora.

Para constancia se firma en Puerto López, hoy 13 de enero de 2026 PARTES

Nelson G. Rojas

NELSON ENRIQUE ROJAS NIETO
CC86071643

Lina Marcela Prieto

**LINA MARCELA PRIETO MOSQUERA**
**CC. 20830563**

# CONSORCIO ADULTO MAYOR PUERTO

Actividad Económica Principal 8730
No somos Gran Contribuyente
No somos Agente Retenedor del Impuesto sobre las Ventas - IVA
No somos Autorretenedor del Impuesto sobre la Renta y Complementarios

## Factura Electrónica de Venta FEV - 2

Representación Gráfica
Autorización Numeración de Facturación Electrónica
No. 18764106397543 de 26/02/2026 - 26/02/2028 autoriza FEV - 1 a FEV - 10

| | |
|---|---|
| Tipo de Operación | Estandar |
| Fecha de Generación | 06/03/2026 10:14 |
| Fecha de Vencimiento | 06/03/2026 10:14 |
| Fecha de Validación | 06/03/2026 10:14 |
| Forma de Pago | Contado |
| Medio de Pago | Consignación bancaria |
| Moneda | COP |

## DATOS DEL EMISOR

| | |
|---|---|
| Razón Social | CONSORCIO ADULTO MAYOR PUERTO LOPEZ 2026 |
| NIT | 902025789 |
| Obligación | IVA |
| Email | adultomayorpuertolopez2026@gmail.com |
| Teléfono | 3204683296 |
| Dirección Fiscal | CL 18 41 03 BRR VILLA MARIA, VILLAVICENCIO, (META, CO) |

## DATOS DEL CLIENTE

| | |
|---|---|
| Razón Social | MUNICIPIO DE PUERTO LOPEZ |
| NIT | 892099325 |
| Obligación | NO APLICA |
| Email | alcalde@puertolopez-meta.gov.co |
| Teléfono | |
| Dirección | |
| Ciudad, Depart. | |

| No | REF | DESCRIPCIÓN | CANT | U/M | PRECIO | IMP | SUBTOTAL | TOTAL ITEM |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | PRESTACION DE SERVICIOS | PAGO PARCIAL 1 - CONTRATO No. PC-ESAL- 103-14-01-003-2026 EL CUAL TIENE POR OBJETO "AUNAR ESFUERZOS PARA BRINDAR ASISTENCIA SOCIAL A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE BIENESTAR NUTRICIONAL ORIENTADO A LA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE DESPROTECCIÓN SOCIAL Y/O FAMILIAR DEL MUNICIPIO DE PUERTO LÓPEZ-META" | 1 | EA | $190,378,170.00 | | $190,378,170.00 | $190,378,170.0 |

1

| | |
|---|---|
| Subtotal | $190,378,170.0( |
| Total a Pagar | $190,378,170.0( |

Unidades de medida: EA = cada

Lina Marcela Prieto M.

FIRMA EMISOR

FIRMA CLIENTE

CUFE: 9de3390814f0e0d30bd4b741ce9dc926e0246393be9f0291163ba0e8b95f8302f6d016db0ea9f6463f5c299c6e82bfde

Software DATAICO fabricado por Proveedor Tecnológico DATAICO SAS 901223648