

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONVENIO DE ASOCIACIÓN
No. 326 del 04 DE DICIEMBRE DEL 2025

Supervisor (a)
MARIA ISABEL BALLESTEROS
Técnico Operativo Grado 25
Municipio de Bucaramanga.

Con toda atención me permito presentar informe de actividades correspondiente al periodo comprendido entre el 01 de febrero al 28 de febrero del 2026 en los siguientes términos:

RECURSO MUNICIPAL

CONTRATISTA	FUNDACIÓN CENTRO DIA TERESA DE JESÚS
DEPENDENCIA	SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL
FECHA DE PRESENTACIÓN	17 de marzo de 2026
NÚMERO DE INFORME	03

NÚMERO	OBLIGACIÓN	PRODUCTO	ACTIVIDAD REALIZADA	CANTIDAD	EVIDENCIA
1.	ALIMENTACIÓN	<p>Se revisan las condiciones higiénicas y la calidad de los productos al momento de ser entregados por los proveedores, verificando fechas de vencimiento, integridad de los envases y temperatura adecuada, en el caso de alimentos refrigerados o congelados.</p> <p>Se realiza el lavado con agua potable y posterior desinfección con soluciones autorizadas, asegurando que los productos estén libres de suciedad, pesticidas y microorganismos antes de su consumo o preparación.</p> <p>Incluye el pelado, corte, cocción, porcionado y montaje de los alimentos, respetando estrictamente las normas de higiene personal y la manipulación segura para evitar la contaminación cruzada.</p>	<p>Preparación de alimentos.</p> <p>Recepción de materias primas.</p> <p>Lavado y desinfección de frutas y verduras</p> <p>Limpieza y desinfección de utensilios y superficies.</p> <p>Registro de controles sanitarios</p>	<p>Aprox. 3.280 raciones servidas preparadas</p> <p>Semanalmente</p> <p>Semanalmente</p> <p>Diariamente</p> <p>Semanalmente</p>	  



INFORME DE CUMPLIMIENTO A
OBLIGACIONES
CONTRACTUALES

Código: F-GJ-1140-238,37-009

Versión: 1.0

Fecha aprobación: Junio-29-2017

Página 2 de 11

		<p>Se emplan los alimentos correspondientes según la minuta de alimentos avalada por la nutricionista de la institución, acorde a las necesidades de los adultos mayores.</p> <p>Se limpian y desinfectan diariamente las mesas de trabajo, cuchillos, bandejas, tablas de cortar y otros utensilios para garantizar un entorno higiénico y libre de riesgos para la salud.</p> <p>Se llevan planillas o formularios con los datos diarios de temperatura, limpieza, y cualquier observación relevante, como incidencias o productos no conformes, para mantener la trazabilidad y cumplir con los protocolos establecidos.</p> <p>Higiene personal Mantener una limpieza rigurosa del cuerpo, especialmente de manos y uñas. Se usa ropa adecuada (uniforme, gorro, delantal) y mantenerla limpia.</p>			  
2	PSICOLOGÍA	<p>Taller No. 01: Cine foro y charla temática sobre la importancia de la familia, los recuerdos y las tradiciones, seguido de espacio de reflexión grupal. Con el fin de Estimular la memoria, la atención y la expresión emocional, fortaleciendo la socialización y la evocación de recuerdos significativos.</p> <p>Taller No. 02: Actividad “Mural de las emociones”, elaboración de corazones decorativos con expresión de sentimientos y</p>	Actividades grupales, valoraciones y seguimientos individuales	4	



INFORME DE CUMPLIMIENTO A
OBLIGACIONES
CONTRACTUALES

Código: F-GJ-1140-238,37-009

Versión: 1.0

Fecha aprobación: Junio-29-2017

Página 3 de 11

		<p>experiencias de vida. Con el objetivo de Favorecer el reconocimiento y expresión de emociones, promoviendo la identidad personal y el bienestar psicológico.</p> <p>Taller No. 03: Taller psicoeducativo sobre el manejo de las emociones, proyección de videos y actividad de coloreado de mandalas. Para Fortalecer la autorregulación emocional y generar espacios de contención y relajación en los adultos mayores.</p> <p>Taller No. 04: Aplicación individual de pruebas psicológicas para evaluación cognitiva y emocional. Identificar posibles indicadores de deterioro cognitivo y síntomas emocionales para orientar intervenciones oportunas.</p>			  
3.	Nutrición	<p>Taller No. 1 Educación nutricional mediante charla práctica y dirigida sobre sobrepeso y obesidad, abordando causas, consecuencias para la salud y cálculo del IMC. Se desarrolló actividad complementaria donde los adultos mayores identificaron alimentos saludables y alimentos con alto contenido de grasa a través de ficha didáctica.</p> <p>Con el objetivo de fomentar el conocimiento sobre las causas del sobrepeso y la obesidad, así como sus afectaciones en la salud.</p>	Actividades grupales, valoraciones y seguimientos individuales	2	 

		<p>Taller No. 2: Educación nutricional a través de charla participativa sobre hábitos de higiene asociados a la buena salud, enfatizando higiene personal, manipulación adecuada de alimentos y prevención de enfermedades. Se realizó actividad práctica de identificación de hábitos adecuados e inadecuados mediante ficha ilustrativa.</p> <p>El objetivo de esta actividad fue fortalecer el conocimiento sobre hábitos de higiene y su relación directa con la prevención de enfermedades y el mantenimiento de una buena salud.</p>			 
4.	Enfermería	<p>Toma de signos vitales</p> <p>Evaluar el estado general de salud en los adultos mayores del centro vida y detectar posibles alteraciones que requieran atención médica.</p> <p>Se realiza control diario de signos vitales y se registran en la carpeta de cada uno:</p> <ul style="list-style-type: none">- Frecuencia cardiaca- Frecuencia respiratoria- Tensión arterial- Saturación de oxígeno- Temperatura (opcional) <p>Registro de asistencia</p> <ul style="list-style-type: none">- Recepción diaria de usuarios: <p>Al momento de su llegada, el adulto mayor es recibido por el personal responsable, quien verifica su presencia.</p>	Actividades diarias	Diariamente durante los días de febrero	 



- **Marcar asistencia en planilla**

Se registra manualmente la firma del usuario

- **Consolidación mensual**

Los registros diarios se consolidan en un informe mensual que sirve como base para reportes institucionales, justificación de recursos y evaluación del impacto del programa.

Charlas educativas
Informar, sensibilizar y capacitar a los usuarios sobre diversos temas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

- Promover estilos de vida saludables.
- Prevenir enfermedades transmisibles y crónicas.
- Fomentar el autocuidado y la adherencia a tratamientos.
- Disminuir riesgos en poblaciones vulnerables (adultos mayores)

Mejorar la calidad de vida mediante la educación sanitaria.

Acompañamientos

- **Asegurar que los usuarios accedan a sus controles médicos de forma oportuna y organizada.**



	<p>Acompañar a los adultos al momento de solicitar citas médicas</p> <p>- Asegurar que el usuario reciba sus medicamentos de manera correcta, oportuna y segura.</p> <p>Administrar medicamentos prescritos (según protocolo) o supervisar su correcta ingesta por parte del usuario.</p> <p>- Acompañamiento en actividades realizadas por los profesionales.</p> <p>Acompañar a los adultos en la realización de las actividades organizadas por el profesional.</p> <p>Diligenciamientos</p> <p>Diligenciamiento del platín y organización de las carpetas de cada uno de los adultos mayores.</p>			 
--	---	--	--	--



5.	Interacción social	<p>Actividades productivas:</p> <p>Taller No. 1: Se llevó a cabo la elaboración de un portarretrato con palitos de helado. Inicialmente, los participantes seleccionaron los colores y procedieron a pintar cada palito, trabajando la coordinación viso-manual y la precisión en los trazos</p> <p>Taller No, 2: Se desarrolló la elaboración de flores en foamy. Se trabajó el uso de moldes, el recorte cuidadoso de cada pieza y el ensamblaje de pétalos y tallos, promoviendo la motricidad fina y la concentración.</p> <p>Taller No, 3: Se realizó la decoración del jarro que serviría como base para los ramos elaborados anteriormente. Los participantes adecuaron y personalizaron el recipiente utilizando distintos materiales decorativos, logrando integrar el trabajo previo en un solo proyecto</p> <p>Taller No, 4: jornada se elaboró un soporte para papel higiénico utilizando un tarro reciclable. Se trabajó el recorte, la adaptación del material y la decoración final, promoviendo el uso responsable de elementos reutilizables y el desarrollo de habilidades manuales aplicadas a objetos funcionales.</p> <p>Actividades físicas y recreativas.</p> <p>Desarrollo de jornada grupal iniciando con dinámica de integración y</p>	Actividades de interacción social, productivas, actividad física y cognitivas	Semanalmente	    
----	--------------------	--	---	--------------	--



INFORME DE CUMPLIMIENTO A
OBLIGACIONES
CONTRACTUALES

Código: F-GJ-1140-238,37-009

Versión: 1.0

Fecha aprobación: Junio-29-2017

Página 8 de 11

socialización de antecedentes médicos. Posteriormente, se realizaron ejercicios de movilidad articular, ejercicios activos con autocarga para miembros superiores e inferiores, estiramientos mantenidos y ejercicios de respiración, adaptados según las condiciones de salud de los participantes.

Sesión grupal con ejercicios de movilidad articular, ejercicios activos asistidos para tren inferior, trabajo postural y estiramientos finales. Se promovió la participación activa mediante liderazgo grupal y se realizaron valoraciones individuales con recomendaciones generales.

Sesión grupal de movilidad articular y ejercicios de expresión corporal suave acompañados de música tradicional (“Movimiento con Sentido”), incluyendo estiramientos y respiración consciente.

Actividad recreativa al aire libre “Rally de los Recuerdos”, con desplazamientos cortos y dinámicas grupales que combinaron movimiento ligero y trabajo en equipo.

Caminata pedagógica de reconocimiento del entorno, con pausas activas y conversatorios durante el recorrido.

Salida recreativa al parque local con ejercicios de estiramiento, respiración guiada y dinámica grupal de integración.



6.	Oficios generales	<div><div><div>- Limpieza de áreas comunes</div><div>Barrer, trapear y desinfectar pisos, paredes y superficies en pasillos, oficinas, baños y salas.</div></div><div><div>- Aseo de baños</div><div>Limpieza y desinfección de inodoros, lavamanos, espejos y reposición de insumos (jabón, papel).</div></div><div><div>- Retiro de residuos</div><div>Recolectar y desechar la basura en los puntos autorizados, respetando la separación por tipo.</div></div><div><div>- Apoyo en eventos o actividades</div><div>Colaborar con montaje, limpieza previa y posterior a reuniones, actos, capacitaciones, etc.</div></div><div><div>- Reposición de materiales de limpieza</div><div>Verificar y reportar necesidades de insumos (cloro, detergente, escobas, etc.).</div></div><div><div>- Mantenimiento básico</div><div>Informar daños visibles en mobiliario, luces, cañerías, etc., para su reparación oportuna.</div></div><div><div>- Orden de bodegas y espacios de almacenamiento</div><div>Mantener organizados los productos de limpieza y otros materiales asignados.</div></div></div>	Diariamente	Diariamente durante los días de febrero	<div></div>
----	--------------------------	---	-------------	---	---

		<ul style="list-style-type: none">- Puntualidad y cumplimiento de horario <p>Asistencia diaria dentro del horario laboral establecido.</p> <ul style="list-style-type: none">- Comunicación de novedades <p>Informar a la jefatura sobre cualquier situación anómala, accidente o dificultad</p>			
7.	Coordinación	<p>Durante el periodo comprendido en este informe, desde la coordinación se llevaron a cabo las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none">• Se garantizó la entrega adecuada de los alimentos establecidos en la minuta previamente socializada.• Se realizó seguimiento a la asistencia de los adultos mayores, buscando mitigar el ausentismo y prevenir la deserción del programa.• Se recibió y despachó a las personas adultas mayores en los horarios establecidos de atención.• Se acompañó de manera permanente las actividades desarrolladas por el equipo interdisciplinario, promoviendo el trabajo colaborativo.• Se adelantaron gestiones administrativas orientadas a asegurar el óptimo funcionamiento del programa.	Diariamente	Diariamente durante los días de febrero	  

		<ul style="list-style-type: none">Se diseñaron y ejecutaron actividades grupales con enfoque lúdico, buscando fortalecer la interacción social y el sentido de pertenencia entre los adultos mayores			
8.	Seguro fúnebre	Afiliación a seguro exequial	Mensualmente	1	

CONTRATISTA

Claudia Bueno Rivera Fundación Centro Día Teresa de Jesús Representante Legal