FICHA TECNICA DE PLANEACIONES
PROGRAMA RADIAL

Fecha: 20/02/2026	**LUGAR:** Emisora Nare Estereo	**Hora:** 9:30 – 10:00 AM
Población Objeto: Población campesina y grupos organizados de trabajo informal.		
Responsable (s): LUIS FERNANDO RESTREPO-TECNOLOGO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.		
Objetivo	Realizar acciones de información a través de medios de comunicación sobre la importancia del Sistema General de Seguridad Social en Salud, riesgos laborales y Administradoras de Riesgos Laborales - ARL. Dirigido a Grupos Organizados de Trabajo Informal.	
Eje estratégico:	**SPC - E7 Laboral**	
Tema a desarrollar:	Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector Agrícola: identificación de riesgos, accidentes laborales, enfermedades laborales, medidas preventivas y responsabilidad del empleador.	

Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	• Saludo inicial por parte de Mary Luz y Luis Fernando • Presentación del tema. • Contextualización sobre la importancia de la seguridad en el campo. • Introducción a la agricultura como actividad productiva con riesgos.	5 minutos	• Micrófonos. • Consola emisora.

Segundo momento: Etapa de desarrollo	Desarrollo del contenido principal del guion:
	• ¿Qué es la agricultura y por qué implica riesgos?
	• ¿Qué es un riesgo?
	• ¿Qué es un accidente de trabajo?
	• ¿Qué es una enfermedad laboral?
	• Clasificación completa de riesgos:
	  ○ Mecánicos.
	  ○ Químicos.
	  ○ Físicos.
	  ○ Ergonómicos.
	  ○ Ambientales.
	• Factores determinantes de los accidentes.
		20 minutos	• Guion.
			• Micrófonos.
			• Cabina de transmisión.
			• Locutor

	• Responsabilidad del empleador y entrega de EPP. • Medidas preventivas detalladas. Metodología: Conversatorio radial entre Mary Luz y el Profesional SST, utilizando ejemplos cotidianos del trabajo agrícola para facilitar comprensión.		
Tercer momento: Devolución y aportes	• Refuerzo de mensajes clave abordados durante el programa radial. • Reiteración de la importancia del uso adecuado de los elementos de protección personal en las labores agrícolas. • Espacio de participación de la comunidad, donde se intercambiaron ideas y experiencias relacionadas con los riesgos presentes en el trabajo del campo y las medidas de prevención aplicadas en sus fincas. • Enfatizar que la prevención es una responsabilidad compartida entre empleadores y trabajadores. • Invitación a aplicar lo aprendido en las fincas y replicar la información con otros miembros de la comunidad.	3 minutos	• Micrófonos. • Cabina de transmisión. • Locutor
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	• Mensaje final del Profesional SST. • Reflexión final de Mary Luz. • Despedida y agradecimiento a la audiencia.	2 minutos	• Micrófonos. • Cabina de transmisión. • Locutor

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandria Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 20 de febrero de 2026	**LUGAR**: Emisora Nare Estéreo

EJE ESTRATÉGICO: SPC - E7 Laboral

TEMAS: Seguridad y Salud en el Trabajo en el sector agrícola, identificación de riesgos laborales, accidentes de trabajo, enfermedades laborales, factores determinantes, responsabilidad del empleador y medidas preventivas.

POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Población campesina y grupos organizados de trabajo informal.

OBJETIVO: Realizar acciones de información a través de medios de comunicación sobre la importancia del Sistema General de Seguridad Social en Salud, riesgos laborales y Administradoras de Riesgos Laborales - ARL. Dirigido a Grupos Organizados de Trabajo Informal.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Se realizó programa radial educativo en la Emisora Nare Estéreo, dirigido a población campesina del municipio de Alejandría y grupos organizados de trabajo informal del sector agrícola. La actividad se desarrolló mediante un espacio de orientación y sensibilización a través de un diálogo pedagógico entre el locutor, trabajadora social y el profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo de la ESE Hospital Presbítero Luis Felipe Arbeláez.

Durante la transmisión se abordaron de manera clara y contextualizada los conceptos fundamentales relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo, tales como la definición de riesgo, accidente laboral y enfermedad laboral, así como la clasificación de los principales riesgos presentes en las labores agrícolas (mecánicos, químicos, físicos, ergonómicos y ambientales).

Igualmente, se explicaron los factores determinantes que incrementan la ocurrencia de accidentes en el sector rural, resaltando la importancia de la capacitación, el uso adecuado de herramientas y la implementación de medidas preventivas en cada jornada laboral.

De igual forma, se socializó la responsabilidad del empleador en el sector agrícola frente a la identificación de riesgos, la capacitación de los trabajadores y el suministro oportuno de los elementos de protección personal (EPP), promoviendo el cumplimiento de las obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales. Se enfatizó que la seguridad es una responsabilidad compartida entre empleadores y trabajadores.

El programa tuvo una duración de 30 minutos, generando un espacio de reflexión y participación comunitaria, donde se intercambiaron ideas sobre prácticas seguras en el campo.

La actividad permitió sensibilizar a la comunidad rural sobre la importancia de adoptar conductas preventivas que protejan su salud, reduzcan la ocurrencia de accidentes y contribuyan al bienestar integral en el trabajo agrícola.

MATERIALES Y RECURSOS:

- Guion estructurado.
- Cabina de transmisión radial.
- Micrófonos.
- Personal profesional en SST.
- Locutor emisora.

TOTAL, ASISTENTES: Comunidad en general

ASPECTOS POSITIVOS: • Alta pertinencia temática para la población rural. • Lenguaje claro y adaptado al contexto campesino. • Participación activa entre trabajador social, profesional de SST y comunidad en general. • Enfoque preventivo integral.
ASPECTOS NEGATIVOS: • No se presentaron aspectos negativos
ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES: • Continuar realizando programas radiales sobre temas de salud laboral. • Promover jornadas presenciales complementarias en veredas. • Reforzar información sobre afiliación a ARL y seguridad social.

GUION

GUION

Durante la emisión del programa radial, la Locutora da apertura saludando a la población campesina, agricultores, jornaleros y familias rurales que escuchan desde sus fincas y veredas, indicando que en ese momento se está desarrollando un espacio educativo sobre Seguridad y Salud en el Trabajo en el sector agrícola, y presenta al Trabajador Social y al Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) como invitados. Seguidamente, el Trabajador Social toma un papel activo en la conducción del diálogo, explicando que el objetivo del espacio es generar conciencia sobre el autocuidado y la corresponsabilidad en la prevención de accidentes, resaltando que en el campo muchas prácticas inseguras se han normalizado por tradición. Ante la intervención del Profesional en SST, quien explica que la agricultura comprende actividades como preparación del terreno, aplicación de fertilizantes y plaguicidas, siembra, riego, cosecha y transporte, el Trabajador Social complementa señalando que cada una de estas labores implica riesgos que deben reconocerse oportunamente, especialmente porque muchas familias trabajan de manera informal sin identificar los peligros a los que se exponen. Cuando se aborda el concepto de riesgo, el Profesional en SST lo define como la posibilidad de que un peligro cause daño, ejemplificando con cortes por herramientas, intoxicaciones por químicos, caídas en terrenos inestables y golpes de calor por exposición solar; el Trabajador Social interviene enfatizando que el riesgo no desaparece por la experiencia, sino que requiere medidas concretas de prevención y cambios de hábitos cotidianos. Al explicar la diferencia entre accidente de trabajo y enfermedad laboral, el Profesional en SST señala que el accidente ocurre de forma repentina y produce una lesión inmediata, mientras que la enfermedad laboral se desarrolla progresivamente por exposición constante a factores como polvo, químicos, cargas pesadas o ruido; el Trabajador Social amplía indicando que estas enfermedades suelen ser silenciosas y afectan no solo la salud física sino también la calidad de vida familiar y comunitaria. Posteriormente, el Profesional en SST clasifica los riesgos en mecánicos, químicos, físicos, ergonómicos y ambientales, describiendo cada uno, mientras el Trabajador Social refuerza la importancia de la capacitación comunitaria, la comunicación familiar y la construcción de una cultura preventiva en el entorno rural. Al tratar la responsabilidad del empleador, el Profesional en SST explica que cuando existe vínculo laboral el empleador debe identificar riesgos, capacitar trabajadores y suministrar sin costo los Elementos de Protección Personal adecuados, tales como guantes, botas, mascarillas, gafas y protección solar; el Trabajador Social subraya que también es necesario fomentar relaciones laborales responsables donde se promueva el uso efectivo de los

elementos de protección y el respeto por las pausas, la hidratación y las jornadas razonables. Finalmente, el Profesional en SST enumera medidas preventivas como el uso obligatorio de EPP, la correcta manipulación de químicos, la hidratación constante y el mantenimiento de herramientas, mientras el Trabajador Social cierra con un mensaje reflexivo recordando que cada trabajador tiene una familia que depende de su bienestar, insistiendo en que la prevención es una responsabilidad compartida que fortalece la salud individual, familiar y comunitaria, y la Locutora concluye agradeciendo la participación e invitando a aplicar lo aprendido en cada jornada laboral en el campo.

ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD

LUIS FERNANDO RESTREPO.
Tecnologo en SST.

Anexo 1 EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FECHA: 20/02/2026




89.4fm
Te da más!





Anexo 2 CERTIFICADO EMISORA.

NARE
ESTEREO
89.4 fm
¡¡&omos diferenteeeeeeeeeee!!

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que la señora Mary Luz Gómez Arcila (Trabajadora Social) identificada con cedula de ciudadanía N° 1.041.231.810 , junto el tecnologo en salud y seguridad en el trabajo Luis Fernando Restrepo, se presentan en la Emisora Nare Estéreo el día 20 de febrero del 2026 para la realización de programa radial frente a la Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector Agrícola: identificación de riesgos, accidentes laborales, enfermedades laborales, medidas preventivas y responsabilidad del empleador..

Para constancia se firma a los 20 días del mes de febrero del 2026 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

1032070020

Locutor

Powered by CamScanner

FICHA TECNICA DE PLANEACIONES CUÑA RADIAL			
Fecha: 20/02/2026	**LUGAR:** Emisora Nare Estereo	**Hora:** Durante el mes de febrero	
Población Objeto: Grupos Organizados de Trabajo Informal – Población campesina			
Responsable (s): LUIS FERNANDO RESTREPO-TECNOLOGO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.			
Objetivo	Realizar acciones a través de medios de comunicación (cuñas radiales, videos, tv, redes sociales) en temas de salud y seguridad en el trabajo, tales como higiene postural, pausas activas, comunicación asertiva, entre otros. Dirigido a Grupos Organizados de Trabajo Informal.		
Eje estratégico:	**SPC - E7 Laboral**		
Tema a desarrollar:	Pausas activas e higiene postural en el campo.		
Momentos	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: exploratoria.	En este momento se investigará y definirá la información a difundir.	1 hora	Talento humano Computador.
Segundo momento: Etapa de desarrollo	Durante este momento se hará entrega de la información a la emisora comunitaria Nare Estéreo en la cual se grabará la información y se transmitirá en diferentes oportunidades.	Durante el mes.	Talento humano Servicio en la Emisora Nare Estereo.
Tercer momento: Cierre	Se solicita certificado de la emisora Nare Estéreo.	Durante el mes.	Certificado Emisora impreso.

	CONVENIO INTERADMINISTRATIVO PIC MUNICIPIO DE ALEJANDRIA Y EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL PBRO. LUIS FELIPE ARBELAEZ. **PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026**	Empresa Social del Estado Hospital Pbro. Luis Felipe Arbeláez Alejandría Antioquia

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDAD

FECHA: 20/02/2026	**LUGAR**: Emisora Nare Estereo

EJE ESTRATÉGICO: SPC - E7 Laboral

TEMAS: Pausas activas e higiene postural en el campo.

POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: Grupos Organizados de Trabajo Informal – Población campesina

OBJETIVO: Realizar acciones a través de medios de comunicación (cuñas radiales, videos, tv, redes sociales) en temas de salud y seguridad en el trabajo, tales como higiene postural, pausas activas, comunicación asertiva, entre otros. Dirigido a Grupos Organizados de Trabajo Informal.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD:
Durante el mes de febrero se indago frente a qué tema era oportuno realzar difusión en cuanto al entorno laboral y esta se enfocó entonces a las pausas activas y la higiene postural en el campo. Se compartió la información al personal de la Emisora Nare Estereo, para ser grabada y difundida durante el mes.

Cuña:
Amigo y amiga del campo, su trabajo es valioso y su salud también.
En la jornada diaria, entre la siembra, la recolección y el cargue, su cuerpo necesita un descanso.

Hacer pausas activas es sencillo:
cada dos o tres horas, deténgase un momento, estire brazos, hombros y espalda, mueva el cuello despacio y respire profundo.

Recuerde la higiene postural:
al cargar bultos, doble las rodillas, mantenga la espalda recta y acerque la carga al cuerpo.
Use herramientas a la altura correcta y evite trabajar siempre en la misma posición.

Cuidar su cuerpo es cuidar su futuro y el de su familia.
En el campo, trabajar con pausas también es trabajar con salud.

"Recuerda que tu salud es lo más importante. ¡Cuida de ti y de los tuyos! Este mensaje hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC). ¡Juntos podemos hacer la diferencia!"

MATERIALES Y RECURSOS: Talento humano, servicio en la Emisora Nare Estereo, Certificado impreso.

TOTAL, ASISTENTES: Población en general.

ASPECTOS POSITIVOS:

- La difusión del mensaje a través de la emisora Nare Estéreo permitió alcanzar de manera amplia y efectiva a la población urbana y rural del municipio, fortaleciendo las acciones de promoción y prevención en salud laboral en el sector agrícola y dando cumplimiento a las actividades programadas dentro del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

ASPECTOS NEGATIVOS:

- No se identifican aspectos negativos.

LUIS FERNANDO RESTREPO.
Tecnologo en SST.
ENCARGADO DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1 CERTIFICADO EMISORA

EMISORA NARE ESTEREO 89.4 FM

CERTIFICA QUE

Que durante el mes de FEBRERO se realizó y transmitió durante la siguiente cuña radial:

Amigo y amiga del campo, su trabajo es valioso y su salud también.
En la jornada diaria, entre la siembra, la recolección y el cargue, su cuerpo necesita un descanso.
Hacer pausas activas es sencillo:
cada dos o tres horas, deténgase un momento, estire brazos, hombros y espalda, mueva el cuello despacio y respire profundo.
Recuerde la higiene postural:
al cargar bultos, doble las rodillas, mantenga la espalda recta y acerque la carga al cuerpo.
Use herramientas a la altura correcta y evite trabajar siempre en la misma posición.
Cuidar su cuerpo es cuidar su futuro y el de su familia.
En el campo, trabajar con pausas también es trabajar con salud.
"Recuerda que tu salud es lo más importante. ¡Cuida de ti y de los tuyos! Este mensaje hace parte del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC). ¡Juntos podemos hacer la diferencia!"

Para constancia se firma a los 20 días del mes de febrero del 2026 por solicitud de los interesados.

Cordialmente,

1032070020

Locutor

Powered by CamScanner