CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS No.:					CPS- 18-2026	Del Año:		2026
CONTRATISTA:	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL				C.C./ C.E. No.:	1.018.504.271 de Bogotá D.C.		
PERIODO DEL INFORME:	Desde:	01	02	2026	Hasta:	28	02	2026
		Día	Mes	Año		Día	Mes	Año

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE LA ESCUELA DEPORTIVA DEL IDCTS DE CICLO MONTAÑISMO Y CICLISMO DE RUTA EN LA ZONA RURAL Y URBANA DEL MUNICIPIO DE SUBACHOQUE, ADEMÁS DEL APOYO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ZONA URBANA								
Fecha de inicio	Desde:	01	02	2026	Fecha de terminación	30	11	2026
		Día	Mes	Año		Día	Mes	Año

PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL:				POLIZA (SI APLICA)		
NUMERO DE PLANILLA	COBERTURA	FECHA DE PAGO		NUMERO	FECHA	COBERTURA
1078352388	Enero	03/03/2026		N/A	N/A	N/A

2. DETALLE DE LA EJECUCIÓN

NO	OBLIGACIONES ESPECIFICAS	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS Y/O SOPORTE
1	Presentar las planeaciones de clase con los horarios establecidos del mismo modo presentar el plan de trabajo del año a través de una maya curricular de acuerdo a los compromisos pactados con el superior.	Se elaboraron y presentaron oportunamente las planeaciones de clase con sus respectivos horarios, así como el plan de trabajo anual estructurado mediante la malla curricular, conforme a los compromisos y lineamientos acordados con el superior, garantizando organización metodológica, coherencia pedagógica y adecuada proyección del proceso formativo de ciclismo de ruta y ciclo montañismo en el municipio de Subachoque.	Anexo: malla curricular, panificación general, planificación curricular.
2	Desarrollar la preparación teórica, técnica y física de cada integrante en desarrollo de habilidades condicionales y coordinativas propios de la modalidad deportiva de ciclismo en ruta y	Se dio inicio al proceso formativo con los integrantes de la escuela deportiva, mediante actividades orientadas al fortalecimiento progresivo de capacidades físicas, técnicas y coordinativas propias del ciclismo de ruta y de montaña en el municipio de Subachoque. En esta etapa inicial se	Se evidencia en fotografías 1,2 y 3

	montaña del municipio de Subachoque, de igual forma, realizando seguimiento del proceso de cada deportista y apoyando el desarrollo de principios y valores fundamentales para el desarrollo de los mismos.	realizó seguimiento individual a los participantes, permitiendo reconocer sus habilidades, necesidades y ritmo de aprendizaje, mientras se fomentan valores formativos como la disciplina, la responsabilidad, el respeto y el trabajo en equipo, fundamentales para su desarrollo deportivo e integral.	
3	Realizar la enseñanza y preparación de los deportistas de iniciación y push bike en el desarrollo del equilibrio, destrezas físicas y habilidades psicomotrices en los deportistas de la escuela de formación.	Se dio inicio al proceso formativo con los deportistas de iniciación y categoría push bike mediante actividades enfocadas en el desarrollo del equilibrio, destrezas físicas y habilidades psicomotrices, propias de la etapa básica de formación deportiva, en el municipio de Subachoque. De manera complementaria, se comenzó el apoyo pedagógico en el Colegio Liceo El Bosque, donde se implementaron ejercicios lúdico-motrices adaptados a esta modalidad, fortaleciendo la coordinación, el control corporal y la confianza en los participantes durante esta fase inicial del proceso.	Se evidencia en fotografías 4,5,6 y 7
4	Apoyo de actividad física en el IED Ricardo González sede B en cursos asignados en sesiones mínimas de 45 minutos.	Se realizó el proceso de organización para el apoyo en actividad física en la IED Ricardo González sede B, mediante la asignación de los grupos correspondientes y la presentación del cronograma de trabajo para dar inicio a las sesiones establecidas de mínimo 45 minutos. Estas acciones permitieron estructurar adecuadamente el desarrollo de las actividades, garantizando planificación, coordinación institucional y cumplimiento de los lineamientos establecidos para la implementación del proceso.	Se evidencia en fotografías 8,9 y 10
5	Participar de inducciones, capacitaciones, talleres o reuniones informativas planteadas desde el área y los diferentes programas liderados por el IDCTS, así mismo, realizar apoyo de eventos, actividades deportivas, recreativas y de aprovechamiento del	Se participó en la primera reunión convocada por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque, orientada a dar inicio a los procesos de formación, en la cual se socializaron lineamientos técnicos, metodológicos y organizativos para el desarrollo de las actividades. Esta participación permitió fortalecer la articulación institucional, aclarar directrices operativas y garantizar una adecuada preparación para la	Se evidencia en fotografías 11 y 12

	tiempo libre programadas por el IDCTS.	ejecución de los procesos deportivos, recreativos y formativos programados.	
6	Las demás que se deriven de la naturaleza del presente contrato y que garanticen su cabal y oportuna ejecución y tengan relación directa con el objeto aquí contratado	Durante el periodo reportado no se requirió la ejecución de actividades adicionales derivadas de la naturaleza del contrato en el municipio de Subachoque, toda vez que no se presentaron solicitudes o requerimientos extraordinarios por parte del Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque. No obstante, se mantuvo disponibilidad permanente para atender oportunamente cualquier actividad relacionada con el objeto contractual en caso de ser requerida.	N/A

CONTRATISTA

CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL
1.018.504.271 de Bogotá D.C.

SOPORTE DE REGISTRO FOTOGRAFICO

Obligación 2:



Fotografía 1- entrada municipio
09/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 2:



Fotografía 2- estadio municipal
10/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 2:



Fotografía 3 – estadio municipal
10/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 3:



Fotografía 4 – estadio municipal
09/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 3:



Fotografía 5 – estadio municipal
09/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 3:



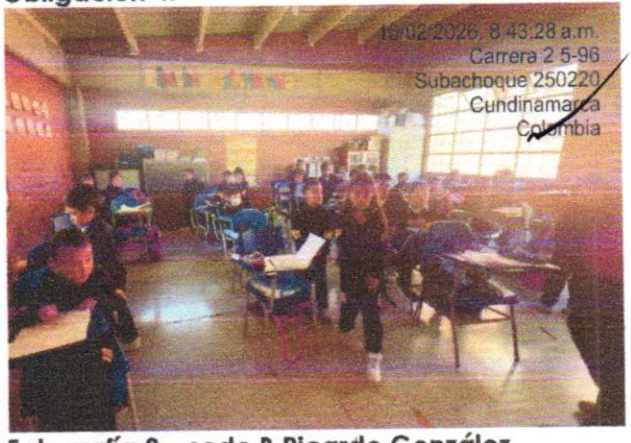
Fotografía 6 – colegio liceo el bosque
09/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 3:



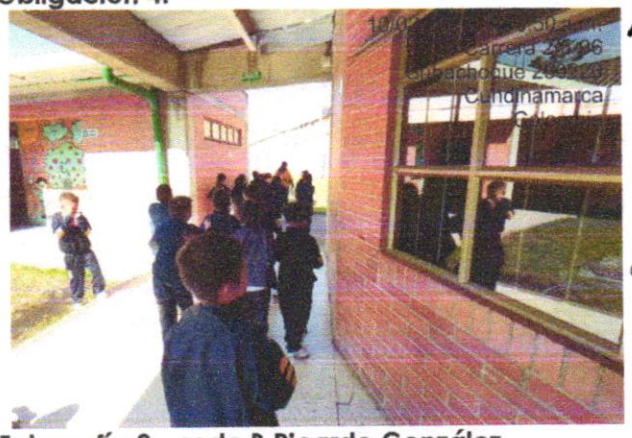
Fotografía 7 – colegio liceo el bosque
23/02/2026 – Sesiones de clase

Obligación 4:



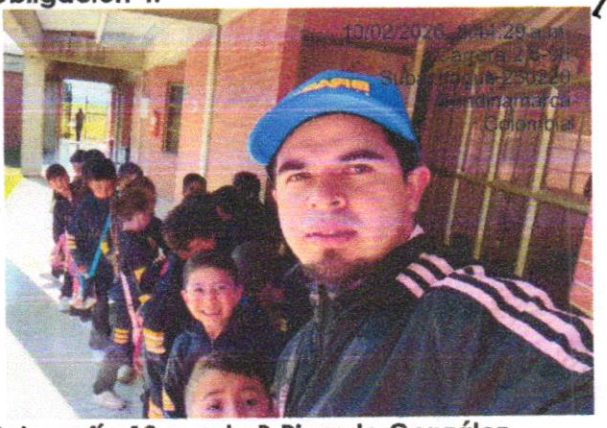
Fotografía 8 – sede B Ricardo González
10/02/2026 – presentación de grupo

Obligación 4:



Fotografía 9 – sede B Ricardo González
10/02/2026 – presentación de grupo

Obligación 4:



Fotografía 10 – sede B Ricardo González
10/02/2026 – presentación de grupo

Obligación 5:



Fotografía 11 – casa de la cultura
28/01/2026 – reunión IDCTS

Obligación 5:



Fotografía 12 – casa de la cultura
28/01/2026 – reunión IDCTS

3 p.m.

ttq-ywkm-iej

Personas | Información | Herramientas

lamada

IDCTS Coordinación deportes (tú)

XIMENA PAOLA OROZCO RODRIGUEZ
Organizador de la reunión

Alejandra Cortes López

Alianza Subachoque

Angela Romero

ARTES CIRCENSES MARTINEZ

Briam Achury

CRISTIAN MONTAÑEZ

Cristina yazo baracaldo



PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2026-03-04, 04:49:53 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1078352388

Periodo Cotización: enero de 2026 **Periodo Servicio:** enero de 2026 **Referencia pago (PIN):** 8823138312

PAGADO 03/03/2026 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL		
Documento	CC1018504271	**Dirección**	CR 10 #15 - 08
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3142033222
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	MADRID	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET F	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Mineterio	Total
CC 1018504271	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL	59	00																	0	30	30	30	0	(23100) COLFONDOS	$ 1.750.905	$ 280.200	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.750.905	$ 218.900	1,044	$ 1.750.905	$ 18.300	(NN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 517.400

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 1.750.905	$ 0	$ 280.200	$ 218.900	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 517.400	$ 5.000	$ 522.400

17/03/2026

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Bogotá DC, 18 de marzo del 2026

SIMPLE S.A OPERADOR DE INFORMACION

CERTIFICA QUE:

En la fecha 2026-03-03, el aportante CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL con documento de identificación CC 1018504271 canceló los aportes de seguridad social correspondientes a CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL con CC 1018504271, bajo la tarifa ARL de 1.044% dirigido a las siguientes entidades:

Tipo administradora	Nit	Codigo	Nombre	Periodo	Numero de planilla
AFP	N800227940	231001	COLFONDOS	202601	1078352388
ARP	N860011153	14-23	POSITIVA DE SEGUROS	202601	1078352388
CCF	N000000000	NIN-CC	NINGUNA CCF	202601	1078352388
EPS	N830003564	EPS017	FAMISANAR EPS	202601	1078352388

Gestionamos tu planilla de seguridad social
www.pagosimple.com
Simple

Bancolombia

Comprobante en línea

4 Mar 2026 23:04:03

Pago PSE

Pago exitoso
CUS 114356181

Comercio
SISTEMA INTEGRADO MULTIPLE DE PAGOS ELECTRONICOS S

Referencia 1
02

Fecha
4 Mar 2026 23:04:03

Referencia 2
900097333

Número de factura
177268337769259

Referencia 3
6311

Descripción del pago
Pago PSE.
Ref:8823138312-202602-1547622.
idTrans:1547622

Valor del Pago
$517.400

Número de comprobante
TR2303046181

Costo de la transacción
$ 0

Producto origen
Ahorros - Bancolombia
****** 5911**

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

SUBACHOQUE
INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA CICLO MONTAÑISMO, CICLISMO RUTA

MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE

NIVEL FUNDAMENTACIÓN CICLISMO

IDCTS

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	ACTIVIDAD A DESARROLLAR POR EL FORMADOR	No.	INDICADOR DE LOGRO
CICLISMO	INICIACIÓN	TECNICO	1	BIOMECANICA DEL CICLISMO DE RUTA , ERGONOMIA SOBRE LA BICICLETA Y OPTIMIZACIÓN DEL RENDIMIENTO	CONOCER Y APLICAR LA ADECUADA POSICIÓN CORPORAL SOBRE LA BICICLETA DE RUTA, EMPLEANDO TECNICAS DE CONDUCCIÓN Y MANIOBRABILIDAD.	4	1	Generar la adecuación de medidas correctas de la bicicleta respecto a las medidas corporales.	1	Identifica la biomecanica del ciclomontañismo y su aplicación en las diferentes posiciones y tecnicas sobre la bicicleta.
							2	Realizar ejercicios de control postural sobre la bicicleta que permitan una mejor control de la misma.	2	
							3	Generar una conducción segura en diferentes terrenos y superficies.	3	
							4	Implementar ejercicios de transferencia que coadyuden a mejorar el equilibrio,	4	
							5	Entiende la función de los componentes y su aplicación en el manejo.	5	
			2	PEDALEO Y FASES	DESARROLLAR UNA OPTIMA TECNICA DE PEDALEO CON DIFERENTES CADENCIAS TERRENOS DE ASCENSO, DESCENSO Y LLANO.	4	1	Desarrollar acciones de pedaleo en terrenos de baja complejidad.	1	Realiza de manera satisfactoria la tecnica de ascenso y descenso en diferentes tipos de terrenos y dificultades propiciando un optimo control de la bicicleta .
							2	Desarrollar acciones de pedaleo en terreno irregulares y de mayor complejidad y control del equilibrio.	2	
							3	Realizar tecnicas de descenso en zonas irregulares, secas, mojadas, drops, rocas, humedo, seco etc.	3	
							4	Emplear las diferentes posiciones de pedaleo sobre la bicicleta en circuitos o obstáculos.	4	
							5	Técnica de pedaleo en ascenso de inclinación media y alta.	5	
			3	CONTROL Y CONDUCCION DE LA BICICLETA EN DIFERENTES SITUACIONES (BASICAS Y COMPLEJAS).	AFIANZAR GESTOS TECNICOS DE FACIL Y DIFICIL APLICACIÓN POR MEDIO DEL CONTROL DEL ELEMENTO DEPORTIVO.	4	1	Equilibrio dinámico y estático en función al elemento.	1	Genera un optimo control de la bicicleta en segmentos y/o pistas de ciclomontañismo, fomentando toma de decisiones asertivas y el manejo seguro de la bicicleta en situaciones de mayor complejidad.
							2	Aplicar acciones de conducción con perfil izquierdo y derecho.	2	
							3	Reconocer y ejecutar líneas de ruta fáciles y complejas.	3	
							4	Rápida toma de decisiones sobre la bicicleta.	4	
							5	Resuelve satisfactoriamente tareas de conducción en circuito o pista de	5	
			4	ASCENSO EN DIFERENTES TERRENOS.	GENERAR ACCIONES ESPECIFICAS QUE PERMITAN REALIZAR ASCENSO DE FACIL Y DIFICIL APLICACIÓN SOBRE LA BICICLETA.	4	1	Identificar el uso de cadencias y su aplicación	1	Desarrolla satisfactoriamente ascensos de baja, media y alta dificultad, haciendo buen control y uso de los diferentes desarrollos (cambios) facilitando el gesto técnico.
							2	Desarrollar combinaciones segmentarias que faciliten la técnica de	2	
							3	Realizar ascensos de fácil complejidad con pendientes de baja	3	
							4	Realizar ascensos de complejidad media y alta .	4	
							5	desarrollar ascensos de larga distancia sin pausa	5	
			5	DESCENSO EN DIFERENTES SUPERFICIES Y TERRENOS.	GENERAR UN OPTIMO CONTROL DE LA BICICLETA EN DESCENSOS TECNICOS Y DE COMPLEJIDAD BAJA Y ALTA.	4	1	Conocer las técnicas de descenso y posición básica.	1	El deportista es capaz de realizar recorridos y completar segmentos de manera controlada y eficaz, siguiendo istrucciones e indicaciones con buena orientación temporoespacial y toma decisional.
							2	Identificar la técnica de frenado en descenso.	2	
							3	Realizar Un adecuado análisis de las líneas fáciles y complejas en un	3	
							4	Genera combinaciones de movimientos y técnicas que permitan realizar	4	
							5	Desarrolla ejercicios en descenso con alta inestabilidad y dificultad.	5	
		TACTICO	1	ACCIÓN Y REACCIÓN	PROPICIAR SITUACIONES DE RAPIDA TOMA DECISIONAL ENFOCADO A LA VELOCIDAD DE REACCIÓN	4	1	Desarrollar ejercicios con señales auditivas.	1	Desarrolla acciones encadenadas por indicación sonora o visual en medio de circuito o propiciando una optima técnica de conducción de la bicicleta.
							2	Desarrollar ejercicios con señales sonoras.	2	
							3	Desarrolla ejercicios de atención y escucha en medio de la practica	3	
							4	Realizar tareas específicas dentro de la pista para mejorar la atención.	4	
							5	Realizar ejercicios de alta velocidad de ejecución con multitareas.	5	
			2	ANALISIS DE SITUACIÓN	AFIANZAR LA TOMA DECISIONAL CONTEMPLANDO ANALISIS DE SITUACIONES Y FACTORES DE COMPLEJIDAD EN LA BICICLETA.	4	1	Identificar señales de transito o señalización de rutas o pista.	1	Comprende la lectura de las rutas, segmentos, senderos y/o pista de competencia tomando decisiones adecuadas sobre la bicicleta.
							2	Analiza segmentos con tramos de dificultad baja, media y alta.	2	
							3	Reconoce los diferentes tipos de inclinación y terrenos en pista o	3	
							4	Interioriza recorridos y rutas por donde transitar poniendo en practica la	4	
							5	Conoce los circuitos de entrenamiento y carrera.	5	
			3	COMPETITIVO	EMPLEAR CONOCIMIENTOS Y TECNICAS DE CICLOMONTAÑISMO EN COMPETENCIA.	4	1	Desarrollar técnicas de sprint y salidas.	1	Entiende la importancia de realizar ejercicios precompetitivos y competitivos en busca de mejorar las capacidades físicas y cognitivas en medio de la sana competencia.
							2	Realiza acciones rápidas y agiles en medio de la competencia.	2	
							3	Reconoce pistas y segmentos manteniendo una buena orientación.	3	
							4	Realiza acciones inteligentes que le permitan ser mas rápido en circuito.	4	
							5	Ejercicios de control y cuidado integral en competencia.	5	
		FISICO	1	DESARROLLO MOTOR	DESARROLLA PATRONES DE MOVIMIENTO BASICOS Y COMPLEJOS, OBTENIENDO BENEFICIOS EN LAS CAPACIDADES CORDINATIVAS.	4	1	Desarrollar la Coordinación general	1	Realiza ejercicios de manera coordinativa y armónica mediante la expresión corporal desarrollando capacidades coordinativas y físicas en el buen manejo de la bicicleta.
							2	Equilibrio, Ritmo, Anticipación, Orientación, Diferenciación, agilidad	2	
							3	Diferenciación motriz	3	
			2	TECNICAS DEL CUERPO	REALIZA DE MANERA ADECUADA GESTOS Y MOVIMIENTOS IMPLEMENTANDO LA LATERALIDAD, CONTROL MOTOR, VISOMANUAL Y [illegible]	4	1	Desarrollar la coordinación especial	1	
							2	Asistida	2	
							3	resistida	3	
							4	balística	4	
			4	CONDICIÓN FISICA	MEJORAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES POR MEDIO DEL JUEGO Y ACTIVIDADES DE FORMA INDIVIDUAL Y GRUPAL.	4	1	Ejercicios de Resistencia	1	Genera mejora de las capacidades físicas condicionales por medio del entrenamiento progresivo y sistemático que favorece el rendimiento deportivo y psicológico del deportista.
							2	Ejercicios de Fuerza	2	
							3	Ejercicios de Velocidad	3	
							4	Entrenamiento de la Flexibilidad	4	
			5	LUDICA MOTRIZ	REALIZAR ACCIONES DE AUTOCONTROL CORPORAL DESARROLLANDO TECNICAS BILATERALES Y CON DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA.	4	1	Ejercicios de estructuración temporoespacial.	1	Ejecuta autónomamente ejercicios de autocontrol postural eficientemente.
							2	Lateralidad	2	
							3	Independencia segmentarias	3	
		TEORICO	1	HISTORIA CICLOMONTAÑISMO	BRINDAR BASES Y CONOCIMIENTO DEL CICLOMONTAÑISMO	2	1	Inicios e historia mundial	1	Conoce la historia del ciclomontañismo a nivel mundial y local, entendiendo su filosofía y objetivo.
							2	Historia del ciclomontañismo en Colombia.	2	
							3	Competencias y rankings	3	
							4	Competencias Colombia	4	
							5	Competencias Cundinamarca.	5	
			2	FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA Y SUS PARTES	CONOCER LA FUNCIÓN DE LA BICICLETA, COMPONENTES Y FUNCIONALIDADES.	4	1	Conocer los componentes que conforman una bicicleta de ruta:	1	Identifica todas las partes que componen una bicicleta de ciclismo de ruta y su correcto funcionamiento.
							2	marco y ruedas	2	
							3	suspensión delantera y trasera	3	
							4	frenos, kit de transmisión o arrastre	4	
							5	sistema de cambios o desarrollos	5	
			3	MECANICA BASICA Y DESPINCHE	IDENTIFICAR LOS COMPONENTES DE LA BICICLETA Y SU MECANICA BASICA.	4	1	Realizar monte y desmonte de ruedas.	1	Genera un diagnostico de los componentes de la bicicleta y su funcionamiento, empiea técnicas de despinche de manera satisfactoria.
							2	Lubricación y engrase del kit de arrastre.	2	
							3	Uso adecuado de los cambios y cuidado de los componentes.	3	
							4	taller teórico practico de despinche	4	
			4	REGLAMENTACIÓN	CONOCER LAS REGLAS BASICAS QUE RIGEN UNA COMPETENCIA Y SUS CARACTERISTICAS.	4	1	Tipos de carreras de ciclismo (ruta contrareloj y circuitos.).	1	Identifica las reglas básicas del deporte, modalidades y competencias a nivel interno.
							2	Reglas básicas de competencias.	2	
							3	Categorías y modalidades.	3	
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	1	SOCIOEMOCIONALES	FORTALECER LAS RELACIONES INTERERSONALES POR MEDIO DEL JUEGO Y APRENDIZAJE.	4	1	Exponer razones y escucho las posiciones de los demás.	1	Se relaciona con los demas de manera asertiva y respetuosa, respetando los diferentes puntos de vista y opiniones dentro de la clase y actividades relacionadas con ciclismo de ruta .
							2	Construirrelaciones pacíficas que contribuyen a una mejor relación con	2	
							3	contribuir en cada clase a que el chico desarrolle su capacidad de	3	
							4	Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar	4	
							5	Ejercitar habilidades para manejar pacífica, constructiva y	5	
			2	EXCELENCIA Y DETERMINACIÓN	GENERAR ACCIONES QUE FAVOREZCAN LA FORMACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA DENTRO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA	4	1	Corrijo mis errores y procuro desarrollar adecuadamente las actividades	1	Desarrolla una adecuada practica de las actividades y roles dentro de la escuela de ciclomontañiso, siendo actor de respeto hacia los demas y excencia.
							2	Comprendo que las normas ayudan a promover el buen trato en mi	2	
							3	Comprende que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y	3	
							4	Reconoce que existen diversas formas de exclusión, discriminación y	4	
			3	RESPETO E IGUALDAD	ACEPTAR A LOS DEMAS SIN IMPORTAR DIFERENCIAS DE RAZA, COLOR, RELIGION, ETNIA ETC.	4	1	Comprender que la discriminación y la exclusión	1	Genera lazos de amistad y fraternidad respetando a los demas sin importar diferencias de pensamelnto y generando una sana convivencia dentro de la escuela de formación de ciclismo de ruta .
							2	Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o	2	
							3	Identificar que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y	3	
							4	Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que	4	
			4	AMISTAD	CONSTRUIR RELACIONES INTERPERSONALES BASADAS EN EL RESPETO, COMPAÑERISO Y	4	1	Exponer razones y escucho las posiciones de los demás.	1	Ejercita habilidades para manejar pacífica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva.
							2	Relaciona habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar	2	
							3	Construir relaciones pacíficas que contribuyen a una mejor relación con	3	

FECHA DE ENTREGA	2 de Febrero de 2026
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL
MUNICIPIO	SUBACHOQUE

SUBACHOQUE
INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA CICLO MONTAÑISMO, CICLISMO RUTA

MALLA PEDAGOGICA Y CURRICULAR POR DEPORTE

IDCTS

NIVEL INICIACIÓN, DESAROLLO CICLISMO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	No.	ELEMENTO FORMATIVO	OBJETIVO FORMATIVO POR ELEMENTO	No. HORAS DE TRABAJO POR ELEMENTO FORMATIVO	No.	ACTIVIDAD A DESARROLLAR POR EL FORMADOR	No.	INDICADOR DE LOGRO
CICLISMO	INICIACIÓN	TECNICO	1	POSICIÓN BASICA Y ERGONOMIA SOBRE LA BICICLETA Y EMPLEO DE COMPONENTES DE LA BICICLETA (FRENOS, CAMBIOS, SSUSPENSIÓN, TRASNMISION ETC).	CONOCER Y APLICAR LA ADECUADA POSICIÓN CORPORAL SOBRE LA BICICLETA DE RUTA , EMPLEANDO TECNICAS DE CONDUCCIÓN Y MANIOBRABILIDAD.	4	1	Dar a conocer a los deportistas las partes de la bicicleta y su función.	1	Identifica las posiciones básicas en la bicicleta empleando el optimo control y manejo de la misma, entendiendo el funcionamiento de los diferentes componentes del elemento.
							2	Conducción de la bicicleta y uso de sus componentes en diferentes entornos.	2	
							3	Emplear una conducción segura acatando normas e indicaciones.	3	
							4	Realiza posturas y posiciones sobre la bicicleta facilitando su manejo.	4	
							5	Hacer uso de los cambios y desarrollos delantero y trasero.	5	
			2	PEDALEO Y FASES	DESARROLLAR UNA OPTIMA TECNICA DE PEDALEO CON DIFERENTES CADENCIAS TERRENOS DE ASCENSO, DESCENSO Y LLANO.	4	1	Desarrollar acciones de pedaleo en terrenos de baja complejidad.	1	Reconoce la biomecánica del pedaleo y sus fases aplicando el gesto en diferentes situaciones y entornos.
							2	Desarrollar acciones de pedaleo en terreno irregulares y de mayor control del equilibrio.	2	
							3	Generar técnicas de pedaleo en ascenso por senderos y espacios reducidos.	3	
							4	Emplear las diferentes posiciones de pedaleo sobre la bicicleta en circuitos o obstáculos.	4	
							5	Técnica de pedaleo en ascenso de alta inclinación.	5	
			3	CONTROL Y CONDUCCION DE LA BICICLETA EN DIFERENTES SITUACIONES (BASICAS Y COMPLEJAS).	AFIANZAR GESTOS TECNICOS DE FACIL Y DIFICIL APLICACIÓN POR MEDIO DEL CONTROL DEL ELEMENTO DEPORTIVO.	4	1	Equilibrio dinámico y estático en función al elemento.	1	Genera un optimo control de la bicicleta en segmentos y/o pistas de ciclismo ruta , fomentando toma de decisiones asertivas y el manejo seguro de la bicicleta en situaciones de mayor complejidad.
							2	Aplicar acciones de conducción con perfil izquierdo y derecho.	2	
							3	Reconocer y ejecutar líneas de ruta fáciles y complejas.	3	
							4	Rápida toma de decisiones sobre la bicicleta.	4	
							5	Resuelve satisfactoriamente tareas de conducción en circuito o pista de	5	
			4	ASCENSO EN DIFERENTES TERRENOS.	GENERAR ACCIONES ESPECIFICAS QUE PERMITAN REALIZAR ASCENSO DE FACIL Y DIFICIL APLICACIÓN SOBRE LA BICICLETA.	4	1	Identificar el uso de cadencias y su aplicación	1	Desarrolla satisfactoriamente ascensos de baja, media y alta dificultad, haciendo buen control y uso de los diferentes desarrollos (cambios) facilitando el gesto técnico.
							2	Desarrollar combinaciones segmentarias que faciliten la técnica de	2	
							3	Realizar ascensos de fácil complejidad con pendientes de baja	3	
							4	Realizar ascensos de complejidad media y alta .	4	
							5	desarrollar ascensos de larga distancia sin pausa	5	
			5	DESCENSO EN DIFERENTES SUPERFICIES Y TERRENOS.	GENERAR UN OPTIMO CONTROL DE LA BICICLETA EN DESCENSOS TECNICOS Y DE COMPLEJIDAD BAJA Y ALTA.	4	1	Conocer las técnicas de descenso y posición básica.	1	Realiza técnicas descenso en terreno blando, duro, seco y húmedo afianzando la técnica y control del elemento.
							2	Identificar la técnica de frenado en descenso.	2	
							3	Realizar Un adecuado análisis de las líneas fáciles y complejas en un	3	
							4	Genera combinaciones de movimientos y técnicas que permitan realizar	4	
							5	Desarrolla ejercicios en descenso con alta inestabilidad y dificultad.	5	
		TACTICO	1	ACCIÓN Y REACCIÓN	PROPICIAR SITUACIONES DE RAPIDA TOMA DECISIONAL ENFOCADO A LA VELOCIDAD DE REACCIÓN	4	1	Desarrollar ejercicios con señales auditivas.	1	Desarrolla acciones encadenadas por indicación sonora o visual en medio de circuito o propiciando una optima técnica de conducción de la bicicleta.
							2	Desarrollar ejercicios con señales sonoras.	2	
							3	Desarrolla ejercicios de atención y escucha en medio de la practica	3	
							4	Realizar tareas específicas dentro de la pista para mejorar la atención.	4	
							5	Realizar ejercicios de alta velocidad de ejecución con multitareas.	5	
			2	ANALISIS DE SITUACIÓN	AFIANZAR LA TOMA DECISIONAL CONTEMPLANDO ANALISIS DE SITUACIONES Y FACTORES DE COMPLEJIDAD EN LA BICICLETA.	4	1	Identificar señales de transito o señalización de rutas o pista.	1	Comprende la lectura de las rutas, segmentos, senderos y/o pista de competencia tomando decisiones adecuadas sobre la bicicleta.
							2	Analiza segmentos con tramos de dificultad baja, media y alta.	2	
							3	Reconoce los diferentes tipos de inclinación y terrenos en pista o	3	
							4	Interioriza recorridos y rutas por donde transitar poniendo en practica	4	
							5	Conoce los circuitos de entrenamiento y carrera.	5	
			3	COMPETITIVO	EMPLEAR CONOCIMIENTOS Y TECNICAS DE CICLISMO EN COMPETENCIA.	4	1	Desarrollar técnicas de sprint y salidas.	1	Entiende la importancia de realizar ejercicios precompetitivos y competitivos en busca de mejorar las capacidades físicas y cognitivas en medio de la sana competencia.
							2	Realiza acciones rápidas y agiles en medio de la competencia.	2	
							3	Reconoce pistas y segmentos manteniendo una buena orientación.	3	
							4	Realiza acciones inteligentes que le permitan ser mas rápido en circuito.	4	
							5	Ejercicios de control y cuidado integral en competencia.	5	
		FISICO	1	DESARROLLO MOTOR	DESARROLLA PATRONES DE MOVIMIENTO BASICOS Y COMPLEJOS, OBTENIENDO BENEFICIOS EN LAS CAPACIDADES CORDINATIVAS.	4	1	Desarrollar la Coordinación general	1	Realiza ejercicios de manera coordinativa y armónica mediante la expresión corporal desarrollando capacidades coordinativas y físicas en el buen manejo de la bicicleta.
							2	Equilibrio, Ritmo, Anticipación, Orientación, Diferenciación, agilidad	2	
							3	Diferenciación motriz	3	
			2	TECNICAS DEL CUERPO	GESTOS Y MOVIMIENTOS IMPLEMENTANDO LA LATERALIDAD, CONTROL MOTOR, VISOMANUAL Y	4	1	Desarrollar la coordinación especial	1	
							2	Asistida	2	
							3	resistida	3	
							4	balística	4	
			4	CONDICIÓN FISICA	MEJORAR LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES POR MEDIO DEL JUEGO Y ACTIVIDADES DE FORMA	4	1	Ejercicios de Resistencia	1	Genera mejora de las capacidades físicas condicionales por medio del entrenamiento progresivo y sistemático que favorece el rendimiento deportivo y psicológico del deportista.
							2	Ejercicios de Fuerza	2	
							3	Ejercicios de Velocidad	3	
							4	Entrenamiento de la Flexibilidad	4	
			5	LUDICA MOTRIZ	REALIZAR ACCIONES DE AUTOCONTROL CORPORAL DESARROLLANDO TECNICAS BILATERALES Y CON DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA.	4	1	Ejercicios de estructuración temporoespacial.	1	Ejecuta autónomamente ejercicios de autocontrol postural eficientemente.
							2	Lateralidad	2	
							3	Independencia segmentarias	3	
		TEORICO	1	HISTORIA CICLOMONTAÑISMO	BRINDAR BASES Y CONOCIMIENTO DEL CICLISMO	2	1	Inicios e historia mundial	1	Conoce la historia del ciclomontañismo a nivel mundial y local, entendiendo su filosofía y objetivo.
							2	Historia del ciclomontañismo en Colombia.	2	
							3	Competencias y rankings	3	
							4	Competencias Colombia	4	
							5	Competencias Cundinamarca.	5	
			2	FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA Y SUS PARTES	CONOCER LA FUNCIÓN DE LA BICICLETA, COMPONENTES Y FUNCIONALIDADES.	4	1	Conocer los componentes que conforman una bicicleta de montaña:	1	Identifica todas las partes que componen una bicicleta de ciclomontañismo y su correcto funcionamiento.
							2	marco y ruedas	2	
							3	suspensión delantera y trasera	3	
							4	frenos, kit de transmisión o arrastre	4	
							5	sistema de cambios o desarrollos	5	
			3	MECANICA BASICA Y DESPINCHE	IDENTIFICAR LOS COMPONENTES DE LA BICICLETA Y SU MECANICA BASICA.	4	1	Realizar monte y desmonte de ruedas.	1	Genera un diagnostico de los componentes de la bicicleta y su funcionamiento, emplea técnicas de despinche de manera satisfactoria.
							2	Lubricación y engrase del kit de arrastre.	2	
							3	Uso adecuado de los cambios y cuidado de los componentes.	3	
							4	taller teórico practico de despinche	4	
			4	REGLAMENTACIÓN	CONOCER LAS REGLAS BASICAS QUE RIGEN UNA COMPETENCIA Y SUS CARACTERISTICAS.	4	1	Tipos de carreras de ciclomontañismo (maratón, XC, XCO, ultra fondo	1	Identifica las reglas básicas del deporte, modalidades y competencias a nivel interno.
							2	Reglas básicas de competencias.	2	
							3	Categorías y modalidades.	3	
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	1	SOCIOEMOCIONALES	FORTALECER LAS RELACIONES INTERERSONALES POR MEDIO DEL JUEGO Y APRENDIZAJE.	4	1	Exponer razones y escucho las posiciones de los demás.	1	Se relaciona con los demas de manera asertiva y respetuosa, respetando los diferentes puntos de vista y opiniones dentro de la clase y actividades relacionadas con ciclismo.
							2	Construirrelaciones pacificas que contribuyen a una mejor relación con	2	
							3	contribuir en cada clase a que el chico desarrolle su capacidad de	3	
							4	Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar	4	
							5	Ejercitar habilidades para manejar pacifica, constructiva y	5	
			2	AXIOLOGICA CORPORAL	GENERAR EL CUIDADO DE SI MISMO, EMPLEANDO BUENOS HABITOS DE VIDA.	4	1	Comprender la importancia de mi tiempo para la actividad física y el	1	Entiende los beneficios y resultados positivos que genera la practica del deporte y actividad física.
							2	Aplicar las variables: tipo de ejercicio, duración, intensidad frecuencia,	2	
							3	Comprende el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en	3	
							4	Desarrolla las diferentes condiciones físicas en las diversas prácticas	4	
			3	RESPETO E IGUALDAD	ACEPTAR A LOS DEMAS SIN IMPORTAR DIFERENCIAS DE RAZA, COLOR, RELIGION, ETNIA ETC.	4	1	Comprender que la discriminación y la exclusión	1	Genera lazos de amistad y fraternidad respetando a los demas sin importar diferencias de pensamiento y generando una sana convivencia dentro de la escuela de formación de ciclismo.
							2	Expreso mi punto de vista frente a situaciones de exclusión o	2	
							3	Identificar que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y	3	
							4	Aplicar a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que	4	
			4							

FECHA DE ENTREGA	2 de Febrero de 2025
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	CRSITIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL
MUNICIPIO	SUBACHOQUE

PROGRAMA GENERAL

FECHA DE INICIO	02 febrero de 2026	FECHA FINAL	30 noviembre 2026	DURACIÓN	132 sesiones	HORAS	640

DEFINICIÓN

Proyecto enfocado en implementar y desarrollar el programa de ciclismo de ruta Y Ciclomontañismo para los niños de los 5 a los 17 de años encaminado a la mejora de sus capacidades fisicas, tecnicas y tácticas.

OBJETIVO GENERAL	Acondicionar el estado fisico de los jovenes que hacen parte del programa formativo en la escuela de ciclismo de subachoque
OBJETIVO ESPECÍFICO	Desterminar la importancia de mantener un buen estado físico para la practica deportiva.
	evaluar el estado fisico de los deportisats que hacven parte de la escuela de ciclismo del municipio de subachoque

INICIACIÓN, FUNDAENTACION Y PERFECCIONAMIENTO

FEBRERO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	Enseñanza del contro y dominio de la bicileta	Posicion sobre la bicileta	Trabajos de contrareloj	Posicion sobre la bicileta	
2	Enseñanza del control y equilibrio sobre la bicicleta	Trabajos de resistencia	Fortalecimiento general	Gym kanas	
3	Enseñanza de habilidad sobre la bicileta	Trabajos de velocidad	Trabajos de fuerza	Tenica y tactica	

MARZO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	trabajos de posicion aerodinamica	Circuitos de habilidad	Trabajos de resistencia	Tecnica tactica	
2	Ejercicios de carrera por numeros-velocidad	Gym kanas	trabajos de fuerza	trabajos de lateralidad	
3	Tenica tactica	Posicion sobre la bicileta	Fortalecimiento general	Ejercicos para mejorar tecnica de pedaleo	

ABRIL

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	enseñanza de manejo de cambios	enseñanza de salida de competencia	trabajos de fuerza	habilidad para hidratacion	
2	Gym kanas	Tenica tactica	enseñanza de posicion en lote	trabajos de equilibrio	
3	trabajos de posicion aerodinamica	Trabajos de resistencia	trabajos de fuerza	fortalecimiento general	

MAYO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	trabajos de posicion aerodinamica	Circuitos de habilidad	Trabajos de resistencia	Tecnica tactica	
2	Ejercicios de carrera por numeros-velocidad	Gym kanas	trabajos de fuerza	trabajos de lateralidad	
3	Tenica tactica	Posicion sobre la bicileta	Fortalecimiento general	Ejercicos para mejorar tecnica de pedaleo	

JUNIO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	enseñanza de manejo de cambios	enseñanza de salida de competencia	trabajos de fuerza	trabajos de posicion aerodinamica	
2	Gym kanas	Tenica tactica	enseñanza de posicion en lote	Ejercicios de carrera por numeros-velocidad	
3	trabajos de posicion aerodinamica	Trabajos de resistencia	trabajos de fuerza	Tenica tactica	

JULIO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	enseñanza de salida de competencia	trabajos de fuerza	Presentacion de integrantes del preyecto y programa deportivo	Enseñanza del contro y dominio de la bicileta	Reconocimiento del deporte
2	Tenica tactica	enseñanza de posicion en lote	conocimientos basicos de las partes de la bicileta, familiarizacion	Enseñanza del control y equilibrio sobre la bicicleta	Acondicionamiento fisico general
3	Trabajos de resistencia	trabajos de fuerza	Acondicionamiento fisico de los deportistas	Enseñanza de habilidad sobre la bicileta	Acondicionamiento fisico general

AGOSTO

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	Trabajos de posicion aerodinamica	Posicion sobre la bicileta	Trabajos de contrareloj	Ejercicos para mejorar tecnica de pedaleo	
2	Fortalecimineto general	Trabajos de resistencia	Fortalecimiento general	Gym kanas	
3	Circuito de potencia	Trabajos de velocidad	Trabajos de fuerza	Tenica y tactica	

SEPTIEMBRE

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	trabajos de posicion aerodinamica	Circuitos de habilidad	Trabajos de resistencia	Tecnica tactica	
2	Ejercicios de carrera por numeros-velocidad	Gym kanas	trabajos de fuerza	trabajos de lateralidad	
3	Tenica tactica	Posicion sobre la bicileta	Fortalecimiento general	Ejercicos para mejorar tecnica de pedaleo	

OBTUBRE

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	enseñanza de manejo de cambios	enseñanza de salida de competencia	trabajos de fuerza	habilidad para hidratacion	
2	Gym kanas	Tenica tactica	enseñanza de posicion en lote	trabajos de equilibrio	
3	trabajos de posicion aerodinamica	Trabajos de resistencia	trabajos de fuerza	fortalecimiento general	

NOVIEMBRE

SESIONES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
1	trabajos de posicion aerodinamica	Circuitos de habilidad	Trabajos de resistencia	Tecnica tactica	
2	Ejercicios de carrera por numeros-velocidad	Gym kanas	trabajos de fuerza	trabajos de lateralidad	
3	Tenica tactica	Posicion sobre la bicileta	Fortalecimiento general	Ejercicos para mejorar tecnica de pedaleo	

	SERVICIOS DE DEPORTES Y RECREACIÓN	Código	F-SDR-001
		Fecha	29/1/2025
	PLANEADOR CURRICULAR DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN	Pagina	1 de 1
		Versión	2

1. INFORMACIÓN CURRICULAR

ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO	NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ
POBLACIÓN OBJETIVO (ETAPAS)	DEPORTISTAS DEL CENTRO DE SUBACHOQUE Y SUS AL REDEDORES	PERIODO ACADÉMICO	
NÚMERO DE BENEFICIARIOS	31	HORAS PROGRAMADAS	16
DÍAS Y HORARIOS DE CLASE	LUNES DE 3:00PM HASTA LAS 6:00PM, MARTES 3:00PM HASTA LAS 6:00PM Y JUEVES 3:00PM HASTA LAS 6:00PM	FECHA DE ELABORACIÓN	2 DE FEBRERO

2. PROGRAMACIÓN SEMESTRAL

LOGRO:

LOGRAR EN LOS DEPORTISTAS UN PROGRESIOCN EN LOS PROCESOS FORMATIVOS EN LA DICIPLINA DEPOTITIVA PARA OBTENER RESULTADOS POSITIVOS EN FUTUROS EVENTOS DEPORTIVOS

CONTENIDOS:

PREPARACION FISICA GENERAL Y ESPECIFICA SEGUIDA DE TRABAJOS DE FUERZA, VELOCIDAD Y RESISTENCIA.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

EVOLUCIÓN DEL TRABAJO PROGRESIVO EN CICLISMO, OBTENIENDO COMO CRITERIO EL BUEN DESEMPEÑO Y LA PRÁCTICA DE LOS COMPONENTES ADQUIRIDOS.
DURANTE EL PROCESO DE FORMACIÓN EN CICLISMO, SE IMPLEMENTÓ UN ENFOQUE PROGRESIVO BASADO EN LA MEJORA CONTINUA DE HABILIDADES TÉCNICAS Y FÍSICAS. SE FORTALECIERON LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA TÉCNICA DE PEDALEO.

3. PLANEADOR DE CLASES

N° DE SESIÓN	FECHA DE SESIÓN	HORAS SESIÓN	ACTIVIDAD	METODOLOGIA	ESPACIO	MATERIALES Y RECURSOS DE APOYO	OBSERVACIONES DE CLASE
1	3/2/2026	3	PREPARACION FISICA GENERAL	REPETICIONES	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
2	9/2/2026	3	TRANSICION	CIRCUITO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
3	10/2/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CIRCUITO	P SANTA MONICA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
4	12/2/2026	3	TRABAJOS DE RESISTENCIAS	INTERVALOS	P SANTA MONICA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
5	16/2/2025	3	TRABAJO DE FONDO	REPETICIONES	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
6	17/2/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CIRCUITO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
7	19/2/2026	3	TRABAJOS DE ADAPTACION	TRABAJOS EN ZONA 2	P SANTA MONICA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
8	23/2/2026	3	TRABAJO DE VOLUMEN	CIRCUITO	P SANTA MONICA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
9	24/2/2025	3	TRANSICION	CIRCUITO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
10	26/2/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CONTINUO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
11	26/2/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CONTINUO	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
12	2/3/2026	3	TRABAJOS DE CADENCIA	REPETICIONES	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
13	3/3/2026	3	TRABAJO DE FONDO	TRABAJOS EN ZONA 2	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
15	5/3/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CIRCUITO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
16	10/3/2026	3	TRABAJOS DE ADAPTACION	TRABAJOS EN ZONA 2	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
17	12/3/2026	3	TRABAJOS DE RESISTENCIAS	INTERVALOS	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
18	16/3/2025	3	TRABAJO DE FONDO	REPETICIONES	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
19	17/3/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CIRCUITO	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
20	19/3/2026	3	TRABAJOS DE ADAPTACION	TRABAJOS EN ZONA 2	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
21	23/3/2026	3	TRABAJO DE VOLUMEN	CIRCUITO	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
22	24/3/2025	3	TRANSICION	CIRCUITO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
23	26/3/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CONTINUO	RUTA	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA
24	26/3/2026	3	TRABAJOS DE FUERZA	CONTINUO	REPOSO	CONOS, PLATILLOS BICICLETA	IDENTIFICAR LAS DEBILIDADES Y FORTALEZAS DEL DEPORTISTA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE SUBACHOQUE INSTITUTO DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO	**SERVICIOS DE DEPORTES Y RECREACIÓN**	Código	F-SDR-002
		Fecha	29/01/2025
	COBERTURA POBLACIONAL QUE SE BENEFICIA CON LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVAS	Página	1 de 1
		Versión	2

DISCIPLINA	**CICLISMO**
NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR	**CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL**
PERIODO DE REPORTE	**2 DE FEBRERO 2026 AL 28 DE FEBRERO 2026**

TIPO DE POBLACIÓN BENEFICIADA	**Inicio Parejo de la Vida 0-5 Años**			**Asistentes INFANCIA entre 6-11 Años**			**Asistentes ADOLESCENTES entre 12 y 17 Años**			**Asistentes JÓVENES entre 18 y 28 Años**			**Asistentes ADULTOS entre 29 y 59 Años**			**Asistentes ADULTO MAYOR de los 60 Años en adelante**			**TOTAL COBERTURA**		
	Niño	Niña	TOTAL	Niño	Niña	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombre	Mujer	TOTAL	Hombres	Mujeres	**TOTAL**
POBLACIÓN BENEFICIADA DEL SECTOR URBANO : **ACTIVIDAD FISICA**	18	22	40	79	33	112	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	97	55	**152**
POBLACIÓN BENEFICIADA DEL SECTOR RURAL: **ACTIVIDAD FISICA**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
POBLACIÓN BENEFICIADA DEL SECTOR URBANO: **ESCUELAS DEPORTIVAS**	9	5	14	14	0	14	7	2	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	7	**37**
POBLACIÓN BENEFICIADA DEL SECTOR RURAL: **ESCUELAS DEPORTIVAS**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
POBLACION BENEFICIADA EN TORNEOS VARIOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL COBERTURA ACTIVIDADES RECREATIVAS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL COMUNIDAD INDIGENA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL COMUNIDAD AFRO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL COMUNIDAD LGBTIQ+	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL POBLACIÓN EN SITUACION DE DESPLAZAMIENTO O VICTIMAS DEL CONFLICTO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL POBLACIÓN VULNERABLE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL POBLACIÓN EXTRANJERA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL POBLACIÓN EN CONDICIONES DE DISCAPACIDAD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTAL COBERTURA POBLACIONAL POR ESCUELA DE FORMACIÓN			**54**			**126**			**9**			**0**			**0**			**0**	**127**	**62**	**189**

Yo LILIA ESTER LIZARAZO en calidad de coordinadora ( ) profesora (x) encargada del proceso educativo de la sede B RICARDO GONZÁLEZ ***grado 201,*** adulto mayor ( ), centro de vida sensorial ( ) certifico que el profesor CRISTIAN DAVID MOSTAÑEZ ABRIL encargado de realizar el apoyo *en actividad física y recreación (X) formación cultural ( ) en todo el sector rural del municipio de* Subachoque, autorizado por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque para tal fin.

El listado de estudiantes se refiere a continuación:

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO	INSTITUCION EDUCATIVA
1	ABONIA DELGADO MARÍA JOSÉ			F	RICARDO GONZALEZ
2	ÁLVAREZ PÉREZ CÉSAR			M	RICARDO GONZALEZ
3	BARACALDO CAMACHO CRISTOPHER JERONIMO			M	RICARDO GONZALEZ
4	BELLO BALLESTEROS MIGUEL ÁNGEL			M	RICARDO GONZALEZ
5	BRET REYES GAIL SARETH			F	RICARDO GONZALEZ
6	CARPETA CASTAÑEDA DANNA VALENTINA			F	RICARDO GONZALEZ
7	CASTILLO SALAMANCA MICHELLE VERÓNICA			F	RICARDO GONZALEZ
8	CASTILLO SUÁREZ CARLOS DANIEL			M	RICARDO GONZALEZ
9	CHÁVEZ ZABALA ANDRÉS JACOBO			M	RICARDO GONZALEZ
10	ESPINOSA ARTETA NICOLÁS			M	RICARDO GONZALEZ
11	GAVILANES RUBIANO MARTÍN ALBEIRO			M	RICARDO GONZALEZ
12	GONZÁLEZ HERNÁNDEZ SEBASTIÁN			M	RICARDO GONZALEZ
13	GÓMEZ DÍAZ JOSÉ MANUEL			M	RICARDO GONZALEZ
14	LEGUIZAMÓN TORRES DIEGO ALEJANDRO			M	RICARDO GONZALEZ
15	MARTÍNEZ PARRA EMILY CAMILA			F	RICARDO GONZALEZ
16	RONDÓN ACOSTA ERICKSON DAVID			M	RICARDO GONZALEZ
17	RUIZ GORONDO DEYMAR JOSÉ			M	RICARDO GONZALEZ

18	SALAMANCA GARZÓN JUAN DE JESÚS			M	RICARDO GONZALEZ
19	SANDOVAL VELANDIA SAMUEL ALEJANDRO			M	RICARDO GONZALEZ
20	TORRES CASTRO YESID ALEJANDRO			M	RICARDO GONZALEZ
21	URBINA ACERO ERIK			M	RICARDO GONZALEZ
22	VERA ORELLANO WENCESLADO			M	RICARDO GONZALEZ
23	VÉLEZ VÉLEZ LUCIANA			F	RICARDO GONZALEZ
24	ANDRÉS RAMÍREZ			M	RICARDO GONZALEZ
25					RICARDO GONZALEZ
26					RICARDO GONZALEZ
27					RICARDO GONZALEZ
28					RICARDO GONZALEZ
29					RICARDO GONZALEZ
30					RICARDO GONZALEZ
31					RICARDO GONZALEZ
32					RICARDO GONZALEZ
33					RICARDO GONZALEZ

SEMANA 1:	/2026
SEMANA 2:	/2026
SEMANA 3:	/2026
SEMANA 4:	/2026

	PLANEACIÓN INSTITUCIONAL	Código:	F-PI-006
		Fecha:	29/01/2025
	FORMATO DE CERTIFICACION DE ASISTENCIA APOYO EN FORMACIÓN CULTURAL Y EN ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN	Pagina	2
		Versión:	2

Yo MARINA RODRIGUEZ CHAVES en calidad de Rectora Encargada del proceso educativo de la sede LICEO EL BOSQUE en la vereda FINCA NORMANDIA VEREDA LLANITOS VIA AL PARAMO certifico que el profesor CRISTIAN MONTAÑEZ encargado de realizar el apoyo en actividad física y recreación (X) formación cultural ( ) en todo el sector rural del municipio de Subachoque, autorizado por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque para tal fin.

El listado de estudiantes se refiere a continuación:

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO	INSTITUCION EDUCATIVA
1	Aguilar Acero Amelia	1.077.037.410	3	F	LICEO EL BOSQUE
2	Arias Romero Juan José	1.077.037.346	3	M	LICEO EL BOSQUE
3	Camacho Cañon Sofia	1.077.037.329	3	F	LICEO EL BOSQUE
4	Bernal Morato Valeria	1.077.037.439	3	F	LICEO EL BOSQUE
5	Jaramillo Castro Gabriela	1.077.037.411	3	F	LICEO EL BOSQUE
6	Laverde Moya Aiiana	1.077.037.386	3	F	LICEO EL BOSQUE
7	Nieto Martínez Jerónimo	1.077.037.388	3	M	LICEO EL BOSQUE
8	López Bermúdez Ryu	1.076.627.883	3	M	LICEO EL BOSQUE
9	Bernal Calderón María Alejandra	1.077.037.433	3	F	LICEO EL BOSQUE
10	Alarcón Gaona Lían Nicolas	1.077.037.242	4	M	LICEO EL BOSQUE
11	Bonilla Beltrán Alan Joel	1.077.037.174	4	M	LICEO EL BOSQUE
12	Castillo Navas Matías	1.025.463.823	4	M	LICEO EL BOSQUE
13	Farfán Ríos Emilio	1.077.037.304	4	M	LICEO EL BOSQUE
14	Forero Rojas María Lucia	1.077.037.187	4	F	LICEO EL BOSQUE
15	Gutiérrez Ramos Jacobo	1.077.037.299	4	M	LICEO EL BOSQUE
16	López Martínez David Santiago	1.077.037.297	4	M	LICEO EL BOSQUE
17	Moreno Aldana Mateo	1.077.037.176	4	M	LICEO EL BOSQUE
18	Murillo González Eimy Zarahi	1.077.037.313	4	F	LICEO EL BOSQUE
19	Ramos Ortiz Juan Martin	1.077.037.251	4	M	LICEO EL BOSQUE
20	Rangel Pinzón Isaac	1.074.192.762	4	M	LICEO EL BOSQUE
21	Rivera Chaves Emma Luciana	1.077.037.248	4	F	LICEO EL BOSQUE
22	Robayo Orozco Selena	1.077.037.271	4	F	LICEO EL BOSQUE
23	Rodríguez Hernández Antonia Belén	1.077.037.272	4	F	LICEO EL BOSQUE
24	Rodríguez Pérez Joaquín	1.077.037.183	4	M	LICEO EL BOSQUE
25	Rodriguez Posada Violeta	1.014.904.032	4	F	LICEO EL BOSQUE
26	Salamanca Cortes Laura Juliana	1.077.037.238	4	F	LICEO EL BOSQUE
27	Sánchez Garnica Mariángel	1.077.037.245	4	F	LICEO EL BOSQUE
28	Tovar Tovar Nicol Mariana	1.011.262.533	4	F	LICEO EL BOSQUE
29	Vargas Muñoz Cristóbal	1.077.037.284	4	M	LICEO EL BOSQUE
30	Vicens Barreto Paula Isabel	1.016.608.577	4	F	LICEO EL BOSQUE

31	Bolívar Segura Antonella	1.019.849.325	5	F	LICEO EL BOSQUE
32	Bolívar Segura Marianna	1.019.849.324	5	F	LICEO EL BOSQUE
33	Fonseca Martínez Sara Sofia	1.077.037.144	5	F	LICEO EL BOSQUE
34	Forero Rivera Abby	1.077.037.094	5	F	LICEO EL BOSQUE
35	Gutiérrez Quiroga Ángel David	1.077.037.137	5	M	LICEO EL BOSQUE
36	Inciarte Muñoz Antonio	1.077.037.104	5	M	LICEO EL BOSQUE
37	Marín Cortes Joaquín	1.077.037.084	5	M	LICEO EL BOSQUE
38	Muñoz Espinosa Sofia	1.077.037.076	5	F	LICEO EL BOSQUE
39	Muñoz Baracaldo Mariángel	1.077.037.143	5	F	LICEO EL BOSQUE
40	Torres Marín Cristian Camilo	1.077.037.165	5	M	LICEO EL BOSQUE

SEMANA 1: /2026	
SEMANA 2: /2026	Diego F. Ramirez M.
SEMANA 3: /2026	Diego F. Ramirez. M.
SEMANA 4: /2026	Diego F. Ramirez. M.
SEMANA 5: /2026	

Yo ADRIANA MEDINA en calidad de coordinadora ( ) profesora (x) encargada del proceso educativo de la sede B RICARDO GONZÁLEZ ***grado 202,*** adulto mayor ( ), centro de vida sensorial ( ) certifico que el profesor CRISTIAN DAVID MOSTAÑEZ ABRIL encargado de realizar el apoyo en actividad *física y recreación (X) formación cultural ( ) en todo el sector rural del municipio de Subachoque*, autorizado por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque para tal fin.

El listado de estudiantes se refiere a continuación:

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO	INSTITUCION EDUCATIVA
1	ERICK ARBOLEDA ALGARRA			M	RICARDO GONZALEZ
2	IAN SANTIAGO CARPETA ALFONSO			M	RICARDO GONZALEZ
3	THOMAS CARRION BARRIOS			M	RICARDO GONZALEZ
4	SALOME CASTAÑO PARDO			F	RICARDO GONZALEZ
5	YEINER FABIAN CONEJO ULCUE			M	RICARDO GONZALEZ
6	EMILY SOFIA CUCHIMBA CORREA			F	RICARDO GONZALEZ
7	DYLAN DAVID GIL HERNANDEZ			M	RICARDO GONZALEZ
8	KEISER ENRIQUE GONZALEZ *FERRER*			M	RICARDO *GONZALEZ*
9	EMMANUEL GONZALEZ MOLINARES			M	RICARDO GONZALEZ
10	JUAN ESTEBAN HERRERA MEDINA			M	RICARDO GONZALEZ
11	DYLAN MATEO MORA MORALES			M	RICARDO GONZALEZ
12	ALAN GABRIEL MORALES PRIETO			M	RICARDO GONZALEZ
13	IAN ANDRES ORTIZ CUBIDES			M	RICARDO GONZALEZ
14	IAN SANTIAGO OVALLE GONZALEZ			M	RICARDO GONZALEZ
15	JULIANA OVIEDO OLIVEROS			F	RICARDO GONZALEZ
16	KILLIAM GARETH PERTUZ CONTRERAS			M	RICARDO GONZALEZ
17	MATHIAS PLAZAS URIAN			M	RICARDO GONZALEZ

18	MAIDY SAMANTA PULIDO TOVAR			F	RICARDO GONZALEZ
19	DYLAN SANTIAGO QUEVEDO RODRIGUEZ			M	RICARDO GONZALEZ
20	DILAN RAMIREZ RODRIGUEZ			M	RICARDO GONZALEZ
21	REINER DAVID RIVERA ATENECIO			M	RICARDO GONZALEZ
22	FABIAN ALEXANDER RIVERA BELLO			M	RICARDO GONZALEZ
23	ANGEL MATHIAS VALENTINO VARGAS MUÑOZ			M	RICARDO GONZALEZ
24	DANIELA YOSA PERDOMO			M	RICARDO GONZALEZ

SEMANA 1: /2026	Claudia Espitia
SEMANA 2: /2026	
SEMANA 3: /2026	
SEMANA 4: /2026	Claudia Espitia

Yo LILIA ESTER LIZARAZO en calidad de coordinadora ( ) profesora (x) encargada del proceso educativo de la sede B RICARDO GONZÁLEZ ***grado 101***, adulto mayor ( ), centro de vida sensorial ( ) certifico que el profesor CRISTIAN DAVID MOSTAÑEZ ABRIL encargado de realizar el apoyo *en actividad física y recreación (X) formación cultural ( ) en todo el sector rural del municipio de* Subachoque, autorizado por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque para tal fin.

El listado de estudiantes se refiere a continuación:

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO	INSTITUCION EDUCATIVA
1	PEREZ IAN SEBASTIAN	1240490225	7	M	RICARDO GONZALEZ
2	GONZALEZ EDMAR ESTEBEN	1078829236	6	M	RICARDO GONZALEZ
3	MENDIVELSC EMILY SOFIA	1069651311	7	F	RICARDO GONZALEZ
4	CAÑAS SALAMANCA JACOBO	1077036931	6	M	RICARDO GONZALEZ
5	DELGADO MORALES GABRIELA	1077036892	7	F	RICARDO GONZALEZ
6	DELGADO RUIZ JOHAN ESTEBAN	1077036922	6	M	RICARDO GONZALEZ
7	ENRIQUEZ CHAVEZ MIGUEL ANGEL	1069650754	7	M	RICARDO GONZALEZ
8	FRESNEDA FOREO DILAN ANDREY	1076671893	7	M	RICARDO GONZALEZ
9	GONZALEZ DELGADO SHAROL VALERIA	1077036894	6	F	RICARDO GONZALEZ
10	GONZÁLEZ GUTIERRES DAVID JOSE	1120758367	7	M	RICARDO GONZALEZ
11	GONZÁLEZ LOZANO EMILY LUCIANA	1076627168	6	F	RICARDO GONZALEZ
12	GONZALEZ MENDEZ ADRIANA LUCIA	1077062561	7	F	RICARDO GONZALEZ
13	GRACIA GUERRERO ANDRES FELIPE	1141140286	6	M	RICARDO GONZALEZ
14	HERNANDEZ ACERO DYLAN	1077036761	7	M	RICARDO GONZALEZ
15	LOPEZ CRUZ JULIAN	1077036988	6	M	RICARDO GONZALEZ
16	MARIN NUÑEZ JOSE JESUS	146936729	7	M	RICARDO GONZALEZ
17	ÑARTINES ENRIQUEZ JESON JAVIER	1069650871	6	M	RICARDO GONZALEZ

18	MATEUS PIÑEROS ELISABETH ILEIL	107703693	7	F	RICARDO GONZALEZ
19	MONRLOY MORA MIA ANTONELLA	1074192020	6	F	RICARDO GONZALEZ
20	MONTOYA NUÑEZ MATIAS	1072926460	8	F	RICARDO GONZALEZ
21	MUÑOZ URBINA CARLOS MANUEL	1077036905	7	M	RICARDO GONZALEZ
22	NAVA TOLOZA VALENTINA ISABELLA	1077037010	6	F	RICARDO GONZALEZ
23	PARRA PULIDO ERICK SANTIAGO	1077036926	7	M	RICARDO GONZALEZ
24	RAMIREZ RANGEL MARIA ANGEL	1077036948	7	F	RICARDO GONZALEZ
25	RODRIGUEZ TRIANA DILAN MAURICIO	1078373329	6	M	RICARDO GONZALEZ
26	ROMERO RODRIGUEZ SHARON MARIANA	1077037014	6	M	RICARDO GONZALEZ
27	SEGURO HERMANDEZ MATIAS	1070992144	7	M	RICARDO GONZALEZ
28	V ARGAS MUÑOZ DANTE ANGELMARTIN	1016967895	7	M	RICARDO GONZALEZ
29	VERA PUERTA ELIENER JOSE	146936947	6	M	RICARDO GONZALEZ
30	MENDEZ PEÑA IAN MATIAS	1077037018	7	M	RICARDO GONZALEZ
31	MAHECHA MIGUEL ANGEL	PENDIENTE	6	M	RICARDO GONZALEZ
32	RODRIGUEZ SEBASTIAN ALEJANDRO	PENDIENTE		M	RICARDO GONZALEZ
33	RAMIREZ GONZALEZ SEBATIAN	PENDIENTE		M	RICARDO GONZALEZ

SEMANA 1: /2026	Nidia Garzón
SEMANA 2: /2026	
SEMANA 3: /2026	
SEMANA 4: /2026	Nidia Garzón

Yo ANGELA MENDEZ en calidad de coordinadora ( ) profesora (X) encargada del proceso educativo de la sede B RICARDO GONZALEZ ***grado 102*** en la vereda SUBACHOQUE, adulto mayor ( ), centro de vida sensorial ( )certifico que el profesor CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL encargado *de realizar el apoyo en actividad física y recreación (X) formación cultural ( ) en todo el sector rural* del municipio de Subachoque, autorizado por el Instituto de Deporte, Cultura y Turismo de Subachoque para tal fin.

El listado de estudiantes se refiere a continuación:

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO	INSTITUCION EDUCATIVA
1	ALVAREZ RODRIGUEZ EMMAVALENTINA	1077036923	6	F	RICAERDO GONZALEZ
2	ARENILLA MONICA EDUAR YAISET	1089641024	8	F	RICAERDO GONZALEZ
3	BARACALDO MATIZ DYLAN FELIPE	1077036965	7	M	RICAERDO GONZALEZ
4	CHAVES RODRIGUEZ DANIEL SANTIAGO	1077036936	9	M	RICAERDO GONZALEZ
5	CORTINA ORTIZ JOSTIN ANDRES	1069650883	8	M	RICAERDO GONZALEZ
6	CEDILGADO GONZALEZ ALAN SANTIAGO	1077018062	9	M	RICAERDO GONZALEZ
7	CENTURION VILANDIA SARA ELIZABETH	1077036983	10	F	RICAERDO GONZALEZ
8	GALINDO BALDIVINO MARIANA ALEJANDRO	1077036901	11	F	RICAERDO GONZALEZ
9	GALINDO MATIUS IAN FERNANDO	1070401324	6	M	RICAERDO GONZALEZ
10	GITIAL CASTRO DAVID ESTIVEN	1081066351	8	M	RICAERDO GONZALEZ
11	GUARIN REYES ANGELESTIVEN	1029299385	7	M	RICAERDO GONZALEZ
12	LARA BALDIVINO JERONIMO	1977036925	4	M	RICAERDO GONZALEZ
13	MONTALLA ARIAS JUAN ESTEBAN	1077036925	7	M	RICAERDO GONZALEZ
14	MORALES GONZALEZ IAN FELIPE	1077036994	9	M	RICAERDO GONZALEZ
15	OTALORA CHAPARROSARA SOFIA	1077036952	7	F	RICAERDO GONZALEZ
16	PALACIOS HERNANDEZ IAN DAVID	1077037034	8	M	RICAERDO GONZALEZ
17	PERDOMO TORRES JHON ALEJANDRO	1170965447	9	M	RICAERDO GONZALEZ
18	PEREIRA SALAZAR MARIA FERNANDA	1077036958	7	F	RICAERDO GONZALEZ
19	PEREZ FLORES ENDRICK GAEL	1077036990	6	M	RICAERDO GONZALEZ
20	ROZO ESCAMILLA SARA VALENTINA	1122146881	8	F	RICAERDO GONZALEZ
21	RUIZ ROMERO KEILY WIYADI	1077036954	7	F	RICAERDO GONZALEZ
22	SALAZAR RIVERO AITANAVALENTINA	1170965447	8	F	RICAERDO GONZALEZ

23	SEQUERA TORREALBA MELANIE PAOLA	1077037007	6	F	RICAERDO GONZALEZ
24	SIBADA SANCHEZ AXEL GAEL	60622308	9	M	RICAERDO GONZALEZ
25	SUAREZ BUITRAGO SHARID YULIANA	1077036902	8	F	RICAERDO GONZALEZ
26	TEZ GETIAL LEIDY JHOANNA	1077036848	7	F	RICAERDO GONZALEZ
27	TORRES LOPEZ JUAN ESTEVAN	1129764076	9	M	RICAERDO GONZALEZ
28	TORRES LOPEZ JUAN ESTEVAN	1077036987	7	M	RICAERDO GONZALEZ
29	VELOZA MARTIN ADRIAN MATHIAS	1073182412	6	M	RICAERDO GONZALEZ
30	RODRIGUEZ GONZALEZ SEBASTIAN	PENDIENTE	8	M	RICAERDO GONZALEZ
31	DELGADO MORALES GABRIELA	PENDIENTE	9	F	RICAERDO GONZALEZ

SEMANA 1: /2026	Angela Méndez
SEMANA 2: /2026	
SEMANA 3: /2026	
SEMANA 4: /2026	Angela Méndez

SUBACHOQUE	PLANEACIÓN INSTITUCIONAL	Código	F-PI-007
		Fecha	14/03/2025
	PLANILLA DE ASISTENCIA DE ESCUELAS DE FORMACION CULTURALES Y DEPORTIVAS	Pagina	1 de 1
		Versión	3

1. INFORMACIÓN CURRICULAR

NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL			**DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL INSTRUCTOR**	1.018.3504.271
ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO Y CICLOMONTAÑISMO	**DISCIPLINA DE FORMACIÓN**	CICILISMO	**PERIODO DE CLASES (MES)**	2 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO

2. SEGUIMIENTO DE CLASES

N° DE SESIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	CATEGORIA	SEMANA 1				SEMANA 2				SEMANA 3				SEMANA 4				FIRMA BENEFICIARIO
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Matías Chacón Moya	1077036887	6	Iniciacion	/		/		/	/			/	/			/	/			Matias Ch
2	Juan Salvador Pineda	1077036975	6	Iniciacion	/	/	/		/	/			/		/		/		/		Juan Salvador
3	Alejandro Salamanca	1077036914	6	Iniciacion	/		/		/		/		/	/			/	/	/		Alejandro S
4	Jacobo Cañas Salamanca	1077036931	6	Iniciacion	/	/			/	/			/		/		/	/	/		Jacobo Cañaz
5	David Alejandro rincon Martínez	1069651016	6	Iniciacion						/			/	/			/		/		David Alejandro
6	Nicolás Huertas fandiño	1077036806	7	Iniciacion	/	/				/				/	/			/			Nicolas Huertas
7	Erick Gabriel barreto beltran	1077036735	7	Iniciacion		/			/		/		/		/		/	/			Erick gabriel
8	Thiago Damian Algarra Acero	1077036717	7	Iniciacion	/	/			/		/		/								Thiago D.
9	Matías Sánchez	1222217174	8	Iniciacion	/	/			/	/			/	/			/	/			Matias
10	Sergio Emilio velandia	1077036173	9	Principiante		/				/	/		/	/	/		/	/			Sergio
11	Juan Diego Carpeta	1077036072	9	Principiante		/	/		/	/					/		/		/		Juan Carpeta
12	Paul Anthony Salazar Rubiano	1074189410	11	Pre Infantil	/	/			/		/		/	/					/	/	Paul Anthony Salazar
13	Juan Sebastián Molano Torres	1141524857	11	Pre Infantil	/	/	/			/	/		/	/	/				/	/	Juan Sebastian Molano
14	Johan Sebastian Castillo Beltran	1069648332	12	Infantil	/		/		/		/		/	/			/				Johan Castillo
15	Matias Rocha Camacho	1025070217	13	Infantil		/	/			/			/	/			/	/	/		Matias Rocha.

SUBACHOQUE	PLANEACIÓN INSTITUCIONAL	Código	F-PI-007
		Fecha	14/03/2025
	PLANILLA DE ASISTENCIA DE ESCUELAS DE FORMACION CULTURALES Y DEPORTIVAS	Pagina	1 de 1
		Versión	3

1. INFORMACIÓN CURRICULAR

NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL			**DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL INSTRUCTOR**	1.018.3504.271
ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO Y CICLOMONTAÑISMO	**DISCIPLINA DE FORMACIÓN**	CICILISMO	**PERIODO DE CLASES (MES)**	2 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO

2. SEGUIMIENTO DE CLASES

N° DE SESIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	CATEGORIA	SEMANA 1				SEMANA 2				SEMANA 3				SEMANA 4				FIRMA BENEFICIARIO
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	David Carpeta	1170963934	14	Pre Juvenil	/	/			/	/			/		/		/	/	/		David Carpeta.
2	Nicol Dayana Castillo Beltran	1069646444	15	Pre Juvenil			/			/	/			/	/		/	/			Dayana C
3	Brayan Andrés Morales Enriquez	1073163521	15	Pre Juvenil	/	/	/		/	/	/		/	/		/	/	/			Brayan Morales
4	Alejandro Mila Casas	1070393468	15	Pre Juvenil	/	/	/		/	/	/		/	/							Alejo M
5	Manuel santiago velandia	1070391426	16	Juvenil	/	/	/		/		/			/	/		/	/	/		santiago
6	Dairon Steven Nivia González	1070391573	16	Juvenil	/	/			/	/	/		/	/	/		/	/	/		Steven
7	Maira Juliana Torres Torres	1023303817	17	Juvenil	/		/		/	/				/			/	/			Maira
8	Juan David Rodriguez Marín	1077036053	26	Elite		/	/		/		/		/	/	/		/	/			Juan rodriguez
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					

	PLANEACIÓN INSTITUCIONAL	Código	F-PI-007
SUBACHOQUE		Fecha	14/03/2025
	PLANILLA DE ASISTENCIA DE ESCUELAS DE FORMACION CULTURALES Y DEPORTIVAS	Pagina	1 de 1
		Versión	3

1. INFORMACIÓN CURRICULAR

NOMBRES Y APELLIDOS DEL INSTRUCTOR	CRISTIAN DAVID MONTAÑEZ ABRIL			**DOCUMENTO DE IDENTIDAD DEL INSTRUCTOR**	1.018.3504.271
ESCUELA DE FORMACIÓN	CICLISMO Y CICLOMONTAÑISMO	**DISCIPLINA DE FORMACIÓN**	CICILISMO	**PERIODO DE CLASES (MES)**	2 DE FEBRERO AL 1 DE MARZO

2. SEGUIMIENTO DE CLASES

N° DE SESIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS DEL BENEFICIARIO	NÚMERO DE DOCUMENTO	EDAD	CATEGORIA	SEMANA 1				SEMANA 2				SEMANA 3				SEMANA 4				FIRMA BENEFICIARIO
					1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	Emmanuel Esteban Ruiz Gómez	1077037478	2	Push Bike	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓	Emmanuel.
2	Ana sofia gonzalez ballen	1077037502	2	Push Bike	✓	✓			✓	✓			✓	✓			✓	✓			ana sofia
3	Mathias jhosuep Betancourt Serrano	1.077.037.466	2	Push Bike			✓		✓	✓											Ana sofia Ballen
4	José Emilio Bonilla Rodriguez	1018521325	3	Push Bike	✓	✓	✓			✓				✓	✓		✓	✓	✓		Jose emilio
5	Salome Wilches Carpeta	1077037387	3	Push Bike		✓			✓				✓		✓		✓	✓			salome
6	Monserrath Pinzón Silva	1077037277	4	Push Bike	✓		✓			✓				✓	✓		✓		✓		Monserath P.
7	Martína Ardila Pulido	1072991806	4	Push Bike	✓								✓	✓	✓		✓				Martina AP.
8	Jacobo Gutierrez Ramos	1077037299	4	Push Bike	✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓			✓	✓			Jacobo
9	Jeronimo Nieto Martinez	1077037388	4	Push Bike		✓			✓	✓	✓		✓	✓	✓		✓	✓			Jeronimo
10	Erick Santiago Martin	1077037164	5	Push Bike	✓		✓		✓		✓		✓		✓			✓			erick santiago
11	José Joaquín Bonilla Rodriguez	1069651426	5	Iniciacion	✓						✓		✓		✓		✓	✓			Jose Joaquin
12	Johan mathias diaz molina	1077037146	5	Iniciacion	✓	✓			✓	✓			✓	✓	✓			✓			Johan Diaz
13	David Mateo Moyano Quintero	1077037082	5	Iniciacion	✓	✓	✓		✓		✓		✓	✓			✓	✓			Mateo M
14	Evaluna Muñoz Parra	1032946090	5	Iniciacion	✓		✓		✓		✓		✓	✓			✓	✓			Evaluna Muñoz
15	Juan camilo ovalle Ballesteros	1070401854	6	Iniciacion	✓	✓	✓		✓				✓	✓			✓	✓			Juan camilo