1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/02/26	**Al**	28/02/2026
Informe número:	2 de 8		
Fecha presentación informe	02/03/2026		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO		
Número de identificación:	1.069.737.538 de Fusagasugá.		
Fecha de acta de inicio:	30/01/2026	Numero de contrato:	CPS 086-2026
Fecha de suscripción del contrato:	29/01/2026	Fecha de finalización contrato:	31/08/2026
Plazo de ejecución:	EL PLAZO DE EJECUCIÓN DEL CONTRATO SERÁ DE SIETE (7) MESES Y UN (1) DÍA, TÉRMINO CONTADO A PARTIR DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO ENTRE EL CONTRATISTA Y EL SUPERVISOR.		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO FORMADOR DEPORTIVO PARA LA EJECUCIÓN DE PROCESOS DE FORMACIÓN INTEGRAL EN LAS ESCUELAS RURALES Y DESCENTRALIZADAS DE FUSAGASUGA DEL ÁREA MISIONAL DEL IDERF.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2026000006	Número del RP:	2026800068
Valor contrato:	QUINCE MILLONES CIENTO NOVENTA Y DOS MIL PESOS ($15.192.000) M/CTE. INCLUYE IMPUESTOS DE LEY.		
forma de pago:	A.UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio y hasta el último día calendario del mes de la suscripción del contrato. B. ACTAS parciales de pago correspondientes a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS M/CTE. ($2.160.000). C. UN ÚLTIMO PAGO, proporcional a los días del último mes de ejecución, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación del informe de actividades y los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud y pensión y demás documentos correspondientes. Los pagos se realizaran previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuará las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista por la Tesorería General del IDERF, a través del sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		

2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE							
Tiempo de prorroga No.1	N/A		Nueva fecha de finalización contrato:		N/A		
Nuevo plazo ejecución:	N/A						
Número del CDP:	N/A		Número del RP:		N/A		
Valor adición (si aplica)	N/A						
Nuevo valor contrato (si aplica)	N/A						
Periodo reportado del	N/A	**Al**	N/A	**Informe número:**	N/A	**de**	N/A

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

3. INFORMACIÓN DE PAGO			
VALOR CONTRATO		$15.192.000	
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
1	$15.192.000	$72.000	$15.120.000
2	$15.120.000	$2.160.000	$12.960.000
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	SALDO ANTERIOR	VALOR ADICION	NUEVO SALDO
N/A	N/A	N/A	N/A
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	SALDO CONTRATO	PAGO PARCIAL VALOR	NUEVO SALDO
N/A	N/A	N/A	N/A

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	DAVIVIENDA	# CUENTA:	406070132344	TIPO DE CUENTA:	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 28/02/2026 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO FORMADOR DEPORTIVO PARA LA EJECUCIÓN DE PROCESOS DE FORMACIÓN INTEGRAL EN LAS ESCUELAS RURALES Y DESCENTRALIZADAS DE FUSAGASUGA DEL ÁREA MISIONAL DEL IDERF. No. CPS 086-2026, presenta una ejecución del 14,69% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ÍTEM 1	Fuente verificación: EVIDENCIA FOTOGRAFICA
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte asignado por el supervisor, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se realizó la organización, planeación y convocatoria para la conformación de mínimo dos (2) grupos de formación en los niveles de iniciación y fundamentación, adelantando actividades de divulgación e inscripción en la Institución Educativa Guavio Bajo – sede Santa Lucía y en la Institución Educativa Teodoro Aya Villaveces – sedes Las Cascadas y Viena.	
ÍTEM 2	**Fuente verificación: EVIDENCIA FOTOGRAFICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Coordinar previamente con el IDERF el cronograma para el desarrollo de las actividades y clases de la escuela de formación deportiva del deporte asignado por el supervisor y socializarlos a la comunidad.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se coordinó previamente con el IDERF el cronograma para el desarrollo de las actividades formativas del programa rural descentralizado, concertando los horarios de atención con la Institución Educativa Guavio Bajo – sede Santa Lucía y la Institución Educativa Teodoro Aya Villaveces – sedes Las Cascadas y Viena.	
ÍTEM 3	**Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Apoyar el proceso de inscripción de su programa deportivo ante el IDERF, deberá contar con la siguiente cobertura, para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima	

de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el periodo reportado se adelantó la organización y concertación de horarios con las instituciones educativas rurales asignadas, en articulación con el IDERF y la supervisión del contrato, con el fin de garantizar el adecuado cumplimiento de la intensidad horaria y dar inicio formal a la atención de los grupos conforme a los lineamientos establecidos.
ÍTEM 4 — **Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Atender los grupos principalmente en el sector rural del municipio, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 16 horas si el 90% de ella se ejecutan en el sector rural y en el sector urbano 20 horas, en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el formador no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se atendieron de manera continua los grupos asignados en el sector rural del municipio, específicamente en las sedes Guavio Bajo – Santa Lucía, Teodoro Aya Villaveces – Las Cascadas y Teodoro Aya Villaveces – Viena, dando cumplimiento al cronograma establecido por el IDERF y a las orientaciones de la supervisión del contrato.
ÍTEM 5 — **Fuente verificación: PLANEACION**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Crear y ejecutar una propuesta metodológica con contenidos técnicos, tácticos y físicos, orientada a los procesos de desarrollo motor (iniciación – fundamentación – especialización) con énfasis en la disciplina de del deporte asignado por el supervisor.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se diseñó y ejecutó la propuesta metodológica del programa rural descentralizado, estructurada por niveles de iniciación y fundamentación, integrando contenidos físicos (adaptación, coordinación y resistencia básica), técnicos (patrones fundamentales de movimiento propios del deporte asignado) y tácticos (orientación espacial y toma básica de decisiones), orientados al fortalecimiento del desarrollo motor de la población beneficiaria, conforme a los lineamientos establecidos por el IDERF y la supervisión del contrato.
ÍTEM 6 — **Fuente verificación: PLANEACIÓN**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Planear las clases y/o sesiones de entrenamiento a desarrollar con anterioridad teniendo en cuenta los contenidos establecidos en la propuesta metodológica presentada, detallar en ella las particularidades de cada sesión.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se planearon previamente las sesiones a desarrollar, conforme a la propuesta metodológica presentada, detallando objetivos, fases de trabajo y cargas (volumen, intensidad y densidad), garantizando organización y coherencia en el proceso formativo.
ÍTEM 7 — **Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Realizar un festival deportivo trimestral en la disciplina asignada; si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un mínimo de 15 días calendario, al finalizar el evento se deberá presentar un informe con sus respectivas evidencias.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el periodo reportado no se realizó el festival deportivo trimestral, toda vez que su programación se encuentra prevista dentro del cronograma establecido para el trimestre correspondiente. El mismo será coordinado previamente con la supervisión del contrato y contará con el respectivo informe y evidencias una vez ejecutado.
ÍTEM 8 — **Fuente verificación: EVIDENCIA FOTOGRAFICA.**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.
ACCIONES REALIZADAS: Se realizo el apoyo a nivel logístico de la carrera atlética COLOR RUN, la cual se realizó el viernes 06 de febrero del presente año, en el casco urbano del municipio de Fusagasugá.
ÍTEM 9 — **Fuente verificación: ARTICULADOR**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener permanente, efectiva y oportuna comunicación con el supervisor, siguiendo el conducto regular.
ACCIONES REALIZADAS: Se ha establecido el dialogo constante con el supervisor del contrato en pro de dinamizar los objetivos propuestos en el entorno laboral.
ÍTEM 10 — **Fuente verificación: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite del paz y salvo.
ACCIONES REALIZADAS: El día 20 de febrero se me entrego los materiales deportivos:

MATERIAL	CANTIDAD	ESTADO
AROS PLANOS	10	Bueno
BALONES VOLEIBOL	3	Bueno
BALONES DE FUTSAL	5	Bueno
BALON DE BALONCESTO	3	Bueno
PLATILLOS	15	Bueno

Durante el periodo reportado se ha realizado uso adecuado y responsable de los bienes entregados para la ejecución del objeto contractual, garantizando su correcto manejo, conservación e higiene, conforme a los lineamientos establecidos por la entidad. Al finalizar el contrato, estos serán entregados en las condiciones recibidas, dando cumplimiento al procedimiento de paz y salvo.
ÍTEM 11 — **Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Reportar de manera escrita novedades, incidentes o situaciones disciplinarias a la supervisión del contrato.
ACCIONES REALIZADAS: No se han presentado situaciones que deban ser reportadas.
ÍTEM 12 — **Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: El instructor **tiene estrictamente prohibido** solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.
ACCIONES REALIZADAS: Durante el periodo reportado se ha dado estricto cumplimiento a esta disposición, absteniéndome de solicitar, recibir o administrar dinero, cuotas o cualquier tipo de aporte económico por parte de los beneficiarios, padres de familia o terceros, garantizando la transparencia y gratuidad del programa conforme a los lineamientos institucionales.
ÍTEM 13 — **Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros días (10) días calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.
ACCIONES REALIZADAS: Se realizo la entrega del informe correspondiente al mes de FEBRERO, en las fechas y tiempos estipulados.

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

ÍTEM 14	Fuente verificación: NO APLICA
ACTIVIDAD REFERENCIADA 14: Asistir a las reuniones y actividades a nivel técnico, pedagógico, operativo y/o administrativo convocadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: Durante el mes de febrero se asistió a las actividades y reuniones. El día 03 reunión virtual con la articuladora para organización de grupos y lineamientos operativos; el día 04 reunión general con la directora (E) del Instituto y capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST); el día 11 jornada institucional para toma de fotografías oficiales; y el día 20 acompañamiento en la entrega de material deportivo, dando cumplimiento a los requerimientos técnicos y administrativos establecidos por la entidad.	
ÍTEM 15	**Fuente verificación: NO APLICA**
ACTIVIDAD REFERENCIADA 15: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección.	
ACCIONES REALIZADAS: No se han presentado actividades que requieran de mi apoyo, pero estoy presto a los apoyos solicitados.	

Yo, **CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO,** identificado con la cédula de ciudadanía número 1.069.737.538 de FUSAGASUGA, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Artículo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales efectuados durante el mes de **ENERO Y FEBRERO** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 086-2026** acuerdo al siguiente detalle:

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	CERTIFICACION DE AFILIACION								
2	1079851454	23/02/26	$14.600	$116.727	$18.700	$1.300	$0	$0	$34.600
	1079851456	23/02/26	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 02/03/2026

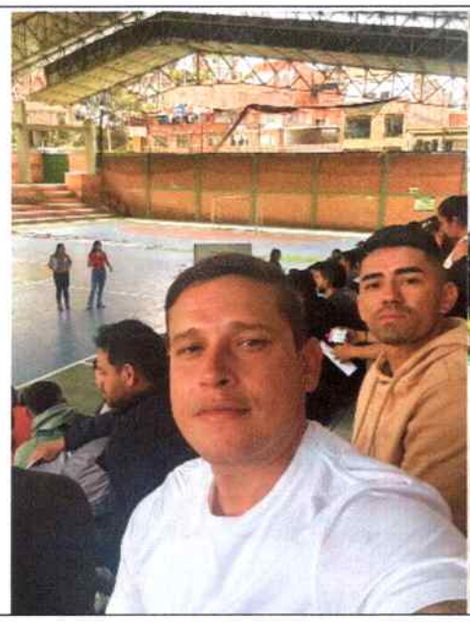
FIRMA	
NOMBRE	**CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO**
CÉDULA	**1.069.737.538**
CARGO	**CONTRATISTA**

Elaboro: CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO
Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica un (1 folio)
Certificado de afiliación a salud, pensión y ARL dos (2) folios
Anexos dos (2) folios

MES: FEBRERO	**CONTRATISTA: CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO: CPS 086-2026**
ACTIVIDAD 1, 2: Convocatoria y reunión en las instituciones.	  
ACTIVIDAD 8: Apoyo en el Color Run	 
ACTIVIDAD 10: Entrega material deportivo	

ACTIVIDAD 14:

Asistencia a reuniones y actividades.





Fusagasugá - Cundinamarca a los 02/03/26

FIRMA	
NOMBRE	**CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO**
CÉDULA	**1.069.737.538**
CARGO	**CONTRATISTA**

INSTITUTO PARA LA RECREACION Y DEPORTE DE FUSAGASUGA IDERF

ESCUELA DESCENTRALIZADAS

HORARIOS Y SITIOS PRACTICA

DEPORTE / MODALIDAD: DECENTRALIZADO

MUNICIPIO: FUSAGASUGA

NOMBRE DEL MONITOR CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO

MES MARZO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:30 AM A 10:00 AM	GRUPO		1,2	1,2	1,2				
	SEDE DE TRABAJO		VIENA	SANTA LUCIA	LA CASCADA				
10:00 AM A 12:30 PM	GRUPO		3, 4, 5	3, 4, 5	3, 4, 5				
	SEDE DE TRABAJO		SARDINAS	SANTA ANA	CHINAUTA				

NOMBRE ARTICULADOR

Angie Castellanos.

ANGIE DANIELA CASTELLANOS GARCIA

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA	PLANEACIÓN Y REPORTE DE ESCUELAS DE FORMACIÓN	Código: FOR-GFD-01 Versión:01 Pagina 1 de 1

ESCUELA DE FORMACION	ESCUELA RURAL	**OBJETIVO FISICO**	Iniciar proceso de adaptación cardiovascular y movilidad articular.
LUGAR	GUAVIO BAJO, LA CASCADA, VIENA	**OBJETIVO PSICOLOGICO**	Promover disposición, atención y seguimiento de instrucciones.
FECHA Y HORA	PRIMERA SEMANA DE MARZO	**OBJETIVO TECNICO-TACTICO**	Desarrollar patrones básicos de desplazamiento y orientación espacial.
CATEGORIA		**INICIACIÓN, PRE INFANTIL, INFANTIL.**	
MATERIAL REQUERIDO			

ACTIVIDAD	VOLUMEN	INTENSIDAD	DENSIDAD	COMENTARIO
F. INICIAL: Movilidad y activación general Los estudiantes se ubican en formación dispersa. Se inicia con movilidad articular de tobillos, rodillas, cadera, hombros y muñecas. Posteriormente realizan trote suave alrededor del espacio delimitado (8–10 minutos) incluyendo desplazamientos laterales y hacia atrás a baja intensidad.	15 min.	baja	continua	Preparación orgánica y activación neuromuscular inicial.
F. CENTRAL: Actividad 1: Desplazamientos controlados En un espacio de 15x15 metros, los estudiantes realizan desplazamientos lineales y laterales siguiendo señales del docente (frente, atrás, derecha, izquierda). Actividad 2: Circuito coordinativo Se organizan estaciones con: Saltos cortos con ambos pies, desplazamientos en zigzag entre conos, equilibrio en línea recta. Cada estación se realiza durante 30 segundos con pausa de 1 minuto.	30 min	baja-media	30 seg trabajo x 60 seg pausa	Desarrollo de resistencia básica y coordinación general.
F. FINAL: Caminata suave, control respiratorio y estiramientos estáticos guiados.	10 a 15 min	baja	continua	Recuperación fisiológica progresiva.

FITBACK Y OBSERVACIONES	
CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO	Angie Castellanos
NOMBRE Y FIRMA DEL INSTRUCTOR	FIRMA ARTICULADOR

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA	PLANEACIÓN Y REPORTE DE ESCUELAS DE FORMACIÓN	Código: FOR-GFD-01 Versión:01 Pagina 1 de 1

ESCUELA DE FORMACION	ESCUELA RURAL	**OBJETIVO FISICO**	Desarrollar fuerza general con autocarga y resistencia básica.
LUGAR	GUAVIO BAJO, LA CASCADA, VIENA	**OBJETIVO PSICOLOGICO**	Fortalecer disciplina y tolerancia al esfuerzo moderado.
FECHA Y HORA	SEGUNDA SEMANA DE MARZO	**OBJETIVO TECNICO-TACTICO**	Mejorar control corporal en cambios de ritmo y dirección.
CATEGORIA		**INICIACIÓN, PRE INFANTIL, INFANTIL.**	
MATERIAL REQUERIDO			

ACTIVIDAD	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DENSIDAD**	**COMENTARIO**
F. INICIAL: Activación dinámica con trote progresivo y ejercicios coordinativos (skipping bajo, talones atrás).	15 min.	baja-media	continua	Activación cardiovascular y preparación neuromuscular.
F. CENTRAL: Actividad 1: Fuerza con autocarga (10 sentadillas, 8 semiflexiones, 15 seg plancha). Actividad 2: Carreras cortas de 15 m con retorno caminando.	35 min	media	30 seg trabajo x 60 seg pausa	Integración de capacidades físicas desarrolladas.
F. FINAL: Vuelta a la calma, estiramientos y retroalimentación formativa.	10 a 15 min	baja	continua	Recuperación fisiológica progresiva.

FITBACK Y OBSERVACIONES	
CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO	Angie Castellanos
NOMBRE Y FIRMA DEL INSTRUCTOR	FIRMA ARTICULADOR

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA	PLANEACIÓN Y REPORTE DE ESCUELAS DE FORMACIÓN				Código: FOR-GFD-01 Versión:01 Pagina 1 de 1
ESCUELA DE FORMACION	ESCUELA RURAL	**OBJETIVO FISICO**	Mejorar capacidad aeróbica intermitente.		
LUGAR	GUAVIO BAJO, LA CASCADA, VIENA	**OBJETIVO PSICOLOGICO**	Incentivar perseverancia y organización grupal.		
FECHA Y HORA	TERCERA SEMANA DE MARZO	**OBJETIVO TECNICO-TACTICO**	Consolidar equilibrio y control postural dinámico.		
CATEGORIA		**INICIACIÓN, PRE INFANTIL, INFANTIL,**			
MATERIAL REQUERIDO					
ACTIVIDAD		**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DENSIDAD**	**COMENTARIO**
F. INICIAL: Trote continuo con desplazamientos laterales y cambios de dirección.		15 min.	media	continua	Activación cardiovascular con mayor demanda coordinativa.
F. CENTRAL: Circuito funcional con estaciones de resistencia intermitente (20" trabajo x 40" pausa), saltos y equilibrio unipodal.		35 min	media	30 seg trabajo x 60 seg pausa	Mejora cardiorrespiratoria y control corporal en movimiento.
F. FINAL: Recuperación activa y estiramientos dirigidos.		10 a 15 min	baja	continua	Normalización de frecuencia cardíaca y relajación muscular.
FITBACK Y OBSERVACIONES					
CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO			Angie Castellanos		
NOMBRE Y FIRMA DEL INSTRUCTOR			FIRMA ARTICULADOR		

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGA

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ — ANEACIÓN Y REPORTE DE ESCUELAS DE FORMACIÓN	Código: FOR-GFD-01
	Versión:01
	Pagina 1 de 1

ESCUELA DE FORMACION	ESCUELA RURAL	**OBJETIVO FISICO**	Integrar resistencia, fuerza básica y coordinación.
LUGAR	GUAVIO BAJO, LA CASCADA, VIENA	**OBJETIVO PSICOLOGICO**	Reforzar autoconfianza y valoración del progreso.
FECHA Y HORA	CUARTA SEMANA DE MARZO	**OBJETIVO TECNICO-TACTICO**	Aplicar patrones básicos de movimiento de manera integrada.
CATEGORIA		**INICIACIÓN, PRE INFANTIL, INFANTIL,**	
MATERIAL REQUERIDO			

ACTIVIDAD	**VOLUMEN**	**INTENSIDAD**	**DENSIDAD**	**COMENTARIO**
F. INICIAL: Movilidad general y activación cardiovascular leve.	15 min.	baja	continua	Preparación corporal previa a trabajo integrado.
F. CENTRAL: Trabajo integrado de resistencia continua (6–8 min) combinado con ejercicios de fuerza básica y desplazamientos laterales.	35 min	media	30 seg trabajo x 60 seg pausa	Consolidación de capacidades físicas desarrolladas durante el mes.
F. FINAL: Vuelta a la calma, estiramientos y retroalimentación formativa.	10 a 15 min	baja	continua	Cierre metodológico y valoración del proceso de adaptación.

FITBACK Y OBSERVACIONES	
CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO	Angie Castellanos.
NOMBRE Y FIRMA DEL INSTRUCTOR	FIRMA ARTICULADOR

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ
Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2026-02-23, 11:22:12 AM **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1079851454 **Referencia pago(PIN)** 8823919582

Periodo Cotización 202601 **Periodo Servicio** 202601

Cliente:

PAGADA 2026-02-23

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO				
Documento	CC 1069737538	**Dirección**	VRD LA AGUADITA CENTRO		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3124374618		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	FUSAGASUGA	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1069737538		Residente		Exonerado	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					CARDENAS ENCISO CRISTIAN JAVIER	25290000 - 25		CUNDINAMARCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF							Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
X																0	2	2	2	0					$ 1.750.905	230201		16 %	$ 116.727	$ 18.700	$ 0	$ 0	EPS017		12,5 %	$ 116.727	$ 14.600	$ 0	14-23	2	1,044 %	$ 116.727	$ 1.300	N/N-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PROTECCION	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 18.700	$ 0	$ 0	$ 14.600	$ 1.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 34.600

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2026-02-23, 11:22:23 AM **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 1079851456 **Referencia pago(PIN)** 8823919583

Periodo Cotización 202602 **Periodo Servicio** 202602

Cliente:

PAGADA 2026-02-23

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO				
Documento	CC 1069737538	**Dirección**	VRD LA AGUADITA CENTRO		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3124374618		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	FUSAGASUGA	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1069737538		Residente		Exonerado	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					CARDENAS ENCISO CRISTIAN JAVIER	25290000 - 25		CUNDINAMARCA

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																								Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión							Salud						Riesgos					Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF					Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
															0	30	30	30	0			$ 1.750.905	230201		16 %	$ 1.750.905	$ 280.200	$ 0	$ 0	EPS017		12,5 %	$ 1.750.905	$ 218.900	$ 0	14-23	2	1,044 %	$ 1.750.905	$ 18.300	N/N-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PROTECCION	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	FAMISANAR EPS	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 280.200	$ 0	$ 0	$ 218.900	$ 18.300	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 517.400

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE!

CUENTA DE COBRO N° 02

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO
CC: 1.069.737.538 DE FUSAGASUGÁ
Trans 2 este # 6 norte -76- Fusagasugá

LA SUMA DE:

DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS ($2.160.000) M/CTE.

correspondiente a las actividades realizadas el 01 de Febrero al 28 de Febrero de 2026 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 086-2026.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del artículo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2026, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada a los Dos (02) días del mes de Marzo de 2026.

CORDIALMENTE,

CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO
CC: 1.069.737.538 EXPEDIDA EN FUSAGASUGÁ.

IDERF INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ	**CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR**	**Código: FOR-GCO-33**
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 086-2026, SUSCRITO ENTRE IDERF Y CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO

CERTIFICA

Que de acuerdo con el informe de actividades N.º 02 presentado por CRISTIAN JAVIER CARDENAS ENCISO, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES N.º CPS 086-2026, por el periodo comprendido entre 01/02/2026 y 28/02/2026, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO FORMADOR DEPORTIVO PARA LA EJECUCIÓN DE PROCESOS DE FORMACIÓN INTEGRAL EN LAS ESCUELAS RURALES Y DESCENTRALIZADAS DE FUSAGASUGA DEL ÁREA MISIONAL DEL IDERF.

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO DE PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 086-2026, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301007	038	1.3.3.3.10	92912	$2.160.000

he verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL del mes de ENERO Y FEBRERO DE 2026.

NO. DE PAGO	NUMERO DE PLANILLA	FECHA DE PAGO	EPS	IBC	AFP O FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
2	1079851454	23/02/26	$14.600	$116.727	$18.700	$1.300	$0	$0	$34.600
	1079851456	23/02/26	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

La presente certificación se expide el 02 DE MARZO 2026, para efectos pago N.º 02 de 8

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: AREA MISIONAL
Original Destinatario: Carpeta Contrato N.° CPS 086-2026
1 copia: Tesorería IDERF