I.D.E.R.F	**INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATISTA DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS**	**Código: FOR-GCO-18**
		Versión: 02
		Página 1 de 5

1. DATOS DEL INFORME			
Periodo reportado del	01/02/2026	**Al**	28/02/2026
Informe número:	2 de 6		
Fecha presentación informe	02/03/2026		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO			
Nombres y apellidos del contratista:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ		
Número de identificación:	1.069.759.352 de Fusagasugá.		
Fecha de acta de inicio:	26/01/2026	Numero de contrato:	CPS 036-2026
Fecha de suscripción del contrato:	23/01/2026	Fecha de finalización contrato:	30/06/2026
Plazo de ejecución:	CINCO (5) MESES Y (5) CINCO DÍAS		
Objeto del contrato:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA EL APOYO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES DEL ÁREA MISIONAL.		
Dependencia:	OFICINA MISIONAL		
Supervisor del contrato:	GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES		
Número del CDP:	2026000011	Número del RP:	2026800026
Valor contrato:	ONCE MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS ($ 11.160.000) M/CTE INCLUYE IMPUESTOS DE LEY		
forma de pago:	A) UN PRIMER PAGO proporcional a los días ejecutados contados a partir de la firma del acta de inicio. B) ACTAS parciales de pago correspondientes a mensualidades vencidas por la suma DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS M/CTE. ($2.160.000) C) UN ÚLTIMO PAGO, proporcional a los días del último mes de ejecución. Lo anterior, previo recibido a satisfacción del supervisor del contrato, la presentación de los documentos idóneos que acrediten el cumplimiento del pago a los sistemas de seguridad social en salud, pensión y ARL, y de los demás documentos correspondientes. El pago se realizará previa presentación de la certificación de cumplimiento dada por el supervisor del contrato. El Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá IDERF, efectuará las deducciones a que haya lugar sobre cada pago de conformidad con lo dispuesto en la legislación vigente sobre la materia. Los pagos serán cancelados al contratista en la Tesorería General del IDERF, por el sistema automático de pago. El contratista asumirá todos los impuestos, tasas y similares que se deriven de la ejecución del contrato, de conformidad con la Ley Colombiana.		
2.1 EN CASO DE ADICION Y/O PRORROGA DILIGENCIE			
Tiempo de prorroga No.1	N/A	Nueva fecha de finalización contrato:	N/A
Nuevo plazo ejecución:	N/A		
Número del CDP:	N/A	Número del RP:	N/A
Valor adición (si aplica)	N/A		

2. DATOS GENERALES DEL CONTRATO							
Nombres y apellidos del contratista:	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ						
Número de identificación:	1.069.759.352 de Fusagasugá.						
Fecha de acta de inicio:	26/01/2026		Numero de contrato:		CPS 036-2026		
Nuevo valor contrato (si aplica)	N/A						
Periodo reportado del	N/A	A l	N/A	**Informe número:**	N/A	**de**	N/A

3. INFORMACIÓN DE PAGO			
VALOR CONTRATO		**$11.160.000**	
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
1	$11.160.000	$360.000	$10.800.000
2	$10.800.000	$2.160.000	$8.640.000
3.1 EN CASO DE ADICION Y/OPRORROGA DILIGENTE			
ADICION No.	**SALDO ANTERIOR**	**VALOR ADICION**	**NUEVO SALDO**
N/A	N/A	N/A	N/A
INFORMACIÓN DE PAGO			
# PAGO PARCIAL	**SALDO CONTRATO**	**PAGO PARCIAL VALOR**	**NUEVO SALDO**
N/A	N/A	N/A	N/A

4. INFORMACIÓN BANCARIA					
BANCO	DAVIVIENDA	**# CUENTA:**	0550488437382622	**TIPO DE CUENTA:**	AHORROS

5. ESTADO FISICO

Hasta la fecha 28/02/2026 el contrato de PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA COMO INSTRUCTOR DEL AREA MISIONAL DEL IDERF. No. CPS 036-2026, presenta una ejecución del 22,58% contra una programada del 100%.

6. ACTIVIDADES Y DESARROLLO

ITEM 1	**Fuente verificación:** Cronograma-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 1: Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición fisica, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña, donde se ejecute minimo una actividad masiva mensual; Si para su desarrollo requiere de algún apoyo, este deberá ser acordado y aprobado por su supervisor, con un minimo de 15 dias calendario, al finalizar la actividad deberá presentar el debido informe con soportes.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de febrero se llevaron a cabo las sesiones diarias dirigida a la población fusagasugueña, de igual forma se realizaron ajustes en el cronograma, ejecutándose la actividad mensual que fue la reunión de lideres teniendo como objetivo concientizar a la población sobre la importancia de la actividad fisica regular	

y los beneficios que representa para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no transmitibles y la importancia de la salud mental.	
ÍTEM 2	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica-articulador
ACTIVIDAD REFERENCIADA 2: Atender los grupos de usuarios asignados, de acuerdo con las indicaciones, parámetros, cronograma de actividades, intensidad horaria mínimo de 20 horas semanales en lugares y demás requerimientos establecidos por el IDERF a través del supervisor del contrato y según acuerdo con la comunidad, el instructor no podrá cambiar el compromiso sin previo aviso y autorización de la supervisión.	
ACCIONES REALIZADAS: se llevaron a cabo las sesiones de clase en los diferentes grupos asignados (jóvenes de corazón 7:00 am a 8:0 am lunes, miércoles y viernes—Comboy-Mandalay 6:00 am a 7:00 am martes, miércoles, jueves, viernes—Fundadores martes y jueves de 7:00 am a 8:00 am y miércoles y viernes de 8:00 am a 9:00 am—Vereda la Trinidad jueves de 3:00 pm a 4:30 pm). Se observa una gran participación de la comunidad de Fusagasugá, cumpliéndose los horarios y lugares acordados.	
ÍTEM 3	**Fuente verificación**: planeaciones-evidencia fotografica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 3: Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa.	
ACCIONES REALIZADAS: para el mes de febrero se hizo entrega de las planeaciones ejecutadas en los diferentes grupos asignados (jóvenes de corazón-comboy-mandalay-fundadores y vereda la trinidad) encaminadas a mejorar y mantener la fuerza del adulto y adulto mayor de Fusagasugá	
ÍTEM 4	**Fuente verificación:** evidencia fotográfica.
ACTIVIDAD REFERENCIADA 4: Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos designados y mantener un control de asistencia en cada sesión de clase y actividad realizada de la población beneficiada. Debe garantizar la cantidad mínima de inscritos presentando reporte mensual de participantes activos durante la clase o actividad según referencia con la base de datos del IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de febrero se le indico a la población la forma de inscripción para el programa de actividad física, aclarando dudas e inquietudes.	
ÍTEM 5	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 5: Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto. Además, realizar apoyo técnico y/o logístico, en el desarrollo de los juegos Intercolegiados, escolares, comunales, clásica de ciclismo, carrera atlética, ciclovía y copa ciudad jardín, entre otros.	
ACCIONES REALIZADAS: el día 6 de febrero se requirió de mi apoyo en el Color Run realizado en el parque coburgo; con el apoyo logístico y una amplia sesión de rumba aeróbica de 4:00 pm a 8:00 pm. El 12 de febrero se requirió de mi asistencia al lanzamiento de la unidad móvil de atención psicosocial estrategia " Lila en el territorio" en el salón comunal de san Fernando a las 2:30 pm.	
ÍTEM 6	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 6: Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de febrero no fui requerida para asistir a reuniones o comités, pero estoy presta ante cualquier solicitud.	
ÍTEM 7	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo - Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

ACTIVIDAD REFERENCIADA 7: Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de febrero no se solicitó de mi acompañamiento a delegaciones deportivas, recreativas y de actividad física. Pero sigo atenta y presta para cuando el IDERF lo necesite.	
ÍTEM 8	**Fuente verificación:** Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 8: El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual, aplicando las mejores prácticas de uso e higiene, además de devolver al finalizar el contrato en las condiciones y características entregadas con conformidad con los procedimientos establecidos, para el trámite de la paz y salvo.	
ACCIONES REALIZADAS: porto de manera adecuada las prendas institucionales, las cuales me identifican como contratista IDERF, teniendo una óptima presentación personal y sentido de pertenencia. No se solicita material ante el IDERF ya que la comunidad cuenta con los implementos necesarios para llevar a cabo las sesiones de clase.	
ÍTEM 9	**Fuente verificación**: Articulador-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 9: Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACCIONES REALIZADAS se mantiene una permanente, efectiva y oportuna comunicación con compañeros, articulador y demás miembros que conforman el IDERF, siguiendo siempre el conducto regular.	
ÍTEM 10	**Fuente verificación:** Evidencia fotografica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 10: Asistir a las reuniones programadas por el IDERF.	
ACCIONES REALIZADAS: • 4 de febrero de 2026: se realizo una reunión general con todo el equipo de trabajo del IDERF, donde se hablo de la misión, visión, objetivos de calidad, política SST. Se nos hizo entrega de prendas institucionales, y se hablo del evento color run y las funciones de cada instructor. • 13 de febrero se realizó reunión donde se hablo acerca de los horarios para realizar las sesiones de clase, se estableció fecha, hora y lugar para la ejecución de la reunión de los lideres pertenecientes al programa de actividad física, se socializaron las actividades que se llevaran a cabo durante todo el año las cuales quedaron plasmadas en el cronograma. Se hablo acerca de la entrega de informes y las recomendaciones para ello. • 24 de febrero: se hablo acerca de los informes, del link de inscripción para el programa de actividad física.	
ÍTEM 11	**Fuente verificación:** Evidencia fotografica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 11: Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias.	
ACCIONES REALIZADAS: durante el mes de febrero se hizo entrega del informe, de la actividad masiva con sus respectivas evidencias.	
ÍTEM 12	**Fuente verificación:** Secop II-evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 12: Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario al vencimiento de cada periodo, de conformidad con la forma de pago establecida; y realizar las publicaciones de los documentos en el Portal Único de Contratación (SECOP II), según corresponda.	
ACCIONES REALIZADAS: el informe mensual se radico durante las fechas establecidas, y se realizó el respectivo tramite y cargue de la cuenta ante el SECOP II	

ÍTEM 13	**Fuente verificación:** Articulador-lideres
ACTIVIDAD REFERENCIADA 13: El instructor tiene estrictamente prohibido solicitar, recibir, administrar o gestionar dinero, cuotas, aportes, donaciones, pagos o cualquier beneficio económico, en efectivo o por medios electrónicos, por parte de los deportistas, padres de familia, acudientes o terceros, por conceptos relacionados directa o indirectamente con la Escuela de Formación Deportiva.	
ACCIONES REALIZADAS: no se solicita, ni se recibe dinero por parte de la comunidad perteneciente al programa de actividad física.	
ÍTEM 14	**Fuente verificación:** Evidencia fotográfica
ACTIVIDAD REFERENCIADA 14: Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección	
ACCIONES REALIZADAS: El día 6 de febrero se requirió de mi apoyo en el Color Run realizado en el parque coburgo; con el apoyo logistico y una amplia sesión de rumba aeróbica de 4:00 pm a 8:00 pm. El 12 de febrero se requirió de mi asistencia al lanzamiento de la unidad móvil de atención psicosocial estrategia "Lila en el territorio" en el salón comunal de san Fernando a las 2:30 pm.	

Yo, **DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ,** identificado con la cédula de ciudadanía número 1.069.759.352 de Fusagasugá, certifico bajo la gravedad de juramento:

Que en cumplimiento del Decreto No. 1070 del 28 de mayo de 2013, Artículo 3 **"Contribuciones al Sistema General de Seguridad Social**. De acuerdo con lo previsto en el artículo 26 de la ley 1393 de 2010 y el artículo 108 del Estatuto Tributario, la disminución de la base de retención para las personas naturales residentes cuyos ingresos no provengan de una relación laboral, o legal y reglamentaria, por concepto de contribuciones al Sistema General de Seguridad Social, pertenezcan o no a la categoría de empleados, estará condicionada a su pago en debida forma, para lo cual se adjuntará a la respectiva factura o documento equivalente copia de la planilla o documento de pago". Los documentos soporten la planilla de pago a la afiliación de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad en Salud, Pensiones y Riesgos Laborales, efectuados **ENERO Y FEBRERO** corresponden a los ingresos provenientes del contrato número **CPS 036-2026** acuerdo al siguiente detalle:

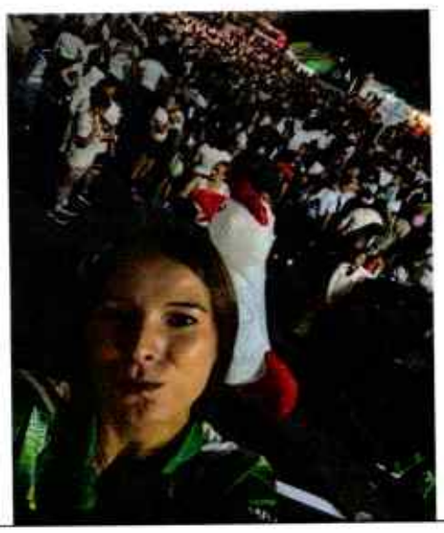
No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERÉS	TOTAL
1	CERTIFICACION								
2	9500161298	23/02/2026	$36.800	$291.818	$47.100	$3.200	$0	$0	$ 87.100
	9500161734	23/02/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

Dada en Fusagasugá - Cundinamarca a los 02/03/2025

FIRMA	
NOMBRE	**DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ**
CÉDULA	**1.069.759.352**
CARGO	**CONTRATISTA**

Elaboro: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
Reviso: GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Adjunto: Evidencia fotográfica dos (1) folio
Anexos tres (4) folios
Certificado de afiliacion a salud, pensión y ARL un (1) fol

MES: FEBRERO	CONTRATISTA: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
DESCRIPCIÓN	NUMERO DE CONTRATO: CPS 036-2026
ACTIVIDAD 1 Planear y ejecutar un cronograma de actividades de mejoramiento de la condición física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, dirigido a la población Fusagasugueña	
ACTIVIDAD 2 Atender a los grupos asignados.	   

ACTIVIDAD 3 Planear las sesiones de clases y/o actividades a desarrollar teniendo en cuenta los parámetros establecidos dentro del programa	 
ACTIVIDAD 4 Apoyar y realizar el proceso de inscripción ante el IDERF de los grupos	
ACTIVIDAD 5 Participar y apoyar activamente en la convocatoria y organización de los encuentros de actividad física, recreación y deporte que lidere el Instituto.	 

ACTIVIDAD 6
Asistir en representación del IDERF a las reuniones o comités que le sean designados por el supervisor; diligenciar las matrices, formatos e informes que sean solicitados.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a reuniones o comités.	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de febrero el instituto no solicito a los instructores de actividad fisica para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 7
Acompañar en representación del IDERF a las delegaciones deportivas, recreativas y de actividad fisica que participen en los eventos y competencias que se realicen fuera del municipio de Fusagasugá y sean designadas por el supervisor.

APOYOS REPRESENTACION IDERF						
EVENTO	FECHA	HORA	LUGAR	CONTACTO	INSTRUCTOR ENCARGADO	OBSERVACION
Asistir en representación del IDERF a las delegaciones deportivas recreativas y de act fica	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	Durante el mes de febrero el instituto no solicito a los instructores de actividad fisica para asistir en representaciones IDERF

ACTIVIDAD 8
El contratista se compromete a cuidar y hacer un buen uso de los bienes entregados para la ejecución y el desarrollo del objeto contractual.



ACTIVIDAD 9 Mantener una permanente, efectiva y oportuna comunicación siguiendo el conducto regular.	
ACTIVIDAD 10 Asistir a las reuniones programadas por el IDERF	 
ACTIVIDAD 11 Presentar mensualmente un informe de las Actividades masivas realizadas en cumplimiento del objeto del presente contrato, con sus respectivas evidencias	
ACTIVIDAD 12 Radicar mensualmente el informe de actividades ante el supervisor del contrato, durante los primeros diez (10) días calendario	

ACTIVIDAD 14 Todas las demás actividades inherentes a la naturaleza, objeto y/o ejecución del contrato y las que sean identificadas como necesidad del servicio por parte del supervisor del programa o dirección		

Fusagasugá - Cundinamarca a los 02/03/2026

FIRMA	Dayana Casas.
NOMBRE	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CEDULA	1.069.759.352
CARGO	CONTRATISTA

	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06 Versión:0 Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	COMUNIDAD:	GRUPO DE ADULTOS LLANO LARGO-COOVIPROF- ENCANTO
FECHA:	1-2-3-8-9-10-16-17-20-23-24-27-30-31 octubre 2025	LUGAR:	POLIDEPORTIVO BARRIO LLANO LARGO- POLIDEPORTIVO COOVIPROF-ROTONDA DEL ENCANTO.
OBJETIVO:	Favorecer en el bienestar físico e integral de los adultos mayores promoviendo la salud por medio de habitos saludables, utilizando diferentes elementos (aro, pelota pesas,balon, baquetas, banda, colchonet).		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACIÓN
1-8-16-23-30 de octubre		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento físico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren inferior (sentadilla - desplantes - elevacion de talones - sentadilla isometrica - elevacion lateral de piernas - peso muerto o flexion de tronco frontal) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas- pelota-baston**(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
2-9-17-24-31 de octubre		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realiza acondicionamiento físico y fortalecimiento muscular por medio de ejercicios coporales haciendo enfasis en tren superior (elevacion de brazos frontal - curl de biceps intercalado - press militar con mancuernas - elevacion de brazos lateral - extension de brazos posterior para triceps - empuje frontal de pectoral) trabajando por intervalos de tiempo de 20 seg de trabajo por 40 seg de descanso (1:2), se realizan 5 rep por cada ejercicio del segmento corporal, con macropausas de 2 minutos entre cada serie, se utiliza el material de mancuernas-baston-banda elastica. **(40 min)**	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
3-10-20-27 de octubre		
Movilidad Articular: Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(3 min)** **Elevación de F.C:** Movimientos articulares (skipping - jumping jacks - saltos dos pies) y desplazamientos (verticales - horizontales) por medio de tiempo e intensidades. **(8 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la sesion. **(3 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: Se realizo acondicionamiento físico por medio de la tendencia RUMBA AEROBICA en donde se trabajo 40 minutos con 2 descansos y pausas de hidratacion de 2 minutos cada una, se involucraron diferentes ritmos como (merengue - salsa - salsa choque - tropical - carranga - cumbia - bachata).	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	

Dayana Casas

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

Carrera 3 No. 14 A- 08 Cabrera Cabrera - Bucaramanga
Telefono: (091) 674 8050
Celular: 3234164377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 263211

	PLANEACIÓN ACTIVIDAD FISICA	Código: FOR-GRA-06 Versión:0 Pagina 1 de 1

INSTRUCTOR: DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ			
PROGRAMA:	ACTIVIDAD FISICA	**COMUNIDAD:**	GRUPO DE ADULTOS LLANO LARGO COOVIPROFENCANTO
FECHA:	6-7-14-15-21-22-28-29-OCTUBRE DE 2025	**LUGAR:**	POLIDEPORTIVO BARRIO LLANO LARGO- POLIDEPORTIVO COOVIPROF-ROTONDA DEL ENCANTO.
OBJETIVO:	Favorecer en el bienestar fisico e integral de los adultos mayores promoviendo la salud por medio de habitos saludables, utilizando diferentes elementos (aro, pelota,pesas,balon, baquetas, banda, colchonet).		

ACTIVIDAD	DURACIÓN	OBSERVACION
6-14-21-28 DE OCTUBRE		
F.INICIAL: **Movilidad Articular:** Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. **(5 min)** **Elongación Muscular:** Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la caminata. **(5 min)**	14 MIN	
F.CENTRAL: se realiza una caminata cerca al lugar de intervencion de clase, durante hora y medio y finalizar con un compartir.	40 MIN	
F.FINAL: **Elongación Muscular:** Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. **(3 min)** **Charla Final:** Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. **(3 min)**	6 MIN	
4-15-22-29 DE OCTUBRE		**OBSERVACION**
F, INICIAL Movilidad Articular: Movilización de todas las articulaciones del cuerpo para ocasionar una lubricación y así evitar lesiones. (5 min) Elongación Muscular: Elongación de todos los músculos para preparar el cuerpo y evitar lesiones durante la caminata. (5 min)	14 MIN	
F CENTRAL Se realizan juegos de comtencias (relevos trabajos en equipo de concentracion, memoria) utilizando diferentes elementos arp, pelota, baston.	40 MIN	
F.FINAL: Elongación Muscular: Elongación todos los músculos para evitar lesiones después de la sesion. (3 min) Charla Final: Retroalimentación de la sesion (feeback), preguntar como estan si tienen alguna molestia despues de la sesion y dejar la informacion para siguiente sesion. (3 min)	6 MIN	

Dayana Casas

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA APOYO A LA SUPERVISION

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE PUERRESANDE

Carrera 3 No. 14 A- 68 Codigo Colegio – Futsal
Telefono: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 8906803358-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CAJAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
2/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	40	Marta Pulido	3134955915	—	
3/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	42	Alirio Rodriguez V	3163082120		
4/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	50	Sandra Hernandez	3115493650	—	
5/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	48	[illegible]	3014147/3578377351		
6/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	51	Herbert	3115724559		
9/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	50	María Roa	3112863266		
10/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	52	Flor Bautista	3132036465		
11/02/26	Jovenes de corazón	Adulto mayor	50	La Amada Familia	3014701774		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Carrera 3 No. 14 A- 88 Colinas Cabuyal – Futbol
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154377
NIT: 890680.35-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
12/02/26	Jovenes de ~~Cambo~~ corozón	Adulto mayor	50	Teresa Rodriguez	3144780148		
13/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	52	Vicky Del [illegible]	3178[illegible]1		
16/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	52	Maria Diva B[illegible]	41672529		
17/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	50	Graciela Fonte	41717410		
18/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	48	ERIKA MONTOY	3157929039		
19/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	49	Blanca Leona	3105345991		
20/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	52	Eduardo Mon	3107742432		
23/02/26	Jovenes de corozón	Adulto mayor	52	Luis Alfonso Quintana	3112294008		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Instituto deportivo y recreativo de Cogollo

Carrera 3 No 14 A 88 Cubiro Cotorgo - Tuluá
Teléfono: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890650338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
24/02/26	Jovenes de Corazón	Adulto mayor	48	Edelmira Tarazo	3106972126		
25/02/26	Jovenes de Corazon	Adulto mayor	50	Graciela Ramirez	312 490 6827		
26/02/26	Jovenes de Corazon	Adulto mayor	52	[illegible] Tarazo	3208470903		
27/02/26	Jovenes de corazon	Adulto mayor	50	Ingrid [illegible]	3114783914		
3/02/26	Comboy	Adulto mayor	34	Sara Lu Amaya	3004200010		
4/02/26	Comboy	Adulto mayor	36	Maria Isabel	3024220819		
5/02/26	Comboy	Adulto mayor	36	Hernan Clavijo	3133360286		
6/02/26	Comboy	Adulto mayor	38	Hernado	3012597776		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FONSECA

Carrera 3 No. 14 A 88 Colinzo Colonzo – Futsal
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164377
NIT: 8906803381
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 282211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
10/02/26	Comboy	Adulto mayor	50	Nivia Revelo	3106183764		Graciela Revelo R
11/02/26	Comboy	Adulto mayor	55	Yoconsuelo Roldán	3167465387		Yoconsuelo Roldán.
12/02/26	Comboy	Adulto mayor	47	Jesus Quijano	3203563890		Jesus Q.
13/02/26	Comboy	Adulto mayor	51	DIANA TORRES	3144862081		
17/02/26	Comboy	Adulto mayor	42		3212440841		
18/02/26	Comboy	Adulto mayor	51	Graciela M.	3209334397		
19/02/26	Comboy	Adulto mayor	47	Gilma Ramos	3043615247		
20/02/26	Comboy	Adulto mayor	48	Maverly	3118517232		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Carrera 3 No 14 A- 82 Colinas Colonge - Leticia
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224164277
NIT: 900650338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co
Código Postal: 281211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
24/02/26	Comboy	Adulto mayor	36	- Augusto Rubiano	3213014371		
25/02/26	Comboy	Adulto mayor	34	Victor Nieto	3118709360	Excelente	
26/02/26	Comboy	Adulto mayor	35	Claudia Erazo	3219041040		Claudia Erazo
27/02/26	Comboy	Adulto mayor	35	Dra Tulia Diaz	3102375505	Excelente	
3/02/26	fundadores	Adulto mayor	39	Rosalba caldero	3124890225		
4/02/26	fundadores	Adulto mayor	41	Ana Isabel Martinez	3054047761	Excelente	
5/02/26	fundadores	Adulto mayor	41	Lucy Simbaqueba	3004495754	Excelente	
6/02/26	fundadores	Adulto mayor	40	Jorge Guzman	3107708737	excelente	
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							5

Carrera 3 No. 14 A- 68 Colleco Colsurgo – Futsal
Teléfono: (091) 871 8080
Celular: 3224184377
NIT: 890680338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderfusa.gov.co
WEB: www.iderfusa.gov.co
Código Postal: 252211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
10/02/26	fundadores	Adulto maya	Esperanza		3118412542		
11/02/26	fundadores	Adulto maya	Frey Matos		3028092911		
12/02/26	fundadores	Adulto maya	Mario Ibñez		3115463108		
13/02/26	fundadores	Adulto mayor	Jorge Sanchez		313 40,027 71		
17/02/26	fundadores	Adulto mayor	Marta Lopez		3204411094		
18/02/26	fundadores	Adulto mayor	Pedro		3115235186		
19/02/26	fundadores	Adulto mayor	Maria teresa		3134150033		
20/02/26	fundadores	Adulto mayor	Carlos Tovar		3107903077		
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Instituto deportivo y recreativo de Floridablanca
Carrera 1 No. 14 A- 05 Cañaveral Cabecera - Futral
Teléfonos: (091) 674 8080
Celular: 3224164377
NIT: 890680348-1
E-mail: atencionalciudadano@iderfloro.co
WEB: www.iderfloro.co
Código Postal: 262211

IDERF

FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF

Código: FOR-GRA-03
Versión:01
Pagina 1 de 1

MES:	FEBRERO
INSTRUCTOR:	DAYANA CASAS
PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
24/02/26	Fundadores	Adulto mayor	34	Leonor Gamboa	3166247895	excelente	Leo
25/02/26	fundadores	Adulto mayor	40	Maria [illegible]	3123357516	esxelte	
26/02/26	fundadores	Adulto mayor	36	DORA FAJARDO	3115851076	excelente	[illegible]
27/02/26	fundadores	Adulto mayor	41	[illegible]	3123904493	excelente	[illegible]
5/02/26	Trinidad	Adulto mayor	18	Victoria Rio		Vicky	Vicky
12/02/26	Trinidad	Adulto mayor	18	Horiaton	3134130e	exelente	Horiaton
19/02/26	Trinidad	Adulto mayor	20	Carlos Moreno	3107903077	Excelente	[illegible]
26/02/26	Trinidad	Adulto mayor	20	[illegible]	3133773199		[illegible]
26 Febrero	Fundadores			TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES			

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FONSECANOS
Carrera 3 No. 14 A- 88 Colinos Cabrero – Fonseca
Teléfonos: (091) 574 8050
Celular: 3224154377
NIT: 890650338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderfonseca.gov.co
WEB: www.iderfonseca.gov.co
Código Postal: 282211

IDERF	FORMATO DE EVALUACIÓN DE LOS PROGRAMAS DEL IDERF	Código: FOR-GRA-03 Versión:01 Pagina 1 de 1

MES:	
INSTRUCTOR:	
PROGRAMA	

FECHA	LUGAR	POBLACION	NUMERO DE BENEFICIARIOS	NOMBRES Y APELLLIDOS DEL VEEDOR	TELEFONO	OBSERVACIONES	FIRMA DEL VEEDOR
TOTAL DE BENEFICIADOS DEL MES							

IDERF
Carrera 3 No 14 A- 68 Colseo Colorgo – Futad
Teléfonos: (091) 874 8080
Celular: 3224154577
NIT: 890680335-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
W.E.B: www.iderf.gov.co
Código Postal: 262211

IDERP

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Codigo: FOR-DRA-01
Version 0
Página 1 de 1

No.	ACTIVIDADES DEL MES	DESCRIPCION	RESPONSABLE		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
			NOMBRE	DIA																													
	ENERO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a participar en condición física y mejoramiento hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	MUJERES QUE FLORECEN	Taller mujeres que florecen 2024	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA	T																													
	FEBRERO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	DEPORTE LOCAL	Concientizar a la población fusagasugueña sobre la importancia de la actividad física regular y los beneficios que significativo para la salud física en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y el mejoramiento de la salud mental	FREDDY ANDRES POSADA Y DAVIAN ESTRELLA TORRALVO	T																													
	MARZO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	RUMBA AGRESIVA VOLATICA CON BANDAS ELASTICAS	Mejorar la condición física, coordinación, movilidad y resistencia muscular, mediante una sesión de rumba aeróbica con música variada, incorporando el uso de bandas elásticas para fortalecer y modelar los tren superior y abdomen	Deyvis Calvo y Viviana Sarmiento	T																													
	ABRIL																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la relación y velocidad en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá. Mejorar la condición física enfocada en movimientos y ejercicios cardiovasculares, de coordinación y de velocidad.	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	CELEBRACION DE LA ACTIVIDAD FISICA	Promover la actividad física diaria y concientizar a la población sobre sus beneficios para la salud, a través de actividades recreativas que incluyan ejercicios como una caminata, trotadas y lúdicas	Laura Tobasura, Kelly Hernández y Jhonny Julian Ramirez Hernandez	T																													
	MAYO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física encaminadas a mantener y mejorar la condición física y a personas hábitos de vida saludables en la población de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	SALSA POR EL AMOR DE MAYO	Incentivar la actividad física y los hábitos de vida saludable mediante un evento de rumba saludable que motive a personas hacia un estilo para disminuir el sobrepeso del riesgo de padecer	Andres Felipe Fusagasugá Coordinador y Andres Tovar	T																													
	JUNIO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la fuerza en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	MARATON SALUDABLE	Fortalecer los hábitos de actividad física de comunidad por medio de sanos hábitos saludables que fomentan en el mejoramiento activo	ANGIE SANABRIA Y KAREN RODRIGUEZ	T																													
	JULIO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mejorar la resistencia en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
2	OLIMPIADAS DE TULIO	Promover espacios de actividad física y deportiva en el municipio para mejorar la resistencia por medio de una rutina saludable física y de mejorar en el desarrollo de nuestro diario vivir	BRAYAN ESTRELLA FREDY RAMIREZ	T																													
	AGOSTO																																
1	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la relación y velocidad en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
	CARRERA DE OBSTACULOS	Promover el desarrollo físico, mental y social de los participantes de las diferentes instituciones educativas de Fusagasugá, mediante la organización de retos que requieren esfuerzo, coordinación, concentración y trabajo en equipo	ANDRES FELIPE VALENCIA OSSIO Y LOS INSTRUCTORES	T																													
	SEPTIEMBRE																																
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la relación y velocidad en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
				T																													
	OCTUBRE																																
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la relación y velocidad en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
				T																													
	NOVIEMBRE																																
2	SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA DIARIA	Se realizan sesiones de actividad física diaria encaminadas a mantener y mejorar la relación y velocidad en el de Adulto y Adulto Mayor de Fusagasugá	TODOS LOS INSTRUCTORES DEL PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA	T																													
				T																													

T
Actividad sin realizar
Actividad realizada

INFORME REUNION DE LÍDERES
PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL EVENTO: REUNION DE LÍDERES PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA 2026

OBJETIVO DEL EVENTO: Promover la integración de los líderes del programa de actividad física mediante una reunión que genere toma de decisiones, estrategias y fortalecimiento para el adulto y adulto mayor.

FECHA DEL EVENTO: 18 de febrero 2026

LUGAR DE EVENTO: Casona Coburgo

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO:

En el desarrollo de la reunión de los líderes del programa de actividad física 2026 se vio una excelente afluencia de adultos y adultos mayores, dando a conocer parte administrativa, supervisoras, articuladora y el grupo de instructores. También los puntos donde se está llegando con nuevas estrategias que fortalezcan el liderazgo y el trabajo en equipo, ya que la actividad física nos mantiene sanos y fortalece nuestro cuerpo en las diferentes áreas.

- Cada instructor hizo la invitación a sus líderes del programa de actividad física a la reunión indicándoles hora, lugar, fecha y temática.
- En un primer momento la intervención de la directora Eliana de los Ángeles Guevara, supervisora, Psicóloga, articuladora e instructores.
- Recomendaciones para el año 2026-supervisora Gladys Marcela Martínez
- Observaciones por parte de la comunidad

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Powered by CamScanner





FIRMA VEEDOR GRUPO ACTIVIDAD FISICA:

Luz Miryan Zambrano Garcia
Gion Colombia

Powered by CamScanner

HORARIO SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA 2026

NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	GRUPO COMBOY						INSTRUCTOR ENCARGADO
GRUPO 1	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ TEL: 3115867700
	HORA		6:00 AM - 7:00 AM	6:00 AM - 7:00 AM	6:00 AM - 7:00 AM	6:00 AM - 7:00 AM		
	LUGAR		Polideportivo barrio comboy	Polideportivo barrio comboy	Polideportivo barrio comboy	Polideportivo barrio comboy		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	JOVENES DE CORAZON						
GRUPO 2	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA	7:00 AM - 8:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM	7:00 AM - 8:00 AM		
	LUGAR	Centro comercial la palma	Centro comercial la palma	Centro comercial la palma	Centro comercial la palma	Centro comercial la palma		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	FUNDADORES						
GRUPO 3	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA		8:00 am- 9:00 am	8:00 am- 9:00 am	8:00 am- 9:00 am	8:00 am- 9:00 am		
	LUGAR		Salón comunal Fundadores	Salón comunal Fundadores	Salón comunal Fundadores	Salón comunal Fundadores		
NÚMERO	NOMBRE DE LA COMUNIDAD	VEREDA TRINIDAD						
GRUPO 4	DIA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
	HORA		3:00 PM - 4:30 PM		3:00 PM - 4:30 PM			
	LUGAR		Polideportivo vereda la trinidad		Polideportivo vereda la trinidad			

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRIYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA-CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-01	2026-01	1000000049	95001611298	I	2026/02/13	2026/02/23	BANCO DE BOGOTA	11	587,100

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$46,700	$400	$0	$47,100
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$46,700	$400	$0	$47,100
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$3,100	$100	$0	$3,200
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$3,100	$100	$0	$3,200
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$36,500	$300	$0	$36,800
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$36,500	$300	$0	$36,800
TOTAL				1	$86,300	$800	$0	$87,100

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069759352		CASAS ALVAREZ DAYANA BRYIT	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CRA 1 ESTE 6-06	FUSAGASUGA- CUNDINAMARCA	7777777	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2026-02	2026-02	1000000052	9500161734	1	2026/03/13	2026/02/23	BANCO DE BOGOTA	0	$517,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$280,200	$0	$0	$280,200
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$280,200	$0	$0	$280,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,300	$0	$0	$18,300
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$18,300	$0	$0	$18,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$218,900	$0	$0	$218,900
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$218,900	$0	$0	$218,900
TOTAL				1	$517,400	$0	$0	$517,400

CUENTA DE COBRO N°02

EL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE, LA RECREACION, EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, LA EDUCACION EXTRAESCOLAR Y LA EDUCACION FISICA DE FUSAGASUGA "IDERF"
NIT :890.680.338-1

DEBE A:

DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC: 1069759352 DE FUSAGASUGÁ
Carrera 1 este No. 6-06 Pekin- Fusagasugá

LA SUMA DE:

DOS MILLONES CIENTO SESENTA MIL PESOS ($2.160.000) M/CTE.

Correspondiente a las actividades realizadas del 01 de FEBRERO al 28 de FEBRERO de 2026 en cumplimiento del contrato de Prestación de Servicios No. CPS 036-2026.

Nota: Manifiesto y certifico que me acojo al beneficio de la retención en la fuente en cumplimiento del articulo 383 del Estatuto Tributario, para efectos de determinar el régimen que me es aplicable en materia de retención en la fuente para el año 2026, bajo la gravedad de juramento que sumando el valor de todos mis contratos no exceden las trescientas (300) UVT.

Dada a los dos (02) días del mes de marzo de 2026.

CORDIALMENTE,

Dayana Casas
DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ
CC No 1.069.759.352 EXPEDIDA EN FUSAGASUGÁ.

IDERF	CERTIFICACIÓN DE SUPERVISOR	Código: FOR-GCO-33
		Versión: 01
		Página 1 de 1

EL SUSCRITO SUPERVISOR DEL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NÚMERO CPS 036-2026, SUSCRITO ENTRE IDERF Y DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ

CERTIFICA

Que de acuerdo al informe de actividades N° 02 presentado por DAYANA BRIYIT CASAS ALVAREZ identificada con cedula de ciudadania N° 1.069.759.352 de Fusagasugá, en su condición de contratista, dio cumplimiento al objeto del CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES N° CPS 036-2026, por el periodo comprendido entre 01/02/2026 y 28/02/2026, cuyo objeto es: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA EL APOYO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES DEL ÁREA MISIONAL.

Que las actividades fueron realizadas conforme a las obligaciones pactadas en el CONTRATO PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES número CPS 036-2026, para constancia el contratista entregó informe de actividades.

De otro lado, se certifica que el valor correspondiente al pago del presente informe de actividades y de acuerdo al registro presupuestal generado en el contrato celebrado entre las partes, podrá ser cancelado de la siguiente forma:

RUBRO	SECTOR	PROGRAMA	PRODUCTO	META	FUENTE	CPC	VALOR
2.3.2.02.02.009	43	4301	4301037	040	1.2.4.3.01	92912	$2.160.000

he verificado el cumplimiento de los aportes al sistema de seguridad social en salud, pensiones y ARL a los meses de ENERO y FEBRERO de 2026

No. De pago	Numero de planilla	Fecha de pago	EPS	IBC	AFP o FSP	ARL	CAJA DE COMPENSACIÓN	INTERES	TOTAL
2	9500161298	23/02/2026	$36.800	$291.818	$47.100	$3.200	$0	$0	$ 87.100
	9500161734	23/02/2026	$218.900	$1.750.905	$280.200	$18.300	$0	$0	$517.400

La presente certificación se expide el 02 de MARZO de 2026, para efectos pago N.° 02 de 06

GLADYS MARCELA MARTINEZ TORRES
Supervisor

Gestión Documental: (AREA)
Original Destinatario: Carpeta Contrato N° CPS 036-2026
1 copia Tesoreria IDERF

Telefono: (091) 874 8050
Celular: 3224154377
NIT: 890650338-1
E-mail: atencionalciudadano@iderf.gov.co
WEB: www.iderf.gov.co