ROMANO´S FIT

Popayán, 09 de enero de 2026

Señores:
INDEPORTES – CAUCA Popayán-Cauca

Asunto: **Cotización De Servicios De Gimnasio**

Referencia: Propuesta para el funcionamiento de la Unidad Biomédica de Indeportes Cauca.

Asunto: Propuesta económica.

Atento saludo.

ROMANOS FIT: Es una empresa que está ubicada en la Cra. 5, Popayán, Cauca teniendo en cuenta los requerimientos de Indeportes Cauca, presentamos la siguiente propuesta de servicios para el alquiler de las instalaciones necesarias para su funcionamiento como el alquiler de equipos y espacios para el entrenamiento de los deportistas.

NOTA: A continuación, se presenta la cotización de servicios disponibles dentro de nuestro espacio deportivo, los cuales consistente en:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	COTIZACIÓN	TOTAL
1	**Áreas de trabajo físico que comprende:** **ZONA DE CALENTAMIENTO, ESTIRAMIENTO.** Zona libre para trabajo con y sin colchonetas, sin bancos ni mancuernas ni barras, con piso antideslizante y espejo para realizar movilidad, calentamiento, estiramientos. **ZONA DE EJERCICIOS CON PESO CORPORAL.** (Espacio para ejercicios funcionales). Espacio para trabajo dotado mínimamente con balones de estabilidad balones medicinales, espalderas, bancos, conos, cajones de pliometría, cuerdas de salto a la comba, TRX, soportes para flexiones, soporte para fondos, balones para Pilates, entre otros. **ZONA DE EJERCICIO CARDIOVASCULAR** Espacio para trabajo dotado mínimamente con caminadoras, elípticas, bicicletas para spinning y escaladoras. **ZONA DE MUSCULATURA CON MÁQUINAS Y PESOS LIBRES.** Salón con un área mínima de 424 M_2 dotado mínimamente con máquinas de fuerza (con o sin soporte), barras, bancos de leva, de palanca, de cinturón, de cable, con discos libres, de peso	**$ 5.650.000**	**$ 5.650.000**

	seleccionable, de tipo isocinético, barras olímpicas, pesos asistidos, rack de mancuernas (desde 5 lb hasta las 40 lb), Kettlebells (pesas rusas), soportes para pesas, máquina de poleas. **ZONA ADMINISTRATIVA** - Espacios adecuados tipo consultorio con camillas y mesas auxiliares para la valoración física y atención de los deportistas por parte de profesionales en fisioterapia (con un área mínima de 106 Mt_2), con barra de recepción a pacientes tipo escritorio - Espacios adecuados tipo consultorio, con zona de recepción tipo escritorio para la atención y valoración de los deportistas (con un área mínima de 89 Mt_2), por parte de médico general y/o nutricionista Espacios adecuados tipo consultorio, con zona de recepción tipo escritorio para atención de profesionales en psicología, fonoaudiología y coordinación de unidad biomédica. (Con un área mínima de 89 Mt_2). **ZONA DE BAÑOS:** El área de baños debe estar equipada con duchas, lavabos, espejos, bancos o asientos, taquillas o casilleros, toallas, jabón y demás artículos de aseo.		
VALOR TOTAL MENSUAL		**$ 5.650.000**	**$ 5.650.000**

Atentamente,

6y

Carlos perez

Carlos Fernando Ruiz
Representante Legal
Propietario.
Teléfono: 3017482267.