PROCESO					
GESTIÓN CONTRACTUAL					
NOMBRE DEL FORMATO					
INFORME MENSUAL DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL					
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública		Pública Clasificada	**X**	Pública Reservada	

Guadalajara de Buga, marzo de 2026

Señora
LILIANA URRIAGO FONTAL
SUPERVISORA CONTRATO No. CO1.PCCNTR. 9135816 del año 2026
Coordinadora Académica
Comercio y Servicios
Ciudad

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual **marzo** del año 2026

Referencia: No. CO1.PCCNTR. 9135816 del año 2026

JESUS HOLGUIN LOPEZ identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.115.077.835 de Buga, en mi calidad de contratista del SENA, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: El valor del presente contrato tiene como valor total CUARENTA Y OCHO MILLONES NOVECIENTOS CINCUENTA Y CUATRO MIL CIENTO SESENTA Y SIETE PESOS M/CTE. ($48.954.167). Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago correspondiente al mes de febrero del 2026 por valor de CUATRO MILLONES QUINIENTOS SETENTA Y NUEVE MIL QUINIENTOS OCHENTA Y CUATRO PESOS MCTE ($4.579.584). b) Nueve (9) pagos iguales correspondiente a los meses de marzo a noviembre de 2026, por valor de CUATRO MILLONES SETECIENTOS TREINTA Y SIETE MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE. ($4.737.500). c) Un último pago correspondiente al mes de diciembre del 2026 por valor de UN MILLON SETECIENTOS TREINTA Y SIETE MIL OCHENTA Y TRES PESOS MCTE ($1.737.083).

Plazo: Será hasta el **11** de diciembre de 2026.

Objeto: Prestar servicios profesionales como instructor para el desarrollo de procesos de formación profesional integral en el marco de la estrategia de Formación Regular del SENA, mediante la planeación, ejecución y evaluación de actividades formativas, orientadas al cumplimiento de los resultados de aprendizaje establecidos en los programas de formación, garantizando la calidad pedagógica, el uso adecuado de ambientes y recursos, y la aplicación de lineamientos institucionales vigentes

Ejecución mensual de actividades

Nro.	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Desarrollar procesos de formación profesional integral conforme a los lineamientos pedagógicos, normativos y de calidad establecidos por el SENA.	Se realizaron sesiones de formación profesional integral y de acompañamiento de los siguientes programas de formación, haciendo uso de las plataformas como Sofía plus y otras de acuerdo con los lineamientos de la supervisión y necesidades de las fichas en las cuales he sido programada. **Ficha**: 3315344 **Programa:** Entrenamiento Deportivo **Fase:** Análisis **Competencia**: fundamentar la preparación técnico - táctica del deportista según la disciplina y/o modalidad en el nivel de formación deportiva **Resultado de aprendizaje:** identificar la técnica y la táctica deportiva según modalidad y/o disciplina deportiva. **Ficha: 3172351** **Programa:** Entrenamiento Deportivo **Fase:** Planeación	Informe mensual; registro de actividades en SOFIA Plus. 1.PLANEACION DE LA FORMACION 2.PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR

		Competencia: Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social. **Resultado de aprendizaje:** Desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje. Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral, según la naturaleza y Complejidad del área ocupacional. **Ficha:** 3114270 **Programa:** Seguridad y salud en el trabajo **Fase:** **Competencia:** Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social. **Resultado de aprendizaje:** Aplicar técnicas de cultura física para el mejoramiento de su expresión corporal, desempeño laboral según la naturaleza y complejidad del área ocupacional. desarrollar permanentemente las habilidades psicomotrices y de pensamiento en la ejecución de los procesos de aprendizaje	

		Ficha: 3067081 **Programa:** Entrenamiento Deportivo **Fase:** Evaluación **Competencia:** Promover la interacción idónea consigo mismo, con los demás y con la naturaleza en los contextos laboral y social **Resultado de aprendizaje:** Asumir actitudes críticas, argumentativas y propositivas en función de la resolución de problemas de carácter productivo y social.	
2	Diseñar y ejecutar la planeación pedagógica de las actividades formativas, asegurando coherencia con los resultados de aprendizaje definidos en el programa.	Se diseñaron planes de sesión de acuerdo al contenido de la estructura de desarrollo curricular	Se relacionan las actividades desarrolladas en el archivo Anexo 1. Informe de evidencias y Drive dispuesto por el supervisor, correspondientes al portafolio del instructor y la planeación de la formación. 1.PLANEACION DE LA FORMACION
3	Aplicar metodologías activas y recursos didácticos que favorezcan el aprendizaje significativo y la apropiación de competencias	Se aplicaron metodologías activas tales como: -Juego de roles -Aprendizaje basado en proyectos -Trabajo colaborativo -Diario de aprendizaje	Registro Fotográfico, Evidencias de actividades en plataforma; reportes de ejecución 2.PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR
4	Evaluar los resultados de aprendizaje en el aplicativo SOFIA Plus dentro de los plazos reglamentarios, garantizando la trazabilidad del proceso	No se requirió la actividad	Reporte de Juicios Evaluativos y estados en SOFIA Plus 2.PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR

5	Realizar seguimiento pedagógico y técnico a los aprendices durante la etapa lectiva y productiva, conforme a los lineamientos institucionales	No se requirió la actividad	Reporte de Juicios Evaluativos y estados en SOFIA Plus
6	Garantizar la actualización del estado "Por certificar" para los aprendices que cumplan los requisitos, dentro de los tiempos establecidos	No se requirió la actividad	Capturas de calificaciones y estados en SOFIA Plus
7	Participar en jornadas de planeación, comités de evaluación y actividades institucionales relacionadas con la formación, aportando insumos técnicos y pedagógicos.	Se participó en la reunión de área de comercio y servicios liderada por la coordinadora Liliana Urriago fontal	Actas de participación; registro de aportes, Registro Fotográfico
8	Elaborar y dar seguimiento a los planes de mejoramiento asignados a aprendices, con base en los resultados de evaluación, en concordancia con el Reglamento del Aprendiz.	No se requirió la actividad	Documento del plan; reportes de seguimiento 2.PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR
9	Mantenerse actualizado frente a los lineamientos del Centro en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), protocolos de emergencia y póliza de aprendices	Se realizó inducción de SST y de discapacidad disponible en la plataforma de SI CONTRATISTAS	Constancia de asistencia a capacitaciones o actas de reuniones que celebre con áreas afines
10	Contribuir en la identificación y documentación técnica de necesidades de materiales de formación y elementos de protección personal (EPP) requeridos para el desarrollo de actividades formativas	No se requirió la actividad	Listados entregados; reportes de requerimientos
11	Participar en acciones de difusión de la oferta académica y estudios de equivalencia para la activación de cadenas de formación, cuando sea requerido	No se requirió la actividad	No se requirió la actividad
12	Participar en jornadas de documentación para procesos de Registro Calificado y/o Autoevaluación institucional, cuando su aporte técnico le sea solicitado	Para el presente mes no se desarrollaron actividades para esta obligación contractual.	Actas de participación; documentos entregados
13	Presentar informe mensual que evidencie el cumplimiento de las obligaciones contractuales y resultados alcanzados	Se presentan informes: GC_1115077835_16726 _MAR_2026 GF_1115077835_16726_ MAR_2026	Informe cargado a SECOP II 2 Documentos contractuales

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato para legalización del desplazamiento, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados. Cada informe de legalización cuenta con el visto bueno del supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ÍTEM	NRO. DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1				
2				

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: (i) Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales, (ii) los desplazamientos realizados y (iii) el pago de la planilla de seguridad social y parafiscal nro 1080446786 expedido por el operador Simpe referente al mes de febrero de 2026.

Cordialmente,

Jesús Holguín López
Contratista
CC. No. 1115077835

Liliana Urriago Fontal
Supervisora Contrato No CO1.PCCNTR. 9135816 del año 2026

EVIDENCIAS INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

ANEXO 1 – EVIDENCIAS

Contratista: Jesus Holguin Lopez
Número de contrato: No CO1.PCCNTR. 9135816 del año 2026
Periodo: marzo de 2026
Supervisor de contrato: Liliana Urriago Fontal

A continuación, se evidencian las actividades desarrolladas durante en el mes marzo de 2026 **(13 de febrero al 12 de marzo)**:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES Y EVIDENCIAS: (Por favor relacionar todas las obligaciones contractuales**,** anexar los soportes que apliquen para cada una de estas, ejemplo: fotos, pantallazos, actas, entre otros).

1. Desarrollar procesos de formación profesional integral conforme a los lineamientos pedagógicos, normativos y de calidad establecidos por el SENA

1.PLANEACION DE LA FORMACION
2.PORTAFOLIO DEL INSTRUCTOR

Ficha: 3315344

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo
Fecha 1: 16/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Ejecutar movimientos de extensión y rotación de cuello mediante el seguimiento de estímulos visuales en posición de decúbito prono (boca abajo) para garantizar la estabilidad de la mirada y el soporte de la cabeza en actividades cotidianas.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3315344
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 2: 23/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Lograr la transición de la posición supina a la sedente utilizando puntos de apoyo manuales y descargas de peso laterales para desarrollar el equilibrio del tronco y la liberación de los brazos hacia la manipulación.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3315344

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 3: 2/03/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Sostener la postura vertical de pie empleando superficies fijas de apoyo y bases de sustentación amplias para fortalecer la musculatura extensora de las piernas y la alineación de la cadera.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3315344
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 4: 09/03/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Realizar desplazamientos ventrales (arrastre) sobre superficies de baja fricción mediante la tracción asimétrica de extremidades para iniciar la exploración del entorno y la disociación de cinturas.

Registro de la evidencia anexa:



-

Ficha: 3172351
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 1: 13/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Diseñar propuestas de menús balanceados mediante el análisis de la disponibilidad de alimentos locales y costos de la canasta básica para garantizar un equilibrio energético que responda a las necesidades fisiológicas y la realidad socioeconómica del aprendiz.
Registro de evidencia



Ficha: 3172351
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 2: 18 /02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Caracterizar la capacidad aeróbica de los prospectos mediante la aplicación de test de campo (Course Navette o Yo-Yo Test) y el cálculo indirecto del $VO2 max para determinar el potencial fisiológico de acuerdo con los estándares internacionales por edad y sexo.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3172351
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 3: 20/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Estructurar planes de descanso y regeneración utilizando los niveles de la pirámide de recuperación (sueño, nutrición, hidratación y técnicas activas) para optimizar el rendimiento físico y mental en las actividades cotidianas y laborales.
Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3172351

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 4: 25/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Interpretar el rendimiento del grupo a partir de la construcción de gráficas de dispersión y la categorización de resultados en cuartiles (Q_1, Q_2, Q_3, Q_4) para identificar sujetos con desempeños atípicos que presenten condiciones excepcionales para el deporte.
Registro de la evidencia anexa:



Fecha 5: 27/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Estructurar planes de descanso y regeneración utilizando los niveles de la pirámide de recuperación (sueño, nutrición, hidratación y técnicas activas) para optimizar el rendimiento físico y mental en las actividades cotidianas y laborales.

Registro de la evidencia anexa:



Fecha 6: 04/03/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Analizar el impacto del mes de nacimiento en el desarrollo físico de futbolistas juveniles mediante el cruce de datos cronológicos y resultados de pruebas de potencia para mitigar sesgos de selección que favorezcan la maduración temprana sobre el talento técnico real.

Registro de la evidencia anexa:



Fecha 7: 6/03/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Implementar actividades recreativas de bajo impacto a través de la ejecución de juegos de mesa y rondas infantiles tradicionales para estimular el desarrollo de habilidades cognitivas, la memoria colectiva y la cohesión social en diversos grupos poblacionales.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3114270
Programa de formación: Tecnólogo en seguridad y salud en el trabajo

Fecha 1: 18/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Relacionar los componentes de la condición física (fuerza, flexibilidad, resistencia) con las exigencias de los puestos de trabajo para mitigar la aparición de desórdenes musculo esqueléticos y mejorar la eficiencia biomecánica del trabajador.
Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3114270
Programa de formación: Tecnólogo en seguridad y salud en el trabajo

Fecha 2: 25 /02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Promover la adopción de estilos de vida activos y hábitos de autocuidado mediante la identificación de factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo, mala postura) para prevenir patologías como la hipertensión, diabetes y obesidad en el entorno organizacional.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3114270
Programa de formación: Tecnólogo en seguridad y salud en el trabajo

Fecha 3: 04/03/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Estructurar propuestas alimenticias balanceadas y de bajo costo a través de la selección estratégica de alimentos de temporada y preparaciones saludables para asegurar que el trabajador mantenga un estado nutricional óptimo sin afectar su economía familiar.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3114270

Programa de formación: Tecnólogo en seguridad y salud en el trabajo

Fecha 4: 11/03/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Identificar las características morfo-funcionales (Ecto-morfo, Meso-morfo, Endo-morfo) mediante la evaluación de la composición corporal para determinar las fortalezas y debilidades físicas de cada individuo frente a las tareas de carga, empuje o precisión en el trabajo.

Registro de la evidencia anexa:



Ficha: 3067081
Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 1: 13/02/2026
Descripción breve de la evidencia anexa: Categorizar los diferentes grupos de usuarios deportistas (alto rendimiento, fitness, salud o iniciación) mediante el análisis de sus necesidades específicas y objetivos personales para definir el nicho de mercado del servicio de entrenamiento.
Registro de evidencia



Ficha: 3067081

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 2: 20/02/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Definir el valor agregado del programa de entrenamiento (metodología propia, uso de tecnología, acompañamiento 24/7) utilizando la solución a problemas específicos del deportista para diferenciarse de la competencia en el mercado laboral.

Registro de evidencia



Ficha: 3067081

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 3: 27/02/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Seleccionar los medios físicos y digitales (redes sociales, apps de entrenamiento, centros deportivos) empleando estrategias de marketing deportivo para asegurar que el servicio de entrenamiento llegue eficazmente al cliente potencial.

Registro de evidencia



Ficha: 3067081

Programa de formación: Tecnólogo en Entrenamiento Deportivo

Fecha 4: 06/03/2026

Descripción breve de la evidencia anexa: Establecer protocolos de atención y seguimiento pedagógico mediante el uso de feedback constante y evaluaciones de satisfacción para garantizar la adherencia del deportista al plan de entrenamiento a largo plazo.

Registro de evidencia



2. Diseñar y ejecutar la planeación pedagógica de las actividades formativas, asegurando coherencia con los resultados de aprendizaje definidos en el programa.
   Planes de sesión cargados en la carpeta del portafolio de instructor, dispuesta en el One drive compartida por la coordinación académica.
   1.PLANEACION DE LA FORMACION

3. Aplicar metodologías activas y recursos didácticos que favorezcan el aprendizaje significativo y la apropiación de competencias.
   Se aplicaron estrategias activas tales como:
   - Trabajo colaborativo
   - Aprendizaje basado en problemas.
   - Diario de aprendizaje

   Registro de evidencias



4. Evaluar los resultados de aprendizaje en el aplicativo SOFIA Plus dentro de los plazos reglamentarios, garantizando la trazabilidad del proceso.
   . **No se requirió la actividad**

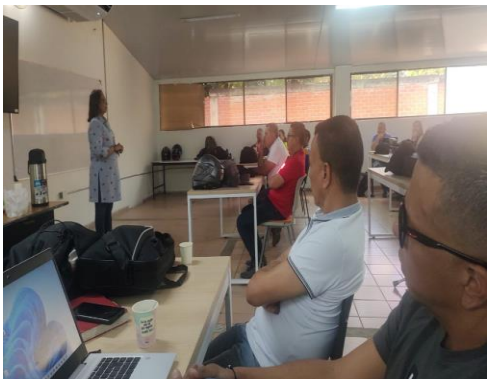
5. Realizar seguimiento pedagógico y técnico a los aprendices durante la etapa lectiva y productiva, conforme a los lineamientos institucionales
   No se requirió la actividad

6. Garantizar la actualización del estado “Por certificar” para los aprendices que cumplan los requisitos, dentro de los tiempos establecidos.

   No se requirió la actividad

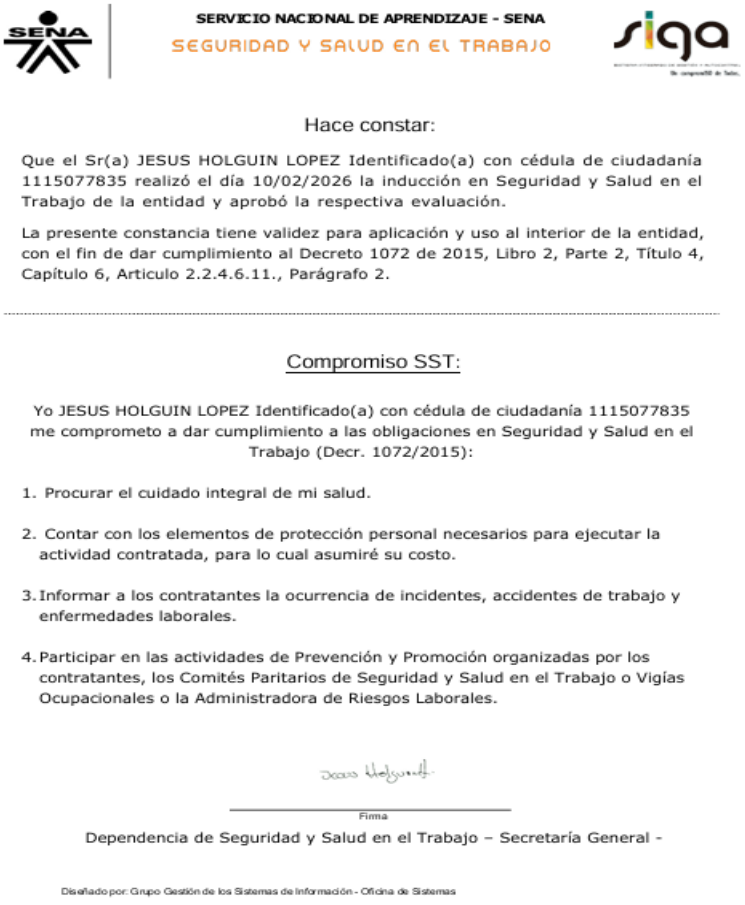
7. Participar en jornadas de planeación, comités de evaluación y actividades institucionales relacionadas con la formación, aportando insumos técnicos y pedagógicos.

   Fecha: Marzo 7 de 2026
   Descripción breve de la evidencia anexa: (Jornada de compensación martes de semana santa)
   Se participo en la reunión de área de comercio y servicios liderada por la coordinadora Liliana Urriago fontal, en donde se desarrollaron temas avances del centro de acuerdo a la gestión del Subdirector (E), apertura de complementarias, acciones de bienestar al aprendiz.




8. Elaborar y dar seguimiento a los planes de mejoramiento asignados a aprendices, con base en los resultados de evaluación, en concordancia con el Reglamento del Aprendiz.
   No se requirió la actividad

9. Mantenerse actualizado frente a los lineamientos del Centro en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), protocolos de emergencia y póliza de aprendices
   Se realizó curso de SST disponible en la plataforma de si contratistas



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE - SENA

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Hace constar:

Que el Sr(a) JESUS HOLGUIN LOPEZ Identificado(a) con cédula de ciudadanía 1115077835 realizó el día 10/02/2026 la inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad y aprobó la respectiva evaluación.

La presente constancia tiene validez para aplicación y uso al interior de la entidad, con el fin de dar cumplimiento al Decreto 1072 de 2015, Libro 2, Parte 2, Título 4, Capítulo 6, Articulo 2.2.4.6.11., Parágrafo 2.

Compromiso SST:

Yo JESUS HOLGUIN LOPEZ Identificado(a) con cédula de ciudadanía 1115077835 me comprometo a dar cumplimiento a las obligaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo (Decr. 1072/2015):

1. Procurar el cuidado integral de mi salud.
2. Contar con los elementos de protección personal necesarios para ejecutar la actividad contratada, para lo cual asumiré su costo.
3. Informar a los contratantes la ocurrencia de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.
4. Participar en las actividades de Prevención y Promoción organizadas por los contratantes, los Comités Paritarios de Seguridad y Salud en el Trabajo o Vigías Ocupacionales o la Administradora de Riesgos Laborales.

Firma

Dependencia de Seguridad y Salud en el Trabajo – Secretaría General -

Diseñado por: Grupo Gestión de los Sistemas de Información - Oficina de Sistemas

10. Contribuir en la identificación y documentación técnica de necesidades de materiales de formación y elementos de protección personal (EPP) requeridos para el desarrollo de actividades formativas.
    No se requirió la actividad

11. Participar en acciones de difusión de la oferta académica y estudios de equivalencia para la activación de cadenas de formación, cuando sea requerido.
    No se requirió la actividad

12. Participar en jornadas de documentación para procesos de Registro Calificado y/o Autoevaluación institucional, cuando su aporte técnico le sea solicitado.
    No se requirió la actividad

13. Presentar informe mensual que evidencie el cumplimiento de las obligaciones contractuales y resultados alcanzados.
    Se carga informes en Secop

    2_Documentos contractuales

    GC_1115077835_16726_MAR_2026
    GF_1115077835_16726_ MAR_2026