OBJETIVO	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE BALONCESTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"
LUGAR	FACATATIVÁ
FECHA	15 AL 30 DE ENERO 2026



REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ
Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

ACTA DE INICIO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES

No. de contrato:	**IDRF-CPSP-021-2026**
Contratante:	**INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF"**
Contratista:	**CARLOS ANDRES FUENTES RIOS**
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR EN EL PROGRAMA DE BALONCESTO DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF".
Valor:	TRECE MILLONES SETESCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS ($13.750.000) MCTE.
Plazo:	HASTA EL 30 DE JUNIO DE 2026.

A los quince (15) días del mes de enero de 2026, en la ciudad de Facatativá - Cundinamarca, se reunieron **CARLOS ANDRES FUENTES RÍOS**, identificado con cédula de ciudadanía **No. 1070971422 expedida en Facatativá** y **ALEJANDRO VELASQUEZ MAYORGA** identificado civilmente con cedula de ciudadanía **No. 11.440.298 de Facatativá** en calidad de **SUBDIRECTOR TECNICO** del INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE FACATATIVÁ "IDRF", quien fue designado como supervisor del presente contrato, con el fin de suscribir acta de inicio del contrato señalado a partir de:

FECHA DE INICIO	15/01/2026
FECHA DE TERMINACION	30/06/2026

Para el efecto se han verificado por parte del supervisor(a) designado(a) los siguientes requisitos de ejecución contractualmente establecidos para dar inicio al presente contrato.

Registro Presupuestal	20260000023	Fecha del registro: 15/01/2026	
Afiliación a ARL	ARL - SURA	Fecha de cobertura: 15/01/2026	
Póliza de garantías	COMPAÑIA MUNDIAL DE SEGUROS S.A. Póliza No. CHU-100067055	Fecha de aprobación: 15/01/2026	

En tal virtud, una vez verificado el cumplimiento de los requisitos de ejecución, las partes expresan conocer a cabalidad las respectivas obligaciones y demás términos del contrato.

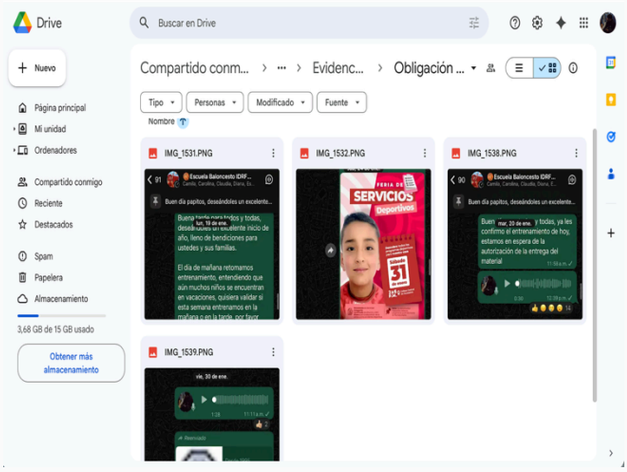
Para la constancia se firma la presente por quienes en ella intervinieron, a los quince (15) días del mes de enero de 2026.

ALEJANDRO VELÁSQUEZ MAYORGA
SUBDIRECTOR TECNICO "IDRF"
Supervisor

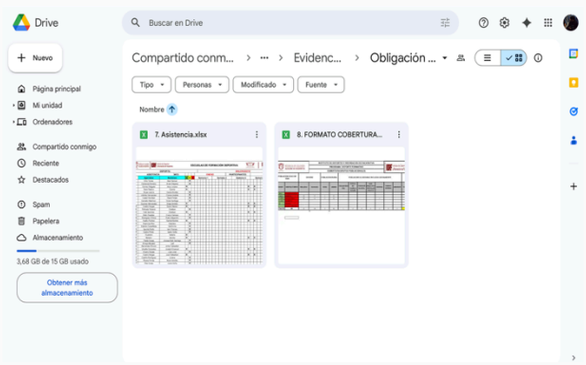
CARLOS ANDRES FUENTES RÍOS
C.C. No. 1070971422 de Facatativá
Contratista

NIT. 800.215.793-8
CL 5 Nº 7A - 19 - Coliseo Central
Teléfonos: (57+1) 312 306 54 44
www.idrf-facatativa-cundinamarca.gov.co
e-mail: idrfacatativa@hotmail.com

OBLIGACION	1	**FECHA**	15/01/2026	**OBLIGACION**	2	**FECHA**	30/01/2026

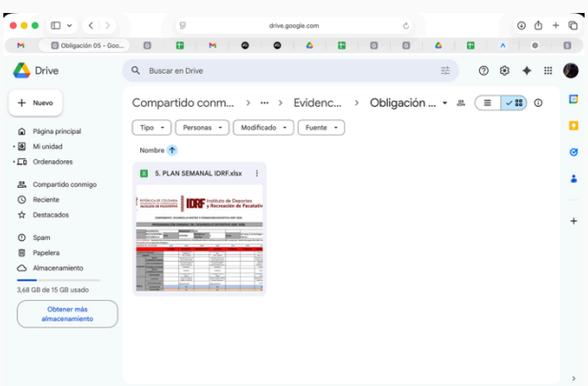


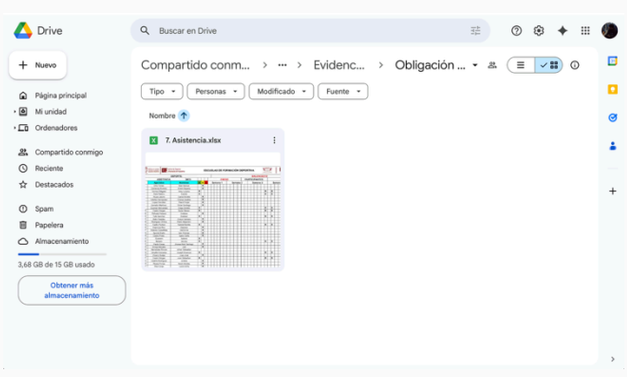
OBLIGACION	3	**FECHA**	30/01/2026	**OBLIGACION**	4	**FECHA**	27/01/2026

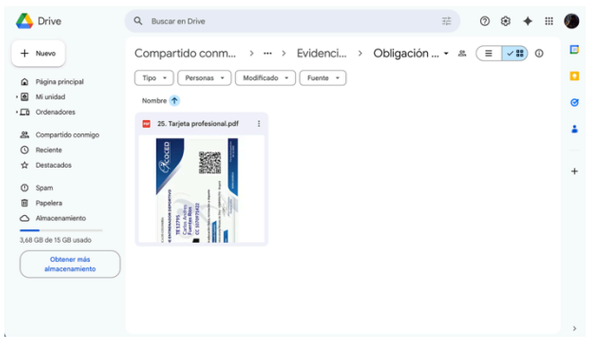
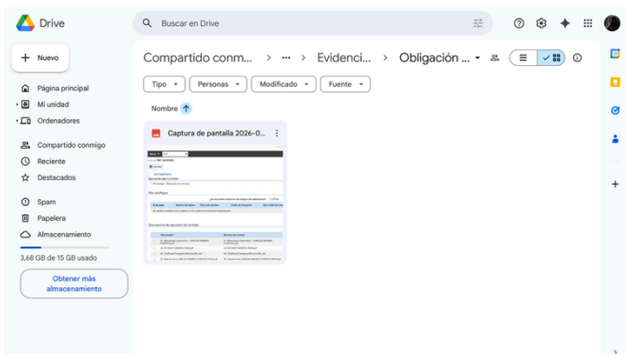
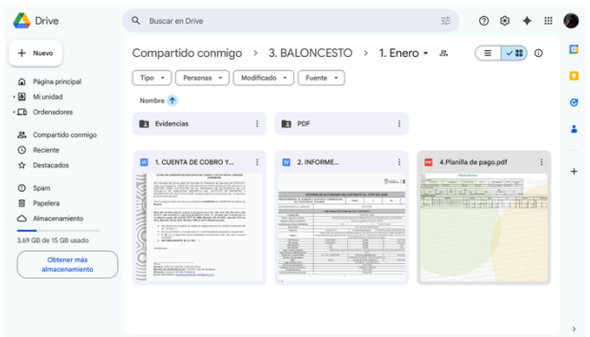
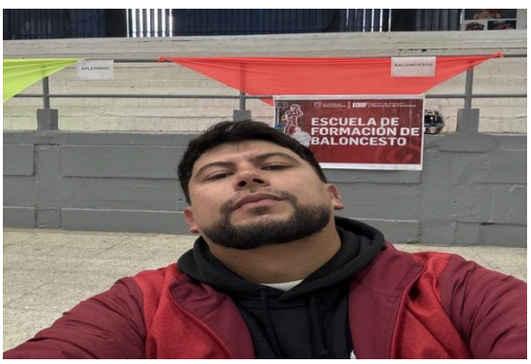




OBLIGACION	5	**FECHA**	30/01/2026	**OBLIGACIÓN**	6	**FECHA**	30/01/2026





								
OBLIGACION	9	**FECHA**	29/01/2026	**OBLIGACION**	10	**FECHA**	31/01/2026
							
OBLIGACION	12	**FECHA**	30/01/2026	**OBLIGACION**	15	**FECHA**	30/01/2026
							
OBLIGACION	16	**FECHA**	30/01/2026	**OBLIGACION**	17	**FECHA**	30/01/2026

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA DE FACATATIVÁ

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

COMPONENTE: DESARROLLO MOTRIZ Y FORMACION DEPORTIVA IDRF 2026

PROGRAMACIÓN SEMANAL DEL DESARROLLO DEPORTIVO IDRF 2026

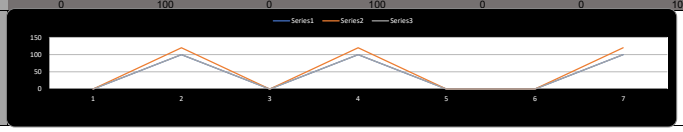
Deporte:	**BALONCESTO**		**Modalidad:**	**5X5**			
ETAPA	**BASICA/GENERAL /DESARROLLO**	**MES**	**FEBRERO**	**Numero se sesiones**	**3**	**Fecha**	**del lunes 2 al domingo 8 de febrero**

OBJETIVO DE LA SEMANA : Fundamentar de manera progresiva las técnicas y habilidades básicas del baloncesto (Driblin y pase) por medio de juegos de orden individual y grupal, de acuerdo con su desarrollo biológico.

DURACION DE LA SESION		120	120	120	120	120	120	120
		LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
LUGAR Y/O ESCENARIO			POLIDEPORTIVO B. ZAMBRANO		POLIDEPORTIVO SANTA RITA			VILLA OLIMPICA
HORARIO			2:00 - 4:00 PM		2:00 - 4:00 PM			8:00 - 10:00 AM
FASE CALENTAMIENTO	**TIPO DE ESTIRAMIENTO INICIAL**		Movilidad articular de orden cefalo-caudal		Movilidad articular de orden cefalo-caudal			Movilidad articular de orden cefalo-caudal
	TIPO CALENTAMIENTO		Calentamiento general de orden aeróbico (Carrera		Calentamiento general de orden aeróbico (Carrera continua 5			Calentamiento general de orden aeróbico (Carrera
	RETORNO A LA CALMA		Hidratación		Hidratación			Hidratación
	ESTIRAMIENTOS INICIAL		Dinámico		Dinámico			Dinámico
	OBSERVACION		FC 45-50 % FSE 3-5 (2		FC 45-50 % FSE 3-5 (2			FC 45-50 % FSE 3-
FASE FISICA	**Contenido**		Ejercicios donde se trabaje el equilibrio estático a partir de		Ejercicios donde se trabaje la resistencia aeróbica por medio de			Ejercicios donde se trabaje la velocidad de reacción por
	Fase de Desarrollo		Adquisicion		Adquisicion			Adquisicion
	Intensidad (%)		50		40			45
	Volumen (%)		50		40			50
	Volumen (min)		60		48			60
FASE TECNICA	**Contenido**		Ejercicios donde se trabaje el fundamento técnico del driblin		Ejercicios donde se trabaje el fundamento técnico del driblin			Ejercicios donde se trabaje el fundamento técnico
	Fase de Desarrollo		Adquisicion		Adquisicion			Adquisicion
	Intensidad (%)		50		60			55
	Volumen (%)		50		60			50
	Volumen (min)		60		72			60
FASE TACTICA	**Contenido**							
	Fase de Desarrollo							
	Intensidad (%)							
	Volumen (%)							
	Volumen (min)	0	0	0	0	0	0	
Total volumen (%) sesion		0	100	0	100	0	0	100
Total volumen (min) sesion		0	120	0	120	0	0	120
TOTAL DE INTENSIDAD POR SESION		0	100	0	100	0	0	100

Adquisicion
Desarrollo
Mantenimiento
Control

Comportamiento Grafica de la ejecucion d la carga



Observaciones y/o retroalimantación:

Firma del Formador	CARLOS ANDRÉS FUENTES	**Visto Bueno del Metodologo**	

INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE FACATATIVA

PROGRAMA DEPORTE FORMATIVO

COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES.

POBLACION CICLO DE VIDA		GENERO		POBLACION RURAL		POBLACION VULNERABLE INCLUIDA SOCIALMENTE							
EDADES	GRUPOS ETARIOS	Masculino	Femenino	RURAL	URBANA	Discapacidad PcD	Victimas del Conflicto Armado	POBLACIÓN LGTBI+	NARP (Negros,Afro,Raizales,palenqueros)	INDIGENA	POBREZA EXTREMA	INMIGRATE	TOTALES
0-5 AÑOS	PRIMERA INFANCIA												0
6-11 AÑOS	INFANCIA	14	8	1	21	1							1
12-17 AÑOS	ADOLESCENCIA	18	6	2	22					1			1
18-29 AÑOS	JUVENTUD												0
30 -59	ADULTOS												0
60 +	ADULTOS MAYORES												0
TOTALES	46	32	14	3	43	1	0	0	0	1	0	0	2
			46		46								

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	BALONCESTO
MUNICIPIO:	FACATATIVÁ
NOMBRE DEL FORMADOR	CARLOS ANDRÉS FUENTES RÍOS
TELEFONO CELULAR	3043421277

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
7:00 AM A 9:00 AM	GRUPO	PRIMARIA			BALONCESTO			
	SEDE DE TRABAJO	I.E.M MANUELA AYALA DE GAITAN SEDE			VILLA OLIMPICA			
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO							FUNDAMENTACIÓN
	SEDE DE TRABAJO							VILLA OLIMPICA
10:00 AM A 12:0O M	GRUPO							PERFECCIONAMIENTO
	SEDE DE TRABAJO							VILLA OLIMPICA
1:00 PM A 2:00 PM	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
2:00 PM. A 4:00 PM.	GRUPO		INICIACIÓN		INICIACIÓN			
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO B. ZAMBRANO		POLIDEPORTIVO B. SANTA RITA			
4:00 PM. A 6:00 PM.	GRUPO		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAJO		POLIDEPORTIVO B. ZAMBRANO		POLIDEPORTIVO B. SANTA RITA			
6:00 PM A 7:00 PM.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
7:00 PM. A 8:00 PM.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
7:00 PM. A 8:00P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
8:00 PM. A 9:00 PM.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							
9:00 PM. A 10:00 P.M.	GRUPO							
	SEDE DE TRABAJO							

OBSERVACIONES

REPÚBLICA DE COLOMBIA · DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA · ALCALDÍA DE FACATATIVÁ · IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

IDRF Instituto de Deportes y Recreación de Facatativá

DEPORTE: BALONCESTO

ASISTENCIA **MES:** ENERO **PARTICIPANTES:** CINCUENTA

#	Apellidos	Nombres	A	N	D	Semana 1							Semana 2							Semana 3							Semana 4							FIRMA
1	Ortiz Torres	Alan Samuel		X																													
2	Cardenas Romero	Alison Dayana		X																													
3	Gómez Delgado	Amy Luciana	X																				X				X					X	
4	Ávila Palacio	Camila	X																				X				X					X	
5	Rojas Latorre	Carlos Andrés		X																													
6	Urbiñez Hernandez	Cristian Andrés		X																													
7	Lopez Sanchez	David Felipe		X																													
8	Corredor Martinez	Didier Santiago		X																													
9	Guzman Hernandez	Diego Andrés	X																				X				X					X	
10	Castro Vargas	Dylan Steven	X																				X				X					X	
11	Peñuela Tobacia	Esteban		X																													
12	Yate Sanchez	Esteban	X																				X				X					X	
13	Bello Paredes	Evelyn Samara		X																													
14	Rodriguez Chitiva	Fabio Alejandro		X																													
15	Castro Pachon	Gabriel Andrés	X																				X				X					X	
16	Espinosa Rico	Gabriela		X																													
17	Estevez Castañeda	Gerónimo		X																													
18	Aponte Riaño	Iam Thomas		X																													
19	Castro Prieto	Isabel Sofia		X																													
20	Guerrero	Isabela	X																														
21	Balsero	Jacobo	X																				X				X					X	
22	Pardo Casas	Jhoswa Nioll Santiago		X																													
23	Amaya Morales	Joel		X																													
24	Hernandez Rincon	Johan Sebastian																															
25	Umaña Granados	Joseph Emanuel	X																				X				X					X	
26	Pizarro Rudas	Juan José		X																													
27	Castro Vargas	Juan Sebastian	X																				X				X					X	
28	Castillo Rodriguez	Juliana		X																													
29	Rivera Porras	Kevin Andrés		X																													
30	Diaz Largo	Laura Sofia		X																													
31	Perez Rodriguez	Liam Matheus		X																													
32	Lombana Millan	Liam Steven	X																														
33	Azuero Castellanos	Luis Emmanuel		X																													
34	Rosas Rodriguez	Luisa Valentina		X																													
35	Delgado Fernandez	Maria José		X																													
36	Avila Ávila	Mia Isabella	X																				X				X					X	
37	Arias Torres	Michael Sebastian	X																				X				X					X	
38	Obando Cruz	Miguel Angél	X																				X				X					X	
39	Ruiz Silva	Miguel Angel	X																				X				X					X	
40	Perdomo Lopez	Nicol Dayana	X																														
41	Bautista Ávila	Nicolas	X																														
42	Navarrete	Nicolas		X																													
43	Sarmiento Árevalo	Nicolas Alejandro		X																													
44	Laverde Fernandez	Nicolas		X																													
45	Castro Vargas	Nicoll Steffany	X																				X				X					X	
46	Velosa Nieto	Samuel Alejandro		X																													
47	Yate Sanchez	Santiago	X																				X				X					X	
48	Balsero Roa	Santiago	X																				X				X					X	
49	Garzón Lopez	Sebastian		X																													
50	Sanchez Barajas	Sharon Sofia	X																														
51																																	
52																																	
53																																	
54																																	
55																																	
56																																	
57																																	
58																																	
59																																	
60																																	
61																																	
62																																	
63																																	
64																																	
65																																	
66																																	