



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
12	DAGOBERTO GARAVITO	4.961.354	65	X	X	-	X	
13	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	X	X	X	-	Deyanira
14	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	X	X	X	-	
15	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	X	X	X	-	Fany Rojas
16	GRACIELA VARGAS BUENDIA	26.620.671	81	X	+	X	-	Graciela Vargas
17	GENTIL LOPEZ CABRERA	19.283.713	71	X	X	-	X	Gentil Lopez
18	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	81	X	+	-	X	
19	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	73	X	X	X	-	Gumercindo Robis
20	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	X	X	X	X	Guillermo Manquillo
21	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	X	-	+	+	Hector P
22	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	X	X	X	X	Ilse Espinosa Mellizo
23	JAIME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	X	-	X	+	Jaime Cuellar
24	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	X	-	X	+	Jesús María Aroca
25	JESUS MARIA VALDERRAMA	4.960.939	82	X	X	X	-	Jesús María Valderrama
26	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	X	X	-	X	
27	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO	19.104.132	75	X	X	-	X	Jose Ignacio Ossa
28	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ VILLA	17.708.107	73	X	-	X	+	José de Jesús Gutiérrez
29	JULIO SAPUYES	5.960.476	85	X	X	X	-	Julio Sapuyes
30	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	76	X	-	X	X	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"





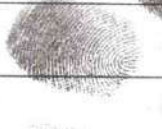



Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES	FIRMA
31	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	X X - X	
32	LIGIA GARCIA	26.631.401	84	X - X -	
33	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	X X - X	L u i s a
34	LUZ MARINA RAMIREZ RIOS	40.765.169	70	X - X +	Luz Marina Ramirez
35	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	74	X X -	Luz Gerardin B
36	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	67	X X - X	Luz Enith S M
37	MARIA ESTELLA RINCON TORO	26.629.779	62	X X - X	EDT
38	MARIA NINFA HURTADO	26.631.484	70	X + X -	Mariadina Hurtado
39	MARIA DEL CARMEN CASTRO	26.631.932	61	X - X +	Maria del Carmen Castro
40	MARIA JOSEFA MOTTA	26.611.228	86	X + X -	
41	MANUEL PLAZA GIRON	4.961.114	75	X X X -	manuel plaza
42	MARIA LOURDES RODRIGUEZ	26.631.379	83	X + X -	
43	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	26.631.380	80	X - X X	
44	MARIA HELIDA VASQUEZ OLANO	26.631.667	74	X - X +	
45	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	78	X X - X	
46	MARIA LILIANA RAMIREZ	26.632.062	52	X X - X	
47	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	X X X X	M. de los Angeles Gaitan
48	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	X X X -	Maria Cita Nieto
49	NAIME ROJAS ROJAS	26.482.459	60	X X - X	Naime Rojas

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES	FIRMA
50	NINA LOMELIN UNI	51.847.870	60	X X X -	Nina Lomelin
51	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	X X - X	Olga
52	ROSA CUBILLOS GASCA	40.761.632	67	X X X -	Rosa Cubillos
53	ROSALBA VILLAREAL	26.611.819	86	X - + X	Rosalba Villareal
54	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	83	X X - +	Rogelio Garcia Soto
55	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26.631.546	69	X X X -	Rosa Angelica Trujillo
56	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA	40.770.074	62	X X X -	Rubiel Gasca
57	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	X - X X	Santiago
58	SOLEDAD GONZALES MEDINA	40.759.609	75	X X - X	Soledad Gonzales
59	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	63	X X X X	TERESA SILVA
60	VICENTE DORADO	4.961.314	66	X + X -	Vicente

NOTA ACLARATORIA

Las actividades se realizan de acuerdo al cronograma de actividades, algunas se desarrollan en simultánea con los adultos mayores que no participan de las actividades como: proyectos productivos (huerta casera) y/o manualidades, actividad física (ejercicios, aeróbicos, danza).

Es de aclarar que el Centro Vida cuenta con ochenta (80) adultos mayores beneficiarios del programa "Atención Integral e Intervención Dirigida al Adulto Mayor en Centro Vida," de los cuales sesenta (60) asisten diariamente participando de todas las actividades que se realizan en el transcurso de la jornada, para constancia se presentan planillas debidamente firmadas por los participantes.

Los veinte (20) beneficiarios restantes no asistes al Centro Vida por motivos de discapacidad y/o enfermos en cama, por lo tanto, no aparecen en los listados de asistencia a actividades.

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacoraazonverde@hotmail.com

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
 (periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

ACTIVIDAD	OBJETIVOS	RECURSOS	INDICADOR DE LOGRO	FUENTE DE VERIFICACIÓN	CANTIDAD	METAS A ALCANZAR	LUGAR	FECHA
Actividad "caminata saludable"	<ul style="list-style-type: none"> Se fomentará el hábito de la caminata como una práctica regular para fortalecer la salud cardiovascular. Se promoverá la actividad física mediante una caminata saludable para mejorar el bienestar físico y mental de los adultos mayores. 	Ruta de salida	<p>Al finalizar la actividad, los adultos mayores demostrarán la adopción de hábitos de vida saludable al participar activamente en la caminata, aplicarán correctamente las indicaciones dadas, reconocerán los beneficios de la actividad física para su bienestar físico y mental, y evidenciarán una actitud responsable y positiva hacia el cuidado de su salud.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistenciales de los adultos mayores</p>	1 semanal	<p>Con la realización de la caminata saludable, se alcanzará el fortalecimiento de la condición física de los adultos mayores, se promoverá la adopción de hábitos de vida activa, se mejorará la conciencia sobre la importancia del ejercicio para la salud física y mental, y se fomentará una actitud responsable, participativa y constante hacia el autocuidado y</p>	Parque central	01/12/2025

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Actividad articulada con la biblioteca</p>	<p>La actividad será participativa, inclusiva, formativa y recreativa, ya que favorecerá la integración de los adultos mayores del Centro de Vida, fortalecerá el trabajo articulado con la biblioteca y promoverá espacios de bienestar, aprendizaje y socialización a través de una caminata saludable orientada al cuidado integral de la salud física y emocional.</p>	<p>Libros de cuentos</p>	<p>Los adultos mayores desarrollarán procesos de aprendizaje y estimulación cognitiva a partir de la articulación con la biblioteca, reconociendo la biblioteca como un espacio de acceso a la cultura, la memoria y el conocimiento.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistenciales de los adultos mayores</p> <p align="center">1 semanal</p>	<p>el bienestar integral</p> <p>Se fortalecerán los procesos cognitivos y de memoria de los adultos mayores mediante espacios de lectura, diálogo y actividades guiadas por la biblioteca</p>	<p>Centro vida Albania</p> <p align="right">02/12/2025</p>
---	--	--------------------------	---	--	---	--

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Actividad "Aeróbicos al aire libre"</p>	<p>Promover la actividad física y el bienestar integral de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la realización de aeróbicos al aire libre, fortaleciendo su salud física, emocional y social.</p>	<p>Cabina musical</p>	<p>Los adultos mayores mejorarán su movilidad, coordinación y resistencia física mediante la participación en la actividad de aeróbicos al aire libre.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>1 semanal</p>	<p>Lograr que los adultos mayores mejoren su movilidad, resistencia y coordinación mediante la práctica regular de aeróbicos al aire libre.</p>	<p>Centro vida Albania 05/12/2025</p>
<p>Actividad "caminata agradable"</p>	<p>Promover el bienestar físico y emocional de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la realización de una caminata agradable adaptada a sus capacidades.</p>	<p>Ruta de salida</p>	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa en la caminata agradable, evidenciando disposición, bienestar físico y actitudes positivas hacia la actividad física.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>1 semanal</p>	<p>Alcanzar la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida en la caminata agradable. Fortalecer la movilidad y el bienestar físico de los adultos mayores mediante la realización de la caminata.</p>	<p>Algunas calles del municipio 08/12/2025</p>

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

Actividad rumba terapia	Promover el bienestar integral de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la realización de sesiones de rumba terapia, fortaleciendo la movilidad, la coordinación, la actividad física recreativa y la interacción social, contribuyendo así a una mejor calidad de vida.	Cabina musical	Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa y constante en las sesiones de rumba terapia, evidenciando mejoras en su movilidad, coordinación, estado de ánimo e interacción social.	Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores	1 vez a la semana	<ul style="list-style-type: none"> Promover la integración social y el bienestar emocional de los adultos mayores durante la actividad. 	
						<ul style="list-style-type: none"> Alcanzar la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida en las sesiones de rumba terapia. Fortalecer la movilidad, la coordinación y la resistencia física de los adultos mayores mediante la 	Centro vida Albania 09/12/2025

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

Actividad de lectura "biblioteca municipal"	Fomentar la estimulación cognitiva, la socialización y el disfrute del tiempo libre en los adultos mayores del Centro de Vida a través de actividades de lectura realizadas en la Biblioteca Municipal.	Libros pertenecientes a la biblioteca municipal	Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa en la actividad de lectura en la Biblioteca Municipal, evidenciando interés, atención, interacción y estimulación	Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores	1 vez a la semana	Alcanzar la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida en la actividad de lectura en la Biblioteca Municipal, fortaleciendo su estimulación cognitiva, el interés por la lectura y la interacción social.	Biblioteca municipal	10/12/2025
práctica de la rumba terapia.	Promover el bienestar emocional, la motivación y la integración social de los adultos mayores a través de la actividad.							

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

Actividad "Agrupándonos al ritmo"	Fomentar la participación activa, la coordinación motriz y la interacción social de los adultos mayores del Centro de Vida a través de la actividad lúdica y musical "Agrupándonos al ritmo", contribuyendo a su bienestar integral.	<ul style="list-style-type: none"> • Cabina musical 	Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa en la actividad "Agrupándonos al ritmo", demostrando coordinación, integración grupal, disposición y disfrute durante el desarrollo de la actividad.	Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores	1 vez a la semana	Alcanzar la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida en la actividad "Agrupándonos al ritmo", fortaleciendo la integración grupal, la coordinación motriz y el bienestar emocional.	Centro vida Albania	12/12/2025
Actividad flexibilidad en silla	Fortalecer y mantener la flexibilidad muscular y articular de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la realización de ejercicios de estiramiento y	<ul style="list-style-type: none"> • Silla • Cabina musical 	Los adultos mayores del Centro de Vida realizarán de forma correcta y segura los ejercicios de flexibilidad en silla, evidenciando mayor amplitud	Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores	1 vez a la semana	Lograr que los adultos mayores del Centro de Vida mantengan y mejoren su flexibilidad muscular y articular mediante la práctica de ejercicios en silla, favoreciendo la	Centro vida Albania	15/12/2025

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Actividad "juego de mesa cartas de UNO"</p>	<p>movilidad en silla, ejecutados de manera segura y adaptada, con el fin de favorecer la autonomía funcional, prevenir la rigidez corporal y contribuir al bienestar físico general.</p>	<p>de movimiento, control corporal y disposición hacia el autocuidado físico.</p>	<p>Lograr que los adultos mayores participen activamente en el juego de mesa de cartas UNO, fortaleciendo la estimulación cognitiva, la interacción social, el respeto por las normas y la toma de decisiones de manera lúdica y participativa.</p>	<p>movilidad funcional, la seguridad en el movimiento y la autonomía en sus actividades diarias.</p>	<p>Centro vida Albania</p>	<p>17/12/2025</p>
<p>Estimular las funciones cognitivas, la atención y la toma de decisiones de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la participación en el juego de mesa de cartas UNO, promoviendo al mismo tiempo la socialización, el respeto por las normas y el disfrute de</p>	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa y autónoma en el juego de mesa de cartas UNO, demostrando comprensión de las reglas, estimulación cognitiva, toma de decisiones y respeto por los turnos durante la actividad.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>1 vez a la semana</p>	<p>Lograr que los adultos mayores participen activamente en el juego de mesa de cartas UNO, fortaleciendo la estimulación cognitiva, la interacción social, el respeto por las normas y la toma de decisiones de manera lúdica y participativa.</p>	<p>Centro vida Albania</p>	<p>17/12/2025</p>

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

	<p>actividades lúdicas.</p> <p>Fomentar la expresión artística, la creatividad y el bienestar emocional de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la actividad recreativa "Pintando la Navidad", fortaleciendo la motricidad fina, la concentración y el disfrute de las tradiciones culturales en un ambiente participativo y significativo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Colores • Pape con imágenes de navidad impresas 	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida elaborarán sus creaciones artísticas durante la actividad "Pintando la Navidad", evidenciando creatividad, concentración, coordinación motriz fina y expresión de emociones en un ambiente participativo y agradable.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>Lograr que los adultos mayores del Centro de Vida participen activamente en la actividad recreativa "Pintando la Navidad", fortaleciendo la expresión artística, la motricidad fina, el bienestar emocional y la vivencia de las tradiciones navideñas en un ambiente de integración y disfrute.</p>	<p>1 vez a la semana</p>	<p>Centro vida Albania</p>	<p>18/12/2025</p>
<p>Actividad recreativa "pintando la navidad"</p>	<p>Estimular y mantener las capacidades cognitivas de los adultos mayores del Centro de Vida</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tablero • Marcador 	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa en la actividad</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>Lograr que los adultos mayores del Centro de Vida fortalezcan sus habilidades cognitivas, tales</p>	<p>1 vez a la semana</p>	<p>Centro vida Albania</p>	<p>22/12/2025</p>

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

	<p>mediante la actividad recreativa "Mentes activas", favoreciendo la memoria, la atención, el pensamiento lógico y la participación activa en un ambiente lúdico y motivador.</p>	<p>recreativa "Mentes activas", demostrando atención, memoria, razonamiento y disposición para la resolución de ejercicios cognitivos propuestos durante la jornada.</p>			
<p>Actividad recreativa "variando actividades"</p>	<p>Promover el bienestar integral y la participación activa de los adultos mayores del Centro de Vida mediante la actividad recreativa "Variando actividades", ofreciendo diversas opciones lúdicas, artísticas y cognitivas como pintura, juegos de mesa y ejercicios</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Papel impreso • Colores • Parques, domino 	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa y voluntaria en la actividad recreativa "Variando actividades", eligiendo entre opciones como pintura, sopas de</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>1 vez a la semana</p>
	<p>como la memoria, la atención y el razonamiento, mediante la participación en la actividad recreativa "Mentes activas", promoviendo la autonomía mental, la motivación y el disfrute de dinámicas estimulantes.</p>	<p>Lograr que los adultos mayores del Centro de Vida participen activamente en la actividad recreativa "Variadas actividades", eligiendo libremente entre las diferentes opciones propuestas (pintura, sopas de letras y juegos de mesa), fortaleciendo la estimulación cognitiva, la</p>	<p>Centro vida Albania</p>	<p>23/12/2025</p>	

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Actividad "caminando y recordando"</p>	<p>mentales, que permitan respetar sus intereses, estimular sus habilidades y favorecer la autonomía, la socialización y el disfrute del tiempo libre..</p>	<p>Ruta de salida</p>	<p>Los adultos mayores del Centro de Vida participarán de manera activa en la actividad "Caminando y recordando", demostrando desplazamiento seguro, orientación en el entorno y evocación de recuerdos a través del diálogo y la interacción durante el recorrido.</p>	<p>Registro fotográfico Y planillas asistencia de los adultos mayores</p>	<p>1 vez a la semana</p>	<p>Lograr que los adultos mayores del Centro de Vida fortalezcan su movilidad física, la orientación espacial y la memoria mediante la participación en la actividad "Caminando y recordando", promoviendo el bienestar emocional, la interacción social y la conexión con sus recuerdos y el entorno.</p>	<p>Algunas calles del municipio</p>	<p>29/12/2025</p>
---	---	-----------------------	---	---	--------------------------	--	-------------------------------------	-------------------



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 01 al 31 de diciembre del 2025)

	fin de promover el bienestar físico, cognitivo y emocional.								
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Catherine Rodríguez
ANGIE CATERINE RODRIGUEZ CICERI
Actividades Físicas y de Interacción Social

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE
NIT: 900.246.552-5

DEBE A:

ANGIE CATTERINE RODRIGUEZ CICERI
C.C No. 1.117.786.153 De Albania Caquetá

LA SUMA DE:

UN MILLON OCHOCIENTOS MIL (\$1.800.000=) PESOS MCT

POR CONCEPTO DE: prestación de servicios como apoyo a actividad física y de interacción social en el Centro Vida Manuel Ignacio Aragón del municipio de Albania, según ejecución del convenio de Asociación No. 161 del 09 de octubre del 2025 celebrado entre la Fundación Amazónica Corazón Verde y la Alcaldía Municipio de Albania Caquetá.

Se firma en Albania Caquetá, a los treinta y uno (31) días del mes de diciembre del año 2025.

Angie Catherine Rodriguez Ciceri

ANGIE CATTERINE RODRIGUEZ CICERI
C.C No. 1.117.786.153 De Albania Caquetá

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE



Nit : 900246552-5
 Representante legal : FUNDACION
 AMAZONICA CORAZON VERDE
 Dirección : CR 4 2 23
 Correo : timoleon.fca@hotmail.com
 Telefono : 3115936133 -
 Responsable de IVA.

DOCUMENTO SOPORTE EN
 ADQUISICIONES EFECTUADAS A
 NO OBLIGADOS A FACTURA
 DSF601

Fecha de emision / Ingreso : 2025-12-31 / 2025-12-31

Proveedor: **ANGIE CATERINE RODRIGUEZ** Pago : Contado

Identificación : 1117786153 Correo : catterinerodriguezcicer@gmail.com

Dirección: Carrera 3 N° 4-52 Telefono : 3214184739

Dascontar de : Caja Del Día Responsable : fundacion amazonica

Código	Descripción	Cant	Valor Unit	Valor Total	Impuesto	Valor Imp	Total	
1	3D1T4BL3 Apoyo actividades físicas y de Interacción social	1 uds	1,800,000	1,800,000	0	0	0%	1,800,000



Doc Gene. el 2025-12-31 19:31:22 Doc Valid.
 por la DIAN 2025-12-31 19:31:33

CANTIDAD PRODUCTOS	1
ITEMS	1
SUBTOTAL	1,800,000
	(-) 0
TOTAL IMPUESTOS	0.00
TOTAL	1,800,000
VALOR INGRESADO:	1,800,000.00

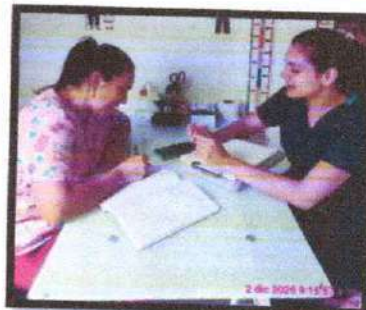
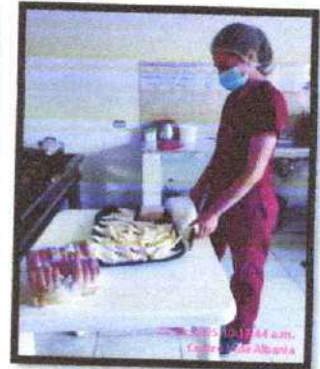
Catherine Rodriguez
 1117786153

Valor en Letras : un millón ochocientos mil pesos.

Comentario : Apoyo actividades físicas y de Interacción social

CUIDS:b1a40ef08b47e66f05cb74ef276e455f3656f3080721b1fd44cdc58472b347a6a751699f6e6b32bcfee4ee5bfdcb4217
 Número de autorización :18764095583144 Rango desde : 440 Rango hasta : 1000 Vigencia : 2026-07-14
 A este documento se le aplican las normas relativas del Documento soporte adquirentes efectuadas a sujetos no obligados a facturar
 (Resolución 167 de 30 de diciembre del 2021)

1.6. NUTRICIONISTA: Prestación de servicio de un (1) profesional en nutrición según Resolución 055 del 2018, con una vinculación laboral mediante contrato de prestación de servicios. Cuatro visitas al mes cada un mínimo de 4 horas.



INFORME DE EJECUCIÓN

POR:
JESSICA RINCON LOSADA
Nutricionista

PERIODO COMPRENDIDO ENTRE
(Del 01 al 31 de diciembre del 2025)

INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL No 03

❖ DATOS GENERALES DEL CONTRATO

CONTRATO N°:	C.P.S No.05
FECHA DE CONTRATO	13 DE OCTUBRE DEL 2025
OBJETO:	PRESTAR LOS SERVICIOS COMO NUTRICIONISTA EN EL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE ALBANIA CAQUETA
CONTRATISTA:	JESSICA RINCON LOSADA
CEDULA DE CIUDADANÍA	1.094.919.245
PERIODO DEL INFORME:	DEL 01 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025

❖ DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN CUMPLIMIENTO DEL OBJETO CONTRACTUAL.

De acuerdo con las obligaciones pactadas en la cláusula **QUINTA** del contrato de la referencia, se han desarrollado a cabalidad las siguientes actividades:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES DESCRIPCIÓN Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. CONSIGNAR EN LA BITÁCORA DIARIA DE CONTROL EL INGRESO AL CENTRO VIDA Y LAS ACTIVIDADES Y ANOMALÍAS DETECTADAS E INFORMAR OPORTUNAMENTE SOBRE LAS MISMAS A LA AUTORIDAD COMPETENTE.

Para el presente periodo de ejecución, se da cumplimiento a esta obligación a través del registro o consignación en la bitácora de control el ingreso al Centro Vida del municipio de Albania. Dentro de las actividades realizadas en el periodo de ejecución, se realizó la valoración nutricional inicial a usuaria nueva, seguimientos nutricionales a adultos mayores en domicilio, actividad educativa con los adultos mayores para la promoción de la actividad física y alimentación saludable, seguimiento a la minuta patrón de alimentación establecida y reunión con auxiliares de enfermería.

2. ENTREGA DE INFORMES DE LAS ACTIVIDADES EN LAS FECHAS ESTIPULADAS POR EL ÁREA DE SUPERVISIÓN.

Para el presente periodo de ejecución, se realizó entrega de las respectivas actividades realizadas de acuerdo a las obligaciones contractuales, junto con los respectivos soportes. Dicho informe se realiza en los plazos establecidos por el área de supervisión para su posterior revisión y aprobación.

3. ENTREGA DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUAL.

Se realizó la entrega del cronograma de actividades del presente periodo de ejecución, donde se estipulan las fechas de intervención de la profesional en Nutrición distribuidas en las actividades como son: valoración nutricional inicial a usuaria nueva, seguimientos nutricionales a adultos mayores en domicilio, actividad educativa con los adultos mayores para la promoción de la actividad física y la alimentación saludable, seguimiento a la minuta patrón de alimentación establecida y reunión con auxiliares de enfermería.

4. DISEÑAR UNA MINUTA QUE SE INTEGRE CUATRO (04) CICLOS DE ALIMENTACIÓN BALANCEADA, DESAYUNO, REFRIGERIO Y ALMUERZO PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE ALBANIA.

En el primer periodo de ejecución del contrato, se realizó el diseño de la minuta patrón de alimentación para los 3 tiempos de comida: desayuno, refrigerio y almuerzo, teniendo en cuenta las recomendaciones de energía, macronutrientes y micronutrientes para la población mayor de 60 años que asiste al Centro Vida del municipio de Albania.

5. SOCIALIZAR LA MINUTA CON LOS ADULTOS MAYORES BENEFICIARIOS DE CENTRO VIDA

En el primer periodo de ejecución del contrato, se realizó la socialización de la minuta patrón de alimentación del Centro Vida del municipio de Albania dirigida a los beneficiarios. Durante la jornada, se explicaron los componentes de cada tiempo de comida como desayuno, refrigerio y almuerzo y adicionalmente se realizó socialización de los 4 ciclos de minuta de alimentación los cuales constituyen una herramienta clave en la planificación de comidas equilibradas, variadas y adecuadas a sus necesidades nutricionales.

6. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL A LOS ADULTOS MAYORES CON RIESGO NUTRICIONAL.

Valoración nutricional inicial:

El 11 de diciembre de 2025, se realizó la valoración nutricional inicial a adulta mayor que ingresó al Centro Vida en el presente periodo. Para la valoración se realizó la toma de peso y talla teniendo en cuenta el siguiente procedimiento:

- ✓ Se ubicó al usuario contra la parte posterior del tallímetro, en posición erguida con los talones juntos y las rodillas rectas. Se verificó que no tuviera adornos puestos en la cabeza ni zapatos.
- ✓ Se verificó que la parte de atrás de los talones, las pantorrillas, los glúteos, el tronco, los hombros y espalda tocan la tabla vertical. Los talones no deben estar elevados y los brazos deben colgar a los lados del tronco con las palmas hacia los muslos.
- ✓ Para la toma del peso se colocó la báscula sobre una superficie plana y firme y se aseguró que estuviera tarada o en cero (0).
- ✓ Se solicitó al usuario ponerse de pie sobre la báscula con la mínima cantidad de ropa posible y que estuviera en posición recta y erguida.

✓ Se registraron los datos producto de la valoración.

Una vez tomado los datos antropométricos, se realiza el cálculo del Índice de masa corporal (IMC) para establecer el diagnóstico nutricional teniendo en cuenta los siguientes puntos de corte para población mayor de 60 años:

Adultos mayores de 65 años	
Diagnóstico	Puntos de corte
DEFICIENCIA ENERGETICA GRADO 3	< O IGUAL 16
DEFICIENCIA ENERGETICA GRADO 2	16 - 16,9
DEFICIENCIA ENERGETICO GRADO 1	17 - 18,4
PESO INSUFICIENTE	18,5 - 21,9
EUTROFICO	22 - 27
SOBREPESO	27 - 29,9
OBESIDAD GRADO 1	30 - 34,9
OBESIDAD GRADO 2	35 - 39,9
OBESIDAD GRADO 3	> O IGUAL 40

Producto de la valoración nutricional inicial se obtuvieron los siguientes resultados:

NAIME	ROJAS ROJAS	81,4	1,63	30,7	OBESIDAD GRADO I
-------	-------------	------	------	------	------------------



Seguimientos nutricionales en domicilio:

El 11 y 18 de diciembre de 2025, se realizaron las valoraciones nutricionales de seguimiento a los adultos mayores que se encuentran en domicilio debido a condiciones de salud o patologías de base que impiden la asistencia al Centro Vida. Para el seguimiento se realizó la toma de peso y talla teniendo en cuenta el siguiente procedimiento:

✓ Para la toma del peso se colocó la báscula sobre una superficie plana y firme y se aseguró que estuviera tarada o en cero (0).

- ✓ Se solicitó al usuario ponerse de pie sobre la báscula con la mínima cantidad de ropa posible y que estuviera en posición recta y erguida.
- ✓ Se registraron los datos producto de la valoración.

Una vez tomado los datos antropométricos, se realiza el cálculo del Índice de masa corporal (IMC) para establecer el diagnóstico nutricional teniendo en cuenta los puntos de corte para población mayor de 60 años. Al final se estableció el diagnóstico nutricional actual.



Reunión con las auxiliares de enfermería:

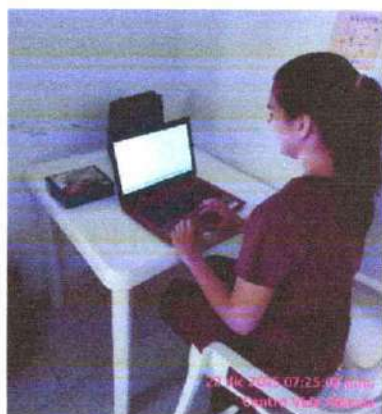
El 2, 18 y 22 de diciembre se realizaron reuniones con las auxiliares de enfermería con el fin de evaluar el avance de los adultos mayores en cuanto a su estado nutricional así como la evaluación de las patologías de base existentes en los adultos mayores y que pueden comprometer su estado nutricional actual y el logro de los objetivos. Como compromiso con las auxiliares de enfermería, quedaron los respectivos seguimientos desde el área de salud, con el fin de apoyar el tratamiento terapéutico y mejoría del estado nutricional de los adultos mayores.



Diligenciamiento base de datos adultos mayores en seguimiento nutricional

El 02 y 22 de diciembre de 2025, se realizó el diligenciamiento de la base de datos de los usuarios que se encuentran en seguimiento nutricional, en donde se consignan los respectivos datos antropométricos de peso, talla, IMC y el diagnóstico nutricional respectivo teniendo en cuenta los puntos de corte para población adulta mayor.





7. ATENDER DE FORMA INTEGRAL CON LOS ADULTOS MAYORES ORIENTADO AL BIENESTAR Y CUIDADO NUTRICIONALMENTE MEDIANTE CAPACITACIONES QUE BRINDE MEJORAR LA INGESTA DE ALIMENTOS.

El 11 de diciembre de 2025, se programó intervención de educación alimentaria y nutricional dirigida a los beneficiarios del Centro Vida. Se programó la jornada para desarrollar en el CIC Centro de Integración Ciudadana del municipio. Se dio inicio mediante un saludo de bienvenida y se presenta el objetivo de la capacitación, el cual busca la promoción de la actividad física y la alimentación saludable para el adecuado estado nutricional de los adultos mayores.

La práctica regular de actividad física, adaptada a la edad y condición de cada persona, aporta beneficios como:

- **Mejora de la movilidad y el equilibrio**, reduciendo el riesgo de caídas y fracturas.
- **Fortalecimiento muscular y óseo**, ayudando a prevenir la sarcopenia y la osteoporosis.
- **Control de enfermedades crónicas** como hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares.
- **Estimulación de la salud mental**, disminuyendo síntomas de depresión, ansiedad y deterioro cognitivo.
- **Mayor independencia funcional**, permitiendo realizar actividades de la vida diaria con mayor facilidad.

Actividades como caminar, ejercicios de estiramiento, baile, gimnasia suave o ejercicios de fuerza ligera son altamente recomendadas.

Una alimentación balanceada es clave para cubrir los requerimientos nutricionales propios del envejecimiento:

- **Previene la desnutrición y el sobrepeso**, frecuentes en esta etapa de la vida.
- **Fortalece el sistema inmunológico**, reduciendo el riesgo de infecciones.
- **Contribuye al buen funcionamiento del organismo**, especialmente del sistema digestivo y cardiovascular.
- **Ayuda al control de enfermedades crónicas** mediante una adecuada selección de alimentos.
- **Mantiene la masa muscular y la energía**, favoreciendo un envejecimiento activo.

Se recomienda una dieta variada, rica en frutas, verduras, proteínas de buena calidad, cereales integrales, suficiente hidratación y bajo consumo de sal, azúcares y grasas saturadas.

Luego de la introducción de la temática, se procedió a realizar un ejercicio práctico en donde se solicitó a los adultos mayores ubicarse en dos filas de igual número de participantes. Se procedió a explicar la actividad, la cual requirió un nivel de concentración, coordinación y trabajo en equipo. Así como también un nivel de ejercicio físico, siendo este el objetivo principal de la actividad. Para el desarrollo de la misma se necesitó materiales como vasos desechables y agua. El objetivo era que cada fila debía pasar agua de un vaso a otro sin que se cayera al suelo. Al final el equipo que tuviera la mayor cantidad de agua, ganaba la actividad.

La segunda actividad consistió en pasar una pelota por cada uno de los integrantes del equipo de acuerdo a las instrucciones dadas por el moderador de la actividad. Se inició con pasar la pelota por encima de la cabeza hasta el último integrante y regresar la pelota por debajo de las piernas. Así el primer equipo que regresaba la pelota hasta el lugar inicial ganaba la actividad.

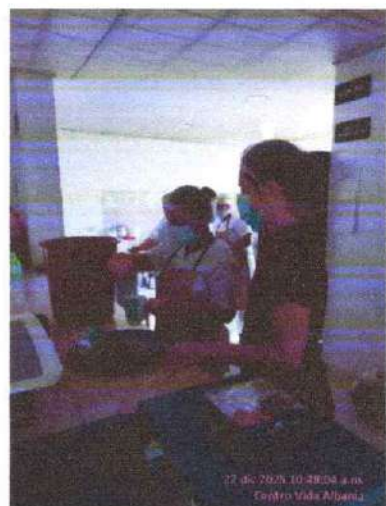
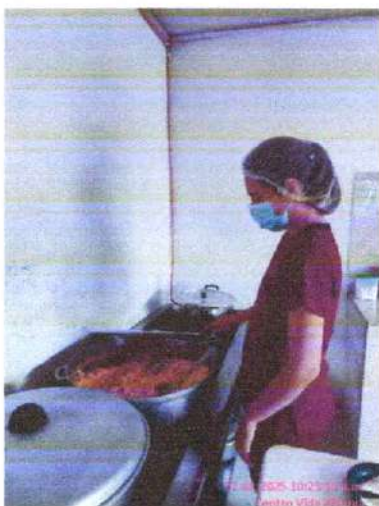
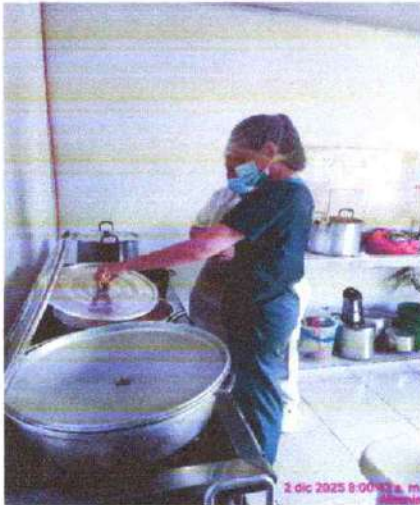




8. CAPACITACIÓN DE MANIPULADORAS Y SOCIALIZACIÓN DE LA MINUTA.

El 02, 18 y 22 de diciembre de 2025, se realizó seguimiento a la minuta patrón de alimentación establecida para el tiempo de comida almuerzo. La minuta patrón es un modelo de los grupos de alimentos y las porciones a suministrar en una o varios tiempos de comida al día, teniendo en cuenta las recomendaciones nutricionales de calorías y nutrientes.

Se realizó un seguimiento a las características organolépticas, las cuales son las propiedades de un alimento que pueden ser percibidas por los órganos de los sentidos tales como: color, olor, sabor y aspecto (suma de color, textura, consistencia y uniformidad), y pueden ser percibidas de acuerdo a la naturaleza del alimento durante el recibo, preparación y consumo.





**FUNDACION AMAZONICA
CORAZON VERDE
NIT: 900.246.552-5**

**FORMATO
PRESENTACIÓN DE
INFORME CONTRATISTA**

9. LAS DEMÁS OBLIGACIONES QUE LE SEAN ASIGNADAS DE ACUERDO AL OBJETO DEL CONTRATO.

Se tiene total disponibilidad para las obligaciones o demás tareas que sean asignadas desde la coordinación del Programa Centro Vida y que sean de acuerdo al objeto del contrato.

Las obligaciones estipuladas en el clausulado de obligaciones generales del contratista aplicable a los contratos de prestación de servicios celebrados con la Fundación Amazónica Corazón Verde "FUNDAMAZONICA", fueron cumplidas de acuerdo con lo antes mencionado.

Igualmente, manifiesto que he dado cumplimiento a los pagos del Sistema de Seguridad Social, de acuerdo con lo establecido en las normas vigentes.

Fecha de expedición del presente informe, 31 de diciembre de 2025.

Cordialmente,

JESSICA RINCON LOSADA
Nutricionista T.P.No. 04878

Anexo:

- Cronograma de actividades
- Planillas de asistencia
- Planilla paga de seguridad social
- Cuenta de cobro



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES INDIVIDUAL

(Del 01 de diciembre al 31 de diciembre de 2025)

FECHAS	DIA	ACTIVIDAD	HORA
02/12/2025	MARTES	SEGUIMIENTO A LA MINUTA PATRÓN DE ALIMENTACIÓN A TRAVÉS DE LA VERIFICACIÓN DE CONDICIONES ORGANOLEPTICAS DEL TIEMPO DE COMIDA A SERVIR.	08:00 am a 09:00 am
		REUNION CON AUXILIARES DE ENFERMERÍA SOBRE LOS ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN AL PROGRAMA DE CRONICOS.	09:00 am a 10:00 am
		DILIGENCIAMIENTO BASE DE DATOS DE LOS ADULTOS QUE SE ENCUENTRAN EN SEGUIMIENTO NUTRICIONAL	10:00 am a 12:00 m
		SEGUIMIENTO NUTRICIONAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN DOMICILIO	7:00 am a 9:00 am
11/12/2025	JUEVES	ACTIVIDAD EDUCATIVA DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL ESTADO NUTRICIONAL.	09:00 am a 10:00 am
		VALORACION NUTRICIONAL INICIAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE INGRESARON AL PROGRAMA EN EL PRESENTE PERIODO.	10:00 am a 11:00 am
		SEGUIMIENTOS NUTRICIONALES A LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN DOMICILIO	08:00 am a 10:00 am
18/12/2025	JUEVES	REUNION CON AUXILIARES DE ENFERMERÍA SOBRE LOS ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN AL PROGRAMA DE CRONICOS.	10:00 am a 11:00 am
		SEGUIMIENTO A LA MINUTA PATRÓN DE ALIMENTACIÓN A TRAVÉS DE LA VERIFICACIÓN DE CONDICIONES ORGANOLEPTICAS DEL TIEMPO DE COMIDA A SERVIR	11:00 am a 12:00 m
		DILIGENCIAMIENTO BASE DE DATOS DE LOS ADULTOS QUE SE ENCUENTRAN EN SEGUIMIENTO NUTRICIONAL	07:00 am a 09:00 am
22/12/2025	LUNES	REUNION CON AUXILIARES DE ENFERMERÍA SOBRE LOS ADULTOS MAYORES QUE PERTENECEN AL PROGRAMA DE CRONICOS.	9:00 am a 10:00 am
		SEGUIMIENTO A LA MINUTA PATRÓN DE ALIMENTACIÓN A TRAVÉS DE LA VERIFICACIÓN DE CONDICIONES ORGANOLEPTICAS DEL TIEMPO DE COMIDA A SERVIR	10:00 am a 11:00 am

JESSICA RINCON LOSADA
 Nutricionista



Nutricionista




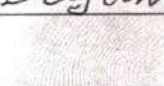
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAQUETA
MUNICIPIO DE ALBANIA

CONVENIO DE ASOCIACION No. 161 DE FECHA 09 DE OCTUBRE DE 2025



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

OBJETO DEL CONVENIO	AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, LOGISTICOS, ADMINISTRATIVOS, Y FINANCIEROS ENTRE LAS PARTES PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL Y ATENCION DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A1 A C1 DEL SISBEN RESIDENTES EN ALBANIA CAQUETA, A TRAVES DEL CENTRO VIDA, SEGÚN CONVENIO DE ASOCIACION No. 161 DEL 09 DE OCTUBRE DEL 2025.			
ACTIVIDAD	Actividad de educación alimentaria y	FECHA	11 / 12 / 2025	
TEMA	Promoción de la actividad física y la alimentación saludable			
NOMBRE:	Jessica Rincón Lozada	PROFESION:	Nutricionista	
ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	FIRMA
1	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	6.666.737	84	Agustín Trujillo C
2	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	79.276.339	62	Alejandro Romero S
3	ANTONIO MARIA MEDINA OSSA	17.681.313	63	Antonio Medina
4	AURA CELY ROJAS CORDOBA	26.628.504	68	Aura Cely Rojas C.
5	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	26.630.165	73	
6	BEATRIZ ROBLES DE HURTATIS	40.725.020	83	Beatriz Robles
7	BELISARIO GOMEZ ERAZO	4.961.279	73	Belisario Gomez S
8	BLANCA OTILIA PALECHOR	36.110.033	79	Blanca Otilia Palechor
9	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	36.171.636	67	Carmen R
10	CECILIA CRUZ CRUZ	40.763.002	61	Cecilia Cruz
11	CLIMACO MUÑOZ CABRERA	17.681.393	66	
12	DAGOBERTO GARAVITO	4.961.354	65	
13	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	Deyanira
14	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	FIRMA
15	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	Fany Rojas
16	GRACIELA VARGAS BUENDIA	26.620.671	81	Graciela Vargas-Buendia
17	GENTIL LOPEZ CABRERA	19.283.713	71	Gentil Lopez
18	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	81	Gentil Cruz
19	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	73	Gumercindo Robis
20	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	Guillermo Manquillo
21	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	Hector P
22	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	Ilse Espinosa Mellizo
23	JAIME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	Jaime Cuellar
24	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	Jesús María Aroca
25	JESUS MARIA VALDERRAMA	4.960.939	82	Jesús M Valderrama
26	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	Jose Otoniel Erazo
27	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO	19.104.132	75	Jose Ignacio Ossa
28	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ VILLA	17.708.107	73	Josue de Jesus
29	JULIO SAPUYES	5.960.476	85	Julio Sapuyes
30	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	76	Luis Enrique Sanchez
31	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	Luis Fabio Sierra
32	LIGIA GARCIA	26.631.401	84	Ligia Garcia

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	FIRMA
33	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	L U I S O
34	LUZ MARINA RAMIREZ RIOS	40.765.169	70	Luz Marina Rany Rios
35	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	74	No asiste por enfermedad.
36	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	67	LUZ ENITH SM
37	MARIA ESTELLA RINCON TORO	26.629.779	62	ERA
38	MARIA NINFA HURTADO	26.631.484	70	Maria Ninfa Hurtado
39	MARIA DEL CARMEN CASTRO	26.631.932	61	Maria del Carmen Castro
40	MARIA JOSEFA MOTTA	26.611.228	86	
41	MANUEL PLAZA GIRON	4.961.114	75	Manuel Plaza
42	MARIA LOURDES RODRIGUEZ	26.631.379	83	
43	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	26.631.380	80	
44	MARIA HELIDA VASQUEZ OLANO	26.631.667	74	
45	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	78	Miguel Cordoba
46	MARIA LILIANA RAMIREZ	26.632.062	52	
47	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	M de los Angeles Gaitan
48	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	Maria Cita Nieto
49	NAIME ROJAS ROJAS	26.482.459	60	Naime Rojas
50	NINA LOMELIN UNI	51.847.870	60	Nina Lomelin



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	FIRMA
51	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	<i>[Firma]</i>
52	ROSA CUBILLOS GASCA	40.761.632	67	<i>Rosa Cubillo</i>
53	ROSALBA VILLAREAL	26.611.819	86	<i>[Firma]</i>
54	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	83	<i>[Firma]</i>
55	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26.631.546	69	<i>R. Amedios Trujillo</i>
56	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA	40.770.074	62	<i>Rubielacazca</i>
57	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	<i>Santiago</i>
58	SOLEDAD GONZALES MEDINA	40.759.609	75	<i>Soledad gonzalez</i>
59	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	63	<i>Teresa Silva</i>
60	VICENTE DORADO	4.961.314	66	<i>Vicente</i>

NOTA ACLARATORIA

Las actividades se realizan de acuerdo al cronograma de actividades, algunas se desarrollan en simultánea con los adultos mayores que no participan de las actividades como: proyectos productivos (huerta casera) y/o manualidades, actividad física (ejercicios, aeróbicos, danza).

Es de aclarar que el Centro Vida cuenta con ochenta (80) adultos mayores beneficiarios del programa "Atención Integral e Intervención Dirigida al Adulto Mayor en Centro Vida," de los cuales sesenta (60) asisten diariamente participando de todas las actividades que se realizan en el transcurso de la jornada, para constancia se presentan planillas debidamente firmadas por los participantes.

Los veinte (20) beneficiarios restantes no asisten al Centro Vida por motivos de discapacidad y/o enfermos en cama, por lo tanto, no aparecen en los listados de asistencia a actividades.

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE
 CÉDULA DE CIUDADANÍA: FLORENCIA DEPARTAMENTO: GUANAJAY (CÓDIGO: CL24 Y TIC-24B ACUÑADURE TELEFONO: 05-NUMERO IDENTIFICANTE: CÓDIGO APORTANTE: FECHA DE REPRESENTACIÓN: APORTANTE ENOMBRADO PAGO APORTES SALUD, SEÑA E ICBF (REFORMA TRIENENAL)
 CÉDULA DE CIUDADANÍA: FLORENCIA DEPARTAMENTO: GUANAJAY (CÓDIGO: CL24 Y TIC-24B ACUÑADURE TELEFONO: 05-NUMERO IDENTIFICANTE: CÓDIGO APORTANTE: FECHA DE REPRESENTACIÓN: APORTANTE ENOMBRADO PAGO APORTES SALUD, SEÑA E ICBF (REFORMA TRIENENAL)
 NOMBRE: ADMINISTRADORA
 NOMBRE: ADMINISTRADORA

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA
 NÚMERO PLANILLA: 794416124 TIPO DE PLANILLA: 2025 11/24 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 2025 11/24 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 2025 11/24
 MES: FEBRERO AÑO: 2022
 MES: FEBRERO AÑO: 2022
 INDICADORES: 185187718

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA
 NÚMERO PLANILLA: 794416124 TIPO DE PLANILLA: 2025 11/24 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 2025 11/24 NÚMERO AUTORIZACIÓN: 2025 11/24
 MES: FEBRERO AÑO: 2022
 MES: FEBRERO AÑO: 2022
 INDICADORES: 185187718

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A PENSION	
ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR
1	\$ 227.800	1	\$ 227.800	1	\$ 227.800	1	\$ 227.800	1	\$ 227.800
TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL	
	\$ 227.800		\$ 227.800		\$ 227.800		\$ 227.800		\$ 227.800

TOTAL APORTES A SALUD		TOTAL APORTES A SALUD		TOTAL APORTES A SALUD		TOTAL APORTES A SALUD		TOTAL APORTES A SALUD	
ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR
1	\$ 178.000	1	\$ 178.000	1	\$ 178.000	1	\$ 178.000	1	\$ 178.000
TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL	
	\$ 178.000		\$ 178.000		\$ 178.000		\$ 178.000		\$ 178.000

TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES	
ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR
1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700
TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL	
	\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700

TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES		TOTAL APORTES A RESERVA PROFESIONALES	
ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR	ACREDITADOS	VALOR
1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700	1	\$ 24.700
TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL		TOTAL	
	\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700		\$ 24.700

TOTAL PAGADO: \$ 440.500

Planilla Pagada

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE

NIT: 900.246.552-5

DEBE A:

JESSICA RINCON LOSADA

C.C No. 1.094.919.245 De Armenia, Quindío

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DE PESOS (\$2.000.0.000=) MCTE

POR CONCEPTO DE: Prestación de servicios como Nutricionista en el Centro Vida Manuel Ignacio Aragón del municipio de Albania, según ejecución del convenio de Asociación No. 161 del 9 de octubre del 2025 celebrado entre la Fundación Amazónica Corazón Verde y la Alcaldía Municipio de Albania Caquetá, que incluye las actividades desarrolladas durante el periodo de ejecución según el objeto del contrato y cronograma de actividades.

Se firma en Albania Caquetá, a los treinta y uno (31) días del mes de diciembre del año 2025.



JESSICA RINCON LOSADA

C.C No. 1.094.919.245 De Armenia

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE



Nit : 900246552-5
 Representante legal : FUNDACION
 AMAZONICA CORAZON VERDE
 Dirección : CR 4 2 23
 Correo : timoleon.lca@hotmail.com
 Telefono : 3115936133 -
 Responsable de IVA.

DOCUMENTO SOPORTE EN
 ADQUISICIONES EFECTUADAS A
 NO OBLIGADOS A FACTURA
 DSF591

Fecha de emision / Ingreso :	2025-12-31 / 2025-12-31		
Proveedor :	JESSICA RINCON	Pago :	Contado
Identificacion :	1094919245	Correo :	jessicarinconlosada@gmail.com
Dirección :	Carrera 24 # 19 C-24	Telefono :	3114571614
Descontar de :	Caja Del Día	Responsable :	fundacion amazonica

Codigo	Descripcion	Cant	Valor	Unidad	Valor	Imp	Valor	Iva	Total
1 3D1T4BL3	NUTRICIONISTA	1 uds	2,000,000		2,000,000	0	0	0%	2,000,000



Doc Gene. el 2025-12-31 19:18:44 Doc Valid.
 por la DIAN 2025-12-31 19:18:54

CANTIDAD PRODUCTOS	1
ITEMS	1
SUBTOTAL	2,000,000
TOTAL IMPUESTOS	(+) 0
TOTAL	2,000,000
VALOR INGRESADO:	2,000,000.00

C.C. 1.094.919.245.

Valor en Letras : dos millones pesos.

Comentario : NUTRICIONISTA DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2025

CUIDS:9de626efdbcd46255eda1d2d4cfb8bc7ac3669c292d7b751e7b6f05ab5bd4e06283637846f0150de94b9b9d9f9c46b2b
 Número de autorización :18764095583144 Rango desde : 440 Rango hasta : 1000 Vigencia : 2026-07-14

A este documento se le aplican las normas relativas del Documento soporte adquirentes efectuadas a sujetos no obligados a facturar
 (Resolución 167 de 30 de diciembre del 2021)

1.7. AUXILIARES DE ENFERMERIA: Servicio de dos (2) auxiliar de enfermería, Según Resolución 055 del 2018 con una vinculación laboral mediante contrato de prestación de servicios.



INFORME DE EJECUCIÓN

POR:
LILIANA VALENCIA GONZALEZ
Auxiliar de Enfermería

PERIODO COMPRENDIDO ENTRE
(Del 01 al 31 de diciembre del 2025)



**FUNDACION AMAZONICA
CORAZON VERDE
NIT: 900.246.552-5**

**FORMATO
PRESENTACIÓN DE
INFORME CONTRATISTA**

INFORME DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL No 3

❖ DATOS GENERALES DEL CONTRATO

CONTRATO N°:	C.P.S No.17
FECHA DE CONTRATO	13 DE OCTBRE DEL 2025
OBJETO:	PRESTAR SERVICIOS COMO AUXILIAR DE ENFERMERIA PARA DESARROLLAR ACTIVIDADES PROPIAS DEL CARGO EN EL CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON, EN EL MARCO DEL CONVENIO N° 075, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE ALBANIA CAQUETA Y FUNDAMAZONICA.
CONTRATISTA:	LILIANA VALENCIA GONZALEZ
CEDULA DE CIUDADANÍA	1.075.216.503
PERIODO DEL INFORME:	DEL 1 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025

❖ DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS EN CUMPLIMIENTO DEL OBJETO CONTRACTUAL.

De acuerdo con las obligaciones pactadas en la cláusula **QUINTA** del contrato de la referencia, se han desarrollado a cabalidad las siguientes actividades:

OBLIGACIONES CONTRACTUALES DESCRIPCIÓN Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1) ENTREGA DE INFORMES DE LAS ACTIVIDADES EN LAS FECHAS ESTIPULADAS POR EL ÁREA DE SUPERVISIÓN

Se realizó la entrega oportuna del informe correspondiente al periodo evaluado ante la coordinadora del área de supervisión, dando cumplimiento a los lineamientos institucionales y a las fechas establecidas para la presentación de resultados. Esta entrega permite consolidar la información ejecutada, fortalecer el seguimiento de las funciones asignadas y asegurar la trazabilidad de las acciones desarrolladas durante el mes.

2) ENTREGA DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUAL.

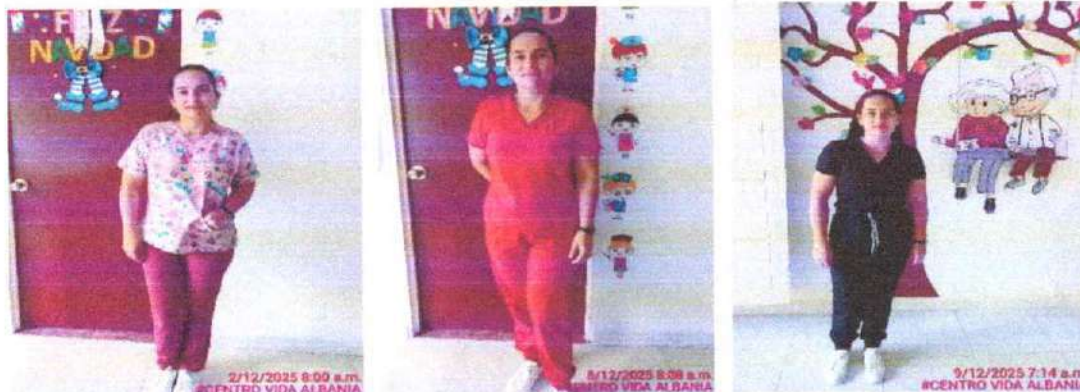
Se realizó la entrega formal del cronograma mensual de actividades, elaborado con el fin de orientar la planificación institucional y garantizar la correcta ejecución de las acciones proyectadas. El documento fue remitido para su análisis y control, quedando adjunto al presente informe como soporte de la programación establecida para el periodo.

3) CUMPLIR LAS NORMAS DE HIGIENE EN CUANTO A ACTITUDES, HÁBITOS Y COMPORTAMIENTO.

Se mantiene en todo momento el cumplimiento de las normas de higiene personal establecidas por la institución, conservando una presentación adecuada y un comportamiento acorde con los lineamientos del Centro Vida. Así mismo, se adoptan actitudes respetuosas, disposición al servicio y hábitos de trabajo que contribuyen a un ambiente seguro, organizado y favorable para la atención de los adultos mayores.

4) MANTENER UN ADECUADO ASEO PERSONAL, PORTAR EL VESTIDO, CALZADO APROPIADO.

Se cumple con las medidas de aseo personal requeridas, manteniendo el cabello organizado, las uñas limpias, utilizando el tapabocas en los espacios donde es necesario. Igualmente, se hace uso del uniforme institucional en buen estado y correctamente presentado, acompañado de calzado cerrado y seguro, adecuado para las actividades diarias. Estas prácticas contribuyen a sostener una imagen ordenada y acorde a los lineamientos establecidos por la institución.



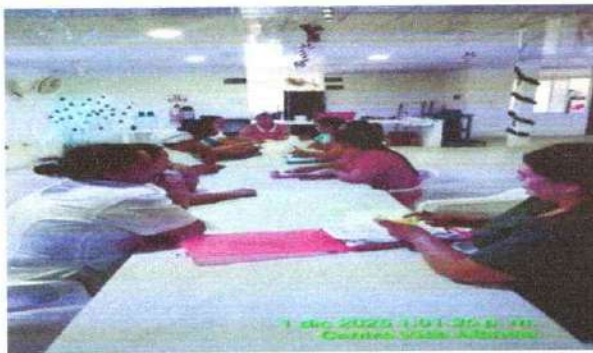
5) CONSIGNAR EN LA BITÁCORA DIARIA DE CONTROL EL INGRESO AL CENTRO VIDA Y LAS ACTIVIDADES Y ANOMALIAS DETECTADAS E INFORMAR OPORTUNAMENTE SOBRE LAS MISMAS A LA AUTORIDAD COMPETENTE.

Se llevó a cabo el debido diligenciamiento de la bitácora diaria, dejando constancia del ingreso al Centro Vida al inicio de la jornada y documentando de manera organizada las labores realizadas, así como cualquier situación particular observada durante la jornada.



6) PARTICIPAR DE LAS REUNIONES DE EQUIPO MENSUAL ORGANIZADAS POR EL COORDINADOR DE C.V O DEL ÁREA ADMINISTRATIVA.

Se participó activamente en los encuentros mensuales de coordinación convocados por el área administrativa y el coordinador del Centro Vida, aportando a la revisión de las actividades programadas y a la organización, se abordaron lineamientos y ajustes necesarios para fortalecer los procedimientos y garantizar una atención integral y de calidad a los adultos mayores.



7) APOYAR EN EL RECIBIMIENTO DE LOS ADULTOS MAYORES

Se brindó apoyo en el proceso de recepción de los adultos mayores a su llegada al Centro Vida, asegurando una atención respetuosa y orientada al bienestar. Se estableció un primer contacto que favorece la adaptación al entorno y contribuye a un clima armonioso, fortaleciendo la relación de acompañamiento desde el inicio de la jornada.



8) ELABORAR Y ENTREGAR UN PLAN DE TRABAJO DE LAS ACTIVIDADES A REALIZAR PARA EL PERIODO DE ATENCIÓN MENSUAL.

Durante el periodo de atención mensual se estructuró y socializó el plan de trabajo que orienta las actividades programadas para el mes de diciembre de 2025. El documento fue debidamente diligenciado, generado en formato físico y posteriormente incorporado al archivo institucional, quedando integrado al informe mensual para efectos de control y seguimiento.

9) REALIZAR LAS VALORACIONES INTEGRALES DEL ESTADO FÍSICO DE CADA PERSONA ADULTA MAYOR QUE INGRESA POR PRIMERA VEZ AL CENTRO VIDA, MEDIANTE EL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL.

Durante el mes de diciembre se registró un nuevo ingreso al Centro Vida. La valoración inicial fue realizada por la auxiliar de enfermería compañera del área, quien ejecutó el debido proceso de ingreso, incluyendo peso, talla, toma de signos vitales y verificación de antecedentes de enfermedades crónicas. Con base en los hallazgos, se estructuró el correspondiente Plan de Atención Integral según la patología identificada.

10) EFECTUAR REVISIÓN DE PESO Y TALLA DE CADA ADULTO MAYOR

Se realizó de manera regular la valoración antropométrica a los usuarios, registrando peso y talla para monitorear su estado nutricional. Este control permitió identificar oportunamente variaciones en los parámetros corporales, asociadas a cambios en la alimentación, condiciones de salud y cumplimiento de las indicaciones nutricionales brindadas.



11) SEGUIMIENTO HIGIÉNICO DE LAS INSTALACIONES. EN ESTE SE INCLUYEN BUENAS PRACTICAS DE HIGIENE PARA EVITAR CONTAMINACIONES DE LAS MATERIAS PRIMAS Y DE LOS PLATOS QUE SE VALLAN A SERVIR. DE ESTA MANERA, SE TRATA DE ASEGURAR QUE NO SE PRODUZCAN INTOXICACIONES ALIMENTARIAS.

Se efectuó el seguimiento higiénico de las instalaciones, verificando el cumplimiento de las buenas prácticas de higiene establecidas para prevenir cualquier riesgo de contaminación de los insumos y de los alimentos suministrados. Durante la supervisión se revisaron las condiciones de manipulación, almacenamiento y conservación de los productos, así como la limpieza y desinfección de las áreas de preparación y

refrigeración. Igualmente, se constató el adecuado estado de orden, aseo y presentación de los espacios utilizados por los adultos mayores, asegurando un entorno seguro y libre de factores que puedan favorecer enfermedades o alteraciones en la salud.



12) SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DE ACUERDO A LAS INDICACIONES DADAS POR LA NUTRICIONISTA EN ACCIONES PREVENTIVAS A LOS ADULTOS MAYORES.

Durante el mes de diciembre, la profesional en Nutrición convocó una reunión en la oficina de Enfermería con el fin de socializar lineamientos actualizados sobre el manejo alimentario de los usuarios con diagnóstico de diabetes mellitus. En este espacio se revisaron las pautas nutricionales prioritarias y se estableció un plan de acción orientado a garantizar que los adultos mayores incluidos en este grupo recibieran una alimentación adecuada, equilibrada y ajustada a sus necesidades metabólicas.

realizando el respectivo seguimiento preventivo, verificando la adherencia a las indicaciones nutricionales, observando la tolerancia alimentaria de cada usuario y reportando de manera oportuna cualquier variación relevante. Estas acciones se llevaron a cabo con el propósito de fortalecer el control glucémico, prevenir descompensaciones y asegurar una adecuada atención integral para este grupo poblacional.



13) SEGUIMIENTO A LOS PROGRAMAS DE SALUD DIRIGIDOS A LOS ADULTOS MAYORES

Se continúa realizando el seguimiento a los diferentes programas de salud enfocados en la atención integral de los adultos mayores. Se brinda acompañamiento oportuno a los usuarios que lo requieren para su desplazamiento al centro asistencial, según las patologías o situaciones de salud que se presenten durante su permanencia en el Centro Vida. Así mismo, se realiza la gestión para reclamar medicamentos y la atención de urgencias o molestias físicas que manifiesten los adultos mayores durante su asistencia



14) SEGUIMIENTO A LA VALORACIÓN INTEGRAL EN SALUD A LAS PERSONAS ADULTA MAYOR Y EFECTUAR UN PLAN DE ATENCIÓN EN SALUD PARA CADA USUARIO DE ACUERDO A SU PATOLOGÍA, EN ARTICULACIÓN CON LA IPS PUNTO DE ATENCIÓN ALBANIA

Durante el presente mes, se continúa realizando seguimiento a dichos planes de atención, verificando la adherencia a las indicaciones médicas y terapéuticas, observando la evolución clínica y articulando oportunamente con la IPS en caso de requerir actualización de la conducta o remisión. Estas acciones se ejecutan con el propósito de fortalecer el bienestar, prevenir complicaciones y garantizar la continuidad del cuidado integral de la población adulta mayor adscrita al programa.

Anexo documento (plan de atención integral personalizado) y planillas de seguimiento a crónicos

15) COORDINAR CON LA OFICINA DE INTEGRACIÓN SOCIAL LA VERIFICACIÓN DE LOS BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Se realizó la verificación del estado de afiliación de los nuevos beneficiarios del Centro Vida en el Sistema General de Seguridad Social en Salud, con el propósito de garantizar que cada adulto mayor cuente con su carné de afiliación vigente. Esta gestión permite asegurar el acceso oportuno a los servicios de salud, facilita los procesos de remisión a la IPS correspondiente y contribuye a mantener la continuidad en los controles médicos y atenciones requeridas.

16) REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD Y QUE SU CONDICIÓN NO LES PERMITA EL DESPLAZAMIENTO A LAS INSTALACIONES DEL CENTRO VIDA.

Se realizaron visitas domiciliarias a los adultos mayores en condición de discapacidad cuya situación funcional les impide o dificulta el desplazamiento hasta las instalaciones del Centro. Se efectuó un recorrido casa a casa a partir de la una (1) de la tarde, atendiendo un total de 14 usuarios.

En cada intervención se explicó de manera clara y respetuosa el propósito de la visita, garantizando el consentimiento informado para la valoración. Posteriormente, se procedió a la toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y temperatura), así como a la medición del peso corporal, con el fin de establecer parámetros objetivos del estado de salud actual de cada usuario. Los datos obtenidos fueron registrados de forma completa en la ficha de visita domiciliaria.

A su vez, se brindaron orientaciones dirigidas a fortalecer los hábitos de higiene personal, el autocuidado y la seguridad en el hogar, recomendaciones que fueron socializadas tanto con el usuario como con su cuidador principal para fomentar el bienestar integral y prevenir complicaciones a futuro.

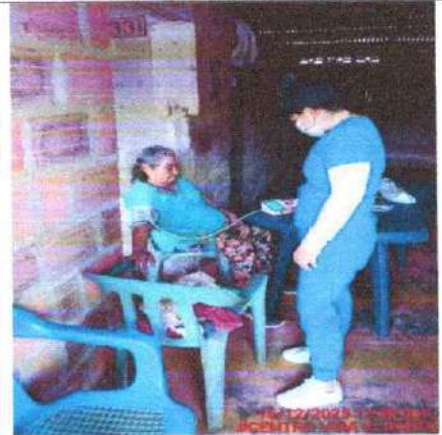
Así mismo, teniendo en cuenta que este corresponde al último mes de atención en el Centro Vida antes del periodo de receso institucional, se proporcionaron recomendaciones adicionales orientadas a reforzar el autocuidado durante las vacaciones. Se enfatizó en la importancia de mantener la adherencia a los tratamientos farmacológicos, asistir oportunamente a los controles médicos programados y conservar las pautas de higiene y seguridad dentro del entorno domiciliario.

De igual manera, se orientó a las familias y cuidadores sobre la necesidad de mantener una supervisión constante del estado de salud del adulto mayor, promoviendo un entorno protector que garantice su estabilidad clínica y bienestar integral durante el periodo de receso. Estas indicaciones tienen como propósito prevenir descompensaciones, favorecer el control de patologías crónicas y asegurar la continuidad del cuidado hasta el reinicio de actividades en el Centro Vida.

A continuación en la siguiente tabla se relaciona los adultos mayores con discapacidad.

LISTADO DE ADULTOS MAYORES CON DISCAPACIDAD EN ATENCION DOMICILIARIA

NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDED	DISCAPACIDAD	OBSERVACIONES /O RECOMENDACIONES
ANA BEATRIZ OSSA DE BARRERA	26.549.286	76	AMPUTACION DE MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO	ESTIMULAR EL EJERCICIO FÍSICO MODERADO (SEGÚN SU CAPACIDAD), ESPECIALMENTE DE BRAZOS, ESPALDA Y PIERNA SANA.
BERNARDA LEITON DE BAHOS	26.628.615	76	HEMIPLEJIA	APOYAR EL LADO AFECTADO CON ALMOADAS AL ESATAR EN REPOSO
ELCIRA GOMEZ PALECHOR	40.763.443	63	ARTRITIS DEGENERATIVA	RALIZAR MOVIMIENTOS PASIVOS O ACTIVOS ASISTIDOS EN BRAZOS PIERNAS Y DEDOS
ISRAEL CABRERA CARVAJAL	17.682.039	61	HEMIPLEJIA	FOMENTAR LA ACTIVIDAD FISICA
IVAN COLLAZOS ORTIZ	17.637.602	61	ARTRITIS DEGENERATIVA	APOYAR EL LADO AFECTADO CON ALMOADAS AL ESATAR EN REPOSO
ISABEL LEITON CHILITO	26.628.468	70	HEMIPLEJIA	FOMENTAR LA ACTIVIADDA FISIACA



17) TOMA DE GLUCÓMETRIA (EN CASOS REQUERIDOS)

Durante el mes se efectuaron controles de glicemia capilar a los usuarios diagnosticados con diabetes mellitus tipo 2, los cuales se realizan con una periodicidad de cada tres días, según indicación clínica. Esta evaluación permite valorar la respuesta metabólica del adulto mayor, detectar variaciones en los niveles de glucosa y actuar de forma preventiva ante posibles descompensaciones.

En el desarrollo de esta actividad se ofreció acompañamiento educativo a una usuaria que requiere terapia con insulina dos veces al día, posterior al desayuno y al almuerzo. Se revisó la técnica de aplicación, se resolvieron dudas y se reforzaron las pautas para un uso seguro del medicamento, con el propósito de promover una adherencia adecuada y evitar errores en la administración.

Los registros correspondientes a cada control fueron consignados en las planillas de monitoreo establecidas para tal fin. Dichos documentos se adjuntan como evidencia del seguimiento realizado.



18) TOMA DE SIGNOS VITALES PERIODICAMENTE Y/O EN CASOS REQUERIDOS Y DEJAR REGISTRADO DE ELLO (FRECUENCIA CARDIACA, FRECUENCIA RESPIRATORIA Y TEMPERATURA).

Se llevó a cabo la medición de signos vitales a los adultos mayores con diagnóstico de patologías crónicas, iniciando a partir de las 11:00 a. m., con el fin de valorar su estado clínico previo al retiro de las instalaciones del Centro Vida. Esta revisión permite determinar si los parámetros fisiológicos se encuentran dentro de rangos aceptables o si se evidencia alguna alteración que amerite vigilancia adicional, remisión o atención inmediata en la institución de salud correspondiente, garantizando así un proceso seguro y preventivo.

De igual manera, a los usuarios que no presentan enfermedades crónicas se les efectuó control de signos vitales con una periodicidad quincenal. Este seguimiento tiene como objetivo monitorear su estado general, detectar tempranamente cualquier cambio significativo y orientar, de ser necesario, la gestión de citas médicas o la activación de un plan de observación más cercano.



19) REALIZAR CHARLAS DE LA HIGIENE Y ASEO PERSONAL EN PERSONAS MAYORES

▪ CHARLA # 1 HIGIENE Y ASEO PERSONAL PARA PREVENIR ENFERMEDADES

En el Salón de Actividades se desarrolló una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en la importancia del aseo e higiene personal como medida fundamental para la prevención de enfermedades infecciosas, especialmente aquellas relacionadas con la piel, las vías respiratorias y el sistema gastrointestinal.

Durante la sesión, se brindó información clara, precisa y adaptada a las necesidades de la población mayor, reforzando hábitos básicos pero esenciales para conservar un adecuado estado de salud.

Se explicó que mantener una higiene personal adecuada contribuye a prevenir enfermedades tales como dermatitis, infecciones cutáneas por bacterias u hongos, enfermedades respiratorias por mala higiene de manos, conjuntivitis e infecciones gastrointestinales derivadas del contacto con microorganismos que pueden ingresar por la boca.

La charla incluyó pautas prácticas sobre:

Baño diario o según tolerancia, asegurando el adecuado lavado de pliegues, axilas y área genital.

Lavado de manos en los momentos críticos: antes de comer, después de ir al baño, después de sonarse la nariz y al regresar del exterior.

Cuidado de uñas, manteniéndolas cortas y limpias para evitar acumulación de suciedad, cambio frecuente de ropa interior y prendas de vestir garantizando el uso de ropa limpia, higiene bucal, señalando la importancia del cepillado después de cada comida para prevenir infecciones orales, cuidado del cabello, conservándolo limpio y bien recogido para evitar contaminaciones y Uso adecuado del tapabocas en espacios requeridos.

Así mismo, se generó un espacio de participación donde los asistentes pudieron resolver dudas y socializar sus hábitos de autocuidado, fortaleciendo la autonomía y la comprensión sobre la relevancia del aseo en la prevención de enfermedades.





CHARLA # 2 CHARLA EDUCATIVA SOBRE HIGIENE PERSONAL Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Durante el mes en curso, se realizó una charla educativa en el Salón de Actividades, dirigida a los adultos mayores, con el propósito de brindar orientación clara y precisa sobre la higiene personal como práctica fundamental de autocuidado, articulada con la prevención y detección temprana del cáncer de mama.

En el desarrollo de la actividad se socializó información relevante sobre el cáncer de mama, haciendo énfasis en la identificación de signos y síntomas de alarma, tales como la presencia de masas, cambios en la piel, alteraciones en la forma o tamaño de las mamas y secreciones anormales, resaltando la importancia de la consulta oportuna a los servicios de salud.

Así mismo, se explicó la relación entre la higiene personal y el cuidado de la salud mamaria, destacando el momento del baño como un espacio adecuado para la observación y palpación de las mamas, facilitando la realización correcta del autoexamen mamario, así como la inspección frente al espejo. Se brindaron recomendaciones sobre el cuidado de la piel, el secado adecuado de los pliegues mamarios y el uso de ropa interior limpia, seca y de la talla adecuada, con el fin de prevenir infecciones e irritaciones.

Como estrategia pedagógica, se utilizó material de apoyo didáctico, elaborando maquetas de senos con bolas de icopor, las cuales fueron moldeadas y pintadas, permitiendo explicar de manera práctica la anatomía mamaria, la técnica correcta del autoexamen y las medidas de higiene y protección. Esta metodología facilitó la comprensión del tema y promovió la participación activa de los adultos mayores.

La actividad contribuyó al fortalecimiento de los conocimientos en autocuidado, higiene personal y prevención del cáncer de mama, fomentando la adopción de hábitos saludables y la detección temprana de posibles alteraciones, impactando positivamente en el bienestar y la calidad de vida de la población atendida.





Al finalizar la charla, se recogió la lista de asistencia de los adultos mayores

20) REALIZAR CHARLAS DE EDUCACION EN ALIMENTACION SALUDABLE

▪ CHARLA # 1 ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Se llevó a cabo una charla educativa dirigida a los adultos mayores asistentes al Centro Vida, enfocada en la alimentación saludable orientada al cuidado de la función renal. La actividad tuvo como propósito brindar información clara, precisa y adaptada sobre los hábitos nutricionales y de hidratación necesarios para proteger los riñones y mantener un adecuado funcionamiento del sistema urinario.

Durante la sesión, se abordaron temas relacionados con la importancia del consumo adecuado de agua, la reducción de alimentos altos en sodio, el control de azúcares simples y grasas saturadas, así como el aumento del consumo de frutas, verduras y alimentos ricos en fibra. Se explicó que estas prácticas contribuyen a prevenir complicaciones como insuficiencia renal, infecciones urinarias recurrentes, cálculo renal e inflamaciones asociadas al aparato urinario.

También se socializaron las causas más frecuentes que afectan la salud renal en los adultos mayores, tales como la deshidratación, la hipertensión arterial, la diabetes no controlada, el consumo excesivo de sal, y la automedicación, haciendo énfasis en la importancia del cumplimiento de las indicaciones médicas y el tratamiento prescrito para favorecer la preservación de la función renal.

Como apoyo didáctico, se empleó un rompecabezas educativo del aparato urinario, compuesto por piezas que representaban los riñones, los uréteres, la vejiga y elementos básicos del sistema renal. De manera participativa, los adultos mayores fueron pasando al frente para armar el rompecabezas, reforzando así el aprendizaje a través de una actividad lúdico-cognitiva que facilitó la comprensión de la anatomía y el funcionamiento del sistema urinario.

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de los asistentes, promover hábitos de autocuidado y resaltar la relación directa entre una alimentación saludable, una hidratación adecuada y la protección de los riñones.



• CHARLA # 2 EN ARTICULACIÓN CON NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD LÚDICO-RECREATIVA

Se llevó a cabo una charla educativa en articulación con la profesional de nutrición, orientada a fortalecer los conocimientos de los adultos mayores sobre alimentación saludable y su importancia en la prevención de enfermedades crónicas, el mantenimiento del estado nutricional y la promoción del bienestar integral.

Para el desarrollo de esta jornada, los adultos mayores fueron desplazados hasta las instalaciones del Centro Integral – CIC, espacio donde se efectuó la socialización de la temática. Durante la charla se brindó información clara, didáctica y adaptada a sus necesidades, abordando aspectos fundamentales como:

- La selección adecuada de alimentos frescos y naturales.
- La importancia de la hidratación diaria.
- La moderación en el consumo de azúcares, sodio y grasas saturadas.
- La distribución equilibrada de los grupos alimentarios.

Posterior a la charla, se desarrolló una actividad lúdico-recreativa diseñada para estimular la agilidad, la coordinación, la concentración, la escucha activa, la movilidad funcional y el trabajo en equipo.

La dinámica consistió en organizar a los adultos mayores en dos filas. A cada participante se le entregó un vaso que debía ser llenado con una pequeña cantidad de agua. El objetivo era ir pasando el vaso hacia atrás, de persona en persona, evitando derramar el contenido. Al finalizar, se comparó la cantidad de agua que lograba mantener cada equipo, resultando ganadora la fila que entregó el vaso con mayor volumen.

Esta actividad favoreció la participación activa de los usuarios, promovió la integración social y fortaleció sus habilidades motoras y cognitivas. Los adultos mayores manifestaron sentirse motivados, alegres y

agradecidos por la jornada, destacando el espacio como una experiencia recreativa y formativa al mismo tiempo.



CHARLA # 3: CUIDAR LA SANGRE ES CUIDAR LA SALUD: EL PAPEL DE LA ALIMENTACIÓN EN LA ANEMIA

Se realizó una charla educativa dirigida a los adultos mayores del Centro Vida, la cual se llevó a cabo en el jardín de la institución, aprovechando las condiciones climáticas del día, ya que se presentaban altas temperaturas. El espacio al aire libre permitió disponer de sombra natural, ventilación y contacto con la naturaleza, favoreciendo el bienestar y la comodidad de los participantes durante la actividad.

Para el desarrollo de la charla, se dispusieron sillas, garantizando una postura adecuada y un ambiente propicio para la atención y la participación activa de los adultos mayores.

Durante la jornada se brindó información clara y detallada sobre la importancia de los glóbulos rojos y la hemoglobina en el organismo, explicando su función principal en el transporte de oxígeno y su relación directa con la anemia. Así mismo, se socializaron los valores normales de hemoglobina y glóbulos rojos, resaltando la relevancia de mantenerlos dentro de los rangos adecuados para preservar un buen estado de salud.

De igual manera, se orientó a los participantes sobre la alimentación saludable necesaria para la formación y el fortalecimiento de la sangre, haciendo énfasis en el consumo de alimentos ricos en hierro, ácido fólico y vitamina B12, así como en la importancia de una dieta balanceada que favorezca la absorción de estos nutrientes.

La actividad contó con una participación activa de los adultos mayores, quienes expresaron dudas, preguntas e inquietudes relacionadas con el tema tratado, las cuales fueron aclaradas oportunamente. La jornada se desarrolló en un ambiente agradable, cómodo y satisfactorio, contribuyendo al fortalecimiento de conocimientos y a la promoción de hábitos alimentarios saludables en esta población.



21) REALIZAR CHARLAS PREVENCIÓN DE CAIDAS EN EL ADULTO MAYOR

CHARLA # 1 ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC).

Se realizó una charla educativa dirigida a los adultos mayores, enfocada en la prevención de caídas en personas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Durante la actividad se brindó información clara y comprensible sobre los factores de riesgo asociados a las caídas, tales como la disnea, la fatiga, la debilidad muscular, el uso inadecuado de ayudas para la movilidad y los cambios en el equilibrio relacionados con la condición respiratoria.

Así mismo, se orientó a los abuelos sobre medidas de autocuidado, incluyendo la importancia de una adecuada respiración, el uso correcto de medicamentos inhalados, la adopción de posturas seguras, el uso de calzado antideslizante y la adecuación del entorno para disminuir riesgos dentro y fuera del hogar.

La actividad permitió fortalecer el conocimiento de los adultos mayores sobre prácticas seguras, promoviendo la prevención de caídas y contribuyendo al mantenimiento de la autonomía, la seguridad y la calidad de vida de los usuarios con EPOC.



Al finalizar la charla, se recogió la lista de asistencia de los participantes

CHARLA # 2 EDUCATIVA EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL ADULTO MAYOR, ENFOCADA EN HERNIAS

Se realizó una charla educativa sobre la prevención de accidentes en el adulto mayor, con énfasis en la prevención, identificación y cuidados relacionados con las hernias, dirigida a los usuarios del Centro Vida. La actividad se llevó a cabo en el salón de actividades, en un ambiente adecuado para el aprendizaje y la participación activa de los adultos mayores.

Durante la intervención educativa se brindó información clara y precisa acerca de qué son las hernias, sus principales tipos, factores de riesgo asociados en el adulto mayor, signos y síntomas de alarma, así como las medidas preventivas para evitar su aparición o complicaciones, haciendo énfasis en la importancia de evitar esfuerzos físicos excesivos, el levantamiento inadecuado de cargas, el estreñimiento crónico y las caídas.

Así mismo, se explicó la relación entre los accidentes domésticos y la aparición o agravamiento de las hernias, resaltando la importancia de mantener posturas adecuadas, realizar movimientos seguros y solicitar apoyo al momento de realizar actividades que impliquen esfuerzo físico.

Los adultos mayores participaron activamente durante la charla, manifestando preguntas, inquietudes y experiencias personales, lo que permitió fortalecer el proceso educativo y aclarar dudas de manera oportuna. La actividad favoreció la adquisición de conocimientos orientados al autocuidado, la prevención de accidentes y la promoción de hábitos saludables, contribuyendo al bienestar y a la seguridad de la población adulta mayor.



CHARLA # 3 EL HOGAR COMO ESPACIO SEGURO: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL ADULTO MAYOR

Se realizó una charla educativa dirigida a los adultos mayores del Centro Vida, la cual tuvo lugar en el salón de video de la institución. Los abuelos fueron ubicados de manera organizada y cómoda, con el fin de garantizar la adecuada recepción de la información brindada.

Durante la actividad se proporcionó información clara, precisa y comprensible sobre la prevención de accidentes en el entorno domiciliario, haciendo énfasis en la importancia de vivir acompañados y de contar con redes de apoyo familiar, ya que la permanencia en soledad incrementa el riesgo de caídas y otros eventos adversos en el hogar.

Así mismo, se socializaron medidas preventivas orientadas a reducir riesgos, tales como el uso adecuado de barandas, la correcta iluminación de los espacios mediante bombillos funcionales, la prevención de superficies lisas o resbaladizas, especialmente en áreas como el baño, y la organización segura de los espacios del hogar para facilitar la movilidad del adulto mayor.

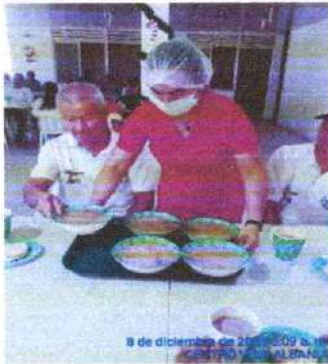
Como material didáctico de apoyo, se proyectó un video educativo relacionado con los cuidados y recomendaciones necesarias para mantener la seguridad y la salud en el hogar, lo cual permitió reforzar los conceptos abordados y facilitar la comprensión del tema.

La jornada se desarrolló con la participación activa de los adultos mayores, quienes manifestaron interés, realizaron preguntas y expresaron inquietudes, contribuyendo al fortalecimiento de conocimientos y a la promoción de conductas de autocuidado para la prevención de accidentes domiciliarios.



22) AYUDAR EN EL MOMENTO DE LA COMIDA ASEGURÁNDOSE QUE EL USUARIO RECIBA TODOS LOS APORTES NUTRICIONALES NECESARIOS

Durante el momento de las comidas, brindo apoyo constante a los adultos mayores, asegurándome de que cada uno reciba su ración completa, con los aportes nutricionales adecuados según sus necesidades. Verifico que los alimentos estén bien distribuidos y superviso que se consuman en su totalidad, promoviendo una adecuada nutrición en todos los usuarios. apoyo en la distribución y supervisión de la ingesta alimentaria de los adultos mayores, garantizando que cada usuario reciba adecuadamente los aportes nutricionales requeridos para el mantenimiento de su estado de salud y bienestar.



23) FACILITAR LA MOVILIDAD AYUDANDO A DESPLAZARSE AQUELLAS PERSONAS QUE PRESENTAN DIFICULTADES

Siempre se permanece atenta para facilitar la movilidad de los adultos mayores que lo requieran, brindando ayuda en caso de presentar alguna dificultad para desplazarse. No obstante, hasta el momento no ha sido necesario prestar este tipo de apoyo, ya que los usuarios del Centro Vida se encuentran en condiciones funcionales adecuadas y pueden movilizarse por sí mismos hasta el sitio que deseen, sin presentar limitaciones de movilidad.

24) DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES SEGÚN EL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL (PAI) Y DEMÁS TEMAS DE BENEFICIO E INTERÉS PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA

• ACTIVIDAD # 1 CAMINATA RECREATIVA Y DE ESTIMULACIÓN FUNCIONAL

Se realizó una Caminata Recreativa y de Estimulación Funcional con los adultos mayores asistentes al Centro Vida, con el propósito de promover la movilidad articular, fortalecer la capacidad física y estimular el bienestar emocional a través de una actividad lúdico-recreativa al aire libre.

Los usuarios fueron convocados previamente y se dieron indicaciones claras sobre hidratación, uso de calzado adecuado y ritmo de caminata según su condición individual. La jornada inició en la entrada principal del Centro Vida, avanzando por un recorrido previamente verificado para garantizar la seguridad, la accesibilidad y la ausencia de riesgos como terrenos irregulares u obstáculos.

Durante la actividad se realizó acompañamiento permanente, supervisando signos de fatiga, dificultad respiratoria o dolor osteomuscular. Se mantuvo un paso moderado, permitiendo que cada adulto mayor participara de acuerdo con sus capacidades funcionales, priorizando siempre la prevención de caídas y la protección de su integridad física.

A lo largo del trayecto, se reforzaron recomendaciones educativas relacionadas con la importancia de la actividad física regular para:
Mejorar la circulación periférica.

Favorecer la salud cardiovascular, mantener la fuerza muscular y la movilidad articular, reducir niveles de ansiedad y estrés, estimular la interacción social y el sentido de pertenencia al grupo.

Al finalizar, se llevó a cabo una pausa de estiramientos suaves y se proporcionó hidratación para favorecer la recuperación. Los adultos mayores expresaron satisfacción y agrado por la jornada, manifestando sentirse motivados y con mayor energía.

La actividad cumplió con los objetivos planteados, fortaleciendo la salud física, emocional y social de la población mayor, y promoviendo hábitos de vida activos y saludables.



ACTIVIADA # 2 ESTIMULACIÓN DE LA MOTRICIDAD FINA MEDIANTE ACTIVIDAD DE PINTURA EN EL ADULTO MAYOR

Durante el mes en curso se realizó una actividad lúdico-terapéutica de pintura dirigida a los adultos mayores del Centro Vida, la cual se llevó a cabo en el jardín de la institución, aprovechando el espacio al aire libre, la ventilación natural y las condiciones climáticas favorables. Para el desarrollo de la actividad se dispusieron mesas y sillas, garantizando comodidad y adecuada postura a los participantes.

La actividad estuvo orientada a la estimulación de la motricidad fina, favoreciendo la coordinación óculo-manual, la destreza de manos y dedos, la concentración y la precisión en los movimientos. Así mismo, contribuyó a la estimulación cognitiva, la creatividad, la expresión emocional y la interacción social entre los adultos mayores.

La jornada se desarrolló en un ambiente participativo y agradable, promoviendo el bienestar físico y emocional, el mantenimiento de la funcionalidad de las extremidades superiores y el envejecimiento activo y saludable.



- **ACTIVIADA # 3 DESPLAZAMIENTO A LA CASA DE LA CULTURA**

Durante el período evaluado, se realizó el desplazamiento de los adultos mayores a las instalaciones de la Casa de la Cultura, en compañía del equipo interdisciplinario con el propósito de participar en una actividad previamente programada.

La actividad tuvo un enfoque educativo y cultural, orientado al fortalecimiento del bienestar integral, la participación social y el acceso a información de interés para los adultos mayores. El traslado y acompañamiento se efectuaron de manera organizada y segura, garantizando el cuidado y la atención permanente de los participantes.



- **ACTIVIADA # 4 MOTRICIDAD FINA LÚDICO-COGNITIVA: SOPA DE LETRAS**

Se realizó una actividad lúdico-cognitiva con los adultos mayores, denominada "Sopa de letras", orientada a la estimulación de la motricidad fina y al fortalecimiento de las funciones cognitivas.

Los abuelos fueron previamente convocados y la actividad se desarrolló en la zona del jardín del Centro Vida, teniendo en cuenta las condiciones climáticas, ya que al interior del lugar se presentaba alta temperatura. Se optó por realizar la actividad al aire libre con el fin de aprovechar el clima y la ventilación natural, favoreciendo el bienestar y la comodidad de los usuarios.

Para el adecuado desarrollo de la actividad, se dispusieron sillas y mesas, garantizando una postura cómoda y segura para los adultos mayores. Posteriormente, se entregó a cada participante una sopa de letras, la cual contenía palabras relacionadas con el cuidado de la salud, el bienestar integral, la prevención de accidentes y la higiene personal.

Durante la actividad, los adultos mayores debían identificar y marcar las palabras propuestas, promoviendo el uso de la coordinación óculo-manual, la precisión en los movimientos, la atención, la concentración y la agilidad mental. Así mismo, la actividad incentivó la participación activa, la interacción social y el refuerzo de hábitos saludables a través del reconocimiento de conceptos relacionados con el autocuidado.

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose buena disposición y participación por parte de los adultos mayores, contribuyendo al fortalecimiento de sus habilidades cognitivas y motrices dentro de un ambiente agradable y seguro.



• **ACTIVIDAD 5 LÚDICO-EDUCATIVA: DADO DE REFUERZO EN SALUD**

Se realizó la actividad lúdico-educativa denominada "Dado de Refuerzo en Salud", orientada al fortalecimiento y afianzamiento de los conocimientos adquiridos por los adultos mayores durante el periodo de atención, como estrategia de cierre de actividades y cierre mensual del programa.

Para el desarrollo de la actividad, se implementó un dado didáctico con imágenes alusivas a temas de salud, previamente abordados en las charlas educativas realizadas durante el periodo, tales como alimentación saludable, prevención de accidentes, higiene personal, autocuidado y bienestar general.

La actividad se llevó a cabo en el salón de actividades, donde los adultos mayores se organizaron en mesa redonda, favoreciendo la participación activa, la escucha y la interacción grupal. De acuerdo con un orden establecido, cada abuelo fue invitado a lanzar el dado y, según la imagen obtenida, se formularon preguntas orientadoras relacionadas con el tema correspondiente.

El adulto mayor compartía los conocimientos adquiridos a partir de la imagen seleccionada, posteriormente se realizaba un refuerzo educativo por parte del equipo de trabajo y de los demás participantes, promoviendo el aprendizaje colaborativo y el intercambio de experiencias.

Mediante esta actividad se fortalecieron habilidades como la memoria, la atención, la expresión verbal y la participación social, permitiendo consolidar los conocimientos en salud, con el fin de que los adultos mayores

culminen el periodo con información clara y precisa sobre los cuidados que deben mantener durante el tiempo de vacaciones, contribuyendo a la promoción de hábitos saludables y a la prevención de riesgos.



25) GESTIONAR ANTE LAS ENTIDADES TERRITORIALES, PRIVADAS Y GUBERNAMENTALES APOYO PARA FORTALEZER LAS ACTIVIDADES QUE SE DESARROYAN EN EL CENTRO VIDA.

Durante el mes de diciembre se dio continuidad a la gestión ante entidades territoriales, privadas y gubernamentales, con el propósito de obtener apoyo para el fortalecimiento de las actividades que se desarrollan en el Centro Vida en beneficio de los adultos mayores.

No obstante, durante el periodo reportado no se contó con apoyo externo por parte de dichas entidades para la ejecución de las actividades programadas. A pesar de ello, se mantiene el compromiso institucional de continuar con las gestiones correspondientes, con el fin de establecer alianzas estratégicas que permitan fortalecer los programas, actividades lúdico-recreativas y educativas ofrecidas a la población adulta mayor.

26) APOYAR EL EQUIPO DE TRABAJO Y LAS ACTIVIDADES DE CELEBRACIÓN REALIZADAS POR LA FUNDACIÓN

Durante el periodo reportado se cumplió con lo establecido, brindando apoyo y colaboración permanente al equipo de trabajo en la organización y desarrollo de las actividades de celebración institucional realizadas por la Fundación. Se participó activamente en la planeación y ejecución de las celebraciones de Navidad, fin de año, cumpleaños de los adultos mayores, así como en las actividades correspondientes a la Novena de Aguinaldos (Nacimiento del Niño Jesús), contribuyendo al adecuado desarrollo de cada jornada. Estas actividades permitieron fortalecer la integración grupal, el bienestar emocional, la convivencia y el sentido de pertenencia institucional de los adultos mayores, generando espacios de participación, alegría y acompañamiento.



27) RESPONDER POR EL INVENTARIO ENTREGADO PARA EL CUPLIMIENTO DE SU LABOR

Se responde por el inventario de insumos, materiales y equipos entregados para el cumplimiento de las funciones asignadas, garantizando su uso adecuado, conservación, custodia y devolución en las condiciones establecidas, conforme a lo dispuesto por la entidad contratante.

28) ACATAR LAS ÓRDENES, INSTRUCCIONES E INDICACIONES QUE EL CONTRATANTE DEL PRESENTE CONTRATO LE IMPARTA.

Se da cumplimiento a las órdenes, instrucciones e indicaciones impartidas por el contratante, en el marco de las funciones asignadas, garantizando el desarrollo adecuado de las actividades propias del contrato y manteniendo una disposición permanente para el trabajo en equipo, la articulación interinstitucional y la mejora continua del servicio.

29) LAS DEMÁS QUE LE SEAN ASIGNADAS POR EL JEFE INMEDIATO.

Así mismo, se cumplió con esta actividad siguiendo las orientaciones establecidas por el plan de trabajo, y se acataron todas las recomendaciones e indicaciones impartidas por el jefe inmediato, incluyendo aquellas funciones adicionales que le fueran asignadas en el transcurso de la jornada.

Las obligaciones estipuladas en el clausulado de obligaciones generales del contratista aplicable a los contratos de prestación de servicios celebrados con la Fundación Amazónica Corazón Verde "FUNDAMAZONICA", fueron cumplidas de acuerdo con lo antes mencionado.

Igualmente, manifiesto que he dado cumplimiento a los pagos del Sistema de Seguridad Social, de acuerdo con lo establecido en las normas vigentes.

Fecha de expedición del presente informe, 31 de diciembre de 2025.

Cordialmente,



LILIANA VALENCIA GONZALEZ
Auxiliar de enfermería



**FUNDACION AMAZONICA
CORAZON VERDE
NIT: 900.246.552-5**

**FORMATO
PRESENTACIÓN DE
INFORME CONTRATISTA**

Anexo:

- Cronograma de actividades
- Planillas de asistencia a actividades
- Planilla de seguimiento diario a crónicos
- Planilla toma de signos vitales
- Plan de de trabajo
- Plan de atención en salud
- Ficha de visitas
- Planilla paga de seguridad social
- Cuenta de cobro

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES INDIVIDUAL

(Periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre de 2025)

FECHAS	DIA	ACTIVIDAD	HORA
1/12/2025	LUNES	Charla educativa (aseo personal)	10: 15 am a 11: 0am
2/12/2025	MARTES	Seguimiento a crónicos	11:00 am a 12:00 pm
3/12/2025	MIERCOLES	Actividad caminata saludable	8: 30 am a 9: 15 am
4/12/2025	JUEVES	Actividad en articulación con la nutricionista promoción del consumo de frutas y verduras	10 15 am a 11: 00 am
5/12/2025	VIERNES	Charla educativa en alimentación saludable	10 15 am a 11: 00 am
8/12/2025	LUNES	Seguimiento a crónicos	11 00: am a 12: 00 am:
9/12/2025	MARTES	Charla educativa enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).	10 15 am a 11: 00 am
10/12/2025	MIERCOLES	Seguimiento a crónicos	11 00: am a 12: 00 am:
11/12/2025	JUEVES	charla educativa sobre higiene personal y prevención del cáncer de mama	8: 30 am a 9: 15 am
12/12/2025	VIERNES	Charla educativa en prevención de accidentes en el adulto mayor, enfocada en hernias	10 15 am a 11: 00 am
15/12/2025	LUNES	Seguimiento a crónicos	11 00: am a 12: 00 am:
16/12/2025	MARTES	Charla educativa el hogar como espacio seguro: prevención de accidentes y visitas domiciliarias	8: 30 am a 9: 15 am
17/12/2025	MIERCOLES	Charla educativa cuidar la sangre es cuidar la salud: el papel de la alimentación en la anemia y visitas domiciliarias	10 15 am a 11: 00 am
18/12/2025	JUEVES	Signos vitales	9: 00am a 12: 00 pm
19/12/2025	VIERNES	Actividad estimulación de la motricidad fina mediante actividad de pintura en el adulto mayor	8: 30 am a 9: 15 am
22/12/2025	LUNES	desplazamiento a la casa de la cultura	10: 15 am a 11: 00 am
23/12/2025	MARTES	Seguimiento a crónicos	11 00: am a 12: 00 am:
24/12/2025	MIERCOLES	Celebración de la navidad adulto mayor	8: 30 am a 9: 15 am
26/12/2025	VIERNES	motricidad fina lúdico-cognitiva: sopa de letras	10 15 am a 11: 00 am
29/12/2025	LUNES	Seguimiento a crónicos	11 00: am a 12: 00 am:
30/12/2025	MARTES	Actividad lúdico-educativa: dado de refuerzo en salud	8: 30 am a 9: 15 am
31/12/2025	MIERCOLES	Celebración de cumpleaños adulto mayor	7:00 am a 12:00 pm

Liliana V.G.
LILIANA VALENCIA GONZALEZ
 AUXILIAR DE ENFERMERIA



2.11.20



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN



PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

OBJETO CONVENIO	AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, LOGISTICOS, ADMINISTRATIVOS, Y FINANCIEROS ENTRE LAS PARTES PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL Y ATENCION DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A1 A C1 DEL SISBEN RECIDENTES EN ALBANIA CAQUETA, A TRAVES DEL CENTRO VIDA, SEGÚN CONVENIO DE ASOCIACION No. 161 DEL 09 DE OCTUBRE DEL 2025.
------------------------	---

NUMERO DE ACTIVIDADES	TEMAS	FECHA
No. 1	charla educativa (Aseo personal)	1-12-2025
No. 2	Actividad caminata saludable	3-12-2025
No. 3	Articulación nutrición frutas y verduras.	4-12-2025
No. 4	charla educativa en alimentación saludable.	5-12-2025

NOMBRE: Lilibana Valeria Gonzalez **PROFESION:** Auxiliar de enferme

Marca con una (x) la asistencia de los beneficiarios a cada actividad o con un guion (-) la inasistencia.

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
				1	2	3	4	
1	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	6.666.737	84	✓	x	✓	✓	Agustin Trujillo
2	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	79.276.339	62	✓	✓	x	✓	Alejandro Romero
3	ANTONIO MARIA MEDINA OSSA	17.681.313	63	✓	✓	✓	✓	Antonio M
4	AURA CELY ROJAS CORDOBA	26.628.504	68	x	✓	✓	✓	Aura Cely Rojas
5	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	26.630.165	73	✓	x	✓	✓	Balibina Gomez
6	BEATRIZ ROBLES DE HURTATIS	40.725.020	83	x	✓	✓	✓	Beatriz Robles
7	BELISARIO GOMEZ ERAZO	4.961.279	73	✓	✓	✓	✓	
8	BLANCA OTILIA PALECHOR	36.110.033	79	✓	✓	x	✓	Blanca Otilia Palechor
9	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	36.171.636	67	✓	✓	✓	✓	Carmen Rosa
10	CECILIA CRUZ CRUZ	40.763.002	61	✓	✓	x	✓	Cecilia Cruz
11	CLIMACO MUÑOZ CABRERA	17.681.393	66	✓	✓	✓	✓	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
12	DAGOBERTO GARAVITO	4.961.354	65	✓	✓	✓	✓	
13	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	x	✓	x	✓	Deyanira
14	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	✓	✓	✓	✓	
15	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	✓	x	✓	✓	Fany Rojas
16	GRACIELA VARGAS BUENDIA	26.620.671	81	✓	✓	✓	x	Graciela Vargas
17	GENTIL LOPEZ CABRERA	19.283.713	71	x	✓	✓	✓	Gentil Lopez
18	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	81	x	✓	x	✓	
19	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	73	✓	✓	✓	✓	Gumercindo Robis
20	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	✓	✓	✓	✓	Guillermo Manquillo
21	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	✓	✓	x	✓	Hector P
22	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	✓	✓	✓	✓	Ilse Espinosa Melliso
23	JAIME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	x	✓	x	✓	Jaime Cuellar
24	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	x	✓	✓	x	JESUS aroca
25	JESUS MARIA VALDERRAMA	4.960.939	82	✓	✓	x	✓	Jesus M Valderr
26	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	✓	✓	✓	✓	
27	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO	19.104.132	75	✓	✓	✓	✓	Jose Ignacio Ossa
28	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ VILLA	17.708.107	73	✓	x	✓	✓	Josue de Jesus
29	JULIO SAPUYES	5.960.476	85	✓	✓	✓	✓	
30	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	76	✓	x	✓	✓	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
31	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	✓	✓	✓	✓	
32	LIGIA GARCIA	26.631.401	84	✓	✓	✓	✓	
33	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	✓	✓	✓	✓	L U I S
34	LUZ MARINA RAMIREZ RIOS	40.765.169	70	✓	✓	✓	✓	Luz Marina Ramirez
35	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	74	✓	✓	✓	✓	Luz Gerardina Buitron
36	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	67	✓	✓	✓	✓	Luz Enith SM
37	MARIA ESTELLA RINCON TORO	26.629.779	62	✓	✓	✓	✓	
38	MARIA NINFA HURTADO	26.631.484	70	✓	✓	✓	✓	Maria Ninf Hurtado
39	MARIA DEL CARMEN CASTRO	26.631.932	61	✓	✓	✓	✓	Maria del Carmen Castro
40	MARIA JOSEFA MOTTA	26.611.228	86	✓	✓	✓	✓	
41	MANUEL PLAZA GIRON	4.961.114	75	✓	✓	✓	✓	Manuel Plaza
42	MARIA LOURDES RODRIGUEZ	26.631.379	83	✓	✓	✓	✓	
43	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	26.631.380	80	✓	✓	✓	✓	
44	MARIA HELIDA VASQUEZ OLANO	26.631.667	74	✓	✓	✓	✓	
45	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	78	✓	✓	✓	✓	Miguel Cordoba
46	MARIA LILIANA RAMIREZ	26.632.062	52	✓	✓	✓	✓	
47	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	✓	✓	✓	✓	M. de los Angeles Gaitan
48	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	✓	✓	✓	✓	Maria Cita Nieto
49	NAIME ROJAS ROJAS	26.482.459	60	✓	✓	✓	✓	Naime Rojas

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacoronverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES	FIRMA
50	NINA LOMELIN UNI	51.847.870	60	✓ ✓ ✓ ✓	Nina Lomelin
51	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	✓ y ✓ ✓	Olga
52	ROSA CUBILLOS GASCA	40.761.632	67	✓ ✓ ✓ ✓	Rosacubillo
53	ROSALBA VILLAREAL	26.611.819	86	✓ ✓ ✓ ✓	[Redacted]
54	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	83	✓ ✓ x x	[Redacted]
55	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26.631.546	69	x ✓ ✓ ✓	R. Angelica Trujillo
56	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA	40.770.074	62	✓ ✓ ✓ ✓	Rubielacazca
57	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	x ✓ ✓ ✓	Santiago
58	SOLEDAD GONZALES MEDINA	40.759.609	75	✓ ✓ ✓ ✓	Soledad gonzal
59	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	63	✓ ✓ ✓ ✓	Teresa Silva
60	VICENTE DORADO	4.961.314	66	✓ ✓ x ✓	Vicente

NOTA ACLARATORIA

Las actividades se realizan de acuerdo al cronograma de actividades, algunas se desarrollan en simultánea con los adultos mayores que no participan de las actividades como: proyectos productivos (huerta casera) y/o manualidades, actividad física (ejercicios, aeróbicos, danza).

Es de aclarar que el Centro Vida cuenta con ochenta (80) adultos mayores beneficiarios del programa "Atención Integral e Intervención Dirigida al Adulto Mayor en Centro Vida," de los cuales sesenta (60) asisten diariamente participando de todas las actividades que se realizan en el transcurso de la jornada, para constancia se presentan planillas debidamente firmadas por los participantes.

Los veinte (20) beneficiarios restantes no asisten al Centro Vida por motivos de discapacidad y/o enfermos en cama, por lo tanto, no aparecen en los listados de asistencia a actividades.

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



Libri - V



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN



PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

OBJETO CONVENIO	AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, LOGISTICOS, ADMINISTRATIVOS, Y FINANCIEROS ENTRE LAS PARTES PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL Y ATENCION DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A1 A C1 DEL SISBEN RECIDENTES EN ALBANIA CAQUETA, A TRAVES DEL CENTRO VIDA, SEGÚN CONVENIO DE ASOCIACION No. 161 DEL 09 DE OCTUBRE DEL 2025.	
------------------------	---	--

NUMERO DE ACTIVIDADES	TEMAS	FECHA
No. 5	charla educativa (EPOC)	9-12-2025
No. 6	charla prevención de accidentes	12-12-2025
No. 7	charla el hogar como espacio seguro	16-12-2025
No. 8	charla cuidar la sangre es cuidar la salud	17-12-2025
No. 9	Estimulación de la motricidad fina (pintura)	19-12-2025

NOMBRE: liliana valencia Gonzalez PROFESION: Auxiliar de enfermería

Marca con una (x) la asistencia de los beneficiarios a cada actividad o con un guion (-) la inasistencia.

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES					FIRMA
				5	6	7	8	9	
1	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	6.666.737	84	x	✓	✓	✓	✓	Agustin Trujillo C
2	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	79.276.339	62	✓	✓	✓	✓	✓	Alejandro A. Romero
3	ANTONIO MARIA MEDINA OSSA	17.681.313	63	✓	✓	✓	x	✓	Antonio M
4	AURA CELY ROJAS CORDOBA	26.628.504	68	x	✓	✓	x	✓	Aura Cely Rojas C.
5	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	26.630.165	73	x	✓	✓	x	✓	Balbisario Gomez S
6	BEATRIZ ROBLES DE HURTATIS	40.725.020	83	✓	✓	x	✓	✓	Beatriz Robles
7	BELISARIO GOMEZ ERAZO	4.961.279	73	✓	✓	✓	✓	✓	
8	BLANCA OTILIA PALECHOR	36.110.033	79	✓	✓	✓	✓	✓	Blanca Otilia Palechor
9	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	36.171.636	67	✓	x	✓	✓	✓	Carmen Rosa
10	CECILIA CRUZ CRUZ	40.763.002	61	x	x	✓	✓	✓	Cecilia Cruz
11	CLIMACO MUÑOZ CABRERA	17.681.393	66	x	✓	✓	✓	✓	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"



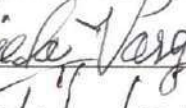

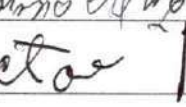
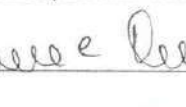

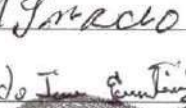

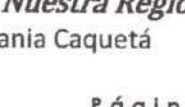

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES						FIRMA
12	DAGOBERTO GARAVITO	4.961.354	65	✓	+	✓	✓	✓		
13	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	✓	+	✓	+	✓	Deyanira	
14	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	+	✓	✓	✓	✓		
15	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	✓	✓	+	✓	✓	Fany Rojas	
16	GRACIELA VARGAS BUENDIA	26.620.671	81	✓	✓	✓	✓	✓	Graciela Vargas	
17	GENTIL LOPEZ CABRERA	19.283.713	71	✓	+	+	✓	✓	Gentil Lopez	
18	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	81	✓	+	✓	✓	✓		
19	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	73	✓	✓	✓	✓	✓	Gumer cindo Robis	
20	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	✓	✓	✓	✓	✓	Guillermo el Manjillo	
21	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	+	✓	+	✓	✓	Hector P	
22	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	✓	✓	✓	✓	✓	Ilse Espinosa Mellizo	
23	JAIME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	✓	+	+	✓	✓	Jaime Cuellar	
24	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	✓	✓	✓	+	+	JESUS AROCA	
25	JESUS MARIA VALDERRAMA	4.960.939	82	+	✓	✓	✓	✓	JESUS MARIA VALDERRAMA	
26	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	✓	✓	✓	✓	✓		
27	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO	19.104.132	75	✓	✓	✓	✓	✓	Jose Ignacio Ossa	
28	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ VILLA	17.708.107	73	+	✓	✓	✓	✓	Josue de Jesus Gutierrez	
29	JULIO SAPUYES	5.960.476	85	✓	✓	✓	✓	✓		
30	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	76	✓	+	✓	+	✓		

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES	FIRMA
31	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	✓ ✓ ✓ ✗ ✓	
32	LIGIA GARCIA	26.631.401	84	✗ ✓ ✗ ✗ ✓	
33	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	L U I S a
34	LUZ MARINA RAMIREZ RIOS	40.765.169	70	✗ ✓ ✗ ✓ ✓	Luz Marina Ramirez Rios
35	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	74	✗ ✗ ✓ ✓ ✓	Luz Gerardin Buitron
36	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	67	✗ ✓ ✗ ✓ ✓	Luz Enith S M
37	MARIA ESTELLA RINCON TORO	26.629.779	62	✗ ✓ ✗ ✗ ✓	
38	MARIA NINFA HURTADO	26.631.484	70	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	Maria Ninfa Hurtado
39	MARIA DEL CARMEN CASTRO	26.631.932	61	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	Maria del Carmen Castro
40	MARIA JOSEFA MOTTA	26.611.228	86	✗ ✓ ✗ ✓ ✓	
41	MANUEL PLAZA GIRON	4.961.114	75	✗ ✓ ✓ ✗ ✓	Manuel Plaza
42	MARIA LOURDES RODRIGUEZ	26.631.379	83	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
43	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	26.631.380	80	✓ ✓ ✓ ✗ ✓	
44	MARIA HELIDA VASQUEZ OLANO	26.631.667	74	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
45	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	78	✓ ✗ ✓ ✓ ✓	Miguel cordoba
46	MARIA LILIANA RAMIREZ	26.632.062	52	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
47	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	M. de los Angeles Gaitan
48	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	Maria cita et
49	NAIME ROJAS ROJAS	26.482.459	60	✓ ✓ ✓ ✓ ✓	Naime rojas

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES					FIRMA
50	NINA LOMELIN UNI	51.847.870	60	✓	✓	✓	✓	✓	Nina Lomelin
51	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	✓	✓	✓	✓	✓	Olga
52	ROSA CUBILLOS GASCA	40.761.632	67	✓	✓	✓	✓	✓	Rosa Cubillo
53	ROSALBA VILLAREAL	26.611.819	86	x	+	✓	✓	✓	
54	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	83	x	✓	x	✓	✓	
55	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26.631.546	69	x	+	✓	x	✓	R. Angelica Trujillo
56	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA	40.770.074	62	x	+	✓	x	✓	Rubiel Gasca
57	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	x	✓	+	✓	✓	Santiago
58	SOLEDAD GONZALES MEDINA	40.759.609	75	✓	✓	✓	✓	✓	Soledad Gonzal
59	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	63	✓	x	✓	✓	✓	Gumercin do Robis
60	VICENTE DORADO	4.961.314	66	✓	✓	✓	✓	✓	Vicente

NOTA ACLARATORIA

Las actividades se realizan de acuerdo al cronograma de actividades, algunas se desarrollan en simultánea con los adultos mayores que no participan de las actividades como: proyectos productivos (huerta casera) y/o manualidades, actividad física (ejercicios, aeróbicos, danza).

Es de aclarar que el Centro Vida cuenta con ochenta (80) adultos mayores beneficiarios del programa "Atención Integral e Intervención Dirigida al Adulto Mayor en Centro Vida," de los cuales sesenta (60) asisten diariamente participando de todas las actividades que se realizan en el transcurso de la jornada, para constancia se presentan planillas debidamente firmadas por los participantes.

Los veinte (20) beneficiarios restantes no asistes al Centro Vida por motivos de discapacidad y/o enfermos en cama, por lo tanto, no aparecen en los listados de asistencia a actividades.

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



L.L.V.



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

OBJETO CONVENIO	AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, LOGISTICOS, ADMINISTRATIVOS, Y FINANCIEROS ENTRE LAS PARTES PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL Y ATENCION DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS GRUPOS A1 A C1 DEL SISBEN RECIDENTES EN ALBANIA CAQUETA, A TRAVES DEL CENTRO VIDA, SEGÚN CONVENIO DE ASOCIACION No. 161 DEL 09 DE OCTUBRE DEL 2025.
------------------------	---

NUMERO DE ACTIVIDADES	TEMAS	FECHA
No. 10	Desplazamiento casa de la cultura	22-12-2025
No. 11	celebración, canto, baile	24-12-2025
No. 12	motricidad fina sopa de letras	26-12-2025
No. 13	Actividad dado de refuerzo en salud	30-12-2025

NOMBRE: Lilibana Valencia Gonzalez **PROFESION:** Auxiliar de enfermería

Marca con una (x) la asistencia de los beneficiarios a cada actividad o con un guion (-) la inasistencia.

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
				10	11	12	13	
1	AGUSTIN TRUJILLO CALDERON	6.666.737	84	✓	✓	x	✓	Agustín Trujillo C
2	ALEJANDRO ARTURO ROMERO	79.276.339	62	x	✓	✓	✓	Alejandro Romero
3	ANTONIO MARIA MEDINA OSSA	17.681.313	63	✓	✓	✓	✓	Antonio M
4	AURA CELY ROJAS CORDOBA	26.628.504	68	x	✓	✓	x	Aura Cely Rojas C.
5	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	26.630.165	73	x	✓	✓	✓	Balbina Perdomo
6	BEATRIZ ROBLES DE HURTATIS	40.725.020	83	✓	✓	✓	✓	Beatriz Robles
7	BELISARIO GOMEZ ERAZO	4.961.279	73	✓	✓	✓	✓	Belisario Gomez
8	BLANCA OTILIA PALECHOR	36.110.033	79	✓	✓	x	✓	Blanca Otilia Palechor
9	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	36.171.636	67	x	✓	✓	✓	Carmen Rosa
10	CECILIA CRUZ CRUZ	40.763.002	61	x	✓	x	✓	Cecilia Cruz
11	CLIMACO MUÑOZ CABRERA	17.681.393	66	✓	✓	✓	✓	Climaco Muñoz

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
12	DAGOBERTO GARAVITO	4.961.354	65	✓	x	✓	✓	
13	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	x	✓	x	✓	Deyanira
14	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	x	✓	✓	✓	
15	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	✓	✓	✓	✓	Fany Rojas
16	GRACIELA VARGAS BUENDIA	26.620.671	81	✓	x	✓	✓	Graciela Vargas
17	GENTIL LOPEZ CABRERA	19.283.713	71	✓	✓	x	✓	Gentil Lopez
18	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	81	✓	x	✓	✓	
19	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	73	✓	✓	✓	✓	Gumercindo Robis
20	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	✓	✓	✓	✓	Guillermo Manquillo
21	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	x	x	✓	✓	Hector P
22	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	✓	✓	✓	✓	Ilse Espinosa Mellizo
23	JAIME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	x	✓	✓	x	Jaime Cuellar
24	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	x	✓	✓	✓	JESUS AMOCO
25	JESUS MARIA VALDERRAMA	4.960.939	82	✓	✓	x	✓	Jesus Maria Valderrama
26	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	✓	x	✓	✓	
27	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO	19.104.132	75	✓	✓	✓	✓	Jose Ignacio Ossa
28	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ VILLA	17.708.107	73	✓	x	✓	✓	Josue de Jesus Gutierrez
29	JULIO SAPUYES	5.960.476	85	✓	✓	✓	✓	
30	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	76	✓	✓	x	✓	

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
31	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	✓	✓	✓	✓	
32	LIGIA GARCIA	26.631.401	84	✗	✓	✗	✓	
33	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	✓	✓	✗	✓	LUIS
34	LUZ MARINA RAMIREZ RIOS	40.765.169	70	✓	✗	✓	✓	Luz Marina Ramirez Rios
35	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	74	✓	✗	✓	✗	Luz Gerardina Buitron
36	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	67	✓	✓	✗	✓	LUZ ENITH S M
37	MARIA ESTELLA RINCON TORO	26.629.779	62	✓	✗	✓	✓	ERP
38	MARIA NINFA HURTADO	26.631.484	70	✓	✓	✓	✓	Maria Ninf Hurtado
39	MARIA DEL CARMEN CASTRO	26.631.932	61	✓	✓	✓	✓	Maria del Carmen Castro
40	MARIA JOSEFA MOTTA	26.611.228	86	✓	✓	✗	✓	
41	MANUEL PLAZA GIRON	4.961.114	75	✗	✓	✗	✓	Manuel Plaza Giron
42	MARIA LOURDES RODRIGUEZ	26.631.379	83	✗	✓	✓	✓	
43	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ	26.631.380	80	✓	✗	✓	✓	
44	MARIA HELIDA VASQUEZ OLANO	26.631.667	74	✓	✓	✓	✓	
45	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	78	✓	✓	✓	✓	Miguel Cordoba Murcia
46	MARIA LILIANA RAMIREZ	26.632.062	52	✓	✓	✓	✓	
47	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	✓	✓	✓	✓	M. de los Angeles Gaitan
48	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	✓	✓	✓	✓	Maria Cita Nieto de Cubillos
49	NAIME ROJAS ROJAS	26.482.459	60	✓	✓	✓	✓	Naime Rojas

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com



CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGÓN

PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES

ITEM	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES				FIRMA
50	NINA LOMELIN UNI	51.847.870	60	✓	✓	✓	✓	Nina Lomelin
51	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	✓	✓	✓	✓	Olga
52	ROSA CUBILLOS GASCA	40.761.632	67	✓	✓	✓	x	Rosa Cubillo
53	ROSALBA VILLAREAL	26.611.819	86	x	✓	✓	✓	
54	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	83	x	x	✓	x	
55	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26.631.546	69	x	✓	✓	x	R. Angelica Trujillo
56	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA	40.770.074	62	✓	✓	x	✓	Rubiel Gasca
57	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	x	x	✓	✓	Santiago
58	SOLEDAD GONZALES MEDINA	40.759.609	75	x	✓	✓	✓	Soledad gonzal
59	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	63	✓	✓	✓	x	Teresa silve
60	VICENTE DORADO	4.961.314	66	✓	✓	x	✓	Vicente

NOTA ACLARATORIA

Las actividades se realizan de acuerdo al cronograma de actividades, algunas se desarrollan en simultánea con los adultos mayores que no participan de las actividades como: proyectos productivos (huerta casera) y/o manualidades, actividad física (ejercicios, aeróbicos, danza).

Es de aclarar que el Centro Vida cuenta con ochenta (80) adultos mayores beneficiarios del programa "Atención Integral e Intervención Dirigida al Adulto Mayor en Centro Vida," de los cuales sesenta (60) asisten diariamente participando de todas las actividades que se realizan en el transcurso de la jornada, para constancia se presentan planillas debidamente firmadas por los participantes.

Los veinte (20) beneficiarios restantes no asisten al Centro Vida por motivos de discapacidad y/o enfermos en cama, por lo tanto, no aparecen en los listados de asistencia a actividades.

"Trabajamos por el Desarrollo Social y Comunitario de Nuestra Región"

Teléfono: 3138643620 Dirección: Carrera 4 No 2-23 Albania Caquetá

Fundacorazonverde@hotmail.com

**Fundamazónica** CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	BLANCA OTILIA PALECHOR			EDAD	79
No. DE IDENTIFICACIÓN	36.110.033	FECHA DE NACIMIENTO	1946/08/03		
DIRECCION	BARRIO LAS BRISAS				
DISCAPACIDAD	SI		NO	X	TIPO DE DISCAPACIDAD

➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			H.T. A	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	140/67	Mantener una dieta baja en sal (máximo 5 g al día,
02	12	2025	139/61	Evitar productos ultra procesados, enlatados y embutidos, ya que contienen alto contenido de sodio.
03	12	2025	136/67	Aumentar el consumo de frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.
04	12	2025	141/69	incluir proteínas magras como pollo, pescado y legumbres.
05	12	2025	137/65	tomar suficiente agua durante el día
08	12	2025	136/63	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
09	12	2025	143/69	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
10	12	2025	137/71	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
11	12	2025	140/63	informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
12	12	2025	140/69	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
15	12	2025	137/65	Cuidar la higiene bucal con cepillado después de cada comida.
16	12	2025	138/61	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
17	12	2025	128/65	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
18	12	2025	133/59	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
19	12	2025	128/62	Medir la presión arterial con la frecuencia
22	12	2025	128/67	Controlar el estrés
23	12	2025	134/63	Caminar 20 a 30 minutos diarios
26	12	2025	125/61	Usar zapatos cómodos
29	12	2025	128/66	Hacer ejercicios suaves
30	12	2025	134/65	Asistir a controles médicos

FIRMA Aux. ENFERMERIA



FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE

NIT: 900.246.552-5

Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ **DATOS PERSONALES**

NOMBRES DEL USUARIO	GENTIL LOPEZ CABRERA			EDAD	70
No. DE IDENTIFICACIÓN	19.283.713	FECHA DE NACIMIENTO	1954/10/19		
DIRECCION	BARRIO LAS BRISAS				
DISCAPACIDAD	SI		NO	X	TIPO DE DISCAPACIDAD

➤ **SEGUIMIENTO DIARIO**

FECHA			H.T.A	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	140/69	Mantener horarios fijos de comida para evitar descontrol de la glucosa.
02	12	2025	139/78	Comer porciones pequeñas varias veces al día.
03	12	2025	136/67	Limitar el consumo de azúcares simples (gaseosas, dulces, miel, postres)
04	12	2025	141/69	Aumentar la ingesta de verduras crudas y cocidas en cada comida.
05	12	2025	137/65	Incluir frutas frescas enteras y moderar su cantidad (preferir manzana, papaya, pera).
08	12	2025	136/63	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
09	12	2025	143/69	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
10	12	2025	147/71	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
11	12	2025	140/75	informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
12	12	2025	140/69	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
15	12	2025	137/67	Cuidar la higiene con cepillado después de cada comida
16	12	2025	138/61	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
17	12	2025	128/65	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
18	12	2025	133/59	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
19	12	2025	128/62	Medir la presión arterial con la frecuencia
22	12	2025	128/67	Medir la presión arterial con la frecuencia
23	12	2025	134/63	Controlar el estrés
26	12	2025	153/68	Caminar 20 a 30 minutos diarios
29	12	2025	165/81	Usar zapatos cómodos
30	12	2025	155/79	Hacer ejercicios suaves

FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana V. B.



Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	JOSE IGNACIO OSSA HURTADO			EDAD	75
No. DE IDENTIFICACIÓN	19.104-132	FECHA DE NACIMIENTO	11/03/1950		
DIRECCION	BARRIO TURVAY				
DISCAPACIDAD	SI	X	NO	TIPO DE DISCAPACIDAD	CONTRACTURA EN FLEXION DE LA MANO DERECHA

➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			H.T.A	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	131/65	Mantener horarios fijos de comida para evitar descontrol de la glucosa.
02	12	2025	134/63	Comer porciones pequeñas varias veces al día.
03	12	2025	136/61	Limitar el consumo de azúcares simples (gaseosas, dulces, miel, postres)
04	12	2025	131/64	Aumentar la ingesta de verduras crudas y cocidas en cada comida.
05	12	2025	137/65	Incluir frutas frescas enteras y moderar su cantidad (preferir manzana, papaya, pera).
08	12	2025	136/62	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
09	12	2025	133/66	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
10	12	2025	137/68	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
11	12	2025	133/65	informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
12	12	2025	141/63	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
15	12	2025	127/68	Cuidar la higiene bucal con cepillado después de cada comida.
16	12	2025	131/67	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
17	12	2025	128/61	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
18	12	2025	123/65	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
19	12	2025	128/61	Medir la presión arterial con la frecuencia
22	12	2025	145/74	Controlar el estrés
23	12	2025	141/67	Caminar 20 a 30 minutos diarios
26	12	2025	124/62	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
29	12	2025	131/67	Usar zapatos cómodos
30	12	2025	131/64	Hacer ejercicios suaves

FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana v. 6



FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE

NIT: 900.246.552-5

Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ **DATOS PERSONALES**

NOMBRES DEL USUARIO	MARIA LILIANA RAMIREZ			EDAD	53
No. DE IDENTIFICACIÓN	26.632.062	FECHA DE NACIMIENTO	1973/08/03		
DIRECCION	BARRIO CENTRO				
DISCAPACIDAD	SI	NO	X	TIPO DE DISCAPACIDAD	

➤ **SEGUIMIENTO DIARIO**

FECHA			H.T.A	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	111/60	Mantener una dieta baja en sal (máximo 5 g al día, incluyendo la sal presente en alimentos procesados).
02	12	2025	100/58	Evitar productos ultra procesados, enlatados y embutidos, ya que contienen alto contenido de sodio.
03	12	2025	124/59	Aumentar el consumo de frutas, verduras, legumbres y cereales integrales.
04	12	2025	109/61	incluir proteínas magras como pollo, pescado y legumbres, evitando carnes rojas en exceso.
05	12	2025	120/58	tomar suficiente agua durante el día, salvo que exista restricción médica por otra condición.
08	12	2025	100/55	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
09	12	2025	98/51	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
10	12	2025	99/53	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
11	12	2025	96/58	informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
12	12	2025	120/65	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
15	12	2025	110/60	Cuidar la higiene bucal con cepillado después de cada comida.
16	12	2025	100/59	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
17	12	2025	120/59	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
18	12	2025	110/60	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
19	12	2025	110/51	Medir la presión arterial con la frecuencia
22	12	2025	118/55	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
23	12	2025	129/56	Usar zapatos cómodos
26	12	2025	123/57	Hacer ejercicios suaves
29	12	2025	120/58	Controlar el estrés
30	12	2025	109/51	Caminar 20 a 30 minutos diarios

FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana V'6



Fundamazonica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	MARIA DEL CARMEN CASTRO ORDOÑEZ			EDAD	62
No. DE IDENTIFICACIÓN	26.631.932	FECHA DE NACIMIENTO	1963/08/01		
DIRECCION	BARRIO LAS BRISAS				
DISCAPACIDAD	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	TIPO DE DISCAPACIDAD	ARTRITIS DEGENERATIVA

➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			D.M	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	176	Mantener horarios fijos de comida para evitar descontrol de la glucosa.
02	12	2025	132	Comer porciones pequeñas varias veces al día.
03	12	2025	120	Limitar el consumo de azúcares simples (gaseosas, dulces, miel, postres)
04	12	2025	129	Aumentar la ingesta de verduras crudas y cocidas en cada comida.
05	12	2025	133	Incluir frutas frescas enteras y moderar su cantidad (preferir manzana, papaya, pera).
08	12	2025	141	Elegir proteínas magras (pollo, pescado, pavo) y evitar carnes grasas.
09	12	2025	137	referir preparaciones al vapor, al horno o a la plancha en lugar de fritos.
10	12	2025	131	Beber suficiente agua durante el día, salvo restricción médica.
11	12	2025	136	Evitar productos ultra procesados y enlatados con alto contenido de sodio o azúcar.
12	12	2025	134	Tomar la medicación o insulina exactamente en el horario indicado.
15	12	2025	129	No suspender el tratamiento aunque se sienta bien.
16	12	2025	124	No duplicar la dosis si olvida una toma; retomar el horario habitual.
17	12	2025	128	Llevar un registro de los niveles de glucosa en ayunas
18	12	2025	132	Asistir puntualmente a las citas de control con el médico o enfermería.
19	12	2025	131	Comunicar cualquier efecto adverso de medicamentos (mareos, visión borrosa, sudor frío).
22	12	2025	149	Medir la presión arterial con la frecuencia
23	12	2025	145	Controlar el estrés
26	12	2025	141	Caminar 20 a 30 minutos diarios
29	12	2025	159	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
30	12	2025	165	Usar zapatos cómodos

FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana V-6



Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	RUBIELA GASCA ARTUNDUAGA			EDAD	62
No. DE IDENTIFICACIÓN	40.770.074	FECHA DE NACIMIENTO	1963/07/23		
DIRECCION	BARRIO VILLA AMAZONICO				
DISCAPACIDAD	SI		NO	X	TIPO DE DISCAPACIDAD

➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			D.M	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO		
01	12	2025	176	Mantener horarios fijos de comida para evitar descontrol de la glucosa.
02	12	2025	267	Comer porciones pequeñas varias veces al día.
03	12	2025	171	Limitar el consumo de azúcares simples (gaseosas, dulces, miel, postres).
04	12	2025	170	Humectar la ingesta de verduras crudas y cocidas en cada comida.
05	12	2025	154	Incluir frutas frescas enteras y moderar su cantidad (preferir manzana, papaya, pera).
08	12	2025	129	Elegir proteínas magras (pollo, pescado, pavo) y evitar carnes grasas.
09	12	2025	128	Preferir preparaciones al vapor, al horno o a la plancha en lugar de fritos.
10	12	2025	139	Tomar la medicación o insulina exactamente en el horario indicado
11	12	2025	167	No suspender el tratamiento aunque se sienta bien.
12	12	2025	148	No duplicar la dosis si olvida una toma; retomar el horario habitual
15	12	2025	143	Conservar la insulina refrigerada y protegida de la luz.
16	12	2025	122	Llevar un registro de los niveles de glucosa en ayunas y postprandiales.
17	12	2025	166	Asistir puntualmente a las citas de control con el médico o enfermería.
18	12	2025	128	Comunicar cualquier efecto adverso de medicamentos (mareos, visión borrosa, sudor frío).
19	12	2025	138	Revisar siempre la fecha de vencimiento de los medicamentos.
22	12	2025	156	Medir la presión arterial con la frecuencia
23	12	2025	234	Controlar el estrés
26	12	2025	345	Caminar 20 a 30 minutos diarios
29	12	2025	167	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
30	12	2025	109	Usar zapatos cómodos

FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana V-6



Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	NAIME ROJAS ROJAS			EDAD	60
No. DE IDENTIFICACIÓN	26.482.459	FECHA DE NACIMIENTO	10/07/1965		
DIRECCION	VILLA DEMO				
DISCAPACIDAD	SI	X	NO	TIPO DE DISCAPACIDAD	AUDITIVA

➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			H.T.A	D.M	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO			
01	12	2025	137/67	178	Mantener una dieta baja en sal (máx. 5 g/día) y baja en azúcares simples.
02	12	2025	128/60	121	Consumir frutas y verduras frescas todos los días, priorizando las bajas en azúcar (manzana, papaya, pera) y ricas en fibra.
03	12	2025	128/65	144	Evitar productos procesados, embutidos, enlatados y comidas rápidas.
04	12	2025	133/51	125	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
05	12	2025	128/60	151	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
08	12	2025	136/72	127	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
09	12	2025	135/60	125	Informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
10	12	2025	127/65	149	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
11	12	2025	128/61	145	Usar hierbas naturales (cilantro, romero, orégano) para sazonar en lugar de sal.
12	12	2025	136/75	155	tomar entre 7 y 8 vasos de agua al día
15	12	2025	130/71	122	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
16	12	2025	144/67	131	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
17	12	2025	126/69	118	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
18	12	2025	121/69	122	Medir la presión arterial con la frecuencia
19	12	2025	137/67	130	Evitar esfuerzos físicos excesivos y cambios bruscos de temperatura.
22	12	2025	126/76	134	Medir la presión arterial con la frecuencia
23	12	2025	143/56	124	Controlar el estrés
26	12	2025	137/67	128	Caminar 20 a 30 minutos diarios
29	12	2025	126/65	145	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
30	12	2025	123/60	121	Usar zapatos cómodos

FIRMA Aux. ENFERMERIA

J. Licena V 6



Fundamazónica CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON ALBANIA CAQUETA
PLANILLA SEGUIMIENTO DIARIO A CRONICOS

ATENCION PERSONALIZADA, RED DE APOYO AL ADULTO MAYOR

➤ DATOS PERSONALES

NOMBRES DEL USUARIO	VICENTE DORADO			EDAD	64
No. DE IDENTIFICACIÓN	4.961.314	FECHA DE NACIMIENTO	1959/08/12		
DIRECCION	BARRIO LAS BRISAS				
DISCAPACIDAD	SI	NO	X	TIPO DE DISCAPACIDAD	



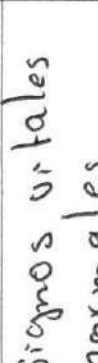


➤ SEGUIMIENTO DIARIO

FECHA			H.T.A	D.M	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES
DIA	MES	AÑO			
01	12	2025	137/71	124	Mantener una dieta baja en sal (máx. 5 g/día) y baja en azúcares simples.
02	12	2025	128/60	121	Consumir frutas y verduras frescas todos los días, priorizando las bajas en azúcar (manzana, papaya, pera) y ricas en fibra.
03	12	2025	128/65	144	Evitar productos procesados, embutidos, enlatados y comidas rápidas.
04	12	2025	133/51	125	Limitar el consumo de café, bebidas energéticas y alcohol.
05	12	2025	128/60	151	No duplicar dosis en caso de olvido; retomar la pauta normal.
08	12	2025	136/72	127	Almacenar los medicamentos en un lugar fresco, seco y fuera del alcance de niños.
09	12	2025	135/60	125	Informar al personal de salud si presenta mareo, dolor de cabeza intenso, visión borrosa u otros síntomas relacionados.
10	12	2025	127/65	149	usar ropa limpia y cómoda que no dificulte la circulación.
11	12	2025	128/61	145	Usar hierbas naturales (cilantro, romero, orégano) para sazonar en lugar de sal.
12	12	2025	136/75	155	tomar entre 7 y 8 vasos de agua al día
15	12	2025	130/71	122	Mantener uñas cortas y limpias para evitar lesiones o infecciones.
16	12	2025	144/67	131	Participar en charlas y controles de salud para recibir seguimiento continuo.
17	12	2025	126/69	118	Socializar con compañeros para mantener una buena salud mental y prevenir el aislamiento.
18	12	2025	121/69	122	Medir la presión arterial con la frecuencia
19	12	2025	137/67	130	Evitar esfuerzos físicos excesivos y cambios bruscos de temperatura.
22	12	2025	126/76	134	Medir la presión arterial con la frecuencia
23	12	2025	143/56	124	Controlar el estrés
26	12	2025	137/67	128	Caminar 20 a 30 minutos diarios
29	12	2025	126/65	145	Dañarse diariamente y cambiar la ropa
30	12	2025	123/60	121	Usar zapatos cómodos











FIRMA Aux. ENFERMERIA

Liliana V-6

PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
1	18-12-2025	ALEJANDRO ARTURO ROMERO SUAREZ	79.276.339	62	112 53	73 xm	36	Signos vitales normales.	 
2	16-12-2025	ANA BEATRIZ OSSA DE BARRERA	26.549.286	77	133 71	84 xm	36.1	Signos vitales normales	
3	18-12-2025	RASA ANGELICA TRUJILLOMOLINA	26.631.546	69	151 82	78 xm	36	Se fomenta la adherencia al tratamiento.	<i>A. Quevedo Lopez No.</i>
4	18-12-2025	ANTONIO MARIA MEDINA OSSA	17.681.313	63	106 69	71 xm	36.2	Signos vitales normales.	<i>An Tonio M</i>
5	18-12-2025	DEYANIRA LOPEZ MAYORGA	48.607.805	63	136 73	84 xm	36	signos vitales normales.	<i>Deyanira</i>
6	16-12-2025	BERNARDA LEITON DE BAHOS	26.628.615	77	169 82	74 xm	36.1	Se fomenta el autocuidado en el hogar.	
7	18-12-2025	AURA CELY ROJAS CORDOBA	26.628.504	68	129 60	73 xm	36	Signos vitales normales.	<i>Aura Cely Rojas</i>
8	18-12-2025	BEATRIZ ROBLES DE HURTATIS	40.725.020	83	112 59	76 xm	36.2	signos vitales normales	<i>Beatriz Robles</i>
9	18-12-2025	LUIS FABIO SIERRA SIERRA	4.961.146	73	126 58	69 xm	36	Signos vitales normales	
10	19-12-2025	FANY ROJAS CORDOBA	26.629.775	60	138- 81	75 xm	36.1	signos vitales normales.	<i>Fany Rojas</i>








PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
11	19-12-2025	MARIA LOURDES RODRIGUEZ GAMBOA	26.631.379	82	130 62	74 Xm	36°	Signos vitales normales	
12	18-12-2025	CARMEN ROSA VILLA QUINCHIA	36.171.636	66	126 59	64 Xm	36°	Signos vitales normales	<i>Carmen</i> 
13	16-12-2025	CITA GIRON VIUDA DE PLAZAS	26.609.780	94	130 70	75 Xm	36°	Se fomenta la asistencia a control medico.	
14	18-12-2025	DAGOBERTO GARAVITO LOAIZA	4.961.354	64	112 58	75 Xm	35°	Signos vitales normales	
15	18-12-2025	GUILLERMO MANQUILLO LLANTEN	1.462.910	83	130- 75	65 Xm	36°	Signos vitales normales.	<i>Guillermo</i> 
16	16-12-2025	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	40.763.443	63	129 63	76 Xm	36°	Se fomenta el autocuidado en el hogar.	
17	19-12-2025	LUIS ENRIQUE SANCHEZ QUEVEDO	4.961.080	75	120- 60	78 Xm	36°	Signos vitales normales	
18	17-12-2025	ELVIRA CALDERON DE SEPULVEDA	26.615.221	61	136 67	89 Xm	36°	autocuidado domiciliario	
19	19-12-2025	EMILIA MUÑOZ CABRERA	26.628.635	72	160 80	87 Xm	36°	Signos de alarma	
20	18-12-2025	EDILMA SEPULVEDA CALDERON	40.595.762	79	126 68	79 Xm	36°	Signos vitales normales	











PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
21	18-12-2025	MARIA DE LOS ANGELES GAITAN	20.774.365	62	126 62	86 xm	36	Signos vitales normales	M. de los Angeles Gaitan
22	18-12-2025	GENTIL CRUZ BECERRA	4.961.123	80	121 63	76 xm	36	signos vitales normales	[Fingerprint]
23	18-12-2025	GUMERCINDO ROBIS ROJAS	17.625.713	72	121 60	74 xm	36	signos vitales normales	Gumercindo Robis
24	18-12-2025	GLADYS FERNANDEZ ALEY	36.153.805	72	131 69	73 xm	36	signos vitales normales	Glady Fernandez
25	19-12-2025	HECTOR MARIA ROBLEDO NOVOA	17.680.408	71	136 71	80 xm	36	signos vitales de alarma	Hector P
26	16-12-2025	ISRAEL CABRERA CARVAJAL	17.682.039	61	146 76	81 xm	36	Poner la asistencia a control medico.	[Fingerprint]
27	17-12-2025	IVAN COLLAZOS ORTIZ	17.637.602	61	109 57	67 xm	36	signos vitales normales	[Fingerprint]
28	16-12-2025	ISABEL LEITON CHILITO	26.628.468	70	136 76	84 xm	36	toma de medicamentos	[Fingerprint]
29	18-12-2025	JAI ME CUELLAR RAMOS	6.767.192	63	128 77	80 xm	36	signos vitales normales	Jaime Cuellar
30	18-12-2025	JESUS MARIA AROCA PEDRAZA	2.287.974	84	121 63	91 xm	36	signos vitales normales	Jesus Aroca
31	18-12-2025	JESUS MARIA VALDERRAMA BERMEO	4.960.939	82	141 88	83 xm	36	Signos vitales normales	Jesus Valderrama

PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
32	18-12-2025	JOSE OTONIEL ERAZO	5.285.008	79	130 68	79 xm	36	signos vitales normales	
33	19-12-2025	ROGELIO GARCIA SOTO	4.960.272	81	136 71	90 xm	36	se fomenta el control de H.T.A.	
34	17-12-2025	JOSE LIBARDO ORTIZ	17.626.511	73	120 62	89 xm	36	signos vitales normales	
35	18-12-2025	JOSUE DE JESUS GUTIERREZ	17.708.107	72	127- 66	59 xm	36	signos vitales normales	Josue de Jesus Gutierrez
36	16-12-2025	MANUEL LEMUS	2.622.977	91	122 61	83 xm	36	signos vitales normales	
37	18-12-2025	LIGIA GARCIA DE SANCHEZ	26.631.401	84	126 65	74 xm	36	signos vitales normales	
38	18-12-2025	LUIS FRANCISCO ZUÑIGA VIDAL	4.961.023	78	113 59	84 xm	36	signos vitales normales	Luis Vidal
39	19-12-2025	LUZ GERARDINA BUITRON	26.629.386	73	129 62	73 xm	36	signos vitales normales	Luz Gerardin Buitron
40	18-12-2025	ILSE ESPINOSA MELLISO	26.629.458	62	120 60	68 xm	36	signos vitales normales	Ilse Espinosa Mellizo
41	17-12-2025	MARIA ELVIRA RAMOS DE CUELLAR	26.627.494	92	126 65	79 xm	36	signos vitales normales	
42	17-12-2025	MARIA ILMA ANTURI DE CALDERON	26.631.171	91	120 72	78 xm	36	signos vitales normales	

PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
43	18-12-2025	MARIA LUCELIDA RODRIGUEZ GAMBOA	26.631.380	80	130 73	86 xm	35.9	se fomenta el autocuidado en el hogar	
44	18-12-2025	LUZ ENITH SALINAS MOTA	40.761.831	66	129 63	90 xm	36.1	signos vitales normales	LUZ ENITH S.M. 
45	17-12-2025	NOHEMI LOPEZ VARGAS	28.662.241	87	129 62	74 xm	36	signos vitales normales	
46	17-12-2025	OFELIA CALDERON	40.763.935	65	138 73	68 xm	36	se fomenta la alimentacion baja en sal	Ofelia Calderon 
47	18-12-2025	OLGA CECILIA MURCIA VALERO	28.954.332	67	130 74	71 xm	35.9	autocuidado en el hogar.	
48	18-12-2025	ROSALBA VILLAREA	26.611.819	85	120 62	73 xm	36	signos vitales normales	
49	18-12-2025	SANTIAGO MONTERO	2.549.913	80	129 88	92 xm	36	signos vitales normales	Santiago 
50	19-12-2025	SOLEDAD GONZALEZ MEDINA	40.759.609	75	142 69	71 xm	36	se fomenta la asistencia al control medico.	Soledad Gonzalez 
51	18-12-2025	TERESA SILVA DE ROBIS	26.629.565	62	120 60	74 xm	36	signos vitales normales	Teresa Silva 
52	16-12-2025	VICTOR IMBACHI CHILITO	4.927.617	92	176 59	74 xm	36	signos vitales normales	

PLANILLA TOMA DE SIGNOS VITALES

No.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE DOCUMENTO	EDAD	H.T.A	PULSO	T°	OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES	FIRMA DEL BENEFICIARIO
53	18-12-2025	MANUEL PLAZAS GIRON	4.961.114	74	133/72	60 xm	36.1	Signos vitales normales	Manuel Plazas
54	18-12-2025	GRACIELA VARGAS BUEN DIA	26.620.671	81	128/65	87 xm	36	Signos vitales normales	Graciela Vargas
55	19-12-2025	ROSA CUBILLOS	40.761.632	66	103/63	80 xm	36.2	Signos vitales normales	Rosa Cubillo
56	19-12-2025	NINA LOMELI UNI	51.847.870	61	111/54	80 xm	36	Signos vitales normales	Nina Lomelin
57	19-12-2025	JULIO SAPUYES	5.960.476	84	126/62	83 xm	36.2	Signos vitales normales	[Fingerprint]
58	19-12-2025	MARIA NINFA HURDO	26.631.434	69	98/59	80 xm	36.1	Signos vitales normales	Mario-Diego Hurtado
59	18-12-2025	MIGUEL ANGEL CORDOBA MURCIA	4.961.019	79	126/62	89 xm	36	Signos vitales normales	Miguel Cordoba
60	16-12-2025	ABRAHAM BARRERA DIAZ	17.615.137	76	130/61	76 xm	36.1	toma de medicamentos	[Fingerprint]
61	18-12-2025	MATILDE ARENAS DE SIERRA	26.631.516	69	131/62	73 xm	36	Signos vitales normales	Matilde Arenas
62	18-12-2025	MARIA CITA NIETO DE CUBILLOS	26.631.370	80	126/59	80 xm	36.2	Signos vitales normales	Maria Cita Nieto
63	19-12-2025	MARIA JOSEFA MOTTA DE SALINAS	26.611.228	86	136/73	75 xm	35.8	toma de medicamentos	[Fingerprint]

Deliana V-C



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

AGENDA DE ACTIVIDADES DEL 1 AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025							
ACTIVIDAD	OBJETIVO	RECURSOS	INDICADOR DE LOGRO	FUENTE DE VERIFICACIÓN	CANTIDAD	LUGAR	FECHA
Efectuar revisión de peso y talla del adulto mayor	Identificar, notificar y seguimiento el estado nutricional del adulto mayor	Pesa, metro,	Que el 100% del adulto mayor tenga su peso ideal	registro fotográfico, listado de asistencia. Base de datos	1 vez al mes	Centro vida y residencia del usuario	16 -17.- 18 diciembre
Visitas domiciliarias al adulto mayor en condición de discapacidad y que su condición no le permita el desplazamiento	Seguimiento e identificación de casos de abandono y casos de violencia y caracterizar el adulto mayor	Ficha de visita domiciliaria	18% adultos mayores	Registro fotográfico	1 vez al mes	En la residencia del beneficiario	16, 17 de diciembre



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Verificar que los usuarios se encuentren afiliados en su respectiva EPS</p>	<p>Crear condiciones de acceso a los servicios de salud del adulto mayor cubriendo sus necesidades</p>	<p>Base de datos del Sistema General de Seguridad Social en Salud</p>	<p>100% adulto mayor asegurados</p>	<p>Listado de asistencia</p>	<p>1 vez al mes</p>	<p>Página de sisben diciembre</p>
<p>Seguimiento nutricional de acuerdo a las indicaciones dadas por la nutricionista en acciones preventivas a los adultos mayores</p>	<p>Garantizar el cumplimiento y seguimiento del plan alimentario indicado por la nutricionista, promoviendo hábitos saludables y acciones preventivas que contribuyan al mantenimiento del estado nutricional y al bienestar integral de los adultos mayores.</p>	<p>computador</p>	<p>100% adulto mayor</p>	<p>Listado de asistencia y registro fotográfico</p>	<p>1 vez al mes</p>	<p>Centro vida diciembre</p>



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

energía, fortalecer su organismo y mejorar su bienestar físico y emocional.	2 vez al mes			
Sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del autocuidado y la adherencia al tratamiento en el manejo de las enfermedades crónicas, promoviendo hábitos saludables que favorezcan su bienestar y calidad de vida.	80% adulto mayor capacitado y registro fotográfico	plan de capacitación	Listado de asistencia y registro fotográfico	Centro vida 9 y 12 de diciembre
Charlas educativa sobre prevención de caídas en el adulto mayor.	2 vez al mes			

PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Toma de signos vitales y dejar registro de ello (frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, temperatura.)</p>	<p>Efectuar 100% adulto mayor según clasificación de riesgo</p>	<p>plan de seguimiento, remisión para actividades de estilos de vida saludable</p>	<p>100% seguimiento adulto mayor</p>	<p>Base de datos de seguimiento, listado de asistencia, registro fotográfico</p>	<p>1 vez al mes</p>	<p>Centro vida</p> <p align="right">18 de diciembre</p>
<p>Charlas educativa sobre higiene y aseo personal en las personas mayores.</p>	<p>promover en los adultos mayores la adopción de hábitos adecuados de higiene y aseo personal que contribuyan a mantener la salud, prevenir infecciones y favorecer el bienestar físico, mental y social.</p>	<p>plan de capacitación</p>	<p>80% adulto mayor capacitado</p>	<p>Listado de asistencia y registro fotográfico</p>	<p>2 vez al mes</p>	<p>Centro vida</p> <p align="right">1, 11, de diciembre</p>
<p>Charlas de educación en alimentación saludable</p>	<p>Fomentar en los adultos mayores la práctica de una alimentación saludable que les permita mantener su</p>	<p>Impresiones educativas, fichas</p>	<p>80% adulto mayor capacitado</p>	<p>Listado de asistencia y registro fotográfico</p>	<p>Centro vida</p>	<p align="right">4, 5, de diciembre</p>



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Seguimiento a los programas de salud dirigidos a los adultos mayores del centro vida en articulación con el centro de salud y la Atención primaria en salud (APS)</p>	<p>participación en la atención medica</p>	<p>Base de datos,</p>	<p>100% de adulto mayor atendidos</p>	<p>Registro fotográfico,</p>	<p>1 vez al mes</p>	<p>Centro vida</p>	<p>diciembre</p>
<p>Seguimiento a las valoraciones integrales del estado físico cada persona adulta mayor aplicadas al ingreso al centro vida mediante el plan de atención integral</p>	<p>Identificar y seguimiento el estado salud del adulto mayor</p>	<p>Peso, metro, tensiómetro, computador, termómetro</p>	<p>100% de adultos valorados</p>	<p>Registro fotográfico, listado de asistencia epicrisis</p>	<p>1 vez al mes</p>	<p>Centro vida y Residencia del beneficiario</p>	<p>Mes diciembre</p>
<p>Toma de glucómetri (en casos requeridos)</p>	<p>Identificar y clasificar los riesgos cardiovasculares en el adulto mayor</p>	<p>Glucómetro</p>	<p>10% de adulto mayor con identificación de riesgo diabetes mellitus tipo 2</p>	<p>Registro fotográfico, listado de asistencia</p>	<p>2 veces por semana</p>	<p>Centro vida</p>	<p>Mes diciembre</p>



PLAN DE TRABAJO DE ACTIVIDADES
(periodo comprendido entre el 1 al 31 de diciembre del 2025)

<p>Seguimiento higiénico de las instalaciones. En este se incluyen buenas prácticas de higiene para evitar contaminaciones de la materia prima y de los platos que se vayan a servir. De esta manera, se trata de asegurar que no se produzcan intoxicaciones alimenticias.</p>	<p>Realizar un seguimiento preventivo a las condiciones higiénicas de las instalaciones para garantizar la inocuidad de los alimentos y evitar riesgos de contaminación.</p>	<p>Tapabocas, gorro</p>	<p>100% de las instalaciones del centro vida</p>	<p>Registro fotográfico</p>	<p>Todos los días</p>	<p>Centro vida diciembre</p>
---	--	-------------------------	--	-----------------------------	-----------------------	----------------------------------

Liliana VG
LILIANA VALENCIA GONZALEZ
Aux. De enfermería

PLAN DE ATENCION EN SALUD

1 AL 31 DIEMBRE 2025



INTRODUCCION

El presente Plan de Atención en Salud está orientado a garantizar el bienestar integral de los adultos mayores atendidos en el Centro Vida, mediante acciones organizadas, humanizadas y articuladas con la red de servicios de salud. Reconociendo las particularidades físicas, emocionales y sociales de esta población, se plantea una ruta de intervención que prioriza la prevención de enfermedades, el seguimiento a patologías crónicas, la promoción de hábitos de vida saludables y el fortalecimiento del autocuidado.

Desde el rol de enfermería, este plan busca brindar una atención oportuna, digna y centrada en la persona, adaptando cada acción a las condiciones individuales de salud de los usuarios, en articulación con las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS) y el equipo interdisciplinario del Centro Vida. Así mismo, se contempla la participación activa de las familias y cuidadores como actores fundamentales en el proceso de atención, con el fin de mantener y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

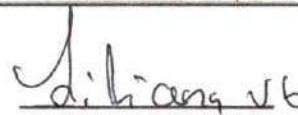
PLAN DE ATENCION EN SALUD

ITEMS	NOMBRE Y APELLIDO	DOCUMENTO	EDAD	ACTIVIDADES / ESTRATEGIAS	FRECUENCIA	PATOLOGIAS	ÁREA DE ATENCIÓN
1	ABRAHAN BARRERA DIAZ	17.615.137	76	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	H.T.A -DM	PROMOCIÓN DE LA SALUD
2	ANA BEATRIZ OSSA DE BARRERA	26.549.286	78	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	DM - DISCAPACIDAD	PROMOCIÓN DE LA SALUD

3	MATILDE ARENAS DE SIERRA	26631516	69	REHABILITACION Y TRATAMIENTO	MENSUAL	H.T.A -DM	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS
4	BLANCA OTILIA PALECHOR	36.110.033	79	CHARLAS EDUCATIVAS (ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL,	SEMANAL	H.T. A	ACOMPAÑAMIENTO A CITAS MÉDICAS Y ARTICULACIÓN CON FAMILIAS
5	BALBINA PERDOMO ARTUNDUAGA	26.630.165	73	REHABILITACION Y TRATAMIENTO	2 VICES POR SEMANA	H.T. A	ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA Y GRUESA (EJERCICIOS SUAVES, MANUALIDADES)
6	BERNARDA LEITON DE BAHOS	26.628.615	77	HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, MANEJO DE EMOCIONES)	MENSUAL	H.T. A	SEGUIMIENTO VALORACIÓN PERIÓDICA DEL ESTADO DE SALUD GENERAL
7	CITA GIRON VIUDA DE PLAZAS	26.609.780	94	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	H.T. A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS POR
8	ELCIRA GOMEZ PALECHOR	40.763.443	63	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	DM	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS POR LA FORMULA MEDICA
9	ERASMO SIERRA SIERRA	96.357.667	66	CONTROL DE SIGNOS VITALES (TA, PULSO, TEMPERATURA, GLUCOSA SEGÚN CASO)	SEMANAL / SEGÚN NECESIDAD	DM	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS POR LA FORMULA MEDICA
10	CLIMACO MUÑOZ CABRERA	17.681.393	66	CONTROL DE SIGNOS VITALES (TA, PULSO, TEMPERATURA, GLUCOSA SEGÚN CASO)	SEMANAL / SEGÚN NECESIDAD	H.T. A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS POR LA FORMULA MEDICA
11	GLADYS FERNANDEZ ALEY	36.153.805	72	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	N/A	HABITOS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

12	ISABEL LEITON CHILITO	26.628.468	70	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, AUTOCUIDADO,	MENSUAL	H.T. A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS
13	GENTIL LOPEZ CABRERA	19283713	71	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, MANEJO DE EMOCIONES)	SEMANAL / SEGÚN NECESIDAD	H.T. A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS
14	ROSA ANGELICA TRUJILLO MOLINA	26631546	69	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO, MANEJO DE EMOCIONES)	SEMANAL / SEGÚN NECESIDAD	H.T. A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS
15	OLGA CECILIA MUERCIA VALERO	28954332	67	(ALIMENTACIÓN SALUDABLE, HIGIENE PERSONAL, AUTOCUIDADO,	SEMANAL / SEGÚN NECESIDAD	H.T.A	TOMA DE MEDICAMENTOS A HORARIOS INDICADOS

RESUMEN	
PATOLOGIAS ATENDIDAS	CANTIDAD
HIRPERTENSION	20
DEABETICOS	8
CON REMISION A OPTOMETRIA	0
EXAMENES DE LABORATORIO	5
NUTRICIONISTA	0
SALUD OCUPACIONAL	0
MEDICINA INTERNA	0
OFTAMOLOGIA	0
PSICOLOGIA	0
Psiquiatría	3
TOTAL, ATENDIDOS	36



LILIANA VALENCIA
Aux. De enfermería

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Elcira Gomez Palechor		
NUMERO IDENTIFICACIÓN	410763443	BARRIO	Tuyboy
EDAD	63	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H-T-A - Discapacidad Dm		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Amlodipino - Losartan Sintagrelina - metformina		
DOSIFICACION	10 mg - 50 mg 160 mg 2000 mg.		
HORARIO	cada 12 horas.		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realizo visita domiciliar a una adulta mayor con antecedentes de hipertension arterial y diabetes mellitus. Durante la valoración se efectuó la toma de signos vitales, evidenciando resultados dentro de parámetros normales. La usuaria refiere dolor en las rodillas, lo cual limita su movilidad y le impide asistir al centro vida. Asimismo manifiesta permanecer en el domicilio debido a que se encuentra al cuidado de su esposo quien presenta diagnóstico de demencia.
---	--



FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana V-6
 AUXILIAR DE FARMACIA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA | 16-12-2023

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Manuel Lemus.		
NUMERO IDENTIFICACIÓN	2.622.977	BARRIO	Las brisas
EDAD	91	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO <input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA					

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H. T. A		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Amlodipino - losartan		
DOSIFICACION	10 mg - 50 mg		
HORARIO	c. 12 horas		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA

Se realizo visita domiciliar a usuario con incapacidad asociada a su avanzada edad. Se tomaron los signos vitales dentro de los rangos normales y se brindaron las recomendaciones para su cuidado y bienestar.



FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana v6
AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Victor Embachi Chilito		
NUMERO IDENTIFICACION	4.927.617	BARRIO	Las brisas
EDAD	92	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

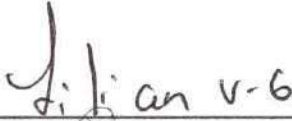
HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	MIA		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	NO	
NOMBRE DEL MEDICAMENTO			
DOSIFICACION			
HORARIO			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realizo el seguimiento domiciliario a adulto mayor en situacion de dependencia, con discapacidad fisica asociada a su avanzada edad. se le tomaron los signos vitales obteniendo parametros dentro de rangos normales, se brindo recomendaciones.
---	--


 FIRMA DEL ADULTO MAYOR


 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA | 16-12-2025

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	cita Giron Viuda de plazas		
NUMERO IDENTIFICACION	26.609.780	BARRIO	las brisas
EDAD	94	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA									

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H-T-A			
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	losartan			
DOSIFICACION	50 mg			
HORARIO	c. 11 horas			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA
 Se realizo visita domiciliar a usuaria en condicion de discapacidad asociada a su avanzada edad. Durante la atencion, se efectuó la toma de signos vitales evidenciando hallazgos normales, se brindaron recomendaciones.

FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Jiliana V'6
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Bernarda Leitón de Bahos.		
NUMERO IDENTIFICACIÓN	26 628 615	BARRIO	Las brisas.
EDAD	77	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H.T.A. - Discapacidad		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO			
DOSIFICACION			
HORARIO			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Durante la visita domiciliar, se evidencio condiciones de aseo e higiene inadecuadas la cual podria representar un riesgo para su salud, se le tomaron los signos vitales evidenciandose, resultados elevados la usuaria no esta consumiendo el tratamiento
---	---

FIRMA DEL ADULTO MAYOR



Albiana VG
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA 16-12-2025

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Ana Beatriz Ossa de Barrera		
NUMERO IDENTIFICACION	26.549.286	BARRIO	Los brisas.
EDAD	78	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	X

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	X	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	Dm - H. T. A		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	X	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Am lodipino - losartan sitaagliptina - metformina		
DOSIFICACION	10 mg - 50 mg - 200 mg 1000 mg.		
HORARIO	cada 12 horas.		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA
 Se realizo visita domiciliaria a una adulta mayor en condicion de discapacidad por imputacion del miembro inferior derecho. Durante la atencion se llevo a cabo la toma de signos vitales, se brindaron recomendaciones orientadas al cuidado integral de su salud y a la prevencion de complicaciones en el entorno domiciliario

FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Jiliana V'G
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	17-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Luan Collazos Ortiz		
NUMERO IDENTIFICACION	17637602	BARRIO	Villa Amazonico
EDAD	61	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>	ACOMPAÑADO (A)

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA									

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	Discapacidad			
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO				
DOSIFICACION				
HORARIO				

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realizo visita domiciliaria a usuario en condicion de discapacidad. Se tomaron signos vitales dentro de parametros normales, se observo la vivienda en adecuadas condiciones de higiene y orden. por ultimo se brindaron recomendaciones para el cuidado personal.
---	---


 FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana V.G
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Isabel lerton chilito		
NUMERO IDENTIFICACIÓN	26628468	BARRIO	centro
EDAD	70	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPANADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS


HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA									

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H-T-A.			
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Losartan			
DOSIFICACION	50 mg.			
HORARIO	c/ 12 horas			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realizo visita domiciliarra a usuario con enfermedad cronica. Signos vitales estables, vivienda limpia y ordenada se importieron pautas de seguridad en el hogar y prevencion de caidas
---	--


FIRMA DEL ADULTO MAYOR


AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Israel Cabrera Carvajal		
NUMERO IDENTIFICACION	17682039	BARRIO	Turbo
EDAD	61	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	<input checked="" type="checkbox"/> ACOMPAÑADO (A)	

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H.T.A - Discapacidad		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Amlodipino- losartan Acido Acetilsalicilico		
DOSIFICACION	20 mg - 50 mg 100 mg		
HORARIO	C. / 12 horas.		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realizo visita domiciliar a adulto mayor con discapacidad. se tomaron los signos vitales dentro de parametros normales y se brindaron recomendaciones para su cuidado y bienestar.
---	---


 FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana V-C
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA | 17-12-2025

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Maria Ilma Anturi de calderon		
NUMERO IDENTIFICACION	26631771	BARRIO	villa Amazonico
EDAD	91	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>


DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA							

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H. t. A		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Losartan		
DOSIFICACION	50 mg		
HORARIO	c/ 24 horas		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	<p>Usario fisicamente estable, presenta buena higiene y refiere el cumplimiento de su medicamento, Entorno seguro, limpio estado de animo. estable se realiza toma de signos vitales con resultados normales</p>
---	--


 FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana V6
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAGON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	17-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Noheми Lopez Vargas		
NUMERO IDENTIFICACIÓN	28.662.241	BARRIO	villa Amazonico
EDAD	87	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>	ACOMPANADO (A)

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA									

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	H-T-A			
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Losartan			
DOSIFICACION	50 mg.			
HORARIO	2. / 72 horas			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	<p>Se realiza visita domiciliaria, se encuentra orientada y tranquila presenta buena higiene y refiere cumplimiento de su medicación, entorno y estado de animo estable. Se be realizo toma de signos vitales, con resultados normales.</p>
---	---



FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana VG
 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	17-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	María Elvira Ramos de Cuellar		
NUMERO IDENTIFICACION	26627494	BARRIO	Villa Amazonico
EDAD	92	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	<input checked="" type="checkbox"/> ACOMPAÑADO (A)	

DATOS MEDICOS

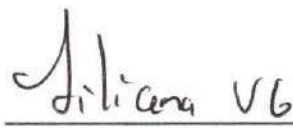
HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	N/A		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	NO	
NOMBRE DEL MEDICAMENTO			
DOSIFICACION			
HORARIO			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	<p>Se observa desorden en el hogar. y presencia de obstaculos en areas de paso lo que representa un alto riesgo de caidas se sugiere medidas de orden y aseo. se realizo toma de signos vitales con resultados normales.</p>
---	--


 FIRMA DEL ADULTO MAYOR


 AUXILIAR DE FERMERA

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA	16-12-2025
--------------------	------------

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Adrahan Barrera Piaz		
NUMERO IDENTIFICACION	17.615.137	BARRIO	Las brisas
EDAD	76	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	ACOMPAÑADO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	NO
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA						

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	Dm - H.T.A		
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Atorvastatina - losartan sitagliptina - metformina		
DOSIFICACION	40 mg - 50 mg - 200 mg - 1000 mg.		
HORARIO	c/ 12 horas - 7:00 AM		

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA	Se realiza visita domiciliar a usuario con antecedentes cronicos: Durante la visita se tomaron signos vitales, con resultados dentro de parametros normales. por ultimo se brindan recomendaciones orientadas al cuidado de la salud.
---	---

FIRMA DEL ADULTO MAYOR



AUXILIAR DE FERMERA

Alfiana V6.

CENTRO VIDA MANUEL IGNACIO ARAÇON - ALBANIA CAQUETA

FICHA VISITA DOMICILIARIA

FECHA DE LA VISITA 17-12-2025

DATOS PERSONALES

NOMBRES Y APELLIDOS	Ofelia Calderon		
NUMERO IDENTIFICACION	40763935	BARRIO	Villa Amazonico
EDAD	65	N. CELULAR	
EN EL MOMENTO DE LA VISITA SE ENCONTRABA	SOLO (A)	<input checked="" type="checkbox"/>	ACOMPANADO (A)

DATOS MEDICOS

HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	LE DIERON INCAPACIDAD	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
FECHA EN QUE ASISTIO A LA CONSULTA									

DIAGNOSTICO MEDICO Y MEDICAMENTOS FORMULADOS

DIAGNOSTICO MEDICO O AFECCION QUE PADECE	Dm - H.T.A			
TOMA MEDICAMENTOS PARA LA AFECCION QUE PADECE	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>
NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Amlodipino - losartan sitagliptina - metformina			
DOSIFICACION	10 - 50 - 200 - 2000 mg			
HORARIO	c / 12-24 horas.			

OBSERVACIONES DEL PROFESIONAL QUE REALIZO LA VISITA
 Se realizo revision de cita domiciliar a adulta mayor con enfermedad cronica. Durante la visita se efectuo la y control de signos vitales, los cuales fueron registrados. Se brindaron recomendaciones orientadas al cuidado integral, prevencion de complicaciones y fortalecimiento del autocuidado.

Ofelia Calderon
 FIRMA DEL ADULTO MAYOR

Liliana V-G
 AUXILIAR DE FARMACIA

**PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL**



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		DATOS GENERALES DE LA PLANILLA	
TIPO IDENTIFICACION: NOMBRE O RAZON SOCIAL	CEADLA DE CARDANAMA	NUMERO PLANILLA: 1076210020	TIPO DE PLANILLA: 453622831
DIRECCION: DISTRITO: DISTRITO	ASIANA DEPARTAMENTO: TILMAMA VALENCIA GONZALEZ	PERIODO COTIZACION: 2020	PERIODO COTIZACION EJALDO: 2020
TIPO EMPLEADO: 02 APORTANTE	CLASE APORTANTE: 07 APORTANTE	FECHA PAGO: (AAAA-MM-DD)	NUMERO AUTORIZACION: 25297023
FORMA DE PRESENTACION: APORTE EN DINERO	ACTIVIDAD ECONOMICA: PRIVADA	ADICIONALES: Act. de datos se cubren de la administracion 2020	
APORTE EN DINERO: MONEDA: MONEDA	UNICO	NO	

TOTAL APORTES A PENSION			
APORTE VOLUNTARIOS	EMPLADOR	COTIZANTE	COEFICIENTE
1	1	1	1
TOTAL APORTES A PENSION			
VALOR PAGADO	APORTES	MONEDA	TOTALES
\$ 227.800	\$ 227.800	MON	\$ 227.800

TOTAL APORTES A SALDO			
LIQUIDACION POR ENFERMEDAD	LIQUIDACION	LIQUIDACION	LIQUIDACION
1	1	1	1
TOTAL APORTES A SALDO			
VALOR PAGADO	APORTES	MONEDA	TOTALES
\$ 178.000	\$ 178.000	MON	\$ 178.000

TOTAL APORTES A REMEDIOS PROFESIONALES			
INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD
1	1	1	1
TOTAL APORTES A REMEDIOS PROFESIONALES			
VALOR PAGADO	APORTES	MONEDA	TOTALES
\$ 1.500	\$ 1.500	MON	\$ 1,500

CÓDIGO	NOMBRE	TIPO	MOTIVO	VALOR	PENSION		SEGURIDAD SOCIAL		SEGURIDAD SOCIAL		PENSION		SEGURIDAD SOCIAL		PENSION		SEGURIDAD SOCIAL	
					ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC	ADMIN	IBIC
14-20	POSITIVA	COMPANIA DE SEGUROS S.A.																
TOTAL PAGADO: \$ 413.300																		

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE
NIT: 900.246.552-5

DEBE A:

LILIANA VALENCIA GONZALEZ
C.C No. 1.075.216.503 de Neiva Huila

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DIEZ MIL (\$2.010.000=) PESOS MCT

POR CONCEPTO DE: prestación de servicios como auxiliar de enfermería en el Centro Vida Manuel Ignacio Aragón del municipio de Albania, según ejecución del convenio de Asociación No.161 del 9 de octubre del 2025 celebrado entre la Fundación Amazónica Corazón Verde y la Alcaldía Municipio de Albania Caquetá.

Se firma en Albania Caquetá, a los treinta y uno (31) días del mes de diciembre del año 2025.

Liliana V-6

LILIANA VALENCIA GONZALEZ
C.C No. 1.075.216.503 de Neiva Huila

FUNDACION AMAZONICA CORAZON VERDE



Nit : 900246552-5
 Representante legal : FUNDACION
 AMAZONICA CORAZON VERDE
 Dirección : CR 4 2 23
 Correo : timoleon.ica@hotmail.com
 Telefono : 3115936133 -
 Responsable de IVA.

DOCUMENTO SOPORTE EN
 ADQUISICIONES EFECTUADAS A
 NO OBLIGADOS A FACTURA
 DSP594

Fecha de emision / Ingreso : 2025-12-31 / 2025-12-31

Proveedor : LILIANA VALENCIA Pago : Contado

Identificación : 1075216503 Correo : lilianavalenciagonzalez0@gmail.com

Dirección : Carrera 7. N°4-35 Telefono : 3228743483

Descotar de : Caja Del Día Responsable : fundacion amazonica

Código	Descripción	Cant	Valor Unit	Valor Total	Impuesto	Valor IVA	Total
1 301T4BL3	AUXILIAR DE ENFERMERIA	1 uds	2,010,000	2,010,000	0	0	2,010,000



Doc Gene. el 2025-12-31 19:22:40 Doc Valid.
 por la DIAN 2025-12-31 19:22:45

CANTIDAD PRODUCTOS	1
ITEMS	1
SUBTOTAL	2,010,000
	(+) 0
TOTAL IMPUESTOS	0,00
TOTAL	2,010,000
VALOR INGRESADO:	2,010,000,00

Liliana Vb
 1075216503

Valor en Letras : dos millones diez mil pesos.

Comentario : AUXILIAR DE ENFERMERIA DEL MES DE DICIEMBRE DEL 2025

CUDS:9582b80fa4c43ed77675e1b34f47df8d0481e61793fadfdb8d7b77479de559122271b5fbf407333c81a197b8b7d853b6

Número de autorización :18764095583144 Rango desde : 440 Rango hasta : 1000 Vigencia : 2026-07-14

A este documento se le aplican las normas relativas del Documento soporte adquisidores efectuadas a sujetos no obligados a facturar (Resolución 167 de 30 de diciembre del 2021)