CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V.
San José
Veiamos por su Bienestar

PRIMER INFORME DE ACTIVIDADES
CENTRO VIDA SAN JOSE 2025

LEIDY CASTRO LOPEZ
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y SALUD
SUPERVISORA

LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
COORDINADORA
CENTRO VIDA SAN JOSE

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veíamos por su Bienestar

CONVENIO DE ASOCIACION MG-CA-03-2025 CONFORME LO DISPONE EL DECRETO 092 DE 2017, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN JOSE".

MODALIDAD: CONTRATACIÓN DIRECTA CONVENIO DE ASOCIACION

OBJETO: "CONVENIO DE ASOCIACION ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y UNA ESAL "PARA AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONOMICOS CON EL PROPOSITO DE GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN LA CENTRO VIDA, MEDIANTE LA TRANSFERENCIA DE RECURSOS RECAUDADOS POR CONCEPTO DE ESTAMPILLA PARA EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR EN CUMPLIMIENTO DE LA LEY 1276 DE 2009"

VALOR TOTAL DEL CONTRATO: LA SUMA DE CIENTO NOVENTA Y DOS MILLONES CUATROCIENTOS DIEZ MIL CIEN PESOS M/CTE ($192.410.100,00) M/CTE, MÁS APORTES DE LA ESAL QUE ACIENDE A VEINTITRES MILLONES OCHENTA Y NUEVE MIL DOCIENTOS DOCE PESOS (23.089.212.00) PARA UN TOTAL DOCIENTOS QUINCE MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL TRECIENTOS TRECE PESOS (215.499.313,00)

VALOR PARCIAL A CANCELAR: VEINTISIETE MILLONES TRECIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL CUATROCIENTOS PESOS **($27.374.400.00)**

PLAZO DE EJECUCIÓN: EL PLAZO DE EJECUCIÓN DE ESTE CONVENIO SERA CIENTO VEINTI SIETE (127) DIAS HÁBILES CALENDARIO, PLAZO QUE SERÁ CONTADO A PARTIR DE LA FECHA EN QUE SE SUSCRIBA EL ACTA DE INICIACIÓN, UNA VEZ SE CUMPLAN LOS REQUISITOS DE PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN DISPUESTOS EN EL ARTICULO 41 DE LA LEY 80 DE 1993.

PLAZO PARCIAL: DIECIOCHO DIAS (18) DIAS, DESDE 03 JUNIO AL 30 JUNIO DEL PRESENTE AÑO

FECHA DE INICIO: 03 DE JUNIO DEL 2025

FECHA DE FINAL: 05 DE DICIEMBRE DEL 2025

SUPERVISORA: LEIDY CASTRO LOPEZ

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

LISTADO DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSE

Yo, **LAURA FERNANDA ROMERO FORERO**, identificada con CC. N° **1.100.961.471** de San Gil Santander y actuando como coordinadora del **CENTRO VIDA SAN JOSE** identificado con NIT **890.208.402-1** certifico que se prestaron los servicios de alimentación (refrigerio y almuerzo,) acompañado de auxiliar de enfermería, psicóloga, nutricionista, instructor de actividades deportivas y un tallerista para actividades de ocio, desde el 03 al 30 de JUNIO a los siguientes 45 adultos mayores relacionados a continuación, con sus respectivas asistencias.

N°	NOMBRE	CEDULA
1	ALFREDO PLATA GARCIA	2099702
2	ANTONIO RODRIGUEZ SUAREZ	2099037
3	BARBARA BOSIGUA DE SAAVEDRA	28167423
4	BARBARA DELGADO PLATA	28168333
5	BERNARDA FLOREZ ARCILA	28168025
6	BERTHA MEJIA RODRIGUEZ	28168110
7	CARMEN ELISA TOLOZA LOPEZ	28167955
8	CARMEN ROSA CASTRO GARCIA	21243902
9	FELISA ARCILA TAMAYO	28168100
10	ISABEL RODRIGUEZ	28168524
11	JAIME MOYANO	5764611
12	JAIME PICO SUAREZ	13828054
13	JORGE SAUL ESTEVEZ RODRIGUEZ	28168348
14	JOSE ALBINO GARCIACHINCHILLA	2100020
15	JOSE DE JESUS TOLOSA LOPEZ	2099592
16	JOSE DEL CARMEN MORENO RODRIGUEZ	5764419
17	JOSE VICENTE TAMAYO	19107464
18	LILIA RODRIGUEZ PINZON	28167628
19	LUCIA CASTILLO DE SILVA	28167697
20	LUIS ANTONIO SAAVEDRA	2099001
21	LUIS FELIPE URIBE LESMES	5560555
22	LUIS FRANCISCO TORREZ RINCON	2099292
23	LUIS MEDINA MEDINA	2099644

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

24	MARCO JULIO CASTILLO	2099850
25	MARIA INES ARDILA POVEDA	28168413
26	MARIA OFELIA VELANDIA DE DIAZ	28167757
27	MARIA ROMERO DE CUADROS	28167459
28	MARIELA QUINTERO DE GUTIERREZ	28167701
29	MARIELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	28421869
30	MARINA ORTIZ DE RUEDA	28167677
31	MELITON VILLALBA GONZALEZ	2099363
32	MERCEDEZ QUIROGA	28168096
33	NOEMA GOMEZ DE TRASAVIÑA	28166317
34	ROBERTO ROMERO MERCHAN	5653281
35	ROQUE JIMENEZ	13364555
36	ROSA MARIA NIÑO	28167457
37	ROSA MARIA SAAVEDRA	28167479
38	ROSALIA ARCILA URIBE	28167867
39	SALVADOR LUENGAS RIVERO	2099823
40	SEGUNDO FLOREZ ARDILA	5653299
41	SIXTO JIMENEZ SERRANO	20992591
42	SIXTO TULIO MORENO CASTILLO	2099512
43	TERESITA CASTILLO GARZON	28168095
44	VERONICA MORENO DE PEÑA	28167766
45	VICTOR JULIO SANTAMARIA DUARTE	2099791

LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
COORDINADORA DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ
JUNIO 2025

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Alfredo Plata

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Alfredo Plata
		Almuerzo				Almuerzo	

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Antonio Rodriguez Suarez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Aimuerzo				Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio Kan	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio Kan
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Antonio Kan	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Anto Kan
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Barbara Bosigua de Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Barbara delgado de Plata.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bernarda Florez Arcila

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A.
		Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Florez A
		Almuerzo	
N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A.
		Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Florez A
		Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A.
		Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A.
		Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	
18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Bernarda Flórez A
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bertha Mejia Rodriguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Aimuerzo				Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carmen Elisa Tolosa lopez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza.
		Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen. Elisa Toloza
		Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	carmen Elisa Toloza
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carmen Rosa Castro Garcia

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Felisa Arcila Tamayo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Isabel Rodriguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Moyano

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Pico Suarez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	JaimePico
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Jaime Pico	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Jaime Pico	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jorge Saul Estevez.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose Albino Garcia Chinchilla

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose de Jesus Toloza

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose del Carmen Moreno

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Aimuerzo	Moreno			Aimuerzo	Moreno
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Chejo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	chefo	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	chefo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	chefo	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	chefo
		Almuerzo	Moreno			Almuerzo	Moreno

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose Vicente Tamayo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Jose Vicente Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	José Vicente Tarazo	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	José Vicente Tarazo
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	José Vicente Tarazo	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	José Vicente Tarazo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Veíamos por su Bienestar

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lilia Rodriguez Pinzón

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia Rd
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	✓
		Almuerzo	Lilia R
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	x
		Almuerzo	Lilia R

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Lilia R
		Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Lilia R
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Lilia R
		Almuerzo	
18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Lilia R
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lucia Castillo de Silva

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Lucia Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Antonio Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Felipe Uribe Iesmes

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Francisco Torres Rincon

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Medina Medina

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Luis Medina
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Marco Julio castillo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

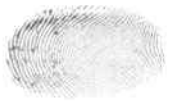
N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Ines Ardila Poveda

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria ofelia velandia

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Romero de cuadros

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Maria
		Almuerzo	Romero

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	María	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	María
		Almuerzo	Romero			Almuerzo	Romero
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	María	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Romero
		Almuerzo	Romero			Almuerzo	María

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mariela Quintero de Gutierrez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo	Mariela			Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo	Mariela			Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo	Mariela			Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	
18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mariela Rodriguez Rodriguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Mariela Rodriguez Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Telefono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Marina Ortiz de Rueda

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Melitón Villalba Gonzalez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mercedes Quiroga

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Noema Gomez de Translaviña

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo	Noema Gomez			Almuerzo	Noema Gomez
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Noema Gomez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Karma Garcia	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Karma Garcia
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Karma Garcia	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Karma Garcia
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Roberto Romero Merchan

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Roque Jimenez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Roque
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jiménez

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa María Niño

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Maria Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa María Saavedra	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa María Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa María Saavedra	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosa María Saavedra.
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosalia Arcila Uribe

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	
18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Rosalia
		Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Salvador Luengas Rivero

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Salvador Luengas
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Segundo Florez Ardila

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Sixto Jimenez Serrano

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Sixto Jimenez
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Sixto Tulio Moreno Castillo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Aimuerzo	
14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Teresa Castillo Garzon

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita castillo	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita castillo	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	feresita castillo
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Veronica Moreno de Peña

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	8	12 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	9	13 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	10	16 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	11	17 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	12	18 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	13	19 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	14	20 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Victor Julio Santamaria D.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	03 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		8	12 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
2	04 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		9	13 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
3	05 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		10	16 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
4	06 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		11	17 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
5	09 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		12	18 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
6	10 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		13	19 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	
7	11 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo		14	20 JUNIO 2025	Refrigerio Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	24 JUNIO 2025	Refrigerio		17	26 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	25 JUNIO 2025	Refrigerio		18	27 JUNIO 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.702

PLATA GARCIA
APELLIDOS

ALFREDO
NOMBRES

FIRMA





FECHA DE NACIMIENTO 16-ENE-1951
OIBA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

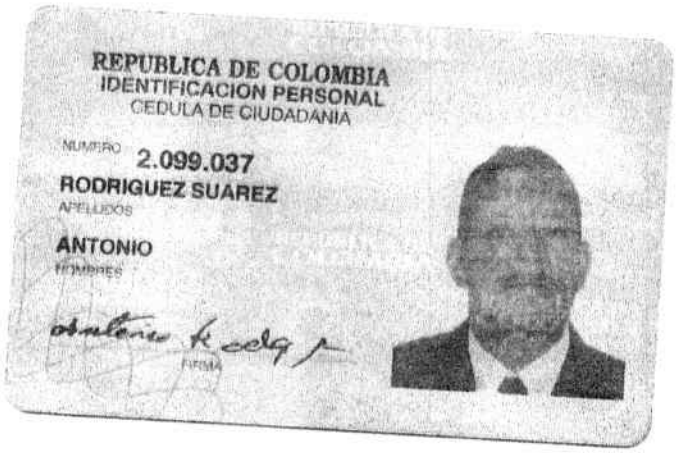
1.73 ESTATURA | O- G.S. RH | M SEXO

21-AGO-1973 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

INDICE DERECHO

A-2709700-59159307-M-0002099702-20070620 01663 07171A 02 217008584



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.037

RODRIGUEZ SUAREZ
APELLIDOS

ANTONIO
NOMBRES

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 07-MAR-1938
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.84 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

17-OCT-1980 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-2709700-00371317-M-0002099037-20120428 0029734517A 1 32782377

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.167.423

BOSIGUA De SAAVEDRA

APELLIDOS

BARBARA

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 06-JUL-1942

SUAITA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.52 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

15-DIC-1963 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00160287-F-0028167423-20090626 0012843133A 1 23511209



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
28.168.333
NUMERO

DELGADO DE PLATA
APELLIDOS

BARBARA
NOMBRES

Barbara Delgado
FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 06-DIC-1950
BOAVITA
(BOYACA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.56 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

14-DIC-1981 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2709700-59158229-F-0028168333-20070604 03358071528 02 236103282

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.168.025**

FLOREZ ARCILA

APELLIDOS

BERNARDA

NOMBRES

Bernarda Flórez A

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **27-OCT-1955**

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.55	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

04-AGO-1977 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A-2709700-00214056-F-0028168026-20100210 **00208**14040A 1 27065861

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.168.110
MEJIA RODRIGUEZ
APELLIDOS
BERTHA
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

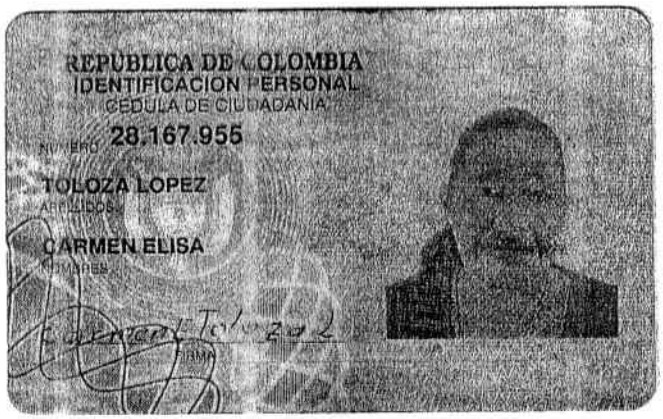
FECHA DE NACIMIENTO 20-ENE-1955
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.63 ESTATURA | A+ G.S. RH | F SEXO

22-DIC-1977 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A-2209700-00214056-F-0028168110-20100210 0020814074A 1 27065975





Cel: 3173951476

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **21.243.902**

CASTRO GARCIA

APELLIDOS

CARMEN ROSA

NOMBRES



NO FIRMA

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **24-FEB-1954**

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.53	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

28-JUN-1983 PUERTO LOPEZ

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00210447-F-0021243902-20100125 **0020**260991A 1 24079962

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.168.100**
ARCILA TAMAYO

APELLIDOS
FELISA

NOMBRES

Felisa Arila Tamayo

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **03-NOV-1956**

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.55 ESTATURA | **B+** G.S. RH | **F** SEXO

22-DIC-1977 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

A-2709700 00191144-F-0028168100-20091029 0017522095A 1 27065566

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.168.524
RODRIGUEZ
APELLIDOS
ISABEL
NOMBRES

NO FIRMA
FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 25-OCT-1943
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.56 A+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

14-MAR-1985 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00156698-F-0028168524-20090518 0011546127A 1 23510963

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **5.764.611**

MOYANO

APELLIDOS

JAIME

NOMBRES



FIRMA



ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **13-AGO-1952**

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.65 ESTATURA

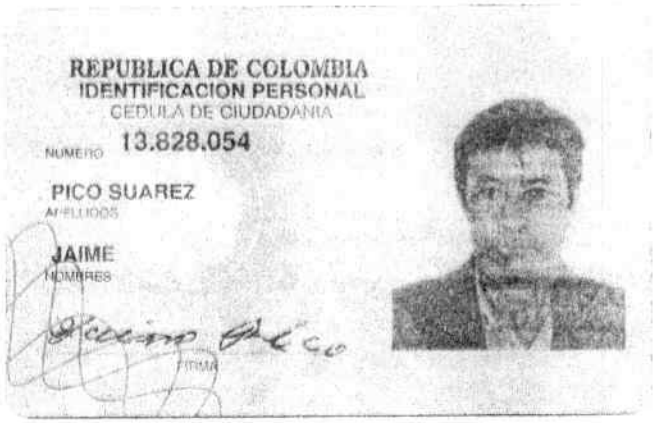
O+ G.S. RH

M SEXO

25-SEP-1975 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2709700-01053686-M-0005764611-20181228 0063980556G 1 49488052



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 13.828.054

PICO SUAREZ
APELLIDOS

JAIME
NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 23-ENE-1953
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.71 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

14-FEB-1975 BUCARAMANGA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL

A-2709700-59159361-M-0013828054-20070727 0243607204B 02 235104774


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 2.099.824
ESTEVEZ RODRIGUEZ
APELLIDOS
JORGE SAUL
FIRMA


FECHA DE NACIMIENTO 18-FEB-1953
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.64
ESTATURA
O+
G.S. RH
M
SEXO
04-MAR-1975 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES
INDICE DERECHO
A-2709700-00139475 M-0002099824-20081218 0008380073A 1 23510960

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2100020

GARCIA CHINCHILLA
APELLIDOS

JOSE ALBINO
NOMBRES

José Albino García
FIRMA




INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 29-JUN-1952
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.62 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

02-AGO-1977 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
IVAN DUQUE ESCOBAR

A-2709700-59054001-M-0002100020-20010416 17525 00348A 01 086847191

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.592
TOLOSA LOPEZ

APELLIDOS
JOSE DE JESUS

NOMBRES



NO FIRMA
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 14-OCT-1947
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

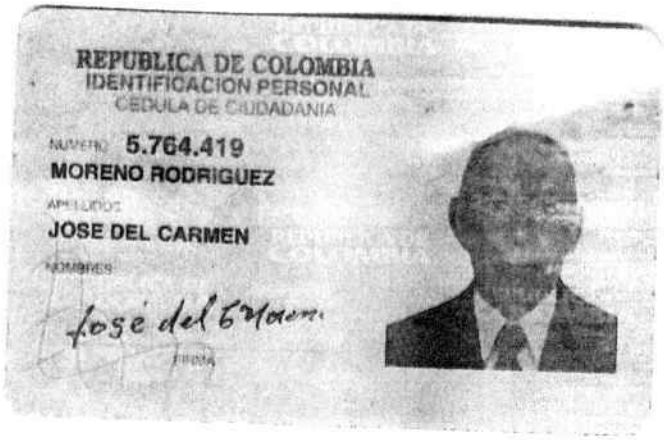
1.57 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO

23-JUL-1970 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-2709700-00168422-M-0002099592-20090811 0014807211A 1 24079037

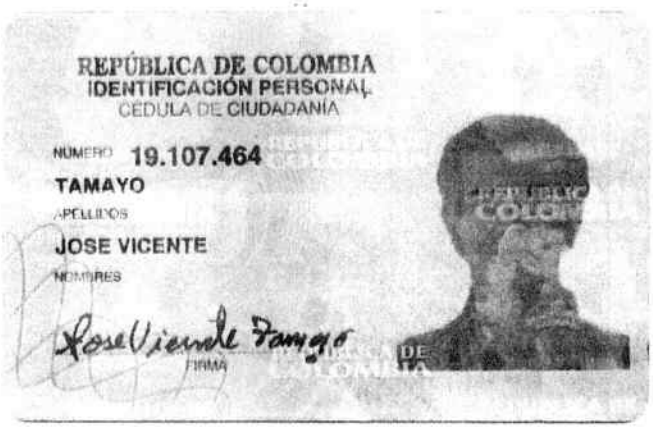


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 5.764.419
MORENO RODRIGUEZ
APELLIDOS
JOSE DEL CARMEN
NOMBRES
José del Carmen
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 06-ENE-1951
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.57 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
03-FEB-1975 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES
NO. DE PERSONA
A-2709700-00210447-M-0005764419-20100125 0020260805A 1 27065830


REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO 19.107.464

TAMAYO

APELLIDOS

JOSE VICENTE

NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 12-DIC-1949

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 ESTATURA

O+ G.S. RH

M SEXO

29-JUL-1971 BOGOTA D.C.

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2709700-00950278-M-0019107464-20171030 0058297568A 1 46461136

CEDULA DE CIUDADANIA

REPUBLICA DE COLOMBIA

NUIP 28.167.628



Apellidos
RODRIGUEZ PINZON

Nombres
LILIA

Nacionalidad | Estatura | Sexo
COL | 1.65 | F

Fecha de nacimiento
03 JUN 1949

Lugar de nacimiento
GUADALUPE (SANTANDER)

Fecha y lugar de expedición
14 SEPT 1970, GUADALUPE

Firma

Fecha de vencimiento
20 SEPT 2033

REGISTRADOR NACIONAL
Alexander Vega Rocha

I C C O L 0 3 2 3 9 7 9 9 6 2 2 7 0 9 7 < < < < < < < < < < <
4 9 0 6 0 3 0 F 3 3 0 9 2 0 9 C O L 2 8 1 6 7 6 2 8 < < < 5
R O D R I G U E Z < P I N Z O N < < L I L I A < < < < < < <

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.167.697**

CASTILLO DE SILVA
APELLIDOS

LUCIA
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **31-MAY-1951**

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.53 ESTATURA | **O+** G.S. RH | **F** SEXO

13-JUN-1973 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2709700-59159369-F-0028167697-20070713 **03457** 07194A 02 217006915

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.001
SAAVEDRA
APELLIDOS
LUIS ANTONIO
NOMBRES



FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 30-AGO-1938
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.57 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

17-OCT-1960 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00160287-M-0002099001-20090626 0012842942A 1 23510954

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
5.560.555
NUMERO

URIBE LESMES
APELLIDOS

LUIS FELIPE
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 17-NOV-1944
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

02-SEP-1966 BUCARAMANGA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GARZON VALLA

A-2709700-59158437-M-0005560555-20070525 04917 07145N 03 235103945

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **2.099.292**

TORRES RINCON

APELLIDOS

LUIS FRANCISCO

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **05-MAR-1942**

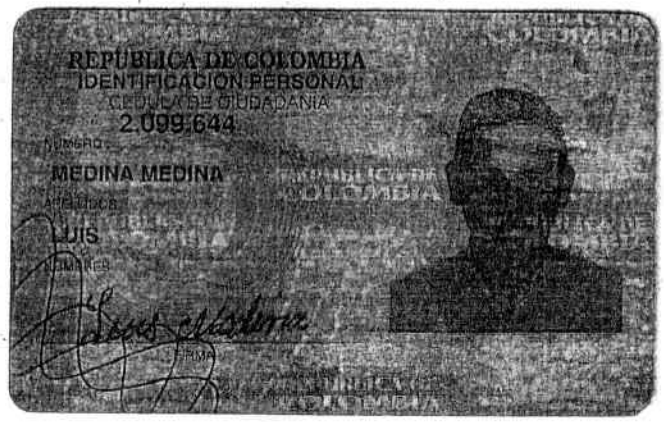
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.60	**A+**	**M**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

16-JUN-1964 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00214056-M-0002099292-20100210 **00208**13357A 1 27065926


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
2.099.644
NUMERO
MEDINA MEDINA
APELLIDOS
LUIS
NOMBRES
FIRMA


FECHA DE NACIMIENTO 28-ABR-1947
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.65
ESTATURA
A+
G.S. RH
M
SEXO
21-SEP-1972 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADORA NACIONAL
INDICE DERECHO

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.089.281
CASTILLO
APELLIDOS
MARCO JULIO
NOMBRES



FIRMA

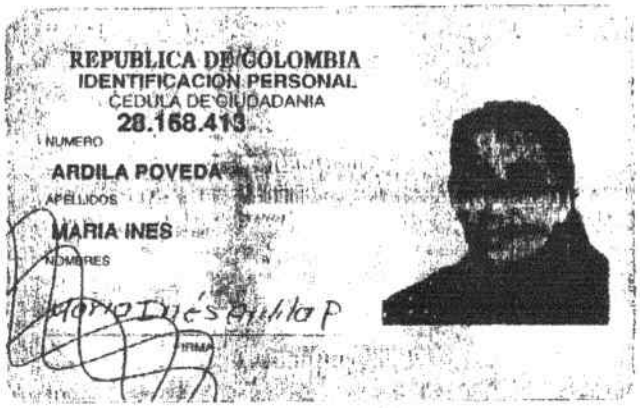


INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 25-FEB-1941
SUAITA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.68 O- M
ESTATURA G.S. RH SEXO
15-DIC-1965 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL

A-2709700-00183670-M-0002099281-20091007 0018802752A 1 84079891



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 28.168.413
APELLIDOS ARDILA POVEDA
NOMBRES MARIA INES
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 12-SEP-1963
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.44 ESTATURA
A- G.S. RH
F SEXO
04-MAY-1983 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
INDICE DERECHO

A-2709700-59158613-F-0028168413-20071014 0141807287N 03 235105603

Dirección
B. Palmito
cel: 3126853922

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.167.459

ROMERO DE CUADROS

APELLIDOS

MARIA

NOMBRES

FIRMA





FECHA DE NACIMIENTO 20-NOV-1942

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.53 A+ F

ESTATURA G.S. RH SEXO

05-MAY-1963 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL

INDICE DERECHO

A-2799702-00157531-M-0028167459-20070518 0347507133N 02 21700977

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.167.701
QUINTERO De GUTIERREZ

APELLIDOS

MARIELA

NOMBRES

FIRMA





FECHA DE NACIMIENTO 20-DIC-1947

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.55 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

13-JUN-1973 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A 2709700 00397030 F 0028167701 20120905 0030983902A 1 32782447

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.421.869

RODRIGUEZ RODRIGUEZ
APELLIDOS

MARIELA
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 17-MAY-1948
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.53 ESTATURA
O+ G.S. RH
F SEXO

19-OCT-1971 SOCORRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2709700-59157531-F-0028421869-20070518 0350507138N 02 217008816

REPÚBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO 28167677

APELLIDOS ORTIZ DE RUEDA

NOMBRES MARIA





FECHA DE NACIMIENTO 21-MAR-1949

PALMAS DEL SOCORRO
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 A+ F

ESTATURA G.S. RH SEXO

13-JUN-1973 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
IVAN DUQUE ESCOBAR

A-1500109-45084362-F-0028167677-20010404 11163 00312A 03 089095156

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

2.099.363

VILLALBA GONZALEZ

MELITON





FECHA DE NACIMIENTO 02-AGO-1940

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.71 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO

20-DIC-1965 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2701700-00177021-M-0002099363-20090911 0011595.00B0A 1 24079524

REPUBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACION PERSONAL

CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.168.096

QUIROGA

APELLIDOS

MERCEDES

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 15-ABR-1953

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

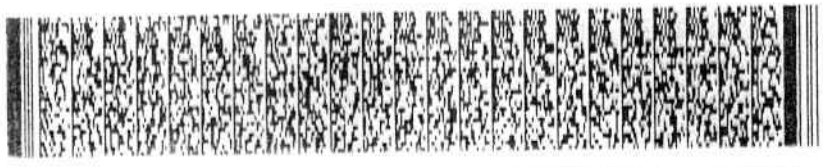
1.56 A+ F

ESTATURA G.S. RH SEXO

22-DIC-1977 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES



A-2709700-00215776-F-0028168096-20100217 0021037330A 1 27066032

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.166.317

GOMEZ De TRASLAVIÑA

APELLIDOS

NOEMA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 14-DIC-1935

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.56 O+ F

ESTATURA G.S. RH SEXO

14-FEB-1957 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00160287-F-0028166317-20090626 0012843092A 1 9923510652

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 5653281

ROMERO MERCHAN
APELLIDOS

ROBERTO
NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 30-AGO-1959
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.64 ESTATURA | O+ G.S. RH | M SEXO

14-DIC-1981 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
IVAN DUQUE ESCOBAR

A-2709700-59084091-M-0005653281-20011126 02555 01330A 02 012641742

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
13.364.555

APELLIDOS
JIMENEZ

NOMBRES
ROQUE

Roque Jiménez





FECHA DE NACIMIENTO 02-DIC-1960
SUAITA
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.65 B+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
09-DIC-1979 OCANA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A 2709700-50159701-M-0013364555-20070211 02949 07194A 02 21709780

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.167.457**

NIÑO

APELLIDOS

ROSA MARIA

NOMBRES

NO FIRMA

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **22-MAR-1939**

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.57	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

05-MAY-1965 GUADALUPE

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00160267-F-0028167457-20090626 **0012843138A 1** 9923510766

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.167.479**

SAAVEDRA

APELLIDOS

ROSA MARIA

NOMBRES

Rosa María Saavedra

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **19-NOV-1941**

GUADALUPE
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.62	O-	F
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

20-DIC-1965 GUADALUPE

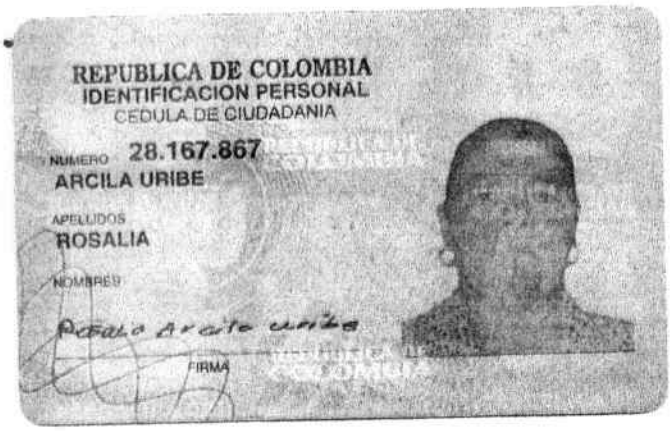
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00338990-F-002816479-20111002 0028229786G 1 32782295



FECHA DE NACIMIENTO 04-SEP-1954
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.61 ESTATURA
O+ G.S. RH
F SEXO
14-NOV-1975 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES
INDICE DERECHO
A-1500150-00032023-F-0028187867-20080726 0001504016A 1 1330018758



Ced: 32281322H



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **2.099.823**

LUENGAS RIVERO

APELLIDOS

SALVADOR

NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **20-NOV-1953**

GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 ESTATURA | **A+** G.S. RH | **M** SEXO

12-FEB-1975 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00257635-M-0002099823-20100928 0024143226A 2 27066120

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO
5.653.299

APELLIDOS
FLOREZ ARDILA

NOMBRES
SEGUNDO



FECHA DE NACIMIENTO
21-FEB-1964
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO



1.58
ESTATURA

O+
G.S. RH

M
SEXO

05-JUL-1982 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-2302700-30159361-M-0005653299-20070727 02413 07204B 02 235105500



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
NUMERO 2.099.291
JIMENEZ CERRANO
APELLIDOS
SIXTO
NOMBRES
Sixto Jimenez
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 08-SEP-1942
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.67 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
16-JUN-1964 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANDOVAL TORRES
INDICE DERECHO
A-2709700-59170014-M-0002099291-20060625 0023108177A 02 235108112

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.512
MORENO CASTILLO
APELLIDOS
SIXTO TULIO
NOMBRES

FIRMA





FECHA DE NACIMIENTO 28-NOV-1947
EL GUACAMAYO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 O+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO

18-AGO-1969 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-4002500-00144381-M-0002099512-20081230 0800120950A 2 30284712

REPUBLICA DE COLOMBIA

IDENTIFICACION PERSONAL

CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **28.168.095**

CASTILLO GARZON

APELLIDOS

TERESITA

NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **09-OCT-1957**

EL GUACAMAYO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.53	AB-	F
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

22-DIC-1977 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00177021-F-0028168095-20090911 0015950402A 1 23510943

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.167.766
MORENO De PEÑA

VERONICA

FIRMA
Veronica Moreno





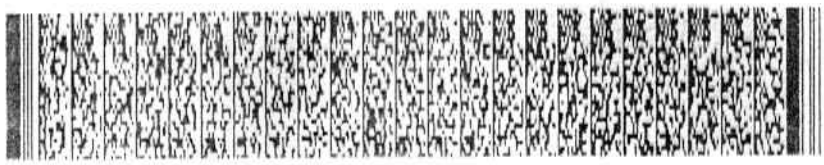
FECHA DE NACIMIENTO 11-SEP-1950
GUADALUPE
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.61 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

21-ENE-1974 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

INDICE DERECHO

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES



A-2709700-00184119-1-0028167766-20091009 0016963134A 1 99828770

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 2.099.791
SANTAMARIA DUARTE

APELLIDOS
VICTOR JULIO

NOMBRES

NO FIRMA
FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 26-FEB-1950
CONTRATACION
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.66
ESTATURA

O+
G.S. RH

M
SEXO

21-ENE-1974 GUADALUPE
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-2709700-00326096-M-0002099791-20110824 0027822336A 1 32782185

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

ACTIVIDADES GENERALES



El Centro vida San José tiene como misión mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de 60 años de edad, a través de un modelo de atención integral diurno soportado en 4 aspectos: físico, cognitivo, social y familiar con un equipo humano competente, humanizado y confiable.

Además, tiene como visión ser reconocidos como el centro líder en atención a adultos mayores, destacándonos por nuestra excelencia en servicios de salud y cuidado, innovación en programas de bienestar, y nuestro compromiso con la dignidad y el respeto de cada residente. Aspiramos a crear una comunidad vibrante donde los adultos mayores puedan vivir con propósito, alegría y satisfacción, rodeados de un ambiente de apoyo y cariño.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José Veiamos por su Bienestar

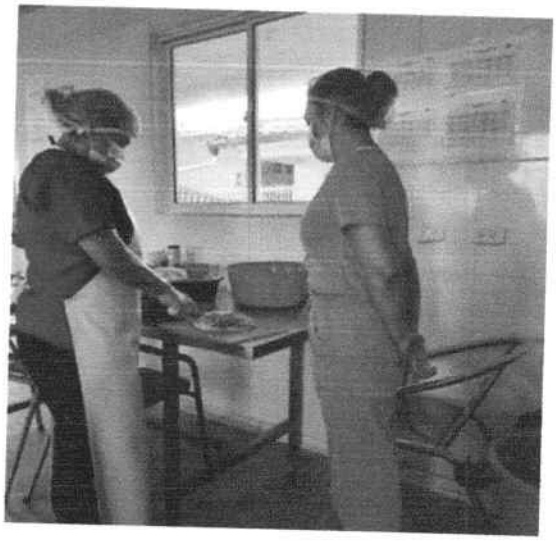
ALIMENTACIÓN

Durante 18 días del mes de junio del 2025 se brindó una ingesta necesaria a 45 adultos mayores incluyendo, refrigerio y almuerzo, los cuales estos menús son supervisados por una profesional nutricionista.



Con nuestro grupo humano, altamente comprometido y calificado con esta labor; el adulto mayor vivirá en un ambiente familiar que lo hará recobrar su sonrisa y vitalidad para vivir.





CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

SALUD

El Centro vida San José de Guadalupe, cuenta con una auxiliar de enfermería para realizar las labores de asistencia, control biométrico toma de signos vitales, cuidados de promoción y prevención.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

ACTIVIDAD FISICA

En el centro vida san José contamos con docente licenciada en deportes quien es la encargada, por medio del deporte y actividades recreativas reducir los niveles de estrés y ansiedad. Alcanzar o mantener un peso saludable y reducir el riesgo de aumento de peso excesivo. Mantener algunos aspectos de la función cognitiva, como su capacidad para cambiar rápidamente entre tareas o planificar una actividad.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ACTIVIDADES CULTURALES Y ARTISTICAS

En el área de ocio y artes los adultos mayores cuentan con el apoyo de un docente tallerista que los orienta en la formación artística que contribuye a la estimulación cerebral, retrasando el envejecimiento, a través del trabajo creativo, se ejercita la memoria, el sentido espacial, de las proporciones; sin contar con los beneficios terapéuticos: alivia el estrés, mejora la ansiedad, Permite una mayor concentración y hace posible la interacción social.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

PSICOLOGIA

Contamos con una psicóloga quien ayuda a mantener y fomentar el bienestar de las personas mayores para que se sientan más felices y motivadas. De esta forma consideran esta etapa de la vida como positiva y de crecimiento y no como algo negativo y triste.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

NUTRICIONISTA

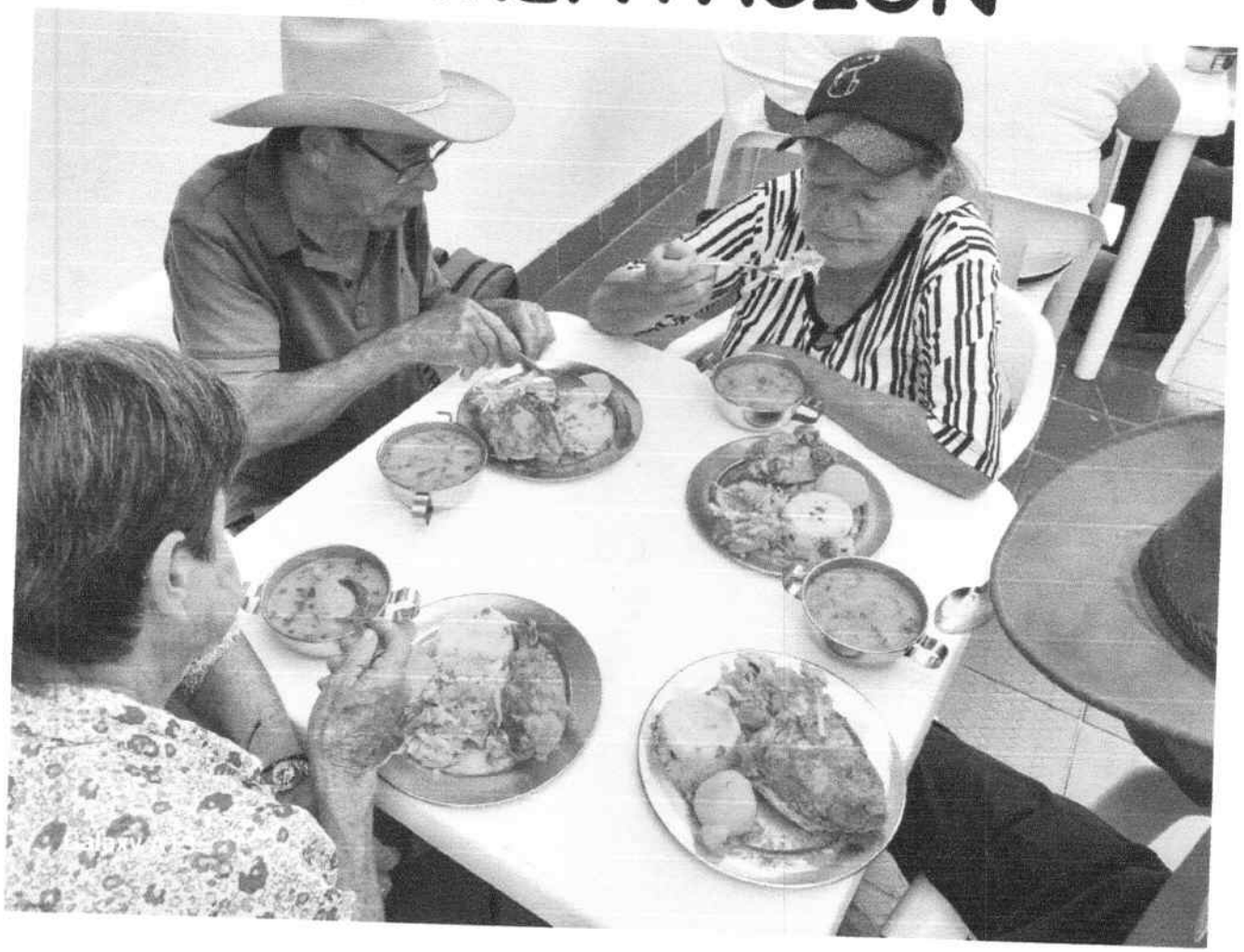
la nutricionista es una pieza fundamental en el Centro vida san José , ya que es el profesional encargado de brindar educación alimentaria y dar la consejería nutricional necesaria para que cada paciente pueda lograr sus objetivos además es el encargado de velar por establecer el menú diario de los alimentos de los adultos mayores.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ALIMENTACIÓN



El Centro de vida San José es una entidad privada sin ánimo de lucro el cual en este momento cuenta con 45 adultos mayores que asisten en horario diurno de 8:00 am a 1:00 pm y reciben servicios de alimentación todos los días de lunes a viernes, la cual consta de un refrigerio 10:00 AM y almuerzo a las 12:30 PM; Alimentación debidamente balanceada con el fin de brindar a los adultos Mayores una mejor calidad de vida. Además, la nutricionista orienta a los adultos para sean conscientes de tener una alimentación adecuada en casa y poder mejorar su salud.

. El objetivo es concientizar al adulto mayor es de saber comer de forma balanceada, evitar el alto contenido de azúcar, carbohidratos simples y alimentos grasos o irritantes.

Alimentos de textura sólida: Salteados de carne roja o cerdo en demasía, es importante que puedan continuar ingiriendo estos alimentos, mas no en exceso. Las proteínas deben ser parte de su dieta diaria para contrarrestar la pérdida muscular propia en las personas de edad más avanzada.

Tener en cuenta que a esta edad, es común que se pueda producir menos lactosa, lo que conduce a la intolerancia a la leche y a los productos lácteos adecuada alimentación en la persona adulta mayor, es mantener un óptimo estado de salud, que permita cubrir las

necesidades nutricionales para evitar deficiencias, mantener el adecuado peso corporal,

Retardar la ocurrencia o progresión de enfermedades relacionadas con nutrición y evitar la ingesta excesiva de algunos nutrientes.



Se debe tomar en consideración la capacidad masticatoria de la persona adulta mayor. Por ejemplo, si es una persona que no tiene piezas dentales, es importante modificar la textura de los alimentos que se le ofrezcan, antes de excluirlos de su dieta. Por ello, usamos carnes de primera, blandas y en preparaciones fáciles de deglutir una alimentación variada y saludable garantiza que el adulto mayor tenga calidad de vida. ¿Cuáles son los alimentos más importantes en esta etapa de la Vida?

Todos los grupos de alimentos: cereales, raíces, tubérculos y plátanos, leguminosas y verduras, frutas y vegetales, proteínas y grasas saludables.

Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas de jugos de frutas naturales como mora, limón, naranja, bajos en dulce.

Preparar carnes suaves, cortadas en trocitos o molidas, con salsa o como parte de otros platos (pastas, arroces, picadillos, sancochos, sopas). Si a la persona por motivos diversos se le dificulta consumirlas, debe de licuarlas y agregarla a los otros platos.

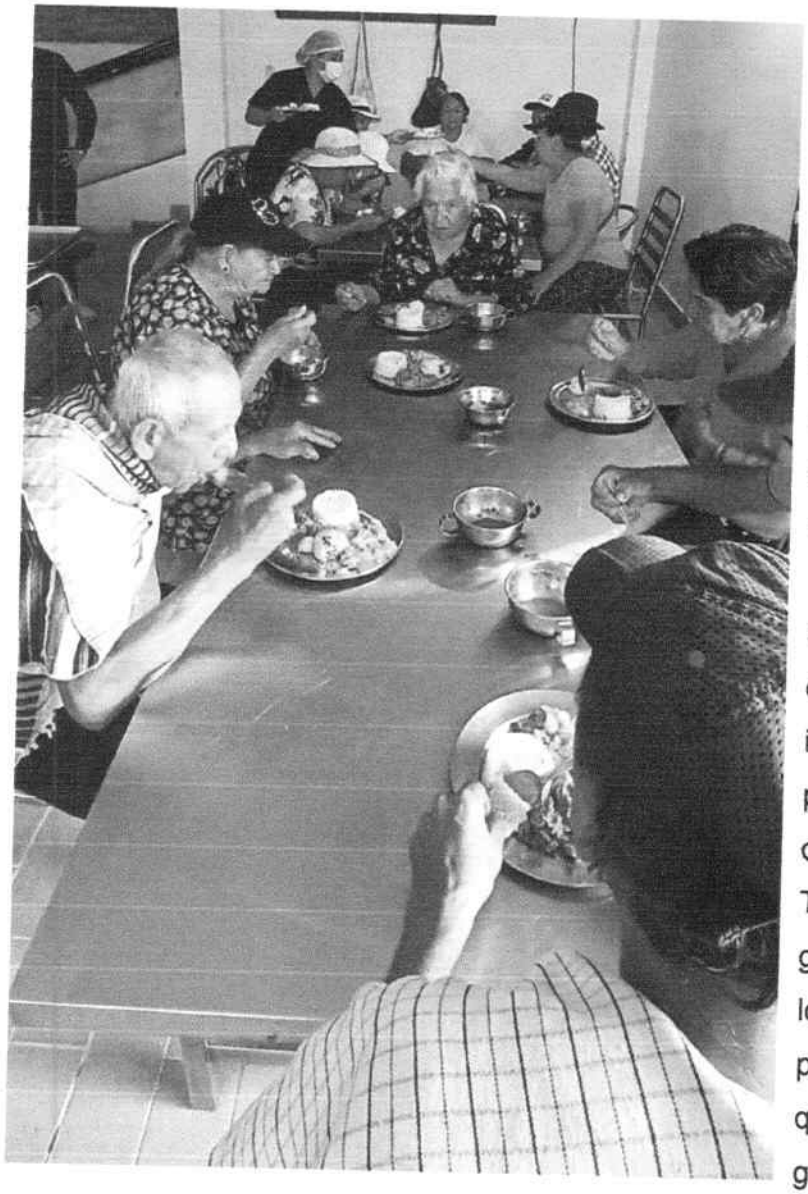
La fibra: Es muy importante si hay una evacuación de la materia fecal menos eficiente debido a que los movimientos del intestino son más lentos, por ello proporcionamos frutas en porción, ricas en fibra insoluble.

Alimentos fuentes de vitamina C: Las funciones del sistema inmune disminuyen con la edad, resultando en menor capacidad para combatir las infecciones, provocando un aumento de sus necesidades nutricionales.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar



Así mismo, estamos comprometidos con evitar que se consuma alimentos altos en azúcares y carbohidratos simples, alimentos grasosos o irritantes.

Evitamos alimentos de textura dura que puedan representar un riesgo de atragantamiento: carnes rojas o de cerdo fritas, verduras al dente.

Se puede producir una menor cantidad de lactosa, lo que origina intolerancia a la leche y los lácteos, por ello usamos leche descremada y deslactosada.

También nos preocupamos por sus gustos y preferencias alimentarias, los alimentos más gustados son el pescado debido a su suavidad y a que es un plato jugoso, así mismo gustan mucho de sopas y purés, platos que contengan salsas, el huevo en sus distintas preparaciones. Usamos merluza y atún lomo en agua, para evitar el riesgo de pescados de la región que tienen espinas.

Diariamente nos esmeramos por ofrecer los vegetales y frutas picadas o cocidas. El banano, la papaya y la naranja también se pueden presentar en forma de jugo o compota. Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas con jugos de frutas naturales como mora, lulo, limón, naranja.

Ofrecemos dos meriendas nutritivas como frutas frescas enteras, jugo o picadito, yogur o leche o una fruta con gelatina, por ejemplo.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar



El Centro vida san jose ofrece alimentacion de acuerdo con el diagnosticos y recomendaciones de los medicos.

Es recomendable que el adulto mayor con diabetes consuma carne, pollo, pescado, legumbres, huevos y frutas secas, entre 2 a 3 porciones diarias. Ayudan a renovar y reparar los tejidos del cuerpo. Consumirá muchas verduras, frutas y productos lácteos sin grasa o bajos en grasa. Incluirá granos enteros, legumbres, semillas, nueces y aceites vegetales. Comerá pescado, aves y carnes magras. Reducirá la sal, las carnes rojas, los dulces y las bebidas azucaradas.

Varios nutrientes al mismo tiempo tienen un papel clave en las demencias. Por ejemplo, los ácidos grasos poliinsaturados, como el omega 3 y sus derivados, ayudan a prevenir el deterioro cognitivo y juegan un importante papel en el control de los procesos inflamatorios. Estos procesos de inflamación pueden generar excesos del péptido beta-amiloide, cuya acumulación en placas dentro del cerebro es característica en la enfermedad de Alzheimer.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 1

03 AL 06 DE JUNIO



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

SEMANA 2

09 AL 13 DE JUNIO



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 3

DEL 16 AL 20 DE JUNIO



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 4

DEL 24 AL 27 DE JUNIO



Delfina Plata
DELFINA PLATA TOLOSA
1 manipuladora

Sandra Corredor
SANDRA CORREDOR
2 manipuladora

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

INFORME DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA

CENTRO VIDA SAN JOSÉ

No 01-2025

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que presenta desafíos significativos en el ámbito de la salud mental y el bienestar psicosocial. A medida que las personas entran en la tercera edad, se enfrentan a una serie de cambios físicos, cognitivos y emocionales que pueden predisponerlas a desarrollar patologías de comportamiento, como la depresión, la ansiedad, la demencia y otras condiciones relacionadas.

Estas patologías no solo afectan la calidad de vida del individuo, sino que también generan una carga emocional y económica para sus familias y la sociedad en su conjunto. Es por eso que el Centro de Bienestar del Anciano San José se ha comprometido a proporcionar un ambiente terapéutico y enriquecedor, donde las actividades diseñadas y dirigidas, puedan mitigar los efectos adversos de estas patologías y promover un envejecimiento activo y saludable.

A través de intervenciones basadas en la evidencia y adaptadas a las necesidades de los adultos mayores, se esperan mejoras significativas en su estado emocional, cognitivo y social.

El presente informe tiene como objetivo describir el cribado inicial que se llevó a cabo para identificar posibles problemas cognitivos, emocionales y sociales en los adultos mayores del Centro Vida San José, se busca detectar de manera temprana cualquier dificultad que pueda afectar su bienestar y calidad de vida, permitiendo así una intervención oportuna y adecuada para abordar estas necesidades.

OBJETIVOS:

- Evaluar el nivel de deterioro cognitivo de los adultos mayores mediante pruebas estandarizadas, con el fin de identificar los cambios en su funcionamiento cognitivo a lo largo del tiempo y adaptar las intervenciones en consecuencia.
- Evaluar de manera integral a los adultos mayores en sus diversas áreas de funcionamiento, incluyendo aspectos cognitivos, emocionales, sociales y físicos, con el fin de identificar posibles necesidades

METODOLOGÍA

Se evaluaron los 45 asistentes del Centro Vida San José utilizando una combinación de la prueba Pfeiffer y entrevistas estructuradas. La valoración integral consideró aspectos sociales, familiares, emocionales y cognitivos, proporcionando una visión holística de cada individuo.

1. INTRODUCCIÓN

El Centro Vida San José se dedica a proporcionar apoyo integral a los adultos mayores, enfocándose en su bienestar físico, emocional y cognitivo. La valoración integral es esencial para identificar áreas de deterioro y diseñar intervenciones que mejoren su calidad de vida. Este estudio tiene como objetivo evaluar diversas áreas de funcionamiento en los adultos mayores para desarrollar intervenciones personalizadas.

2. ENVEJECIMIENTO Y SALUD MENTAL

Conceptos Básicos del Envejecimiento: El envejecimiento es un proceso natural caracterizado por cambios fisiológicos, cognitivos y emocionales. Los cambios en la vejez incluyen disminuciones en la función física, la memoria y la capacidad de atención, así como alteraciones emocionales.

Salud Mental en Adultos Mayores: Diversos factores afectan la salud mental de los adultos mayores, incluyendo enfermedades crónicas, la pérdida de seres queridos y el aislamiento social. La prevalencia de trastornos cognitivos y emocionales, como la demencia y la depresión, aumenta con la edad. Identificar y manejar estos problemas es crucial para mantener una buena calidad de vida en la tercera edad.

3. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Importancia de la Valoración Integral: Una valoración multidimensional es crucial para entender las necesidades complejas de los adultos mayores. Identificar áreas de deterioro y fortalezas permite diseñar intervenciones efectivas. La valoración integral incluye componentes sociales, familiares, emocionales y cognitivos, proporcionando una visión completa del bienestar del adulto mayor.

Componentes de la Valoración Integral:

- **Social, Familiar y Emocional**: Se evaluaron mediante entrevistas para entender las relaciones sociales y familiares, la participación en actividades sociales y la red de apoyo emocional.
- **Deterioro Cognitivo**: Evaluado con la prueba Pfeiffer.
- **Entrevista Estructurada**: Utilizada para evaluar aspectos específicos del funcionamiento cognitivo, lingüístico, visoespacial, ejecutivo y socioemocional.

4. PRUEBA PFEIFFER

Descripción de la Prueba Pfeiffer: La prueba Pfeiffer, también conocida como Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ), fue desarrollada por

Emanuel Pfeiffer en 1975. Esta prueba es una herramienta breve y confiable para evaluar el deterioro cognitivo en adultos mayores. Evalúa áreas clave como la memoria, la atención y la orientación temporal y espacial.

Componentes de la Prueba Pfeiffer: La prueba consta de 10 preguntas que cubren aspectos de la memoria reciente, la orientación y el conocimiento general. Cada pregunta tiene un puntaje binario (correcto/incorrecto), y la suma total de errores determina el nivel de deterioro cognitivo:

- **0-2 errores**: Funcionamiento cognitivo normal.
- **3-4 errores**: Deterioro cognitivo leve.
- **5-7 errores**: Deterioro cognitivo moderado.
- **8-10 errores**: Deterioro cognitivo severo.

Validez y Fiabilidad de la Prueba Pfeiffer: La prueba Pfeiffer ha sido validada en múltiples estudios y es especialmente fiable en la población colombiana. Comparada con otras pruebas de valoración cognitiva, la prueba Pfeiffer se destaca por su simplicidad y rapidez, permitiendo identificar el deterioro cognitivo sin requerir extensos recursos o tiempo.

5. ENTREVISTA ESTRUCTURADA

Diseño de la Entrevista Estructurada: Las entrevistas estructuradas son esenciales para la evaluación psicológica, permitiendo una exploración profunda de diversas áreas cognitivas y emocionales. Estas entrevistas se diseñaron para complementar la prueba Pfeiffer, proporcionando una evaluación más completa y detallada.

Áreas Evaluadas:

- **Memoria Reciente**: Evaluación de la capacidad para recordar información reciente.
- **Orientación**: Evaluación de la conciencia sobre el entorno y el tiempo presente.
- **Atención y Concentración**: Evaluación de la capacidad para mantener la atención y la concentración.
- **Habilidades Lingüísticas**: Evaluación de la capacidad para usar y comprender el lenguaje.
- **Habilidades Visuoespaciales**: Evaluación de la capacidad para percibir y comprender la información visual y espacial.
- **Funciones Ejecutivas**: Evaluación de la capacidad para planificar, organizar y llevar a cabo tareas complejas.
- **Comportamiento Social y Emocional**: Evaluación del estado emocional y la interacción social.

Ventajas de la Entrevista Estructurada: La entrevista estructurada proporciona información detallada y relevante para el diseño de intervenciones. Permite explorar aspectos socioemocionales y comportamentales de los adultos mayores, proporcionando una comprensión más profunda de sus necesidades y desafíos.

6. INTERVENCIONES BASADAS EN LA VALORACIÓN

Desarrollo de Intervenciones Personalizadas: Los resultados de la valoración guían el diseño de intervenciones específicas para las necesidades identificadas. Ejemplos de intervenciones incluyen programas de estimulación cognitiva y actividades sociales diseñadas para mejorar la memoria, la atención y las habilidades sociales.

Importancia de la Intervención Temprana: La intervención temprana puede prevenir o manejar el deterioro cognitivo y emocional. Las intervenciones basadas en los resultados de la valoración pueden mejorar significativamente la calidad de vida y el bienestar general de los adultos mayores del Centro Vida San José.

7. RESULTADOS:

La valoración psicológica del presente informe se llevó a cabo en el grupo de 45 adultos mayores, con el objetivo de evaluar su funcionamiento cognitivo y emocional. Los resultados obtenidos revelan una diversidad de perfiles cognitivos y emocionales.

De las 45 personas evaluadas, 31 muestran una valoración cognitiva normal, 10 Deterioro leve, 4 presentan signos de deterioro moderado y ninguno deterioro severo, es importante destacar que de las personas valoradas ninguno cuenta con diagnóstico de trastornos neurocognitivos. Estos datos según los resultados de la prueba estandarizada Pfeiffer.

A través de la entrevista estructurada, se observa que el área de dificultad en común entre todas las personas evaluadas es la atención y concentración, siendo el ítem donde todos los adultos tuvieron al menos un error, seguida por la orientación, la memoria reciente y las funciones ejecutivas.

La mayoría de los adultos mayores evaluados reportan un buen estado de ánimo general. Sin embargo, es común que muchos de ellos se sientan solos. Específicamente, 15 personas informaron tener problemas para conciliar el sueño, y 7 personas mencionaron antecedentes de episodios depresivos. Además, se observó que muchos adultos tienen una red social limitada o carecen de personas cercanas con quienes interactuar. Estas circunstancias contribuyen a que las principales quejas entre los sean sentimientos de soledad y tristeza.

ANÁLISIS DE RESULTADOS:

El análisis de los resultados de la valoración psicológica revela que, si bien la mayoría de los adultos mayores presentan una función cognitiva normal y un buen estado de ánimo general, existen áreas de preocupación. La atención y concentración son las áreas cognitivas más afectadas, mientras que la soledad y la tristeza son las principales quejas emocionales. Además, un número significativo de personas enfrenta problemas para conciliar el sueño y tiene antecedentes de episodios depresivos. Es crucial abordar estas áreas a través de intervenciones específicas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores evaluados.

CONCLUSIONES:

- La valoración cognitiva de los adultos mayores muestra una amplia variabilidad, con la mayoría de los participantes (68.9%) exhibiendo una función cognitiva normal, mientras que un 22.2% presenta deterioro leve y un 8.9% muestra signos de deterioro moderado. No se detectaron casos de deterioro severo ni diagnósticos de trastornos neurocognitivos.
- Las principales áreas de dificultad cognitiva identificadas fueron la atención y concentración (donde todos los evaluados cometieron al menos un error), seguidas por la orientación, la memoria reciente y las funciones ejecutivas. Estas áreas deben ser el foco principal en futuras intervenciones cognitivas.
- Aunque la mayoría de los adultos mayores reportan un buen estado de ánimo general, se evidencian emociones negativas frecuentes, especialmente sentimientos de soledad y tristeza, vinculados a la falta de una red de apoyo social y a dificultades en el sueño.
- El 33.3% de los participantes (15 personas) informó tener problemas para conciliar el sueño, y un 15.6% (7 personas) reportó antecedentes de episodios depresivos. Estas condiciones pueden agravar el malestar emocional y requieren atención oportuna.
- Se observa que muchos adultos mayores carecen de vínculos sociales sólidos o tienen contacto limitado con otras personas, lo que incrementa los sentimientos de aislamiento. Es necesario fomentar espacios de interacción y socialización dentro y fuera del entorno institucional.
- Los hallazgos subrayan la importancia de implementar intervenciones integrales que aborden tanto los aspectos cognitivos (especialmente memoria, atención y funciones ejecutivas) como los aspectos emocionales y sociales, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores evaluados.

RECOMENDACIONES:

La valoración psicológica del presente informe se llevó a cabo en un grupo de 45 adultos mayores, con el objetivo de evaluar su funcionamiento cognitivo y emocional. Los resultados obtenidos revelan una diversidad de perfiles cognitivos y emocionales.

Resultados Cognitivos:

De las 45 personas evaluadas:

31 personas (68.9%) presentan una valoración cognitiva normal.

10 personas (22.2%) presentan deterioro cognitivo leve.

4 personas (8.9%) presentan deterioro cognitivo moderado.

Ninguna persona (0%) presenta deterioro cognitivo severo.

Es importante destacar que ninguno de los evaluados cuenta con un diagnóstico de trastornos neurocognitivos.

Áreas de Dificultad Cognitiva:

A través de la entrevista estructurada, se identificaron las siguientes áreas de dificultad comunes:

- Atención y concentración, Orientación, Memoria reciente, Funciones ejecutivas

Resultados Emocionales y Sociales:

La mayoría de los adultos mayores evaluados reportan un buen estado de ánimo general. Sin embargo, se identificaron problemas emocionales y sociales significativos:

- **15 personas** (33,3%) informaron tener problemas para conciliar el sueño.
- **7 personas** (15,6%) mencionaron antecedentes de episodios depresivos.
- Muchos adultos tienen una **red social limitada** o carecen de personas cercanas con quienes interactuar.

Principales Quejas:

Las principales quejas expresadas por los participantes incluyen:

- soledad
- Tristeza

Estas emociones negativas están asociadas con la falta de una red de apoyo social y las dificultades para conciliar el sueño.

- Implementar actividades regulares de estimulación cognitiva que incluyan ejercicios específicos para fortalecer la atención, la concentración, la memoria reciente y las funciones ejecutivas.
- Incluir juegos de mesa, rompecabezas, lectura guiada y talleres educativos, como parte de las estrategias para mantener la mente activa y prevenir el deterioro cognitivo.
- Organizar actividades recreativas, culturales y físicas que promuevan la interacción social y fortalezcan los vínculos interpersonales, contribuyendo al bienestar emocional.
- Desarrollar rutinas de higiene del sueño, incorporando técnicas como la relajación muscular, la respiración consciente y el mindfulness, dirigidas a quienes presentan dificultades para dormir.
- Educar a los adultos mayores sobre la importancia de una rutina de sueño saludable, promoviendo hábitos que favorezcan el descanso adecuado.
- Fomentar el uso de herramientas tecnológicas (como videollamadas, mensajes o redes sociales) para facilitar el contacto con familiares y amigos, especialmente en personas con movilidad reducida o redes sociales limitadas.
- Ofrecer talleres y charlas sobre salud mental y emocional, abordando temas como el manejo del estrés, la ansiedad, la tristeza o la depresión, en un lenguaje claro y accesible.
- Brindar orientación sobre hábitos saludables para el cuidado de la salud cognitiva y emocional, integrándolos en la vida diaria de forma práctica.
- Programar actividades grupales creativas y recreativas como clases de baile, música, manualidades o juegos, que favorezcan el desarrollo de nuevas amistades y la cohesión del grupo.
- Recoger periódicamente la opinión de los participantes (feedback) para ajustar las actividades a sus intereses y necesidades, garantizando así su motivación y satisfacción con el programa.

SILVIA JULIANA MEDINA OLARTE
PSICÓLOGA
T.P. 245686

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESION 1 a la 18	
FECHA: del 03 de junio al 30 de junio de 2025	**HORA: 11:30** am
TEMA: Valoraciones Psicológicas.	**ASISTENTES: 45**
POBLACION OBJETO: Asistentes al Centro Vida San José	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Psicóloga, Silvia Juliana Medina Olarte.	
ACTIVIDAD: Valoración Psicológica.	
OBJETIVO GENERAL: Evaluar el nivel de deterioro cognitivo de los adultos mayores mediante pruebas estandarizadas, con el fin de identificar los cambios en su funcionamiento cognitivo a lo largo del tiempo y adaptar las intervenciones en consecuencia. **OBJETIVOS ESPECIFICOS:** • Administrar pruebas estandarizadas adecuadas para evaluar diferentes dominios cognitivos en adultos mayores, como la memoria, la atención y la función ejecutiva	
MARCO TEORICO: El envejecimiento es un proceso natural que conlleva cambios físicos, cognitivos y emocionales. La valoración integral de los adultos mayores es esencial para identificar áreas de deterioro y diseñar intervenciones que mejoren su calidad de vida. Envejecimiento y Salud Mental Los adultos mayores enfrentan desafíos únicos que pueden afectar su salud mental, como el deterioro cognitivo y los cambios en sus relaciones sociales y emocionales. La prevalencia de trastornos cognitivos, como la demencia, aumenta con la edad, subrayando la necesidad de evaluaciones precisas y completas. Valoración Integral del Adulto Mayor Una valoración integral considera múltiples dimensiones del bienestar del adulto mayor: social, familiar, emocional y cognitiva. Este enfoque multidimensional permite una comprensión más profunda y holística de sus necesidades. Prueba Pfeiffer La prueba Pfeiffer es una herramienta reconocida para la evaluación rápida y confiable del deterioro cognitivo. Evalúa áreas clave como la memoria, la atención y la concentración. Diversos estudios han demostrado su validez y fiabilidad, especialmente en la población colombiana.	

Entrevista Estructurada

La entrevista estructurada complementa la prueba Pfeiffer al explorar aspectos específicos del funcionamiento cognitivo, lingüístico, visoespacial, ejecutivo y socioemocional. Este método proporciona información detallada y relevante para el diseño de intervenciones personalizadas.

METODOLOGIA:

En esta sección, se describe el proceso y los métodos utilizados para llevar a cabo la valoración integral de los adultos mayores del Centro Vida San José. Esta valoración se diseñó para comprender diversas áreas de funcionamiento y orientar el desarrollo de intervenciones.

- Área Social, Familiar y Emocional:

Se realizaron entrevistas con los adultos mayores y las enfermeras del CBA, para obtener información sobre sus relaciones sociales y familiares, así como su participación en actividades sociales y su red de apoyo emocional.

- Valoración del Deterioro Cognitivo:

Se administró la prueba Pfeiffer para evaluar el deterioro cognitivo en los adultos mayores. Esta prueba proporciona una evaluación rápida y confiable de la función cognitiva, y ha demostrado ser válida y confiable en múltiples estudios en población colombiana, centrándose en áreas como la memoria, la atención y la concentración.

- Entrevista Estructurada:

Se llevó a cabo entrevista estructurada con cada adulto mayor, utilizando una serie de preguntas diseñadas para evaluar aspectos específicos de su funcionamiento cognitivo, lingüístico, visoespacial, ejecutivo y socioemocional.

1. Memoria Reciente:

   Se evalúa la capacidad para recordar información reciente. Las respuestas a estas preguntas pueden indicar si el individuo presenta dificultades para retener eventos o detalles recientes.

2. Orientación:

   Evalúa la conciencia del individuo sobre su entorno y el tiempo presente. Las respuestas pueden indicar si el individuo está consciente de la fecha, el año y el día de la semana.

3. Atención y Concentración:

Se evalúa la capacidad para mantener la atención y la concentración en tareas específicas. Las respuestas a estas preguntas pueden indicar si el individuo presenta dificultades para realizar tareas simples que requieren atención sostenida.

4. Habilidades Lingüísticas:

Evalúa la capacidad para usar y comprender el lenguaje. Las respuestas pueden indicar si el individuo presenta dificultades para nombrar objetos o responder preguntas relacionadas con el lenguaje.

5. Habilidades Visuoespaciales:

Se evalúa la capacidad para percibir y comprender la información visual y espacial. Las respuestas pueden indicar si el individuo presenta dificultades para localizar objetos en el entorno o para realizar tareas que requieren coordinación visual-motora.

6. Funciones Ejecutivas:

Evalúa la capacidad del individuo para planificar, organizar y llevar a cabo tareas complejas. Las preguntas están diseñadas para evaluar la habilidad del individuo para pensar de manera lógica, resolver problemas y llevar a cabo secuencias de acciones.

7. Comportamiento Social y Emocional:

Evalúa el estado emocional y la interacción social del individuo. Las preguntas están diseñadas para explorar los sentimientos y la disposición emocional del individuo, así como su capacidad para relacionarse con los demás y expresar sus emociones

METODO:

- Se evaluaron los 45 asistentes del Centro Vida San José.
- Se utilizó la Prueba Pfeiffer para evaluar la función cognitiva de los participantes, centrándose en áreas como la orientación, la memoria y la atención.
- Además, se llevó a cabo una entrevista estructurada diseñada específicamente para explorar aspectos socioemocionales y comportamentales relacionados con el envejecimiento y el deterioro cognitivo.
- La evaluación se llevó a cabo en un ambiente tranquilo y cómodo.
- Cada participante completó primero la Prueba Pfeiffer, seguida de la entrevista estructurada.
- Durante la entrevista, se exploraron aspectos como el estado emocional, las interacciones sociales y los cambios en el comportamiento cotidiano.
- Se proporcionó apoyo y clarificaciones adicionales según fuera necesario durante todo el proceso de evaluación.
- Se examinaron patrones y tendencias en los resultados para identificar posibles áreas de deterioro cognitivo y necesidades específicas de intervención.

RECOMENDACIONES:

1. Se recomienda que los adultos mayores con signos de deterioro cognitivo sean referidos a un especialista para un seguimiento médico más completo y especializado.
2. Que los adultos mayores participen en programas de estimulación cognitiva diseñados para mantener y mejorar las funciones cognitivas, como la memoria, la atención y las habilidades ejecutivas.
3. Promover un estilo de vida saludable que incluya una dieta equilibrada, ejercicio regular, sueño adecuado y actividades de ocio que fomenten la interacción social y la estimulación cognitiva.

ASPECTO DIDÁCTICO:

Se emplea un lenguaje claro y sencillo al proporcionar instrucciones y explicar el propósito de la evaluación, asegurando que los participantes comprendan completamente cada paso del proceso.

Se brinda una orientación personalizada a cada participante antes de la evaluación, explicando en detalle el tipo de pruebas que se realizarán y qué se espera de ellos durante la sesión.

Durante la administración de las pruebas, se ofrece apoyo continuo y aclaraciones adicionales según sea necesario para garantizar que los participantes se sientan cómodos y comprendan las tareas que se les piden realizar.

Después de completar la evaluación, se dedica tiempo a explicar los resultados de manera comprensible, resaltando tanto las fortalezas como las áreas de mejora identificadas durante el proceso.

ANEXOS

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar









PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1101697163
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			SILVIA JULIANA MEDINA OLARTE
CIUDAD/MUNICIPIO:	GUADALUPE	DEPARTAMENTO:	SANTANDER
DIRECCIÓN:	CARRERA 4 #5-31	TELÉFONO:	9999999
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Comercio al por mayor de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**4611843085**	TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES		
PERIODO COTIZACIÓN	MES: junio	PERIODO COTIZACIÓN	MES: junio		
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO: 2025	SALUD:	AÑO: 2025		
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/07/09	NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9993287716		

NOVEDADES

ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9003360047	25-14	25-14 COLPENSIONES	1	$ 227.800
		SUBTOTAL:	1	**$ 227.800**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
9001562642	EPS041	NUEVA EPS CM	1	$ 178.000
		SUBTOTAL:	1	**$ 178.000**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
8600111536	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 7.500
		SUBTOTAL:	1	**$ 7.500**

VALOR SIN MORA:	**$ 413.300**
VALOR MORA:	**$ 0**
TOTAL PAGADO:	**$ 413.300**

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

INFORME ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

(AUXILIAR DE ENFERMERIA)



DEL 03 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO

CENTRO VIDA SAN JOSE

JUNIO 2025

ANDREA ARIZA

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

INFORME DE ACTIVIDADES

Con toda atención me permito presentar informe de actividades en los siguientes términos:

MUNICIPIO DE GUADALUPE SANTANDER - CENTRO VIDA: SAN JOSE	
Informe N° 01 correspondiente al periodo del 03 de junio al 30 de junio del 2025	
FECHA DE PRESENTACIÓN	30 de junio del 2025
NOMBRE DEL RESPONSABLE DEL INFORME	**PAOLA ANDREA ARIZA SERRANO**
	AUXILIAR DE ENFERMERIA

META	Educar, formar y concientizar a los adultos mayores del programa para que lleven una vida saludable y de calidad.
OBJETIVO	Prestar los servicios al programa como Auxiliar de Enfermería al servicio de los adultos mayores pertenecientes al programa CENTRO VIDA SAN JOSE en el municipio de Guadalupe
METODOLOGÍA	Se lleva un seguimiento periódico en el formato platin para cada adulto mayor, toma de signos vitales como PA; FC; FR; SPO2; T°C y glucometría (diabéticos), los resultados obtenidos de estas mediciones se anexan a la hoja de vida de cada adulto mayor y se establecen planes de acción a ejecutar para mejorar la calidad de vida de cada adulto mayor.
POBLACIÓN BENEFICIARIA	45 adultos mayores del centro vida san José de Guadalupe Santander.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

N°	OBLIGACIÓN	DESARROLLO DE LA/S ACTIVIDAD/ES
1	Promover estilos de vida saludables a los adultos mayores.	• Diariamente se promueve la realización de actividad física, se apoyan las actividades realizadas por la profesional de deportes y un acompañamiento mientras se ejecutan las actividades • Se les recuerda a los usuarios del programa el uso de sus medicamentos de manera puntual y según orden médica. • Asistencia en los servicios de alimentación
2	Promover cuidados generales de salud en el adulto mayor.	• Con el fin de promover el cuidado de la salud se realizó control de signos vitales: tensión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, oximetría, temperatura, glucometría (diabéticos) toma de talla y peso para el mes de JUNIO • De manera individual con los adultos mayores se les explica sobre las patologías que padecen, los signos de alarma, el tratamiento a seguir y las medidas preventivas a tomar.
3	Realizar periódicamente actividades de promoción y prevención dando cumplimiento al cronograma de actividades del centro vida.	Se da cumplimiento a las actividades establecidas en el cronograma del mes de junio. Se ejecutan las diferentes charlas y capacitaciones establecidas en el cronograma, tratando los siguientes temas: • PRESION ARTERIAL • ALIMENTACION SALUDABLE • MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO • ALZHAIMER
4	Apoyo a la gestión en actividades que sean requeridas durante la prestación del servicio.	Se apoya la ejecución de las siguientes actividades 1. Bienvenida de los usuarios al centro vida, iniciando con la oración diaria y lectura de

		reflexión. 2. Recolección de firmas de asistencias a los adultos mayores. 3. Apoyo en la realización de los ejercicios y actividad física. 4. Apoyo en actividades de arte y ocio 5. Paso de alimentos 6. Asistencia en la alimentación

CONCLUSIONES Y/O RECOMEDACIONES PROFESIONALES
A través de las valoraciones realizadas se logró evidenciar que una gran población de beneficiarios sufre de enfermedades cardiovasculares, por lo que se implementa un control semanal en la toma de tensión arterial y promoción de hábitos de vida saludables.

FIRMA DEL RESPONSABLE: 1099282837

AUXILIAR DE ENFERMERIA

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO

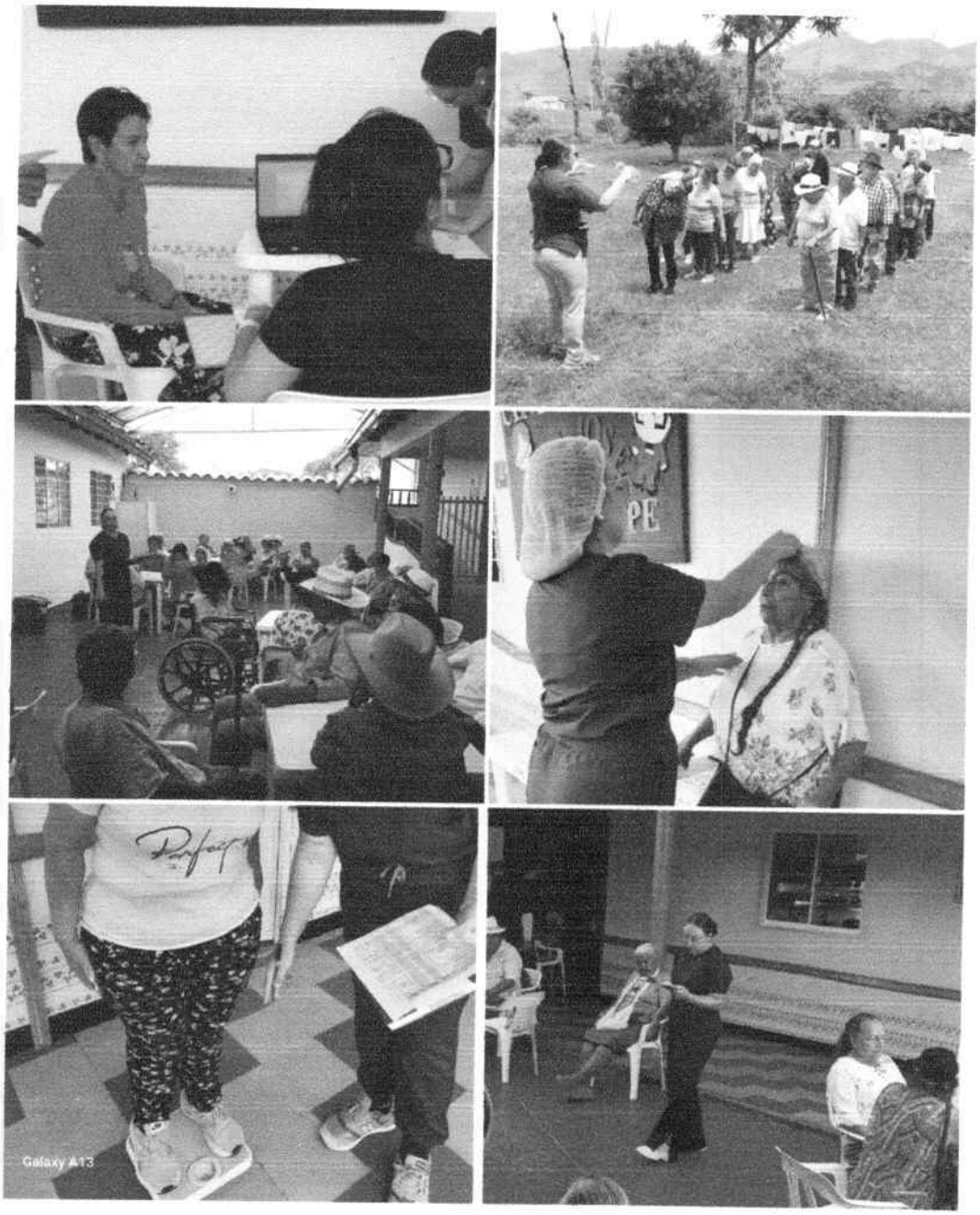
SEMANA 1
03 de junio al 06 de junio



CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 2
09 de junio al 13 de junio



CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar








CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 3
16 de junio al 20 de junio



CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar



CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

SEMANA 4
23 de junio al 27 y 30 de junio








CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 1	
FECHA:05 DE JUNIO - 2025	**HORA:** 10:30 am
TEMA: HIPERTENSION ARTERIAL	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Paola Andrea Ariza Serrano (Auxiliar de enfermería)	
ACTIVIDAD: CHARLA EDUCATIVA	

Marco Teórico

La hipertensión arterial (HTA) es una condición crónica caracterizada por un aumento persistente de la presión arterial. Es un factor de riesgo significativo para enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales. La prevalencia de HTA aumenta con la edad, siendo particularmente común en adultos mayores.

- ✓ **Causas y Factores de Riesgo**: Edad, genética, dieta alta en sodio, obesidad, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco, estrés.
- ✓ **Síntomas**: A menudo asintomática, pero puede presentar dolores de cabeza, mareos, problemas de visión y dificultad respiratoria.
- ✓ **Prevención y Manejo**: Dieta saludable, ejercicio regular, control del peso, reducción del consumo de sal y alcohol, manejo del estrés, medicación bajo supervisión médica

METODOLOGÍA:

La charla será impartida por la auxiliar de enfermería siguiendo un enfoque interactivo y educativo, utilizando presentaciones audiovisuales, folletos informativos y demostraciones prácticas

MÉTODO:

- **Introducción:** Presentación del profesional de la salud y de los objetivos de la charla.

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

- **Explicación Teórica**: Descripción detallada de la hipertensión arterial, sus causas, síntomas y consecuencias.
- **Discusión Interactiva**: Preguntas y respuestas para resolver dudas y promover la participación de los asistentes.
- **Taller Práctico**: Demostración de técnicas de monitoreo de la presión arterial y recomendaciones prácticas para el día a día.
- **Conclusión**: Resumen de los puntos clave y espacio para preguntas finales.

Recomendaciones

- Mantener una dieta baja en sal y rica en frutas, verduras y granos enteros.
- Realizar actividad física moderada regularmente.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco.
- Monitorear regularmente la presión arterial.
- Seguir las indicaciones médicas y tomar la medicación prescrita sin interrupciones.
- Mantener un peso saludable y manejar el estrés mediante técnicas de relajación o actividades recreativas.

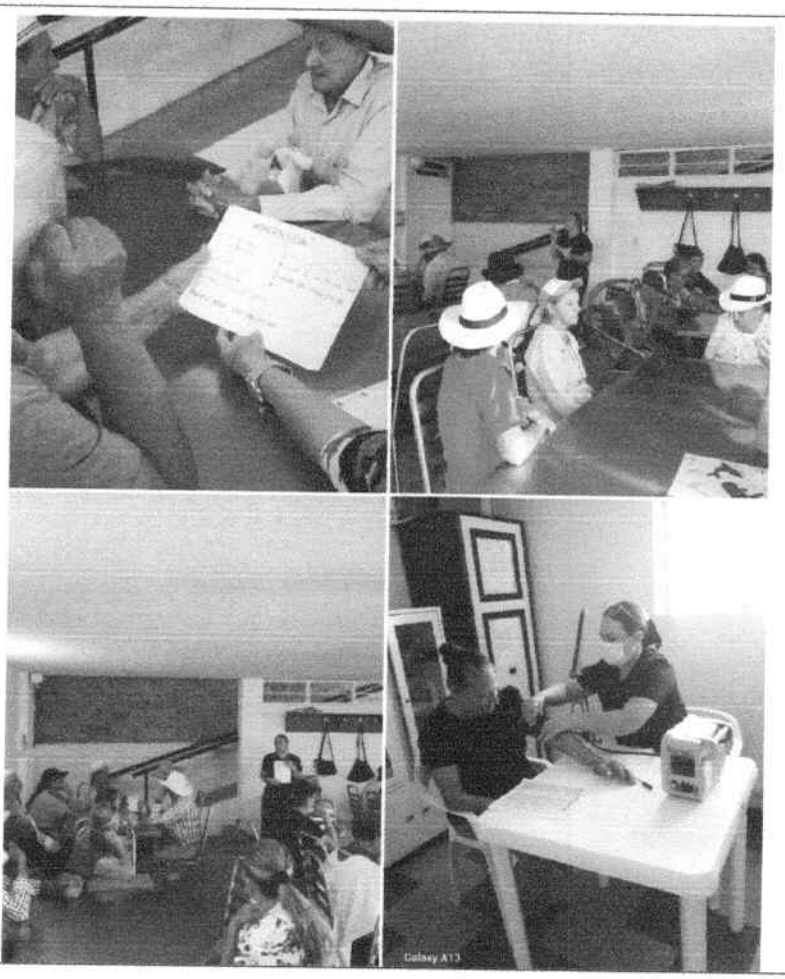
Conclusiones

La hipertensión arterial es una condición manejable y prevenible con el conocimiento y las prácticas adecuadas. A través de esta charla, se espera que los adultos mayores comprendan la importancia de adoptar un estilo de vida saludable y de adherirse a las recomendaciones médicas para prevenir complicaciones y mejorar su calidad de vida.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ANEXO:



Auxiliar de enfermería

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Veíamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 2	
FECHA: 12 DE JUNIO	**HORA:** 10:30 AM
TEMA: ALIMENTACION SALUDABLE	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: PAOLA ANDREA ARIZA SERRANO (Auxiliar de enfermería)	
ACTIVIDAD: CHARLA EDUCATIVA	

OBJETIVO GENERAL

Promover la importancia de una alimentación saludable en la salud y el bienestar de los adultos mayores.
Proporcionar conocimientos sobre cómo mantener una dieta equilibrada y nutritiva adaptada a las necesidades de los adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Explicar los beneficios de una alimentación saludable para prevenir enfermedades y mantener un buen estado de salud.
- Identificar los grupos de alimentos y sus beneficios nutricionales.
- Enseñar a planificar y preparar comidas equilibradas y saludables.
- Fomentar hábitos alimenticios que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores.

MARCO TEORICO:

1. Definición de Alimentación Saludable

La alimentación saludable se refiere a una dieta balanceada que proporciona los nutrientes esenciales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente. Esto incluye macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) y micronutrientes (vitaminas y minerales).

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

2. Componentes de una Dieta Saludable

- **Frutas y Verduras**: Ricas en vitaminas, minerales y fibra. Se recomienda consumir una variedad de colores y tipos.
- **Proteínas**: Incluyen carnes magras, pescado, huevos, legumbres y frutos secos.
- **Carbohidratos**: Preferiblemente integrales, como granos enteros, arroz integral y avena.
- **Grasas Saludables**: Encontradas en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescados grasos.
- **Hidratación**: El agua es esencial para el buen funcionamiento del cuerpo.

3. Beneficios de una Alimentación Saludable

- **Prevención de Enfermedades**: Una dieta equilibrada puede prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.
- **Mantenimiento del Peso**: Ayuda a mantener un peso saludable y prevenir la obesidad.
- **Mejora del Estado de Ánimo y Energía**: Una nutrición adecuada puede mejorar el estado de ánimo y aumentar los niveles de energía.

METODOLOGIA

Expositiva: Presentación oral para explicar el tema de manera clara y auditiva.

Participativa: debate en grupo sobre experiencias de cada adulto mayor y prácticas alimentarias.

Práctica: Actividades prácticas y talleres para reforzar el aprendizaje y la aplicación de los conceptos enseñados

MÉTODO:

- Introducción:

- Breve explicación sobre la importancia de la alimentación saludable en la salud y el bienestar.
- Relación entre la alimentación y la prevención de enfermedades crónicas.
- Desarrollo:
- Grupos de alimentos: Explicación de los diferentes grupos de alimentos y sus beneficios nutricionales (frutas, verduras, proteínas, carbohidratos, grasas saludables, lácteos).
- Necesidades nutricionales en adultos mayores: Ajustes en la dieta para adaptarse a cambios en el metabolismo, la digestión y las necesidades calóricas.
- Planificación de comidas: Cómo crear un plan de comidas equilibrado y variado.
- Hidratación: Importancia de mantenerse bien hidratado y consejos para aumentar la ingesta de líquidos.
- Espacio para preguntas y respuestas.
- Distribución de folletos informativos para desarrollar

Recursos:

Folletos informativos con letra grande y legible.

Materiales para actividades prácticas (ejemplos de alimentos, etiquetas de productos, etc.).

Evaluación de etiquetas: Actividad para aprender a leer etiquetas nutricionales y elegir productos más saludables.

CONCLUSIONES

- Es crucial educar a la población sobre la importancia de una alimentación saludable para mejorar la salud pública.
- La alimentación saludable debe considerarse como parte de un estilo de vida saludable que incluye ejercicio regular, manejo del estrés y descanso adecuado

- La ciencia de la nutrición está en constante evolución, por lo que es importante seguir investigando y actualizando las recomendaciones basadas en evidencia científica.

ANEXO



Auxiliar de enfermería

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 3	
FECHA: 19 DE JUNIO	**HORA:** 10:30 am
TEMA: MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Paola Andrea Ariza Serrano (Auxiliar de enfermería)	
ACTIVIDAD: CHARLA PREVENTIVA Y EDUCATIVA	

OBJETIVO GENERAL: Promover la comprensión sobre los cambios normales y patológicos en la memoria asociados con el envejecimiento, y proporcionar estrategias prácticas para mejorar y mantener la salud cognitiva en adultos mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Explicar los cambios normales en la memoria que ocurren con el envejecimiento.
- Diferenciar entre cambios normales en la memoria y síntomas de enfermedades neurodegenerativas como la demencia.
- Proporcionar estrategias y técnicas para mejorar la memoria y la salud cognitiva.
- Fomentar la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan al bienestar mental.
- Promover la participación en actividades cognitivamente estimulantes.

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

MARCO TEORICO

La memoria es una función cognitiva esencial que puede verse afectada por el envejecimiento. Aunque algunos cambios en la memoria son normales y forman parte del proceso de envejecimiento, otros pueden ser indicativos de enfermedades neurodegenerativas. Es crucial entender la diferencia entre ambos para poder adoptar las medidas necesarias para mantener una buena salud cognitiva.

Cambios Normales en la Memoria

- ✓ Dificultad para recordar eventos recientes o detalles específicos.
- ✓ Mayor tiempo para aprender nueva información y recordarla.
- ✓ Pueden requerir más esfuerzo y tiempo para mantener la concentración en tareas prolongadas.

Enfermedades Neurodegenerativas

- ✓ **Demencia:** Un término general para describir un conjunto de síntomas que incluyen la pérdida de memoria, problemas de comunicación y dificultades en el pensamiento. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común.
- ✓ **Factores de riesgo:** Edad avanzada, historia familiar, problemas cardiovasculares, diabetes, estilo de vida sedentario, entre otros.

METODOLOGÍA:

- Fomentar la interacción activa entre los participantes a través de preguntas y respuestas.
- Proporcionar información clara y comprensible utilizando presentaciones visuales y ejemplos prácticos.
- Incluir ejercicios y actividades que los participantes puedan realizar durante y después de la charla para mejorar su memoria.

MÉTODO:

- **Presentación:** Uso de tablero acrílico con información clave sobre la memoria y el envejecimiento.

- **Discusión grupal:** Sesiones de preguntas y respuestas para aclarar dudas y compartir experiencias.
- **Ejercicios prácticos:** Actividades cognitivas como juegos de memoria, ejercicios de atención y técnicas de mnemotecnia.

RECOMENDACIONES:

Mantenerse mentalmente activo: Participar en actividades que desafíen el cerebro, como leer, resolver rompecabezas, aprender algo nuevo.
Estilo de vida saludable: Adoptar una dieta equilibrada, hacer ejercicio regularmente, y mantener un buen sueño.
Socializar: Mantener interacciones sociales regulares para estimular la mente y evitar el aislamiento.
Gestión del estrés: Practicar técnicas de relajación como la meditación, el yoga o la respiración profunda.
Chequeos médicos regulares: Realizar controles de salud periódicos para detectar y tratar cualquier problema de salud a tiempo.

CONCLUSIONES:
El envejecimiento no necesariamente implica un declive significativo en la memoria. Con la información adecuada y la adopción de hábitos saludables, es posible mantener una mente activa y prevenir o retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas. La educación y la práctica de estrategias cognitivas son esenciales para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y promover un envejecimiento saludable.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXO:



Auxiliar de Enfermería

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 4	
FECHA: 26 DE JUNIO	**HORA:** 10:30 am
TEMA: ALZHEIMER	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Paola Andrea Ariza Serrano (Auxiliar de enfermería)	
ACTIVIDAD: CHARLA EDUCATIVA	

OBJETIVO GENERAL: Concienciar a los adultos mayores sobre la enfermedad de Alzheimer, sus síntomas, prevención, y manejo para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Brindar información sobre qué es el Alzheimer, sus causas y síntomas.
- Enseñar a reconocer los primeros signos y síntomas del Alzheimer.
- Ofrecer estrategias y hábitos de vida saludables que pueden reducir el riesgo de desarrollar Alzheimer.
- Proporcionar consejos prácticos para el cuidado diario de personas con Alzheimer.
- Orientar a los cuidadores sobre cómo manejar el estrés y dónde encontrar apoyo.

Marco Teórico

Definición del Alzheimer: El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que provoca un deterioro progresivo de la memoria y otras funciones cognitivas.

Etiología: La causa exacta del Alzheimer no se conoce, pero se asocia con la acumulación de placas amiloides y ovillos neurofibrilares en el cerebro. Factores genéticos, ambientales y de estilo de vida también pueden influir.

Síntomas:

- Pérdida de memoria a corto plazo.
- Dificultad para realizar tareas cotidianas.
- Problemas de lenguaje.
- Desorientación en tiempo y espacio.

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

- Cambios en el humor y comportamiento.

Prevención y Manejo:

- Estilo de vida saludable (dieta balanceada, ejercicio regular, evitar el tabaco y el alcohol).
- Actividades cognitivas (lectura, juegos mentales).
- Apoyo psicológico y social.

METODOLOGÍA:

- **Selección de Contenidos:** se selecciona el tema a tratar en este caso el alzheimer, asegurándose de cubrir los objetivos generales y específicos de la charla.
- **Desarrollo de Materiales:** Se prepara, folletos informativos y cualquier otro material de apoyo que se utilizará durante la charla.
- **Espacio y Equipamiento:** Se reservará el espacio adecuado para la charla, el patio primero del CBA, Se asegurará que el equipo necesario (, computadora, conexión a internet) esté disponible y funcionando

MÉTODO:

- Uso de tablero folletos con textos clave para explicación
- Espacio de preguntas y respuestas.

RECOMENDACIONES:

- Mantener una rutina diaria estructurada.
- Fomentar la participación en actividades sociales y cognitivas.
- Crear un ambiente seguro y familiar.
- Establecer una comunicación clara y sencilla.
- Consultar regularmente con profesionales de la salud.
- Buscar apoyo emocional y social a través de grupos de apoyo y terapia

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

CONCLUSIONES:

El conocimiento y la comprensión del Alzheimer son fundamentales para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. A través de la educación y la implementación de estrategias preventivas y de manejo, es posible enfrentar los desafíos que presenta esta enfermedad con mayor eficacia y humanidad.

ANEXOS:



Auxiliar de Enfermería

Carrera 3 con calle 1ª Barrio Hospital
Teléfono 3125768803 - 3213704814
centrobienestarsanjose@hotmail.com

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

INFORME GENERAL SOBRE TENSIÓN ARTERIAL, DIABETES Y DISLIPIDEMIAS EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSE DEL 03 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO DEL 2025

Objetivos Generales

1. **Evaluar la prevalencia** de hipertensión arterial, diabetes y dislipidemias en la población de adultos mayores.
2. **Identificar los factores de riesgo** asociados a estas condiciones en adultos mayores.
3. **Proponer estrategias** de manejo y prevención para mejorar la calidad de vida de esta población.

Objetivos Específicos

1. **Determinar la prevalencia** de hipertensión arterial, diabetes y dislipidemias en adultos mayores mediante la revisión de estudios epidemiológicos.
2. **Analizar los factores de riesgo** modificables y no modificables asociados a estas enfermedades.
3. **Evaluar la eficacia** de diferentes estrategias de manejo y tratamiento en la reducción de la morbilidad y mortalidad.
4. **Proponer recomendaciones** basadas en la evidencia para la prevención y el manejo de estas condiciones.

Marco Teórico

Tensión Arterial

La hipertensión arterial (HTA) es una condición crónica caracterizada por un aumento persistente de la presión arterial. En adultos mayores, la HTA es un factor de riesgo importante para enfermedades cardiovasculares y accidentes cerebrovasculares.

- Incluye factores genéticos, estilo de vida (dieta, sedentarismo), y comorbilidades.

- **Diagnóstico**: Se define por cifras de presión arterial sistólica ≥140 mmHg o diastólica ≥90 mmHg.
- **Tratamiento**: Incluye modificaciones en el estilo de vida y medicación antihipertensiva.

Diabetes

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por hiperglucemia persistente. La DM tipo 2 es la más común en adultos mayores.

- **Etiología**: Factores genéticos y ambientales, obesidad, y sedentarismo.
- **Diagnóstico**: Glucosa plasmática en ayunas ≥126 mg/dl, HbA1c ≥6.5%.
- **Tratamiento**: Incluye cambios en la dieta, ejercicio, y medicación antidiabética.

Dislipidemias

Las dislipidemias se refieren a alteraciones en los niveles de lípidos en sangre, incluyendo colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos. Son factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

- **Etiología**: Factores genéticos, dieta rica en grasas saturadas y trans, y sedentarismo.
- **Diagnóstico**: A través de un perfil lipídico.
- **Tratamiento**: Incluye cambios en la dieta, ejercicio, y medicación hipolipemiante.

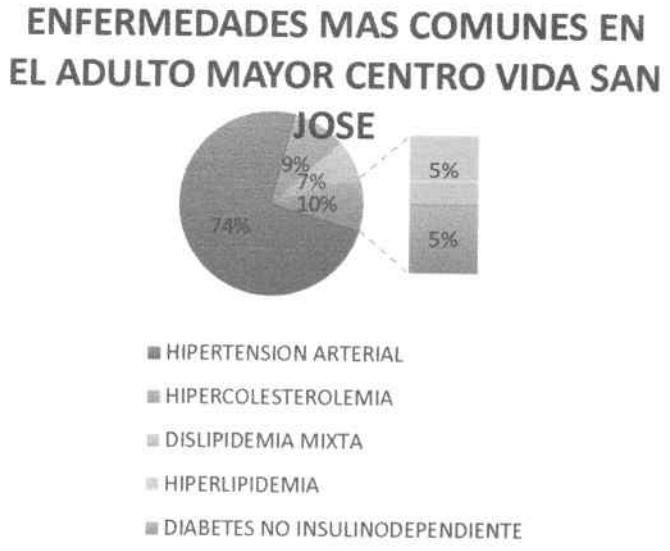
Metodología

1. **Análisis Estadístico**: Se utilizarán métodos estadísticos descriptivos para evaluar la prevalencia y factores de riesgo.
2. **Estudios de Caso**: Se incluirán estudios de caso y revisiones de expedientes clínicos para evaluar estrategias de manejo.
3. **Entrevistas y Encuestas**: Se realizarán encuestas y entrevistas a profesionales de la salud y pacientes para obtener datos cualitativos sobre las experiencias y percepciones del manejo de estas condiciones.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ANALISIS DE LA GRAFICA



La gráfica muestra las enfermedades más comunes en adultos mayores del Centro Vida San José. El desglose de la gráfica es el siguiente:

1. **Hipertensión Arterial**: Representa el 74% de las enfermedades, siendo la condición más prevalente entre los adultos mayores en este centro.
2. **Hipocolesterolemia**: Representa el 9%.
3. **Dislipidemia Mixta**: Representa el 7%.
4. **Hiperlipidemia**: Representa el 5%.
5. **Diabetes No Insulinodependiente**: Representa el 5%.

Distribución de Enfermedades

La gráfica presentada ilustra la prevalencia de diversas enfermedades entre los adultos mayores en el Centro Vida San José. De las enfermedades observadas, la hipertensión arterial es la más común, afectando al 74% de los pacientes. Esto sugiere una alta incidencia de esta condición en la población estudiada, lo que podría estar relacionado con factores como la dieta, la falta de ejercicio y el envejecimiento natural del sistema cardiovascular.

Esta distribución sugiere que las enfermedades cardiovasculares y metabólicas son las más comunes entre los adultos mayores del Centro Vida San José, destacándose la hipertensión arterial como la condición predominante.

Comparación entre Enfermedades

La segunda condición más prevalente es la hipocolesterolemia, que afecta al 9% de los adultos mayores. Aunque significativamente menor que la hipertensión, este porcentaje aún representa una preocupación considerable, dado que el colesterol bajo puede afectar la salud general. La dislipidemia mixta, que combina niveles anormales de diferentes tipos de lípidos, afecta al 7% de la población, indicando problemas metabólicos que requieren atención médica específica.

Relevancia de las Enfermedades Metabólicas

La hiperlipidemia y la diabetes no insulinodependiente, ambas afectando al 5% de los adultos mayores cada una, son también significativas. La hiperlipidemia, caracterizada por niveles elevados de lípidos en la sangre, puede conducir a enfermedades cardiovasculares si no se trata adecuadamente. Por su parte, la diabetes no insulinodependiente, también conocida como diabetes tipo 2, es común en adultos mayores y puede causar complicaciones graves si no se controla mediante dieta, ejercicio y medicación.

Implicaciones para la Salud Pública

La alta prevalencia de estas enfermedades sugiere la necesidad de programas de salud pública enfocados en la prevención y manejo de condiciones cardiovasculares y metabólicas entre los adultos mayores. La hipertensión arterial, siendo la más prevalente, debería ser el foco principal de estos programas, con campañas de concienciación sobre la importancia de la monitorización regular de la presión arterial, el mantenimiento de una dieta equilibrada, y la adopción de un estilo de vida activo.

Estrategias de Intervención

Para abordar estas condiciones, es crucial implementar estrategias multidisciplinarias que incluyan educación sanitaria, apoyo nutricional, y promoción de la actividad física. Además, se deben realizar chequeos médicos regulares para la detección temprana y el tratamiento adecuado de estas enfermedades. Los

datos presentados en la gráfica pueden servir como base para la planificación y ejecución de estas intervenciones, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en el Centro Vida San José.

Este análisis destaca la importancia de cada enfermedad, sus implicaciones y las estrategias necesarias para abordar estos problemas de salud en la población de adultos mayores.

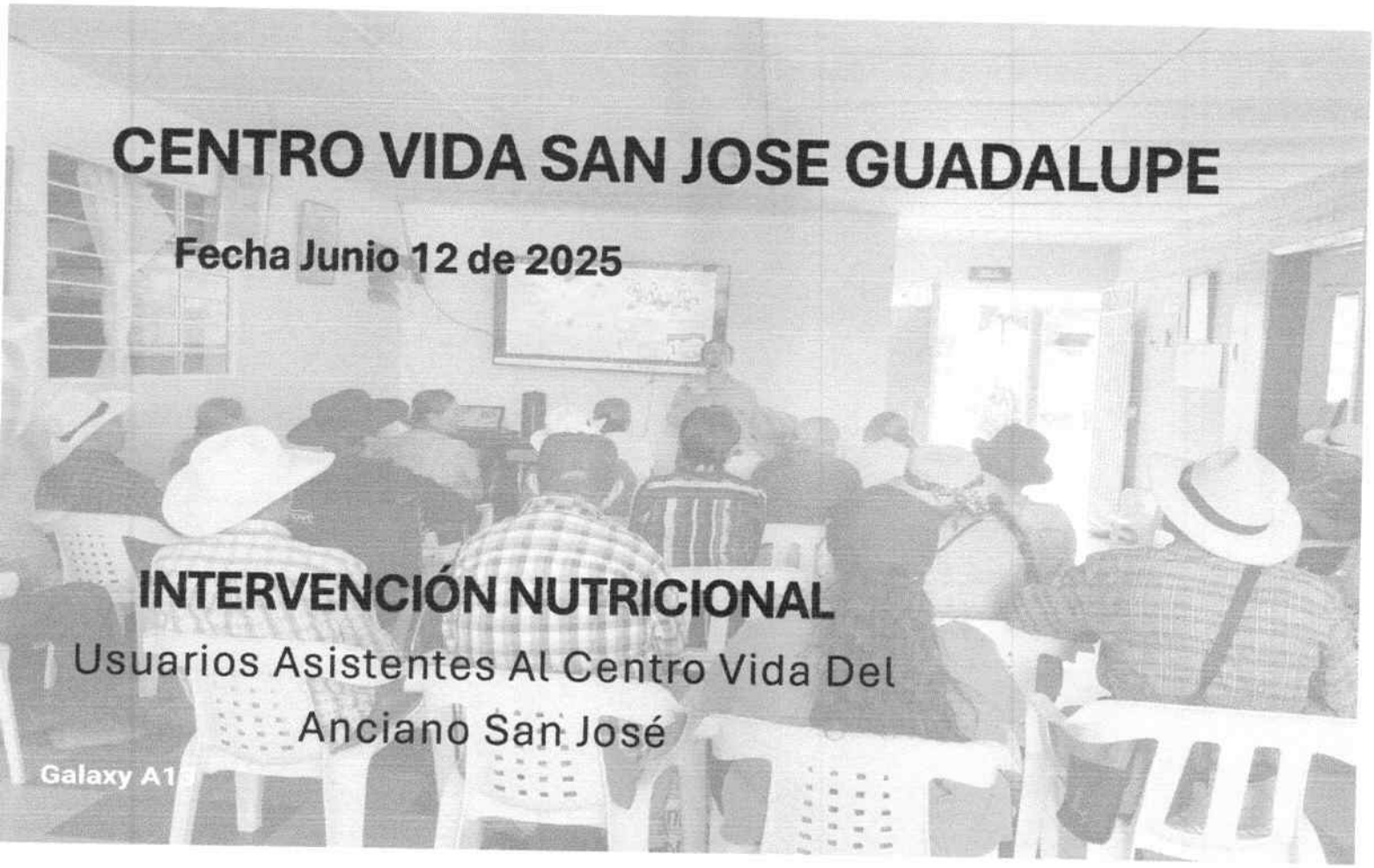
Recomendaciones

1. **Estilo de Vida Saludable**: Promover una dieta equilibrada, rica en frutas, verduras y baja en grasas saturadas y trans.
2. **Actividad Física Regular**: Fomentar la actividad física regular adaptada a las capacidades de los adultos mayores.
3. **Control Médico Regular**: Realizar controles médicos periódicos para monitorear la presión arterial, niveles de glucosa y perfil lipídico.
4. **Educación Sanitaria**: Proveer educación continua a los adultos mayores sobre la importancia de adherir a los tratamientos y modificar hábitos de vida.

CONCLUSIONES

La hipertensión arterial, la diabetes y las dislipidemias son condiciones prevalentes en los adultos mayores, asociadas a un aumento de la morbilidad y mortalidad. La identificación temprana y el manejo adecuado de estas condiciones pueden mejorar significativamente la calidad de vida y reducir las complicaciones a largo plazo. Es esencial implementar estrategias de prevención y tratamiento basadas en la evidencia, adaptadas a las necesidades específicas de esta población.

Auxiliar de enfermería



PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al Centro Vida Del Anciano San José del municipio de Guadalupe

OBJETIVOS:

- General:

  Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.
- Específicos:
  A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
  B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
  C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos revisión del cumplimiento de los requisitos de las manipuladoras de alimentos para realizar sus actividades, en ellas se incluyen el curso de manipulador de alimentos, cita médica y laboratorios vigentes.

Adicionalmente revisamos el correcto lavado de manos con el fin de evitar la posible contaminación generada por un inadecuado procedimiento.

A continuación, encontramos la tabla de evaluación respectiva:

JUN-2025		
NOMBRE DEL OPERARIO	DELFINA PLATA TOLOSA	SANDRA CORREDOR PINTO
DOCUMENTO	52863534	65631994
CUENTA CON CURSO DE MANIPULADORA DE ALIMENTOS VIGENTE	SI	SI
FECHA	23/MAY/2025	23/MAY/2025
EXAMENES MEDICOS	SI	SI
FECHA	23/MAY/2025	23/MAY/2025
VALORACION MEDICA	SI	SI
FECHA	23/MAY/2025	23/MAY/2025
LAVADO DE MANOS		
Sigue los pasos del correcto lavado de manos (Protocolo)	SI	SI
Se lava las manos antes de iniciar las labores	SI	SI
Se lava las manos en los cambios de actividad	SI	SI
Señal de lavado de manos	SI	SI
OBSERVACIONES: Se cumple con todos los ítems evaluados		

Encontramos tras la evaluación que las manipuladoras de alimentos cumplen con las necesidades básicas de salud y conocimientos para realizar el proceso de preparación de alimentos y sus documentos respecto a la manipulación de alimentos se encuentran vigentes.

Adicionalmente cuentan con los conocimientos del correcto lavado de manos, así como los tiempos en los cuales debe realizar dicha actividad.

Evidencia fotográfica

















Actividad N° 2.

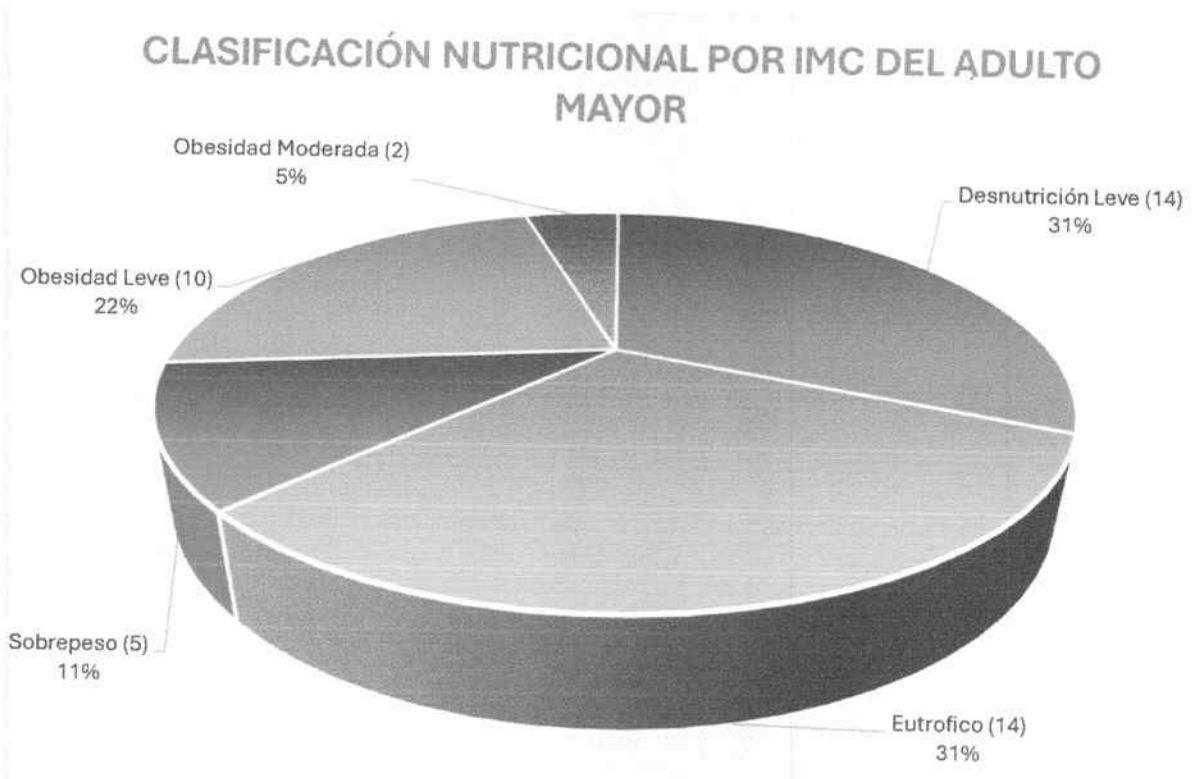
CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC) para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES						
		12-jun-25				
No.	NOMBRE	DOCUMENTO	TALLA	PESO	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	ALFREDO PLATA GARCIA	2099702	1,7	78	27,0	Sobrepeso
2	ANTONIO RODRIGUEZ SUAREZ	2099037	1,82	69	20,8	Desnutrición Leve
3	BARBARA BOSIGUA DE SAAVEDRA	28167423	1,42	70	34,7	Obesidad Leve
4	BARBARA DELGADO PLATA	28168333	1,43	56	27,4	Sobrepeso
5	BERNARDA FLOREZ ARCILA	28168025	1,5	56	24,9	Eutrófico
6	BERTHA MEJIA RODRIGUEZ	28168110	1,61	52	20,1	Desnutrición Leve
7	CARMEN ELISA TOLOZA LOPEZ	28167955	1,46	75	35,2	Obesidad Moderada
8	CARMEN ROSA CASTRO GARCIA	21243902	1,52	85	36,8	Obesidad Moderada
9	FELISA ARCILA TAMAYO	28168100	1,55	61	25,4	Eutrófico
10	ISABEL RODRIGUEZ	28168524	1,52	74	32,0	Obesidad Leve
11	JAIME MOYANO	5764611	1,68	62	22,0	Eutrófico
12	JAIME PICO SUAREZ	13828054	1,68	63	22,3	Eutrófico
13	JORGE SAUL ESTEVES RODRIGUEZ (DOMICILIARIO)	28168348	1,6	63	24,6	Eutrófico
14	JOSE ALBINO GARCIACHINCHILLA	2100020	1,59	80	31,6	Obesidad Leve
15	JOSE DE JESUS TOLOSA LOPEZ	2099592	1,57	55	22,3	Eutrófico
16	JOSE DEL CARMEN MORENO RODRIGUEZ	5764419	1,5	44	19,6	Desnutrición Leve
17	JOSE VICENTE TAMAYO	19107464	1,67	56	20,1	Desnutrición Leve
18	LILIA RODRIGUEZ PINZON	28167628	1,65	65	23,9	Eutrófico
19	LUCIA CASTILLO DE SILVA	28167697	1,47	64	29,6	Sobrepeso
20	LUIS ANTONIO SAAVEDRA	2099001	1,57	52	21,1	Desnutrición Leve
21	LUIS FELIPE URIBE LESMES	5560555	1,69	73	25,6	Eutrófico
22	LUIS FRANCISCO TORREZ RINCON	2099292	1,59	74	29,3	Sobrepeso
23	LUIS MEDINA MEDINA	2099644	SR	45	Sr	Eutrófico
24	MARCO JULIO CASTILLO	2099850	1,62	52	19,8	Desnutrición Leve
25	MARIA INES ARDILA POVEDA	28168413	1,44	70	33,8	Obesidad Leve
26	MARIA OFELIA VELANDIA DE DIAZ	28167757	1,57	84	34,1	Obesidad Leve
27	MARIA ROMERO DE CUADROS	28167459	1,46	45	21,1	Desnutrición Leve
28	MARIELA QUINTERO DE GUTIERREZ	28167701	1,55	60	25,0	Eutrófico
29	MARIELA RODRUIGUEZ RODRIGUEZ	28421869	1,52	49	21,2	Desnutrición Leve
30	MARINA ORTIZ DE RUEDA	28167677	1,63	71	26,7	Eutrófico
31	MELITON VILLALBA GONZALEZ	2099363	1,7	66	22,8	Desnutrición Leve
32	MERCEDEZ QUIROGA	28168096	1,58	76	30,4	Obesidad Leve
33	NOEMA GOMEZ DE TRASAVIÑA	28166317	1,47	70	32,4	Obesidad Leve

34	ROBERTO ROMERO MERCHAN	5653281	1,62	62	23,6	Eutrófico
35	ROQUE JIMENEZ	13364555	1,6	88	34,4	Obesidad Leve
36	ROSA MARIA NIÑO	28167457	1,46	44	20,6	Desnutrición Leve
37	ROSA MARIA SAAVEDRA	28167479	1,52	42	18,2	Desnutrición Leve
38	ROSALIA ARCILA URIBE	28167867	1,59	80	31,6	Obesidad Leve
39	SALVADOR LUENGAS RIVERO	2099823	1,65	54	19,8	Desnutrición Leve
40	SEGUNDO FLOREZ ARDILA	5653299	1,58	56	22,4	Eutrófico
41	SIXTO JIMENEZ SERRANO	20992591	1,61	61	23,5	Eutrófico
42	SIXTO TULIO MORENO CASTILLO	2099512	1,66	54	19,6	Desnutrición Leve
43	TERESITA CASTILLO GARZON	28168095	1,52	71	30,7	Obesidad Leve
44	VERONICA MORENO DE PEÑA	28167766	1,58	70	28,0	Sobrepeso
45	VICTOR JULIO SANTAMARIA DUARTE	2099791	1,61	52	20,1	Desnutrición Leve

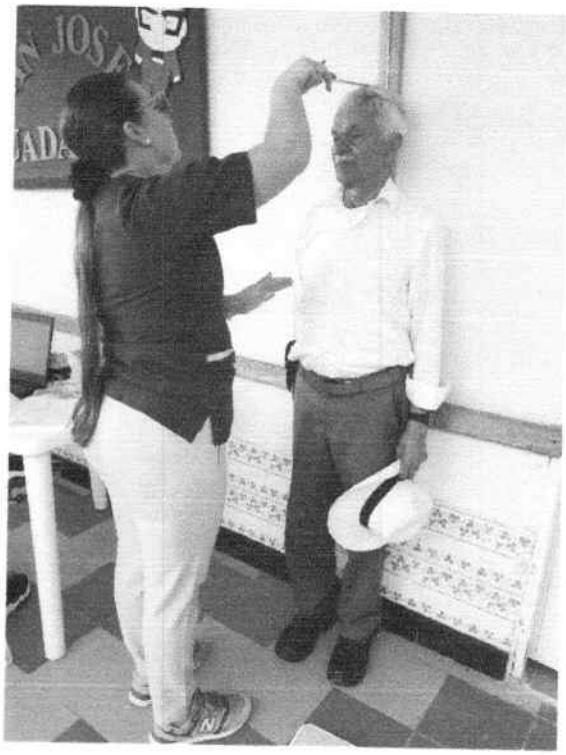


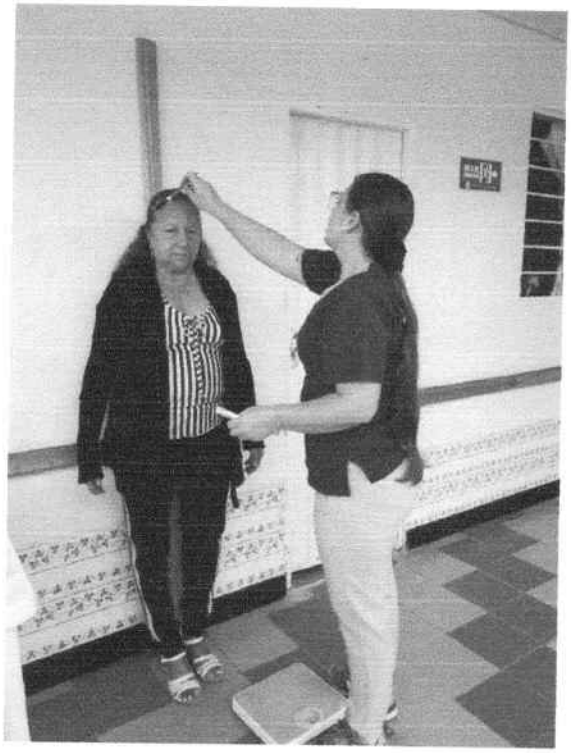
Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

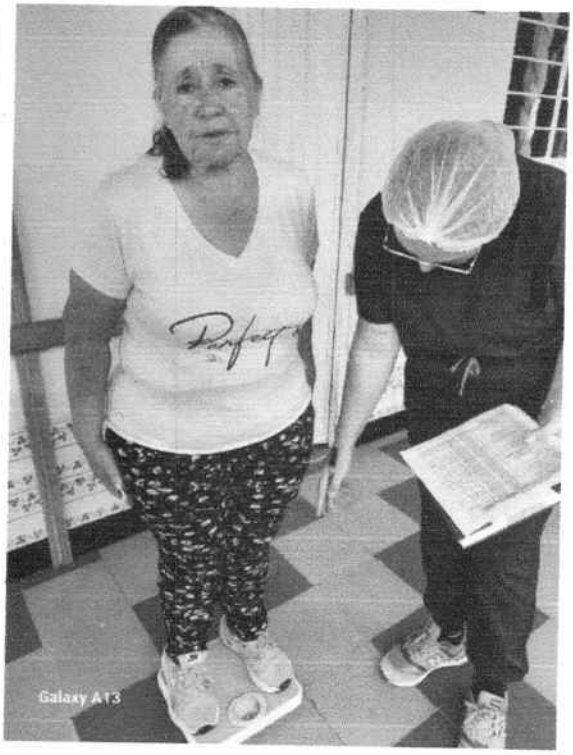
A. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 11% de los adultos mayores (5 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 27% de los adultos mayores (12 usuarios) presenta algún grado de obesidad, de ellos:
    a. El 22% de los adultos mayores (10 usuarios) presentan obesidad leve
    b. El 5% de los adultos mayores (2 usuarios) presentan obesidad moderada

Evidencia fotográfica









Actividad N° 3.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para esta visita, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad, y se realizan las observaciones pertinentes al servicio de alimentación para los cuidados individuales de ser necesario. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

		12-jun-25					
No.	**NOMBRE**	**DOCUMENTO**	**TALLA**	**PESO**	**IMC**	**Dx. NUTRICIONAL**	
2	ANTONIO RODRIGUEZ SUAREZ	2099037	1,82	69	20,8	Desnutrición Leve	Armónico
24	MARCO JULIO CASTILLO	2099850	1,62	52	19,8	Desnutrición Leve	Armónico
27	MARIA ROMERO DE CUADROS	28167459	1,46	45	21,1	Desnutrición Leve	Riesgo nutricional
31	MELITON VILLALBA GONZALEZ	2099363	1,7	66	22,8	Desnutrición Leve	Armónico
34	ROBERTO ROMERO MERCHAN	5653281	1,62	62	23,6	Eutrófico	
35	ROQUE JIMENEZ	13364555	1,6	88	34,4	Obesidad Leve	
41	SIXTO JIMENEZ SERRANO	20992591	1,61	61	23,5	Eutrófico	
45	VICTOR JULIO SANTAMARIA DUARTE	2099791	1,61	52	20,1	Desnutrición Leve	Armónico

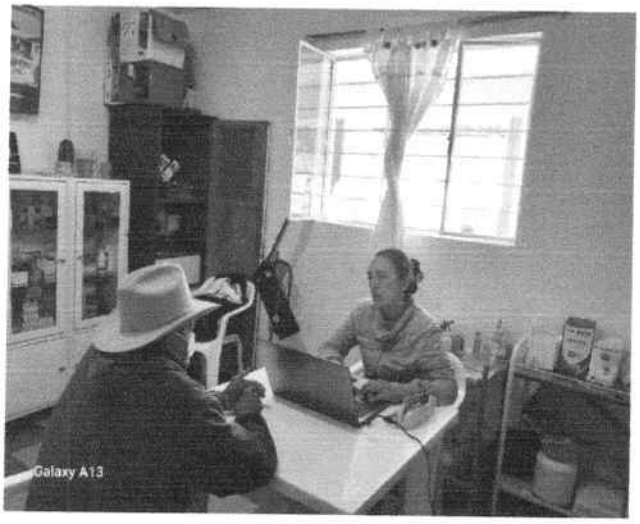
Evidencia fotográfica





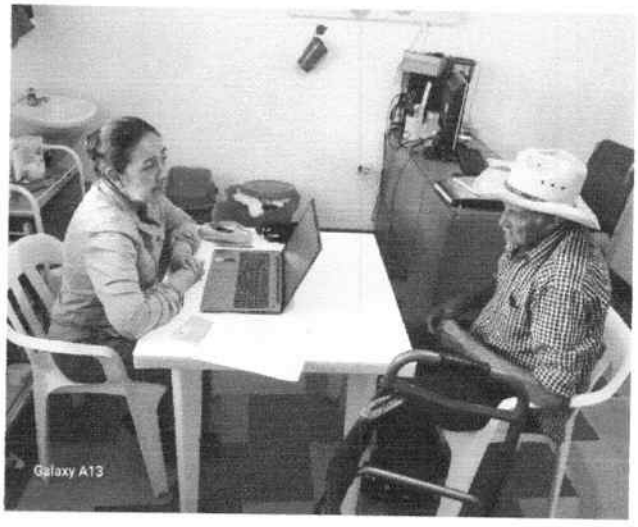

Galaxy A13


Galaxy A13


Galaxy A13


Galaxy A13


Galaxy A13


Galaxy A13

Actividad N° 4.

TALLER EDUCATIVO

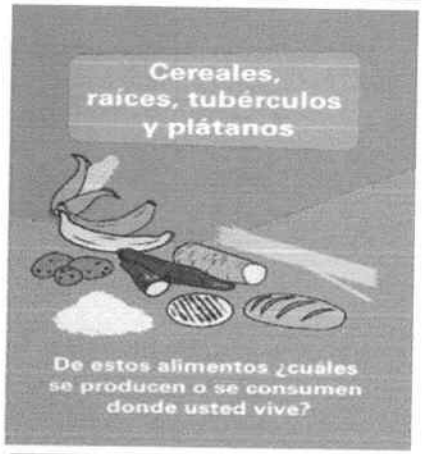
Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de fichas de juego en donde se pregunta que alimentos de la regios se producen o ellos mismos producían con el fin de recordar la importancia de consumir todos los alimentos ofrecidos en el centro, de manera garantizar un consumo adecuado al requerimiento y evitar el exceso de desperdicios.

A continuación, se encontrará la referencia de las fichas trabajadas:













Evidencia fotográfica














Galaxy A13


Galaxy A13


Galaxy A1


Galaxy A1


Galaxy A13


Galaxy A13

RESULTADOS OBTENIDOS

1. REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Encontramos tras la evaluación que las manipuladoras de alimentos cumplen con las necesidades básicas de salud y conocimientos para realizar el proceso de preparación de alimentos y sus documentos respecto a la manipulación de alimentos se encuentran vigentes. Adicionalmente cuentan con los conocimientos del correcto lavado de manos, así como los tiempos en los cuales debe realizar dicha actividad.

2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 11% de los adultos mayores (5 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 27% de los adultos mayores (12 usuarios) presenta algún grado de obesidad, de ellos:
    a. El 22% de los adultos mayores (10 usuarios) presentan obesidad leve
    b. El 5% de los adultos mayores (2 usuarios) presentan obesidad moderada

3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para esta visita, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad, y se realizan las observaciones pertinentes al servicio de alimentación para los cuidados individuales de ser necesario. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

4. TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de fichas de juego en donde se pregunta que alimentos de la regios se producen o ellos mismos producían con el fin de recordar la importancia de consumir todos los alimentos ofrecidos en el centro, de manera garantizar un consumo adecuado al requerimiento y evitar el exceso de desperdicios.

ILMAYE SANABRIA A.
ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-06	1558475826	9486732228	I	2025/07/15	2025/06/16	BANCOLOMBIA	0	$618,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$320,000	$0	$0	$320,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$320,000	$0	$0	$320,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$48,800	$0	$0	$48,800
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$48,800	$0	$0	$48,800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$250,000	$0	$0	$250,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$250,000	$0	$0	$250,000
TOTAL				1	$618,800	$0	$0	$618,800

2025/06/16 02:51 PM

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

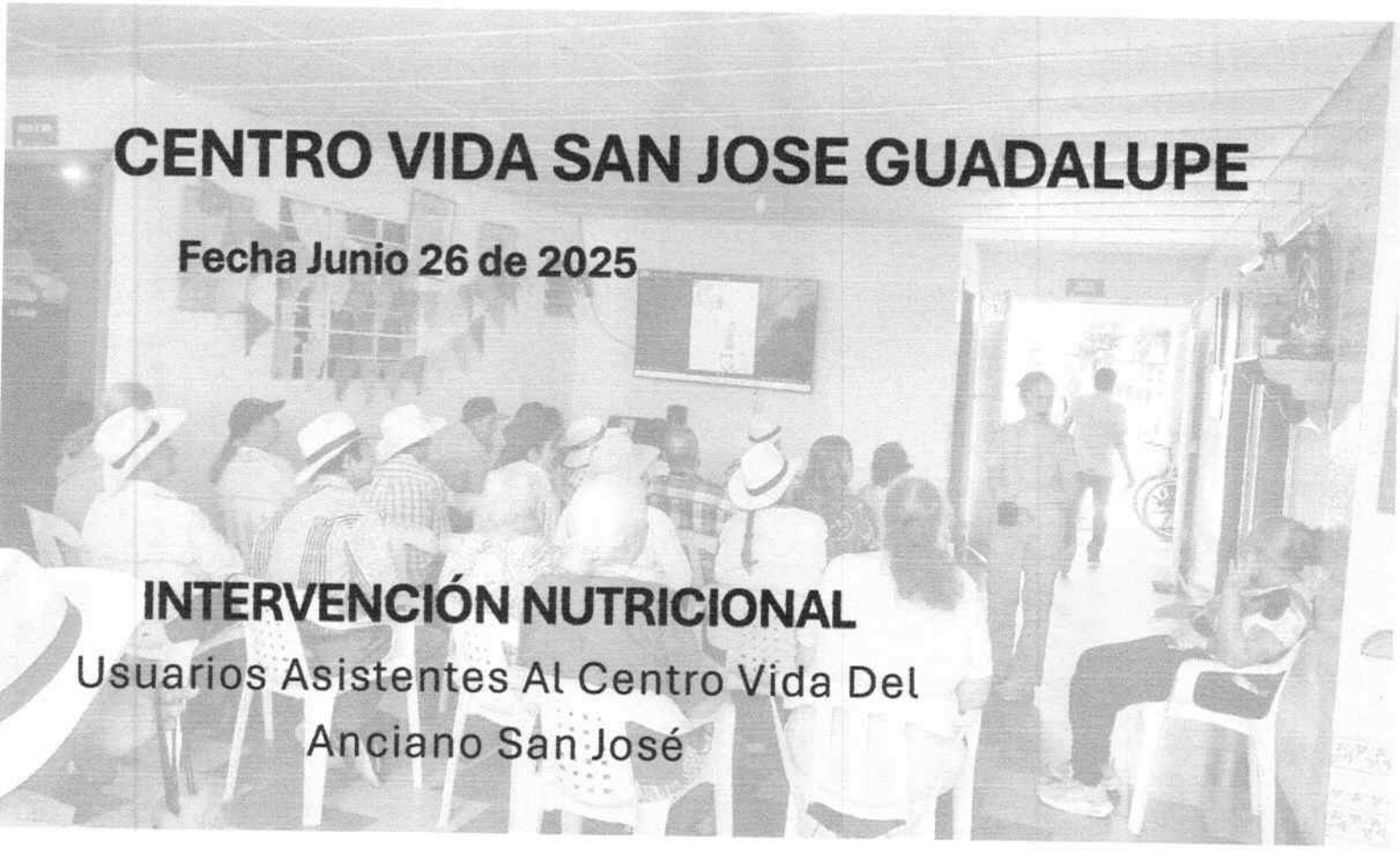
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-06	1558475826	9486732228	I	2025/07/15	2025/06/16	BANCOLOMBIA	0	$618,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres		Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)							$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)							$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
1	CC	52707364	SANABRIA ILMAYE	230301	30		$2,000,000	$320,000	EPS005	30	$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Total	Afiliados(1)						$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000		0	$0	$0	14-11	30	$2,000,000	$48,800	0	$0	$0
															$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0

2025/06/16 02:51 PM



CENTRO VIDA SAN JOSE GUADALUPE

Fecha Junio 26 de 2025

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

Usuarios Asistentes Al Centro Vida Del Anciano San José

PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al Centro Vida Del Anciano San José del municipio de Guadalupe

OBJETIVOS:

- General:

  Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.
- Específicos:
  A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
  B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
  C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos revisión del cumplimiento de los requisitos de las buenas prácticas de manufactura (BPM) por parte de las manipuladoras del servicio de alimentación respecto a los insumos utilizados para la preparación del ciclo de menús diseñado para los adultos mayores, con el fin de garantizar el mantenimiento de calidad de los mismos y de esta manera poder garantizar el aprovechamiento de todos nutrientes de los alimentos ofrecidos en el centro vida, así como evitar posible contaminación de los mismos o fallas en el proceso para aplicar los correctivos necesarios.

A continuación, encontramos la tabla de evaluación respectiva:

PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS			
N°	**ITEM EVALUADO**	**CALIFICACIÓN**	**OBSERVACIONES**
PRÁCTICAS HIGIÉNCIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN			
1.	Todos los empleados que manipulan los alimentos llevan uniforme adecuado con color claro y limpio y calzado cerrado de material resistente e impermeable	2	
2	Manos limpias, sin joyas, uñas cortas, sin esmalte, sin maquillaje	2	
3	Guantes en perfecto estado, limpios y desinfectados	2	
4	Los empleados que están en contacto directo con el producto no presentan afecciones en piel o enfermedades infectocontagiosas	2	
5	Personal que manipula alimentos usa mallas para recubrir cabello y tapabocas en forma adecuada y permanente	2	
6	Empleados no comen ni fuman en áreas de proceso	2	
7	Manipuladores evitan prácticas antihigiénicas tales como rascarse, toser, escupir, etc.	2	
8	Manipuladores se lavan y desinfectan manos (hasta el codo) cada vez que sea necesario	2	
9	Manipuladores no salen con uniforme fuera del servicio de alimentación	2	
TOTAL		**2**	

Encontramos tras la evaluación de BPM que las manipuladoras de alimentos cumplen con adecuadas prácticas de manufactura, eliminan de manera adecuada los posibles microorganismos presentes en los alimentos tras el adecuado manejo de la higiene de los mismos; adicionalmente se evita la contaminación cruzada de los alimentos utilizados en la preparación de los menús ofrecidos a los adultos mayores en el centro vida. Se respetan todas las normas de higiene dentro del servicio de alimentación y se respetan los tiempos de cocción de alimentos.

Evidencia fotográfica















Actividad N° 2.

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

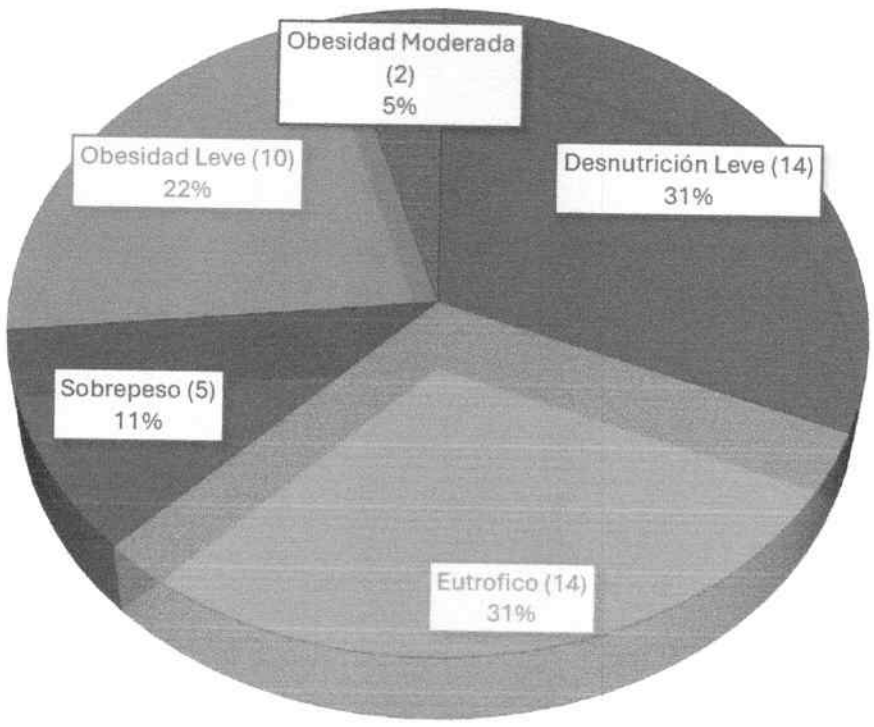
Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal (IMC) para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación, encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES						
		26-jun-25				
No.	NOMBRE	DOCUMENTO	TALLA	PESO	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	ALFREDO PLATA GARCIA	2099702	1,7	78	27,0	Sobrepeso
2	ANTONIO RODRIGUEZ SUAREZ	2099037	1,82	69	20,8	Desnutrición Leve
3	BARBARA BOSIGUA DE SAAVEDRA	28167423	1,42	70	34,7	Obesidad Leve
4	BARBARA DELGADO PLATA	28168333	1,43	56	27,4	Sobrepeso
5	BERNARDA FLOREZ ARCILA	28168025	1,5	56	24,9	Eutrófico
6	BERTHA MEJIA RODRIGUEZ	28168110	1,61	52	20,1	Desnutrición Leve
7	CARMEN ELISA TOLOZA LOPEZ	28167955	1,46	75	35,2	Obesidad Moderada
8	CARMEN ROSA CASTRO GARCIA	21243902	1,52	85	36,8	Obesidad Moderada
9	FELISA ARCILA TAMAYO	28168100	1,55	61	25,4	Eutrófico
10	ISABEL RODRIGUEZ	28168524	1,52	74	32,0	Obesidad Leve
11	JAIME MOYANO	5764611	1,68	62	22,0	Eutrófico
12	JAIME PICO SUAREZ	13828054	1,68	63	22,3	Eutrófico
13	JORGE SAUL ESTEVES RODRIGUEZ (DOMICILIARIO)	28168348	1,6	63	24,6	Eutrófico
14	JOSE ALBINO GARCIACHINCHILLA	2100020	1,59	80	31,6	Obesidad Leve
15	JOSE DE JESUS TOLOSA LOPEZ	2099592	1,57	55	22,3	Eutrófico
16	JOSE DEL CARMEN MORENO RODRIGUEZ	5764419	1,5	44	19,6	Desnutrición Leve
17	JOSE VICENTE TAMAYO	19107464	1,67	56	20,1	Desnutrición Leve
18	LILIA RODRIGUEZ PINZON	28167628	1,65	65	23,9	Eutrófico
19	LUCIA CASTILLO DE SILVA	28167697	1,47	64	29,6	Sobrepeso
20	LUIS ANTONIO SAAVEDRA	2099001	1,57	52	21,1	Desnutrición Leve
21	LUIS FELIPE URIBE LESMES	5560555	1,69	73	25,6	Eutrófico
22	LUIS FRANCISCO TORREZ RINCON	2099292	1,59	74	29,3	Sobrepeso
23	LUIS MEDINA MEDINA	2099644	SR	45	Sr	Eutrófico
24	MARCO JULIO CASTILLO	2099850	1,62	52	19,8	Desnutrición Leve
25	MARIA INES ARDILA POVEDA	28168413	1,44	70	33,8	Obesidad Leve
26	MARIA OFELIA VELANDIA DE DIAZ	28167757	1,57	84	34,1	Obesidad Leve
27	MARIA ROMERO DE CUADROS	28167459	1,46	45	21,1	Desnutrición Leve
28	MARIELA QUINTERO DE GUTIERREZ	28167701	1,55	60	25,0	Eutrófico
29	MARIELA RODRUIGUEZ RODRIGUEZ	28421869	1,52	49	21,2	Desnutrición Leve
30	MARINA ORTIZ DE RUEDA	28167677	1,63	71	26,7	Eutrófico
31	MELITON VILLALBA GONZALEZ	2099363	1,7	66	22,8	Desnutrición Leve
32	MERCEDEZ QUIROGA	28168096	1,58	76	30,4	Obesidad Leve
33	NOEMA GOMEZ DE TRASAVIÑA	28166317	1,47	70	32,4	Obesidad Leve

34	ROBERTO ROMERO MERCHAN	5653281	1,62	62	23,6	Eutrófico
35	ROQUE JIMENEZ	13364555	1,6	88	34,4	Obesidad Leve
36	ROSA MARIA NIÑO	28167457	1,46	44	20,6	Desnutrición Leve
37	ROSA MARIA SAAVEDRA	28167479	1,52	42	18,2	Desnutrición Leve
38	ROSALIA ARCILA URIBE	28167867	1,59	80	31,6	Obesidad Leve
39	SALVADOR LUENGAS RIVERO	2099823	1,65	54	19,8	Desnutrición Leve
40	SEGUNDO FLOREZ ARDILA	5653299	1,58	56	22,4	Eutrófico
41	SIXTO JIMENEZ SERRANO	20992591	1,61	61	23,5	Eutrófico
42	SIXTO TULIO MORENO CASTILLO	2099512	1,66	54	19,6	Desnutrición Leve
43	TERESITA CASTILLO GARZON	28168095	1,52	71	30,7	Obesidad Leve
44	VERONICA MORENO DE PEÑA	28167766	1,58	70	28,0	Sobrepeso
45	VICTOR JULIO SANTAMARIA DUARTE	2099791	1,61	52	20,1	Desnutrición Leve

CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL POR IMC DEL ADULTO MAYOR



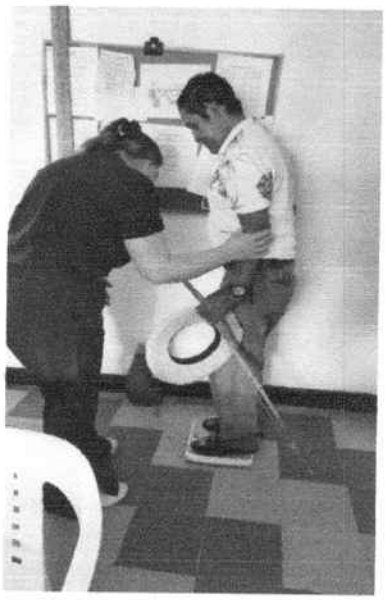
Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 11% de los adultos mayores (5 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 27% de los adultos mayores (12 usuarios) presenta algún grado de obesidad, de ellos:
    a. El 22% de los adultos mayores (10 usuarios) presentan obesidad leve
    b. El 5% de los adultos mayores (2 usuarios) presentan obesidad moderada

Evidencia fotográfica







Actividad N° 3.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para esta visita, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad, y se realizan las observaciones pertinentes al servicio de alimentación para los cuidados individuales de ser necesario. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

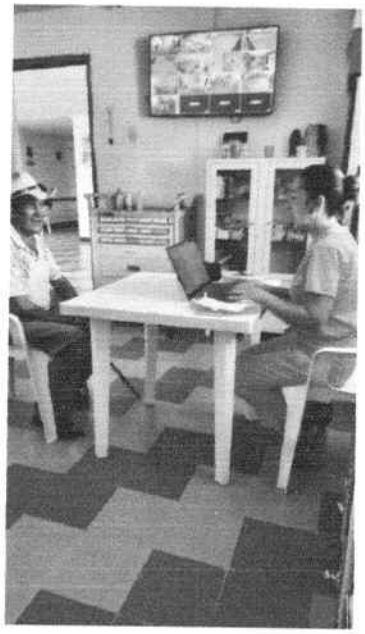
CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

		26-jun-25					
No.	NOMBRE	DOCUMENTO	TALLA	PESO	IMC	Dx. NUTRICIONAL	
3	BARBARA BOSIGUA DE SAAVEDRA	28167423	1,42	70	34,7	Obesidad Leve	
4	BARBARA DELGADO PLATA	28168333	1,43	56	27,4	Sobrepeso	
5	BERNARDA FLOREZ ARCILA	28168025	1,5	56	24,9	Eutrófico	
13	JORGE SAUL ESTEVES RODRIGUEZ (DOMICILIARIO)	28168348	1,6	63	24,6	Eutrófico	
16	JOSE DEL CARMEN MORENO RODRIGUEZ	5764419	1,5	44	19,6	Desnutrición Leve	Riesgo nutricional
18	LILIA RODRIGUEZ PINZON	28167628	1,65	65	23,9	Eutrófico	
20	LUIS ANTONIO SAAVEDRA	2099001	1,57	52	21,1	Desnutrición Leve	Armónico
22	LUIS FRANCISCO TORREZ RINCON	2099292	1,59	74	29,3	Sobrepeso	

Evidencia fotográfica





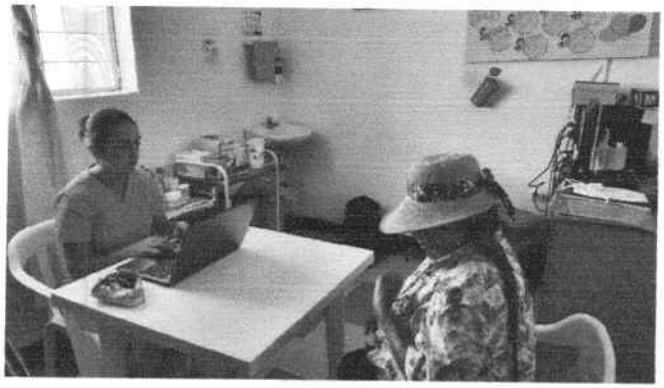
















Actividad N° 4.

TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de lácteos y sus derivados y del huevo, haciendo énfasis en el aporte nutricional de los mismos, en la calidad a escoger en la compra y la forma de preparación de los alimentos mencionados, adicionalmente se da indicación de la porción a incluir de manera diaria.

A continuación, se encontrará la referencia de las fichas trabajadas:



Evidencia fotográfica












RESULTADOS OBTENIDOS

1. REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Encontramos tras la evaluación de BPM que las manipuladoras de alimentos cumplen con adecuadas prácticas de manufactura, eliminan de manera adecuada los posibles microorganismos presentes en los alimentos tras el adecuado manejo de la higiene de los mismos; adicionalmente se evita la contaminación cruzada de los alimentos utilizados en la preparación de los menús ofrecidos a los adultos mayores en el centro vida. Se respetan todas las normas de higiene dentro del servicio de alimentación y se respetan los tiempos de cocción de alimentos.

2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Para esta visita, según clasificación nutricional del adulto mayor por Índice de Masa Corporal, podemos concluir lo siguiente:

A. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) se encuentran en adecuado estado nutricional o eutróficos.
B. El 31% de los adultos mayores (14 usuarios) presentan desnutrición leve.
C. El 11% de los adultos mayores (5 usuarios) se encuentran en sobrepeso.
D. El 27% de los adultos mayores (12 usuarios) presenta algún grado de obesidad, de ellos:
    a. El 22% de los adultos mayores (10 usuarios) presentan obesidad leve
    b. El 5% de los adultos mayores (2 usuarios) presentan obesidad moderada

3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para esta visita, se valoran de manera individual a 8 usuarios asistentes a la sede de Guadalupe en el Centro Vida Del Anciano San José. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad, y se realizan las observaciones pertinentes al servicio de alimentación para los cuidados individuales de ser necesario. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

4. TALLER EDUCATIVO

Para esta visita se realiza taller educativo a los adultos mayores por medio de rotafolio diseñado exclusivamente para la educación de la población del centro vida; se enseña sobre el consumo de lácteos y sus derivados y del huevo, haciendo énfasis en el aporte nutricional de los mismos, en la calidad a escoger en la compra y la forma de preparación de los alimentos mencionados, adicionalmente se da indicación de la porción a incluir de manera diaria.

ILMAYE SANABRIA A.
ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-06	1558475826	9486732228	I	2025/07/15	2025/06/16	BANCOLOMBIA	0	$618,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$320,000	$0	$0	$320,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$320,000	$0	$0	$320,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$48,800	$0	$0	$48,800
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$48,800	$0	$0	$48,800
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$250,000	$0	$0	$250,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$250,000	$0	$0	$250,000
TOTAL				1	$618,800	$0	$0	$618,800

2025/06/16 02:51 PM

Planilla General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52707364		SANABRIA AMAYA ILMAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 67	SOCORRO-SANTANDER	3155274330	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-06	2025-06	1558475826	9486732228	I	2025/07/15	2025/06/16	BANCOLOMBIA	0	$618,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0
1	CC	52707364	SANABRIA ILMAYE	230301	30	$2,000,000	$320,000	EPS005	30	$2,000,000	$250,000		0	$0	$0	14-11	30	$2,000,000	$48,800	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$2,000,000	$320,000			$2,000,000	$250,000			$0	$0			$2,000,000	$48,800		$0	$0

2025/06/16 02:51 PM

INFORME DE ACTIVIDADES DEL AREA DE DEPORTES

CENTRO VIDA SAN JOSE

Actualmente, hay preocupación por el envejecimiento, ya que ha tenido un gran aumento en la población mundial durante los últimos años, en vista del aumento progresivo en la esperanza de vida de la población. Proyecciones estadísticas dan a conocer, que, en el año 2025, la esperanza de vida será alrededor de los 85 años. El envejecimiento provoca cambios en las funciones biológicas y cognitivas (OMS, 2018).

La edad causa deterioro corporal que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta el estado de salud de la persona y su condición física. La actividad física se puede realizar a cualquier edad sin mayor problema, ya que los principios del entrenamiento habrán de seguir una serie de pasos y una metodología personalizados para obtener mayores beneficios, además de que las cargas de trabajo y los estímulos siempre serán adecuados a las necesidades y objetivos de las personas con las cuales se vayan a aplicar; en este caso, las actividades físicas se pueden adecuar a las necesidades de las personas de la tercera edad (CUIDEO, 2019a).

A través de estas intervenciones se puede evidenciar la necesidad de concientizar y trabajar con los adultos mayores con mayor vulnerabilidad, para mejorar su estado físico y emocional y mejorar su calidad de vida.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de los adultos mayores a lo largo del año mediante la implementación de actividades físicas regulares y dinámicas grupales que fortalezcan su salud física, estimulen sus capacidades cognitivas y fomenten su bienestar emocional y social.

METODOLOGÍA

Se realizará un análisis físico detallado a los 45 usuarios del centro vida san José mediante aportes de la historia médica y las observaciones que cada usuario puede suministrar.

INTRODUCCION

El objetivo del Centro Vida es brindar una atención integral a los adultos mayores, especialmente aquellos en condición de vulnerabilidad, mediante una amplia oferta de servicios gratuitos durante el día que incluye alimentación, salud , bienestar social, actividades lúdicas recreativas, artísticas que mejores su bienestar social.

Esta valoración física tiene como fin analizar a cada usuario para valorar su condición y poder crear un plan para que los usuarios desarrollen y a su vez pueda mejorar su salud física y emocional.

1. ENVEJECIMIENTO Y DETERIORO FÍSICO

Con el envejecimiento, las personas mayores suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente.

Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

El ejercicio físico en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También los anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.

CENTRO DE BIENESTAR DEL SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Veramos por su Bienestar

VALORACIÓN FÍSICA AL ADULTO MAYOR

La evaluación física inicial de un adulto mayor es una valoración integral que incluye la revisión de antecedentes médicos, la exploración física general y la evaluación de la función física (equilibrio, flexibilidad, movilidad articular, IMC, condición visual o auditiva). Se enfoca en identificar problemas específicos de la edad, como caídas, incontinencia, deterioro cognitivo y problemas de nutrición, así como en promover la salud preventiva.

ASPECTOS A VALORAR FÍSICAMENTE EN LOS ADULTOS MAYORES

- EQUILIBRIO

El equilibrio es crucial para los adultos mayores porque ayuda a prevenir caídas, mejora la movilidad y la independencia, y contribuye a una mejor calidad de vida. Mantener un buen equilibrio reduce el riesgo de lesiones graves, como fracturas, y permite a los adultos mayores realizar actividades diarias con mayor seguridad y confianza.
Prueba: Marcha en línea recta (talón-punta)

- FLEXIBILIDAD

La flexibilidad es importante para los adultos mayores porque les ayuda a mantener la independencia, realizar actividades diarias con facilidad, prevenir caídas y lesiones, y mejorar su calidad de vida en general. A medida que envejecemos, la flexibilidad tiende a disminuir, lo que puede llevar a rigidez, dolor y dificultad para moverse. Por lo tanto, mantener o mejorar la flexibilidad a través de ejercicios regulares es esencial para un envejecimiento activo y saludable.

Prueba: Flexión de brazos detrás de la cabeza o la espalda.

- MOVILIDAD ARTICULAR

El dolor articular en adultos mayores se refiere al malestar o molestia en las articulaciones, que puede ser causado por diversas condiciones como la artritis, el

desgaste de las articulaciones (artrosis) o lesiones previas. Este dolor puede afectar la movilidad, practica de ejercicios y la calidad de vida de las personas mayores.

Prueba: Rango de movimiento de las principales articulaciones (hombros, cadera, rodillas, cuello)

- CONDICIONES VISUALES Y AUDITIVAS

Es fundamental que los adultos mayores puedan ver y escuchar bien para realizar ejercicios de manera segura y efectiva. La capacidad visual y auditiva juega un papel crucial en la coordinación, el equilibrio y la prevención de caídas, factores importantes durante la actividad física.

Aunque no son directamente de movilidad, afectan el desempeño físico

RESULTADO

Es importante analizar los resultados del área física de los adultos mayores por varias razones fundamentales, tanto para su bienestar integral como para una adecuada planificación de intervenciones. A continuación, se presentan los objetivos que se tuvieron en cuenta para poder llevar a cabo este proceso.

- ❖ Seguimiento del progreso

A través del análisis regular se pueden observar mejoras o retrocesos como resultado de los programas de ejercicio o rehabilitación, lo cual permite ajustar las estrategias de intervención para lograr mejores resultados.

- ❖ Personalización de programas

Cada adulto mayor tiene necesidades diferentes. Al conocer sus capacidades físicas, se pueden diseñar rutinas de ejercicio adaptadas, seguras y efectivas, evitando la sobrecarga o el desuso.

- ❖ Promoción de la autonomía

Conservar o mejorar la capacidad física permite que los adultos mayores mantengan su independencia en las actividades de la vida diaria (comer, bañarse, caminar, subir escaleras), lo cual impacta positivamente en su autoestima y calidad de vida.

La valoración del área de deporte se hizo a 45 adultos mayores del centro vida san José del con el fin de analizar las condiciones física que tiene cada uno de los adultos mayores y poder crear intervenciones y planificaciones de actividades para realizar en el año 2025;

En los resultados se pudo evidenciar las características o rasgos que presentar y las dificultades para hacer los ejercicios.

En cada una de las áreas que observo y analizo a los adultos mayores que la mayoría presenta dificultad para desplazarse con facilidad ya que son sedentarios.

No les gusta salir a caminar, ni hacer ningún tipo de ejercicio, en la programación de los planes se iniciaría de forma suave con caminatas, ejercicios y juegos de coordinación y atención

ANALISIS DE RESULTADOS

1. EQUILIBRIO



Interpretación de los resultados:

1. **Mayoría con alteraciones en el equilibrio**
   Más de la mitad de la población evaluada (53%) tiene dificultades para mantener el

equilibrio. Esto es preocupante, ya que el equilibrio es esencial para prevenir caídas, mantener la autonomía y realizar actividades cotidianas con seguridad.

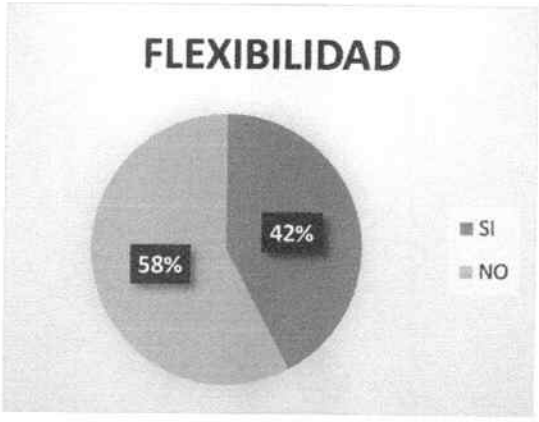
2. **Riesgo aumentado de caídas**
   La falta de equilibrio en este grupo puede representar un **alto riesgo de caídas**, lo cual es una de las principales causas de lesiones graves, hospitalizaciones e incluso pérdida de independencia en adultos mayores.

3. **Necesidad de intervención preventiva**
   Estos resultados sugieren la **urgencia de implementar programas específicos de ejercicio físico**, como:

   - Entrenamiento de equilibrio.
   - Fortalecimiento muscular.
   - Coordinación motriz.

4. **Oportunidad para mejorar la calidad de vida**
   Dado que el 47% aún mantiene buen equilibrio, es importante **reforzar el mantenimiento de sus capacidades físicas**, previniendo el deterioro a futuro.

2. FLEXIBILIDAD



Predominio de limitación: La mayoría (58%) de los adultos mayores evaluados no cuentan con una buena flexibilidad. Esto puede estar relacionado con el envejecimiento natural del sistema musculoesquelético, sedentarismo, o enfermedades articulares y musculares.

Riesgos asociados: La falta de flexibilidad puede incrementar el riesgo de:

- Caídas y lesiones.
- Dificultad para realizar actividades básicas como agacharse, girar el tronco o vestirse.
- Dolor muscular y tensiones articulares.

Importancia de intervenir:

- Es necesario implementar programas de ejercicios de estiramiento, yoga suave o gimnasia funcional.
- Trabajar la flexibilidad mejora la movilidad, la independencia y la calidad de vida en este grupo poblacional.

Grupo con buena flexibilidad (42%):

- Es importante mantener y reforzar sus hábitos saludables.
- Se puede trabajar en la prevención de la pérdida de flexibilidad con rutinas adaptadas.

3. DOLOR ARTICULAR



Alta prevalencia del dolor articular:

- Un **97% de los adultos mayores** experimenta dolor articular con alguna frecuencia.
- Solo el **3%** afirma no sentirlo nunca, lo que evidencia una **condición común y preocupante** en esta población.

Frecuencia significativa:

- El **47% que lo siente día por medio** y el **22% que lo padece todos los días** representan casi 7 de cada 10 adultos mayores con dolor frecuente, lo cual puede afectar seriamente su:
  - Movilidad.
  - Estado emocional.
  - Independencia funcional.

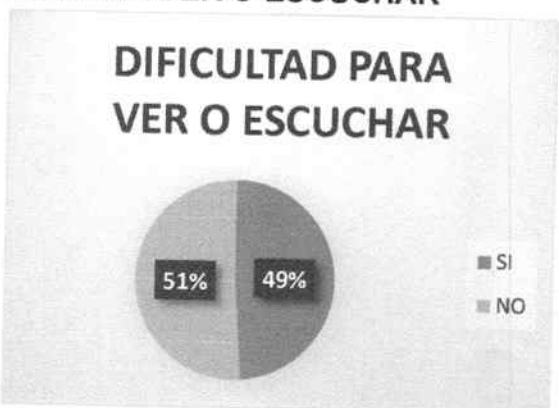
Factores posibles:

- El dolor articular puede deberse a:
  - Artrosis, artritis o enfermedades reumáticas.
  - Desgaste natural por la edad.
  - Falta de actividad física o movimientos repetitivos mal ejecutados.
  - Lesiones previas o mala postura.

Impacto en la calidad de vida:

- El dolor persistente puede disminuir la motivación para realizar ejercicio, generar aislamiento social y causar dependencia en las actividades diarias.

4. **DIFICULTAD PARA VER O ESCUCHAR**



Prevalencia sensorial considerable:

- Casi la mitad de los adultos mayores presenta **algún grado de deterioro visual o auditivo**, lo cual es consistente con los procesos normales del envejecimiento.
- Esto puede afectar directamente su capacidad de comunicarse, orientarse, participar en actividades grupales y mantener su autonomía.

Impacto en la vida diaria:

- Las limitaciones visuales pueden dificultar la lectura, el reconocimiento de rostros o la movilidad segura.

- Las dificultades auditivas afectan la interacción social y pueden derivar en aislamiento, frustración o depresión.

Necesidades especiales en programas y actividades:

- Las intervenciones deben adaptarse:
  - Aumentando el tamaño de textos o usando imágenes claras.
  - Hablando con tono claro, pausado y buen volumen.
  - Usando apoyos visuales y auditivos cuando sea necesario.
  - Asegurando buena iluminación y poco ruido ambiental.

Prevención **y atención**:

- Es importante fomentar chequeos médicos periódicos de la vista y el oído.
- Usar ayudas técnicas como lentes, audífonos o lupas si es necesario.
- Incorporar ejercicios para estimular la atención, percepción y orientación.

RECOMENDACIONES

Según las siguientes recomendaciones se organizarán los planeadores o fichas técnicas para que los adultos mayores mejoren

- ❖ FLEXIBILIDAD

Ejercicios sugeridos:

- Estiramientos suaves diarios (cuello, brazos, espalda, piernas).
- Yoga para adultos mayores (movimientos lentos y controlados).
- Respiración profunda coordinada con el movimiento.

Consejos prácticos:

- Realizar estiramientos después de caminar o ejercitarse.
- Usar bandas elásticas o bastones para facilitar ciertos movimientos.
- Mantener las posturas de estiramiento por 10–20 segundos sin rebote.

Ambiente recomendado:

- Espacios tranquilos, con música relajante y sin distracciones.
- Suelo antideslizante o con colchonetas.

- ❖ EQUILIBRIO

Ejercicios sugeridos:

- Caminar en línea recta o en zigzag.

- Pararse en un pie (con apoyo si es necesario).
- Sentarse y levantarse de una silla sin usar las manos.
- Bailoterapia suave (ej. Zumba para mayores).

Consejos prácticos:

- Practicar cerca de una pared o barra de apoyo.
- Hacer ejercicios descalzos para estimular la planta del pie.
- Integrar juegos de equilibrio con pelotas, conos o aros.

Ambiente recomendado:

- Espacios amplios, bien iluminados, sin obstáculos.
- Supervisión constante en personas con alto riesgo de caídas.

❖ DOLOR ARTICULAR

Ejercicios sugeridos:

- Movilización articular (giros suaves de muñecas, hombros, tobillos).
- Ejercicios en el agua (hidroterapia).
- Caminatas cortas o bicicleta estática.

Consejos prácticos:

- Aplicar calor local antes del ejercicio (paño tibio).
- Evitar movimientos bruscos o forzados.
- Usar calzado cómodo con buen soporte.

Apoyo adicional:

- Masajes suaves.
- Evaluación médica para uso de suplementos o antiinflamatorios si es necesario.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular para reducir la carga articular.

ESCUCHA (habilidad auditiva)

Estimulación auditiva:

- Escuchar música suave diariamente.
- Ejercicios de discriminación auditiva (ej. identificar sonidos del ambiente).
- Juegos de memoria auditiva (repetir palabras o sonidos).

Consejos prácticos:

- Evitar ambientes ruidosos o con eco.

- Hablar claro, despacio y mirando al adulto mayor.
- Usar ayudas auditivas (audífonos) si ya están recetados.

Apoyo ambiental y emocional:

- Asegurarse de que el adulto mayor se ubique frente a la fuente de sonido.
- Ser pacientes, repetir lo necesario sin elevar la voz bruscamente.
- Estimular la participación en conversaciones grupales para ejercitar la audición.

Recomendación general para todos los aspectos:

- **Motivación constante**: Fomentar la autoestima y el valor del esfuerzo diario.
- **Acompañamiento activo**: Incluir familia o cuidadores en las actividades.
- **Evaluaciones regulares**: Para ajustar las actividades según progreso o nuevas necesidades.

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 01-18	
FECHA: Del 03 de junio al 30 del 2025	**HORA:** 8:30 am
TEMA: valoraciones físicas.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: usuarios pertenecientes al programa Centro Vida san José	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de deportes Jenny Patricia Estevez O	
ACTIVIDAD: valoraciones físicas.	

OBJETIVO GENERAL: Realizar valoraciones físicas iniciales a los adultos mayores con el fin de identificar su estado funcional, detectar limitaciones físicas y establecer una línea base para planificar actividades que promuevan su salud, bienestar y autonomía durante el año

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar el nivel de flexibilidad mediante pruebas de alcance, estiramiento de extremidades y movilidad articular.
- Medir el equilibrio estático y dinámico utilizando ejercicios de una pierna, desplazamientos o escalones bajos.
- Detectar signos de dolor articular o limitaciones funcionales que puedan requerir atención especializada o adaptaciones en el plan de ejercicios.

MARCO TEÓRICO:

Alexandre Kalache (OMS – Envejecimiento saludable)
Kalache sostiene que conocer el estado físico funcional de un adulto mayor permite anticiparse al deterioro, evitar dependencia y promover el envejecimiento activo. Las valoraciones son herramientas clave para diseñar intervenciones preventivas personalizadas.

Teóricos: Rowe y Kahn (Modelo de Envejecimiento Exitoso)
Estos autores destacan que el envejecimiento exitoso implica mantener una baja probabilidad de enfermedad y una alta funcionalidad física y cognitiva. Las valoraciones permiten medir esa funcionalidad y establecer metas de mejora.

Teórico: G. R. Butler (Instituto Nacional del Envejecimiento – EUA)
Butler afirmaba que, sin una evaluación previa, cualquier programa puede ser inefectivo o incluso riesgoso. Evaluar permite individualizar actividades y asegurar que se ajusten al nivel de capacidad de cada adulto mayor.

Apoyo científico: Shumway-Cook y Woollacott (Control motor en adultos mayores)
Ellos demuestran que el equilibrio, la fuerza y la marcha deben evaluarse regularmente para prevenir caídas, una de las causas principales de hospitalización en personas mayores. Las valoraciones ayudan a detectar deficiencias tempranas.

METODOLOGÍA:

Evaluación inicial individual:

- Historia clínica básica.
- Entrevista sobre hábitos, antecedentes y percepciones del estado físico.
- Cuestionarios sobre dolor, movilidad y autonomía.

Pruebas físicas funcionales:

- **Flexibilidad:** subir brazos y doblar.
- **Equilibrio:** Prueba de Tinetti, caminar sobre línea recta.
- **Resistencia:** Marcha en 2 o 6 minutos.

Instrumentos:

- Cronómetro, cinta métrica, sillas.

METODO:

Descriptivo y evaluativo.

- Se utiliza para observar, medir y describir las condiciones físicas actuales del adulto mayor. Permite identificar capacidades, limitaciones, factores de riesgo y progresos.

RECOMENDACIONES:

Seguimiento y reevaluación periódica:

- Se sugiere reevaluar cada 3 a 6 meses para observar avances y ajustar el plan de acción.

Adaptación al nivel de cada adulto mayor:

- Se ajusta la intensidad, tiempo, espacio y recursos según la condición física, emocional y cognitiva del adulto.

CONCLUSIONES:

Dentro del proceso de las valoraciones de los adultos es una herramienta efectiva ya que permite identificar las condiciones físicas en las cuales se encuentran los adultos mayores.

I. Analizar las historias clínicas para ver sus antecedentes y que recomendaciones hacen los médicos.
II. Observar su condición física y en base a esta información poder desarrollar el programa de actividades que se ejecutara durante todo el año.
III. Conocer sus miedos, dolores, angustias y temores al desarrollar algún tipo de ejercicio y poderles dar la confianza y seguridad para que no les de miedo trabajar.

IV. Registrar sus datos mas relevantes en sus condición fisca (cintura, imc, flexilidad, equilibrio) y poder evaluar el proceso cada tres meses.

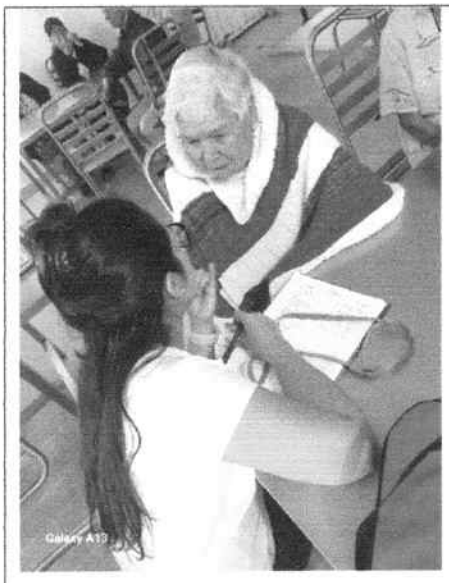
ANEXOS:

















JENNY P. ESTEVEZ O.

LICENCIADA EN EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

Jesús Andrés López Suárez.

INSTRUCTOR DE OCIO Y MANUALIDADES.



DEL 03 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO
CENTRO VIDA SAN JOSE
JUNIO 2025

Jesús A López S
Jesús Andrés López Suárez.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 01	
FECHA: martes 3 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo de habilidades motrices	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: SOPA DE LETRAS DE ANIMALES	

OBJETIVO GENERAL:

Estimular las habilidades cognitivas, en especial la memoria visual y atención, mediante la resolución de una sopa de letras temática de animales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la concentración y el enfoque a través de una tarea lúdica.
- Reforzar el vocabulario relacionado con animales comunes.
- Promover la participación activa en ejercicios grupales de estimulación mental.

MARCO TEÓRICO:

Las actividades cognitivas como las sopas de letras son una herramienta clave para mantener la agilidad mental en los adultos mayores. Estimulan el reconocimiento de patrones, la memoria a corto plazo y el lenguaje. Incorporar temáticas familiares, como los animales, fortalece el vínculo emocional con la tarea y mejora la retención.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación del tema y repaso verbal de nombres de animales.
- Entrega individual de la sopa de letras.
- Lectura grupal de las palabras por buscar.
- Realización de la actividad de forma individual con apoyo del instructor.
- Comentarios y retroalimentación final.

METODO:

Estímulo cognitivo mediante actividades lúdicas impresas, en un entorno participativo y relajado.

RECOMENDACIONES:

- Usar letras grandes y claras.
- Ofrecer lupas para quienes lo necesiten.
- Estimular el diálogo grupal durante la actividad.

CONCLUSIONES:

La actividad de la sopa de letras fue una oportunidad valiosa para estimular la mente de los adultos mayores en un ambiente relajado y colaborativo. Los participantes demostraron entusiasmo al buscar las palabras relacionadas con animales, lo cual activó recuerdos y fomentó conversaciones espontáneas sobre experiencias personales y conocimientos previos. Además de trabajar la atención sostenida y la memoria visual, esta dinámica permitió fortalecer el vocabulario y generar un sentido de logro al completar el ejercicio. La interacción entre los participantes, quienes se ayudaban entre sí para encontrar palabras, promovió un ambiente cálido, alegre y de integración. Este tipo de ejercicios no solo tiene beneficios cognitivos, sino también emocionales y sociales, esenciales para el bienestar integral en la vejez.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 02	
FECHA: miércoles 4 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo de habilidades motrices	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: TRAZOS CON IMÁGENES	

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar la coordinación viso motriz y la motricidad fina mediante trazos dirigidos en imágenes ilustradas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Mejorar la coordinación ojo-mano a través del seguimiento de líneas.
- Estimular la precisión en el movimiento manual.
- Reforzar la atención visual a través del reconocimiento de formas.

MARCO TEÓRICO:

Las sopas de letras se consideran ejercicios altamente efectivos dentro del ámbito de la estimulación cognitiva, especialmente en el trabajo con adultos mayores. Este tipo de actividad contribuye al mantenimiento y desarrollo de múltiples funciones mentales que, con el paso del tiempo y el proceso natural de envejecimiento, tienden a deteriorarse. En particular, las sopas de letras ejercitan habilidades fundamentales como la atención sostenida, la percepción visual y la memoria de trabajo. La atención sostenida se refiere a la capacidad de mantener la concentración durante un período prolongado, mientras que la percepción visual permite identificar y localizar estímulos específicos dentro de un conjunto, una habilidad esencial para la ejecución de esta tarea.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación de la actividad con modelos visuales.
- Reparto de hojas con dibujos para trazar.
- Ejecución individual con acompañamiento.
- Socialización del trabajo realizado.

METODO:

Práctico – visual, con demostraciones y ejecución dirigida.

RECOMENDACIONES:

- Usar lápices suaves y hojas con trazos claros.
- Facilitar descansos breves para evitar fatiga.
- Animar sin corregir en exceso para fomentar la confianza.

CONCLUSIONES:

La actividad de trazado resultó ser una experiencia altamente beneficiosa para los participantes, tanto a nivel cognitivo como emocional. Durante su realización, se observó que los adultos mayores trabajaron con notable precisión en sus movimientos, demostrando una actitud de cuidado y esmero en cada trazo. Esta tarea, aunque aparentemente simple, ofreció un espacio relajado y placentero que favoreció la concentración y redujo posibles niveles de ansiedad. El hecho de tener un objetivo visual concreto —completar una imagen— permitió que los participantes se implicaran activamente, mostrando compromiso y disfrute a lo largo del proceso.

Fue evidente que la actividad no solo promovió la motricidad fina, sino que también estimuló funciones cognitivas como la atención sostenida, la planificación motora y la coordinación viso manual. Al finalizar sus trabajos, los participantes expresaron satisfacción y orgullo por los resultados obtenidos, lo cual tuvo un impacto positivo en su autoestima y estado de ánimo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 03	
FECHA: jueves 5 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Cálculo mental y expresión creativa	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: FORMACIÓN DE IMAGEN A PARTIR DE SUMAS	

OBJETIVO GENERAL:

Estimular el pensamiento lógico y la coordinación visomotora mediante ejercicios de sumas que revelan una imagen.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reforzar el cálculo mental y la atención sostenida.
- Motivar la creatividad al colorear la figura resultante.
- Estimular la satisfacción al completar una tarea lúdica

MARCO TEÓRICO:

Las actividades que combinan operaciones matemáticas con componentes visuales representan una estrategia integral y eficaz dentro de los programas de estimulación cognitiva, particularmente en el trabajo con adultos mayores. Este tipo de ejercicios estimula múltiples áreas cerebrales de forma simultánea, lo que potencia su valor terapéutico y preventivo frente al deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento.

Por un lado, la resolución de sumas sencillas implica el uso de la memoria de trabajo, una función ejecutiva esencial que permite retener temporalmente la información necesaria para realizar cálculos mentales y tomar decisiones en tiempo real. Además, se activa el razonamiento lógico, fundamental para establecer relaciones entre los datos, reconocer patrones numéricos y aplicar reglas aritméticas básicas.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Explicación y demostración de la dinámica.
- Entrega de las hojas con sumas e indicaciones.
- Recorte de las fichas para armar la figura.
- Desarrollo de cada una de las sumas.
- Observación y comentario grupal sobre las imágenes formadas.

METODO:

Taller guiado con acompañamiento en cálculo y creatividad.

RECOMENDACIONES:

- Adaptar el nivel de dificultad según el grupo.
- Usar colores llamativos y espacios amplios.
- Motivar con ejemplos e historias relacionadas.

CONCLUSIONES:

La sesión combinó muy bien el trabajo cognitivo con la creatividad, resultando entretenida y desafiante para los adultos mayores. Se notó entusiasmo en los participantes al identificar la imagen que surgía del resultado de sus sumas, lo cual despertó curiosidad y mantuvo la atención durante toda la actividad. Este tipo de ejercicios refuerzan no solo el cálculo mental, sino también la capacidad de organización visual, la memoria y la coordinación motora fina.

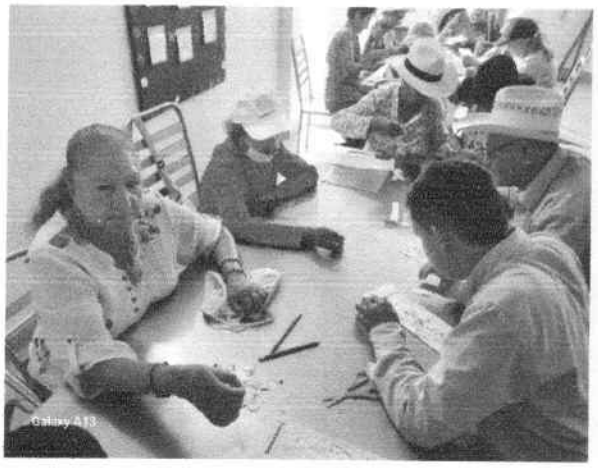
Además, permitió fortalecer la confianza en las propias habilidades matemáticas, un aspecto que a veces puede verse afectado con el paso del tiempo. La posibilidad de colorear y personalizar la figura final añadió un componente estético y emocional, favoreciendo la expresión individual y la satisfacción personal.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 04	
FECHA: viernes 6 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Estimulación funcional y sensorial	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO DE LA HUERTA	

OBJETIVO GENERAL:

Promover el bienestar físico, cognitivo y emocional de los adultos mayores mediante actividades de mantenimiento básico en la huerta comunitaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la motricidad gruesa y fina con movimientos suaves y controlados.
- Fortalecer el vínculo con el entorno natural mediante la interacción con plantas.
- Fomentar la responsabilidad, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia.

MARCO TEÓRICO:

El contacto con la naturaleza y la participación en actividades hortícolas tienen múltiples beneficios en la vejez. La jardinería activa funciones físicas como la fuerza, el equilibrio y la coordinación, al tiempo que favorece la estimulación sensorial y cognitiva. Estas tareas también ayudan a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y fortalecer el sentido de propósito. Desde la gerontología, se reconoce que cultivar plantas puede ser terapéutico y significativo, ya que vincula a la persona con los ciclos de vida, la paciencia y el cuidado. Además, en contextos comunitarios como el programa Centro Vida, fortalece las relaciones interpersonales y promueve el envejecimiento activo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Introducción a la actividad explicando que se trata del primer día de trabajo en la huerta.
- Organización del terreno: se definieron los espacios de siembra y se inició la limpieza del área.
- Socialización sobre qué se sembraría en los próximos encuentros y qué cuidados básicos se deben tener con la huerta.
- Acompañamiento activo mientras los participantes colaboraban con herramientas básicas.
- Conversación grupal para compartir impresiones y motivar el seguimiento del proceso.

METODO:

Vivencial y colaborativo, centrado en la experiencia práctica directa.

RECOMENDACIONES:

- Supervisar el uso de herramientas de jardinería.
- Proporcionar guantes, sombreros y agua potable.
- Asegurar sombra o descansos si hay exposición solar prolongada.

CONCLUSIONES:

La sesión de mantenimiento de la huerta fue altamente positiva, no solo por la utilidad práctica de la actividad, sino por el impacto emocional y motivacional que generó en los adultos mayores. Muchos expresaron recuerdos relacionados con el campo, la tierra o antiguas costumbres familiares. Se observó entusiasmo y compromiso al cuidar las plantas, así como cooperación espontánea entre los participantes. La actividad permitió trabajar el cuerpo de forma natural, sin esfuerzo excesivo, mientras se reforzaban valores como el respeto por la naturaleza, la paciencia y la responsabilidad compartida.

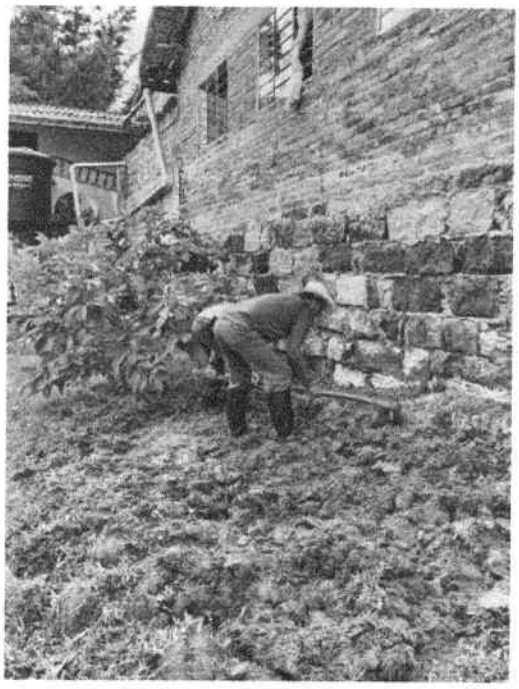
CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 05	
FECHA: lunes 9 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Reconocimiento fonológico y estimulación del lenguaje	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: CONOCIENDO LA VOCAL A	

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el reconocimiento fonológico, la expresión oral y la asociación de palabras en los adultos mayores mediante actividades centradas en la vocal A.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la memoria auditiva y visual a través del uso repetido de la vocal.
- Promover la fluidez verbal mediante juegos de palabras y asociación de imágenes.
- Favorecer la interacción social y el uso funcional del lenguaje.

MARCO TEÓRICO:

El lenguaje es una función cognitiva esencial que permite mantener la comunicación, el pensamiento y la conexión con los demás. Con el envejecimiento, algunas habilidades lingüísticas pueden debilitarse, especialmente si no se ejercitan. Trabajar con vocales como la A, que es de fácil pronunciación y alta frecuencia en el idioma, permite mantener activos procesos de memoria fonológica, reconocimiento auditivo y articulación. Además, estas actividades despiertan recuerdos, activan el pensamiento creativo y refuerzan la seguridad en la expresión oral, especialmente en ambientes grupales donde se valora cada aporte individual.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación lúdica de la vocal A (visualización, repetición y escritura).
- Asociación con palabras, objetos o imágenes conocidas.
- Dinámicas participativas: decir palabras que comiencen con A, juegos orales, rimas.
- Realización de una plana de la vocal A para reforzar la escritura y la motricidad fina.
- Socialización de experiencias con palabras elegidas por cada persona.

METODO:

Didáctico y participativo, con enfoque lúdico y expresivo.

RECOMENDACIONES:

- Adaptar el ritmo según el nivel de alfabetización de los participantes.
- Repetir en voz alta y utilizar ayudas visuales claras.
- Fomentar la participación sin corregir de forma negativa.

CONCLUSIONES:

La sesión centrada en la vocal A fue enriquecedora tanto a nivel cognitivo como emocional. Los participantes mostraron gran disposición para recordar y compartir palabras, anécdotas y objetos que comenzaran con esta letra, lo que generó un ambiente alegre, interactivo y espontáneo. La repetición oral, la escritura de la plana y el reconocimiento visual de la vocal permitieron activar funciones del lenguaje y fortalecer la expresión. Además, la dinámica grupal favoreció la integración y el respeto por los turnos de habla, reforzando el valor de cada participación. Este tipo de actividades, sencillas pero significativas, demuestran que la estimulación lingüística puede ser también una oportunidad para el afecto, la creatividad y el disfrute compartido.

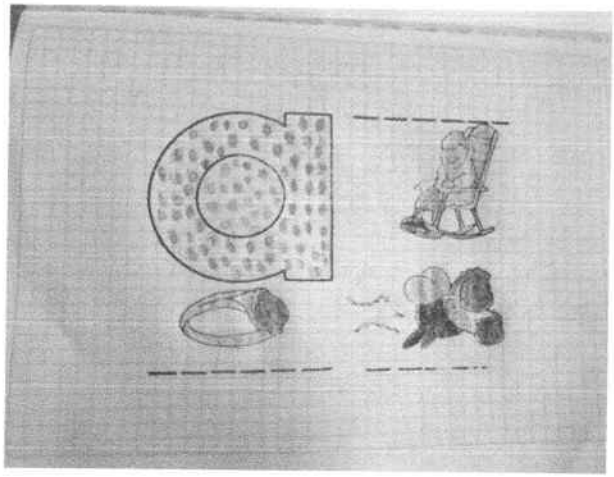
CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 06	
FECHA: martes 10 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo de habilidades motrices	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: MANDALA.	

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la relajación, la expresión personal y la atención plena a través del coloreado de mándalas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la concentración y la atención sostenida.
- Promover la creatividad a través del uso libre del color.
- Proporcionar un espacio de calma que favorezca el bienestar emocional.

MARCO TEÓRICO:

El término "mándala" proviene del sánscrito y significa "círculo sagrado". Tradicionalmente, se asocia con prácticas espirituales y de meditación, ya que sus patrones repetitivos y simétricos ayudan a centrar la atención y generar una sensación de calma. En el contexto del trabajo con adultos mayores, los mándalas se utilizan como herramienta terapéutica por su capacidad para inducir estados de relajación, reducir la ansiedad, y fortalecer la concentración. Además, colorear estimula la creatividad y el sentido estético, generando beneficios tanto emocionales como cognitivos.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Breve explicación sobre el significado de los mándalas.
- Entrega de diferentes diseños impresos para colorear.
- Elección libre de colores y técnicas (lápices, marcadores, crayones).
- Trabajo individual en un ambiente tranquilo.
- Espacio final para compartir y socializar sobre el trabajo realizado.

METODO:

Reflexivo, expresivo y participativo.

RECOMENDACIONES:

- Asegurar buena iluminación en el espacio de trabajo.
- Evitar apresurar a los participantes.
- Contar con variedad de mándalas y colores.
- Respetar los diseños personales sin correcciones innecesarias

CONCLUSIONES:

La actividad generó un ambiente de paz, concentración y disfrute. Los adultos mayores valoraron la posibilidad de expresarse a través del color y tomarse su tiempo en un espacio sin presión. El trabajo con mándalas no solo activó la creatividad, sino que también se convirtió en una forma de meditación activa, reduciendo el estrés y promoviendo un estado de tranquilidad general. Además, permitió a los participantes recordar experiencias del pasado vinculadas al dibujo o al arte, facilitando conversaciones espontáneas y fortaleciendo los lazos dentro del grupo. Esta actividad, sencilla en su estructura, resultó ser profundamente enriquecedora a nivel emocional, social y cognitivo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 07	
FECHA: miércoles 11 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo habilidades motrices.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: FICHA PUNTILLISMO	

OBJETIVO GENERAL:

Estimular la motricidad fina y la concentración mediante la técnica de puntillismo, favoreciendo la creatividad y la expresión artística.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la coordinación ojo-mano a través del uso de puntos para rellenar formas.
- Promover la exploración de colores y combinaciones en una actividad guiada.
- Favorecer la participación activa y la autoestima mediante la creación de una obra personal.

MARCO TEÓRICO:

El puntillismo es una técnica pictórica que nace a finales del siglo XIX dentro del movimiento neoimpresionista, en la cual las imágenes se forman mediante pequeños puntos de color. Esta técnica no solo promueve la precisión y la paciencia, sino que en el contexto terapéutico o educativo permite trabajar habilidades como la coordinación ojo-mano, la atención sostenida y la percepción visual. En adultos mayores, este tipo de actividad artística estimula el área cognitiva y sensorial, y a su vez fortalece la autoestima al ver el resultado estético final. El arte, además, es una herramienta poderosa para la expresión emocional y la conexión con recuerdos o sensaciones agradables.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Explicación sencilla sobre qué es el puntillismo y muestra de ejemplos.
- Entrega de hoja con figura prediseñada para rellenar con puntos.
- Uso de marcadores, hisopos o lápices para aplicar la técnica.
- Trabajo individual con momentos de socialización.
- Acompañamiento permanente y refuerzo positivo.

METODO:

Participativo y demostrativo.

RECOMENDACIONES:

- Supervisar el uso de los materiales, especialmente si se utilizan pinturas.
- Permitir que cada participante elija los colores libremente.
- Estimular verbalmente a quienes tengan dificultad para iniciar.
- Disponer de ejemplos o plantillas variadas para escoger.

CONCLUSIONES:

La actividad fue bien acogida, generando un ambiente tranquilo y enfocado. Se observó mejora en la motricidad fina, la coordinación manual y en la paciencia para completar la tarea. Los adultos mayores mostraron orgullo por sus trabajos, lo que contribuyó a su bienestar emocional y sentido de logro. Esta técnica artística, además de permitir la expresión personal, ofreció un espacio terapéutico donde se reforzaron las capacidades cognitivas, sensoriales y sociales. El trabajo con puntillismo demostró ser una herramienta sencilla pero significativa para fomentar la autoestima, la creatividad y el disfrute compartido en un entorno grupal enriquecedor.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 08	
FECHA: jueves 12 de junio.	**HORA:** 11:30 am
TEMA: Manualidades ecológicas y desarrollo de habilidades motrices.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: ELABORACIÓN DE FLOR CON BOTELLA PLÁSTICA.	

OBJETIVO GENERAL:

Promover la conciencia ecológica y la creatividad a través de la reutilización de materiales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la motricidad fina mediante el corte y decoración de materiales.
- Fomentar el cuidado del medio ambiente mediante la reutilización.
- Potenciar la autoestima mediante la creación de una manualidad funcional y decorativa.

MARCO TEÓRICO:

La elaboración de manualidades con materiales reciclables permite fomentar valores ecológicos y al mismo tiempo desarrollar habilidades motrices y cognitivas. En el caso de los adultos mayores, este tipo de actividad estimula la coordinación manual, promueve el pensamiento creativo y genera una sensación de logro personal. El trabajo con botellas plásticas, en particular, favorece la concienciación sobre el impacto de los residuos en el entorno y cómo pequeñas acciones pueden contribuir al cuidado del planeta. Además, las manualidades son una forma de terapia ocupacional que aporta al bienestar integral.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Conversación inicial sobre el reciclaje y su importancia.
- Presentación de ejemplos de flores hechas con botellas.
- Guiado paso a paso en la elaboración de la flor.
- Decoración con pinturas, escarcha o materiales reciclados.
- Ensamblaje final y entrega como recuerdo personal.

METODO:

Práctico y ambiental.

RECOMENDACIONES:

- Utilizar materiales seguros y adecuados para el grupo.
- Asegurarse de que las botellas estén limpias antes de iniciar.
- Supervisar el uso de tijeras y objetos calientes.
- Motivar la creatividad individual sin imponer un modelo único.

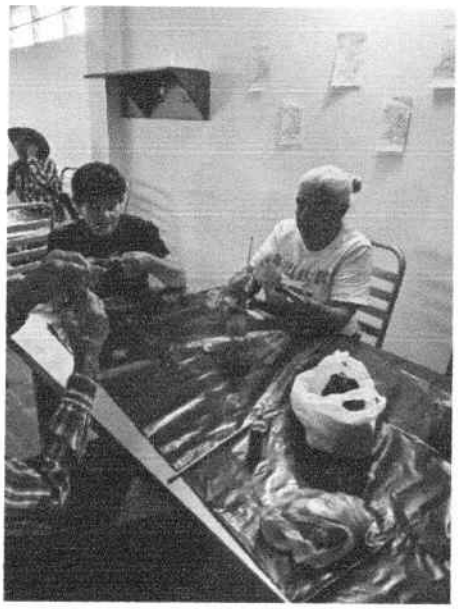
CONCLUSIONES:

Esta actividad fue significativa para los adultos mayores, pues combinó el aprendizaje ambiental con la expresión creativa. Cada participante pudo transformar un desecho en una pieza decorativa, lo que generó sensación de logro y utilidad. Además, se reforzó el compromiso con el cuidado del entorno y se estimuló el trabajo en equipo y el respeto mutuo. La experiencia también sirvió como una herramienta educativa que despertó reflexiones sobre el reciclaje y el impacto positivo de las pequeñas acciones cotidianas. El proceso de creación fortaleció las habilidades motrices, la atención y la autoestima, y permitió compartir un espacio de diálogo, aprendizaje y motivación mutua.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 09	
FECHA: viernes 13 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Manualidades ecológicas y desarrollo de habilidades motrices.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: ELABORACIÓN GIRASOLES.	

OBJETIVO GENERAL:

Fomentar la creatividad, la motricidad fina y el pensamiento ecológico mediante la elaboración de girasoles decorativos reutilizando platos desechables.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular habilidades manuales a través del uso de pinturas y recortes.
- Sensibilizar sobre la reutilización de materiales y el respeto por el medio ambiente.
- Potenciar la expresión personal y la autoestima en la creación artística.

MARCO TEÓRICO:

La elaboración de manualidades a partir de materiales reutilizables representa una estrategia efectiva para la promoción de la conciencia ecológica y el desarrollo de capacidades psicomotrices en adultos mayores. Estas actividades permiten integrar aspectos educativos, artísticos y terapéuticos, brindando espacios para la expresión emocional y la creatividad.

El uso de platos desechables como base para la creación de girasoles no solo pone en práctica el principio de reutilización, sino que también invita a la reflexión sobre la importancia de dar nuevos usos a materiales que normalmente se descartan.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Explicación del paso a paso con muestra visual.
- Recorte del plato para formar los pétalos.
- Pintura del plato en amarillo
- Decoración del centro del girasol.
- Exposición de los trabajos.
- Decoración del salón.

METODO:

Práctico – ecológico – artístico

RECOMENDACIONES:

- Verificar que los materiales sean seguros.
- Evitar el uso excesivo de pegante para facilitar el secado.
- Promover la creatividad individual.

CONCLUSIONES:

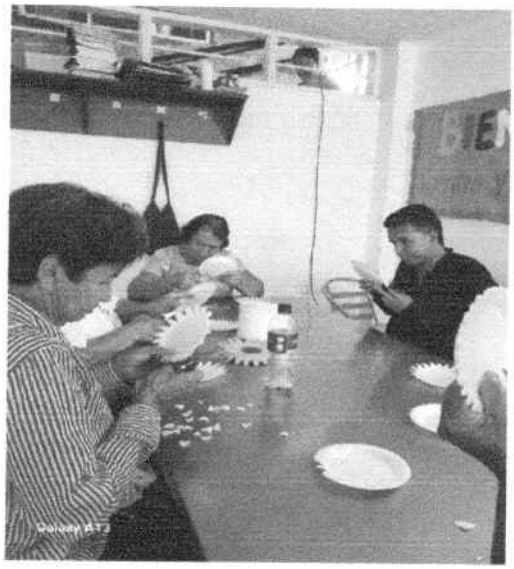
La actividad de elaboración de girasoles con platos desechables fue una experiencia artística, educativa y ambientalmente significativa para los adultos mayores. El proceso creativo permitió que cada uno expresara su estilo, reforzando su sentido de identidad y confianza. Además, el enfoque ecológico promovió la reflexión sobre el consumo responsable y el valor de reutilizar.

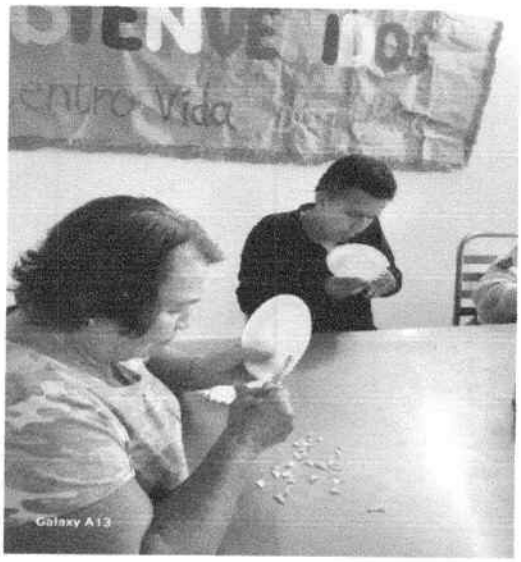
El ambiente de la sesión fue armónico, lleno de colores, risas y colaboración, lo cual permitió compartir una experiencia enriquecedora que trasciende lo manual para convertirse en un ejercicio integral de bienestar. Sin duda, este tipo de actividades aportan a la salud mental, emocional y social de los participantes, reforzando la importancia de incorporar manualidades ecológicas en los procesos de envejecimiento activo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 10	
FECHA: lunes 16 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Reconocimiento fonológico y estimulación del lenguaje	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: CONOCIENDO LA VOCAL E.	

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el reconocimiento fonológico, la expresión oral y la asociación de palabras en los adultos mayores mediante actividades centradas en la vocal E.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la memoria auditiva y visual a través del uso repetido de la vocal.
- Promover la escritura básica a través de ejercicios de copia y repetición.
- Asociar palabras cotidianas que contengan la vocal E.

MARCO TEÓRICO:

La estimulación del lenguaje en adultos mayores tiene una gran importancia dentro de los procesos de envejecimiento activo, ya que favorece la conservación de habilidades cognitivas como la memoria, la atención y la comprensión verbal. El reconocimiento fonológico, es decir, la capacidad para identificar y discriminar sonidos del lenguaje, permite reforzar la conexión entre la palabra hablada y escrita, facilitando la comunicación. En el caso de la vocal "E", se trata de una letra de alta frecuencia en el español, por lo que su aprendizaje y uso resulta cercano y funcional en la vida cotidiana.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Charla inicial sobre la importancia de las vocales en la comunicación.
- Presentación visual de la letra E en carteles.
- Ejercicios orales de repetición de palabras con E.
- Realización de una plana con la letra E.
- Identificación de imágenes con palabras que contienen la letra.
- Socialización grupal de lo aprendido.

METODO:

Participativo – fonológico – visual – práctico

RECOMENDACIONES:

- Asegurar la correcta iluminación del espacio de trabajo.
- Brindar apoyo individual a quienes lo requieran.
- Evitar el uso de palabras complejas o poco familiares.
- Motivar con refuerzo positivo constante.

CONCLUSIONES:

La actividad de reconocimiento de la letra E fue altamente significativa para los adultos mayores, ya que permitió activar funciones cognitivas esenciales mediante un proceso sencillo y cercano. Los participantes lograron identificar la letra en palabras familiares, escribirla correctamente en una plana y asociarla con imágenes, lo que favoreció la memoria visual, la discriminación auditiva y la expresión oral.

Muchos compartieron recuerdos de sus primeros aprendizajes escolares, lo cual generó un ambiente emocionalmente positivo y motivador.

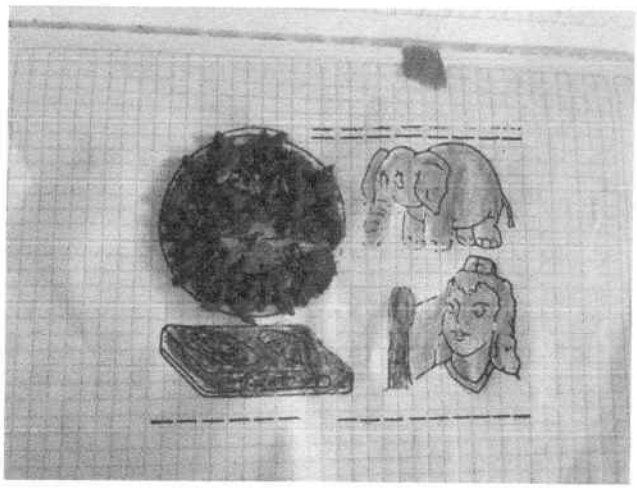
CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 11	
FECHA: martes 17 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Estimulación funcional y sensorial	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: MANTENIMIENTO HUERTA	

OBJETIVO GENERAL:

Dar continuidad al mantenimiento de la huerta comunitaria mediante la adecuación del terreno y mejora del sistema de drenaje.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ampliar el área de siembra para permitir una mayor diversidad de cultivos.
- Construir cunetas que faciliten el drenaje del agua, evitando encharcamientos.
- Fortalecer el sentido de pertenencia y trabajo en equipo entre los participantes..

MARCO TEÓRICO:

Las huertas comunitarias no solo tienen un valor productivo, sino también terapéutico y educativo. En el caso de los adultos mayores, participar en estas actividades promueve la motricidad, el contacto con la naturaleza, y la integración social. Ampliar el espacio de siembra permite diversificar los cultivos, lo cual mejora la sostenibilidad del proyecto. Por otra parte, la construcción de cunetas es fundamental para el control del agua y la prevención de daños por acumulación de humedad. Este tipo de actividades fortalecen la autoestima, el trabajo colaborativo y fomentan prácticas sostenibles de agricultura urbana, lo que aporta a la salud física y mental de los participantes.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Revisión del estado actual de la huerta.
- Delimitación del nuevo espacio a intervenir.
- Limpieza del terreno y remoción de obstáculos.
- Excavación y adecuación de cunetas para drenaje.
- Riego y evaluación final del terreno ampliado.

METODO:

Participativo – práctico – experiencial

RECOMENDACIONES:

- Usar herramientas adecuadas y seguras para los adultos mayores.
- Supervisar constantemente la actividad física para evitar sobreesfuerzos.
- Promover descansos breves durante el trabajo de campo.

CONCLUSIONES:

La jornada de mantenimiento fue exitosa, permitiendo ampliar el terreno útil de la huerta e instalar cunetas funcionales que contribuirán a un mejor manejo del agua. Los participantes demostraron compromiso, disposición y alegría por ver crecer el proyecto que sienten como propio.

Además de los logros físicos, se promovió la actividad física moderada, el trabajo en equipo y la reflexión sobre el cuidado del entorno.

Se evidenció que este tipo de tareas, aunque sencillas, son altamente significativas para la salud emocional y social de los adultos mayores.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 12	
FECHA: miércoles 18 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Reconocimiento fonológico y estimulación del lenguaje	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: CONOCIENDO LA LETRA I	

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer el reconocimiento fonológico, la discriminación auditiva y la producción oral mediante el trabajo dirigido con la vocal "i".

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar palabras que contengan la vocal "i".
- Estimular la escritura y pronunciación de dicha vocal.
- Fomentar el lenguaje oral y la participación activa a través de ejercicios lúdicos.

MARCO TEÓRICO:

El lenguaje es una de las funciones cognitivas más importantes en el ser humano, y su estimulación es esencial en adultos mayores para prevenir el deterioro asociado a la edad. Trabajar con vocales específicas permite enfocar la atención en sonidos básicos del lenguaje, facilitando el reconocimiento fonológico y mejorando la expresión oral y escrita.

La letra "i", como vocal cerrada, interviene en muchas palabras de uso cotidiano, por lo que su práctica activa permite una conexión directa entre el lenguaje trabajado en la sesión y las experiencias de vida del adulto mayor. Esta actividad fomenta no solo el aprendizaje lingüístico, sino también el uso funcional del lenguaje, lo que repercute positivamente en la comunicación interpersonal.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Inicio de la sesión con una canción corta que incluya varias palabras con la vocal "i".
- Presentación visual de la letra "i" en diferentes tamaños y colores.
- Ejercicio colectivo de pronunciación.
- Identificación de palabras con "i" a partir de imágenes o tarjetas.
- Realización de una plana escrita con la vocal "i" para reforzar la escritura.

METODO:

Fonético – participativo – visual – auditivo

RECOMENDACIONES:

- Utilizar imágenes llamativas y concretas para facilitar la asociación.
- Promover un ambiente de respeto durante las participaciones orales.
- Ofrecer ayuda a quienes tengan dificultades para escribir o pronunciar.

CONCLUSIONES:

La actividad con la vocal "i" resultó ser una herramienta efectiva para trabajar el lenguaje desde lo fonológico, visual y oral. Los adultos mayores respondieron con entusiasmo, mostrando disposición para participar en cada una de las fases planteadas.

Se observó una mejora en la pronunciación y una mayor seguridad al identificar palabras. La escritura de la plana fue realizada con esfuerzo y dedicación, lo que demuestra el interés del grupo en aprender y reforzar sus habilidades.

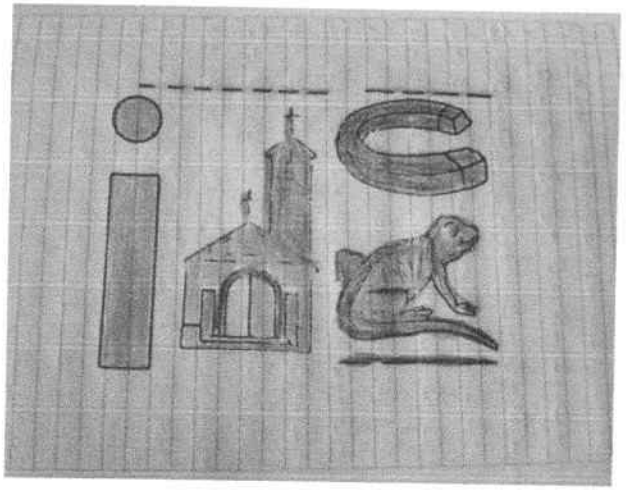
CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 13	
FECHA: jueves 19 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Estimulación de la memoria visual y atención sostenida.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: JUEGO DE MEMORIA	

OBJETIVO GENERAL:

Estimular la memoria a corto plazo, la atención y la percepción visual mediante la dinámica del juego de memoria con tarjetas ilustradas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la capacidad de retención visual.
- Ejercitar la concentración y la atención sostenida.
- Promover la interacción social a través de un juego compartido.

MARCO TEÓRICO:

El juego de memoria es una estrategia ampliamente utilizada en procesos de estimulación cognitiva, especialmente en adultos mayores, ya que trabaja directamente con la memoria a corto plazo, la percepción visual y la atención. Este tipo de ejercicios favorecen la neuro plasticidad, es decir, la capacidad del cerebro para adaptarse y reorganizarse, incluso en edades avanzadas.

Además de sus beneficios cognitivos, el juego de memoria propicia momentos de diversión, participación y socialización, elementos esenciales en la vida de las personas mayores. Se convierte en una herramienta integral al permitir la interacción lúdica, reforzando la autoestima y reduciendo sensaciones de aislamiento o frustración. Al adaptar las imágenes a temáticas conocidas por el grupo (objetos cotidianos, frutas, animales), se potencia también el vínculo afectivo con el material de trabajo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación del juego y sus reglas de forma clara y pausada.
- Distribución del grupo en parejas o pequeños grupos según nivel de autonomía.
- Entrega de tarjetas con imágenes por pares (memoria visual).
- Colocación boca abajo y desarrollo del juego: turnos para voltear dos cartas e intentar formar pares.
- Apoyo a los participantes que lo necesiten, promoviendo el trabajo colaborativo.
- Cierre grupal con reflexión sobre la experiencia y comentarios positivos.

METODO:

Lúdico – visual – participativo

RECOMENDACIONES:

- Usar imágenes grandes y claras para facilitar la identificación.
- Ajustar el número de tarjetas según el nivel de complejidad del grupo.
- Motivar a todos sin presión, celebrando los logros de cada pareja.

CONCLUSIONES:

El juego de memoria permitió trabajar la agilidad mental de los adultos mayores desde una propuesta divertida, amigable y desafiante. La actividad generó entusiasmo y participación activa, despertando recuerdos y estimulando procesos como la atención, la observación y la retención de información.

Los participantes disfrutaron el ejercicio, mostrando interés por repetirlo y compartiendo anécdotas relacionadas con las imágenes utilizadas. Se notó un ambiente de respeto y compañerismo, donde cada error era tomado como aprendizaje y cada acierto como motivo de alegría.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

Esta actividad no solo favoreció las funciones cognitivas, sino que también reforzó los lazos sociales entre los asistentes, demostrando que el juego, cuando es significativo, puede convertirse en una poderosa herramienta de estimulación y bienestar.

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 14	
FECHA: viernes 20 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo habilidades motrices.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: ROBOT PARA RECORTAR Y ARMAR.	

OBJETIVO GENERAL:

Estimular la memoria a corto plazo, la atención y la percepción visual mediante la dinámica del juego de memoria con tarjetas ilustradas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la capacidad de retención visual.
- Ejercitar la concentración y la atención sostenida.
- Promover la interacción social a través de un juego compartido.

MARCO TEÓRICO:

El juego de memoria es una estrategia ampliamente utilizada en procesos de estimulación cognitiva, especialmente en adultos mayores, ya que trabaja directamente con la memoria a corto plazo, la percepción visual y la atención. Este tipo de ejercicios favorecen la neuro plasticidad, es decir, la capacidad del cerebro para adaptarse y reorganizarse, incluso en edades avanzadas.

Además de sus beneficios cognitivos, el juego de memoria propicia momentos de diversión, participación y socialización, elementos esenciales en la vida de las personas mayores. Se convierte en una herramienta integral al permitir la interacción lúdica, reforzando la autoestima y reduciendo sensaciones de aislamiento o frustración. Al adaptar las imágenes a temáticas conocidas por el grupo (objetos cotidianos, frutas, animales), se potencia también el vínculo afectivo con el material de trabajo.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación del juego y sus reglas de forma clara y pausada.
- Distribución del grupo en parejas o pequeños grupos según nivel de autonomía.
- Entrega de tarjetas con imágenes por pares (memoria visual).
- Colocación boca abajo y desarrollo del juego: turnos para voltear dos cartas e intentar formar pares.
- Apoyo a los participantes que lo necesiten, promoviendo el trabajo colaborativo.
- Cierre grupal con reflexión sobre la experiencia y comentarios positivos.

METODO:

Lúdico – visual – participativo

RECOMENDACIONES:

- Usar imágenes grandes y claras para facilitar la identificación.
- Ajustar el número de tarjetas según el nivel de complejidad del grupo.
- Motivar a todos sin presión, celebrando los logros de cada pareja.

CONCLUSIONES:

El juego de memoria permitió trabajar la agilidad mental de los adultos mayores desde una propuesta divertida, amigable y desafiante. La actividad generó entusiasmo y participación activa, despertando recuerdos y estimulando procesos como la atención, la observación y la retención de información.

Los participantes disfrutaron el ejercicio, mostrando interés por repetirlo y compartiendo anécdotas relacionadas con las imágenes utilizadas. Se notó un ambiente de respeto y compañerismo, donde cada error era tomado como aprendizaje y cada acierto como motivo de alegría.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

Esta actividad no solo favoreció las funciones cognitivas, sino que también reforzó los lazos sociales entre los asistentes, demostrando que el juego, cuando es significativo, puede convertirse en una poderosa herramienta de estimulación y bienestar.

ANEXOS:







CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 15-16-17.	
FECHA: martes 24, miércoles 25 y jueves 26 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Reconocimiento fonológico y estimulación del lenguaje	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: SOL CON PALOS DE HELADO.	

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer la coordinación motriz fina, la creatividad y la percepción visual mediante la creación de una figura decorativa en forma de sol utilizando palos de helado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Ejercitar la motricidad fina a través del pintado, pegado y armado de materiales sencillos.
- Desarrollar la capacidad de organización espacial y percepción visual.
- Promover la expresión artística y el sentido de logro personal mediante una actividad manual.

MARCO TEÓRICO:

La motricidad fina es fundamental para conservar la autonomía en tareas básicas de la vida diaria en los adultos mayores. Actividades como el pintado, el manejo de pegamento y el ensamble de elementos pequeños fortalecen los músculos de las manos, mejoran la coordinación ojo-mano y estimulan la precisión en los movimientos.

La elaboración de figuras decorativas como el sol, además de su valor simbólico y emocional (luz, energía, vitalidad), tiene un componente estético que favorece la autoestima y el bienestar emocional. El trabajo manual en grupo estimula también la interacción social y la cooperación, elementos claves para mantener una buena salud mental.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

METODOLOGÍA:

- Presentación del objetivo de la actividad y muestra del modelo de sol terminado.
- Entrega individual de materiales: palos de helado, pinturas y pinceles.
- Pintura de los palos con color amarillo.
- Armado del sol pegando los palos en forma radial.
- Exposición final de los trabajos y comentario grupal sobre el proceso vivido.

METODO:

Lúdico – artístico – manual – participativo

RECOMENDACIONES:

- Usar palos de helado limpios, sin astillas y de buen tamaño.
- Disponer del espacio adecuado para pintar y pegar con seguridad.
- Estimular la autonomía sin dejar de apoyar a quienes presenten limitaciones motrices.

CONCLUSIONES:

La actividad de elaboración de un sol con palos de helado fue altamente beneficiosa para los adultos mayores, no solo desde el aspecto motriz, sino también en lo emocional y social. Los participantes se mostraron motivados, creativos y comprometidos con su trabajo, logrando terminar sus figuras con entusiasmo y orgullo.

Se fortalecieron habilidades como la precisión manual, la organización espacial y la expresión personal, elementos esenciales para conservar la funcionalidad y la autoestima. Además, se generó un ambiente agradable de cooperación, donde el compartir materiales y ayudarse mutuamente fue parte natural del proceso.

CENTRO VIDA SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V.
San José
Velamos por su Bienestar

FICHA TÉCNICA	
SESIÓN 18	
FECHA: viernes 27 de junio.	**HORA:** 11:00 am
TEMA: Desarrollo habilidades motrices.	**ASISTENTES:** 45
POBLACIÓN OBJETO: Adultos mayores pertenecientes al programa Centro Vida	
PROFESIONAL RESPONSABLE: Instructor de Manualidades Jesús Andrés López Suárez	
ACTIVIDAD: FICHA DE ENCONTRAR OBJETOS.	

OBJETIVO GENERAL:

Ejercitar la atención, la percepción visual y la memoria a corto plazo mediante una actividad lúdica de observación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular las funciones cognitivas relacionadas con la identificación visual y la discriminación de detalles.
- Fomentar el enfoque atencional sostenido mediante una actividad estructurada. }
- Promover la participación activa y el trabajo en equipo en un ambiente recreativo.

MARCO TEÓRICO:

Las actividades que implican la búsqueda de objetos escondidos en imágenes estimulan de manera significativa diversas funciones cognitivas, entre ellas la percepción visual, la memoria visual, la atención selectiva y la concentración, habilidades clave para mantener el funcionamiento mental en la adultez mayor. Estos ejercicios requieren que el participante enfoque su atención en elementos específicos dentro de un entorno visual complejo, lo que entrena la capacidad de filtrar estímulos irrelevantes y centrarse en detalles importantes.

Este tipo de dinámicas también mejora la capacidad para detectar detalles sutiles, establecer relaciones espaciales entre los objetos y desarrollar estrategias de búsqueda eficaces, como escanear la imagen por secciones o comparar formas y colores. Estas habilidades, además de tener valor terapéutico, se relacionan directamente con la

funcionalidad cotidiana, ya que permiten enfrentar con mayor eficiencia tareas prácticas como encontrar objetos en el hogar o interpretar señales visuales del entorno.

METODOLOGÍA:

- Presentación grupal de la dinámica y objetivos de la actividad.
- Distribución de imágenes impresas con múltiples objetos ocultos (tipo "busca y encuentra").
- Explicación de los elementos a localizar.
- Apoyo visual y verbal a los participantes que presenten dificultades.
- Revisión conjunta de los aciertos al final.

METODO:

Lúdico – visual – participativo

RECOMENDACIONES:

- Utilizar imágenes con buen contraste y tamaño adecuado.
- Supervisar que todos comprendan bien qué deben buscar.
- Incentivar la colaboración entre pares.

CONCLUSIONES:

La actividad de "Encontrar objetos" fue muy bien acogida por los adultos mayores, quienes participaron con entusiasmo y mostraron una gran disposición para identificar los elementos ocultos en las imágenes propuestas. A lo largo de la dinámica, se observó una mejora notable en la atención sostenida, la percepción visual y la concentración, ya que los participantes se mantuvieron enfocados durante periodos prolongados, demostrando interés y compromiso con la tarea.

JARDINES
la Colina
Te acompañamos desde el corazón

Bucaramanga, 01 de Julio de 2025

JARDINES LA COLINA SAS identificada con NIT 890.203.580 certifica que la empresa CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE NIT 890.208.402 es cliente empresarial vigente, donde se encuentran activos 45 titulares de planes Exequiales, encontrándose al día en sus pagos con corte 31 de Junio/2025.

Para nosotros, la excelencia y calidad es prioridad, por esto, le invitamos a permanecer en contacto con nosotros y permitirnos conocer su experiencia, puede contactarnos a través de nuestros canales de comunicación: Teléfono en Bucaramanga (7) 6076432020 – Asistente virtual/chatbot: 3173684065 – Correoelectrónico: servicioalcliente@jardineslacolina.com o redes sociales @jardineslacolinabga.

Javier Mauricio Rangel De la Ossa
JEFE SERVICIO AL CLIENTE
Jardines La Colina S.A.S

JARDINES la Colina

Te acompañamos desde el corazón

Bucaramanga, julio 1 de 2025

Relación de Cobro No. 6145

Grupo: CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE

Señores:
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE
NIT: 890208402
Atn: Señor Pagador
CR 3 1 IMPAR GUADALUPE-SDER
centrobienestarsanjose@hotmail.com
BUCARAMANGA

Apreciado cliente:

Jardines La Colina agradece su preferencia por nuestra compañía, le reiteramos nuestro compromiso para fortalecer este vínculo comercial.
A continuación relacionamos los colaboradores que tienen plan exequial con Jardines la colina.
Los colaboradores por los que no se genera valor a pagar están pendientes por tramitar renovación.
Para realizar pago con cheque, favor girarlo a nombre de Jardines La Colina S.A.S

MES DE COBRO: JUNIO

CEDULA	NOMBRE	ULT PAG
13828054	PICO SUAREZ JAIME	20250626
20992591	JIMÉNEZ SERRANO SIXTO	20250626
2099592	TOLOZA JOSE DE JESUS	20250626
28167757	VELANDIA DIAZ MARIA OFELIA	20250626
28168333	DELGADO DE PLATA BARBARA	20250626
2099001	SAAVEDRA LUIS ANTONIO	20250626
2099363	VILLALBA GONZALEZ MILTON	20250626
28167459	ROMERO DE CUADROS MARIA	20250626
28167697	CASTILLO DE SILVA LUCIA	20250626
28168413	ARDILA POVEDA MARIA INES	20250626
28168096	QUIROGA MERCEDEZ	20250626
28167701	QUINTERO DE GUTIÉRREZ MARIELA	20250626
28168025	FLORES ARCILA BERNARDA	20250626
28167867	ARCILA URIBE ROSALIA	20250626
28167457	NIÑO ROSA MARIA	20250626
2099702	PLATA GARCIA ALFREDO	20250626
19107464	TAMAYO JOSE VICENTE	20250626
28168110	MEJIA RODRIGUEZ BERTHA	20250626
2099037	RODRIGUEZ SUAREZ ANTONIO	20250626
28167479	SAAVEDRA ROSA MARIA	20250626
2099823	LUENGAS RIVERA SALVADOR	20250626

JARDINES
la Colina

Te acompañamos desde el corazón

CEDULA	NOMBRE	ULT PAG
2099791	SANTA MARIA DUARTE VICTOR JULIO	20250626
2099512	MORENO CASTILLO SIXTO TULIO	20250626
5560555	URIBE LESMIS LUIS FELIPE	20250626
2099644	MEDINA MEDINA LUIS	20250626
2099850	CASTILLO MARCO JULIO	20250626
28168095	CASTILLO GARZON TERESITA	20250626
28167766	MORENO DE PEÑA VERONICA	20250626
5764419	MORENO JOSE DEL CARMEN	20250626
28148348	ESTÉVEZ RODRÍGUEZ JORGE SAÚL	20250626
28421869	RODRÍGUEZ RODRIGUEZ MARIELA	20250626
28166317	GOMEZ DE TRASLAVIÑA NOEMA	20250626
5653289	FLOREZ ARDILA SEGUNDO	20250626
5764611	MOYANO JAIME	20250626
2099292	TORRES RINCON LUIS FRANCISCO	20250626
28168524	RODRIGUEZ ISABEL	20250626
5653281	ROMERO MERCHÁN ROBERTO	20250626
28167423	BOSIGUA DE SAAVEDRA BARBARA	20250626
28167628	RODRIGUEZ PINZON LILIA	20250626
28168100	ARCILA TAMAYO FELISA	20250626
2100020	GARCIA CHINCHILLA JOSE ALBINO	20250626
21243902	CASTRO GARCIA CARMEN ROSA	20250626
13364555	JIMENEZ ROQUE	20250626
28167677	ORTIZ DE RUEDA MARINA	20250626
28167955	ELIZA TOLOZA CARMEN	20250626

Nuestro ejecutivo comercial se contactará con los colaboradores sin valor a pagar, para dar continuidad con su plan de previsión exequial.
Para cualquier inquietud lo invitamos a contactarse con nuestros departamentos:
Cartera 3222391385
Planes empresariales 3203332281-3142943554

Cordialmente,

JARDINES
la Colina
Te acompañamos desde el corazón

LUZ DARY FANDIÑO BERNAL
Jefe de Cartera

Abreviaturas
(TP) Tipo pago (A: Anticipado; V: Vencido) Cuota Vencida
(CC) Cuota a Cobrar Cuotas Pactadas

Observaciones:
** La respectiva factura se emitirá una vez se realice el pago correspondiente.
** Las novedades de retiro e ingreso se recibirán hasta el 25 de cada mes y se reflejaran en la relación de cobro del mes siguiente.
** El incumplimiento en las condiciones acordadas exonera a Jardines la Colina de toda responsabilidad.
** El atraso en el pago ocasiona suspensión en la prestación del servicio para afiliados

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER
MUNICIPIO DE GUADALUPE

C.V. San José
Velamos por su Bienestar

CERTIFICACION DE PAGO DE PARAFISCALES

YO, SANDRA PATRICIAS DIAZ ARENAS, identificada con cedula de ciudadanía N° 6RR3.511.918 de Bucaramanga; actuando como contadora, con tarjeta profesional 135585-T, del **CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE** identificado con NIT 890.208.402-1

CERTIFICO QUE: el pago de la seguridad social de todos los empleados del CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE, se encuentra al día a la fecha.

Se expide en Guadalupe a los 30 días del mes de junio 2025

Sandra Patricia Diaz A.
SANDRA PATRICIA DIAZ ARENAS
CONTADORA DEL CBA SAN JOSE
TP 135585-T

Nelly Lopez Cubides
NELLY LOPEZ CUBIDES
REPRESENTANTE LEGAL
CBA SAN JOSE

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE							
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE		DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NI	890208402-1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE		CARRERA 3 1 IMPAR	7180023	nelocu@hotmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL	CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	B – menos de 200 c			SANTANDER	GUADALUPE		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
					5	0
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				TOTAL A PAGAR	
2025-07	2025-06	E	25/06/2025	67673493	$2.491.200	

DETALLE POR COTIZANTE

INFORMACIÓN COTIZANTE								INFORMACIÓN NOVEDADES																PENSIÓN							SALUD			RIESGOS LABORALES				CCF			PARAFISCALES					
No.	Tipo	No. de Identificación	Apellidos y Nombres	Cotizante	Tarifa	Extranjero	Colombia residente	Dominical	Ing	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	Cód. AFP	IBC AFP	Cotización	Voluntario Afiliado	Voluntario Aportante	Fondo pensional de solidaridad	Fondo pensional de subsistencia	Cód. EPS	IBC EPS	Cotización / Valor UPC	Cód. ARL	IBC ARL	Clase de Riesgo	Cotización	Código CCF	IBC CCF	Aporte CCF	IBC otros parafiscales	Aporte SENA	Aporte ICBF	Aporte ESAP	Aporte MEN
1	CC	1095132066	LOPEZ SUAREZ JESUS ANDRES	1	0			N	X															25-14	1.281.150	205.000	0	0	0	0	EPS842	1.281.150	169.200	14-23	1.281.150	1	6.700	CCF40	1.281.150	51.300	1.281.150	25.700	38.500	0	0
2	CC	1099282837	ARIZA GERRANO PAOLA ANDREA	1	0			N	X															230301	1.281.150	205.000	0	0	0	0	EPS842	1.281.150	169.200	14-23	1.281.150	1	6.700	CCF40	1.281.150	51.300	1.281.150	25.700	38.500	0	0
3	CC	28168294	ESTEVEZ OLAYA JENNY PATRICIA	1	0			N	X															230301	1.281.150	205.000	0	0	0	0	EPS842	1.281.150	169.200	14-23	1.281.150	1	6.700	CCF40	1.281.150	51.300	1.281.150	25.700	38.500	0	0
4	CC	28169402	PINZON ARDILA PAULA YURANY	1	0			N																230301	1.423.500	227.800	0	0	0	0	ESSC24	1.423.500	179.800	14-23	1.423.500	1	7.500	CCF40	1.423.500	57.000	1.423.500	28.500	42.800	0	0
5	CC	52983534	PLATA TOLOSA DELFINA	1	0			N	X															231001	1.281.150	205.000	0	0	0	0	EPS842	1.281.150	169.200	14-23	1.281.150	1	6.700	CCF40	1.281.150	51.300	1.281.150	25.700	38.500	0	0

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

compensar | miplanilla.com

PLANILLA INTEGRADA DE AUTOLIQUIDACION DE APORTES

DATOS DEL APORTANTE						
TIPO	NÚMERO	NOMBRE APORTANTE	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CORREO	EXONERADO PAGO PARAFISCALES Y SALUD
NI	890208402-1	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE	CARRERA 3 1 IMPAR	7180023	nelocu@hotmail.com	
FORMA PRESENTACIÓN	CLASE APORTANTE	NOMBRE SUCURSAL / CÓDIGO	DEPARTAMENTO	CIUDAD / MUNICIPIO		
ÚNICA	B – menos de 200 c		SANTANDER	GUADALUPE		NO

DATOS DE LA PLANILLA						
PLANILLA ASOCIADA	FECHA PAGO ASOCIADA (DIA/MES/AÑO)	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO (DIA/MES/AÑO)	NÚMERO PLANILLA	CANTIDAD	
					EMPLEADOS	UPC
PERIODO SALUD	PERIODO PENSIONES				5	0
					TOTAL A PAGAR	
2025-07	2025-06	E	25/06/2025	87673493	$2.491.200	

TOTALES POR SUBSISTEMAS

TOTALES SALUD

Código EPS	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	UPC Adicional	Incapacidades		Licencia Maternidad		Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora UPC	Total a Pagar	No. Afiliados
					No. Autorización	Valor	No. Autorización	Valor					
EPS042	EPS COOSALUD	900226715-3	640.800	0		0		0	0	0	0	640.800	4
ESSC24	EPS-S Coosalud	900226715-3	178.000	0		0		0	0	0	0	178.000	1

TOTALES PENSIÓN

Código AFP	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Aporte Voluntario Afiliado	Aporte Voluntario Aportante	Aporte FSP - Solidaridad	Aporte FSP - Subsistencia	Días Mora	Valor Mora Cotización	Valor Mora FSP	Total a Pagar	No. Afiliados
230301	Porvenir	800224808-8	637.800	0	0	0	0	0	0		637.800	3
231001	Colfondos	800227940-6	205.000	0	0	0	0	0	0		205.000	1
25-14	Colpensiones	900336004-7	205.000	0	0	0	0	0	0		205.000	1

TOTALES RIESGOS LABORALES

Código ARL	Nombre	NIT	Cotización Obligatoria	Incapacidades		Aportes Otros Sistemas	Valor Neto Cotización	Días Mora	Valor Mora Cotización	Subtotal Cotización	No. Radicado Saldo a Favor	Valor Saldo a Favor	Fondo Solidaridad	Total a Pagar	No. Afiliados
				No. Autorización	Valor										
14-23	Positiva Seguros	860011153-6	34.300				34.300	0	0	34.300			343	34.300	5

TOTALES CAJAS

Código CCF	Nombre	NIT	Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
CCF40	Comfenalco Santander	890201578-7	262.200	0	0	262.200	5

TOTALES PARAFISCALES

Valor Aporte	Días Mora	Valor Mora Aporte	Total a Pagar	No. Afiliados
SENA				
131.300	0	0	131.300	5
ICBF				
196.800	0	0	196.800	5
ESAP				
MEN				

TOTALES POR SUBSISTEMA

Tipo Administradora	No. Administradoras Reportadas	Valor antes de IGE, LMA, IRP y Mora	Total a Pagar
Salud	2	818.800	818.800
Pensión	3	1.047.800	1.047.800
Riesgos Laborales	1	34.300	34.300
CCF	1	262.200	262.200
ESAP	0	0	0
ICBF	1	196.800	196.800
MEN	0	0	0
SENA	1	131.300	131.300
TOTALES	9	2.491.200	2.491.200

PAGADA

Este documento está clasificado como PRIVADO por parte de Compensar Operador de Información

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

DOCUMENTO EQUIVALENTE A FACTURA DE VENTA
PERIODO 03 JUNIO – 30 DE JUNIO
PRIMER CONVENIO 2025

CONVENIO DE ASOCIACION DECRETO 092 DE 2017 MG-CA-03-2025 CONFORME LO DISPONE EL DECRETO 092 DE 2017, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y EL CENTRO VIDA "SAN JOSE".

ALIMENTACION

ACTIVIDAD	N° DE ABUELOS	N° DIAS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
REFRIGERIO MAÑANA	45	18	$5.500	$4.455.000
ALMUERZO	45	18	$13.200	$10.692.000
TOTAL				$15.147.000

ATENCIÓN SERVICIOS PERSONAL DE APOYO

ACTIVIDADES	N° DE ABUELOS	N° DIAS TRABAJADOS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
PSICOLOGA	45	18	$ 3.300,00	$ 2.673.000
ENFERMERA	45	18	$ 3.460,00	$ 2.802.600
NUTRICIONISTA	45	2	$ 7.700,00	$ 693.00
PRODUCTIVAS Y CULTURALES	45	18	$3.300,00	$ 2.673.000
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES	45	18	$3.300,00	$ 2.673.000

AUXILIO EXEQUIAL

DESCRIPCION	N° DE ABUELOS	N° DIAS TRABAJADOS	VALOR DIARIO	VALOR TOTAL
AUXILIO EXEQUIAL	45	18	$880,00	$712.800
VALOR TOTAL				**27.374.400.00**

Nelly López Cubides

NELLY LOPEZ CUBIDES
REPRESENTANTE LEGAL EL C.B.A. SAN JOSÉ
DICIEMBRE 2024

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER

C.V. San José
Veiamos por su Bienestar

APORTE DEL CENTRO VIDA SAN JOSE

Aporte para la población objeto del Convenio de Asociación (45 Beneficiarios).

DESCRIPCION	UNIDAD DE MEDIA	N° DE ADULTOS MAYORES	CANTIDAD (DIAS)	VALOR POR DIA	V/ TOTAL
Papelería necesaria para la presentación de informes, planillas de entrega de almuerzos	mes	45	18		
Gastos administrativos que conlleve la entidad: estampillas departamental y municipal	mes	45	18		$ 2.408.947
Menaje necesario para funcionamiento del centro vida tales como: mesas y sillas para que los beneficiarios reciban la alimentación, Ollas de diferentes tamaños, Olla arroceras grandes, cucharones, tenedores, planchas de asar, coladores, jarras grandes para jugo, exprimidor de limones y naranjas, tablas para picar, jarras chocolateras, molinillos, espatula, cuchillos de diferentes tamaños, cucharas, tenedores, posillos, vasos, platos de seco, plato sopero, licuadoras, ollas expres, neveras, refrigeradores, grameras, basculas de comida, camillas para enfermeria, botiquines equipados, equipos de computo, impresora, escritorios con sillas, etc.	Modificaciones y/o adecuaciones				
Elementos de Aseo, coordinación					$ 871.000
	Mes	45	18		
.	Menaje	45	18		
SUBTOTAL CBA-ESAL					$ 3.279.947

FACTURA ELECTRÓNICA DE VENTA

REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE LA FACTURA ELECTRÓNICA SEGÚN PÁRRAFO 1, ARTICULO 3 DECRETO 2242 de 2015 072-93053

Limpieza Profunda
Eficaz Protección

ELDA CABARIQUE SANCHEZ
Responsable del impuesto sobre de las ventas - IVA
NIT: 32701029-8

ELDA CABARIQUE SANCHEZ
CRA 7 13 54
BARBOSA SANTANDER COLOMBIA
3004755332
limpro2011@gmail.com

FACTURA ELECTRÓNICA NÚMERO
FE2456

Fecha Expedición: 13/06/2025 11:44 a. m.
Fecha Vencimiento: 13/06/2025 12:00 a. m.

Fecha de operación: **13/06/2025 11:52 a. m.**

Cliente: CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE
Nit. o C.C.: 890208402-1
Direccion: CRA 3 1 IMPAR SANTANDER GUADALUPE - COLOMBIA
Teléfono Contacto: 7180023 **Ruta:**
Correo Electrónico: centrobienestarsanjose@hotmail.com

Forma Pago:
Método Pago: Transferencia Débito
Forma Pago: CONTADO
Comentarios:

#	Código producto	DESCRIPCIÓN	Cantidad	VALOR UNITARIO	Iva	VALOR IMP.	Des.	VALOR TOTAL
1	0110	TOALLA MICROFIBRA GRANDE	8,0	4.201,68	19	6.386,55	0	40.000,00
2	1132	BLANQUEADOR * 20 LTS GLOSS	2,0	33.613,45	19	12.773,11	0	80.000,00
3	4010	DETERGENTE PQP BULTO AROMA X 20 KLS	1,0	100.840,34	19	19.159,66	0	120.000,00
4	1187	AMBIENTADOR PISOS * 20 LTS GLOSS	3,0	79.831,93	19	45.504,20	0	285.000,00
5	1223	DESENGRASANTE INDUSTRIAL * 20 LTS	1,0	105.042,02	19	19.957,98	0	125.000,00
6	1123	ACIDO DESMANCHADOR * 20 LTS GLOSS	1,0	84.033,61	19	15.966,39	0	100.000,00
7	1225	JABON MANOS PERLADO * 20 LTS	1,0	79.831,93	19	15.168,07	0	95.000,00
8	2857	GORROS DESECHABLES BLANCOS	1,0	21.848,74	19	4.151,26	0	26.000,00

Total de Cantidades: 18,00

SubTotal	$ 731.932,78
Descuento	$ 0,00
Total Bruto Factura	$ 731.932,78
Total de Impuestos	$ 139.067,22
Impuesto a la Bolsa	$ 0,00
Otros Impuestos	$ 0,00
ReteFuente	$ 0,00
ReteIca	$ 0,00
ReteIVA	$ 0,00
TOTAL A PAGAR COP	**$ 871.000,0**

******* DISCRIMINACIÓN DE IMPUESTOS *******

TIPO IMPUESTO	BASE IMPUESTO	VALOR IMPUESTO
Iva 19 %	$ 731.932,78	$ 139.067,22
Iva 5%	$ 0,00	$ 0,00
IpoConsumo	$ 0,00	$ 0,00
Excluido	$ 0,00	$ 0,00
Exento	$ 0,00	$ 0.00

OCHOCIENTOS SETENTA Y MIL PESOS MONEDA CORRIENTE.

SIN NOTA Forma de Pago *** 'CONTADO' *** Medio de Pagos:---
Efectivo: $ 871.000,00---

CÓDIGO ÚNICO DE FACTURA DE VENTA ELECTRÓNICA:

4fac3058147e08ce497875a3f42e66dc30078d0748dbf103ed42d8d876533d1708230f2310f8df1bbfa95482c6c966a2

AUT Numeraición FAC: 18764073662642
Fecha Inicio Vigencia: 25/06/2024
Fecha Fin Vigencia: 25/06/2026
Prejifo Facturación: FE
Consecutivos del: 2001 al 4000

Firma o Sello Cliente

DATOS INTELIGENTES NIT. 1099202379 - 4 - SOFTWARE PROPIO: OPENCON 2022 - V2

¡Transferencia exitosa!

Comprobante No. 0000018400
13 Jun 2025 - 11:58 a. m.

Datos de la transferencia

Valor de la transferencia
$ 871.000

Producto destino

ELDA CABARIQUE SANCHEZ
Ahorros / Bancolombia A la mano
792 - 519601 - 90

Producto origen

Cuenta de Ahorros
Ahorros
***1192**

..ecaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Libertad y Orden

Recibo Nº
2502500442205

Contribuyente

Trámite: CONVENIOS DE ASOCIACION

PRO HOSPITAL	$547.500
PRO UIS	$547.500
Total	$1.095.000
Ordenanza 012	$109.500
Total a Pagar	**$1.204.500**

Fecha de Expedición 2025/07/14 Fecha Limite de Pago 2025/07/21

Con destino a: Alcaldia de Guadalupe - GUADALUPE

Contribuyente Tipo de Doc. N.I. Número 8902084021

Nombre CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE

Dirección Teléfono

Municipio Departamento

(415)7709998038639(8020)02502500442205(3900)00000001204500(96)20250721

VALOR ORDEN DE PAGO	27.374.400
VALOR TOTAL CONVENIO	192.410.100
NUMERO ORDEN DE PAGO	1
NRO. CONVENIO	03
VALOR BASE	27.374.400
FECHA CONVENIO	30/05/2025

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda
Recaudo de Estampillas
Recibo Nº
2502500442205

Trámite: CONVENIOS DE ASOCIACION

Con destino a: Alcaldia de Guadalupe - GUADALUPE

Tipo de Doc. N.I. Número: 8902084021
Nombre: CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE
Dirección Teléfono:

VALOR ORDEN DE PAGO 27.374.400
VALOR TOTAL CONVENIO 192.410.100
NUMERO ORDEN DE PAGO 1
NRO. CONVENIO 03
VALOR BASE 27.374.400
FECHA CONVENIO 30/05/2025

PRO HOSPITAL $547.500
PRO UIS $547.500
Total $1.095.000
Ordenanza 012 $109.500
Total a Pagar $1.204.500

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda
Recaudo de Estampillas
Recibo Nº
2502500442205

Trámite: CONVENIOS DE ASOCIACION

Con destino a: Alcaldia de Guadalupe - GUADALUPE

Total a Pagar $1.204.500

Fecha de Expedición 2025/07/14 Fecha Limite de Pago 2025/07/21

VALOR ORDEN DE PAGO 27.374.400
VALOR TOTAL CONVENIO 192.410.100
NUMERO ORDEN DE PAGO 1
NRO. CONVENIO 03
VALOR BASE 27.374.400
FECHA CONVENIO 30/05/2025

PRO HOSPITAL $547.500
PRO UIS $547.500
Total $1.095.000
Ordenanza 012 $109.500

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda
Recaudo de Estampillas
Recibo Nº
2502500442205

Trámite: CONVENIOS DE ASOCIACION

Con destino a: Alcaldia de Guadalupe - GUADALUPE

PRO HOSPITAL $547.500
PRO UIS $547.500
Total $1.095.000
Ordenanza 012 $109.500

Fecha de Expedición 2025/07/14

Contribuyente Tipo de Doc. N.I. Número 8902084021

Nombre CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE

Dirección Teléfono

Municipio Departamento

(415)8902012356005(8020)02502500442205(3900)00000001095000(96)20250721

VALOR ORDEN DE PAGO 27.374.400
VALOR TOTAL CONVENIO 192.410.100
NUMERO ORDEN DE PAGO 1
NRO. CONVENIO 03

Banco Agrario de Colombia
NIT. 800.037.800-8
14/7/2025 14:12:21 Cajero: juamador

Oficina: 6054-GUADALUPE (SANTANDER)
Terminal: 10.0.5.1 Operación: 620512692

Transacción: RECAUDO DE CONVENIOS
Valor: $109,500.00
Costo de la transacción: $0.00
Iva del costo: $0.00
GMF del costo: $0.00

Medio de Pago: EFECTIVO
Convenio: 21239 SISTEMAS Y COMPUTADORES
ORDENANZA 012/2005 - RCB
Ref 1: 02502500442205
Antes de retirarse de la ventanilla por favor verifique que la transacci¾n solicitada se registr¾ correctamente en el comprobante. Si no est¡ de acuerdo inf¾rmele al cajero para que la corrija. Cualquier inquietud comun¥quese en Bogot¡ al 5948500 resto de

10418169

10418169

10418169

Banco Agrario de Colombia
NIT. 800.037.800-8
14/7/2025 14:12:1 Cajero: juamador

Oficina: 6054-GUADALUPE (SANTANDER)
Terminal: 10.0.5.1 Operación: 620512473

Transacción: RECAUDO DE CONVENIOS
Valor: $1,095,000.00
Costo de la transacción: $0.00
Iva del costo: $0.00
GMF del costo:

Medio de Pago: EFECTIVO
Convenio: 21240 TGD ESTAMPILLAS DEPARTAMENTALES - RCB
Ref 1: 02502500442205
Antes de retirarse de la ventanilla por favor verifique que la transacci¾n solicitada se registr¾ correctamente en el comprobante. Si no est¡ de acuerdo inf¾rmele al cajero para que la corrija. Cualquier inquietud comun¥quese en Bogot¡ al 5948500 resto de

00214229

00214229

00214229