Bogotá´D.C., 06 de marzo de 2026

Señores:
Alcaldía Municipal de Cogua
ATN:
Diego Rodríguez
Secretario General
Ciudad

Asunto: Propuesta para la prestación de servicios.

Cordial saludo cordial,

Presentamos esta propuesta con el **objetivo de: "prestar de servicios profesionales para la Formación, capacitación y entrenamiento** para la intervención en salud mental para el bienestar laboral en entornos de alta exigencia enfocado en la Alcaldía Municipal de Cogua.

Esta oferta busca desde una perspectiva preventiva y de promoción de la salud mental laboral, implementar intervenciones psicosociales que fortalezcan habilidades de regulación emocional, toma de decisiones bajo presión, acción coherente con valores institucionales y trabajo en equipo en contextos de alta demanda.

Ofrecemos nuestros servicios especializados y ponemos a su disposición la experticia de **GoVerna** en asuntos relacionados con gobiernos territoriales y asuntos públicos esperando así´ poder contribuir al desarrollo del Municipio de Cogua a través de la formación de su más importante capital, el de sus colaboradores.

RL. CARLOS ANDRÉS DAZA BELTRÁN
NIT 901757962-8
gobernasas@gmail.com

1. Actividades propuestas:

1.1. Formación, capacitación y entrenamiento:

Realización de diez (10) sesiones, cada una de máximo una hora y treinta minutos (1.5) horas y dirigidas grupos de hasta veinte (20) personas previamente seleccionados por la administración municipal.

Las capacitaciones abordaran temáticas relacionadas con:

- Desarrollo de habilidades de regulación emocional
- Relación flexible con pensamientos laborales
- Presencia consciente en atención al ciudadano
- Clarificación de valores del servicio público
- Acción comprometida bajo presión
- Trabajo en equipo y comunicación consciente
- Prevención del desgaste emocional

Durante las capacitaciones, además del componente magistral, se combinarán:

- Ejercicios experienciales.
- Prácticas de atención plena adaptadas al contexto laboral
- análisis de casos reales
- Compromisos conductuales entre sesiones.

1.2. Formulación de un documento guía para cada sesión.

Desarrollo de un (1) documento, de apoyo a la capacitación que será entregado a los asistentes en cada jornada. El documento será entregado en versión física y digital.

1.3. Formulación de presentaciones para cada sesión.

Desarrollo de una (1) presentación por cada sesión y temática concertada.

1.4 Aplicación de encuestas de satisfacción

Aplicación de una encuesta de satisfacción al finalizar cada sesión, entrega de resultados finales.

2. Cronograma de Actividades

Ejecución en un máximo de cinco (5) meses, contados desde la firma del contrato o acta de inicio respectivo. Cada fecha de la capacitación será previamente acordada con el municipio.

3. Valor de la propuesta

Honorarios por servicios expresados en pesos colombianos: ocho millones quinientos mil pesos ($8.500.000) pesos moneda corriente.

4. Forma de Pago

Se proponen un (1) pago, al cumplimiento de las sesiones, por valor de ocho millones quinientos mil pesos ($8.500.000) pesos moneda corriente.

5. Equipo de trabajo

Profesional en psicología clínica:
Intervenciones psicosociales
Salud mental laboral
Enfoques de tercera generación (ACT, mindfulness aplicado al trabajo)
Manejo de grupos
Intervención en contextos organizacionales

6. Requerimientos logísticos

La presente propuesta no incluye ningún valor por concepto de requerimientos logísticos tales como transporte aéreo y/o terrestre fuera de Bogotá; Alojamientos y viáticos fuera de Bogotá; Alquiler de equipos y/o salones para reuniones; Materiales de oficina y papelería.

En todo caso, los gastos logísticos solo podrán ser efectuados previo acuerdo y autorización expresa por parte del municipio.

Agradezco su interés en esta propuesta, estaremos atentos si se requiere ampliación de la información.

Cordialmente,

GOVERNA S.A.S.
R.L. CARLOS ANDRÉS DAZA BELTRÁN
governasas@gmail.com
NIT: 901757962-8
Celular: 3155209452