



**PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO
INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL**

Villavicencio, marzo de 2026

Señor
Juan José Meza Alvarino
Coordinador de Gestión de Talento Humano
SUPERVISOR CONTRATO No. CO1.PCCNTR.9360109
Regional Meta.
Villavicencio – Meta

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual de marzo de 2026

Yo, Fernando Pacheco Aponte, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1.121.842.607 de Villavicencio, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Área de bienestar institucional., en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicio de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago: Se fija como valor total del contrato la suma de VEINTICINCO MILLONES DE PESOS M/CTE (\$25.00.000), la cual será pagada por el Servicio Nacional de Aprendizaje – SENA al CONTRATISTA de la siguiente manera:

- a) DIEZ (10) pagos mensuales iguales, correspondientes a los meses de febrero a diciembre de 2026, cada uno por valor de DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE (\$2.500.000).

Plazo: Será hasta el 26 de diciembre de 2026

OBJETO:

Prestar los servicios personales para el desarrollo de procesos de entrenamiento dirigidos a los funcionarios, trabajadores oficiales y sus beneficiarios, en disciplinas deportivas y/o artísticas en el marco de los programas de bienestar institucional.

Obligaciones Específicas:

Nº	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Planificar, organizar y ejecutar las actividades de entrenamiento deportivo asignadas, de conformidad con el cronograma aprobado por la Regional y los lineamientos del Plan Institucional de Bienestar Social e Incentivos del SENA.	Planifiqué, organicé y ejecuté las actividades de entrenamiento deportivo asignadas, de conformidad con el cronograma aprobado por la Regional y en cumplimiento de los lineamientos establecidos en el Plan Institucional de Bienestar Social e Incentivos del SENA. Para ello, estructuré y desarrollé sesiones de entrenamiento, coordiné los recursos y espacios requeridos, y apliqué metodologías acordes con los objetivos institucionales, garantizando la participación de los beneficiarios y el	<u>EVIDENCIA 1</u>



		adecuado seguimiento a las actividades programadas.	
2	Promover actividades deportivas con el objeto de reducir riesgos relacionados con el sedentarismo y enfermedades no transmisibles en los funcionarios y trabajadores oficiales.	Promoví actividades deportivas dirigidas a los funcionarios y trabajadores oficiales, con el objetivo de reducir los riesgos asociados al sedentarismo y a las enfermedades no transmisibles; adicionalmente, realicé la difusión y promoción de estas actividades a través de los diferentes grupos de WhatsApp institucionales, con el fin de fortalecer la participación y fomentar hábitos de vida saludables.	EVIDENCIA 2
3	Diseñar y aplicar planes de entrenamiento acordes con las disciplinas deportivas a su cargo, considerando las condiciones físicas, niveles de rendimiento y características de los funcionarios, trabajadores oficiales o beneficiarios del Plan de Bienestar participantes.	Elaboré e implementé planes de entrenamiento acordes con las disciplinas deportivas a mi cargo, teniendo en cuenta las condiciones físicas, los niveles de rendimiento y las características de los funcionarios, trabajadores oficiales y beneficiarios del Plan de Bienestar participantes.	EVIDENCIA 3
4	Preparar y acompañar a los equipos deportivos de la Regional Meta correspondientes al Centro Agroindustrial, para su participación en eventos, encuentros, torneos o competencias institucionales, cuando así se requiera.	Se desarrollaron las diferentes sesiones de entrenamiento planificadas, orientadas a optimizar la preparación física, técnica y táctica de los equipos de fútbol y atletismo, con el propósito de fortalecer su rendimiento deportivo y asegurar su adecuada puesta a punto para la participación en las distintas competencias programadas.	EVIDENCIA 4
5	Llevar registros de asistencia, seguimiento y evaluación de las actividades desarrolladas, y entregar los informes periódicos que le sean solicitados por la supervisión del contrato.	Se evidenció y registró la asistencia de los participantes mediante el diligenciamiento del formato de control establecido y sugerido por el supervisor, garantizando así el seguimiento y la verificación de la participación en las diferentes sesiones de entrenamiento desarrolladas.	EVIDENCIA 5
6	Cumplir con las normas internas del SENA, así como con la legislación vigente en materia laboral, deportiva, de seguridad y salud en el trabajo aplicable a la ejecución del contrato.	Di cumplimiento a las normas internas del SENA y a la legislación vigente aplicable en materia laboral, deportiva y de seguridad y salud en el trabajo, garantizando que las actividades desarrolladas en el marco de la ejecución del contrato se realizaran conforme a los lineamientos institucionales y a la normativa correspondiente.	EVIDENCIA 6
7	Presentar el informe final de actividades, detallando resultados, logros, dificultades y recomendaciones, como requisito para el cierre y liquidación del contrato.	No se desarrollo en el mes	
8	Programar jornadas de acondicionamiento físico con una	Se ejecutaron las sesiones de entrenamiento programadas conforme a	EVIDENCIA 7



	periodicidad semanal mínima de dos horas para los empleados públicos en el centro de formación y/o dirección regional, dentro de las dos (2) horas de la jornada laboral a la que refiere el artículo 11 de la Resolución 1-00174 de 2024, dando cumplimiento a lo previsto en el numeral 7.35 del acuerdo colectivo 2024-2026.	las directrices y lineamientos establecidos por el supervisor, dando cumplimiento al cronograma y al horario definido, con el propósito de garantizar condiciones adecuadas para la participación de los funcionarios y favorecer el desarrollo de actividades orientadas al mejoramiento de la condición física y el bienestar laboral.	
9	Las demás que le sean asignadas a consideración del supervisor del contrato.	No se desarrolló en el mes	

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHAS DE DESPLAZAMIENTOS	
			INICIO	FINALIZACIÓN
1	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y el No **36470827** de la planilla de seguridad social, del operador Asopagos correspondiente al Mes de febrero de 2026 (Decreto Ley 2106 de 2019 – “Decreto Ley Antitrámites”).

Evidencias en (5) folios

Cordialmente,

Fernando Pacheco Aponte

Contratista

C.C. No. 1121842607 de Villavicencio

Recibí a satisfacción:

Juan José Meza Alvarino

SUPERVISOR CONTRATO No. CO1.PCCNTR.9360109



EVIDENCIAS DE EJECUCION CONTRACTUAL

EVIDENCIA_1

CRONOGRAMA DE ENTRENAMIENTO MENSUAL

Semana	Día	Deporte	Objetivo de la sesión	Actividades
Semana 1	Lunes	Atletismo	Resistencia aeróbica	Trote continuo, técnica de carrera, coordinación
	Martes	Fútbol	Fundamentos técnicos	Pase, control, conducción
	Miércoles	Atletismo	Velocidad	Series cortas, reacción
	Jueves	Fútbol	Juego colectivo	Posesión de balón, juego reducido
	Viernes	Atletismo	Fuerza	Multisaltos, circuito físico
Semana 2	Lunes	Atletismo	Resistencia	Carrera continua y técnica
	Martes	Fútbol	Conducción y regate	Circuitos con conos
	Miércoles	Atletismo	Velocidad	Series 40–60 m
	Jueves	Fútbol	Táctica básica	Ataque y defensa
	Viernes	Atletismo	Potencia	Saltos y circuitos
Semana 3	Lunes	Atletismo	Resistencia	Carrera continua progresiva
	Martes	Fútbol	Pase y control	Trabajo en parejas y rondós
	Miércoles	Atletismo	Velocidad	Series cortas
	Jueves	Fútbol	Juego colectivo	Partido de práctica
	Viernes	Atletismo	Fuerza	Circuito funcional
Semana 4	Lunes	Atletismo	Evaluación resistencia	Test de carrera
	Martes	Fútbol	Técnica general	Circuitos técnicos
	Miércoles	Atletismo	Evaluación velocidad	Test de velocidad
	Jueves	Fútbol	Aplicación táctica	Partido controlado
	Viernes	Atletismo	Evaluación física	Circuito físico general



EVIDENCIA_2

FUTBOL FUNCIONARIOS SENA 2024
Andres, Javier, John, +57 320 4360477, +57 310 6337607, +57 321 2160825, +57 31...

Yo por fuerza mayor y desafortunadamente para el equipo no podré estar, ya que me encuentro haciendo patria desde los territorios mediante la FPI.

Tranquilo no se disculpe, todo bien 11:38 a. m.

~ Sergio J. Lozano +57 322 3630244
Julito va por el carril de la banca derecha 11:41 a. m.

~ Jhon Balanta +57 312 5696862
Buenos días para todos
¿Mañana tendremos entrenamiento? ¿Para quiénes no vamos a asistir al partido? 11:52 a. m.

Buen día. Sino hay corum para el partido es mejor que vayamos a entrenar. 11:52 a. m. ✓

~ Jhon Balanta +57 312 5696862
Buenos días para todos
¿Mañana tendremos entrenamiento? ¿Para quiénes no vamos a asistir al ...

En caso que si haya partido. Entrenaríamos hasta las 6.30 pm desde las 5.00 pm 11:53 a. m. ✓

~ Jhon Balanta +57 312 5696862
Tú
En caso que si haya partido. Entrenaríamos hasta las 6.30 pm desde las

+ Escribe un mensaje

EVIDENCIA 3

cronograma_entrenamiento_mensual_deportivo - Excel Lic. Fernando Pacheco Aponte

Semana	Día	Disciplina	Objetivo Específico de la Sesión	Contenido Técnico / Ejercicios	Intensidad	Volumen / Series	Método de Entrenamiento	Observaciones	
1	Semana	Lunes	Atletismo	Desarrollar resistencia aeróbica	Trote continuo, técnica de carrera, coordinac	Moderada	20-30 min carrera + 4x60m técnica	Continuo extensivo	Trabajo base aeróbica
2	Semana	Martes	Fútbol	Mejorar fundamentos técnicos	Pase corto, control orientado, conducción	Moderada	4 series x 8 repeticiones	Analtico - técnico	Uso de conos y parejas
3	Semana	Miércoles	Atletismo	Desarrollar velocidad inicial	Series cortas y reacción	Alta	6x30 m + 4x40 m	Interválico	Recuperación completa
4	Semana	Jueves	Fútbol	Desarrollar juego colectivo	Poseción de balón, juego reducido 5v5	Moderada	4 bloques de 6 min	Juego reducido	Énfasis en toma de decisiones
5	Semana	Viernes	Atletismo	Desarrollar fuerza explosiva	Multisaltos y circuito físico	Alta	3 circuitos x 8 estaciones	Circuito funcional	Trabajo de tren inferior
6	Semana	Lunes	Atletismo	Incrementar resistencia aeróbica	Carrera continua + técnica de carrera	Moderada	25-35 min	Continuo extensivo	Control de ritmo
7	Semana	Martes	Fútbol	Mejorar conducción y regate	Circuitos de conducción entre conos	Moderada	5 series x 6 repeticiones	Técnico coordinativo	Enfatizar cambios de dirección
8	Semana	Miércoles	Atletismo	Mejorar velocidad máxima	Series 40-60 m	Alta	6x40 m + 4x60 m	Interválico intensivo	Recuperación 2-3 min
9	Semana	Jueves	Fútbol	Aplicar táctica básica	Ejercicios ataque vs defensa	Moderada	4 bloques x 8 min	Táctico	Organización ofensiva
10	Semana	Viernes	Atletismo	Desarrollar potencia	Salto horizontal y verticales	Alta	4 series x 10 repeticiones	Piométrico	Trabajo explosivo
11	Semana	Lunes	Atletismo	Mejorar resistencia progresiva	Carrera continua progresiva	Moderada	30 min	Continuo variable	Control de frecuencia
12	Semana	Martes	Fútbol	Optimizar pase y control	Rondos y trabajo en parejas	Moderada	5 bloques x 5 min	Juego técnico	Alta participación
13	Semana	Miércoles	Atletismo	Estimular velocidad y reacción	Series cortas 30-50 m	Alta	8 repeticiones	Interválico	Salida explosiva
14	Semana	Jueves	Fútbol	Aplicación en juego real	Partido de práctica	Moderada	2 tiempos x 20 min	Competitivo	Evaluación táctica
15	Semana	Viernes	Atletismo	Desarrollar fuerza general	Circuito funcional	Moderada-Alta	3 vueltas x 10 estaciones	Circuito	Trabajo integral
16	Semana	Lunes	Atletismo	Evaluar resistencia aeróbica	Test de carrera 1000-1200 m	Alta	1 prueba	Evaluación física	Registro de tiempos
17	Semana	Martes	Fútbol	Reforzar técnica general	Circuitos técnicos con balón	Moderada	6 estaciones x 4 min	Técnico	Control y precisión
18	Semana	Miércoles	Atletismo	Evaluar velocidad	Test 30 m y 60 m	Alta	2 pruebas	Evaluación	Medición de tiempos
19	Semana	Jueves	Fútbol	Aplicación táctica en compet	Partido controlado	Moderada	2 tiempos x 25 min	Competitivo	Evaluación colectiva
20	Semana	Viernes	Atletismo	Evaluar condición física genera	Circuito físico evaluativo	Moderada-Alta	3 rondas	Test funcional	Registro de desempeño

Cronograma Entrenamiento



SENA												Versión: 06 Código: 000-F-010	
GESTIÓN DE SERVICIOS HUMANOS													
NOMBRE DE LA ENTIDAD													
ASISTENCIA ACTIVIDADES DE BIENESTAR PARA EL FORTALECIMIENTO DE DEPORTES Y/O CULTURALES													
CLASIFICACIÓN DE LA INSTITUCIÓN													
Pública		Pública Clasificada		Pública Reserva Ia		Pública Reserva Ib		Pública Reserva Ic		Pública Reserva Id		Pública Reserva Ie	
ACTIVIDAD				NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO				MES		AÑO			
Fútbol				Fernando Pacheco Apon te				marco		2026			
Número de Documento de Identificación del participante		Nombre y Apellido del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante	
12181596		Jorge J. Lagos		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
17325450		Julio Vargas		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
11242392		Edwardo Rojas		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
82065244		Lisima co Vargas A.		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
994045		Jhon Jose Gumbao		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
59327544		Jesús Cortés C		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
82065244		Marzo Vargas		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
112192904		Juan José morales		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
86049460		Jhon E. Rodríguez Baboré		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
114988844		Yosiel Felipe Lequermin López		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	

SENA												Versión: 06 Código: 000-F-010	
GESTIÓN DE SERVICIOS HUMANOS													
NOMBRE DE LA ENTIDAD													
ASISTENCIA ACTIVIDADES DE BIENESTAR PARA EL FORTALECIMIENTO DE DEPORTES Y/O CULTURALES													
CLASIFICACIÓN DE LA INSTITUCIÓN													
Pública		Pública Clasificada		Pública Reserva Ia		Pública Reserva Ib		Pública Reserva Ic		Pública Reserva Id		Pública Reserva Ie	
ACTIVIDAD				NOMBRE DE LA PERSONA ENCARGADA DEL ENTRENAMIENTO				MES		AÑO			
Atletismo				Fernando Pacheco Apon te				marco		2026			
Número de Documento de Identificación del participante		Nombre y Apellido del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante		Firma del participante	
1036172		Martha Lucina Moreno T.		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
103023865		Jesús Alberto Malaga Nuñez		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
10062689		Yuri Valentin Carrero		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
86049460		Jhon Pablo Rico Yate		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
1121827238		DIANA PÉREZ LEQUERMIN		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	
1122535284		SAMUEL PACHECO PÉREZ		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]		[Firma]	



EVIDENCIA 6





EVIDENCIA 7

