INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JOSE DAVID MESA GALINDO
CONTRATO 016 DE 2026

Puerto Boyacá, 27 de Febrero de 2026

SUPERVISOR
JUAN DIEGO RONDON
DIRECTOR EJECUTIVO IMDR
Presente

Allego a usted informe de actividades del contrato de la referencia 016 de 2026, desarrolladas a mi nombre, en las fechas del 26 de Enero de 2026 al 25 de Febrero de 2026.

ACTIVIDADES REALIZADAS.

1.

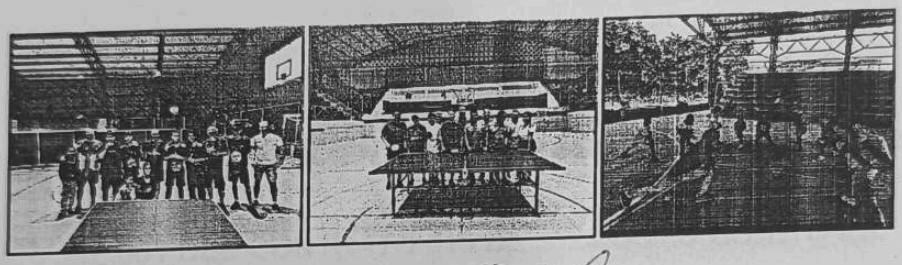
FECHA	MODALIDAD	PROCESO ADELANTADO	DEPENDENCIA ENCARGADA
27/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Asistí a reunión informativa programada en el estadio municipal a las 4:00 PM.	Monitoria de Tenis de Mesa
28/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Apoyé actividad de orden y limpieza al coliseo municipal desde las 7:00 AM.	Monitoria de Tenis de Mesa
29/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Apoyé actividad de orden y limpieza a la cancha del instituto desde las 7:00 AM.	Monitoria de Tenis de Mesa
30/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Asistí al coliseo para la recepción de la implementación de tenis de mesa.	Monitoria de Tenis de Mesa
31/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realicé la limpieza, nivelación de las mesas y aseo a la cancha del CIC en compañía de padres asistentes al primer entrenamiento de 7:00 AM a 10:30 AM	Monitoria de Tenis de Mesa
31/01/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realicé la invitación a deportistas asistentes al parque lineal a inscribirse a la práctica deportiva de tenis de mesa.	Monitoria de Tenis de Mesa
02/02/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realicé primer entrenamiento diagnostico en el CIC de 8 a 10 AM y de 2 a 4 PM con los deportistas invitados tanto antiguos como nuevos para evaluar capacidades	Monitoria de Tenis de Mesa
03/02/2026	Monitoria de tenis de mesa	Asistí a reunión informativa programada en el estadio municipal a las 7:00 AM.	Monitoria de Tenis de Mesa
03/02/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realicé entrenamiento con los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad sube y baja.	Monitoria de Tenis de Mesa
04/02/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realizo entrenamiento de fundamentación en golpes básicos dirigidos de derecha y revés de entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
05/02/2026	Monitoria de tenis de mesa	Realicé entrenamiento con los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad sube y baja	Monitoria de Tenis de Mesa

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JOSE DAVID MESA GALINDO
CONTRATO 016 DE 2026

06/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento basado en rallies cortos para mantener el control de la pelota sobre la mesa enfocado a desarrollar concentración en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
07/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento enfocado en la práctica de los golpes de derecha y revés aprendidos hasta el momento, así como también se practican servicios y agilidad en el CIC de 7 a 9 am.	Monitoria de Tenis de Mesa
08/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo ranking de ventajas interno a fin de promover la sana competencia y demostrar lo aprendido en la semana en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
09/02/2026	Actividad IMDR	Asisto a jornada de invitación a estudiantes en la mañana y tarde a fin de captar nuevos talentos deportivos en el colegio Jose Antonio Galan.	Monitoria de Tenis de Mesa
09/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento enfocado en el desarrollo correcto del golpe de drive y push. Así mismo se realizan ejercicios mano ojo para nuevos deportistas, todo en el CIC de 2 a 4 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
10/02/2026	Actividad IMDR	Asisto a jornada de invitación a estudiantes en la mañana y tarde a fin de captar nuevos talentos deportivos en el colegio Antonia Santos.	Monitoria de Tenis de Mesa
10/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo habilitación de espacio para los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad juego libre.	Monitoria de Tenis de Mesa
11/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento enfocado en el control y dirección del drive, asegurando un perfeccionamiento del golpe básico en el CIC de 7 a 9 AM y de 2 a 4 PM.	Monitoria de Tenis de Mesa
12/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo habilitación de espacio para los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad juego libre.	Monitoria de Tenis de Mesa
13/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento enfocado en el manejo de la potencia del drive a diferentes velocidades, ubicaciones sobre la mesa y fuerzas variables en el CIC de 7 a 9 PM y de 2 a 4 PM.	Monitoria de Tenis de Mesa
14/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm, enfocado a la técnica del golpe de revés, asegurando un buen agarre de la raqueta y posicionamiento adecuado del brazo.	Monitoria de Tenis de Mesa
14/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo el primer ranking municipal de tenis de mesa en el CIC de 5 a 10 PM en las categorías recreativo, intermedio y avanzado.	Monitoria de Tenis de Mesa
17/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realicé entrenamiento con los adultos y jóvenes en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad sube y baja a fin de preparar a jóvenes en distintos estilos de juego.	Monitoria de Tenis de Mesa
18/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento basado en juegos cortos y retroalimentación de fallos, aciertos y posibilidades de mejora en la técnica de revés en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
19/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realicé entrenamiento con los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad sube y baja.	Monitoria de Tenis de Mesa
20/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm basado en control y direccionamiento de la bola.	Monitoria de Tenis de Mesa
21/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm basado en potencia de golpe y desplazamiento lateral.	Monitoria de Tenis de Mesa

INFORME DE ACTIVIDADES DE CONTRATISTA
JOSE DAVID MESA GALINDO
CONTRATO 016 DE 2026

22/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo el primer intercambio relámpago de tenis de mesa entre puerto Boyacá y la dorada en el coliseo municipal de 3 pm a 8 pm.	Monitoria de Tenis de Mesa
23/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am, basado en práctica de revés en juegos simulados.	Monitoria de Tenis de Mesa
23/02/2026	Actividad IMDR	Asisto a reunión en Comfaboy a las 3:30 pm a fin de sustentar matriz dofa de disciplinas deportivas.	Monitoria de Tenis de Mesa
24/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realicé entrenamiento con los adultos en el CIC de 7 a 9 PM en la modalidad sube y baja.	Monitoria de Tenis de Mesa
25/02/2026	Monitoria de Tenis de Mesa	Realizo entrenamiento en el CIC de 7 a 9 am y de 2 a 4 pm basado en potencia de golpe y desplazamiento lateral.	Monitoria de Tenis de Mesa



JOSE DAVID MESA GALINDO
CONTRATISTA