Bienestar & Salud Laboral

Nit. 900.844.030-8
Licencia No. 64 del 10-01-2017
Calle 134 # 7-83 cons 233, Bogotá D.C.
www.bsl.com.co

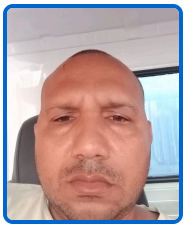
CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Código de Seguridad: 7b6f4f40-fd2f-486f-a4b3-a2fbef7a513f

Tipo Examen: Ingreso

VERIFICA VALIDEZ DEL CERTIFICADO

DATOS PERSONALES



Fecha de Atención	24 de marzo de 2026	**Ciudad**	Cartagena	**Vigencia**	3 años
IPS/SEDE	Sede norte DHSS0244914				
Nombres y apellidos	Pedro Colón				
Documento identidad	73205739	**Empresa o entidad**	PARTICULAR	**Cargo**	Conductor
Género	MASCULINO	**Edad**	42	**Fecha nacimiento**	02/11/1983
Estado civil	Unión Libre	**Hijos**	1	**Profesión u Oficio**	Conductor
Email	ernestorios@avicolaelmadrono.com				
Teléfono	3022554267				
Tipo de examen	Ingreso	**EPS**	Sanita	**ARL**	Positiva
Pensiones	Colpenciones	**Nivel Educativo**	Universitario		

** De conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales, informamos que la información contenida en este certificado médico es confidencial y será utilizada exclusivamente para los fines relacionados con la evaluación de la aptitud laboral del trabajador. El tratamiento de los datos personales se llevará a cabo conforme a la normativa vigente, garantizando su integridad, confidencialidad y seguridad, y no serán compartidos con terceros sin el consentimiento expreso del titular, salvo por mandato legal o judicial.*

EXÁMENES REALIZADOS

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

24 de marzo de 2026

CONCEPTO DE EVALUACIÓN MÉDICA

APTO

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Pedro Colón con documento de identificación No 73205739 se considera que es APTO para desempeñar la ocupación del cargo descrito

RESULTADOS GENERALES

EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

PACIENTE SIN PATOLOGÍA EVIDENTE QUE INTERVENGA EN SU LABOR ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR: EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, SIN DATOS SUGESTIVOS DE ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR ACTIVA.

RECOMENDACIONES MÉDICAS ADICIONALES

1. Realizar una valoración de la visión y audición, dado que el cargo de conductor requiere una agudeza visual y auditiva óptimas para garantizar la seguridad en la conducción.

2. Implementar un programa de ergonomía que incluya la revisión y ajuste del asiento y controles del vehículo, para prevenir lesiones musculoesqueléticas asociadas a posturas inadecuadas durante la conducción.

3. Implementar un plan de actividad física regular adaptado a su estado de salud, que promueva el fortalecimiento muscular y la mejora de la resistencia, favoreciendo su bienestar general y rendimiento laboral.

1. ESTIMULACIÓN MUSCULAR AL INICIO Y AL FINALIZAR LA JORNADA
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONÓMICAS PARA CONDUCCIÓN
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. EJERCICIO AERÓBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL
10. ADECUADO MANEJO DE HERRAMIENTAS
11. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
12. CONTROL PRE-OPERACIONAL DEL VEHÍCULO
13. SEGUIMIENTO A CONDICION DE BASE

FIRMAS

FIRMA MÉDICO	FIRMA PACIENTE ATENDIDO
	
SIXTA VIVERO CARRASCAL REGISTRO MÉDICO NO 55300504 LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583 16 DE FEBRERO DE 2021	**Pedro Colón** 73205739