

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER



**SEPTIMO INFORME DE ACTIVIDADES DICIEMBRE
CENTRO VIDA SAN JOSE 2025**

LEIDY CASTRO LOPEZ
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y SALUD
SUPERVISORA

LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
COORDINADORA
CENTRO VIDA SAN JOSE

ADICIONAL EN VALOR Y PORROGA EN TIEMPO AL CONVENIO DE ASOCIACION MG-CA-03-2025 CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE SANTANDER Y EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN JOSE".

MODALIDAD: CONTRATACIÓN DIRECTA CONVENIO DE ASOCIACION

OBJETO: "CONVENIO DE ASOCIACION ENTRE EL MUNICIPIO DE GUADALUPE Y UNA ESAL PARA AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONOMICOS CON EL PROPOSITO DE GARANTIZAR LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN LA CENTRO VIDA, MEDIANTE LA TRANSFERENCIA DE RECURSOS RECAUDADOS POR CONCEPTO DE ESTAMPILLA PARA EL BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR EN CUMPLIMIENTO DE LA LEY 1276 DE 2009"

APORTES INICIALES: LA SUMA DE CIENTO NOVENTA Y DOS MILLONES CUATROCIENTOS DIEZ MIL CIENTO PESOS M/CTE (\$192.410.100,00) M/CTE, MÁS APORTES DE LA ESAL QUE ACIENDE A VEINTITRES MILLONES OCHENTA Y NUEVE MIL DOCIENTOS DOCE PESOS (23.089.212,00) PARA UN TOTAL DOCIENTOS QUINCE MILLONES CUATROCIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL TRECIENTOS TRECE PESOS (215.499.313,00)

APORTES DE LA ADICCION: VEINTIDOS MILLONES NOVECIENTOS VEINTISIETE MILQUINIENTOS PESOS MCTE (\$22.927.500,00)

VALOR PARCIAL A CANCELAR: TREINTA MILLONES TRESCIENTOS TREINTA Y NUEVE MIL PESOS (\$30.339.000,00)

PLAZO DE EJECUCIÓN: EL PLAZO DE EJECUCIÓN DE ESTE CONVENIO SERA CIENTO VEINTI SIETE (127) DIAS HÁBILES CALENDARIO, PLAZO QUE SERÁ CONTADO A PARTIR DE LA FECHA EN QUE SE SUSCRIBA EL ACTA DE INICIACIÓN, UNA VEZ SE CUMPLAN LOS REQUISITOS DE PERFECCIONAMIENTO Y EJECUCIÓN DISPUESTOS EN EL ARTICULO 41 DE LA LEY 80 DE 1993.

PLAZO DE LA ADICCION: QUINCE (15) DIAS

PLAZO PARCIAL: VEINTE DIAS (20) DIAS, DESDE 01 DICIEMBRE AL 30 DE DICIEMBRE DEL PRESENTE AÑO

FECHA DE INICIO: 03 DE JUNIO DEL 2025

FECHA DE FINAL: 30 DE DICIEMBRE DEL 2025

SUPERVISORA: LEIDY CASTRO LOPEZ

LISTADO DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSE

Yo, **LAURA FERNANDA ROMERO FORERO**, identificada con CC. N° 1.100.961.471 de San Gil Santander y actuando como coordinadora del **CENTRO VIDA SAN JOSE** identificado con NIT 890.208.402-1 certifico que se prestaron los servicios de alimentación (refrigerio y almuerzo,) acompañado de auxiliar de enfermería, psicóloga, nutricionista, instructor de actividades deportivas y un tallerista para actividades de ocio, desde el 01 al 30 de DICIEMBRE a los siguientes 45 adultos mayores relacionados a continuación, con sus respectivas asistencias.

N°	NOMBRE	CEDULA
1	ALFREDO PLATA GARCIA	2099702
2	ANTONIO RODRIGUEZ SUAREZ	2099037
3	BARBARA BOSIGUA DE SAAVEDRA	28167423
4	BARBARA DELGADO PLATA	28168333
5	BERNARDA FLOREZ ARCILA	28168025
6	BERTHA MEJIA RODRIGUEZ	28168110
7	CARMEN ELISA TOLOZA LOPEZ	28167955
8	CARMEN ROSA CASTRO GARCIA	21243902
9	EVANGELINA DUAREZ SAAVEDRA	28165981
10	FELISA ARCILA TAMAYO	28168100
11	ISABEL RODRIGUEZ	28168524
12	JAIME MOYANO	5764611
13	JAIME PICO SUAREZ	13828054
14	JORGE SAUL ESTEVEZ RODRIGUEZ	28168348
15	JOSE ALBINO GARCIA CHINCHILLA	2100020
16	JOSE DE JESUS TOLOSA LOPEZ	2099592
17	JOSE VICENTE TAMAYO	19107464
18	LIBARDO ARCILA URIBE	5653554
19	LILIA RODRIGUEZ PINZON	28167628
20	LUCIA CASTILLO DE SILVA	28167697
21	LUIS ANTONIO SAAVEDRA	2099001
22	LUIS FELIPE URIBE LESMES	5560555
23	LUIS FRANCISCO TORREZ RINCON	2099292
24	LUIS MEDINA MEDINA	2099644
25	MARCO JULIO CASTILLO	2099850

26	MARIA OFELIA VELANDIA DE DIAZ	28167757
27	MARIA ROMERO DE CUADROS	28167459
28	MARIELA QUINTERO DE GUTIERREZ	28167701
29	MARIELA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	28421869
30	MARINA ORTIZ DE RUEDA	28167677
31	MELITON VILLALBA GONZALEZ	2099363
32	MERCEDEZ QUIROGA	28168096
33	NOEMA GOMEZ DE TRASAVIÑA	28166317
34	ROBERTO ROMERO MERCHAN	5653281
35	ROQUE JIMENEZ	13364555
36	ROSA MARIA NIÑO	28167457
37	ROSA MARIA SAAVEDRA	28167479
38	ROSALIA ARCILA URIBE	28167867
39	SALVADOR LUENGAS RIVERO	2099823
40	SEGUNDO FLOREZ ARDILA	5653299
41	SIXTO JIMENEZ SERRANO	20992591
42	SIXTO TULIO MORENO CASTILLO	2099512
43	TERESITA CASTILLO GARZON	28168095
44	VERONICA MORENO DE PEÑA	28167766
45	VICTOR JULIO SANTAMARIA DUARTE	2099791



LAURA FERNANDA ROMERO FORERO
COORDINADORA DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ
DICIEMBRE 2025



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Alfredo Bata</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Antonio Rodríguez Juárez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Rojas</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Antonio Kor</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Barbara Bosigua de Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N'	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Barbara Delgado

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Barbara Delgado
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bernarda Flores Arcila

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flores A.			Almuerzo	Flores A.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flor A.			Almuerzo	Flor A.
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flor A.			Almuerzo	Flor A.
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bernarda
		Almuerzo	Flor A.			Almuerzo	Flor A.

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Bertha Mejia Rodriguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejia Rodriguez
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez
		Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez			Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez
		Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez			Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Bertha Mejía Rodríguez
		Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez			Almuerzo	Bertha Mejía Rodríguez

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carmen Eliza Tolosa

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen
		Almuerzo	Elisa Tolosa			Almuerzo	Elisa Tolosa

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Carmen Elisa Tolosa
		Almuerzo				Almuerzo	

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Carmen Rosa Castro

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Felisa Arcila Tamayo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa Arcila Tamayo
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa	18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa
		Almuerzo	Picila Tamayo			Almuerzo	Picila Tamayo
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa
		Almuerzo	Picila Tamayo			Almuerzo	Picila Tamayo
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Felisa
		Almuerzo	Picila Tamayo			Almuerzo	Picila Tamayo

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Isabel Rodriguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Moyano

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N'	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jaime Pico Suarez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	Nº	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Jaime Pico
		Almuerzo				Almuerzo	

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jorge Saul Estevez R.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	25 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose Albino Garcia

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: José de Jesús Tolosa

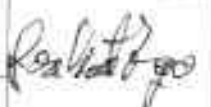
N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Jose vicente tamayo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Jose Vicente Tamayo</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lilia Rodríguez Pinzón

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Lilia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Lucia Castillo de Silva

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Lucia
		Almuerzo	Castillo			Almuerzo	Castillo



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: José Antonio Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>José Antonio Saavedra</i>
		Almuerzo				Almuerzo	



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>[Firma]</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Juis Felipe Uribe lemes

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Francisco Torres Rincón

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Luis Medina Medina

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Luis
		Almuerzo	Medina			Almuerzo	Medina

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Libardo Arcila Uribe

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N'	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Marco Julio Castillo

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Evangelina Suarez Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	10	13 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Evangelina
		Almuerzo	Suarez S			Almuerzo	Suarez S



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N'	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Evangelina Suarez S</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Ofelia Velandica

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

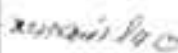
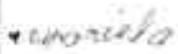
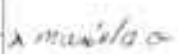
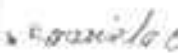
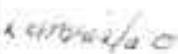
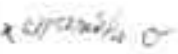
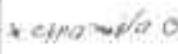
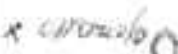
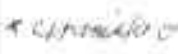
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Maria Romero de Cuadros

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria R</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maria D</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mariela Quintero de Guzmán

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>x. cruzado</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Manuela Rodríguez Rodríguez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Manuela Rodríguez
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Maricela Rodríguez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Marina Ortiz de Rueda

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Marina Ortiz
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Nairo Ont.</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Meliton villalba Gonzales

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Mercedes Quiroga

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	* Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Mercedes Quiroga
		Almuerzo				Almuerzo	

PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE 2025

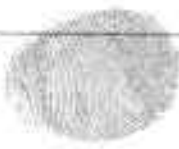
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Noema Gomez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Noema Gomez</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>
		Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>			Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>
		Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>			Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	<i>Salma Gamely</i>
		Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>			Almuerzo	<i>Salma Gamely</i>

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Roberto Romero Merchan

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Roque Jimenez

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE JIMENEZ
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE
		Almuerzo	JIMENEZ			Almuerzo	JIMENEZ
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE
		Almuerzo	JIMENEZ			Almuerzo	JIMENEZ
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	ROQUE
		Almuerzo	JIMENEZ			Almuerzo	JIMENEZ

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Maria NIÑO

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	Nº	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosa Maria Saavedra

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa Maria Saavedra
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Rosa María Sandoval
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Rosalía Arcila Uribe

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	Nº	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✗ <i>Rosalía</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	✕ <i>Rosalia</i>
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Salvador Luengas Rivero

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Salvador LUENGAS
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS	18	25 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	SANDOR LU ENOS
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Segundo Florez Arzola

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Sixto Tulio Moreno Castilla

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	25 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Sixto Jimenez Serrano

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez



N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	18	28 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Sixto
		Almuerzo	Jimenez			Almuerzo	Jimenez

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Teresita Castillo Garton

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Teresita Castillo
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo	18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo	19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Feresita Bustillo
		Almuerzo				Almuerzo	



PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Veronica Moreno de Peña

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
6	09 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno	14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica Moreno
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño	15	25 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño	15	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño	20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	Veronica elloreño
		Almuerzo				Almuerzo	

**PLANILLA DIARIA DE REGISTRO DE SUMINISTRO DE ALIMENTACIÓN A
 LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ MES DICIEMBRE
 2025**

NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Victor Julio Santamaria D.

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
1	01 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		08	11 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
2	02 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		09	12 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
3	03 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		10	15 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
4	04 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		11	16 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
5	05 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		12	17 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
6	06 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		13	18 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
7	10 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		14	19 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

N	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA	N°	FECHA	DETALLE	FIRMA/HUELLA
15	22 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		18	26 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
16	23 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		19	29 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	
17	24 DICIEMBRE 2025	Refrigerio		20	30 DICIEMBRE 2025	Refrigerio	
		Almuerzo				Almuerzo	

ACTIVIDADES GENERALES



El Centro vida San José tiene como misión mejorar la calidad de vida de los adultos mayores de 60 años de edad, a través de un modelo de atención integral diurno soportado en 4 aspectos: físico, cognitivo, social y familiar con un equipo humano competente, humanizado y confiable.

Además, tiene como visión ser reconocidos como el centro líder en atención a adultos mayores, destacándonos por nuestra excelencia en servicios de salud y cuidado, innovación en programas de bienestar, y nuestro compromiso con la dignidad y el respeto de cada residente. Aspiramos a crear una comunidad vibrante donde los adultos mayores puedan vivir con propósito, alegría y satisfacción, rodeados de un ambiente de apoyo y cariño.

ALIMENTACIÓN



Durante 20 días del mes de diciembre del 2025 se brindó una ingesta necesaria a 45 adultos mayores incluyendo, refrigerio y almuerzo, los cuales estos menús son supervisados por una profesional nutricionista.

Con nuestro grupo humano, altamente comprometido y calificado con esta labor, el adulto mayor vivirá en un ambiente familiar que lo hará recobrar su sonrisa y vitalidad para vivir.



SALUD



El Centro vida San José de Guadalupe, contamos con la presencia de una enfermera que garantiza un cuidado profesional, preventivo y humanizado para los adultos mayores, protegiendo su salud y mejorando su calidad de vida.

Ella puede actuar de forma inmediata ante emergencias, controlar signos vitales y realizar seguimiento de enfermedades crónicas como la hipertensión o la diabetes.

Además, previene problemas de la piel como escaras o infecciones, observa cambios en la salud y los detecta a tiempo.

También administra correctamente los medicamentos, evitando errores y cuidando la seguridad de cada usuario.
mayores.

Por todo esto, tener una enfermera no es un lujo, sino una necesidad para brindar un cuidado digno, seguro y humano a los adultos mayores.



ACTIVIDAD FISICA



En el centro vida san José contamos con docente licenciada en deportes quien se encarga de planear ejercicios según la edad, estado de salud y capacidades de cada usuario, evitando riesgos y promoviendo movimientos correctos.

A través del deporte se fortalecen músculos,

articulaciones y sistema cardiovascular, se mejora el equilibrio, la movilidad y la coordinación, lo que disminuye el riesgo de caídas y favorece la autonomía del adulto mayor.

Además, el ejercicio guiado por un profesional ayuda a prevenir enfermedades como la hipertensión, diabetes, obesidad o problemas circulatorios, y también apoya en el tratamiento de enfermedades existentes.

El docente en deporte no solo dirige actividades físicas, también motiva, acompaña y crea ambientes de alegría, participación y trabajo en equipo, mejorando la autoestima y la salud emocional del adulto mayor.



ACTIVIDADES CULTURALES Y ARTISTICAS



En el área de ocio y artes los adultos mayores cuentan con el apoyo de un docente tallerista, él sabe adaptar cada actividad al nivel físico y cognitivo de los participantes, evitando frustraciones y promoviendo el logro personal. También fomenta la socialización, el trabajo en grupo y el buen estado emocional, ya que las manualidades reducen el estrés, la ansiedad y generan sensación de bienestar.

A través de sus orientaciones se desarrollan habilidades artísticas, se conserva la independencia funcional y se fortalece la autoestima al ver las obras terminadas.

Las manualidades no son solo actividades recreativas: son terapéuticas y ayudan a mantener activo el cerebro, fortaleciendo la memoria, la atención y la coordinación ojo-mano. Además, los movimientos finos de las manos favorecen la circulación, la movilidad de los dedos y previenen la rigidez o la artritis.

En conclusión, un docente de manualidades aporta beneficios físicos, cognitivos, emocionales y sociales, convirtiendo cada creación en una herramienta para mejorar la salud y la calidad de vida de los adultos mayores.



PSICOLOGIA



estilo de vida.

La presencia de la psicóloga en el Centro Vida es esencial porque permite cuidar la salud mental y emocional de los adultos mayores, brindando acompañamiento profesional en esta etapa de la vida.

Muchas personas pueden sentirse solas, tristes, con ansiedad o con cambios emocionales debido a enfermedades, pérdidas familiares o cambios en su

La psicóloga ayuda a detectar a tiempo signos de depresión, estrés, deterioro cognitivo o problemas de memoria, realizando evaluaciones e intervenciones oportunas. Además, fortalece la autoestima, el sentido de pertenencia y la motivación personal mediante terapias individuales o grupales. También orienta estrategias para mejorar la comunicación, las relaciones sociales y los vínculos afectivos, creando ambientes de confianza y bienestar.



NUTRICIONISTA



Contar con la nutricionista en el Centro Vida es fundamental porque garantiza el cuidado integral de la salud y el bienestar de los adultos mayores:

La nutricionista evalúa el estado nutricional de cada persona, identifica riesgos como la desnutrición, el sobrepeso, la diabetes, la hipertensión u otras

enfermedades crónicas, y diseña planes de alimentación adecuados a sus necesidades, edad y condiciones de salud.

Además, orienta sobre porciones, horarios y combinación de alimentos para mejorar la energía, fortalecer el sistema inmunológico y prevenir complicaciones de salud.

Su labor también incluye la educación alimentaria, fomentando hábitos saludables, el autocuidado y una mejor calidad de vida, lo que contribuye directamente a la autonomía, el envejecimiento activo y el bienestar físico y emocional de los adultos mayores.

Además es la encargada de elaborar el menú para los adultos mayores para tener una alimentación balanceada.



ALIMENTACIÓN



El Centro de vida San José es una entidad privada sin ánimo de lucro el cual en este momento cuenta con 45 adultos mayores que asisten en horario diurno de 8:00 am a 1:00 pm y reciben servicios de alimentación todos los días de lunes a viernes, la cual consta de un refrigerio 09:30 AM y almuerzo a las 12:30 PM; Alimentación debidamente balanceada con el fin de brindar a los adultos Mayores una mejor calidad de vida. Además, la nutricionista orienta a los adultos para sean conscientes de tener una alimentación adecuada en casa y poder mejorar su salud.

El objetivo es concientizar al adulto mayor es de saber comer de forma balanceada, evitar el alto contenido de azúcar, carbohidratos simples y alimentos grasos o irritantes.

Alimentos de textura sólida: Salteados de carne roja o cerdo en demasia, es importante que puedan continuar ingiriendo estos alimentos, mas no en





exceso. Las proteínas deben ser parte de su dieta diaria para contrarrestar la pérdida muscular propia en las personas de edad más avanzada.

Tener en cuenta que a esta edad, es común que se pueda producir menos lactosa, lo que conduce a la intolerancia a la leche y a los productos lácteos adecuada

alimentación en la persona adulta mayor, es mantener un óptimo estado de salud, que permita cubrir las necesidades nutricionales para evitar deficiencias, mantener el adecuado peso corporal.

Retardar la ocurrencia o progresión de enfermedades relacionadas con nutrición y evitar la ingesta excesiva de algunos nutrientes.

Se debe tomar en consideración la capacidad masticatoria de la persona adulta mayor. Por ejemplo, si es una persona que no tiene piezas dentales, es importante modificar la textura de los alimentos que se le ofrezcan, antes de excluirlos de su dieta. Por ello, usamos carnes de primera, blandas y en preparaciones fáciles de deglutir una alimentación variada y





saludable garantiza que el adulto mayor tenga calidad de vida. ¿Cuáles son los alimentos más importantes en esta etapa de la Vida?

Todos los grupos de alimentos: cereales, raíces, tubérculos y plátanos, leguminosas y verduras, frutas y vegetales, proteínas y grasas saludables.

Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas de jugos de frutas naturales como mora, limón, naranja, bajos en dulce.

Preparar carnes suaves, cortadas en trocitos o molidas, con salsa o como parte de otros platos (pastas, arroces, picadillos, sancochos, sopas). Si a la persona por motivos diversos se le dificulta consumirlas, debe de licuarlas y agregarla a los otros platos.

La fibra: Es muy importante si hay una evacuación de la materia fecal menos eficiente debido a que los movimientos del intestino son más lentos, por ello proporcionamos frutas en porción, ricas en fibra insoluble.

Alimentos fuentes de vitamina C:
Las funciones del sistema inmune disminuyen con la edad, resultando en menor capacidad para combatir las infecciones, provocando un aumento de sus necesidades nutricionales.





Así mismo, estamos comprometidos con evitar que se consuma alimentos altos en azúcares y carbohidratos simples, alimentos grasosos o irritantes.

Evitamos alimentos de textura dura que puedan representar un riesgo de atragantamiento: carnes rojas o de cerdo fritas, verduras al dente.

Se puede producir una menor

cantidad de lactosa, lo que origina intolerancia a la leche y los lácteos, por ello usamos leche descremada y deslactosada.

También nos preocupamos por sus gustos y preferencias alimentarias, los alimentos más gustados son el pescado debido a su suavidad y a que es un plato jugoso, así mismo gustan mucho de sopas y purés, platos que contengan salsas, el huevo en sus distintas preparaciones. Usamos merluza y atún lomo en agua, para evitar el riesgo de pescados de la región que tienen espinas.

Diariamente nos esmeramos por ofrecer los vegetales y frutas picadas o cocidas. El banano, la papaya y la naranja también se pueden presentar en forma de jugo o compota. Incluir vegetales de color verde y acompañar las comidas con jugos de frutas naturales como mora, lulo, limón, naranja.

Ofrecemos dos meriendas nutritivas como frutas frescas enteras, jugo o picadito, yogur o leche o una fruta con gelatina, por ejemplo.



El Centro vida san jose ofece alimentacion de acuerdo con el diagnosticos y recomendaciones de los medicos.

Es recomendable que el adulto mayor con diabetes consuma carne, pollo, pescado, legumbres, huevos y frutas secas, entre 2 a 3 porciones diarias. Ayudan a renovar y reparar los tejidos del cuerpo. Consumirá muchas verduras, frutas y productos lácteos sin grasa o bajos en grasa. Incluirá granos enteros, legumbres, semillas, nueces y aceites vegetales. Comerá pescado, aves y carnes magras. Reducirá la sal, las carnes rojas, los dulces y las bebidas azucaradas.

Varios nutrientes al mismo tiempo tienen un papel clave en las demencias. Por ejemplo, los ácidos grasos poliinsaturados, como el omega 3 y sus derivados, ayudan a prevenir el deterioro cognitivo y juegan un importante papel en el control de los procesos inflamatorios. Estos procesos de inflamación pueden generar excesos del péptido beta-amiloide, cuya acumulación en placas dentro del cerebro es característica en la enfermedad de Alzheimer.



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 890208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER



SEMANA 1

01 AL 05 DE DICIEMBRE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSE
 NIT: 890208402-1
 REPUBLICA DE COLOMBIA
 DEPARTAMENTO DE SANTANDER



SEMANA 2

09 AL 12 DE DICIEMBRE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
 NIT: 890208402-1
 REPÚBLICA DE COLOMBIA
 DEPARTAMENTO DE SANTANDER



SEMANA 3

DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
NIT: 860208402-1
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE SANTANDER



SEMANA 4

DEL 22 AL 26 DE DICIEMBRE



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN JOSÉ
 NIT: 890205402-1
 REPUBLICA DE COLOMBIA
 DEPARTAMENTO DE SANTANDER



29-30 DICIEMBRE



Sandra Milena Corredor Pinto
SANDRA MILENA CORREDOR
 Manipuladora

Delfina Plata Tolosa
DELFINA PLATA TOLOZA
 Manipuladora

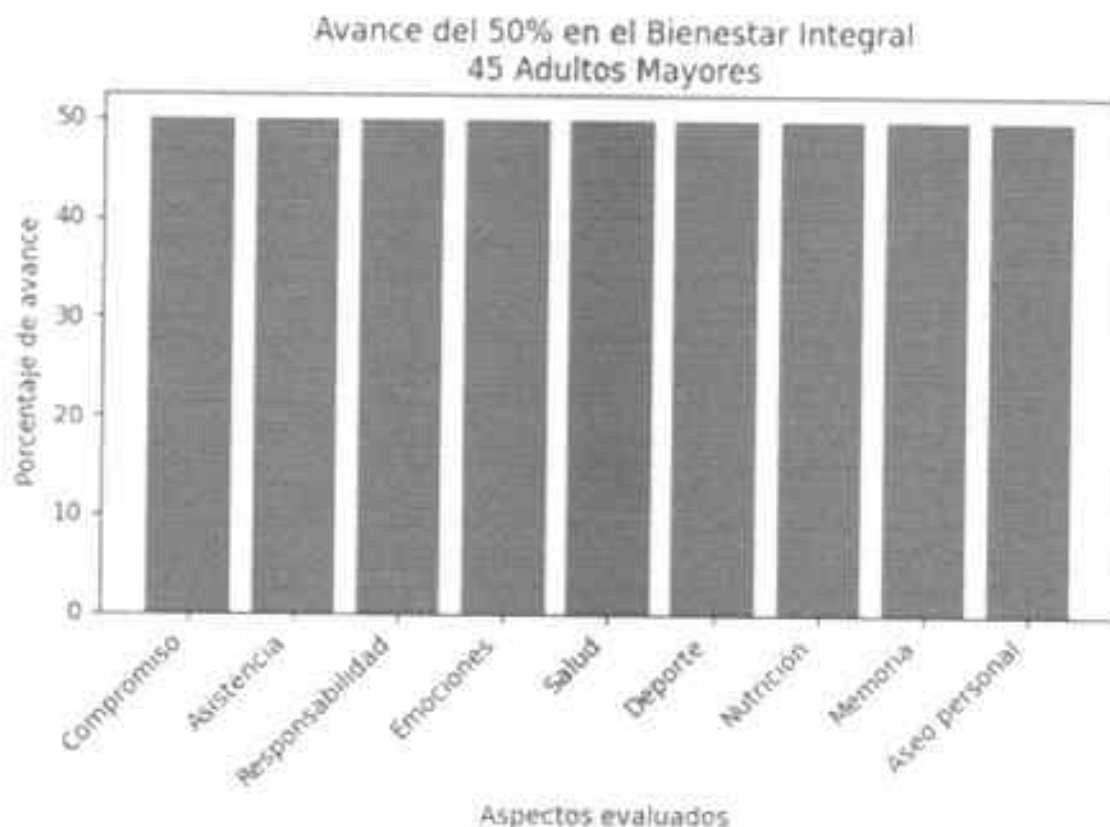
ANÁLISIS DE LA ENCUESTA REALIZADA A LOS 45 USUARIOS DEL CENTRO VIDA SAN JOSÉ 2025

El presente informe da cuenta de un avance del 50 % alcanzado por el grupo de 45 adultos mayores del centro vida san José de Guadalupe Santander en el fortalecimiento de su bienestar integral, evidenciando un progreso significativo en aspectos fundamentales para su calidad de vida.

Durante el proceso de acompañamiento y participación en las actividades programadas, se ha observado un mayor compromiso y responsabilidad frente a su autocuidado, así como una mejora notable en la asistencia, lo que refleja motivación, sentido de pertenencia y apropiación del proceso. En el ámbito emocional, los adultos mayores muestran mayor estabilidad, expresión de sentimientos y relaciones interpersonales más positivas.

En cuanto a la salud, se evidencia una mayor conciencia sobre la importancia de los controles, la actividad física y los hábitos saludables. La participación en actividades de deporte ha favorecido la movilidad, la resistencia y el ánimo; mientras que en nutrición se ha fortalecido la adopción de prácticas alimentarias más conscientes. Asimismo, los ejercicios de memoria han contribuido a mantener activas las funciones cognitivas, y el aseo personal ha sido asumido con mayor autonomía y responsabilidad, reflejando dignidad, amor propio y bienestar general.

Este avance del 50 % demuestra que el proceso va por buen camino y sienta bases sólidas para continuar fortaleciendo la autonomía, la salud física, mental y emocional de los adultos mayores. Para poder realizar estos análisis se le aplicó una encuesta la cual consta de 19 preguntas donde ellos mismos manifestaban su proceso siendo conscientes de sus fortalezas y debilidades.



ENCUESTA DE EVALUACIÓN DEL BIENESTAR INTEGRAL

ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA SAN JOSE DE GUADALUPE SANTANDER

Instrucciones:

Marque con una **X** la opción que mejor represente su situación actual.

Escala de respuesta:

1 Nunca **2** A veces **3** Casi siempre **4** Siempre

I. Compromiso

1. Participo con interés en las actividades del programa.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
2. Me esfuerzo por cumplir las recomendaciones que me brindan.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

II. Asistencia

3. Asisto puntualmente a las actividades programadas.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
4. Procuro no faltar a las actividades salvo que sea necesario.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

III. Responsabilidad con mi bienestar

5. Soy responsable del cuidado de mi salud física y emocional.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
6. Reconozco la importancia de cuidarme para sentirme mejor cada día.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

IV. Bienestar emocional

7. Me siento tranquilo(a) y con buen estado de ánimo la mayoría del tiempo.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
8. Expreso mis emociones de manera respetuosa.
☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

V. Salud

9. Presto atención a las recomendaciones sobre mi salud.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
10. Considero importante cuidar mi cuerpo para mantenerme activo(a).
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

VI. Deporte y actividad física

11. Participo en las actividades físicas o ejercicios propuestos.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
12. Siento que la actividad física mejora mi bienestar.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

VII. Nutrición

13. Procuro alimentarme de forma saludable.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
14. Soy consciente de que una buena alimentación mejora mi salud.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

VIII. Memoria

15. Participo en actividades que estimulan mi memoria.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
16. Considero importante ejercitar mi mente todos los días.
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

IX. Aseo personal

17. Me preocupo por mantener mi aseo personal diariamente:
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre
18. El cuidado de mi cuerpo me hace sentir bien conmigo mismo(a).
- ☐ Nunca ☐ A veces ☐ Casi siempre ☐ Siempre

Pregunta final

19. ¿Cómo considera su bienestar integral actualmente?
- ☐ Bajo ☐ Medio ☐ Bueno ☐ Muy bueno

Informe General de Actividades del área de Psicología –diciembre de 2025

Profesional responsable: Silvia Juliana Medina Olarte – Psicóloga

Periodo: 1 al 30 de diciembre de 2025

1. Introducción

Durante el mes de diciembre de 2025 se llevaron a cabo 20 sesiones en el Centro Vida San José, orientadas al fortalecimiento de las áreas cognitiva, emocional, social y motora de los adultos mayores. Las actividades se desarrollaron de lunes a viernes en el horario de 11:30 a.m., con una asistencia promedio de 45 participantes por sesión.

Durante este periodo se dio continuidad e impulso a la estrategia "Martes de Bienestar", espacio diseñado para promover el autocuidado y la regulación emocional a través de ejercicios de respiración, manejo del estrés y prácticas de atención plena, el cual se integró de manera favorable a la dinámica semanal del Centro Vida.

Las sesiones se ejecutaron mediante actividades lúdicas, participativas y creativas, enfocadas en la estimulación de la memoria, la atención, la motricidad fina y la interacción social, favoreciendo la participación activa, el disfrute y el fortalecimiento de los vínculos entre los adultos mayores.

2. Objetivo

Fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de los adultos mayores del Centro Vida San José, mediante actividades grupales y creativas que promovieron la atención, la memoria, la motricidad fina y el bienestar emocional, favoreciendo la participación, la integración y el cierre positivo del proceso anual.

3. Resumen de actividades realizadas

A continuación, se presenta el resumen de las actividades desarrolladas durante el mes:

Sesión	Fecha	Actividad	Tema
1	01 de diciembre	Taller de memoria	Estimulación cognitiva
2	02 de diciembre	Uso del celular	Alfabetización digital básica
3	03 de diciembre	Coloreado de mandalas navideñas	Estimulación cognitiva y expresión emocional
4	04 de diciembre	Guardar, buscar contactos y llamar.	Alfabetización digital básica
5	05 de diciembre	Reproducción de patrones gráficos	Atención, concentración y funciones ejecutivas
6	09 de diciembre	Actividad interactiva de imitación de movimientos orientada al seguimiento de instrucciones, la atención y la memoria.	Atención, memoria y estimulación cognitiva
7	10 de diciembre	Sopa de números	Estimulación cognitiva (atención y memoria)
8	11 de diciembre	Integración social, estimulación cognitiva y expresión creativa	Elaboración y coloreado de árboles navideños individuales
9	12 de diciembre	Gimnasia cerebral	estimulación cognitiva
10	15 de diciembre	Proyección de un video interactivo inmersivo	Taller de Memoria – Estimulación Cognitiva Audiovisual
11	16 de diciembre	Dinámica grupal Tingo-Tango	Taller de Memoria
12	17 de diciembre	Unir puntos para formar figuras	atención, concentración y coordinación visomotora
13	18 de diciembre	Rompecabezas en varios niveles	Estimulación cognitiva
14	19 de noviembre	Apoyo y logística al servicio de alimentación	Actividad fundación Ramírez Moreno
15	22 de diciembre	Recordando Santander	Memoria
16	23 de diciembre	Laberintos en diferentes niveles	Estimulación cognitiva
17	24 de diciembre	Memoria verbal y expresión oral a través de la recitación	Estimulación cognitiva
18	26 de diciembre	La Mesa de los Recuerdos y las Ideas	Memoria fina.
19	29 de diciembre	Coloreo de imágenes Geométricas	Estimulación visual y creatividad
20	30 de diciembre	Coloreando con Atención	Estimulación cognitiva

4. Logros observados

- Sostenimiento de una participación activa y comprometida de los adultos mayores durante las sesiones realizadas en el mes.
- Mayor seguridad y autonomía en la ejecución de actividades cognitivas y manuales.
- Consolidación de habilidades de motricidad fina, evidenciada en el manejo de materiales, precisión en el coloreado y desarrollo de tareas manuales.
- Fortalecimiento de la atención, concentración y seguimiento de instrucciones, especialmente en actividades estructuradas.
- Afianzamiento del espacio "Martes de Bienestar" como estrategia para el manejo emocional, la relajación y el autocuidado.
- Incremento del compañerismo, la interacción positiva y el respeto por los turnos dentro del grupo.
- Vivencia de espacios significativos de expresión, creatividad y bienestar, favoreciendo un cierre positivo del proceso mensual.

5. Dificultades o desafíos

- Presencia de dificultades visuales y auditivas en algunos adultos mayores, lo que limita la adecuada recepción de instrucciones y consignas.
- Barreras sensoriales que inciden en la comprensión de las actividades y en la participación activa dentro del grupo.
- Afectación en la integración social de algunos participantes, generando dependencia de apoyo constante para seguir la dinámica grupal.
- Necesidad de realizar adaptaciones en la comunicación, ubicación espacial y explicación de las actividades para favorecer la inclusión.

6. Conclusión

Durante el mes de diciembre se dio continuidad y cierre al proceso de intervención integral desarrollado con los adultos mayores del Centro Vida San José, orientado al fortalecimiento de las capacidades cognitivas, emocionales y sociales. Las actividades realizadas permitieron afianzar habilidades relacionadas con la atención, la memoria, la motricidad fina y la interacción social, favoreciendo la participación activa y el bienestar general del grupo.

El espacio "Martes de Bienestar" se consolidó como una estrategia significativa para el manejo emocional y el autocuidado, complementando de manera adecuada las actividades cognitivas y manuales desarrolladas a lo largo de la semana. Si bien se presentaron diferencias en los niveles cognitivos y

limitaciones sensoriales en algunos participantes, la adaptación constante de las metodologías y el acompañamiento individual permitieron mantener la inclusión, la motivación y la continuidad del proceso, evidenciándose un impacto positivo tanto a nivel individual como grupal.

7. Recomendaciones para los adultos mayores

- Continuar practicando en casa actividades de estimulación cognitiva, como sopas de letras, rompecabezas, ejercicios de memoria, lectura y juegos de atención.
- Realizar actividad física acorde a sus capacidades, como caminatas, estiramientos suaves o ejercicios de movilidad, con el fin de mantener la funcionalidad y la autonomía.
- Mantener un estilo de vida saludable, priorizando una alimentación balanceada, una adecuada hidratación y rutinas de descanso.
- Favorecer la socialización constante, participando en espacios comunitarios, compartiendo con familiares y manteniendo vínculos sociales activos.
- Practicar técnicas sencillas de regulación emocional aprendidas durante las sesiones, como ejercicios de respiración y relajación.
- Estimular la creatividad mediante actividades manuales y artísticas (colorear, dibujar, manualidades), como estrategia de bienestar emocional.

8. Anexos

- 20 fichas técnicas


SILVIA JULIANA MEDINA OLARTE
Psicóloga
T.P. 245686