ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

NOMBRE GRUPO DE TRABAJO: EQUIPO PSICOSOCIAL	
REPRESENTANTE: ALEXANDER GÓMEZ SALAZAR	
CIUDAD: CORREGIMIENTO LA PAILA	**FECHA:**04 DE MARZO DE 2026 **LUGAR:** GRUPO ADULTO MAYOR DIOS AYUDA (LA PAILA) **HORARIO:** 2:00 PM – 4:20 PM
EMPRESA: MUNICIPIO DE ZARZAL	
REFERENCIA:	

PROFESIONALES QUE LIDERAN LA ACTIVIDAD
Fabio Andres Rodríguez- psicólogo
Leonor Cardona Sánchez- psicóloga

APOYO:
Blanca liseth castro v- trabajo social
Thalia Stefany Gómez- trabajo social

INVITADOS ESPECIALES:
Grupo adulto mayor DIOS ayuda
Enlace adulto mayor

ORDEN DEL DIA

-**Bienvenida e integración**
Presentación del taller.
Dinámica breve: nombre + una palabra sobre cómo se sienten hoy.
Objetivo: crear confianza y ambiente de respeto.

-**Psicoeducación sobre el duelo**
Explicación breve de qué es el duelo.
Etapas del duelo: negación, ira, negociación, tristeza y aceptación.
Aclarar que cada persona vive el proceso de forma distinta.

-Actividad: "Carta que no envié"
Escribir una carta a la persona fallecida.
Expresar sentimientos, agradecimientos o pensamientos pendientes.
Lectura voluntaria de fragmentos.

-Ejercicio reflexivo: "Lo que perdí / Lo que permanece"
Hoja con dos columnas: pérdidas y aprendizajes/recuerdos que permanecen.
Reflexión sobre cómo el vínculo continúa de otra manera.

-Estrategias de afrontamiento
Importancia de rutinas, apoyo social y expresar emociones.
Recordar sin culpa y permitir momentos de bienestar.

-Cierre simbólico
Encender una vela eléctrica o momento de silencio.
Frase
"El amor no termina con la ausencia."

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

OBJETIVO: Brindar un espacio seguro para que los adultos mayores expresen sus emociones frente a la pérdida, comprendan el proceso de duelo y fortalezcan recursos para adaptarse a esta nueva etapa de vida.	
PRÓXIMA REUNIÓN:	
ASUNTOS TRATADOS Y ACUERDOS / TAREAS	**RESPONSABLE**
DESARROLLO El taller inició con la bienvenida a los participantes, donde se explicó el objetivo del espacio y se establecieron acuerdos básicos de respeto, escucha y confidencialidad para favorecer un ambiente seguro y de confianza. Posteriormente se realizó una dinámica de presentación, en la cual cada participante compartió su nombre y una palabra que describiera cómo se sentía en ese momento. De manera voluntaria, algunos asistentes compartieron brevemente un recuerdo significativo de la persona que habían perdido, lo cual permitió generar un ambiente de empatía y conexión entre el grupo. Seguidamente se brindó una explicación breve sobre el proceso de duelo, mencionando que es una reacción natural ante la pérdida. Se presentaron las etapas del duelo (negación, ira, negociación, tristeza y aceptación), aclarando que cada persona vive este proceso de manera diferente y que no existe un tiempo específico para superarlo. Como actividad central, se desarrolló el ejercicio “Carta que no envié”, donde cada participante escribió una carta dirigida a su ser querido fallecido, expresando sentimientos, pensamientos o palabras que quedaron pendientes. Al finalizar, quienes lo desearon compartieron voluntariamente una parte de su escrito con el grupo.	**EQUIPO PSICOSOCIAL** **ENLACE ADULTO MAYOR**

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

Posteriormente se realizó el ejercicio reflexivo “Lo que perdí / Lo que permanece en mí”, en el cual los participantes identificaron, por un lado, las pérdidas asociadas a la ausencia de la persona y, por otro, los recuerdos, enseñanzas o valores que permanecen en su vida. Finalmente se compartieron estrategias de afrontamiento, resaltando la importancia del apoyo social, la expresión de emociones y el cuidado personal. El taller concluyó con un cierre simbólico y un momento de reflexión, recordando que el amor y las enseñanzas de los seres queridos continúan presentes en la vida de quienes los recuerdan.	
Planilla de asistencia, 20 unidades de velas, 1 candela, 20 lápiz, 20 hojas de block 40 varitas de liberación 22 sándwich, 22 jugos hit en caja	**MATERIALES**
20	**TOTAL, PERSONAS ABORDADAS**

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

-Continuar generando espacios de diálogo y acompañamiento emocional para los adultos mayores, que les permitan expresar sus experiencias y sentimientos relacionados con la pérdida. -Fomentar la participación en actividades grupales y comunitarias, con el fin de fortalecer las redes de apoyo y disminuir el aislamiento. -Promover hábitos saludables y rutinas diarias, que contribuyan al bienestar emocional y a la adaptación frente a los cambios propios del duelo. -Brindar seguimiento y orientación psicológica a aquellos participantes que presenten mayores dificultades para afrontar la pérdida. -Realizar nuevos talleres o encuentros psicoeducativos relacionados con el manejo de emociones, el autocuidado.	**RECOMENDACIONES / SUGERENCIAS**

y el fortalecimiento del sentido de vida en la adultez mayor.	

Cumpliendo con todos los temas presentes, se da por terminado el evento siendo las 4:20 pm

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

EVIDENCIAS

	
TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR	**TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR**
	
TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR	**TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR**

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

	
TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR	**TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR**
	
TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR	**TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR**

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

REGISTRO DE ASISTENCIA
(ENFOQUE DIFERENCIAL) GRUPOS VULNERABLES

Sindicato de trabajadores de oficios varios
A $U SERVICIO

Lugar: Grupo de Tercera edad Dios ayuda | Tema: Taller manejo del Duelo en adulto mayor
Fecha: Marzo 04/2026 | Objetivo: Brindar un espacio seguro para los adultos mayores en el duelo
Encargado: Equipo Psicosocial | Horario Inicio: 2:00 PM | Hora finalización: 4:20 PM

Número de Identificación	Nombres y Apellidos	Teléfono	Dirección/Barrio	Firma	Área Geografica: Rural	Urbana	Sexo: Masculino	Femenino	Otro	Régimen Salud: Contributivo: Cotizante	Beneficiario	Subsidiado	Ninguno	Situación Actual: Desplazado	Sisbén	Red Unidos	Desmovilizado	Victima *	Discapacitado **	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Población: Indigena	Afro descendiente	Mestizo	Pueblo Rrom o Gitano	LGBTIQ+	Otro	Edad
1140726	Ma Isabel Ramirez S.	3206254487	La paila	Ma Isabel	X		X			X																	58
29995848	Ana Mayolis Moreno C	3157658189	Dios Ayuda		X		X			X																		71
31490978	Ilsen del Carmen	3174692	Dios ayuda		X		X			X																		56
29991718	Isabel Zarate		Dios Ayuda		X		X				X																	79
29995800	Argelis Sandoval	3178456300	Dios ayuda	Argelis Sandoval	X		X			X																		73
29995695	Nelly Alvarez	3107457453	Dios ayuda		X		X			X																		82
29781253	Rocio Hurtado	3106876900	Dios Ayuda		X		X			X																		80
31.490.553	Yolanda Correa	3216181411	" " "		X		X			X																		
31490.852	Maria Isabel Bolero S.	3122568151	La paila.	Maria Isabel	X		X			X																		58
29995009	Aracely Lemus	—	La Paila	Aracely Lemus	X		X			X																		88
41688.578	Ofir Londoño	3147573827	La paila	Ofir Londoño	X		X			X																		70.
29995484	Elvira Ordonez	3127061931	La paila	Elvira Ordonez	X		X			X																		81
29995989	Celia Escobar		La paila	Celia	X		X			X																		69
31495968	Saul Ruiz	La Paila			X		X			X																		70

* TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates/Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6-Masacre,7-Mina antipersonal, Municion sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro, 9- Tortura, 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro, 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1.Sensorial (auditiva y/o visual) - 2. Intelectual - 3.Física o Motora - 4.Multiple (pluridiscapacidad) - 5.Psicosocial o mental - 6.Trastorno del Espectro Autista - 7. Organica o Visceral.

ACTA TALLER MANEJO DEL DUELO EN ADULTO MAYOR

Sindicato de trabajadores de oficios varios
A SU SERVICIO

REGISTRO DE ASISTENCIA
(ENFOQUE DIFERENCIAL) GRUPOS VULNERABLES

EQUIPO PSICOSOCIAL

Lugar: Grupo Tercera edad Dos Aguda — Tema: Taller manejo del Duelo adulto Mayor
Fecha: 04 marzo 2026 — Objetivo: Brindar un espacio seguro para los adultos mayores del Duelo
Encargado: equipo psicosocial — Horario Inicio: 2:00 PM — Hora finalización: 4:20 PM

Número de Identificación	Nombres y Apellidos	Teléfono	Dirección/Barrio	Firma	EDAD	Población: Otro	LGBTIQ+	Pueblo Rrom o Gitano	Mestizo	Afro descendiente	Indígena	Madre/Padre Cabeza De Hogar	Discapacitado **	Victima *	Desmovilizado	Red Unidos	sisbén	Desplazado	Ninguno	Subsidiado	Contributivo: Cotizante	Contributivo: Beneficiario	Masculino	Femenino	Otro	Área Geográfica: Urbana	Área Geográfica: Rural
6'560.990	Alberto Villada B.	3116229335	cll. 3ra #4-10	Firma	63																	x	x			x	x
31162	[illegible] Bedoya	24																									
31498559	Luz Omaira Escobar	3142678308	calle 7 #5-68		74																	x	x			x	x
31498052	Flor Daisy Arbel	3014278	cll 12 #12-24		61																	x	x			x	x
29995800	Elma Lilia Sandoval	3178468300	Ciu 2-31		75																	x	x			x	x
29995562	Mg Esther Doonan d Fuquen	3104719	wh 96 #4-28	Firma																		x	x			x	x
29991218	Isabel Serna.	- -	la Paz.		78																	x	x			x	x

• TIPOS DE VICTIMAS: 1-Acto Terrorista/Atentados/Combates/Enfrentamientos/Hostigamientos,2-Amenaza,3-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado,4-Desaparación forzada,5-Homicidio,6-Masacre,7-Mina antipersonal, Municiión sin explotar y artefacto explosivo improvisado,8- Secuestro, 9- Tortura, 10- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 11- Abandono o despojo forzado de tierras, 12- Otro. 13- NR (No Responde)

** Discapacidades: 1.Sensorial (auditiva y/o visual) - 2. Intelectual - 3.Física o Motora - 4.Multiple (pluridiscapacidad) - 5.Psicosocial o mental - 6.Trastorno del Espectro Autista - 7. Organica o Visceral.